



NORGES
SKIFORBUND

HANDLINGSPLAN FOR SKIIDRETTENS ANTIDOPINGARBEID 2017-2020

Handlingsplan for skiidrettens antidopingarbeid ble første gang vedtatt av Skitinget i 2014. Dette er revidert plan vedtatt av Skistyret pr. oktober 2017.

1. Innledning

Arbeidet mot doping i skiidretten er forankret i Norges Skiforbunds formålsbestemmelse som sier at:

arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, åpenhet, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet.

Norges Skiforbund har nulltoleranse for doping. Arbeidet for en ren skiidrett er et prioritert arbeid. Det legges til grunn at det holdningsskapende og forebyggende antidopingarbeidet skal pågå i alle deler av organisasjonen, på individ- og organisasjonsnivå, både i klubb, krets og forbund.

Et av hovedmålene i Skipolitisk dokument (2016-2020), vedtatt på Skitinget 2016, er:

Skiforbundet skal gjennom holdningskapende arbeid og fokus på fair play, antidopingarbeid og positive og sunne verdier, bidra til flest mulig, best mulig, lengst mulig

Denne handlingsplanen skal bidra til at Norges Skiforbund når sine mål i perioden, gjennom egendefinerte mål for det holdningskapende antidopingarbeidet.

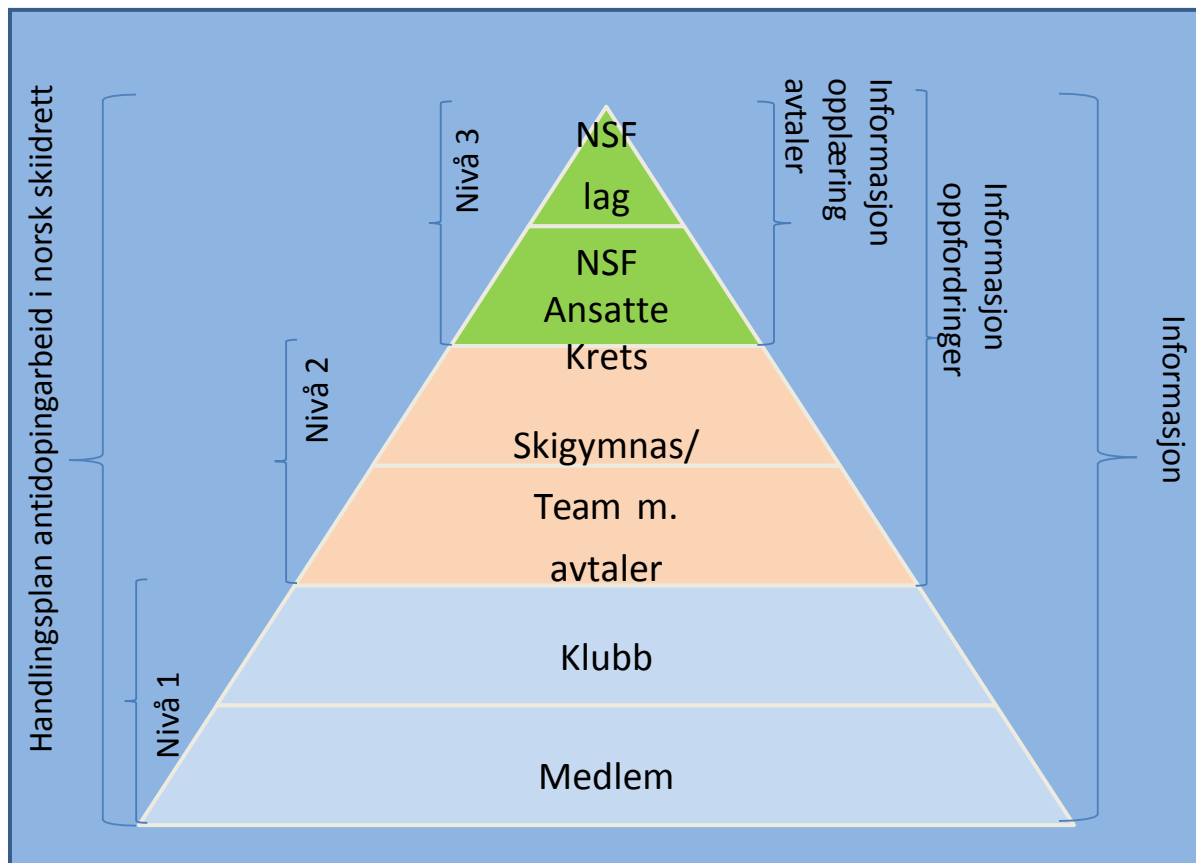
2. Organisasjon, regler og rammeverk

Rammevilkårene for antidopingarbeidet er gitt gjennom nasjonale og internasjonale organisasjoner og regler. Herunder forholder Norges Skiforbund seg til følgende:

- World Anti-Doping Agency's regelverk - WADA koden
- FIS regelverk – dopingbestemmelser
- Antidoping Norge (ADNO)
- Norges Idrettsforbunds lov, kapittel 12 – bestemmelser om doping
- Internasjonale konvensjoner som Norge har ratifisert; Europarådets antidopingkonvensjon og UNESCOs antidopingkonvensjon
- Norges Skiforbunds lov, Norges Skiforbunds fellesreglement

3. Modell

Norges Skiforbund har definert sitt ansvar i antidopingarbeidet etter følgende modell vedtatt av Skitinget 2014:



- Nivå 1 utgjør grasrota i skiidretten gjennom medlemmer og klubber
- Nivå 2 utgjør mellomledet i skiidretten, på vei mot internasjonal satsning og toppidrett
- Nivå 3 utgjøres av det sentrale forbundsledet, ansatte og utøvere – personell

4. Nivå 1 – klubber og medlemmer

På nivå 1 er Norges Skiforbunds ansvar knyttet til informasjon og videreformidling av kunnskap om antidopingarbeidet, samt tilrettelegging slik at klubber kan ta i bruk de verktøy som finnes for å sette antidopingarbeid på dagsorden.

4.1. Rent idrettslag

Skiklubbene spiller en viktig rolle i skiidrettens verdi- og antidopingarbeid. I skiklubbene skapes utøvernes verdier og holdninger for år fremover. Skiklubbene skal være tydelige verdiformidlere for en ren idrett, og skape et trygt oppvekstmiljø for barn og unge. Ved å gjennomføre rent idrettslag får klubben anledning til å ta en aktiv holdning i sitt etiske arbeid. Spørsmål som «Hva

gjør idrettslaget for å skape sunne verdier blant barn og unge? Hvordan viser klubben sin holdning til doping? Og hva gjør dere hvis dere rammes av en dopingsak?» blir satt på agendaen. Rent Idrettslag er en enkel måte for idrettslaget å sette fokus på verdiarbeid og antidoping. Alle skiklubber bør være rent idrettslag.

Pr. september i 2017 er 194 skiklubber sertifisert som Rent Idrettslag. I 2017 ble 40 skiklubber sertifisert. For perioden 2018-2020 vil Norges Skiforbund besøke mange skiklubber gjennom en Norgesturne. Som ledd i denne turneen vil et hovedmål være at klubber som har fått besøk fra Norges Skiforbund i etterkant av besøket skal gjennomføre Rent Idrettslag.

Mål for perioden 2017-2020

- I perioden 2018-2020 skal det arbeides for at 50 klubber pr. år sertifiseres som Rent Idrettslag
- Alle klubber som avgir utøvere til landslag bør være Rent Idrettslag
- Arrangører med egen arrangøravtale med Norges Skiforbund skal være Rent Idrettslag

4.2. Informasjonskampanjer

I samarbeid med ADNO er det ønskelig å utarbeide informasjonskampanjer om skiidrettens arbeid for en ren idrett, samt benytte foredrag fra ADNO på arenaer hvor klubber og utøvere er representert. Eksempel på slike arenaer kan være:

- Skiforbundets nettsider og øvrige kommunikasjonsplattformer
- Skikretsenes nettsider og øvrige kommunikasjonsplattformer
- Norgesmesterskap og hovedlandsrenn
- Store turrenn, mosjonsarrangement etc.

Mål for perioden 2017-2020

- Sammen med ADNO skal det gjennomføre informasjons- og holdningskampanjer med utøvere fra Skiforbundets landslag som talspersoner
- Benytte sosiale medier og Ski-TV til å spre Norges Skiforbunds holdninger om nulltoleranse for doping
- Under Jr NM og hovedlandsrenn for alle grener skal det tilrettelegges for informasjonsstand fra ADNO

4.3. Deltakelse på arrangement

Norges Skiforbund skal, under forutsetning av hjemmel i NIFs lovverk, arbeide for at alle som deltar i et arrangement som står på NSF's terminliste skal være underlagt idrettens dopingbestemmelser. Dette gjelder selv om en deltaker ikke er medlem i en idrettsklubb. Norges Skiforbund skal arbeide for å sikre at også deltakere som ikke er medlem i idrettsorganisasjonen gjennom et organisasjonsledd, men deltar i terminfestede arrangement, kan sanksjoneres for brudd på dopingbestemmelsene. Det skal videre arbeides for at idrettsarrangement som ikke er underlagt NIFs lovverk, eksempelvis X-Games i Norge, gjennom avtale underlegges idrettens dopingbestemmelser.

Mål for perioden 2017-2020

- Norges Skiforbund skal oppfordre NIF til at idrettens påmeldingsløsning «Min Idrett» utvikler en samtykkefunksjon for at ikke-medlemmer også kan bli underlagt idrettens dopingbestemmelser ved påmelding

- Arrangører av terminfestede renn i regi av Norges Skiforbund oppfordres til å benytte en påmeldingsløsning som sikrer aktivt samtykke for ikke-medlemmer om å være underlagt idrettens dopingbestemmelser
- Retningslinjer for samtykke om at man ved påmelding er underlagt idrettens dopingbestemmelser legges inn i fellesreglementets bestemmelser om påmelding, under forutsetning av lovhjemmel i NIFs lovverk
- Norges Skiforbund skal arbeide med å sikre at idrettsarrangement utenfor NSFs terminliste blir underlagt idrettens dopingbestemmelser gjennom egen avtale

4.4. Arrangement

Det gjennomføres hvert år 1750 terminfestede skirenn i Norge. Norges Skiforbund med tilhørende skikretser skal arbeide for at alle arrangører legger til rette for dopingkontroller, og at arrangørene gjennom å være «Rent Idrettslag», bidrar til det grunnleggende holdningsskapende arbeidet for en ren ski-idrett.

Mål for perioden 2017-2020

- Skikretsene skal jobbe for at arrangører som får tildelt KM og Kretscuprenn skal gjennomføre Rent idrettslag
- Arrangører med arrangøravtale med Norges Skiforbund skal være Rent idrettslag

5. Nivå 2 – krets, skigymnas, regionale lag og team

På nivå 2 er Norges Skiforbunds ansvar knyttet til informasjon og oppfordring om å gjennomføre aktiviteter for å styrke antidopingarbeidet i skiidretten.

Gjennom avtaler med, skigymnas, regionale lag og andre team som mottar støtte i form av faglig- og eller økonomisk innsats har Norges Skiforbund mulighet til å stille krav knyttet til at alle samarbeidende organer skal bidra til holdningsskapende arbeid, med fokus på nulltoleranse for doping og arbeid for en ren idrett.

Når Skikretser er i direkte kontakt med skiklubbene bør de informere om idrettens antidopingarbeid og være en pådriver for at alle skiklubber gjennomfører Rent Idrettslag. For å være gode rollemodeller bør skikretsenes styreverv gjennomføre Rent Idrettslag. Skikretsene skal på dette nivået utarbeide egne antidopingplaner for kretsens antidopingarbeid.

5.1. Ren utøver

Ren Utøver er et e-læringsprogram for utøvere og støtteapparat som er utviklet av ADNO. Gjennom å fullføre kurset får utøverne grunnleggende kunnskap om dopingpreparater, dopingtester, kostholdstilskudd m.m.

Mål for perioden 2017-2020

- Utøvere på kretslag skal oppfordres til å gjennomføre ren utøver
- Utøvere på offisielle krets- eller regionale lag med støtte fra Norges Skiforbund skal gjennomføre ren utøver
- Skikretsen skal arbeide for at trenere og støttepersonell engasjert av Skikretsen, enten gjennom avtale eller via medlemskap i idrettslag, skal være forpliktet til å følge NSF og NIFs lov og dopingbestemmelser

5.2. Ren elev

Ren Elev er et undervisningsopplegg i antidoping særlig tilpasset elever i den videregående skolen. Ren Elev består av egne undervisningsopplegg for lærere og E-læringsprogrammet Ren Utøver.

Norges Skiforbund samarbeider med og gir støtte til flere skigymnas. En forutsetning for støtten må være at skigymnasene videreformidler vår nulltoleranse for doping.

Mål for perioden 2017-2020

- Norges Skiforbund skal oppfordre Kunnskapsdepartementet om å stille krav til skigymnas om gjennomføring av Ren Elev og Ren Utøver
- Alle skigymnas skal oppfordres av Norges Skiforbund om å implementere Ren Elev som en del av sitt undervisningsopplegg
- Alle elever på Skigymnas som mottar økonomisk støtte fra Norges Skiforbund skal gjennomføre Ren Utøver

5.3. Regions- og kretssamlinger

Regions- og kretssamlinger er en møteplass hvor utøvere samles, og hvor det er naturlig å arbeide med holdningsskapende arbeid knyttet til antidopingarbeid. På slike samlinger skal det legges til rette for at det gjennomføres informasjonsforedrag om etikk og moral, herunder også kosthold og antidopingarbeid.

Mål for perioden 2017-2020

- Alle skikretser skal i samarbeid med ADNO i løpet av perioden avholde et informasjonsforedrag om doping på regions- og/eller kretssamlinger, eller på større klubbssamlinger
- Skikretsene skal i perioden legge til rette for et foredrag fra ADNO, enten på høst- og vårmøter, samlinger, arrangementer el.l. i kretsenes regi

6. Nivå 3 – Norges Skiforbund

På nivå 3 har Norges Skiforbund et utvidet ansvar for antidopingarbeidet. Norges Skiforbund skal aktivt arbeide med informasjon, opplæring og avtaler som dekker tiltak og virkemidler for å fremme antidopingarbeidet i idretten.

På nivå 3 skal det iverksettes tiltak som dekker hele bredden i organisasjonen:

- Ansatte
- Utøvere
- Helsepersonell
- Tillitsvalgte
- Arrangementer
- Kommunikasjon
- Internasjonalt arbeid

Norges Skiforbund har oppnevnt en person som koordinerer oppfølging av antidopingarbeidet i organisasjonen.

Mål for perioden 2017-2020

- Norges Skiforbund skal innen utgangen av 2017 ha gått fra en avtale om Rent Særforbund til å bli sertifisert som Rent Særforbund
- Norges Skiforbund skal årlig kontrollere at kravene til sertifiseringen som Rent Særforbund er tilfredsstillt

6.1. Holdningsskapende aktiviteter

Norges Skiforbunds rolle som samfunnsaktør, og organisasjonens stemme i media, gir et godt utgangspunkt for å være en god rollemodell i antidopingarbeidet. Gjennom en tydelig stemme skal Norges Skiforbund være en pådriver i holdningsskapende aktiviteter, både i samarbeid med egne klubber og skikretser, andre særforbund, Olympiatoppen, Norges Idrettsforbund og Antidoping Norge.

Et eksempel på en arena hvor det i perioden 2017-2020 skal legges til rette for holdningsskapende arbeid om antidoping er gjennom Skiforbundets Norgesturne.

Mål for perioden 2017-2020

- Norges Skiforbund skal i all sin kommunikasjon fremme budskapet om nulltoleranse for doping
- Norges Skiforbund legger til rette for at ansatte kan benyttes i informasjonskampanjer i antidopingarbeidet
- Utøvere på landslag oppfordres til å delta i informasjonskampanjer og annet holdningsskapende arbeid for Norges Skiforbund.
- ADNO skal inviteres til å være til stede med informasjonsstand på alle greners Norgesmesterskap for seniorer

6.2. Utdanning

Norges Skiforbund skal arbeide for at alle trenere og ledere gjennom den utdanning som tilbys skal få nødvendig kompetanse hva gjelder forebyggende antidopingarbeid. Videre skal det arbeides med at trenere og ledere har nødvendig kompetanse hva gjelder idrettens lover og regler knyttet til doping, det å være en positiv rollemodell, utøveres rettigheter ved en dopingkontroll, håndtering av en positiv prøve, mistanke om doping, forholdet til «whereabouts» og personvern for utøvere. Kompetanseutvikling skal gjøres gjennom foredragsvirksomhet, kursvirksomhet og innhold i trenerkursene.

I tillegg til trenerutdanningen fasiliteter Norges Skiforbund utdanning for andre grupper, som eksempelvis, arrangører, teknisk delegerte og dommere. Relevant kompetanse om antidopingarbeid skal også tilbys disse gruppene.

Mål for perioden 2017-2020

- Norges Skiforbund skal arbeide for at trenerens rolle som forebygger og rollemodell i antidopingarbeidet blir en modul i trenerutdanningen for hele norsk idrett
- Norges Skiforbund skal påvirke at det utarbeides en egen modul i trenerkursene i norsk idrett for hva trenerrollen innebærer ved en dopingmistanke og/eller dopingsak
- Norges Skiforbund skal legge til rette for foredrag fra ADN på sentrale trenerseminar
- Momenter for etikk, moral og antidopingarbeidet skal være implementert i alle relevante kurs i Norges Skiforbund

6.3. Kommunikasjon og omdømme

Norges Skiforbund har nulltoleranse for doping, og skal kommunisere dette i alle flater. Vår holdning til doping i skiidretten spesielt, og idretten generelt, skal være et tydelig mål på vårt omdømme.

Mål for perioden 2017-2020

- Norges Skiforbund sin antidopingpolicy skal tydelig fremgå i vår kommunikasjon internt og eksternt, herunder på www.skiforbundet.no
- Beredskapsplan som ivaretar organisasjonens handling i tilfelle en dopingsak skal være kjent for alle ledere, trenere, utøvere og øvrig støtteapparat
- Det skal innføres «risk management» for å unngå en dopingsak
- Det skal i perioden gjennomføres trening på og gjennomgang av kontrollrutinene

6.4. Tillitsvalgte

Tillitsvalgte som utgjør Norges Skiforbunds øverste besluttsende organ skal være gode rollemodeller, og må være kjent med idrettens lover og regler knyttet til doping. Det legges derfor til grunn at tillitsvalgte i skistyret og grenkomiteer gjennomgår grunnleggende opplæring om doping.

Mål for perioden 2017-2020

- Tillitsvalgte i skistyret og grenkomiteer skal hver valgperiode gjennomgå læringsprogrammet Ren Utøver

6.5. Ansatte

Alle i Norges Skiforbund skal være ambassadører for en ren idrett, og være forbilder hva gjelder holdninger om fair play og ærlighet. Videre skal alle ansatte følge de til enhver tid gjeldene etiske retningslinjene.

Norges Skiforbund skal sikre at alle ansatte/konsulenter som vi er juridisk ansvarlig for, og som har nær tilknytning til den idrettslige aktiviteten, til enhver tid er underlagt dopingbestemmelsene. Dersom dopingbestemmelsene brytes skal Norges Skiforbund sikre at nødvendige sanksjoner blir iverksatt.

Mål for perioden 2017-2020

- Alle ansatte i NSF skal enten gjennom medlemskap i idrettslag eller via avtale være forpliktet til å følge NSF og NIFs lov og dopingbestemmelser
- Alle arbeidsavtaler skal inneholde klausuler om etiske retningslinjer og dopingbestemmelser
- Ved nyansettelser i sportslig apparat skal Norges Skiforbund sørge for nødvendig opplæring hvor antidopingarbeid er tema
- Alle ansatte i Norges Skiforbund skal hvert andre år gjennomgå Ren Utøver

6.6. Utøvere

Norges Skiforbunds støtteapparat skal gjennomføre samtaler med alle utøvere om etikk og moral, i tillegg til at alle landslagsutøvere årlig skal gjennomgå Ren Utøver. Norges Skiforbund skal i samråd med ADNO tilby utøvere relevant opplæring. Inkludert i dette skal også være en bevisstgjøring om andre temaer, eksempelvis holdninger til juks, kosttilskudd, det å være en god rollemodell mv.

Et viktig ledd i forebyggende antidopingarbeid er tilrettelegging for testing av utøvere. Norges Skiforbund ønsker at det skal tilrettelegges for testing av utøvere, slik at junior-, rekruttlandslag og landslagsutøvere kan testes jevnlig som et forebyggende tiltak. Norges Skiforbund kan selv ikke bestille slik testing, men kan arbeide med å påvirke Antidoping Norge til å gjennomføre tester som et ledd i antidopingarbeidet.

Mål for perioden 2017-2020

- Alle landslagsuttatte utøvere til lag i Norges Skiforbund skal årlig gjennomføre e-læringsprogrammet ren utøver

- Alle landslagsuttatte utøvere skal være til stede på ett foredrag med ADNO i løpet av handlingsplanperioden
- Alle landslagsavtaler og representasjonsavtaler skal inneholde klausuler om etiske retningslinjer og dopingbestemmelser

6.7. Helsepersonell/medisinsk personell

Norges Skiforbund engasjerer medisinsk støttepersonell til å arbeide med utøvere på alle landslag. Fysioterapeuter, leger og annet støttepersonell har et spesielt ansvar i å bistå slik at våre utøvere til enhver tid følger dopingbestemmelsene, og har tilstrekkelig kunnskap om disse. Medisinsk støttepersonell skal bistå med nødvendig kompetanse for å sikre at utøvere ikke blir behandlet med medikamenter eller metoder som står på WADAs forbudsliste. Videre skal det medisinske støttepersonellet bistå utøver i gjennomføring av dopingkontroller i forbindelse med renn og treningssamlinger de deltar på.

Norges Skiforbund har ansvar for at det medisinske støttepersonellet til enhver tid er oppdatert om idrettens dopingbestemmelser og øvrige lover og regler som følger av disse. Medisinsk støttepersonell skal til enhver tid være oppdatert på revisjoner av WADAs kode og forbudsliste.

Mål for perioden 2017-2020

- Medisinsk støttepersonell skal ha gjennomført Antidoping opplæringen Ren utøver
- Medisinsk støttepersonell skal ha gjennomført ADNO sitt antidopingkurs for medisinsk støttepersonell
- Medisinsk støttepersonell skal delta på et årlig oppdateringskurs gjennomført av ADNO

6.8. Arrangement

Ved internasjonale ski-arrangement i Norge skal Norges Skiforbund legge til rette for gjennomføring av dopingkontroller foretatt av FIS, gjerne i samarbeid med Antidoping Norge.

World cup og internasjonale konkurranser i Norges Skiforbunds regi kan også benyttes for arenaer til å fremme vår nulltoleranse for doping, gjennom informasjonsstands, kampanjer og øvrig informasjon til utøvere, støtteapparat og publikum.

Mål for perioden 2017-2020

- Norge Skiforbund skal gjennom arrangøravtaler sikre at alle arrangører av internasjonale konkurranser i Norge legger til rette for dopingkontroller
- Norges Skiforbund skal bidra til å legge til rette for at ADNO kan ha informasjonsstands under internasjonale arrangement

6.9. Internasjonalt arbeid

Norges Skiforbund skal være en pådriver for økt fokus på etikk og verdier, herunder antidopingarbeid, i skiidretten internasjonalt (SPD 2016-2020, pkt. 8.1). Norges Skiforbunds

internasjonale representanter i FIS komiteer og utvalg skal arbeide for en ren skiidrett, og være pådrivere i antidopingarbeidet internasjonalt.

Forslag til mål:

- Norges Skiforbund skal være en pådriver ovenfor FIS i antidopingarbeidet gjennom sin representasjon i komiteer og utvalg
- Norges Skiforbund skal være en pådriver for utøvernes retts-sikkerhet er ivaretatt gjennom å arbeide for åpenhet i prosesser og uavhengighet mellom påtalende, dømmende og utøvende organer
- Norges Skiforbund skal samarbeide med ADNO og NIF om generell internasjonal påvirkning
- Norges Skiforbund skal være pådriver for at ADNO og NIF bidrar endringer og videreutvikling av WADA koden hvor dette synes nødvendig

6.10. Forskning og utvikling

Norges Skiforbund skal til enhver tid legge til rette for at forsknings- og utviklingsarbeid knyttet til dopingspørsmål finner sted. Dette kan gjøres på forskjellige måter, blant annet gjennom å bidra med kompetanse, finansielle støtteordninger, person ressurser og politisk påvirkning.

Mål for perioden 2017-2020

- NSF skal i samarbeid med ADNO og relevante forskningsinstitusjoner vurdere muligheten for å være bidragsyter i aktuelle forskningsprosjekt

7. Ansvar, gjennomføring og rapportering

7.1 Overordnet ansvar

Skistyret er ansvarlig for godkjenning og oppdateringer av denne handlingsplanen, og kan om ønskelig fremme planen for vedtak på Skitinget. Skistyret har videre ansvar for de overordnede prinsipper ved sanksjonering dersom det foreligger manglende gjennomføring av vesentlige krav. Skistyret har videre ansvar for at planens punkt 6.4, grunnleggende opplæring for tillitsvalgte, er gjennomført. Til sist har skistyret ansvar for gjennomføring av punkt 6.9, internasjonalt ansvar.

Grenkomiteene er ansvarlig for å iverksette planens punkter som knytter seg til den idrettslige virksomheten i den enkelte gren i henhold til komiteinstruks vedtatt 2. oktober 2017. Det påhviler grenkomiteene et spesielt ansvar i å påse at planens punkt 6.6 om utøvere og 6.7 om medisinsk støttepersonell gjennomføres. Ved manglende gjennomføring av krav innen grenkomiteenes ansvarsområder er den enkelte grenkomiteen ansvarlig for å iverksette sanksjoner vedtatt av skistyret.

Både skistyret og grenkomiteene har ansvar for å bidra til det generelle holdningsskapende arbeidet som er omtalt i planens punkt 6.1.

7.2 Operativt gjennomføringsansvar

Generalsekretær har ansvar for operasjonelt å iverksette gjennomføring av planens punkt 6.2 utdanning, 6.3 kommunikasjons og omdømme, 6.5 ansatte, 6.8 arrangement og 6.10 forskning og utvikling.

Sportssjef i den enkelte gren har ansvar for operasjonelt å iverksette gjennomføring av planens punkt 6.6 og utøver og 6.7 om medisinsk støttepersonell, i samråd med den enkelte grenkomite.

7.3 Gjennomføring av tiltak mot enkeltmedlemmer, klubb og skikretser

Det enkelte skikretsstyret har i samarbeid med sin administrasjonssjef ansvar for å iverksette tiltak på nivå 1, mot klubber og medlemmer.

7.4 Rapportering

Det skal avgis halvårlig rapport til Skistyret fra generalsekretær og grenkomiteer hva gjelder fremdrift og gjennomføring av enkelttiltak.

Tiltak utført i skikretsene rapporteres på vårmøter hvert år.