



Norges Skiforbund Langrenn



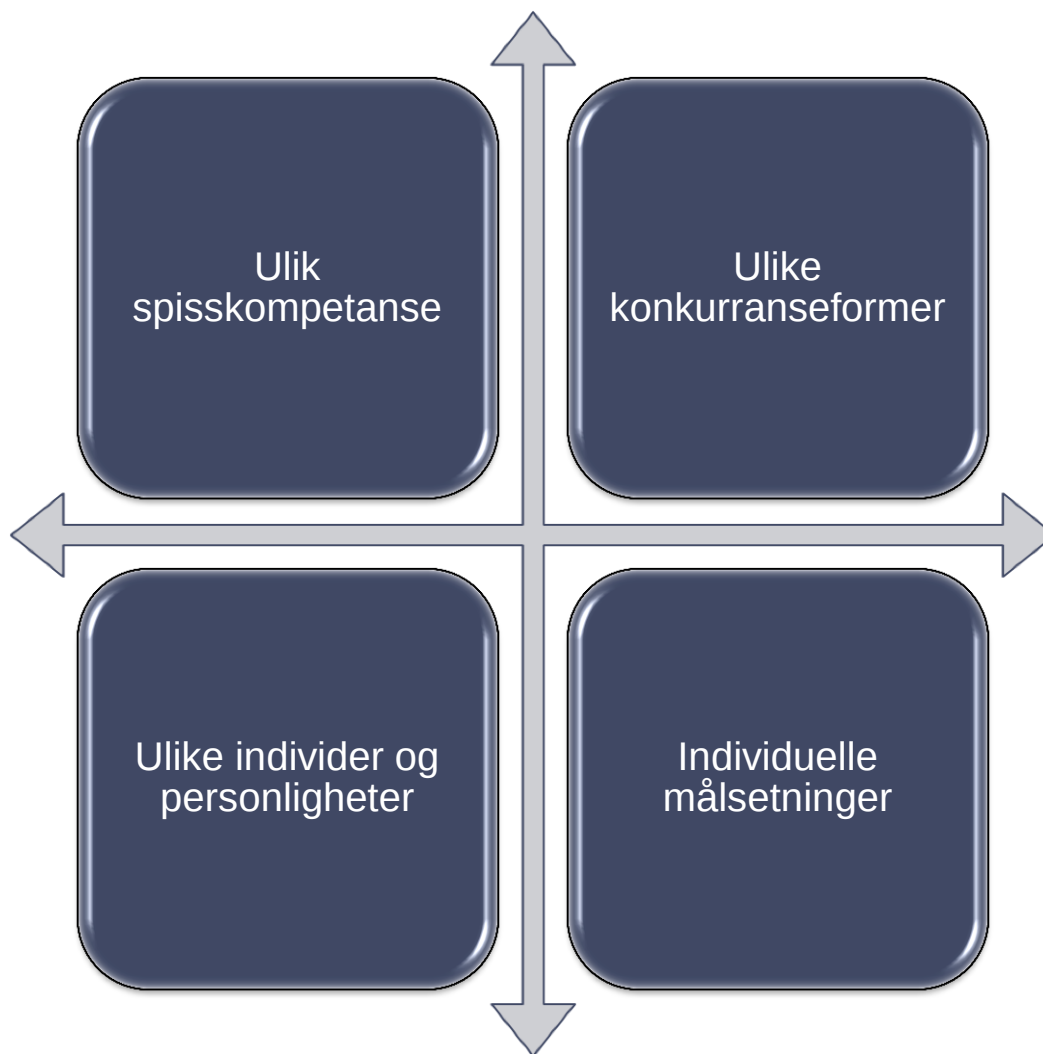
Gode sammen!

Målsetting



- Hva er realistisk ?
- Skal være noe å strekke seg etter !
- "3-punkts lister"
- Må være kjent for alle involverte.
- Skaper vinnere dersom en tar konsekvensen

Vi «dyrker» forskjeller !



Støtteapparatet er en viktig del av laget



Målsetting i VM sesongen 2014/15:



Verdens beste langrennsnasjon!
(målt i VM medaljer og WC poeng)

*”For å bringe en mand
fra et sted til et annet,
må man i sannhed først
finde ham, der han er.”*

Søren Kirkegaard



Utviklingen



Endringsdyktighet



Se fremover

Hvordan skaper man en vinnerkultur?

- "Tørre" å forestille seg fremtidens konkurranse
- Gjøre det som er nødvendig for å vinne den



Kunne mer enn konkurrentene

- Trening = Læring

KLAR FOR NOE NYTT ?



"Det er ofte de beste som vil bli bedre"



"To get better you need to change, to be perfect you have to constantly change"

Winston Churchill

Samspill



Samarbeid?



Samarbeid til det beste for teamet



Skal føre til utvikling av den enkelte

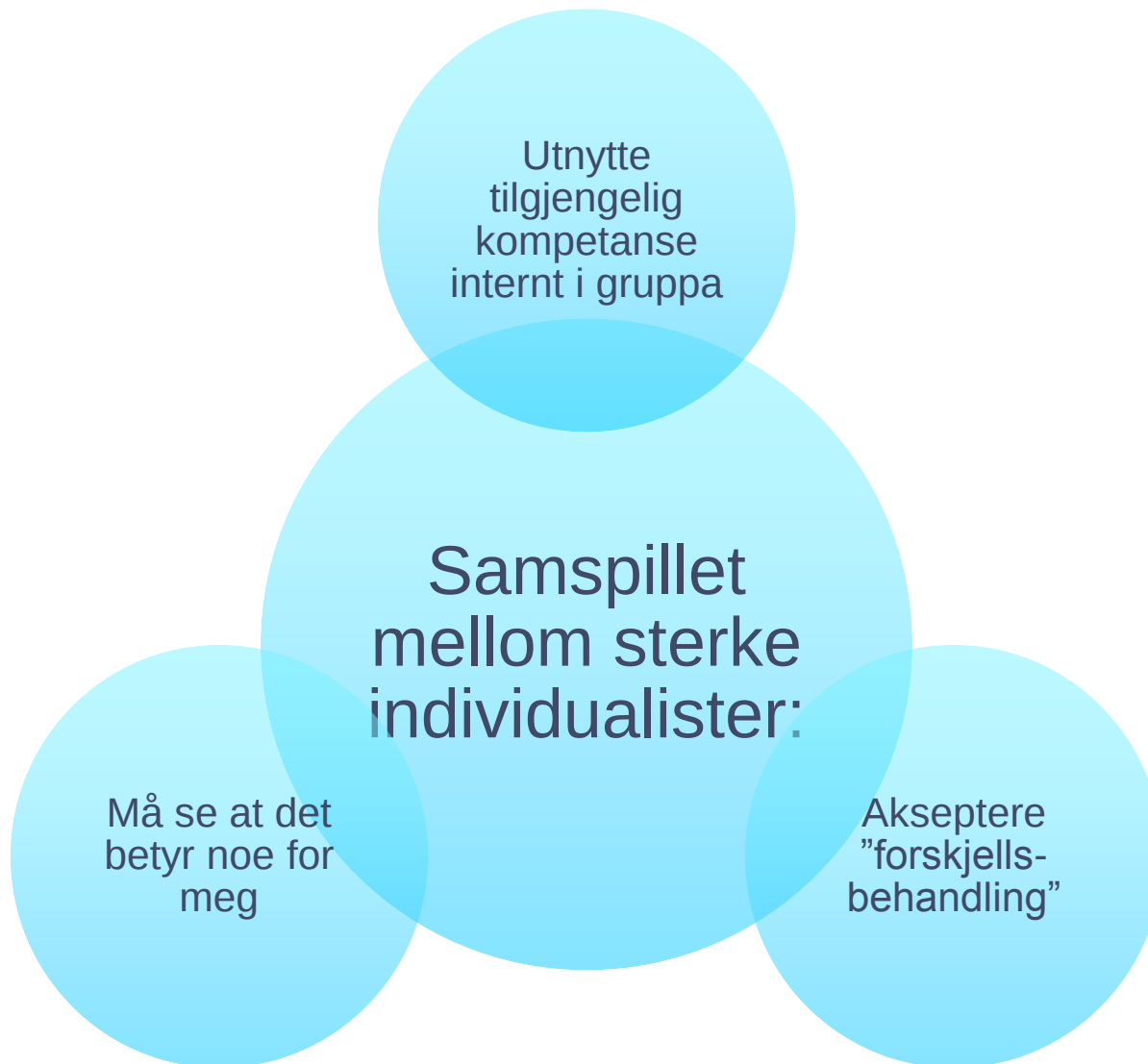
Hvis den enkelte utvikler seg, vil det føre til utvikling av gruppa

Lytte til erfaring innad i teamet
(ikke finne opp hjulet på nytt)

Sørge for at teamet blir godt kjent
med hverandre

Fokus på det en kan gjøre noe med !

Hva kjennetegner godt teamarbeid?



Hva kjennetegner et godt teamarbeid ?



Begeistring



Ikke mange sannheter, men trening og trivsel er 2 av de !

- Humor og humør kan ikke overvurderes
 - Smil
 - Vis begeistring
 - At vi vil prestere må vises i hverdagen
 - Likegyldighet er begeistringens verste fiende
 - Det er likhetstegn mellom godt humør og seriøsitet!
-

Hva kjennetegner et godt miljø?





NORGES
SKIFORBUND



Prestasjonskultur

Glede seg over andres prestasjoner!



Vinnerkultur innen idretten betyr:



*”du må tørre å tape
for å kunne vinne“*

Railo

Involvering - husk å spørre de det gjelder....



Løperne

Spørsmål til løperne

Fordeler lagtilhørighet

- Matching i treningsjobben
- Sosialt fellesskap
- Konstruktive tilbakemeldinger
- Støtte til egne valg
- Lærdom fra gruppa
- Dele spisskompetanse
- Bli bedre sjøl
- Bli løftet av fellesskapet

Et velfungerende lag

- Engasjement
- Samhold, trivsel og humør
- Sjøltillit og målbevissthet
- Åpenhet og takhøyde
- Utvikler seg kontinuerlig
- Gode ledere

Spørsmål til løperne

En god leder

- Tydelig
- Åpen for diskusjon
- Samlende
- Skaper engasjement
- Humor
- Faglig styrke

Ulemper lagtilhørighet

- Tilpasning til gruppa
- Tilpasning til enkelte
- Utøvere som ikke bidrar skaper frustrasjon
- Konflikter gir feil fokus
- Fordelene snur fort til ulemper på et dårlig fungerende lag

Bygge laget

- Utøvernes eierskap
- Spille på ulik spisskompetanse
- Spilleregler
- Felles mål og plan
- Samlende fellesaktiviteter
- Skape begeistring

+ en ekstra P ;-)





Verdier og spilleregler

- Utforme et verdisett sammen
 - Bygge spilleregler og bygge trygghet rundt verdiene
 - Tydelige konsekvenser ved brudd på spilleregler er viktig
 - Avklare forventninger og krav til hverandre
 - Våre 4 verdier er : Offensive, positive, profesjonelle og samarbeidsvillige
-

Spilleregler i Landslaget 2012/2013

- Snakke med hverandre, ikke om hverandre og være profesjonelle i alle ledd. (Grunnregel)
- 3 verdier som grunnlag for spilleregler:

Offensive innad og utad:

- Nyskapende, prøve nye ting.
- Være i forkant av utviklingen.
- Tørre å si at vi skal være verdens beste løpere og støtteapparat, - og ta konsekvensen av dette.

Positive innad og utad:

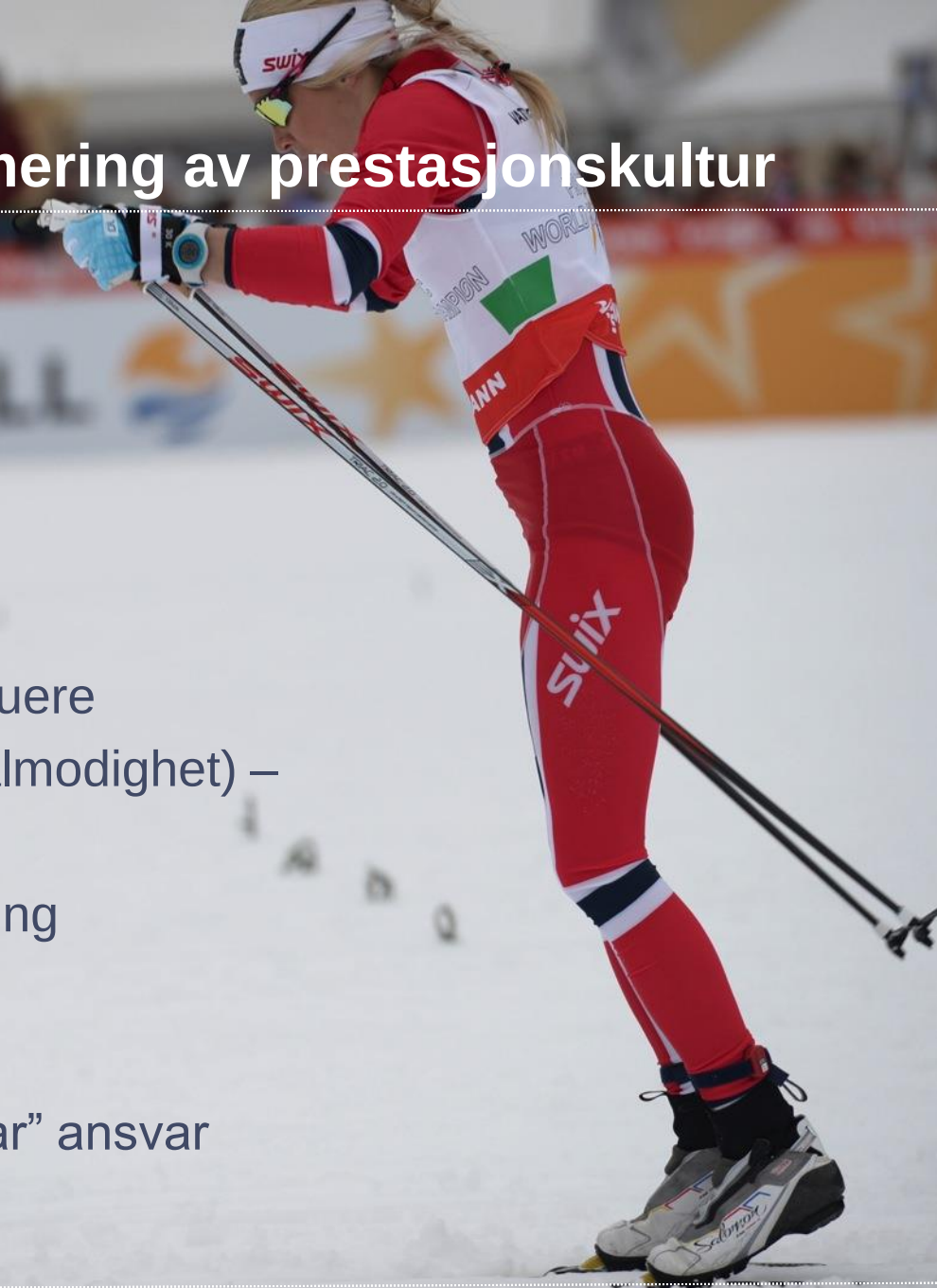
- Løsningsorienterte.
- Være både formelle og uformelle sammen.

Samarbeidsvillige:

- Alles ansvar at alle jobbene blir gjort.
- Ærlige tilbakemeldinger. Stor takhøyde!
- Troverdige:
- Sier ting som det er med en gang.
- Tar opp ting internt (til den det gjelder)!

Oppsummering av prestasjonskultur

- Velge strategi
- Tørre å gjennomføre
- Trene – utvikle – evaluere
 - – endre – trene – (tålmodighet) –
utvikle – evaluere
- Trekker i samme retning
- Tro på felles mål
- Tillit mellom kolleger
- Medarbeidere som "tar" ansvar
- Overser mediakritikk





”Hemmeligheten bak en suksess er alltid hardt arbeid, derfor forblir det en hemmelighet for de aller fleste”

Mark Twain

Oppsummering

Målsetting

- individuelle mål settes sammen

Endringsdyktighet

- det er ikke nok med bare vilje

Samarbeid

- "spille" hverandre gode

Begeistring

- humor er undervurdert

Involvering

- glem aldri hvem du jobber for !

Verdier

- Hva gir oss trygghet og hvordan vil vi bli oppfattet ?

Gro Harlem Brundtland:

- "Alt henger sammen med alt"