



NORGES  
SKIFORBUND

# ‘Fremtidens arrangement for barn og unge’

*Har vi i dag riktige konkurranser for denne aldersgruppen?*

Foredrag og plenumsdiskusjon

Helen Ingebretsen og Per Elias Kalfoss,  
Norges Skiforbund





Mye fokus i media denne vinteren



Tidligere toppalpinist Kjetil André Aamodt driver gratis skiskole og har klare synspunkter på pris- og utstyrshysteriet når det gjelder unge. FOTO: ARNE OVE BERGO

### Advarer mot utstyrshysteriet

Høye treningsavgifter, kostbart utstyr, dyre treningsleirer i utlandet og store gruppepress får mange foreldre til å holde barna ut av idretten.

Truls Dæhli kommenterer:  
**Når kommer den første smøretrailer for barn?**

**VG NYHETER**

### Klasseskillet øker i barneidretten

\*\* Mor i Bærum måtte be sønnen slutte med fotball - ble for dyrt

**VG NYHETER**

### Idrettsveteraner om prisen på barneidretten: - Helt spinnvilt

**De ser barn trene seg syke**

Månedlig behandler Kristian Holm barn helt ned i 12 årsalderen som er på baksiden av barneidretten fram i lyset - med hjelp fra Olympiatoppen.

Asmund Hanssen



### - Egentlig klarer en unge seg med ett par ski man kan gå, kjøre og hoppe

Hoppmiljøet tar kampen mot utstursjaget på alvor.

Anders Mo Hanssen

Tromsø Skiklub Hopp sier som flere andre idrettsklubber har sagt til Nordlys de siste dagene etter at VG først satte søkelys på saken - de tar kampen mot utsturs- og pengejag i idrett for barn og unge på alvor.

- Det er noe vi har en meget bevest avprofil på, sier leder i Tromsø Skiklub Hopp, Gunnar Sander.

**LES OGSÅ: - Idretten blir et spill av samfunnet. Du ser jo ungdommer på glennom gate med dunjakker til 8000-9000 kroner, og de vil alle ha dem**

**Utmerkede treski**

Hoppstyr kan være dyrt, men klubblederen mener det er svært tid som stiller med helt nytt utstyr i hoppbakkene i Grønåsén.

- Dette er jo en utfordring, men jeg mener særlig for de minste barna at de ikke har bruk for mer enn ett par ski man kan gå, kjøre og hoppe på. Det klarer en unge seg med. Barna kan godt oppmunnes til å ha alltidige ski, sier Sander.

**LES OGSÅ: - Ikke antall ski som avgjør om man blir toppløper**

På hoppbakken vår har vi en av de yngste deltakerne som har fått et par gamle treski, og de er helt utmerkede - også til å gå på og kjøre med. Det samme hadde sønnen min fram til han var 6-8 år gammel, fortsetter de.

**LES OGSÅ: - Å gi en unge treski**

Dårligere basisferdigheter



**Ber trenere tenke nytt**

Vegard Hauk Sklett mener mange idrettsutøvere har trent mer basistrening, som turn, balanse og koordinasjon, for å bli bedre i sin idrett. Her instruerer han ungdommer under et treningssamling på Sletta i Oslo.

**Ber trenere tenke nytt**

Vegard Hauk Sklett mener mange idrettsutøvere har trent mer basistrening, som turn, balanse og koordinasjon, for å bli bedre i sin idrett. Her instruerer han ungdommer under et treningssamling på Sletta i Oslo.

**Ber trenere tenke nytt**

Vegard Hauk Sklett mener mange idrettsutøvere har trent mer basistrening, som turn, balanse og koordinasjon, for å bli bedre i sin idrett. Her instruerer han ungdommer under et treningssamling på Sletta i Oslo.



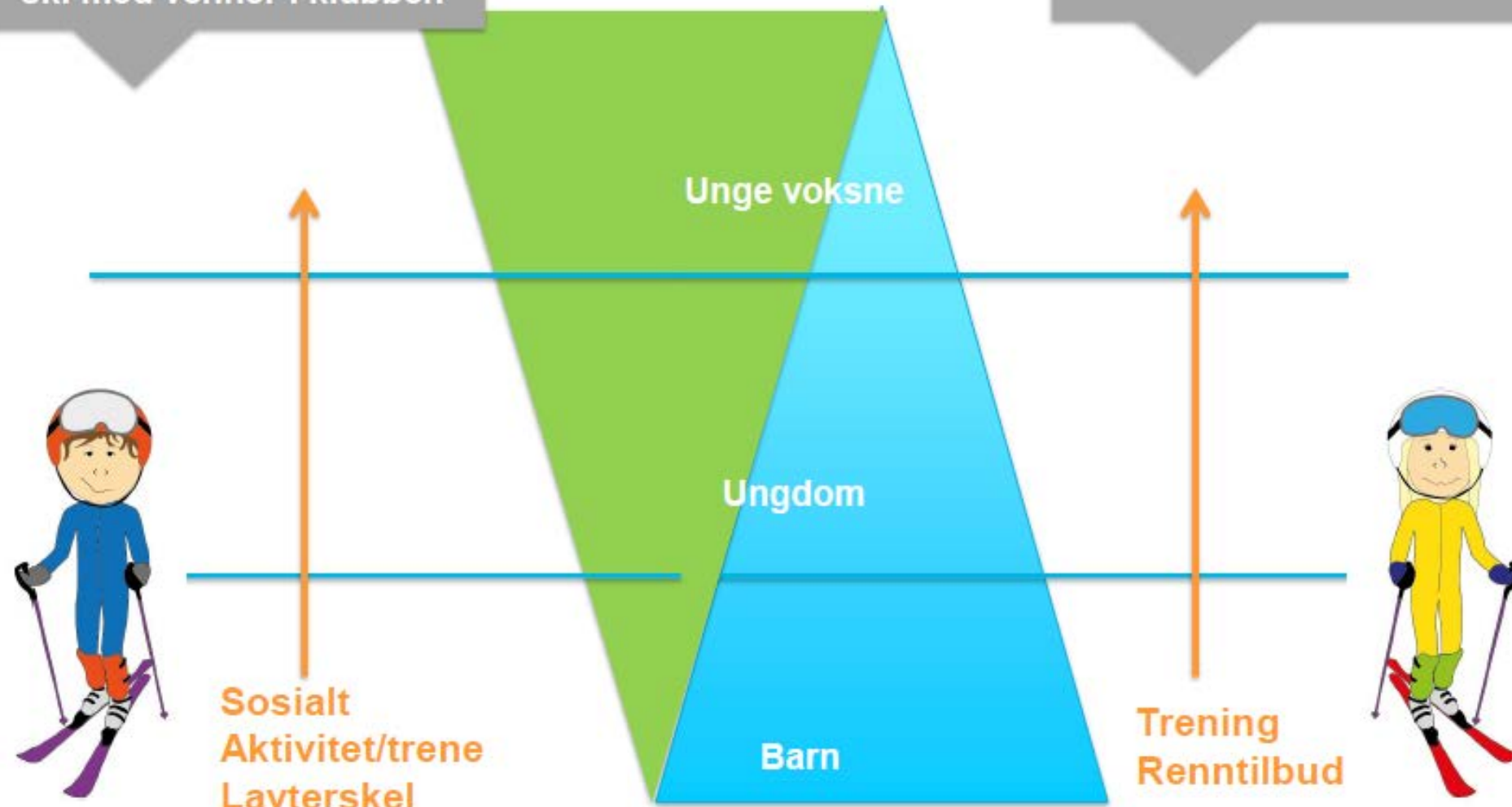
Her er han akkurat kommet hjem fra skitrening i Øyer.

# Skiklubbenes tilbud til barn og unge:

*'Hvordan sikre bredden i klubbmiljøene samtidig som vi skal få frem gode utøvere?'*

'Jeg liker å trene og stå på ski med venner i klubben'

'Jeg ønsker å bli best'



'Her har vi dårlig tilbud'

Vi bør se dette i sammenheng

'Her er vi gode'



# Hvordan sikre god bredde i klubbmiljøene og få flere til å holde på lenger?

'Jeg liker å trene og stå på ski med venner i klubben, men jeg ønsker ikke å konkurrere.'



'Jeg synes det er morsomt å konkurrere, men jeg er langt bak de andre.'



'Jeg ønsker å bli best'



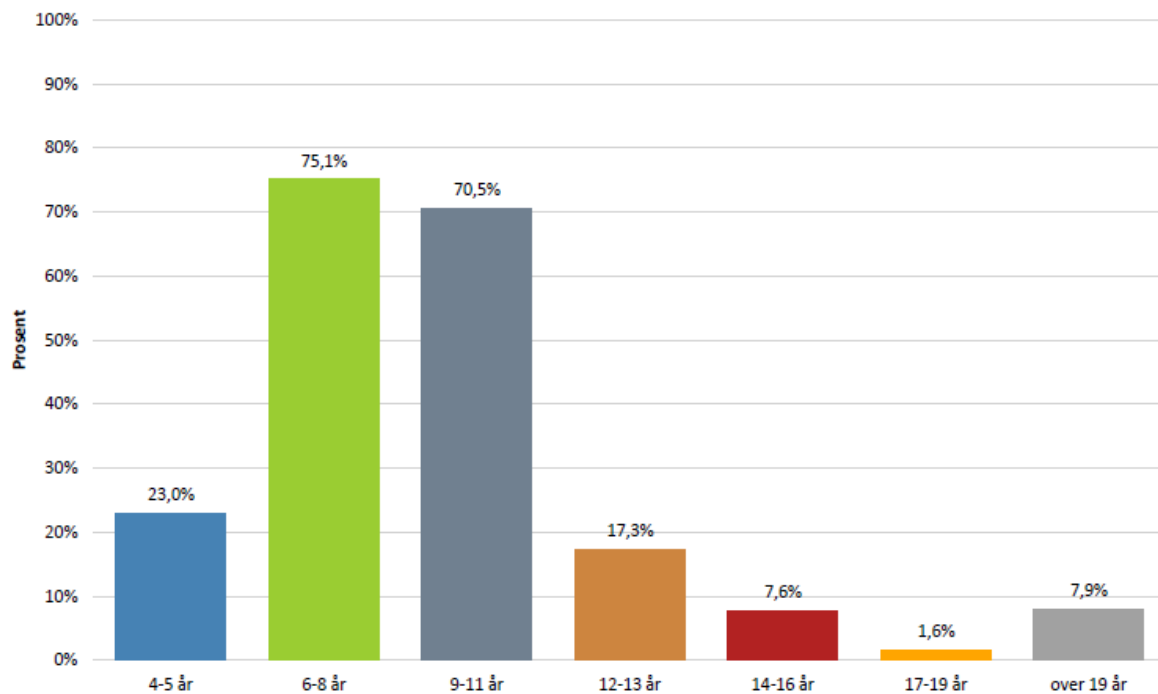
# Årets klubbundersøkelse, utdrag

Klubbundersøkelse Norges Skiforbund 2015

14.10.2015 10:53

## 105. I hvilke aldersgrupper er rekrutteringen til aktivitet i deres klubb størst? (Sett evt. flere kryss)

De neste spørsmålene omhandler aktiviteten i klubben/skigruppa.

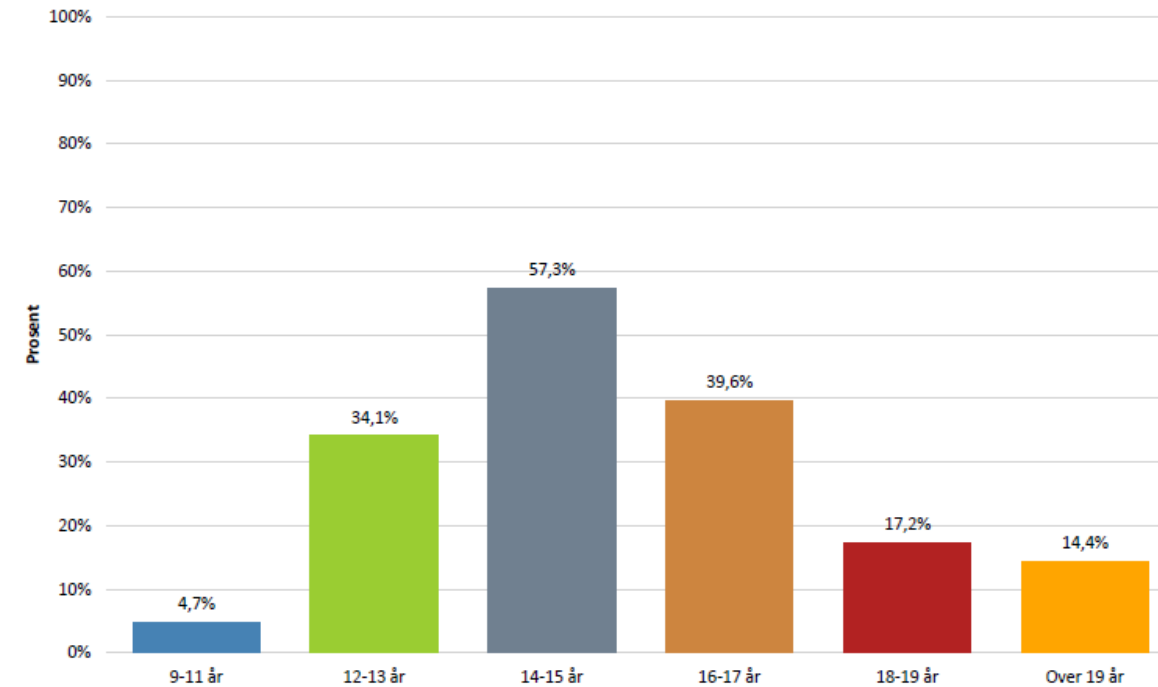


Klubbundersøkelse Norges Skiforbund 2015

14.10.2015 10:53

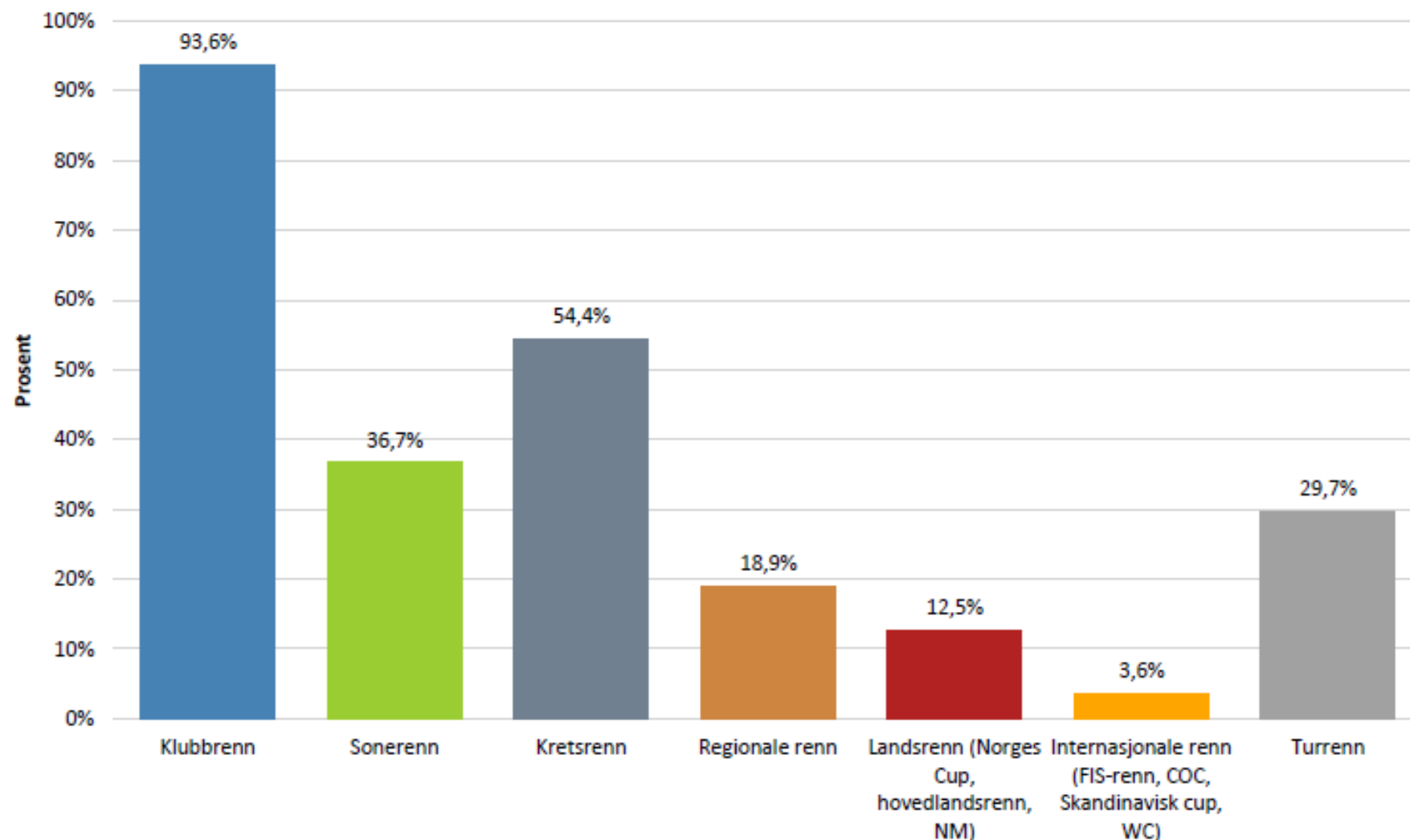
## 117. I hvilke aldersgrupper er frafallet størst?

De neste spørsmålene omhandler frafall fra klubben.

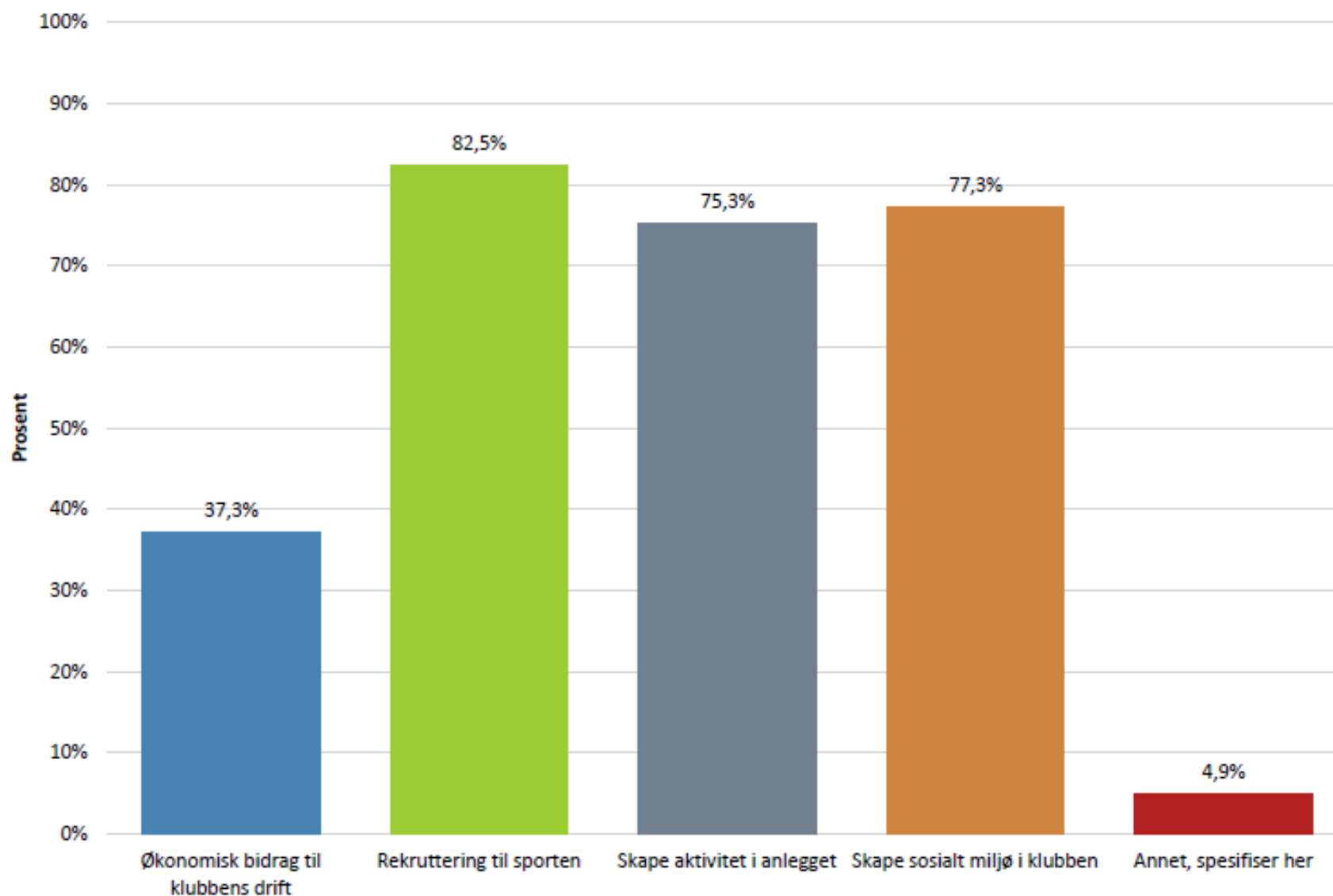


## 74. Hvilke typer renn arrangerer klubben i løpet av sesongen? (sett evt. flere kryss)

De neste spørsmålene omhandler skirenn.

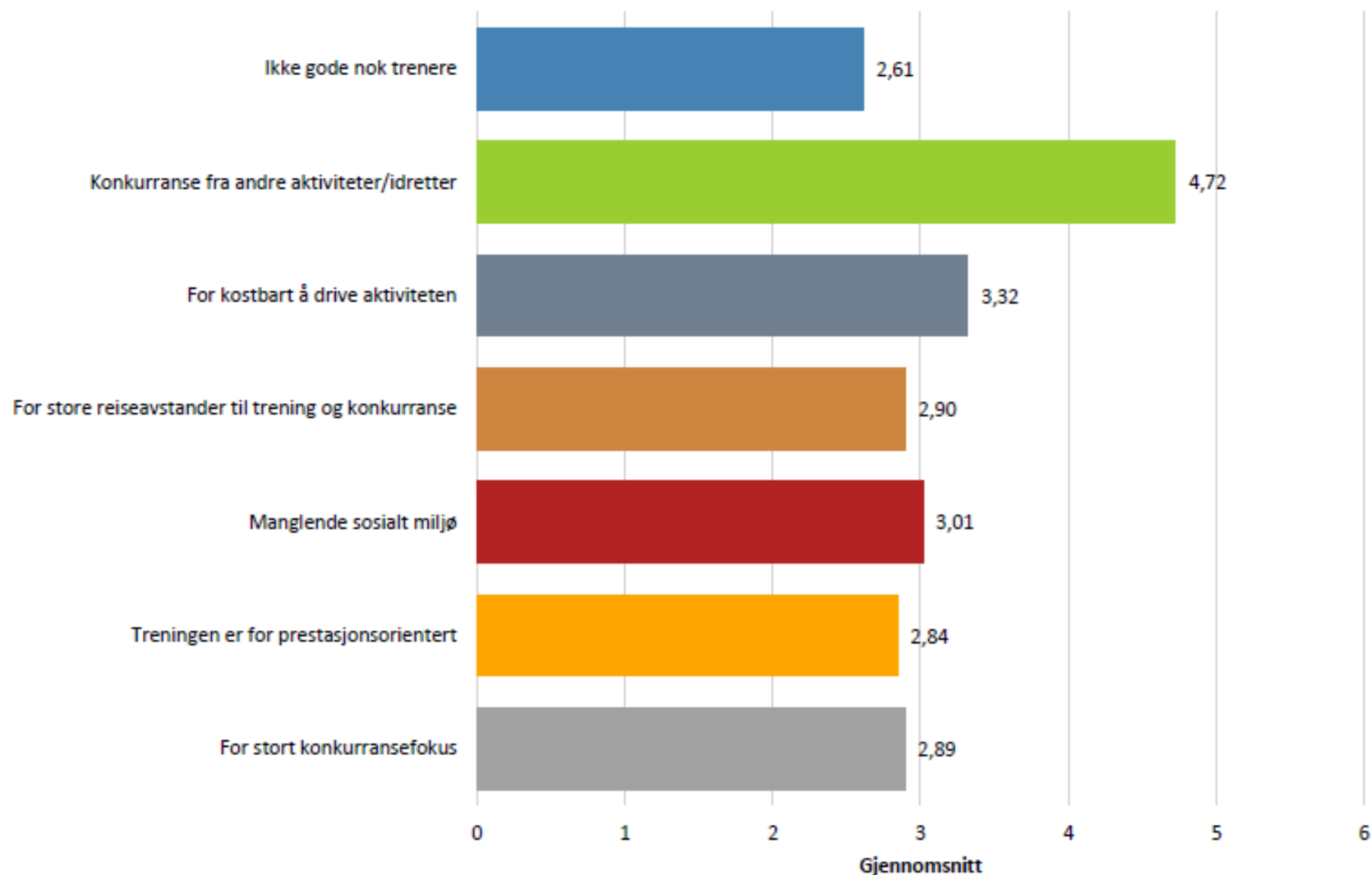


76. Hva er skigruppa/klubbens motivasjon for å arrangere skirenn? Sett evt. flere kryss.





118. På en skala hvor 1=ingen sammenheng og 6=klar sammenheng, hva kan være årsaken til frafall fra klubben?









# Hva er et godt skirenn for målgruppa 7 – 12 år

## SJEKKLISTE:

### Er arrangementet?

- Motiverende og morsomt
- Spennende og utfordrende
- Sosialt

### Gir arrangementet?

- Stor aktivitet
- Allsidighet
- Ferdighetsutvikling
- Egenutvikling
- Utfordring for alle
- Variasjon
- Skiglede
- Lyst til å bli med neste gang
- Foreldreengasjement



# 'Fremtidens arrangement for barn og unge'

## Gruppeoppgave – Lag deres eget arrangement

### SJEKKLISTE:

Er arrangementet:

- Motiverende og morsomt
- Spennende og utfordrende
- Sosialt

Gir skirennnet:

- Stor aktivitet
- Ferdighetsutvikling
- Egenutvikling og utfordring for alle
- Variasjon
- Skiglede
- Lyst til å bli med neste gang
- Foreldreengasjement

### RAMMEBETINGELSER

Velg ett av arenakartene:

- Langrenn
- Hopp/park-arena
- Alpinbakke/skiarena

### Beskriv kort (på 'FlipOver')

- Navn på arrangementet
- Type skirenn/for hvem
- Aldersgruppa/antall deltagere
- Arrangør
- Mål med arrangementet
- Tegn løypa inn på kartet
- Format/konkurransform
- Kort om regler
- Varighet på arrangementet
- Engasjere frivillige/unge i klubben
- Hvordan involveres foreldrene

### Premieutdeling/sosialt

- Når, hvor lenge
- Premier
- Foreldreengasjement

### Rammen rundt

- Hvem er speaker
- Hvem styrer musikk
- Aktiviteter for publikum
- Bevertning/mat

### Informasjon/PR

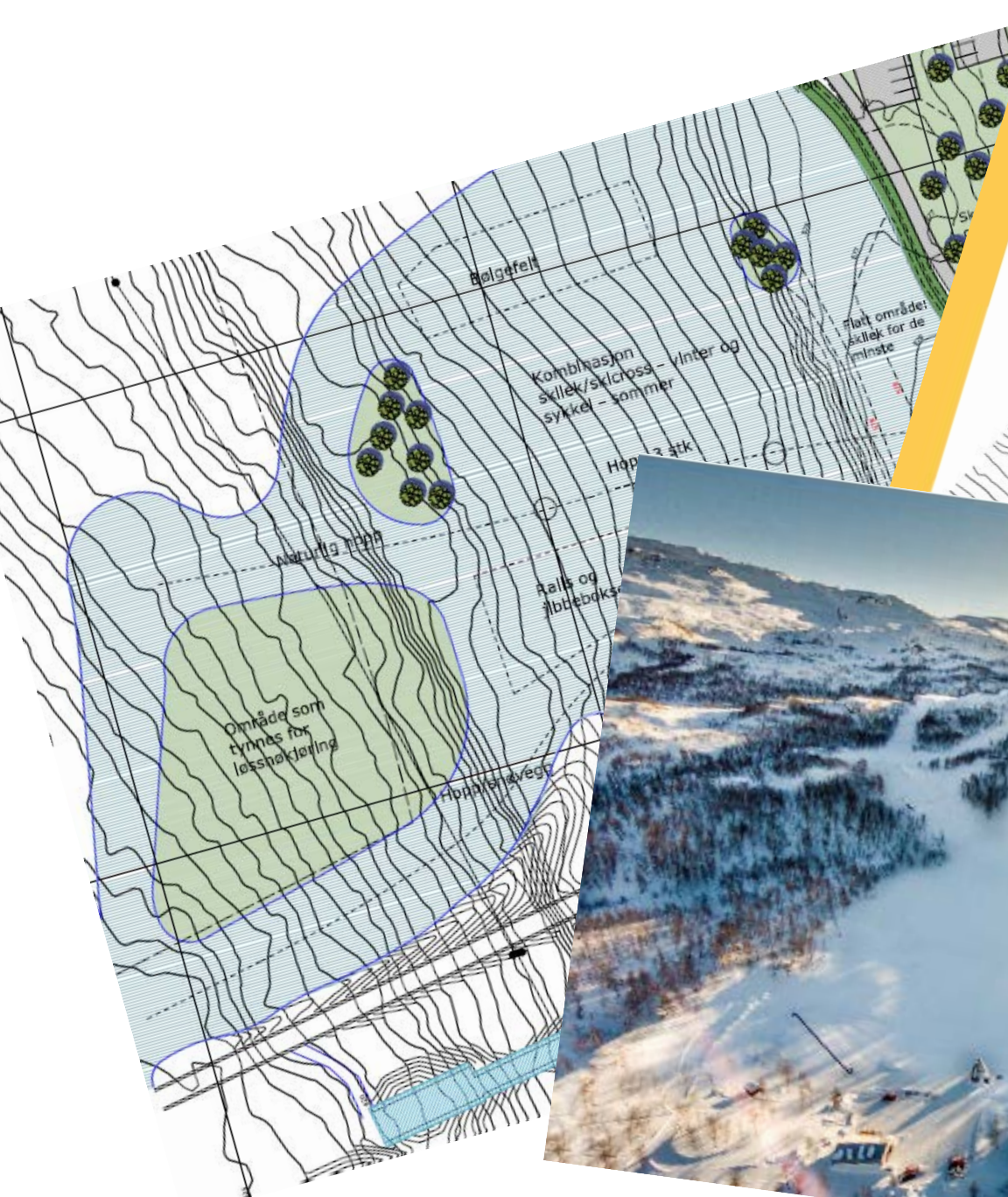
- Invitasjon/info, hvor?
- Påmelding?
- Bilder/synligjøring (før/etter)?
- Samarbeidspartnere?

### Lykke til!

- 30 min. diskusjon
- 2 grupper presenterer sitt skirenn i plenum (3 min.)









Hamran hopp- og skilekanlegg  
Tolga idrettslag og  
Tolga kommune

