

Veileder i konkurranseavvikling – Buskerud Cup

Buskerud Cup er en regional konkurranseserie i freeski innen konkurranseformene slopestyle og/eller Big Air. Serien er å regne som en kretskonkurranse åpen for alle løpere fra lag tilsluttet NSF. Løpere fra lag tilsluttet andre skikretser kan delta i gjesteklasse. Skiforbundets Rennreglement for Freestyle gjelder for serien.

Det er ønskelig med tilbud om konkurranse for alle aldersklasser, men arrangør kan selv avgrense arrangementet til en eller flere klasser. Skiforbundets klasseinndeling skal være gjeldende.

Klasseinndeling big air/slopestyle/halfpipe - Jenter og gutter. [Tabell sesongen 2021-2022](#)

Klasse	Aldersgruppe	Fødselsår sesongen 19/20	
Super kids (u10)	tom 10 år	tom 11	
Kids (u12)	11 tom 12 år	fom 08 tom 10	
Yngre junior (u14)	13 tom 14	Fom 06 tom 07	Løpere som er eller blir 14 år konkurranseåret kan velge om de ønsker å delta på Hovedlandsrenn eller NM. For alle andre konkurranser deltar løperen i klassen Yngre junior.
Junior (u16)	(14)/15 tom 17 år	fom (07)/08, tom 03	
Senior	fom 18 år	fom 02 -	
Master	fom 30 år		

- Dersom det er færre enn tre påmeldte utøvere i en klasse kan arrangør slå sammen klassen med tilleggende klasse.
- Det skal ikke benyttes resultatlister, tabeller og rangeringer i konkurranser for barn før det året de fyller 12 år.
- Dersom det er premiering, skal alle barn frem til året de fyller 12 år motta lik premiering.

Forventninger til rennarrangør

Klasse	Arena og sikkerhet	Bedømming og premiering
Super Kids	<ul style="list-style-type: none"> • Sikret arena uten særskilte utformingskrav • Hjelpåbud • Førstehjelp tilgjengelig på arrangørsted • Avsatt nok tid, minimum 3 gjennomkjøringer, pr løper som treningstid før konkurransesstart 	<ul style="list-style-type: none"> • Minst en dommer som gir konstruktiv tilbakemelding til deltagere om utførelse evt skriftlig. • Alle deltagere premieres likt • Ingen offentliggjøring av poengscore
Kids	<ul style="list-style-type: none"> • Sikret arena med delvis utformingskrav. Dvs. Hopp med "safe" landingssoner på alle sider. • Anbefalt 2 hopp og 2 railelementer ved slopestyle • Hjelm og ryggplate påbud • Førstehjelp tilgjengelig på arrangørsted • Avsatt nok tid, minimum 3 gjennomkjøringer, pr løper som treningstid før konkurransesstart 	<ul style="list-style-type: none"> • Minst en dommer som gir konstruktiv tilbakemelding til deltagere om utførelse evt skriftlig. • Alle deltagere premieres likt • Ingen offentliggjøring av poengscore
Yngre Junior	<ul style="list-style-type: none"> • Sikret arena med delvis utformingskrav. Dvs. Hopp med "safe" landingssoner på alle sider. • Alternativer på hopp der samme kul kan benyttes til to kickere. Hopp kan velges av utøver i forhold til eget nivå. • Anbefalt 2-3 hopp og 2-3 railelementer ved slopestyle • Hjelm og ryggplate påbud • Førstehjelp tilgjengelig på arrangørsted • Avsatt nok tid, minimum 3 gjennomkjøringer, pr løper som treningstid før konkurransesstart 	<ul style="list-style-type: none"> • 2-3 dommere som poengir etter FIS reglement • Utøvere dømmes på lik linje uansett hvilke elementer som velges. • Alle deltagere premieres. Topp 3 får ekstra premie. • Offentliggjøring av poengscore
Junior	<ul style="list-style-type: none"> • Sikret arena med delvis utformingskrav. Dvs. Hopp med "safe" landingssoner på alle sider. TD bør benyttes (skal ved Norges cup) for kontroll av sikkerhet på arena 	<ul style="list-style-type: none"> • 2-3 dommere som poengir etter Fis reglement. • Utøvere dømmes på lik linje uansett hvilke elementer som velges. • 1/3 av deltagere premieres. Topp 3 får ekstra premie.

	<ul style="list-style-type: none"> • Alternativer på hopp der samme kul kan benyttes til to kickere. Hopp kan velges av utøver i forhold til eget nivå. • Anbefalt 2-3 hopp og 2-3 raillementer ved slopestyle. • Hjelm og ryggplate påbud • Førstehjelp tilgjengelig på arrangørsted • Avsatt nok tid, minimum 3 gjennomkjøringer, pr løper som treningstid før konkurransstart 	<ul style="list-style-type: none"> • Offentliggjøring av poengscore
Senior	<ul style="list-style-type: none"> • Sikret arena med utformingskrav (ICR). Dvs. Hopp med "safe" landingssoner på alle sider. TD bør benyttes for kontroll av sikkerhet på arena • Alternativer på hopp der samme kul kan benyttes til to kickere. Hopp velges på konkurransedag ut ifra vær og føreforhold. • Anbefalt 3 hopp og 3-4 raillementer ved slopestyle. • Hjelm og ryggplate påbud • Førstehjelp tilgjengelig på arrangørsted • Avsatt nok tid, minimum 3 gjennomkjøringer, pr løper som treningstid før konkurransstart 	<ul style="list-style-type: none"> • 2-3 dommere som poengir etter FIS reglement Event. spottere ved slopestyle • Topp 10 av deltagere premieres. Topp 3 får ekstra premie. • Offentliggjøring av poengscore

Organisering:

Som arrangør av Buskerud Cup bør det etableres en ansvarlig rennkomite bestående av minimum:

Rennleder	Hovedansvar for konkurransen
Bakkesjef	Ansvarlig for konkurransearena og sikkerhet
Leder av sekretariat	Ansvarlig for deltagerregistrering, skipass, resultater og evt bevertning/overnatting

Jury sammensettes av rennkomite samt en dommer.

Dommere:

Buskerud Cup er å anse som en rekrutteringskonkurransen. Det oppfordres derfor til å gi plass til yngre dommere for at de kan høste erfaring. Det anbefales at minst en av dommerne har C-lisens fra FIS for å sikre at dømmingen foregår etter gjeldende reglement.

TD:

Buskerud Cup er ikke FIS registrert og det er derfor ikke påkrevd med en Teknisk delegert fra FIS til stede under konkurransen. Det anbefales likevel å ta kontakt med en lisensiert TD for råd og informasjon om konkurranseavvikling.

God renngjennomføring:

- Tidlig annonsert og planlagt
- Godt samarbeid med skianlegg for tidlig preparering og organisering
- Gode og rettferdige dommere som dømmer effektivt og selvstendig
- God resultatservice
- Tilbud for utøvere på ulike nivåer (som for eksempel forskjellige hoppstørrelser.
- Løpermøte/ lagledermøte
- Effektiv gjennomføring (minst mulig venting på tur):
- Rennprogram og oppmøtetider
- Sikkerhet i fokus i preparering og avsperring samt beredskap:
 - Utforming av trase
 - Profil og landinger, behov for prepparering/ shape
 - bruk av nett
 - vakter
 - vind og føre
 - radio
 - hot laps
- Speakertjeneste
- Premieseremoni

Konkurransmaterieill:

Utstyrsbehov:

Hvis en krets har eller danner en kretscup med minimum 3 ulike stopp, vil de få utdelt trofeer av NSF Freeski til sammenlagtvinneren i Yngre Junior. Kretsene er selv ansvarlige for å ta kontakt på freeski@skiforbundet.no for dette.

Ressurser:

Buskerud idrettskrets:

Norges skiforbund:

TD: