



ALPINT



ATTACKING VIKINGS

Breddesamling 06.-08. desember 2019 på Geilo

Norges Skiforbund, i samarbeid med Oslo ParaAlpin og Ready Alpin, inviterer syns og bevegelseshemmede fra hele landet til åpen breddesamling.

Tid: 06.-08. desember (Oppmøte fredag 06. fra kl. 18.00)

Sted: Geilo – hvor vi bor på hytter i Geilolia, gangavstand til bakken

Målgruppe:

- Syns- og bevegelseshemmede.



Krav til deltaker:

Deltakerne må kunne benytte seg av ski stående eller sittende.

Deltakerne må kunne kjøre selvstendig ned bakken.

Deltagere som trenger assistanse i heis, hygiene eller annet så må selv besørge egen ledsager/assistent.

Synshemmede må stille med egen ledsager for guiding i bakken.

(Ledsagere som aktivt guider synshemmede i bakken vil ikke bli belastet med egenandel på denne samlingen)

Trening/ opplegg:

Det legges opp til to økter for dag

Opplegget blir tilpasset hver deltager sine ferdigheter.

Bo/ overnatting/ mat:

Vi bor i hytter i Geilolia (selvhushold). Hyttene ligger i gangavstand til skibakken.

Egenandel dekker overnatting/utvask, heiskort, treningsutgifter og felles middag lørdag.

Det blir julemiddag lørdag kveld sammen med Ready Alpin. Drikke besørges av hver enkelt.

Vi kjøper selv inn til frokost/niste på hver hytte.

Heiskort:

Dekkes av egenandel.

Ledsager tar med ledsagerbevis.

Ta med Keycard

Egenandel:

Utøver: Kr 1000,-

Foreldre/ søsken/ assistent: kr 1500,- pr pers

Ledsagere som aktivt guider synshemmede i bakken vil ikke bli belastet med egenandel på denne samlingen.

Egenandel dekker overnatting/ utvask, heiskort, treningsutgifter og felles middag lørdag.

Samlingsplan vil bli sendt ut etter påmelding

Påmeldingsfrist: Fredag 01.11.2019.

Påmelding: <https://response.questback.com/norgesskiforbund/nnmrvsw2p>

Spørsmål? Kontakt Beate C Haugen Tlf 48 10 52 62 eller mail

beate.haugen@hotmail.com