



**NM JR. LANGRENN**

ALTA 3.-5. MARS 2023

# VINTERFEST FINNNMARK RENNINNBYDELSE

**NM JR 2023 LANGRENN  
KAISKURU SKISTADION  
3.-5.MARS 2023**

I samarbeid med Norges Skiforbund har Skialliansen Alta med disse arrangørene: Alta IF, Tverrelvdalen IL, Bossekop u.l og Alta skiskytterlag, gleden av å invitere til langrennsfest i Alta første helga i mars 2023, i forbindelse med NM JR Langrenn.

## RENNPROGRAM

**Torsdag 2.mars:**

Trening i anlegget

**Fredag 3.mars Fristil**

Første start kl 09.30

Løype: Jenter 1 x 5 km og gutter 2 x 5 km (4799m)

**Første start kl 09.30**

Klasse	Distanse	Løype	Start tid
Menn 19/20	10 km	2 x 5	09.30
Menn 18	10 km	2 x 5	10.30
Menn 17	10 km	2 x 5	11.25
Pause, åpen løype	Åpen løype 1225 – 13.05		
Kvinner 19/20	5 km	1 x 5	13.10
Kvinner 18	5 km	1 x 5	13.40
Kvinner 17	5 km	1 x 5	14.05
Siste løper i mål	Ca kl 14.40.	Sola ned 16.45	

## Tema

Fartsfylt løype, kort distanse, kortere runde. En løype som lar deg ta i bruk alle teknikker og gir deg anledning til å holde høy fart hele løpet.



NORGES  
SKIFORBUND





## NM JR. LANGRENN

ALTA 3.-5. MARS 2023

### Lørdag, klassisk

Løype: 7,5 km (7606m) og 10 km (10145m, justert til ca 9700m)

### Første start kl 10.00

Klasse	Distanse	Løype	Start tid
Menn 19/ 20	20 km	2 x 10 km	10.00
Menn 17	10 km	1 x 10 km	11.10
Kinner 18	10 km	1 x 10 km	11.50
Menn 18	15 km	2 x 7,5 km	12.30
Kvinner 19/20	15 km	2 x 7,5 km	13.50
Kvinner 17	7,5 km	1 x 7,5 km	14.30
Siste løper i mål	Ca kl 14.55.	Sola ned 16.45	

Intern stadion/ løype runde åpen hele dagen. Ikke behov for åpen løype underveis.

### Tema

Tilbake til røttene på klassisk enkeltstart i lang runde. Tilbake til det langrenn opprinnelig var – ikke kampen mann mot mann, men kampen mot deg selv. En god gammeldags skiløype som utfordrer terrengfølelse, utholdenhet og teknikk.

### Søndag, stafetter.

#### Første start kl 09.30

Klasse	Distanse	Løype	Start tid
Stafett, menn	4 x 5 km	Kl 2x 2,5km Fri 5km	09.30
Stafett kvinner	4 x 3,75 km	Kl 3,75km A Fri 3,75km B	11.30

### Tema

Dagen for lagfølelse og vennskap. Fartsfylte løyper.

Det vil være teknikksoner («stakefri sone») i individuell konkurranse fredag 3.mars og klassisk-etapper på stafett søndag 5.mars.

Program med starttidspunkt oppdateres ved behov og legges ut på arrangementets hjemmeside når påmeldingsfristen er ute. Startrekkefølgen på klassene vil være som i programmet ovenfor.

Konkurransene fredag og lørdag inngår i Equinor NC junior.

### Løypekart:



NORGES  
SKIFORBUND





## NM JR. LANGRENN

ALTA 3.-5. MARS 2023

Løypekart med høydeprofiler og oversikt over stadionområde:

[www.skiforbundet.no/alta/](http://www.skiforbundet.no/alta/)

### HOVEDKOMITE

	funksjon	navn	epost	telefon
1	Leder hovedkomite	Per Hindenes	pehi@alta.kommune.no	97474155
	Ass leder hovedkomite	Bjørn Roald Mikkelsen	bjmi@alta.kommune.no	91139958
	Ass leder hovedkomite	Kai Bjørkli	kaibj@online.no	48162355
2	Rennleder	Roger Finjord	Roger.finjord@fotball.no	91317676
	Ass renneleder	Evy Olsen	<a href="mailto:Evyjo74@gmail.com">Evyjo74@gmail.com</a>	95877458
	Ass rennleder	Jørn Tore Johansen	<a href="mailto:Itoj@online.no">Itoj@online.no</a>	95774925
3	Arenaansvarlig	Vebjørn Mikkelsen	Vebjorn.mikkelsen@hotmail.com	
4	Løypesjef	Per Erik Bjørnstad	pebj@alta.kommune.no	95220536
	Ass løypesjef	Daniel Strand	Daniel.strand@tffk.no	95026771
6	Tidtageransvarlig	Vidar Hågensen	<a href="mailto:vannvitti@hotmail.com">vannvitti@hotmail.com</a>	974 07 300
7	Seremoniansvarlig	Anna Kjersti Helsvig	annakjersti@live.no.no	91100560
8	Smøreteltansvarlig	Ole Johansen	oljo@alta.kommune.no	45396905
9	Rennkontoransvarlig	Vibeke Arntzen	arntzenvibeke@gmail.com	950 28 740
10	Folkefestansvarlig	Hege Hillestad	Hege.hillestad@apotek1.no	90781710
11	Markedsansvarlig	Arne Hammari		
12	Bevertningsansvarlig stadion	Barneidrettsgrupper		
14	Informasjonsansvarlig	Hovedkomite		
15	Innkvarteringsansvarlig	Bjørn Roald Mikkelsen		
16	Transport/parkering	Torbjørn Jungård	thjun59@gmail.com	
17	Sikkerhetsansvarlig	Hovedkomite		
18	Økonomiansvarlig	Ivar Leinan	ivleina@online.no	90102052
19	Medisinsk ansvarlig	Tone Leinan		97120502
20	Speakertjeneste	Tine Klevstad	Tine.klevstad@tffk.no	95101944

#### Teknisk delegert (TD):

- TD Torbjørn Broks Pettersen
- TD Hans Jørgen Kvåle

Arrangementets epostadresse: [nmjralta23@gmail.com](mailto:nmjralta23@gmail.com)

### PÅMELDING

#### Individuelle renn:

Gjøres online via <https://minidrett.nif.no> (NM junior, ind. langrenn, Alta).

Påmeldingsfrist: **Søndag 26. februar 2023 kl. 23.59.00.**

Påmeldingslister blir lagt ut på arrangementets hjemmeside mandag 27. februar.

Korrigeringer må snarest meldes til rennkantoransvarlig eller

[nmjralta23@gmail.com](mailto:nmjralta23@gmail.com)



NORGES  
SKIFORBUND





## NM JR. LANGRENN

ALTA 3.-5. MARS 2023

### Stafett:

Påmelding kretsvis av den enkelte krets, via <https://minidrett.nif.no> (NM junior, stafetter – Alta)

Påmeldingsfrist: **mandag 27. februar 2023 kl 23.59**

Etappevalg for stafetten skal legges inn via tilsendt link innen **lørdag 4.mars, kl. 18.00.**

Linken sendes til kontaktperson for den enkelte krets i løpet av NM jr-helgen. Endringer i lagoppstilling ved sykdom, kan gjøres på rennkontoret inntil to timer før start for klassen. Det er ikke anledning til å etteranmelde lag til NM jr-stafett på løpsdagen.

## STARTKONTINGENT

Individuelle renn: kr 200,- pr. øvelse.

Stafett: kr 800,- pr. lag.

Kontingenten betales ved påmelding via Min Idrett.

### Skilisens/FIS-kode.

Alle løperne må ha underskrevet FIS Athletes Declaration og ha gyldig forsikring/skilisens for å kunne delta.

Løpere uten gyldig skilisens (sesonglisens) må løse engangslisens for hver start. Lisens løses på rennkontor. Engangslisens koster kr.50,- for løpere under 25 år.

## Tidtaking:

Emit tidtakersystem med brikkeløsning vil bli benyttet til tidtaking for langrennsøvelsene. I tillegg benyttes startgrind og fotocelle.

Det forutsettes at deltakerne har egen brikke.

Leiebrikke: kr. 50,- pr.utøver pr konkurranse. Leiebrikker som ikke returneres, vil bli belastet med kr. 600,-.

Brikketest utføres ved inngang til start og defekt brikke erstattes umiddelbart med leiebrikke fra arrangør.

## STARTNUMMER

Løperne henter sine startnummer på eget rom ved siden av rennkontor før de går til start til de individuelle løpene.



NORGES  
SKIFORBUND





## NM JR. LANGRENN

ALTA 3.-5. MARS 2023

Til stafetten henter kretsens lagleder alle startnumrene til lagene på rennkantoret søndag morgen fra kl 07.30

Bortkomne startnummer belastes vedkommende skikrets med kr 300,- pr. nr.

### Startnummer – stafett:

Startnummer og lærnummer på venstre side (kun siste etappe) i henhold til plan.

## LAGLEDERMØTER

Torsdag 2.mars kl 18.00	Thon hotellet	
Fredag 3.mars kl 18.00	teams	
Lørdag 4.mars kl 18.00	teams	

## TRENINGSTIDER

Offisiell trening, der løypene er preparert og merket for «morgendagens» konkurranser:

Torsdag 2. mars Kl. 12.00 – 15.00

Fredag 3. mars Kl. 17.00 - 18.00

Lørdag 4. mars Kl. 17.00 – 18.00

## RENNKONTOR

Rennkontor er inne på nærmiljøsentret. På rennkantoret får du start- og resultatlistene, evt akkreditering og annen informasjon. Du kan kjøpe engangslisens og leie brikker.

I rom ved siden av rennkantoret deles det ut startnummer.

Nedenfor finner du åpningstidene til NM-kantoret:

Onsdag 1. mars	Kl 14.00 – 18.00
Torsdag 2. mars	Kl 09.00 – 20.00
Fredag 3. mars	Kl 07.30 – 20.00
Lørdag 4. mars	Kl 07.30 – 20.00
Søndag 5. mars	Kl 07.30 – 15.00

Rennkontor langrenn kan også kontaktes på telefon 95028740 utenom åpningstidene.

## STARTLISTER/RESULTATLISTER



NORGES  
SKIFORBUND





## NM JR. LANGRENN

ALTA 3.-5. MARS 2023

Startlister blir lagt ut på vår nettside [www.skiforbundet.no/alta](http://www.skiforbundet.no/alta) umiddelbart etter trekning.

Startlister deles også ut til kretser sammen med startnummer.

### Offisielle resultatlister:

Resultatlister legges ut på to nettsted:

- [www.skiforbundet.no/alta](http://www.skiforbundet.no/alta)
- [www.emit.no](http://www.emit.no).

Salg av resultatlister i rennkontorets åpningstid og under premieutdeling.  
1 stk. offisiell resultatliste til hver krets deles ut på lagledermøtet.

Vi legger også opp til Online-resultatservice. Linker finnes på vår nettside.

## JURY

Klager må leveres skriftlig til rennkontoret på eget skjema, gebyr kr. 250,-.

Juryen består av følgende medlemmer:

- Thorbjørn Broks Pettersen, TD
- Jørgen Kvåle, ass.TD
- Roger Finjord, rennleder
- Evy Olsen, Ass. rennleder

## SMØREBODER

### Kaiskuru Skistadion:

Det er mulig å leie smørebod (telt) med oppvarming og lys på Kaiskuru Skistadion. Smøreboden vil være til disposisjon f.o.m. onsdag 01.03.23 kl 15

Det leies ut plass og strøm til smørevogner.

Skialliansen Alta kan tilby følgende alternativ når det gjelder smøreplasser:

- Smøreplass i oppvarmet smørerigg, ca 9 kvm Leie kr 6 000,-
- Smørevogn (begrenset antall) ca 10 kvm Leie kr 8000,-
- Oppstillingsplass for egen lastebil Leie kr 6 000,-
- Oppstillingsplass for egen smørevogn/-telt Leie kr 4 500,-

Smøreriggen og oppstillingsplassene er plassert inntil oppvarming/glidtestområde og start.

Prisene inkluderer for smøreplasser ett (1) strømuttak 1 fas 16A 230V og parkering for 1 bil.

For ytterligere informasjon og nedlastning av bestillingsskjema gå til



NORGES  
SKIFORBUND





## NM JR. LANGRENN

ALTA 3.-5. MARS 2023

[www.skiforbundet.no/alta](http://www.skiforbundet.no/alta). Bestilling av smøreplass på arena skjer på eget skjema **innen 13.februar 2022**. Faktura blir utsendt i etterkant, for mer info se [www.skiforbundet.no/alta](http://www.skiforbundet.no/alta).

## PARKERING

I Kaiskuru finnes det ca 200 parkeringsplasser ved arenaen.

Pris pr dag er kroner 75,- som betales med vipps til parkeringsvakt. Parkering innkreves torsdag til søndag. Parkering kan kjøpes torsdag – søndag for kr 250. Det leveres ut parkeringsbevis.

For busser (mer enn 20 seter) er prisen 150 kr/dag. Det oppfordres til å benytte offentlig kommunikasjon.

## SHUTTLE BUSS

**2.-5.mars:**

Arrangørene setter opp shuttle busser fra sentrum. Bussene kjører innom Thon hotell og Scandic hotell. Bussene kjører tur – retur Alta sentrum – Kaiskuru skiarena.

Shuttlebuss fra sentrum til Kaiskuru med retur

Avgang sentrum: Kl 07.00, kl 07.30, kl 08.00, kl 08.30, kl 09.00, kl 10.00, kl 12.00, kl 14.00, kl 16.00, kl 17.00

Avgang Kaiskuru: Kl 07.30, kl 08.30, kl 09.30, kl 10.30, kl 12.30, kl 14.30, kl 16.30, kl 17.30

Adgang til shuttlebuss er knyttet til forhåndbestilt og betalt billett. Pris kr 100 pr dag eller kr 300 for alle dager.

Informasjon om kjøp av billetter vil bli publisert på hjemmesiden.

## GARDEROBER / DUSJ

Det er begrenset tilgang på garderober/dusj på Kaiskuru nærmiljøsender.

Dusjing bør helst skje på hotellet/overnattingssted.

## PREMIEUTDELING

De tre beste i hver klasse blir tildelt NSF's medalje i hhv gull, sølv og bronse.

Det vil bli premieseremoni for de seks beste i hver klasse.

Det er 1/3 premiering.

## INNKVARTERING

Vi har inngått avtale angående overnatting med de fleste hotell i Alta.



NORGES  
SKIFORBUND





# NM JR. LANGRENN

ALTA 3.-5. MARS 2023

Dette er

- Scandic Alta,
- Thon Hotel Alta,
- Canyon hotell
- Bjørnfjell Mountain lodge
- Gargia fjellstue
- Alten lodge
- Alta Strand Camping
- Alta river camping
- Solvang leirsted

Bestilling gjøres direkte til hotellene med bakgrunn i de hoteller Norges skiforbund tildeler de ulike kretsene.

## KAFÉ

Det vil være 2-3 utsalg av mat og drikke på Kaiskuru Skistadion. Det er mulighet til å betale både med Kortterminal, Vipps og kontanter.

## ANDRE OPPLYSNINGER

### Dopingkontroll:

Kontrollene kan bli gjennomført iht NIF's og Antidoping Norge sine regler.

### Kontaktpersoner:

Kretsene må melde inn navn, mobilnummer og e-postadresse til sine kontaktpersoner slik at arrangøren kan sende ut fortløpende informasjon til disse.

Epost: [nmjralta23@gmail.com](mailto:nmjralta23@gmail.com)

Vår internettadresse er: [www.skiforbundet.no/alta](http://www.skiforbundet.no/alta)

**Alta IF, Tverrelvdalen IL, Bossekop u.l og Alta skiskytterlag ønsker alle hjertelig velkommen til NM jr langrenn på ski i Alta.**

**Vi håper dere vil oppleve flotte og minnerike dager hos oss.**

Rennleder  
Roger Finjord

Hovedkomiteleder  
Per Hindenes

Løypesjef  
Per Erik Bjørnstad



NORGES  
SKIFORBUND

