**VÅRMØTE LANGRENN**

16.-17.06.23

Scandic Hotel Oslo Airport  
  
**SAKSLISTE OG TIDSPLAN**

**FREDAG 16. JUNI**   
  
17:00 **Åpning, opprop og innledning**  
17:20 Sak 1 Lagstruktur  
17:40 Sak 2 Fluor  
18:20 Sak 3 Saker som omhandler skirenn og terminliste  
 Sak 3.1 Felles smøreopplegg på Hovedlandsrennet  
18:45 Langrennssportens venner årsmøte  
19:00 **Avslutning**  
  
 **LØRDAG 17. JUNI**09:00 Sak 3.2 Rennprogram i Hovedlandsrennet  
09:40 Sak 3.3 Hovedlandsrennet i langrenn på faste arrangørsteder  
10:20 Sak 3.4 50 utøvere videre fra prolog på alle sprintrenn i   
 Norges Cup /NM junior  
10:40 Sak 3.5 Norges Cup-finale junior  
11:10 Sak 3.6 Flere kontaktpunkter i renn mellom junior- og senior utøvere  
**11:30 Fellesdel inkl. lunsj**   
13:30 Sak 3.7 Like distanser  
14:00 Sak 3.8 Strykninger av renn i Norges Cup 14:15Sak 3.9Nytt kvalifiserings-format til sprint senior (F1)  
14:20 Sak 3.10 NM-teamsprint  
14:30 Sak 3.11 NM Stafett  
14:45 **Pause**  
15:00 Sak 4 Generelle kommentarer og spørsmål til NSF/LK   
15:30 Sak 5 Forslag om ny aldersinndeling i langrenn  
16:45 Sak 6 Saker som utsettes til høstmøte  
17:00 **Avslutning**