**VÅRMØTE LANGRENN**

16.-17.06.23

Scandic Hotel Oslo Airport

**SAKSLISTE OG TIDSPLAN**

**FREDAG 16. JUNI**

17:00 **Åpning, opprop og innledning**
17:20 Sak 1 Lagstruktur
17:40 Sak 2 Fluor
18:20 Sak 3 Saker som omhandler skirenn og terminliste
 Sak 3.1 Felles smøreopplegg på Hovedlandsrennet
18:45 Langrennssportens venner årsmøte
19:00 **Avslutning**

 **LØRDAG 17. JUNI**09:00 Sak 3.2 Rennprogram i Hovedlandsrennet
09:40 Sak 3.3 Hovedlandsrennet i langrenn på faste arrangørsteder
10:20 Sak 3.4 50 utøvere videre fra prolog på alle sprintrenn i
 Norges Cup /NM junior
10:40 Sak 3.5 Norges Cup-finale junior
11:10 Sak 3.6 Flere kontaktpunkter i renn mellom junior- og senior utøvere
**11:30 Fellesdel inkl. lunsj**
13:30 Sak 3.7 Like distanser
14:00 Sak 3.8 Strykninger av renn i Norges Cup 14:15Sak 3.9Nytt kvalifiserings-format til sprint senior (F1)
14:20 Sak 3.10 NM-teamsprint
14:30 Sak 3.11 NM Stafett
14:45 **Pause**
15:00 Sak 4 Generelle kommentarer og spørsmål til NSF/LK
15:30 Sak 5 Forslag om ny aldersinndeling i langrenn
16:45 Sak 6 Saker som utsettes til høstmøte
17:00 **Avslutning**