



ASKER SKIKLUBB

Inviterer til Kick Off

Langrennspigging

Vi i Asker Skiklubb ønsker å skape et godt miljø for langrennspigging

- lyst til å være med??

Har du en funksjonsnedsettelse som gjør at du ikke kan utøve langrenn stående?

Da er kanskje langrennspigging noe for deg? Lyst til å prøve og teste om dette kan være en aktivitet for deg? Da er dette absolutt noe for deg.

STED: Føyka Stadion, Kirkeveien 221, 1383 Asker

TID: 8. mars 2022 kl. 17.30

FOR HVEM? Alle som er nysgjerrige på langrennspigging, her er alle velkomne uansett om du har tidligere erfaring eller ikke. Alder spiller ingen rolle, gammel som ung, her er ingen begrensning.

HVA SKJER?

- ☛ Du får testet ut hva langrennspigging er
- ☛ Hjelpemiddelleverandører vil være tilstede og bidra til at du får utstyr som passer deg.
- ☛ Du vil få gode tips og råd fra erfarne langrennspiggere, som selv har ulike typer funksjonsnedsettelser.
- ☛ Informasjon om fremtidige tilbud og muligheter

HVORFOR? «Langrennspigging gir meg muligheten til å komme meg ut i naturen på vinteren, samt at kroppen holder seg i form» - Arne, 63 år

«Pigging kan du drive med både sommer og vinter»

MELD DEG PÅ:

Send e-post til eva.sunde.scheel@asker-skiklubb.no innen 4. mars 2022

VELKOMMEN TIL FØYKA STADION OG EN AKTIV KVELD