



ÅRSBERETNING 2021-22



Innholdsfortegnelse:

Beretninger 2021-22

Side	3	Kretsstyrets beretning
Side	11	Alpinkomiteens beretning
Side	19	Freeskikomiteens beretning
Side	24	Hopp- og kombinertkomiteens beretning
Side	31	Telemarkskomiteens beretning
Side	36	Langrennskomiteens beretning

AKERSHUS SKIKRETS - KRETSSTYRET

ÅRSBERETNING 2021-2022

ORGANISASJON

Styret- Akershus Skikrets

Leder og nestleder

Leder	Vidar Ruud (t.o.m. 080222)	Nes Ski
Nestleder	Erik Solberg (leder f.o.m. 090222)	Drøbak/Frogn IL

Styremedlemmer

Styremedlem	Fred Solvik	Haslum IL
Styremedlem	David Støre	Vivil IL
Vara medlem	Ådne Midtlin	Gjelleråsen IL
Vara medlem	Hege Moltzau	Fremad Hurdal

Ledere grenkomiteene

Alpint	Martin Andersen	Stabæk alpin
Freestyle	Anita Holsve Olsen	Lørenskog Skiklubb
Hopp/kombinert	Erlend Munkeby	Ås IL
Langrenn	Dag Helland-Hansen	Jardar IL
Telemark	Bjørn Araldsen	Hagahogget Låmlag

Leder, Nestleder og medlemmer av komiteer

Alpinkomiteen - Akershus Skikrets

Leder	Martin, Synstad Andersen	Stabekk
Styremedlem	Kathrine Kahrs, Flage	Bærums Skiklub
Styremedlem (Ansvarlig TL)	Kristine Heggelund Danielsen	Ullensaker Skiklubb
Styremedlem (Ansvarlig HL)	Truls Mortensen	Lommedalen IL
Styremedlem	John Arne Stern	Hakadal IL

Freestyle komiteen - Akershus Skikrets

Styremedlem	Anita Holsve Olsen	Lørenskog Skiklubb
Styremedlem	Christian G. Kjellsby	Bærums Skiklub
Styremedlem	Anne Jorunn Tysseland	
Styremedlem	Thomas Hassel	Lommedalen IL
Styremedlem	Åslaug Skøien Varsi	Hakadal IL
Styremedlem	Geir Erik Samnøy	Bærums Skiklub

Hopp/kombinert komiteen - Akershus Skikrets

Leder	Erlend Munkeby	Ås IL
Styremedlem	Rune Velta	Lommedalen IL

Styremedlem	Nicolai Langseth Fredriksen	Fossum IF
-------------	-----------------------------	-----------

Langrennskomiteen - Akershus Skikrets

Leder	Dag Helland Hansen	Jardar IL
Styremedlem	John Harald Amundsen	Asker Skiklubb
Styremedlem	Ingvar Sperstad	Haslum IL
Styremedlem	Helle Nissen-Lie Detlie	Holmen IF
Styremedlem	Ole Jonny Gigernes	Nes Ski
Styremedlem	Heidi Tjernshaugen	Nesodden IF
Styremedlem	John Blåfjell	Skedsmo Skiklubb
Ungd.repr	Emilie Johanne Hagen	Gjerdrum IL

Telemarkomiteen-Akershus Skikrets

Leder	Bjørn Araldsen	Hagahogget Låmlag
Styremedlem	Tone Gunnerød	Hagahogget Låmlag
Styremedlem	Vegar Kristensen	Hagahogget Låmlag
Styremedlem	Kaja B. Konow (utøver-representant)	Hagahogget Låmlag

Valg komiteen - Akershus Skikrets

Leder	Henrik Pay	Holmen IF
Medlem	Bjørn Erik Graff	Hakadal IL
Medlem	Morten Tonby Opsahl	Lommedalen IL
Medlem	Thomas Konow	Hagahogget Låmlag

Kontroll komiteen- Akershus Skikrets

Medlem	Jorunn Nymo	Asker Skiklubb
Medlem	Rune Åslund	Nes ski

STYRETS ARBEID

Det er avholdt 9 styremøter sesongen 2021-22.

De viktigste sakene har vært:

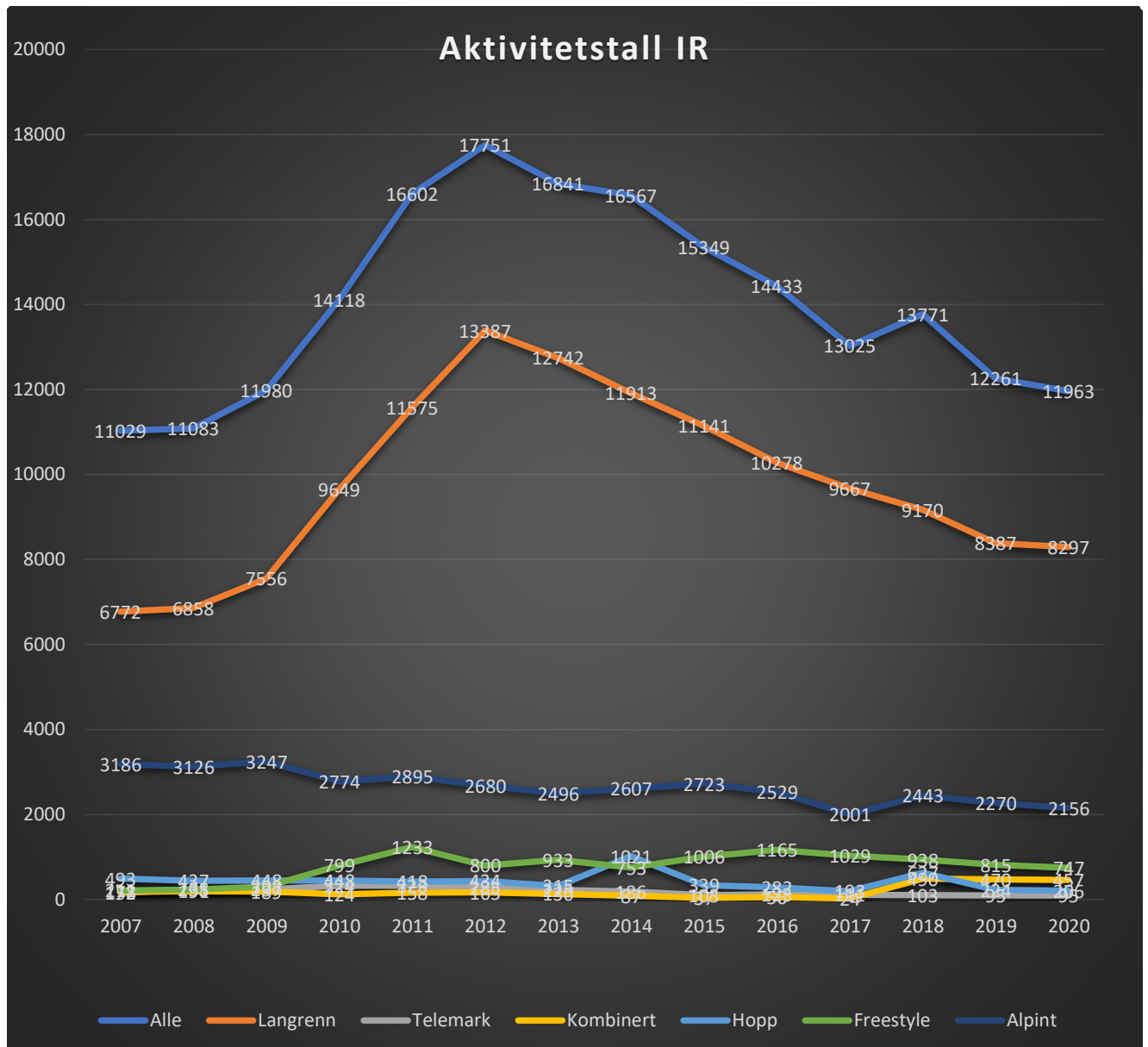
- NSFs Skiting Molde 2022
- Koronasituasjonen
- Anlegg
- Aktivitetstiltak
- Idrettsregistreringen
- Økonomistyring
- Ansettelse av skiutviklere
- Skikretsting 2022

LAG OG MEDLEMMER

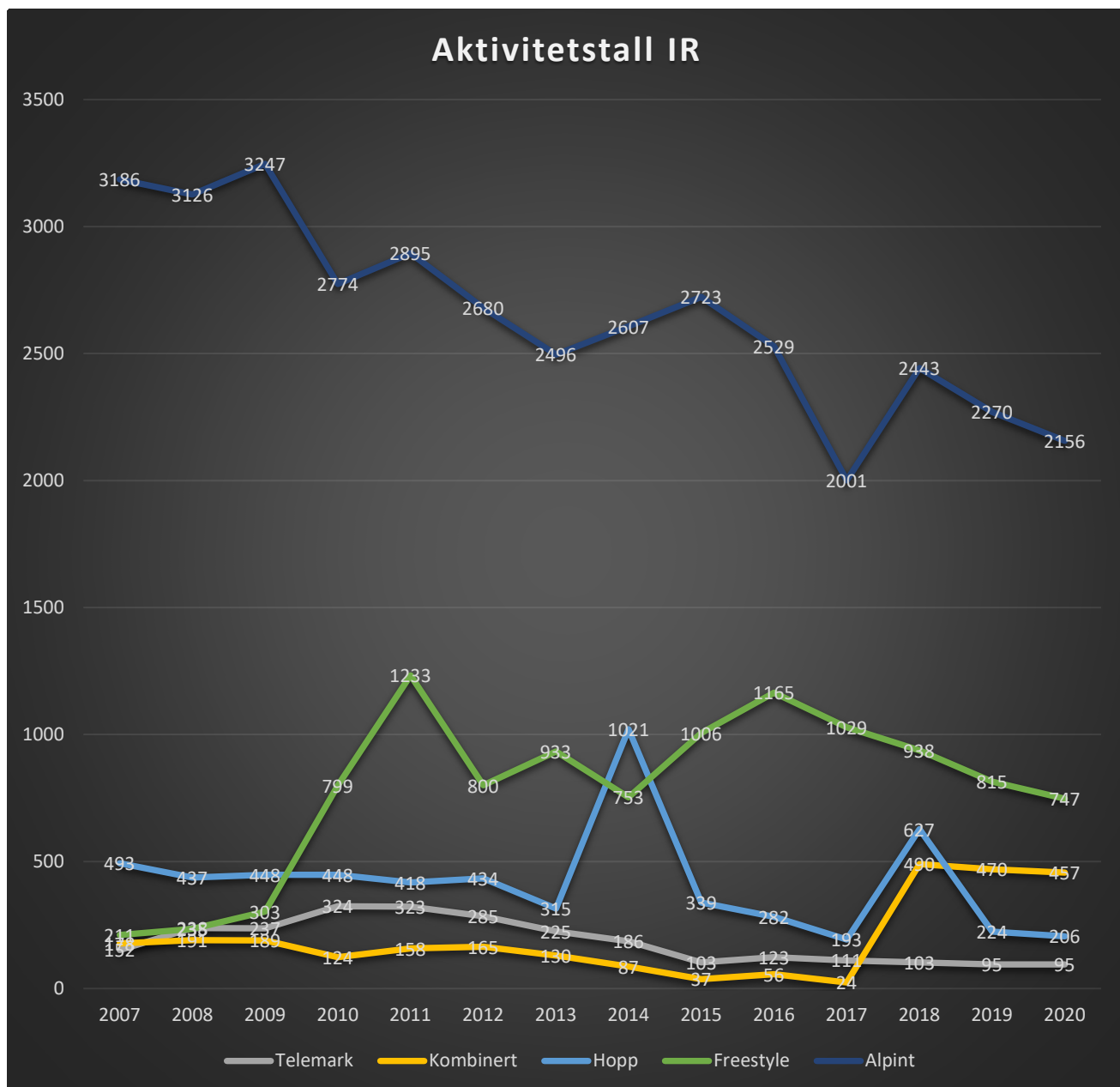
Skikretsen består av 71 klubber pr. 30.04.2022. Dette er like mange klubber som forrige sesong. Antall medlemmer pr. 30.06.2021 var 11963 (12261 i 2020), av disse er 8084 (8312 i 2019) barn og ungdom under 18 år. Kretsen har hatt nedgang i medlemsmassen på totalt 298 medlemmer.

Endring av aktivitetstall 2019 til 2020.

ÅRSTALL	2019	2020
Alle	12261	11963
Langrenn	8387	8297
Telemark	95	95
Kombinert	470	457
Hopp	224	206
Freestyle	815	752
Alpint	2270	2156



Historisk tall fra Idrettsregistreringen 2007-2020 alle grener



Historisk tall fra Idrettsregistreringen 2007-2020 alpint, freestyle, hopp, kombinert og telemark.

HANDLINGSPLAN 2021-22

UTØVER

TREN FOR Å TRENE

Skikretsen skal gjennomføre SUM slik at utøvere skal få variert bevegelseserfaring gjennom tilrettelegging av allsidig aktivitet tilpasset utviklingsnivå

Tiltak

1. Gjennomføre sonemøter der fokus er gjennomføring av SUM og basisaktiviteter i klubbene.

På grunn koronasituasjonen ble det ikke arrangert noen sonemøter denne sesongen.

2. Skikretsen skal gjennomføre kurs for trenere der fokus er basisaktiviteter
Dette arbeidet er ikke påbegynt.

3. Stimulere til bygging av basisanlegg.
Dette vil bli tatt inn i ny handlingsplan 2022-24.

TREN FOR Å KONKURRERE

Skikretsen skal oppfordre til treningstilbud på tvers av grener og klubber
Skikretsen skal skape utviklingsmiljøer på tvers mellom klubber i kretsen, og klubber på tvers av kretsgrensene

Tiltak

1. Etablere kretsteam og/eller soneteam etter den enkelte grens behov.

I langrenn er det nå på plass team i alle regioner.

Alpint har startet arbeidet med å få til et treningssamarbeid for de som er ferdige på skigymnaset. I tillegg er det etablert alpineteam på Øvre Romerike.

ARRANGEMENT

AKTIV START og FUNDament og LÆR OG TRENE

Skikretsen skal implementere nye arrangementskonsepter gjennom sonemøter, klubbeseøk og arrangørseminar

Tiltak:

1. Implementere nye arrangementskonsepter gjennom sonemøter, klubbeseøk og arrangørseminar.

Dette vil bli tatt inn i ny handlingsplan 2022-24.

2. Oppfordre klubbene til å arrangere alternative arrangement for å øke aktiviteten på arrangementene.

Dette vil bli tatt inn i ny handlingsplan 2022-24.

TRENER

AKTIV START og FUNDament og LÆR OG TRENE

Skikretsen skal være pådriver for å gjennomføre trenerutdanning for klubbtrenerne og implementere trenerløypa i all trenerutdanning

Tiltak

1. Tilby trenerutdannelse på aktivitetsleder og trener 1 nivå i alle grener. Oppfordrer unge trenere til å delta.

Det har blitt arrangert trener kurs slik:

Type kurs	Gren	Sted	Antall deltakere
Trener 1	Alpint	Lørenskog	16
Trener 1	Alpint	Lørenskog	14
Trener 1	Alpint	Lørenskog	14
Trener 1	Alpint	Lørenskog	12
Trener 2	Alpint	Lørenskog	12
Trener 1	Langrenn	Nes	8

Trener 1	Langrenn	Bærum	12
Trener 1	Langrenn	Bærum	10
Trener 1	Langrenn	Nittedal	11
Trener 1	Langrenn	Nittedal	10
Trener 2	Langrenn	Bærum	11
Treningsleder	Langrenn	Oppegård	7
Treningsleder	Langrenn	Bærum	9
Treningsleder	Langrenn	Bærum	4
			150

TREN FOR Å TRENE

Skikretsene skal bidra til trenersamarbeid på tvers av skiklubber og grener

Tiltak

1. Støtte kretssamlinger for U14 år og eldre økonomisk

Det har blitt gitt støtte til:

- Regionale team langrenn
- Regionale team alpint
- Kollenhopp

AKTIV LIVET UT - KONKURRERE PÅ SKI LIVET UT

Skikretsen skal bidra til trenerutvikling for alle skitrenerne

Tiltak

1. Opprette en portal på hjemmesiden der man kan legge inn kursønsker.

Portalen er lagt ut, men den er lite brukt. Men både kursinstruktørene og administrasjonen i skikretsen får inn mange kursønsker. Vi setter opp kurs der vi får inn kursønsker.

ANLEGG

AKTIV START og FUNdament

Skikretsen skal gjennom utforming av anleggsplan stimulere til utvikling av nærmiljøanlegg som kan brukes hele året

Tiltak

1. Utarbeide anleggsplan på tvers av grener og klubber

Anleggskomiteen jobber fortsatt med en revidering av anleggsplanen til skikretsen.

2. Gjennomføre møte med fylkeskommunen for å få på plass nærmiljøanlegg i regionene.

Det er ikke gjennomført noe møte med fylkeskommunen pga. omorganisering av fylkeskommunen.

Skikretsen skal stimulere til etablering av snøsoner i nærmiljøene gjennom klubbetøkk, sonemøter og anleggsseminar

Tiltak

1. Arrangere anleggsseminar med fokus på snøproduksjon og anleggsetablering. Både komplette og nærmiljøanlegg.

Norges Skiforbund og Bad, Park og Idrett har arrangert snøwebinar for hele skinorge.

TREN FOR Å KONKURRERE

Skikretsene skal støtte klubber som påtar seg ansvar for store anlegg gjennom informasjon, veiledning og kompetanseformidling om finansiering og utbygging

Tiltak

1. Utvikle anleggshåndbok

NSF anlegg skal i løpet av 2022-23 lage en anleggshåndbok.

ANDRE TEMA

OPPLÆRING OG UTDANNING

ARRANGØRER

Skikretsen skal tilby kompetanseutvikling gjennom anleggs- og arrangørseminar, og øvrige kurs for arrangører, TD'er og dommere

Tiltak

1. Arrangere kurs for TD og dommere i alle greener

Kretsen har i samarbeid med Oslo arrangert TD-kurs både i alpint og langrenn (teams).

KOMMUNIKASJONSARBEID

KLUBB, MEDLEMSKONTAKT, KOMMUNIKASJON

Skikretsen skal sørge for klubb- og medlemskontakt gjennom høst- og vårmøter

Tiltak

1. Kretsen skal avholde et møte i hver region der tema er klubbutvikling, SUM og "ny" trenerløype.

På grunn koronasituasjonen ble det ikke arrangert noen sonemøter denne sesongen.

ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR

KOSTNADSREDUSERENDE TILTAK

Skikretsen skal aktivt arbeide for å redusere kostnadsnivået i skiidretten gjennom holdningsskapende arbeid i skiklubbene

Skikretsen skal arbeide for å finne rimelige løsninger knyttet til reise og opphold i forbindelse med renn og mesterskap

Tiltak

1. Stimulere til at klubbene gjennomfører bruksalg av utstyr.

På grunn koronasituasjonen har det ikke blitt arrangert noen færre byttehelger denne sesongen. Men mange har opprettet sider på SoMe der legges opp til bytte og kjøp/salg av utstyr

2. Oppfordre klubbene til å ha utlånsordninger av skiutstyr.

Det jobbes med å lage en fullstendig oversikt over hvor man kan få lånt utstyr.

BUA- ordningens utlanssteder i Akershus:

Bua Jessheim
Bua Årnes
Bua Nittedal
Bua Lørenskog
Utstyrsentralen Lillestrøm
Bua Rælingen
Bua Oppegård
Bua Ski
Bua Drøbak
Skattekammer Rykkinn
Bua Bærum
Bua Heggedal

Mange klubber og kommuner har i tillegg egne utlånsordninger.

POLITISK SAMHANDLING

Frivillighetens rammevilkår skal sikres gjennom politisk arbeid for å sikre skiklubbenes økonomi

Tiltak

1. Sjekke at skiklubbene er representert i Idrettsråd der skiidretten har stor aktivitet.

Etter forespørsel til IR viser det seg at skiidretten er repr. i de IR som har skiaktivitet.

SAMHANDLING

ANTIDOPING ARBEID

Handlingsplan for skiidrettens antidopingarbeid skal til enhver tid danne grunnlag for Skikretsens arbeid for en ren idrett

Tiltak

1. Stille krav til at junior og senior utøvere, som deltar på nasjonale renn, har tatt "Ren utøver".

Samtlige utøvere, som har løst skilisens, har blitt «pålagt» å ta «Renn utøver». Klubbene har også blitt informert om viktigheten av at utøverne tar «Renn Utøver». Det finnes ingen mulighet til å få ut en oversikt over hvem som har gjennomført, men tilbakemeldinger viser at mange har gjennomført. Team som mottar støtte fra ASK er pålagt å gjennomføre «Renn utøver».

LYKKE TIL med forberedelsene til neste sesong.

AKERSHUS SKIKRETS

Vidar Ruud (s)
leder (t.o.m. 080222)

Erik Solberg (s)
nestleder (leder f.o.m. 09.02.22)

Fred Solvik (s)

David Støre (s)

Martin Andersen (s)

Anita Holsve Olsen (s)

Erlend Munkeby (s)

Dag Helland-Hansen (s)

Bjørn Araldsen (s)

Ådne Midtlin (s)

Hege Moltzau (s)

AKERSHUS SKIKRETS – ALPINKOMITEEN

ÅRSBERETNING 2021-2022

ALPINKOMITEEN

Leder	Martin Andersen	Stabæk Alpin
	Kristine Heggelund Christiansen	Ullensaker
	Kathrine Kahrs Flage	Bærum Skiklubb
	John Arne Stern	Hakadal IL
	Truls Mortensen	Lommedalen

KOMITEENS ARBEID

Det er avholdt 4 komitemøter denne sesongen. Alle over Teams.

Innenfor de enkelte ansvarsområdene har det i tillegg blitt jobbet med mindre møter.

De viktigste sakene har vært:

- Koordinering av Hovedlands, ansvarlig Kristine.
- Koordinering av Telenor, ansvarlig Truls.
- Terminlistearbeid, ansvarlig John Arne
- Høstmøte NSF, Martin
- Kretsledermøte og NM senior, Martin

2. ANLEGG

Det har i inneværende periode ikke vært aktivitet på Anlegg fra komitéens side.

3. ARRANGEMENT

Det er i år som tidligere arrangert 10 rangeringsrenn hvorav 4 SSL, 4 SL og 2 SG der SG rennene arrangeres for både U14 og U 16.

Kretsen har valgt ut arrangører til rangeringsrenn for de ulike hovedarrangementene.

Alpinkomiteen har et koordineringsansvar ifh. terminlister, rangeringslister i forbindelse med de ulike hovedarrangementene, samt organisere trenere og ledere på disse rennene. Begge arrangementene gikk, fra kretsens side, uten nevneverdige utfordringer.

Hovedlandsrenn Ål 29. mars - 3. april 2022

Arrangør: Ål Alpin

Rennleder: Jørund Li

Bakkesjef: Marius Gulbrandsen

Sjef tidtaking: Christer Carlsen

Det ble trent og konkurrert i følgende fartsdisipliner:

Tirsdag: Utfor trening

Onsdag: Utfor trening

Torsdag: Utfor

Fredag: Super-G

Det ble konkurrert i følgende tekniske disipliner (team event var ikke på programmet):

Lørdag: Storslalåm

Søndag: Slalåm

Arrangementsinformasjon:

Facebook: <https://www.facebook.com/Hovedlandsrennet2022/posts/153768290436498>

Akershus skikrets opprettet en egen Facebook side for informasjonsdeling før, under og etter selve Hovedlandsrennet. (Akershus Skikrets Hovedlandsrennet Ål 2022)

https://www.facebook.com/groups/182729063064967/?_rdr

Kretsen organiserte klubbene inn i tre grupper med to kretstrenerer i hver gruppe

Gruppe 1

Klubber: Lommedalens IL, Stabæk Alpin og Asker

Trenere: Kjetil Lindblad (LIL)

Gruppe 2

Klubber: Bærum Skiklub

Trenere: Petter Nicolai Oppegaard

Gruppe 3:

Klubber: Rælingen, Lørenskog, USK, Fremad-Hurdal, NeRo, Hakadal

Trenere: Tom Brenna

Støtteapparat

Geir Stokke, Torgeir Kristiansen, Kristine Heggelund Danielsen

Treningsløyper og løper støtte på start og gjennom treningene.

Truls Mortensen

Lagleder Akershus Skikrets, informasjonsansvarlig, kontaktperson for løpere, trenere, foresatte, kontaktperson mot arrangør og andre kretser

Alle overnevnte stilte på de daglige lagledermøtene så lenge det er mulig

Sportslig målsetning for HL:

Det har vært to sesonger hvor HL har vært avlyst på grunn av Covid-19. Målsetningen for Akershus Skikrets var for HL 2022 å bli beste krets. Alle som en i kretsen bør hjelpe til med å tilrettelegge for at kretsens løpere kan yte beste mulig under HL.

Sosial målsetning for HL:

Akershus skikrets har trenere, klubber, støtteapparater og foresatte som i beste sportsånd støtter, respekterer og hjelper alle i egen krets og alle andre kretser i vår felles alpine familie. Målet er å etablere vennskap på tvers av klubbene og som bidrar positivt for løpere som samles på ulike skigymnas på tvers av klubber og kretser. Det skal være gøy for våre løpere å delta på HL og det skal gi alle gode minner for livet 😊

Vi så fantastiske prestasjoner fra mange løpere. Akershus ble desidert beste krets, og hadde vant og hadde førsteplass for både jenter og gutter i utfor, SG og storslalåm. I tillegg til ytterligere pallplasser i alle grener. Mange løpere har prestert bedre enn normalt mens andre har ikke lykkes helt. Slik er idrett.

En superstor takk må rettes til de som virkelig gjorde det mulig for løperne til å mestre og prestere. Som HL trenere for kretsen loset de løperne trygt gjennom uka på en fabelaktig måte med fantastiske resultater.

Vi håper det har inspirert alle som en til videre innsats på skigymnas eller på HL 2023 på Vassfjellet! Håper også at alle har stiftet nye vennskap og hatt en flott uke sosialt sett.

Takk til alle løpere, trenere, foreldre og arrangør som bidro til en fantastisk uke på Ål. Et minne for livet 😊.

Resultater topp 3 Hovedlands Ål 2012

DH J	Gull Maisen Holst Rasmussen	RælingenL
DH G	Sølv Fredrik Andersen	Nero
Super Combi J	Bronse Selma Berg Johannessen	Rælingen
Super Combi G	Gull Fredrik Andersen	Nero
SG J	Gull Maisen Holst Rasmussen	Rælingen
	Sølv Alexandra Melgaard Gleditsch	Stabæk
SG G	Gull Fredrik Andersen	Nero
SSL J	Gull Maisen Holst Rasmussen	Stabæk
SSL G	Gull Alexander Berg Torpe	Stabæk
	Sølv Fredrik Andersen	Nero
	Bronse Kristoffer Noer	Rælingen
SL J	Sølv Selma Berg Johannessen	Rælingen
SL G	Sølv Fredrik Andersen	Nero
	Bronse Alexander Berg Torpe	Stabæk

AK vil også benytte anledningen til å takke trener teamet som igjen gjorde en kjempe jobb med løperne i bakken og gjennom informasjon til foreldre og barn underveis.

I tillegg til de terminfestede rennene har det blitt arrangert noen lokale renn.

Av større FIS arrangement bør følgende nevnes:

- FIS-renn i Kirkerud bakken
- FIS-renn i Varingskollen
- FIS entry league renn på SNØ

TL Norefjell

Arrangøren Krødsherad leverer et fantastisk arrangement selv under særs krevende forhold og gjennomfører 4 gode dager.

Det ble arrangert SG trening torsdag, SG renn fredag, GS renn lørdag og søndag (klassene U13/U14 var delt) og SL lørdag og søndag (klassene u13/u14 var delt). SSL for U13 på søndag ble dessverre avlyst grunnet snøforholdene. Team Event ble også arrangert.

Akershus Skikrets gjorde et godt mesterskap og vant beste krets sammenlagt.

Som krets er det ønskelig at alle deltagerne bor på samme hotell. Kretsen hadde booket på Norefjell Spa & Hotel og stor andel av deltagerne bodde i regi av kretsen. Kretsen hadde på forhånd avtalt hvilke klubber som skulle samarbeide under TL lekene. Vi hadde etabler samarbeide på tvers av klubbene for å dekke filming av SG traseen. Selv om det meste var avtalt på forhånd var det enkelte klubben som fravik og kjørte solo på selve dagen. Her må det etableres enda bedre rutiner til neste år.

Løper middag samt premieutdeling for SG og SSL ble holdt på hotellet. Et meget gjennomført arrangement. Stor opplevelse for alle deltagerne. Dette var løpernes første løper middag. NSF hadde invitert Kaias Lie til å dele ut premiene. Det er ønskelig at kretsen får til et høstmøte hvor alle klubber må stille for å avklare rollene under TL. Skal alle klubbene kjøle solo, hver sin trener, hver sitt opplegg eller kan kretsen finne gode løsninger for at løperne blir bedre kjent på tvers. Samt de største klubbene kan inkludere de mindre klubbene.

Resultater topp 3 Telenorlekene 2022

SL Gutter 13	Sølv Johannes Myrstad	Stabekk
	Bronse Leo Bull Foss	Bærum
SL Jenter 14	Sølv Frida Hepsø	Stabæk
	Bronsjer Regine Heggelund Danielsen	Ullensaker
SL Gutter 14	Sølv Adrian Theon Picton	Bærum
	Bronsjer Theis Stray-Larsen	Stabekk
SG Gutter 13	Sølv Mikkel Wefald	Lommedalen
	Bronsjer Knut Olof Hammervold	Bærum
SG Jenter 14	Gull Regine Heggelund Danielsen	Ullensaker
	Sølv Helene Oveland	Asker
SG Gutter 14	Gull Eskil Berg	Rælingen
	Sølv Adrian Theon Picton	Bærum
GS Gutter 14	Sølv Benjamin Andersen	Hakkadal
	Bronsjer Henrik Ebbestad	Bærum

AK vil benytte anledningen til å takke et flott trener-team som virkelig stiller opp for alle våre løpere hele veien.

AK ønsker å takke alle som tok på seg frivillige verv i forbindelse med disse arrangementene.

4. INTEGRERING

AK har det siste året ikke hatt integreringsansvarlig, og det som er gjort av integreringsarbeid i kretsen er gjort ute i klubbene. AK erfarer at det er vanskelig å få til mer på dette området uten eget engasjement fra aktuelle miljøer med funksjonshemmede.

Hvis det kommer noen initiativ fra nevnte miljøer står alpinksjefen klar til å hjelpe.

5. MESTERSKAP

Kretsens løpere har i årets sesong vunnet en rekke mesterskaps medaljer i Telenor mesterskapet, Hovedlandsrennet/NM JR I/NM JR II/NM Senior, WC og OL.

Norgesmesterskap 2022 Senior Narvik

Narvik NM 2022 ble et fantastisk bra arrangement der vi gjerne skulle ha sett flere deltagere. Traseen er krevende og forholdene var gode i alle grener. SG ble avlyst og flyttet til Hemsedal litt senere i sesongen. Mina Furst Holtmann fikk Kongepokal for sin seier i GS.

KVINNER DH

2 Inni Holm Wembstad	Asker
3 Carmen Sofie Nielsen	Rælingen

KVINNER Super Kombi

2 Inni Holm Wembstad	Asker
----------------------	-------

KVINNER SL

1 Mina Furst Holtmann	Bærum
-----------------------	-------

KVINNER SSL

1 Mina Furst Holtmann (og Kongepokal)	Bærum
---------------------------------------	-------

MENN DH

2 Aleksander Aamodt Kilde	Lommedalen
---------------------------	------------

MENN SSL

2 Henrik Kristoffersen	Rælingen
------------------------	----------

MENN SL

3 Henrik Kristoffersen	Rælingen
------------------------	----------

Norgesmesterskapet 2022 SG i Hemsedal

Hemsedal klarte å få arrangert SG NM samt FIS renn same dag for både damer og herrer. Herrene kjørte mandag mens damene kjørte tysdag. 2 renn begge dager.

MENN SG

2 Atle Lie McGrath	Bærum
3 Lucas Braaten	Bærum

KVINNER SG

2 Carmen Sofie Nielsen	Rælingen
3 Inni Holm Wembstad	Asker

Norgesmesterskap 2022 Junior 2 Narvik

KVINNER Super kombi

3 Carmen Sofie Nielssen	Rælingen
-------------------------	----------

KVINNER DH

1 Carmen Sofie Nielssen	Rælingen
2 Inni Holm Wembstad	Asker

Norgesmesterskap 2022 Junior 1 fart Hafjell

KVINNER DH

3 Ellie Hellerud Cote	Bærum
-----------------------	-------

MENN DH

2 Aksel Hammer	Stabæk
----------------	--------

Norgesmesterskap 2022 Junior 1 Voss

KVINNER SL

3 Mia Synnøve Ellingsen	Hakadal
-------------------------	---------

MENN SSL

2 Filip Ragnhildstveit	Stabæk
------------------------	--------

6. FIS

Innmeldt 81 gutter

Innmeldt 46 jenter

som er en økning på 11 fra fjoråret, økningen er blant guttene. Hos jentene er det ingen endring.

Våre beste løpere har i vinter kjørt både hjemme og i utlandet.. I tillegg har vi hatt 13 løpere på sentrale lag.

Vi gratulerer alle FIS utøvere med flotte resultater gjennom sesongen.

7. INFORMASJON/KOMMUNIKASJON

Alpinkomiteen har i større grad enn tidligere tatt i bruk kretsens hjemmesider. Dette arbeidet fortsetter. All kommunikasjon for HL og TL foregår nå via Facebook grupper.

8. MARKED

Når det gjelder marked har for tiden ikke alpinksomiteen noe å selge.

9. REKRUTTERING

Akershus Skikrets har fortsatt å være landets største skikrets når det gjelder deltagelse i renn. Under alle hoved mesterskap denne sesongen har vi hatt de største kontingentene. Dette er et resultat av mye bra arbeid i klubber, samarbeid mellom klubber og ski gymnas.

10. TOPPIDRETT

Akershus Skikrets har hatt følgende løpere med på NSF's lag 2016/17.

WC-herrer:	Lucas Braaten	Bærum
	Atle Lie McGrath	Bærum
	Leif Kristian Haugen,	Lommedalen
	Henrik Kristoffersen,	Rælingen
	Aleksander Aamodt Kilde,	Lommedalen
	Adrian Smiseth Seiersted,	Stabæk
	Rasmus Windingstad	Bærums SK

WC-damer	Mina FÜRst Holtmann,	Bærum SK
	Kristin Lysdahl	Asker
	Kristine Haugen	Lommedalen
	Thea Stjernesund	Hakadal

EC-herrer:	Peder Dahlum Eide,	Lommedalen IL
------------	--------------------	---------------

EC-damer:	Kajsa Vickhoff Lie,	Bærums Skiklub
-----------	---------------------	----------------

Løpere fra Akershus har innværende sesong representert Norge i WC, OL, EC, Nor-Am Cup og VM jr.

OL Beijing

SG herrer:	3 plass	Aleksander Aamodt Kjelde
AC herrer:	2 plass	Aleksander Aamodt Kjelde
GS damer:	6 plass	Thea Louise Stjernesund
Team event:	3 plass	Thea Louise Stjernesund

World Cup

1 plass i SL Cup - Henrik Kristoffersen	Rælingen
3 plass i SL Cup – Atle Lie McGrath	Bærum
2 plass I GS Cup – Henrik Kristoffersen	Rælingen
1 plass i SG Cup – Aleksander Aamodt Kilde	Lommedalen
1 plass i DH cup – Aleksander Aamodt Kilde	Lommedalen
2 plass i Total cup – Aleksander Aamodt Kilde	Lommedalen
3 plass i Total cup – Henrik Kristoffersen	Rælingen

Totalt 4 mann topp 12 i totalcupen (Lucas 9 og Atle 12)

2 plass i AC cup – Thea Louise Stjernesund	Hakadal
--	---------

Europa Cup

2 plass i DH cup – Inni Holm Wembstad	Asker
---------------------------------------	-------

11. SNØLAGET SPORTSKLUBB

Kretsen har fått inn en ny klubb, Snølaget Sportsklubb. Snølaget er hjemmehørende i SNØ på Lørenskog. Hjemmebakken er da naturlig Snøhallen. Klubben er nært knyttet til Wang Toppidrett Romerike som også har etablert seg ved/i Snøhallen. I tillegg har man opprettet et overårig lag som skal dekke utøvere som ligger i mellom skigymnas og EC lag. Laget er støttet og er offisielt underlagt NSF. Alpint har gjennom dette fått enda en stor aktør og et miljø som kan skape både bredde aktivitet men ikkje minst toppresultater for Akershus i årene som kommer. Klubben har en stor Master gruppe i alpint og står bak både alpint, langrenn, Freeski og skiskyting hos Wang .

12. UTDANNING

Einar Witteveen har tatt ansvar for kursene i regi av Akershus og samordnet det med Oslo sine kurs samt aktiviteter sentralt i NSF.

Dette vil det bli jobbet videre med inn i sesongen 22/23 med en tett kalender med kurs gjennom sommeren og høsten.

AK takker alle frivillige i klubber tilhørende Akershus skikrets, for alt arbeid som er gjort i årets sesong. En lang vinter som har gitt oss mange fine arrangement og med flotte prestasjoner av kretsens løpere.

Med vennlig hilsen

Alpinkomiteen

AKERSHUS SKIKRETS – FREESKI KOMITEEN

ÅRSBERETNING 2021-2022

FREESKI KOMITEEN

Leder	Anita Holsve Olsen	Lørenskog Skiklubb
Nestleder	Åslaug Skøyen Varsi	Hakadal IL
Styremedlem	Christian Kjellsby	Bærums Skiklub
Styremedlem	Anne Jorunn Tysseland	Snølaget sportsklub
Styremedlem	Thomas Hassel	Lommedalen Skiklub
Styremedlem	Geir Erik Samnøy	Bærums Skiklub

FREESKI

1. KOMITEENS ARBEID

Kretsens Freestyle-komite har denne sesongen etablert seg som komite. Vi har hatt 4 fysiske møter, samt annen dialog via mail ved behov.

Vi har denne sesongen etablert et nytt tilbud for alle barn i aldersbestemte klasser i form av en kretscup. Planen på sikt er at også Oslo skikrets skal bli med på denne cup'en, men pga blant annet vanskelige snøforhold i år klarte ikke Heming å prioritere dette. Årets budsjett er benyttet til denne etableringen, med bl.a. innkjøp av BIB's.

2. ANLEGG

I 2022 ble Airbaggen i Trysil flyttet til Marikollen alpinanlegg! Dette er og vil være av stor betydning for både Freeskiere og brettkjørere, og bag'en blir tilgjengelig for bruk hele året.

3. ARRANGEMENT

Oppstarten av Akershus sin kretscup ble i gjennomført med 2 konkurranser I oppstartsåret. Bærums skiklub holdt et Big Air arrangement og Hakadal en Slopestyle konkurranse. Målet er et lavterskel tilbud for alle for å sørge for at alle som har lyst å konkurrere, men ikke på FIS og NorgesCup nivå, også har en konkurransearena. Samtidig ønsker vi å nå ut til et bredere utvalg av skikjørere med en konkurranseform som er ufarlig og lett tilgjengelig. De to gjennomførte konkurransene må sies å være en stor suksess, og vi jobber videre med å få utvidet tilbudet til neste sesong, både med flere arrangørklubber i Akershus, og kanskje også kombinert med at Oslo blir med på cup'en.

Norgescupen for vintersesongen 2021-2022 ble gjennomført helt etter planen med 8 konkurranser, hvorav 2 også inngikk i NM.

I Akershus var det i år kun Bærums skiklubb som arrangerte en NC konkurranse, BigAir i Kirkerud.

Totalt har 12 jenter og 114 gutter (en økning fra i fjor på 33 løpere) deltatt i Norgescup denne sesongen, og av disse var det 2 jenter og 21 gutter (3 senior) fra Akershus, så Akershus markerer seg med mange løpere. Våre løpere leverer gode resultater og det er gledelig å se at veldig mange stiller på de fleste konkurranser.

4. INTEGRERING

Ingen aktiviteter gjort denne sesongen spesifikt rettet mot integrering ut over etableringen av en lavterskel krets cup for alle.

5. MESTERSKAP

Hovedlandsrennet for yngre utøvere ble i år gjennomført på Skeikampen og Norgesmesterskap i Trysil på slutten av sesongen.

Junior VM i Leysin i Sveits i mars med deltagelse fra Akershus; Aleksander Solberg fra Bærums Skiklubb.

Flere av kretsens eliteutøvere har i årets sesong også deltatt og utmerket seg i flere Norges Cup, Europa Cup og World Cups samt OL i Beijing.

6. FIS aktive

Innmeldt 40 gutter og 3 jenter

7. INFORMASJON/KOMMUNIKASJON

Komiteen bruker NSF sine hjemmesider og klubb-sider som hovedplattform for informasjon. I tillegg Facebook, Instagram og Sports admin.

8. MARKED

Komiteen bruker NSF sine hjemmesider og klubb-sider som hovedplattform for informasjon. I tillegg Facebook og Sports admin med utsendelse av e-post.

9. REKRUTTERING

Påstartet Kretscup i inneværende sesong håper vi kan være med å bidra til rekruttering fremover, og at flere klubber ser muligheten for å starte opp grupper for Freestyle.

Det jobbes aktivt fra forbudet sin side med å rekruttere flere jenter til idretten vår, og det arrangeres Jentecamper i hele landet i slutten av august. Denne sesongen ble det arrangert 7 camper hvor lokalt arrangement ble gjennomført i SNØ på Lørenskog.

10. TOPPIDRETT

Akershus Skikrets har hatt følgende løpere med på NSF Elite -og Juniorlandslag Freeski 2020/21;

Sandra Eie	Bærums Skiklub
Birk Ruud	Bærums Skiklub
Christian Nummedal	Hakadal IL
Ulrik Samnøy	Bærums Skiklub
Tormod Frostad	Bærums Skiklub
Oscar Gillebo	Bærums Skiklub
Anders H Olsen	Lørenskog Skiklub

Følgende toppresultater er oppnådd av kretsens utøvere;

Deltagelse i Norges Mesterskap (NM) - Trysil

Junior;

Nora Wold, Hakadal 4. pl Slopestyle og 4. pl BigAir
Filip Stene-Johansen, Bærum 5. pl Slopestyle
Mattis A Sund, Hakadal 6. pl Slopestyle
Aleksander R Solberg, Bærum 9. pl Slopestyle og 6. pl BigAir

Senior;

Tormod Frostad 4. pl Slopestyle og 7. pl BigAir
Ulrik Samnøy 2. pl Slopestyle og 10. pl BigAir
Oscar H Gillebo 5. Pl Slopestyle

Deltagelse i World Cup (2xFrankrike, Georgia, Østerrike, 2xUSA, 2xSveits)

Det ble gjennomført full sesong igjen med totalt 9 planlagte World Cups. Norge valgte, av sikkerhetsmessige årsaker, ikke å sende utøvere til Georgia grunnet Russland sin invasjon av Kroatia. Vi deltok mao på 8 konkurranser. Vi ble noe rammet av Covid sykdom underveis i sesongen, noe som bl.a gjorde at yngre utøvere på rekrutt og junior landslag fikk prøve seg i WorldCup i Font Romeu.

Følgende resultat ble oppnådd av kretsens utøvere;

Chur (SUI) BigAir 3.pl, 5.pl, 39.pl, 42.pl

Stubai (AUT)	Slopestyle	1.pl, 5.pl, 12.pl, 19.pl, 26.pl
Steamboat (USA)	Big Air	5. Pl, 8.pl, 9.pl, 10.pl, 15.pl
Mammoth M (USA)	Slopestyle	19.pl, 38.pl, 42.pl
Font Romeu (FRA)	Slopestyle	27.pl
Tignes (FRA)	Slopestyle	1.pl, 11.pl, 21.pl, 30.pl
Silvaplana (SUI)	Slopestyle	1.pl, 6.pl, 7.pl, 8.pl, 24.pl

Deltagelse i Europa Cup (2xFrankrike, 3xSveits)

Norge stiller med rekordstor rekrutt- og juniorlandslag denne sesongen, og totalt har 3 løpere fra Akershus deltatt på EC i år. Sesongen har blitt noe forkortet grunnet Russland sin invasjon av Ukraina, så det er kun gjennomført 11 av 14 konkurranser. Norge har valgt kun å delta på 7 av disse i år.

Crans Montana (SUI)	BigAir	33.pl, 38.pl,
La Clusaz (FRA)	Slopestyle	11.pl, 17.pl
La Clusaz (FRA)	BigAir	15.pl, 18.pl
Davos (SUI)	BigAir	29.pl, 34.pl
Laax (SUI)	Slopestyle	33.pl, 43.pl

Deltagelse i FIS JR VM - Leysin

I årets Jr VM ble Aleksander fra Bærums Skiklub tatt ut til å representere Norge på et lag bestående av 4 gutter og 2 jenter. Norge tok en 3. plass i BigAir ved Leo Landrø fra Geilo.

Aleksander R Solberg	Big Air / Slopestyle	25.pl/17.pl	Bærums Skiklub
----------------------	----------------------	-------------	----------------

Deltagelse i OL - Beijing

OL i Beijing ble en gedigen opptur for Freeski for Norge OG Akershus som krets! Sandra leverte to meget gode finaler som 1 av 2 norske deltagere på damesiden. På herresiden besto laget av 3 utøvere frå Akershus og 1 frå Oslo. Birk sin 1. plass i BigAir topper selvsagt OL for vår del, men de tre andre leverte også strålende resultater!

Sandra Eie	BigAir/Slopestyle	12.pl/19.pl	Bærums Skiklub
Birk Ruud	Big Air / Slopestyle	1.pl/5.pl	Bærums Skiklub
Christian Nummedal	BigAir/Slopestyle	10.pl/23.pl	Hakadal IL
Tormod Frostad	BigAir/Slopestyle	12.pl/25.pl	Bærums Skiklub

11. UTDANNING

Forbundet har gjennomført noe trener og dommerutdanning, i tillegg til at flere av Akershus sine senior utøvere har fått prøve seg som dommere på vår Kretscup.

12. UTMERKELSER

Forbundet har etablert en arena for utmerkelser fra denne sesongen; NOR Freeski Awards, som deles ut i forbindelse med gjennomføring av NM. På tidenes første NOR Freeski Awards fikk klubber og utøvere fra Akershus skikrets følgende utmerkelser;

1. **Mr. Jibb (årets råeste mannlige jibber)**
Birk Ruud, Bærums Skiklub
2. **Årets breakthrough**
Tormod Frostad, Bærums Skiklub
3. **Årets klubb**
Bærums Skiklub

Med vennlig hilsen
Freestyle – komiteen

AKERSHUS SKIKRETS – HOPP- OG KOMBINERTKOMITEEN

ÅRSBERETNING 2021-2022

HOPP OG KOMBINERTKOMITEEN

Leder	Erlend Munkeby	IL Jardar
	Rune Velta	Lommedalen IL
	Nicolai Langseth Fredriksen	Fossum SK

TILLITSVERV UTENFOR KRETSEN

NSFs Kombinertkomite (leder)	Edgar Fossheim	Eidsvold IF
------------------------------	----------------	-------------

1. Komiteens arbeid

Valgkomiteen innstilte 3 kandidater til hopp- og kombinertkomiteen til Høstmøtet 2021. Erlend Munkeby, Rune Velta og Nicolai Langseth Fredriksen ble valgt

2. Arrangement

Terminlisten

Det ble avholdt høstmøte i Hopp og kombinert komiteen i samarbeid med Østfold og Oslo Skikrets. Følgende renn ble terminfestet

- NM hopp Midtstubakken 29-31.oktober
- NM Kombinert Midtstubakken 17. Novem
- NC Hopp Midtstubakken 13-14. desember
- 6. Januar HoppSPORTENS dag Midtstulia/Pressesenteret Holmenkollen
- 12. januar Telenorkarusell Midtstulia
- 17. Januar jr NM Stor Bakke Holmenkollen
- 18. januar NM stor bakke Holmenkollen
- 19. januar Telenorkarusell Midtstulia
- 22. Januar NC Kombinert Midtstubakken
- 23. januar NC Kombinert Midtstubakken
- 23. Januar Brankasselekene Tomter K5-k40
- 26. januar Telenorkarusell Midtstulia
- 30. Januar Jentenes og Guttenes Holmenkollrenn

2. februar Telenorkarusell Midtstulia
1. Februar KM Linderudkollen
5. februar Skirenn Fossum
12. februar Trøgstad RC renn
13. februar Skirenn Ellingsrudkollen SKIMT
19. Februar NC Kombinert Holmenkollen
20. Februar NC Kombinert Holmenkollen
24-27 Februar HL Midtstulia
27. Februar Hoppiaden
4-6. mars Raw Air
6. mars Mini Raw Air
13. mars mini VM

Hoppiaden og Trøgstad ble avlyst pga snømangel. Mini Raw Air ble avlyst pga Corona. Det ble arrangert et ekstra hopprenn i Marikollen i Rælingen 8. mars.

Solan Gundersens Vinterleker

Solan Gundersen vinterleker ble flyttet til Midtstulia og av stabelen samtidig med HL og byttet navn til Kollenlekene

Linnea Konstanse Grønn fra Frogner IL ble nr 2. jenter 12, mens Oscar Haugen Johnsen fra Rælingen IF vant k40 Gutter 14 år. Nora Helene Evens fra Fossum vant jenter 14 år i K60. Nora vant også i Kombinert, mens Linnea ble nr. 3

Hovedlandsrennet

Hovedlandsrennet gikk i Midtstulia. Akershurs Skikrets har få utøvere i dette alderstrinnet. Elias Bergesen fra Asker ble nr 12. i gutter 16 år

Norges Cup og ranking

Ettersom utøverne rykker opp og ned mellom de tre klassene i norgescup etter hver helg vil rekkefølgen i hver av de 3 NC klassene ikke nødvendigvis gi en korrekt rangering av utøverne. Vi tar derfor med NSF Hopps rankingliste (topp 40) etter siste sesong.

NSF Hopps rankingliste Menn:

1. Halvor Egner Granerud,	Asker Skiklubb
2. Marius Lindvik,	Rælingen Skiklubb
7. Fredrik Eirinsønn Villumstad,	Skimt
23. Sindre Ulven Jørgensen	Asker Skiklubb
27. Christian Røste Solberg,	IL Jardar
31. Adrian Thon Gundersrud,	IL Jardar
33. Mathias Braathen	Øvrevoll og Hosle
38. Pål Håkon Bjørntomt	Hurdal IL

NSF Hopps rankingliste Kvinner:

19. Mille Marie Hagen	Haslum IL
20. Ida Marie Hagen	Haslum IL
27. Mathilde Årva Selbek	Fossum IF

3. Mesterskap

Kretsmesterskap

Årest kretsmesterskap ble arrangert i Linderudkollen sammen med Oslo og Østfold skikrets

Jr. NM

Årets Junior NM ble arrangert på Notodden. Stor bakke gikk i Holmenkollen, mens junior NM liten bakke for kvinner ble arrangert på Voss

Hopp Kvinner Jr. NM liten bakke: 7. Mathilde Årva Selbekk, Fossum IF
8. Nora Helene Evans, Fossum IF

Hopp kvinner jr. NM normalbakke: 2. Mille Marie Hagen Haslum IL

Hopp Menn Jr. Normalbakke:

2. Adrian Thon Gundersrud, IL Jardar
3. Sindre Ulven Jørgensen Asker IF
4. Øystein Thorshov Skimt
6. Martin Tonby Opsahl Lommedalen IF
13. Marcus Laurentz Piene Grønvold Fossum IF

Laghopp Menn Jr:

1. Akershus
(Øystein Thorshov Skimt, Sindre Ulven Jørgensen Asker IF, Øystein Thorshov Skimt)

Kombinert Kvinner Kr. 5km

2. Mille Marie Hagen Haslum IL

Kombinert Menn Jr. 10 km:

6. Jens Dahlseide Kvamme Haslum IL

NM

NM Hopp ble gjennomført i Midtstubakken, Storbakke i Holmenkollen

NM Hopp Normalbakke, Kvinner: 5. Ida Marie Hagen Haslum IL
11. Mille Marie Hagen Haslum IL

NM Hopp Normalbakke, Menn: 2. Halvor Granerud, Asker Skiklubb
3. Marius Lindvik, Rælingen Skiklubb
7. Fredrik Eirinsønn Villumstad Skimt

NM Hopp Normalbakke lag, Menn: 2. Akershus 1. (Marius Lindvik, Halvor Granerud, Fredrik Villumstad, Christian Røste Solberg)
5. Akershus 2. (Pål-Håkon Bjørntomt, Sindre Ulven Jørgensen, Adrian Thon Gundersrud, Simen Meen Haugeng)

NM Hopp Normalbakke lag, Mix: 3. Akershus 1 (Ida Marie Hagen, Halvor Egner Granerud, Marius Lindvik)
6. Akershus 2 (Mille Marie Hagen, Christian Røste Solberg, Fredrik Villumstad)

NM Kombinert Menn 10km: 2. Kasper Moen Flatla, IL Jardar
4. Jens Dahlseide Kvamme, Haslum IL
8. Jacob Eiksund Sæthre Fossum IF

NM Kombinert Menn 7,5m: 2. Kasper Moen Flatla, IL Jardar
4. Jacob Eiksund Sæthre Fossum IF
6. Jens Dahlseide Kvamme, Haslum IL

NM Kombinert Kvinner 5 km: 3. Ida Marie Hagen Haslum IL
6. Mille Marie Hagen Haslum IL

NM Kombinert Menn 10 km: 2. Kasper Moen Flatla, IL Jardar
5. Espen Andersen, Lommedalens IL
10. Lars Halvdan Burås, Hurdal IL
11. Einar Christian Lurås Oftebro, Jardar IF

NM Kombinert menn 5km	2. Kasper Moen Flatla, IL Jardar 3. Espen Andersen, Lommedalens IL 5. Einar Christian Lurås Oftebro, IL Jardar 6. Jens Christian Lurås Oftebro, IL Jardar
NM Kombinert kvinner 2,5km	2. Ida Marie Hagen Haslum IL 6. Mille Marie Hagen Haslum IL

Informasjon/Kommunikasjon

Kommunikasjon ut til klubbene foregår primært ved e-post. Det er også gjennomført flere teamsmøter med klubbene

4. Breddeidrett

Det er god aktivitet rundt om i de klubbene som har hopp og kombinert på programmet. Gledelig er det at det igjen er aktivitet for de yngste i Hurdal IL og Rælingen Sk

5. Toppidrett

Toppidrettssatsningen ivaretas i første rekke av NSF Hopp, Kollenhopp og Wang, men det er også utøvere fra Akershus på Lillehammerhopp, Granåsen skiteam og Trønderhopp. I Kombinert har Espen Andersen, og Jens Lurås Oftebro har vært på A landslaget. Kasper Moen Flatla har flere WC starter med poeng. I hopp har Halvor Egner Granerud vært på A-landslaget gjennom vinteren sammen med Marius Lindvik. Marius tok et historisk OL gull i storbakke Beijing. Han ble også verdensmester i skiflygning. Gledelig var det også at Ida Marie Hagen blåste rett inn til en 2. plass i WC kombinert for kvinner

Akershus har hatt utøvere som har deltatt i World Cup i både hopp og kombinert. Sammenlagt plassering for utøvere fra Akershus er som følger:

<u>World Cup Hopp menn:</u>	3. Marius Lindvik, Rælingen Skiklubb 4. Halvor Egner Granerud, Asker Sk 42. Fredrik Villumstad SKIMT
------------------------------------	--

World Cup Kombinert menn:

- 8. Jens Lurås Oftebro, IL Jardar
- 14. Espen Andersen, Lommedalens IL
- 29. Kasper Moen Flatla, IL Jardar
- 40. Einar Lurås Oftebro, IL Jardar

World Cup Kombinert Kvinner:

- 2. Ida Marie Hagen Haslum IL
- 34. Mille Marie Hagen Haslum IL

Akershus har også hatt utøvere som har deltatt i Continental Cup (COC) i både hopp og kombinert. Sammenlagt plassering for utøvere fra Akershus er som følger:

Continental Cup Hopp:

- 11. Fredrik Eirinsønn Villumstad, Skimt
- 129. Sindre Ulven Jørgensen, Asker SK
- 147. Christian Røste Solberg IL Jardar

Continental Cup Kombinert Menn:

8. Lars Halvdan Buraas, Hurdal IL

9. Einar Lurås Oftebro. IL Jardar

34. Kasper Moen Flatla, IL Jardar

44. Jacob Eiksund Sæthre, Fossum IF

46. Marius Solvik, Haslum IL

Continental Cup Kombinert Kvinner:

45. Mille Moen Flatla IL Jardar

Junior Ski VM 2019 Oberwiesental

Jr VM

Akershus hadde 3 utøvere som ble tatt ut til Junior VM i Zakopane 2022

Hopp:

Adrian Thon Gundersrud IL Jardar ble nr. 12 i normalbakke. Sindre Ulven Jørgensen, Asker SK, ble nr. 20. I laghopp ble det en meget overraskende sølvmedalje på Adrian og Sindre

Kombinert:

Jens Dahlseide Kvamme fra Haslum IL gikk inn til en 20. plass

Nordisk Juniorlandskamp i Knyken

Martin Tonby Oppsal fra Lommedalens IL gikk til topps blant hopperne. Han var også på laget som to gull for team Mix.

I kombinert så var Jens Dahlseide Kvamme på gullet i teamspring og tok seieren individuelt. Rent bord med andre ord for Akershus sine utøvere

6. Dommerutvalget

Dommerutvalget i Akershus har i år bestått av:

Leder	Odd Jostein Hyttebakk	Asker Skiklubb
Nestleder	Svein Kampen	Lommedalens IL
Sekretær	Tor Zachariassen	

7. Oppsummering

Komiteen har jobbet mot klubbene og stimulert til lav-terskel arrangement. Vi har koordinert terminfesting av hopp og kombinertrenn. Telenorkarusell og Septembercup er arrangert i Midtstulia. Dette har samlet mange glade barn fra Akershus til Midtstulia. 2 HL er gjennomført i Midtstulia på en og samme sesong da HL fra 2021 gikk av stabelen. KM for 21 gikk i Midtstubakken under KollenhoppUka og

KM for 22 ble avholdt i Linnerudkollen i februar. Vi kan si at vi nå er tilbake til normalen etter korona og sporten vår har overlevd. Det er like mange eller flere aktive utøvere nå enn pre korona. Moro er det også se alle de fantastiske prestasjonene som er gjort sist sesong.

Hopp og kombinert komiteen vil takke alle frivillige ildsjeler som står på i kretsens klubber. Uten dere ville det ikke vært mulig å drive alle rekruttanleggene som må til for at vi også i fremtiden skal fostre hopp og kombinertutøvere fra Akershus.

Med vennlig hilsen Hopp og Kombinertkomiteen i Akershus Skikrets

AKERSHUS SKIKRETS – TELEMAR KOMITEEN

ÅRSBERETNING 2021-2022

TELEMAR KOMITEEN

Leder	Bjørn Araldsen	Hagahogget Låmlag
	Hilde Rud	Hagahogget Låmlag
	Kaja Konow	Hagahogget Låmlag
	Tone Gunnerød	Hagahogget Låmlag
	Vegar Kristensen	Hagahogget Låmlag

TELEMAR

1. KOMITEENS ARBEID

Det er avholdt 1 komitemøte dette året, og noe mail og telefon korrespondanse mellom komitemedlemmer. De viktigste sakene har vært: Informasjon relatert til pandemi

Terminlistearbeid

Rekrutteringsarbeid

2. ANLEGG

Det har i inneværende periode ikke vært aktivitet på Anlegg fra komitéens side.

3. ARRANGEMENT

Det har vært arrangert 2 FIS renn helgen 12-13.02 der det også var NC for juniorer og aldersbestemte klasser samt 1 krets renn der også Bækkelaget fra Oslo deltok.

I FIS rennene deltok i tillegg til det norske landslaget også landslagene fra Sveits, Frankrike, Italia, Sverige og Storbritannia.

4. INTEGRERING

Breddesamling på Beitostølen ble planlagt, men ikke gjennomført pga pågående pandemi

5. INTERNASJONALE OG NASJONALE RENN

Kretsens løpere har i årets sesong deltatt i WC i Frankrike, Sveits og Norge JRVM i Sveits, samt NC renn

Deltagelse i 6 WC renn, Frankrike og Sveits januar og februar 2022

Emma Araldsen Hagahogget Låmlag

Beste plasseringer: en 6. og en 7. plass

Deltagelse i WC renn, Ål i Norge februar 2022

Andrea Rud Abelseth og Petra Hexeberg

Beste plasseing: Andrea Rud Abelseth 7. plass

Deltagelse i JRVM Telemark, Murren Sveits, 09-11 mars

Andrea Rud Abelseth Hagahogget Låmlag

Emma Araldsen Hagahogget Låmlag

Resultat:

Sølv teamparallell, Emma Araldsen

Bronse sprint, Emma Araldsen

10 sprint, Andrea Rud Abelseth

8 parallell, Emma Araldsen

11 parallell, Andrea Rud-Abelseth

5 klassisk, Emma Araldsen

Deltagelse NM Myrkdalen

4 kvinner Oda H. Buck Bryn
Petra H Hexeberg
Emma Araldsen
Andrea Rud Abelseth

4 herrer Henrik Buck Bryn
Iver Hexeberg
Truls Brenna Johansen
Eirik Åsprang

Beste resultat

Emma Araldsen Sølv sprint, Damer Junior

I tillegg var det 3 damer junior og 2 herrer senior som deltok i NC helg på Kvitfjell i januar

6. FIS AKTIVE

Innmeldt 4 herrer

Innmeldt 4 kvinner

7. INFORMASJON / KOMMUNIKASJON

Komiteen bruker NSF sine hjemmesider og klubb sider som hovedplattform for informasjon. I tillegg Facebook og sportsadmin.

8. MARKED

Komiteen bruker NSF sine hjemmesider og klubbsider som hovedplattform for informasjon. I tillegg Facebook og sportsadmin med utsendelse av mails.

9. REKRUTTERING

Inneværende sesong har det vært lite arbeidet med rekruttering pga pågående pandemi, men det har blitt rekruttert 3 nye løpere i tillegg til at to alpinister har lånt utstyr og deltatt med jevne mellomrom

10. TOPPIDRETT

Akershus Skikrets har hatt følgende løper som har vært langtidsskadet med på NSF Landslag Telemark 2021/22

WC-kvinner: Kaja Bjørnstad Konow

Hagahogget Låmlag

11. UTDANNING

Ikke aktivitet pga pågående pandemi

Med vennlig hilsen
Telemark – komiteen

AKERSHUS SKIKRETS – LANGRENNSKOMITEEN

ÅRSBERETNING 2021/2022

Langrennskomiteen har denne sesongen hatt følgende sammensetning.

			Ansvarsområder:
Leder:	Dag Helland-Hansen	IL Jardar	Økonomi, HL, styremøter ASK
Nestleder:	Ole Jonny Gigernes	Nes Ski	Senior, sted fortreder for leder styremøter ASK, leder styringsgruppe Team Veidekke Oslofjord
Styremedl :	John Blåfjell	Nittedal	Termin- og TD liste
Styremedl :	Emilie Johanne Hagen	Gjerdrum IL	Kurs, 13-14 årstrinn, Ungdomsstafetten
Styremedl :	Iben Berntzen	Holmen	13-14 årstrinn, 15-16 årstrinn, Ungdomsstafetten
Styremedl :	Ingvar Sperstad	Haslum IL	Cup-liste Sparebank1 Østlandet Cup, seeding til stafetter og fellesstarter, overnatting junior NM
Styremedl :	John Harald Amundsen	Asker Skiklubb	Senior og anlegg
Styremedl :	Heidi Tjernshaugen	Nesodden SK	Sekretær, Junior
Styremedl :	Helle Nissen Detlie	Holmen	Oppmann 15-16

1 Bredde

Siden toppåret 2012 har idrettsregistreringen vist en fallende kurve når det gjelder antall utøvere, og nedgangen har prosentvis vært på samme nivå som Norge totalt.

Imidlertid ble det i 2021 rapportert om 7.5% økning i medlemsmassen i Akershus skikrets

Starten av sesongen ble preget av en ny Coronabølge, men slutten av sesongen ble «normal» og det har blitt avholdt mange fine skirenn i kretsen vår med entusiastiske foreldre og utøvere som har blitt sulteforet på skirenn et par år.

Flere klubber melder at de har en økt rekruttering til gruppene sine noe som er i tråd med siste statistikk fra 2021, dog registrerer vi en nedgang i deltagelse i Ungdommens Holmenkollrenn og Hovedlandsrennet. Dette kan være frafall gjennom corona, men kan også skyldes et stort smittefall pga Omikronbølgen. Ny status for 13-16 år medlemstall blir neste år.

2 Topp idrett

Løpere fra Akershus klubber har denne sesongen også vært representert på flere av Norges Skiforbund sine landslag.

Kvinner elite:

Tiril Utnes Weng – Nes Ski

Lotta Utnes Weng – Nes Ski

Både Tiril og Lotta deltok i årets OL og har mange gode internasjonale resultater gjennom sesongen, se resultater til slutt i beretningen.

Menn elite:

Harald Østberg Amundsen – Asker Skiklubb

Menn elite sprint:

Sindre Bjørnstad Skar - Bærums Verk og Hauger IF

Rekruttlandslaget:

Hedda Østberg Amundsen

Kristin Austgulen Fosnæs – Fossum

Juniorlandslaget:

Aleksander Elde Holmboe – Bærums Verk og Hauger IF

Nikolai Elde Holmboe - Bærums Verk og Hauger IF

Team Elon Oslofjord:

Amalie Håkonsen Ous – Nes Ski

Julie Bjervig Drivenes – Lommedalen

Lars Agnar Hjelmseth - Gjelleråsen

Nordisk Junior Landskamp

Nordisk juniorlandskamp ble arrangert i Steinkjer 28-30 januar.

Pga covid hadde det ikke blitt arrangert noen skirenn på nasjonalt nivå for disse aldersgruppene siden starten av mars 2020. Og ettersom norgescuprennene på Voss ble avlyst, ble det heller ikke bli arrangert noen slike konkurranser i årets sesong før uttaket. Derfor endte det med at Hovedlandsrennet på Nybygda i 2020 ble uttaksrenn.

Disse ble tatt ut fra Akershus:

- Helene Ekrheim Haugen - Holmen IF
- Siri Lindbergsengen Nesheim - Bærums Skiklub
- Lisa Kristine Jorde - Asker SK
- Daniel Aakervik - Fet SK
- Oliver Finstad Nytrøen - Eidsvold Værks Skiklub
- Simen Gløgård Stensrud - Nittedal IL (deltok ikke)

Mange av løperne oppnådde sterke plasseringer:

- Sprint fristil: Helene Ekrheim Haugen nr 1, Lisa Kristine Jorde nr 2, og nr 1 på stafett
- 10 km klassisk: Daniel Aakervik nr 2
- Stafett kvinner: Helene Ekrheim Haugen og Lisa Kristine Jorde nr 1
- Stafett menn: Daniel Aakervik nr 1

Jr VM og U23 VM

Ble arrangert på Lygna 21-27 februar.

Akershus hadde med 3 junior løpere og 3 U23 løpere

- Aleksander Elde Holmboe, Bærums Verk og Hauger IF (junior)
- Nikolai Elde Holmboe, Bærums Verk og Hauger IF (junior)
- Ola Spigseth, Nes Ski (junior)
- Margrethe Wettre Andreassen, Asker Skiklubb (U23)
- Kristin Austgulen Fosnæs, Fossum IF (U23)
- Lars Agnar Hjelmeset, Gjelleråsen IF/Team Elon Oslofjord (U23)

Våre løpere oppnådde flere sterke plasseringer:

Stafett junior menn: Aleksander Elde Holmboe og Nikolai Elde Holmboe nr 2

Sprint junior menn: Aleksander Elde Holmboe nr 3

Sprint U23 kvinner: Margrethe Wettre Andreassen nr 6

Mix stafett U23: Kristin Austgulen Fosnæs nr 1

NM del 1 på JH

NM del 1 ble arrangert i Harstad. Arrangørklubbene hadde som vanlig lagt til rette for gjennomføring av et meget bra arrangement. Deltakelsen var derimot noe lavere enn estimert pga. mange løpere

som hadde korona eller slet med ettervirkninger.

I motsetning til tidligere år var det få løpere fra Akershus som markerte seg høyt oppe på resultatlistene. Under en liten oversikt over topp 6 plasseringer NM del 1 Harstad:

Stafett 3x10 km menn

6. plass - Åsen IL 1 (Amund Hoel, Magne Haga og Herman Martens Meyer)

Sprint klassisk kvinner:

2. plass – Amalie Håkonsen Ous – Nes Ski

Sprint klassisk menn:

3. plass - Amund Hoel – Åsen IL

5. plass - Hermann Martens Meyer – Åsen IL

6. plass - Lars Agnar Hjelmeset – Gjelleråsen IL

30 km fri kvinner:

6. plass – Ragnhild Haga - Åsen IL

NM del 2

NM del 2 ble arrangert på Lygna 6. – 9. april. I motsetning til Harstad markerte flere løpere fra Akershus seg. Nedenfor oversikt over topp 6 plasseringer:

Teamsprint kvinner:

4. plass – Margrethe W. Andreassen og Elena R. Johnsen - Asker SK

Teamsprint menn:

4. plass – Herman Martens Meyer og Amund Hoel - Åsen IL

Skibytte kvinner:

2. plass – Ragnhild Haga – Åsen IL

Skibytte menn:

2. plass – Harald Østberg Amundsen – Asker SK

6. plass – Lars Agnar Hjelmeset – Åsen IL

10 km fristil menn:

2. plass – Harald Østberg Amundsen – Asker SK

Equinor Norges Cup Senior

Det er i sesongen gjennomført Norges Cup renn på Gålå, Beitostølen, Vind (Gjøvik) og Steinkjer. Amalie Håkonsen Ous vant klassisk sprint på Steinkjer, Sindre Bjørnestad Skar vant sprint fristil på Vind og Thomas Helland Larsen vant sprint fristil på Gålå, For øvrige resultater vises til resultatoversikt på hjemmesidene til Norges Skiforbund.

Internasjonal resultater sesongen 2021/2022

Resultater oppnådd i internasjonale konkurranser viser vi til skiforbundets resultatoversikt, under «andre resultater».

Junior NM

Junior NM Sprint ble i år arrangert for 19/20 på Åsen i januar og for aldersklassene 17 og 18 år i Meråker i mars. Akershus var godt representert begge steder og oppnådde svært gode resultater.

Menn 19/20 :

Aleksander Elde Holmboe Bærum Verk og Hauger 1. plass

Nikolai Elde Holmboe Bærum Verk og Hauger 2. Plass

Kasper Engeset Jardar 4. plass

K 18:

Helene Ekrheim Haugen Holmen IF 1.plass

Siri Lindbergsengen Nesheim Bærum Skiklubb 3.plass

Aurora Mjøen Grøndalen Drøbak-Frogn IL 5.plass

Synne Lindbergsengen Nesheim Bærum Skiklubb 6.plass

Junior NM distanse og stafett ble i år arrangert på Nes, Akershus løpere var også her godt representert og det ble tatt medaljer både på distanse og i stafett.

Distanse fristil:

K 17: Lisa Kristine Jorde Asker Sk 4.plass

K 18: Julie Hammer 5.plass

M 17: Filip Skari Nittedal 3 plass

Distanse klassisk:

K 17:

Lisa Kristine Jorde Asker SK 4. plass

K 18:

Helene Ekrheim Haugen Holmen IF 2.plass

Solveig Lie Støverud Holmen IF 5.plass

Julie Hammer Eidsvold Verk 6.plass

M17:

Eskil Skarstein Rød Oppegård IL 2.plass

Filip Skari Nittedal IL 3.plass

Birk Haugnes Oppegård IL 4. plass

M18: Daniel Aakervik Fet SK 1.plass

JrNM -Stafett

Akershus stilte med 11 guttelag og 11 jentelag på stafett søndag. Blant gutten fikk Akershus sitt 1 lag 1 plass i stafetten på laget gikk:

Ola Spigseth Nes, Filip Skari Nittedal IL, Nikolai Elde Holmboe og Aleksander Elde Holmboe Bærums Verk og Hauger IL

Blant jentene fikk Akershus sitt 1 lag en tredje plass. På 1 laget gikk: Synne Selberg Gjelleråsen, Solveig Lie Støverud Holmen IL, Lisa Kristine Jorde Asker SK og Julie Hammer Eidsvoll Verk .

Akershus sitt 2 lag gikk inn til en 5 plass, på laget gikk følgende løpere: Maja Ellefsrud Nesodden IF, Kine Rye Homboe Oppegård IL, Marianne Haug Bjerke IL og Theresa Furstenberg Fossum IF

HL i Kollen

HL 2022, ble arrangert i Holmenkollen.

Akershus Skikrets var godt representert, i alle langrennsøvelsene. Med mange gode resultater og pallplasseringer.

Jenter 15

5km Fristil

- 3 p! til Oda Skari, Nittedal IL

Sprint Klassisk

- 1 p! til Oda Skari, Nittedal IL
- 2 p! til Eline Skaar, Nittedal IL

SkiCross

- 2 p! til Lilly Præsttun Grindstad, Nittedal IL

Jenter 16

Sprint Klassisk

- 3 p! til Iselin Bjervig Drivenes, Lommedalens IL

SkiCross

- 1 p! til Elise Weber Eriksen, Lommedalens IL (Delt 1 plass)
- 1 p! til Selma Torvik Mathismoen, Holmen IL (Delt 1 plass)

Gutter 15

SkiCross

- 1 p! til Sondre Leknes Frøy, Bærum Skiklubb
- 3 p! til Sigmund Aashaug Stangvik, Gjelleråsen IF

Gutter 16

7,5km Fristil

- 3 p! til Benjamin Røssum Jensen, Hakadal IL

Sprint Klassisk

- 1 p! til Torjus Magnus Harbo, Fossum IL

SkiCross

- 3 p! til Tor Even Askautrud, Nesodden IF

Stafetter

- 2 p! til Akershus sitt beste jentelag
- 3 p! til Akershus sitt beste guttelag

Ungdomsstafetten

Ungdomsstafetten ble avholdt i Holmenkollen i forbindelse med WC-helgen. Akershus stilte med 2 lag:

Lag 1:

J15 etappe 1 – Oda Skari, Nittedal IL

G15 etappe 2 – Albert Juvik Tveitnes, Fossum IF

J16 etappe 3 – Iselin Bjervig Drivenes, Lommedalens IL

G16 etappe 4 – Torjus Magnus Harbo, Fossum IF

-

Lag 2:

J15 etappe 1 – Eline Skaar, Nittedal IL

G15 etappe 2 – Sondre Leknes Frey, Bærums Skiklubb

J16 etappe 3 – Nora Heuer Thorstensen, Gjelleråsen IF

G16 etappe 4 – Benjamin Røssum Jensen, Hakadal IL

Akershus lag 1 kom på 2.plass og Akershus lag 2 kom på 15.plass.

3 Skirenn og arrangement

Vi vil også i år få rette en stor takk til klubbene for et godt samarbeid om terminlisten og planlegging av renn.

Denne sesongen fikk vi endelig arrangert alle renn, mer eller mindre som planlagt. Snø var det relativt lite av, men akkurat nok til at det kunne arrangeres renn.

Vi startet sesongen med Hakadalsrennene arrangert av Hakadal IL før jul og avsluttet sesongen med bakkesprint i Kirkerudbakken arrangert av BSK, 2 april.

Samfunnet var påvirket av Covid-tiltak i starten av sesongen. Men med gode arrangementsplaner og smittevernplaner, så fikk vi arrangert skirenn denne sesongen. Når regjeringen i midten av februar fjernet de fleste Covid-tiltak, kom Publikum tilbake og våre utøvere fikk igjen gå skirenn med venner og familie tilstede.

KM arrangementer

KM Stafetter ble arrangert av Gjelleråsen IF på Bjønnåsen, KM Normal, ble arrangert av Nittedal IL på Sørli, KM Lang av Gjerdrum IL på Røtterudmoen og KM Sprint av Fet IL på Hvalstjern.

Snø Cup for 15 og 16 åringer i Akershus/Oslo/Østfold

Ny sesong med Snø som sponsor for cupen for 15-16 åringer i kretsene Akershus, Oslo og Østfold. Cupen har lang tradisjon og er et populært tilbud.

Rennene i årets cup ble fordelt mellom kretsene, 4 til Akershus, 4 til Oslo og 2 til Østfold. Cupen ble i år også innledet i oktober, med ett rulleskirenn i Østfold, arrangert av Fredrikstad SK. Finale i cupen, ble arrangert av Bjerke IL Ski, på Nordåsen 27 mars.

Sparebank 1 Cup for 13 og 14 åringer

Siste året med Sparebank 1 som sponsor for 13-14 års cupen i Akershus. Cupen har lang tradisjon og er et populært tilbud.

Rennene i årets cup var som følger:

1. Hakadalsrennet (fristil)
2. Lommedalsrennet (klassisk)
3. Fischerrennet (fristil)
4. Gjerdrumsrennet KM (klassisk)
5. Drøbaksrennet (fristil)
6. KM sprint Hvalstjern (fristil)
7. Mistbergrennet (klassisk)
8. KM Skicross Fossum (fristil)
9. Nordåsenrennet – finale (fristil)

4 Anlegg

Det jobbes fortsatt med både nye prosjekter og oppgraderingsprosjekter i flere klubber. Dette gjelder både rulleskianlegg, løyper for vinteren og snøproduksjonsanlegg. Vi er imponert over den jobben som gjøres ute i klubbene.

5 Kompetanseutvikling

Akershus skikrets har i år, som tidligere år, arrangert TD-kurs sammen med Oslo, i år over teams. I tillegg er det også noen fra kretsen som har tatt TD-utdanning gjennom kurs avholdt av NSF sentralt. Det er viktig at vi stadig jobber med å få utdannet nye TD'er, og vi ønsker spesielt yngre til TD-utdanningen. LK's krav er at alle klubber som ønsker å arrangere renn skal ha TD, og vi oppfordrer til at rennleder også har TD-utdanning. Grunnet en svært begrenset sesong arrangementmessig har ingen nyutdannede TDer fått gjennomført sin praksis, og det vil derfor bli jobbet aktivt med å få til ett godt oppsett for dette neste sesong.

Det er blitt arrangert flere trenerkurs ıla sesongen, både digitalt og ute i klubbene.

6 Økonomiske rammevilkår

Regnskapet for 2021 viser en god økonomi til tross for Corona som stoppet noen arrangementer

Som tidligere år har vi gitt støtte til våre Juniorteam gjennom Kretsmidler, og vi jobber for og vil fortsette med å støtte aktivitetstiltak som lokale/regionale samlinger for både utøvere og trenere . Her må klubbene og Team fortsette det gode arbeidet.

Videre har vi denne sesongen også gitt økonomisk støtte opp til 5000 til renn arrangører som stilte med smøreservice, dette ble muliggjort gjennom midler vi søkte på fra NSF sentralt

For å støtte opp under det gode samarbeidsklimaet vi har mellom klubbene i kretsen så vil kretsstyret videreføre muligheten til å søke om støtte til oppretting og drift av Team som går på tvers av klubbene.

Inntektene til LK er i hovedsak andelen av startkontingenten i skirenn.

7 Internasjonalt arbeid

Vi har ikke hatt deltakere i internasjonalt arbeid i denne perioden.

8 Informasjon / kommunikasjon

Kretsens viktigste direkte kontakt med klubbene er Vårmøte og Høstmøte, samt direkte email og våre informasjonskanaler på internett og Facebook (krets og LK side). På kretsens hjemmesider legges alle nyheter og informasjon ut.. Her oppfordrer vi klubbene og teamene til å sende inn informasjon om aktivitet i sin region.

Mange klubber har meget gode hjemmesider, Facebook-sider og Instagram-sider med mye god informasjon og godt stoff.

9 Ledelse, organisering og styring

Langrennskomiteen har hatt 6 møter i sesongen 2021-2022 i tillegg til en rekke adhoc møter. Møtene har stort sett blitt avholdt på Teams, men et par av møtene har skjedd fysisk i lokaler på Skøyen.

I 21/22 sesongen hadde vi ett Vårmøte og ett Høstmøte

Flere fra LK har deltatt på NSF's Høst og Vårmøter og gjennom sesongen flere grenmøter som har vært viktig for å informere og kommunisere ad corona relaterte oppdateringer med hensyn på trening og renn.

LK's viktigste møter med klubbene er vår- og høst- møtene. Vi oppfordrer klubbene til å komme med innspill på saker de ønsker å få tatt opp. Det er viktig at klubbene har fokus på deltagelse på vår- og høstmøte. Vi bruker Questback spørreundersøkelser for å lodde stemningen i viktige saker som et supplement til diskusjon på møtene og kontakt med klubber/utøvere gjennom sesongen

Langrennskomiteen ønsker å takke alle som har vært med på å tilrettelegge for skiaktiviteter i kretsen denne sesongen.

Sandvika, 18. mai 2022

Dag Helland-Hansen
LK-leder Akershus Skikrets