



Webmøte: Arrangement og smittevern

Sogn og Fjordane Skikrins

15. desember 2020

Agenda

- 1) Informasjon om smittevern i samband med arrangement
- 2) Døme på praktisk gjennomføring av skirenn
 - Relevante problemstillinger
 - Spørsmål

Norges Skiforbund oppmodar klubbane til å gjennomføre gode lokale arrangement og aktivitetar kommande vinter.

Skiidretten er ein del av dugnaden for å stoppe koronasmitten, og støttar opp under helsemyndigheitene sitt arbeid for å hindre spreiding.

- Aktivitet under mest mogeleg trygge rammer
- Felles ansvar å ivareta smittevern



1) Informasjon om smittevern i samband med arrangement

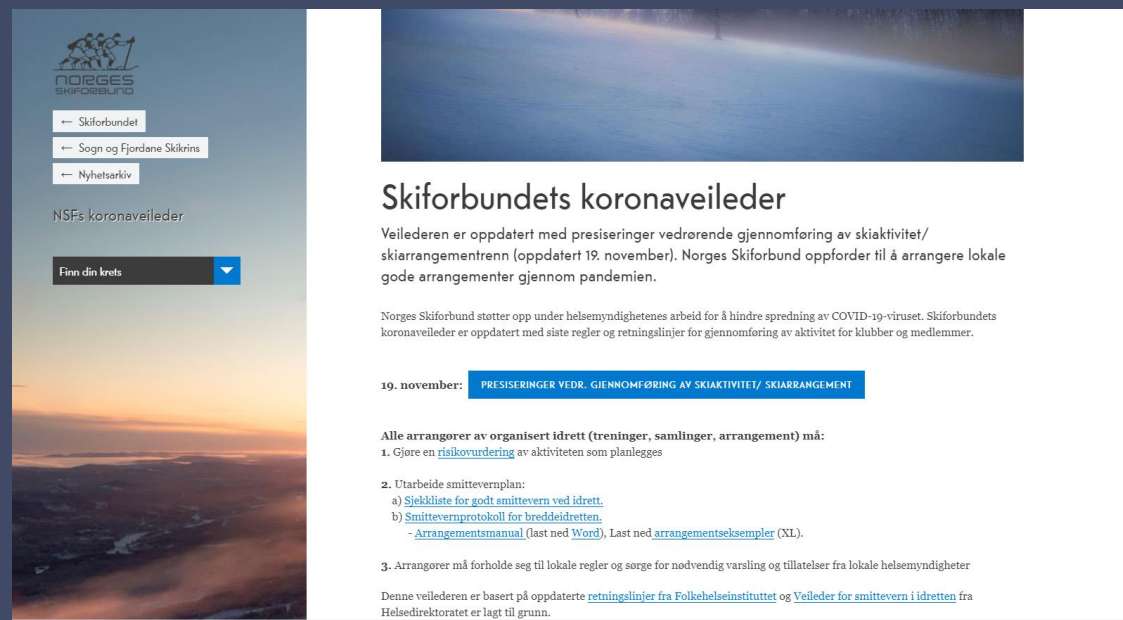
Ansvarleg arrangør skal:

- 1. Gjere ein risikovurdering av aktiviteten/arrangementet**
 - 2. Utarbeide smittevernplan**
 - 3. Sørge for nødvendig varsling og løyve frå lokale helsemyndigheiter**
 - 4. Informere deltakarar og tilstadeverande om gjeldande smitteverntiltak**
 - 5. Registrere alle som er til stades på arrangementet**
-

Ansvarleg arrangør skal:

- 1. Gjere ein risikovurdering av aktiviteten/arrangementet**
 - 2. Utarbeide smittevernplan**
 - 3. Sørge for nødvendig varsling og løyve frå lokale helsemyndigheiter**
 - 4. Informere deltakarar og tilstadeverande om gjeldande smitteverntiltak**
 - 5. Registrere alle som er til stades på arrangementet**
-

- Alle arrangører SKAL gå igjennom informasjon i [Skiforbundet sin koronarettleiar](#)
- Oppdatert versjon på www.skiforbundet.no og www.skikrinsen.no



NORGES
SKIFORBUND

- ← Skiforbundet
- ← Sogn og Fjordane Skikrins
- ← Nyhetsarkiv

NSFs koronaveileder

Finn din krets

Skiforbundets koronaveileder

Veilederen er oppdatert med presiseringer vedrørende gjennomføring av skiaktivitet/ skiarrangementstrenn (oppdatert 19. november). Norges Skiforbund oppfordrer til å arrangere lokale gode arrangementer gjennom pandemien.

Norges Skiforbund støtter opp under helsemyndighetenes arbeid for å hindre spredning av COVID-19-viruset. Skiforbundets koronaveileder er oppdatert med siste regler og retningslinjer for gjennomføring av aktivitet for klubber og medlemmer.

19. november: **PREISISERINGER VEDR. GJENNOMFØRING AV SKIAKTIVITET/ SKIARRANGEMENT**

Alle arrangører av organisert idrett (treninger, samlinger, arrangement) må:

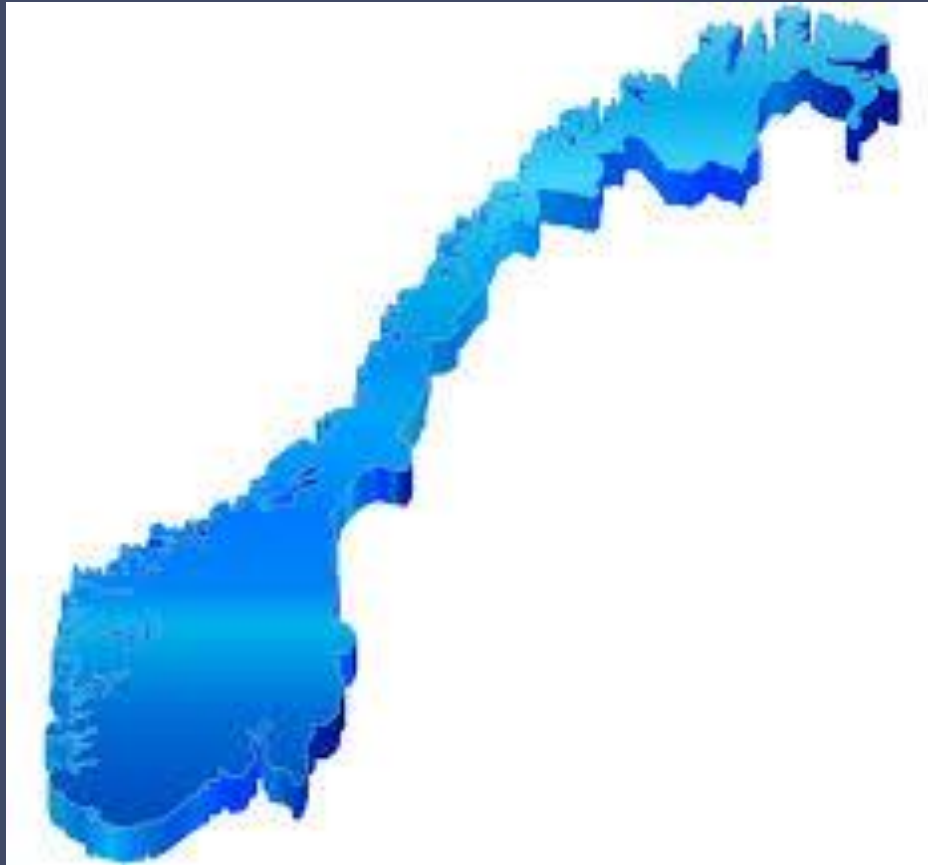
1. Gjøre en [risikovurdering](#) av aktiviteten som planlegges
2. Utarbeide smittevermplan:
 - a) [Sjekkliste for godt smittevern ved idrett.](#)
 - b) [Smittevermprotokoll for breddeidretten.](#)
- [Arrangementsmanual](#) (last ned [Word](#)). Last ned [arrangementseksempler](#) (XL).
3. Arrangører må forholde seg til lokale regler og sørge for nødvendig varslings og tillatelser fra lokale helsemyndigheter

Denne veilederen er basert på oppdaterte [retningslinjer fra Folkehelseinstituttet](#) og [Veileder for smittevern i idretten](#) fra Helsedirektoratet er lagt til grunn.

Ansvarleg arrangør skal:

1. Gjere ein risikovurdering av aktiviteten/arrangementet
 2. Utarbeide smittevernplan
 3. Sørge for nødvendig varsling og løyve frå lokale helsemyndigheiter
 4. Informere deltakarar og tilstadeverande om gjeldande smitteverntiltak
 5. Registrere alle som er til stades på arrangementet
-

Lokale regler og tiltak



- Kommunane kan innføre strengare regler lokalt på grunn av smitte-situasjonen
- Følg alltid råd og pålegg frå lokale helsemyndigheiter

Ansvarleg arrangør skal:

1. Gjere ein risikovurdering av aktiviteten/arrangementet
 2. Utarbeide smittevernplan
 3. Sørge for nødvendig varsling og løyve frå lokale helsemyndigheiter
 4. Informere deltakarar og tilstadeverande om gjeldande smitteverntiltak
 5. Registrere alle som er til stades på arrangementet
-

Grunnleggande for all aktivitet

- Ved symptom på sjukdom skal ein halde seg heime
- God hand- og hostehygiene og forsterka reinhald
- Hald minst 1 meters avstand
- Arrangør må også informere om evt. andre relevante smitteverntiltak for arrangementet.



Ansvarleg arrangør skal:

1. Gjere ein risikovurdering av aktiviteten/arrangementet
 2. Utarbeide smittevernplan
 3. Sørge for nødvendig varsling og løyve frå lokale helsemyndigheiter
 4. Informere deltakarar og tilstadeverande om gjeldande smitteverntiltak
 5. Registrere alle som er til stades på arrangementet
-

Digital besøksregistrering



- Arrangør må registrere alle som er til stades på arrangementet (med navn og tlf.nr.) for å hjelpe kommunen ved evt. smittesporing i etterkant.
- Alle idrettslag har gratis tilgang til digital besøksregistrering: qrona.nif.no
- Meir info: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/koronavirus/artikler/gratis-digital-besoksregistrering/>
- [Instruksjonsvideo frå Norges idrettsforbund](#)

Smittevern breiddeidretten



Det er kommunehelsetenesta som har ansvar for oppfølging av lokale smittetilfelle



Oppstår det eit tilfelle som klubben vert gjort kjent med vil klubben få beskjed frå kommunehelsetenesta om kva de skal gjere



Sørg for å ha oversikt over alle som har deltatt i aktivitet i klubben, då bidreg klubben til å redusere smittespreiinga



Ved smitte i klubben – meld også frå til skikretsen slik at det kan gjerast ei vurdering av vidare handtering innanfor din krets

2) Døme på praktisk gjennomføring av skirenn

Presiseringar vedr. skiarrangement pr. 19.11.2020:

- **Lokale arrangement og lokal aktivitet for alle aldersklassar kan gjennomførast som planlagt** innanfor gjeldande smittevernregler og antalsavgrensingar, forutsett at det ikkje er lokale reglar som avgrensar gjennomføringa.
 - Dvs. innanfor same skikrets eller område med naturleg geografisk tilknytning
 - Den enkelte skikrets kan klassifisere sine renn som kretsrenn, og bestemme at renn berre er opne for løparar frå klubbar i kretsen
 - Arrangøren kan fastsette eigne deltakaravgrensingar basert på geografi etter råd frå kommunelege
 - Skiarrangement inneber ikkje aktivitet med nærkontakt
 - Meir informasjon på skiforbundet sine nettsider: [Presiseringar vedr. gjennomføring av skiaktivitet/ skiarrangement](#)
-

Avgrensing antal personar:

- Inntil **200 personar (siste endring pr. 02.11.2020)** kan vere til stades samtidig på utandørsarrangement.
 - I dette antalet inngår løparar, støtteapparat, føresette, tilskodarar og andre som ikkje har oppgåver knytt til gjennomføringa av arrangementet.
 - Arrangørstab kjem utanom (nødvendig personell til å gjennomføre arrangementet).
-

Kohortar:

- For dei fleste lokale renn vil 200 vere kohort-storleiken
 - Dvs. 1 kohort til stades samtidig
 - Ei blanding av løparar/ støtteapparat/ føresette
- Personar kan fordelast i fleire kohortar samtidig (men totalt inntil 200 personar til stades samtidig*), men må då vere fysisk avskilt (minimum 2 meters avstand)
- Kohortar kan skiftast ut i løpet av arrangementet dersom:
 - det vert gjort nødvendig vask av fellesrom og felles berøringsflater
 - det ikkje er kontakt mellom gruppene
- Merk! Personar kan ikkje skifte kohort i løpet av arrangementet

Arrangementsgjennomføring:

- Påmeldingsfrist bør denne sesongen vere tidleg for god tid til planlegging
 - Til dømes 1 veke før
 - Førehandsbetaling av startkontingent?
 - Ved evt. avlysing grunna covid-19 utbrot kan det skape mykje ekstra arbeid med refusjon.
 - Antal påmeldte og fordeling i klassar dannar utgangspunktet for fordeling i kohortar.
 - Antall løparar i kohortar bør på lokale renn ikkje overstige ca. 150, dette vil vere aldersavhengig.
 - For dei yngste klassane må det helst vere 1 til 1 fordeling løpar/ føreset.
 - Påmelding av støtteapparat/ føresette kan skje gjennom Minidrett ved å opprette klassar på rennet (eller i qrona, evt. begge deler).
-

Arrangementsgjennomføring:

- Sjå elles [Arrangementsmanual til Norges Skiforbund](#)
- [Døme på oppsett](#) for å sette arrangørar litt meir «på sporet»

Arrangement – relevante problemstillinger

- Maks. 1 føresettt pr. løpar?
 - Påmelding av støtteapparat/ føresette på førehand?
 - Informasjon (før og under arrangement)
 - Arenaområde (organisering av arena, inngjerding, registrering m.m.)
 - Smittevernansvarleg (dedikert oppgåve)
 - Skisenteret har i tillegg egne smittevernreglar
 - Fnugg.no: - [Slik vil korona påvirke vinteren](#)
 - Kjøp av heiskort
 - Handtering startnummer
 - Premieutdeling
 - Toalett/ felles opphaldsrom/ kafeteria
-

Arrangement – erfaringar frå arrangørar

- Erfaringar frå rulleskirenn Nittedal:
 - [Ser muligheter og ikke begrensninger i koronatiden](#)
- Erfaringar frå rulleskirenn Langeland:
 - [Presentasjon på Haustmøtet 2020 - Førde IL Langrenn](#)

Sett av 10 minutt....

Vi oppmodar alle arrangører, medlemmar i klubbar,
foreldre og føresette om å gjennomføre
Norges Idrettsforbunds [koronavettkurs](#).



Vis ansvar – skiidretten er ein del av dugnaden



HOLD AVSTAND
1 meter

VASK HENDER
for og etter trening

BRUK EGEN
DRIKKE-FLASKE

Rengjør felles utstyr for og etter trening

SYK?
Bli HJEMME

Idretten er med i dugnaden – STOPP koronasmitten!

Norsk Tipping

NORGES IDRETTSFORBUND