

VIND IDRETTLAG INVITERER TIL

KM HELG

SPRINT KLASSISK STIL & FELLESSTART FRISTIL

13 år og eldre for Hedmark og Oppland skikrets

SKISPRELL & LANGRENNSCROSS

For alle fra 12 år og yngre

Lørdag 27. og søndag 28. Januar - Vind idrettspark, Gjøvik



Vind Idrettslag har gleden av å invitere til skifest i flotte skiomgivelser på Vind Idrettspark.

Helgen inngår som KM helg i sprint og distanse fellesstart for både Hedmark og Oppland skikrets. I tillegg inviterer vi alle små og større skiløpere til Skiprell og langrennscross i eget skilekområde! Her blir det skimoro for store og små langrennsløpere fra hele Innlandet.

Velkommen!

LØRDAG 27. JANUAR

KM SPRINT KLASSISK STIL 13 ÅR OG ELDRE

LANGRENNSCKROSS 8-12 ÅR OG SKISPRELL 0-7 ÅR.

SKISPRELL FRA 0 – 7 ÅR

Skisprell er et fantastisk lavterskel aktivitetstilbud for barn og unge uten startnummer der fokuset er lek, aktivitet og skiglede. Skisprell gjennomføres av med støtte fra skikretserne for å skape skiglede og rekruttering gjennom god tilrettelegging og utforming av allsidighetsløype i et skisprellområde. Det er også sosiale møteplassene i nærheten av løypa; bålpanne, grilling og drikkestasjoner» Skisprell gjennomføres etter prinsippet «gå så mange runder du vil.»



START SKISPRELL: Kl. 12.30 – 14.00

STED: Eget skisprellområde (se arenakart)

PREMIERING: Alle får deltakerpremie

PÅMELDING: Påmelding ved start

LANGRENNS CROSS FRA 8 – 12 ÅR

I langrennscrossløypa kan du prøve deg mot skivenner i en allsidig løype med svinger, kuler, småhopp og mye moro. Langrennscross gjennomføres med heatstart med 10 i hvert heat Vi har vår egen livlige speaker som vil sørge for at arrangementet blir ekstra spennende. Denne løypa ligger ved Skisprellområdet.

Gjennomføring:

STILART: Fristil

START LANGRENNSCROSS: 10.00 (start hvert 2 min)

Klasse 8-10 år: Kl. 10.00-11.00

Urangert.

Klasse 11-12 år: Kl. 11.00- 12.30

Klassen rangeres, men det er lik premiering for alle.

STED: Eget langrennscrossområdet (se arenakart på hjemmeside)

PREMIERING: Alle får deltakerpremie

PÅMELDING: iSonen

KM SPRINT KLASSISK FRA 13 ÅR OG ELDRE

START PROLOG 13-16 ÅR: Kl. 09.30

START PROLOG JUN/SEN: Kl. 14.00

STED: Vind Langrennsstadion

PREMIERING: Full premiering tom 16. år. 1/3 premiering fra antall påmeldte for Jun og Sen.

PREMIEUTDELING: Se oppslag på stadion

PÅMELDING: iSonen med frist 24. januar

LØYPEKART: Se egen fane på hjemmeside

GJENNOMFØRING

ALDERSKLASSE: 13-16 ÅR

DISTANSE: 1 km sprintløype

Alle løpere går prolog og deretter tre heat i rene klasser:

J 13 G13

J14 G14

J15 G15

J16 G16

Gjennomføring av prolog:

Prologen gjennomføres i klassevis rekkefølge med 10 sek startintervall. De seks raskeste i hver klasse som beskrevet ovenfor (1-6) fra prologen vil bli plassert i Heat A, de seks neste (7-12) i Heat B, de seks neste (13-18) i Heat C osv.

Gjennomføring av heat:

- Etter første runde med heat vil de to siste i hvert heat rykke ned i neste heat (gjelder ikke siste heat) og de to raskeste vil rykke opp et heat (gjelder ikke i Heat A). Samme

opp- og nedrykks system benyttes etter andre heat for å bestemme heatsammensetningen i tredje og siste heat. Tid i heat er ikke avgjørende, det er kun plassering som teller.

Gjennomføring av finaleheatene:

- Den siste runden gjennomføres som finaleheat (D – C – B – A)
- A heatet består av 6 løpere (se eget oppsett)
- Dersom en klasse har 9 eller færre påmeldte slås klassen sammen med klassen over eller under (dvs 13/14 eller 15/16).
- Det kåres krets mestere for henholdsvis Hedmark og Oppland i hver klasse.
- Det presiseres at utøverne må stille til start i alle heatene for å telle med i sammendraget. Dersom en utøver ikke stiller i f.eks. siste heatet, vil man bli plassert sist i klassen sammenlagt.

Sprint for 13-16 år gjennomføres i sin helhet før prologstart for junior og seniorklassene.

KLASSE JR OG SEN

DISTANSE

1,2 km sprintløype: K17/M17, K18/M18, K19-20/Ksen

1,3 km sprintløype: M19-20/Msen

Alle løpere går prolog og deretter tre heat. Heatene vil bli sammensatt av følgende klasser:

K17 M17

K18 M18

K19/20/sen M19/20/sen

Gjennomføring av prolog:

Prologen gjennomføres i klassevis rekkefølge med 10 sek startintervall. De seks raskeste i hver klasse som beskrevet ovenfor (1-6) fra prologen vil bli plassert i Heat A, de seks neste (7-12) i Heat B, de seks neste (13-18) i Heat C osv.

Gjennomføring av heat:

- Etter første runde med heat vil de to siste i hvert heat rykke ned i neste heat (gjelder ikke siste heat) og de to raskeste vil rykke opp et heat (gjelder ikke i Heat A). Samme opp- og nedrykks system benyttes etter andre heat for å bestemme heatsammensetningen i tredje og siste heat. Tid i heat er ikke avgjørende, det er kun plassering som teller.

Gjennomføring av finaleheatene:

- Den siste runden gjennomføres som finaleheat (D – C – B – A)
- A-heatet består av 6 løpere (se eget oppsett)
- Dersom en klasse har 9 eller færre påmeldte slås klassen sammen med klassen over eller under (dvs 17/18).
- Det kåres kretsmestere for henholdsvis Hedmark og Oppland i hver klasse.
- Det presiseres at utøverne må stille til start i alle heatene for å telle med i sammendraget. Dersom en utøver ikke stiller i f.eks. siste heatet, vil man bli plassert sist i klassen sammenlagt.

Sprint for 13-16 år gjennomføres i sin helhet før prologstart for jr og sen klassene.

Det vil være teknikkzone under sprintrennene.

SØNDAG 28. JANUAR

KM fellesstart fristil fra 13 år. Kretsrenn individuell start fristil fra 8-12 år.

KM FELLESTART FRISTIL FRA 13. ÅR

DISTANSE:

- 3 km: J/G 13 år, J/G 14 år
- 5 km (2x2,5): J/G 15 år, J 16 år, FH kjr. stå, FH ks stå.
- 7,5 km (3x2,5): G 16 år, K 17 år
- 10 km: M 17 år, K/M 18 år, K/M 19/20, K/M sen, FH mjr. stå./ FH ms stå.

PREMIERING: Full premiering i klassene til og med 16 år. 1/3 premiering ut i fra antall påmeldte for Jun og Sen.

Det kåres kretsmestere for henholdsvis Hedmark og Oppland i hver klasse.

PÅMELDING: iSonen med frist 24. januar

START KLASSEVIS FRA 11.15

STARTREKKEFØLGE:.

Vi starter med klassene 13 og 14 år. Nærmere info kommer.

KRETSRENN INDIVIDUELL START 8 – 12 ÅR

DISTANSE:

- 1 km: J/G 8 år, J/G 9 år, J/G 10 år
- 2 km: J/G 11 år, J/G 12 år

LØYPEKART: Se egen fane på hjemmesiden

START: 10.00 (de yngste først)

PREMIERING: Full premiering

PÅMELDING: iSonen med frist 24. januar

GENERELL INFORMASJON:

SKILISENS

Alle over 13 år må ha gyldig skilisens fra Norges Skiforbund må være betalt for å kunne delta i.

De som ikke har lisens, vil få startnekt.

ENGANGSLISENS

Ønsker du kun å kjøpe lisens for et aktuelt skirenn kan du gjøre det, og det betales på Vippsnummer 770064. NB! Navn på deltaker og hvilke arrangement må skrives i meldingsfeltet. Ved påmelding via [iSonen](#) og EQ-timing skal engangslisens betales ved påmelding og ikke via Vipps.

For løpere 13 – 25 år koster engangslisensen kr 63.

For løpere som er 26 år og eldre koster engangslisensen kr 165.

For deltagere i trimklasser med og uten tidtaking koster engangslisens kr. 63.

QR-kode for engangslisens:



LØYPEKART

Se egen fane på hjemmeside.

Sprint:

1km (13-16 år)

1,2 km (Yngre junior + Kinner elder junior og senior)

1,3 km (Menn elder junior og senior)

Distanse:

1 km (8/10 år)

2,5 km (11/12 år)

3 km (13/14 år)

5 km (Jun/Sen)

START OG RESULTATLISTER

Startlister og annen info blir lagt ut på vår hjemmeside: www.vindil.no

STARTNUMMER

Startnummer hentes individuelt sammen med brikkesjekk på rennekontoret i GOOB hallen.

TIDTAKERBRIKKE

Det vil benyttes Emit tidtakersystem. Alle løpere skal ha egen brikke. Det er mulig å låne brikke mot et gebyr på kr. 50,-. Ikke innleverte leiebrikker faktureres med kr. 750,-. Spørsmål vedr. brikke: ta kontakt med rennkontoret på tlf. 918 37 100 (rennsekretær). Brikkeleie etterfaktureres klubbene.

RENNKONTOR

Du finner rennkontoret i 2.etg. i GOBB arene

Startnummer hentes på rennkontoret av hver enkelt løper på renndagen

Lørdag 27.januar 07.30 - rennslutt

Søndag 28.januar 08.00 - rennslutt

PREMIEUTDELING

Se oppslag på stadion

GARDEROBE OG TOALETTER

Garderober og toaletter er tilgjengelig i GOOB Arena

PARKERING

Parkering v GOOB Arena. Parkeringsavgift på kr. 100,-, betales med VIPPS til 33135, helst på forhånd!

KAFETERIA

Det er kafeteria og kiosk i GOBB arenea

OVERNATTING

Se egen fane på hjemmeside

ARRANGØR

Rennleder: Gry Anita Lunde, tlf: 92061063

Ass. Rennleder: Ole Henrik Evensen

Rennsekretær: Monica Kristiansen, tlf. 91837100

Løypesjef: Knut Arild Bakke

TD: Frode Nordahl og Christer Opsam