

INVITASJON



Ski NM 2026 Steinkjer

SPAR Norgescup 2025/2026

Renn nr.: 4 – 5 – 6

**14. – 18. januar 2026
Steinkjer Skistadion**



**Norges
Skiforbund**



I samarbeid med Norges Skiforbund har Steinkjer Skiklubb gleden av å invitere til Ski NM. Arrangementet gjennomføres 14. - 18. januar 2026 på Steinkjer Skistadion i Steinkjer.

Oppdatert informasjon om Ski NM 2026 – Steinkjer finnes alltid på arrangementets hjemmeside.

www.skiforbundet.no/nmsteinkjer2026

RENNPROGRAM

ONSDAG 14. januar SPRINT – Klassisk

Kvinner	Menn
Prolog	Prolog
Finale	Finale

TORSDAG 15. januar 10 KM – Skøyting

Kvinner	Menn
10 km (2 x 5 km)	10 km (2 x 5 km)

LØRDAG 17. januar SKIATHLON 20 KM – Klassisk/Skøyting

Kvinner	Menn
20 km (4 x 5 km)	20 km (4 x 5 km)

SØNDAG 18. januar STAFETT – Klassisk/Skøyting/Skøyting

Kvinner 3 x 5 km
Menn 3 x 10 km (2x5km)

Program oppdateres fortløpende ved på arrangementets hjemmeside.



KONTAKTINFORMASJON

Rolle	Navn	E-post	Mobil
Leder organisasjonskomiteen	Benthe Asp	benasp@trondelagfylke.no	95031589
Nestleder organisasjonskomiteen	Rune Saursaunet	rsaurs@hotmail.com	95210661
Leder Steinkjer Skiklubb	Atle Dengerud	atle.dengerud@gmail.com	48094511
Anleggsansvarlig Steinkjer Skiklubb	Kjetil Bratbakken	kjetil.bratbakken@steinkjerhallen.no	90852294
Rennleder	Morten Vannebo	mortenvannebo@hotmail.com	90790385
Ass. rennleder	Ivar Nastad	ivar.nastad@me.com	48164674
Kommunikasjon/presse	Robert Morberg	robert.morberg@gmail.com	48027027
Rennkontor	Stian Ludvigsen	arrangement@steinkjerskiklubb.no	97165351
Representant N-T skikrets	Bjørn Bruvoll	bjorn.bruvoll@skiforbundet.no	91397910
TD	Geir Mauseth	geir.mauseth@ringsaker.kommune.no	91148587
Ass. TD	Anton Killi Ringen	antonkilliringen@gmail.com	97497949
Ass. TD	Trond Iversen	fasabo@online.no	97569478
Arrangementsansvarlig NSF	Terje Lund	terje.lund@skiforbundet.no	90020999
Arrangementsansvarlig NSF Langrenn	Erik Husby	erik.husby@skiforbundet.no	45450297

JURY

Geir Mauseth, TD
Anton Killi Ringen, Ass. TD
Trond Iversen, Ass. TD
Morten Vannebo, Rennleder
Erik Husby, Arrangementsansvarlig NSF Langrenn

Fridtjof Rannem, NSF Fluorkontrollør
Stian Ludvigsen, Rennkontor/referent

Se arrangementets hjemmeside for referat fra aktuelle jurymøter. Ut over dette benytter også juryen «WhatsApp» for å formidle jurybeslutninger underveis i arrangementet.

Arrangør kan utvide sin jury i forkant av hver konkurranse. Dette skal jury informere om, senest ved lagledermøtet tirsdag 13. januar.

PÅMELDING

All påmelding gjøres via iSonen.

Sprint, 10km og Skiathlon

Stafett

Påmeldingsavgift betales via iSonen.

Påmelding er ikke gyldig før påmeldingsavgiften er betalt.

Startkontingent:

Individuell – 220,- pr. konkurranse.

Påmeldingsfrist: Søndag 11. januar 2026, kl. 23:59.

Stafett – 660,- pr. lag.

Påmeldingsfrist: Torsdag 15. januar 2026, kl. 23:59.

Etter påmeldingsfristens utløp vil påmeldingslistene legges på arrangementets hjemmeside. Korrigeringer må snarest meldes på e-post: vigdis@idrettsforbundet.no.

Etteranmelding (mot dobbel startkontingent) kan godtas, dette forutsetter at det er ledige startplasser og/eller startnummer. Startlistene de respektive dager vil bli lagt ut på arrangementets hjemmeside dagen før, etter at disse er trukket.

Frist for endringer av stafettlag er lørdag 17. januar 16:00 og gjøres i iSonen.

Skilisens:

Løpere uten gyldig skilisens må løse engangslisens for hver start. Engangslisens kjøpes via iSonen for de som ikke har helårslisens. Prisen for dette er: kr. 120,- tom. 25 år, og kr. 300,- fom. 26 år.

Deltakerbegrensning:

Det er begrensning på antall utøvere for kvinner og menn under Ski NM 2026.

Generell - Begrensningen gjelder for alle utenlandske utøvere, som ikke går for norsk klubb. De kan ikke delta. Utenlandske utøvere som går for norsk klubb, kan delta.

Skiathlon - Begrensninger på antall utøvere til start. Her tillates 150 utøvere ihv. kvinner og i menn.

Stafett – det er ikke krav om FIS-kode, da stafetten i Ski NM ikke er FIS-renn. Det er begrensning på utøvere. Minimum én utøver på stafettlaget må ha oppnådd FIS-poeng de siste 12 månedene før stafetten for at laget skal kunne stille til start.



Lag som blir tatt igjen med en runde av andre lag, må øyeblikkelig vike til siden og uhindret slippe lagene forbi. De kan ikke under noen omstendighet legge seg på «hjul» på utøvere/lag som de blir tatt igjen av. Regelen er laget for at man skal slippe å ta stafettlag ut av konkurransen. *Dersom denne oppfordringen ikke følges, blir lagene tatt ut av konkurransen.*

Vær oppmerksom på *regel 201.3.2.2* som sier at i lagkonkurranser og stafetter, kan én utenlandsk statsborger delta på hvert lag, så lenge de er startberettiget etter pkt. 203. Utøveren kan konkurrere internasjonalt for sin opprinnelige nasjon, men ikke konkurrere nasjonalt i denne nasjonen.

RENNKONTOR

Rennkontor er på Steinkjer Skistadion.

Åpningstider for rennkantor vil til enhver tid finnes på arrangementets hjemmeside og oppdateres fortløpende.

Rennkontor kan kontaktes ut over dette via:

Mail; arrangement@steinkjerskiklubb.no / Mobil; 97165351

Startnummer:

Startnummer hentes av den enkelte løper på vei inn i startområdet på konkurransedagen. Startnummer leveres tilbake like etter målgang. For sprint gjennomføres «Heat Selection» i målområdet like etter siste målgang i den respektive klasse. Nye startnummer og lårnummer deles ut etter resultater i prologen.

Alle startnummer leveres inn til arrangør etter målgang.

Ikke innleverte startnummer som er blitt hentet ut belastet løpers klubb med kr. 500,- pr. nummer.

WhatsApp:

Arrangøren benytter «WhatsApp» for informasjon under arrangementet. Alle utøvere og støtteapparat oppfordres til å bli med WhatsApp-gruppen for å motta oppdateringer, start-/resultatlistes, jurymeldinger og endringer.

Se nærmere informasjon på arrangementets hjemmeside.

LAGLEDERMØTE

Tirsdag 13. januar 2026, kl. 18:00

Fredag 16. januar 2026, kl. 18:00

Nærmere informasjon om lagledermøtet kommer på arrangementets hjemmeside.



TRENINGSTIDER

Treningstider og åpning av løyper på Steinkjer Skistadion vil til enhver tid finnes på arrangementets hjemmeside og oppdateres fortløpende.

Øvrig løypenett og konkurranseløyper som ikke er aktuelle på de respektive konkurransedagene kan benyttes på eget ansvar.

START- OG RESULTATLISTER

Startlister:

Startlister blir lagt ut på arrangementets hjemmeside og publisert i WhatsApp.

Offisielle resultatlister:

Resultatlistene blir lagt ut på arrangementets hjemmeside og publisert i WhatsApp.

Live-resultater finnes på arrangementets hjemmeside (uoffisielle resultater).

SPAR Norgescup:

Alle konkurranser under Ski NM inngår i SPAR Norgescup Senior 2025/2026. Dette blir henholdsvis renn nummer 4, 5 og 6.

SMØREPLASSER

Det er mulig å leie smøre plass med oppvarming og lys på Steinkjer Skistadion. Smøre plassen vil være til disposisjon f.o.m. mandag 12. januar 2026 klokken 15:00.

Det er også mulig å leie plass og strøm til smørevogner/biler.

For hver bestilt smøre plass medfølger én parkeringsplass for bil.

Bestilling av smøre plasser skjer via iSonen.

«[Bestilling av smøre plasser Ski NM 2026 - Steinkjer](#)»

Smøre plass betales via iSonen og skal være betalt før ankomst Steinkjer Skistadion.

Frist for bestilling er: Mandag 1. desember 2025, kl. 23:59.

For spørsmål som gjelder smøre plasser, kontakt petter.heistad@nte.no eller telefon 99464755.

PARKERING

På Steinkjer Skistadion finnes det parkeringsplasser ved arenaen. Vi oppfordrer på det sterkeste at dere følger anvisning fra parkeringsvakter. Betale gjerne parkeringsavgiften på forhånd i Vipps og vis aktuell kvittering for parkeringsvakt ved ankomst.

Priser for parkering:

Dagskort kr 100,-

Du kan betale med Vipps.

GARDEROBER/DUSJ

Det finnes garderober på Steinkjer Skistadion med mulighet for dusjing.

PREMIEUTDELING

Premiering i henhold til retningslinjer fra NSF.

Blomsterseremoni for medaljevinnere umiddelbart etter siste målgang i henholdsvis kvinner og i menn.

Premieseremoni i publikumsteltet for de 6 beste i hver klasse, ca. 30 min etter siste målgang i henholdsvis kvinner og i menn.

Deltakerpremie, én pr. utøver for deltakelse i Ski NM 2026, hentes på rennkantoret innen avreise.

KAFÉ

Det vil være muligheter for å få kjøpt mat og drikke på vår Kafé (Publikumstelt).

Du kan betale med Vipps.

ANDRE OPPLYSNINGER

Dopingkontroll:

Dopingkontroll kan bli gjennomført iht. NIF og antidoping Norge sine regler.



**Norges Skiforbund og Steinkjer Skiklubb
ønsker alle hjertelig velkommen til
Ski NM i Steinkjer, 14. - 18. januar 2026!**

www.skiforbundet.no/nmsteinkjer2026

