



KM HEDMARK OG OPPLAND SKIKRETS

## **SPRINT**

Stilart: Klassisk

### **Aldersklasse: 13-16 år**

Alle løpere går prolog og deretter tre heat. (1 km)

Start prolog: kl. 09.30 (10 sek startintervall)

Tidtaking: det blir kun tatt tid i prologen.

Brikke: Bruk brikke under hele rennet, da dette brukes av bla. speaker.

Startrekkefølge: G16 - G15 - J16 - J15 - G 14 - G 13 - J14 - J13

Heatstart i samme rekkefølge som prologen (2 min startintervall)

Det er godt merket teknikkzone i første bakke.

### **Gjennomføring av prolog:**

- Prologen gjennomføres i klassevis rekkefølge. De seks raskeste i hver klasse som beskrevet ovenfor (1-6) fra prologen vil bli plassert i Heat A, de seks neste (7-12) i Heat B, de seks neste (13-18) i heat C osv. Det fylles alltid opp med seks løpere i heat A. (Se oppsett for ulike antall utøvere lenger ned.)

### **Gjennomføring av heat:**

- Etter første runde med heat vil de to siste i hvert heat rykke ned i neste heat (gjelder ikke siste heat) og de to raskeste vil rykke opp et heat (gjelder ikke i heat A). Samme opp- og nedrykks system benyttes etter andre heat for å bestemme heatsammensetningen i tredje og siste heat. Tid i heat er ikke avgjørende, det er kun plassering som teller.
- Det er satt 6 startspor. I heat med flere enn 6 løpere, velger de med svakest tid i prologen, eller utøvere som har rykket opp, spor i 2. rekke (dette gjelder ikke heat A, der det alltid vil være 6 løpere).
- Dersom en klasse har 9 eller færre påmeldte slås klassen sammen med klassen over eller under (dvs 13/14 eller 15/16). Klassene splittes på resultatlister og premieutdeling.
- Den siste runden gjennomføres som finaleheat (A-B-C-D)
- Det kåres kretsmestere for både Hedmark og Oppland i hver klasse.
- Det presiseres at utøverne må stille til start i alle heatene for å telle med i sammendraget. Dersom en utøver ikke stiller i f.eks. siste heatet, vil man bli plassert sist i klassen sammenlagt.

Sprint for 13-16 år gjennomføres i sin helhet før prologstart for junior og seniorklassene.



KM HEDMARK OG OPPLAND SKIKRETS

### **Klasse: jr og sen**

Alle løpere går prolog og deretter tre heat (1,2km: M18/FH, M17, K18, K17, K19/20/KS – 1,3 km: M19/20/MS)

Start prolog: kl. 13.30 (10 sek startintervall)

Tidtaking: det blir kun tatt tid i prologen.

Brikke: Bruk brikke under hele rennet, da dette brukes av bla. speaker.

Startrekkefølge: M18/FH - M17 - K18 - K17 - K19/20/KS - M19/20/MS

Heatstart i samme rekkefølge som prologen (2 min startintervall)

Det er godt merket teknikkzone.

### **Gjennomføring av prolog:**

- Prologen gjennomføres i klassevis rekkefølge. De seks raskeste i hver klasse som beskrevet ovenfor (1-6) fra prologen vil bli plassert i Heat A, de seks neste (7-12) i Heat B, de seks neste (13-18) i heat C osv. Det fylles alltid opp med seks løpere i heat A. (Se oppsett for ulike antall utøvere lenger ned.)

### **Gjennomføring av heat:**

- Etter første runde med heat vil de to siste i hvert heat rykke ned i neste heat (gjelder ikke siste heat) og de to raskeste vil rykke opp et heat (gjelder ikke i heat A). Samme opp- og nedrykks system benyttes etter andre heat for å bestemme heatsammensetningen i tredje og siste heat. Tid i heat er ikke avgjørende, det er kun plassering som teller.
- Det er satt 6 startspor. I heat med flere enn 6 løpere, velger de med svakest tid i prologen, eller utøvere som har rykket opp, spor i 2. rekke (dette gjelder ikke heat A, der det alltid vil være 6 løpere).
- Dersom en klasse har 9 eller færre påmeldte slås klassen sammen med klassen over eller under (eks K17/18). Klassene splittes på resultatlister og premieutdeling.
- Eldre junior og senior går sammen, men splittes på resultatlister og premieutdeling.
- Den siste runden gjennomføres som finaleheat (A-B-C-D)
- Det kåres kretsmestere for både Hedmark og Oppland i hver klasse.
- Det presiseres at utøverne må stille til start i alle heatene for å telle med i sammendraget. Dersom en utøver ikke stiller i f.eks. siste heatet, vil man bli plassert sist i klassen sammenlagt.



## KM HEDMARK OG OPPLAND SKIKRETS

### MATRISSE FOR HEATOPPSETT

Klasse med 10 utøvere:

PROLOG		RUNDE 1	RUNDE 2	FINALEHEAT
med tid som bestemmer heat-plassering i runde 1	HEAT A	pl. 1 pl. 2 pl. 3 pl. 4 pl. 5 nr. 6	pl. 1 (A) pl. 2 (A) pl. 3 (A) pl. 4 (A) pl. 1 (B) pl. 2 (B)	pl. 1 (A) pl. 2 (A) pl. 3 (A) pl. 4 (A) pl. 1 (B) pl. 2 (B)
	HEAT B	pl. 7 pl. 8 pl. 9 pl.10	pl. 5 (A) pl. 6 (A) pl. 3 (B) pl. 4 (B)	pl. 5 (A) pl. 6 (A) pl. 3 (B) pl. 4 (B)

Klasse med 11 utøvere:

PROLOG		RUNDE 1	RUNDE 2	FINALEHEAT
med tid som bestemmer heat-plassering i runde 1	HEAT A	pl. 1 pl. 2 pl. 3 pl. 4 pl. 5 nr. 6	pl. 1 (A) pl. 2 (A) pl. 3 (A) pl. 4 (A) pl. 1 (B) pl. 2 (B)	pl. 1 (A) pl. 2 (A) pl. 3 (A) pl. 4 (A) pl. 1 (B) pl. 2 (B)
	HEAT B	pl. 7 pl. 8 pl. 9 pl. 10 pl. 11	pl. 5 (A) pl. 6 (A) pl. 3 (B) pl. 4 (B) pl. 5 (B)	pl. 5 (A) pl. 6 (A) pl. 3 (B) pl. 4 (B) pl. 5 (B)

Klasse med 12 utøvere:

PROLOG		RUNDE 1	RUNDE 2	FINALEHEAT
med tid som bestemmer heat-plassering i runde 1	HEAT A	pl. 1 pl. 2 pl. 3 pl. 4 pl. 5 nr. 6	pl. 1 (A) pl. 2 (A) pl. 3 (A) pl. 4 (A) pl. 1 (B) pl. 2 (B)	pl. 1 (A) pl. 2 (A) pl. 3 (A) pl. 4 (A) pl. 1 (B) pl. 2 (B)
	HEAT B	pl. 7 pl. 8 pl. 9 pl. 10 pl. 11 pl. 12	pl. 5 (A) pl. 6 (A) pl. 3 (B) pl. 4 (B) pl. 5 (B) pl. 6 (B)	pl. 5 (A) pl. 6 (A) pl. 3 (B) pl. 4 (B) pl. 5 (B) pl. 6 (B)



## KM HEDMARK OG OPPLAND SKIKRETS

Klasse med 13 utøvere:

PROLOG		RUNDE 1	RUNDE 2	FINALEHEAT
med tid som bestemmer heat-plassering i runde 1	HEAT A	pl. 1	pl. 1 (A)	pl. 1 (A)
		pl. 2	pl. 2 (A)	pl. 2 (A)
		pl. 3	pl. 3 (A)	pl. 3 (A)
		pl. 4	pl. 4 (A)	pl. 4 (A)
		pl. 5	pl. 1 (B)	pl. 1 (B)
		nr. 6	pl. 2 (B)	pl. 2 (B)
	HEAT B	pl. 7	pl. 5 (A)	pl. 5 (A)
		pl. 8	pl. 6 (A)	pl. 6 (A)
		pl. 9	pl. 3 (B)	pl. 3 (B)
		pl. 10	pl. 4 (B)	pl. 4 (B)
		pl. 11	pl. 5 (B)	pl. 5 (B)
		pl. 12	pl. 6 (B)	pl. 6 (B)
		pl. 13	pl. 7 (B)	pl. 7 (B)

Klasse med 14 utøvere:

PROLOG		RUNDE 1	RUNDE 2	FINALEHEAT
med tid som bestemmer heat-plassering i runde 1	HEAT A	pl. 1	pl. 1 (A)	pl. 1 (A)
		pl. 2	pl. 2 (A)	pl. 2 (A)
		pl. 3	pl. 3 (A)	pl. 3 (A)
		pl. 4	pl. 4 (A)	pl. 4 (A)
		pl. 5	pl. 1 (B)	pl. 1 (B)
		nr. 6	pl. 2 (B)	pl. 2 (B)
	HEAT B	pl. 7	pl. 5 (A)	pl. 5 (A)
		pl. 8	pl. 6 (A)	pl. 6 (A)
		pl. 9	pl. 3 (B)	pl. 3 (B)
		pl. 10	pl. 4 (B)	pl. 4 (B)
		pl. 11	pl. 5 (B)	pl. 5 (B)
		pl. 12	pl. 6 (B)	pl. 6 (B)
		pl. 13	pl. 7 (B)	pl. 7 (B)
		pl. 14	pl. 8 (B)	pl. 8 (B)

Klasse med 15 utøvere:

PROLOG		RUNDE 1	RUNDE 2	FINALEHEAT
med tid som bestemmer heat-plassering i runde 1	HEAT A	pl. 1	pl. 1 (A)	pl. 1 (A)
		pl. 2	pl. 2 (A)	pl. 2 (A)
		pl. 3	pl. 3 (A)	pl. 3 (A)
		pl. 4	pl. 4 (A)	pl. 4 (A)
		pl. 5	pl. 1 (B)	pl. 1 (B)
		nr. 6	pl. 2 (B)	pl. 2 (B)
	HEAT B	pl. 7	pl. 5 (A)	pl. 5 (A)
		pl. 8	pl. 6 (A)	pl. 6 (A)
		pl. 9	pl. 3 (B)	pl. 3 (B)
		pl. 10	pl. 1 (C)	pl. 1 (C)
		pl. 11	pl. 2 (C)	pl. 2 (C)
HEAT C	pl. 1	pl. 4 (B)	pl. 4 (B)	
	pl. 13	pl. 5 (B)	pl. 5 (B)	



## KM HEDMARK OG OPPLAND SKIKRETS

		pl. 14	pl. 3 (C)	pl. 3 (C)
		pl. 15	pl. 4 (C)	pl. 4 (C)

Klasse med 16 utøvere:

PROLOG		RUNDE 1	RUNDE 2	FINALEHEAT
med tid som bestemmer heat-plassering i runde 1	HEAT A	pl. 1 pl. 2 pl. 3 pl. 4 pl. 5 nr. 6	pl. 1 (A) pl. 2 (A) pl. 3 (A) pl. 4 (A) pl. 1 (B) pl. 2 (B)	pl. 1 (A) pl. 2 (A) pl. 3 (A) pl. 4 (A) pl. 1 (B) pl. 2 (B)
	HEAT B	pl. 7 pl. 8 pl. 9 pl. 10 pl. 11 pl. 12	pl. 5 (A) pl. 6 (A) pl. 3 (B) pl. 4 (B) pl. 1 (C) pl. 2 (C)	pl. 5 (A) pl. 6 (A) pl. 3 (B) pl. 4 (B) pl. 1 (C) pl. 2 (C)
	HEAT C	pl. 13 pl. 14 pl. 15 pl. 16	pl. 5 (B) pl. 6 (B) pl. 3 (C) pl. 4 (C)	pl. 5 (B) pl. 6 (B) pl. 3 (C) pl. 4 (C)

Klasse med 17 utøvere:

PROLOG		RUNDE 1	RUNDE 2	FINALEHEAT
med tid som bestemmer heat-plassering i runde 1	HEAT A	pl. 1 pl. 2 pl. 3 pl. 4 pl. 5 nr. 6	pl. 1 (A) pl. 2 (A) pl. 3 (A) pl. 4 (A) pl. 1 (B) pl. 2 (B)	pl. 1 (A) pl. 2 (A) pl. 3 (A) pl. 4 (A) pl. 1 (B) pl. 2 (B)
	HEAT B	pl. 7 pl. 8 pl. 9 pl. 10 pl. 11 pl. 12	pl. 5 (A) pl. 6 (A) pl. 3 (B) pl. 4 (B) pl. 1 (C) pl. 2 (C)	pl. 5 (A) pl. 6 (A) pl. 3 (B) pl. 4 (B) pl. 1 (C) pl. 2 (C)
	HEAT C	pl. 13 pl. 14 pl. 15 pl. 16 pl. 17	pl. 5 (B) pl. 6 (B) pl. 3 (C) pl. 4 (C) pl. 5 (C)	pl. 5 (B) pl. 6 (B) pl. 3 (C) pl. 4 (C) pl. 5 (C)



## KM HEDMARK OG OPPLAND SKIKRETS

Klasse med 18 utøvere:

PROLOG		RUNDE 1	RUNDE 2	FINALEHEAT
med tid som bestemmer heatplassering i runde 1	HEAT A	pl. 1 pl. 2 pl. 3 pl. 4 pl. 5 nr. 6	pl. 1 (A) pl. 2 (A) pl. 3 (A) pl. 4 (A) pl. 1 (B) pl. 2 (B)	pl. 1 (A) pl. 2 (A) pl. 3 (A) pl. 4 (A) pl. 1 (B) pl. 2 (B)
	HEAT B	pl. 7 pl. 8 pl. 9 pl. 10 pl. 11 pl. 12	pl. 5 (A) pl. 6 (A) pl. 3 (B) pl. 4 (B) pl. 1 (C) pl. 2 (C)	pl. 5 (A) pl. 6 (A) pl. 3 (B) pl. 4 (B) pl. 1 (C) pl. 2 (C)
	HEAT C	pl. 13 pl. 14 pl. 15 pl. 16 pl. 17 pl. 18	pl. 5 (B) pl. 6 (B) pl. 3 (C) pl. 4 (C) pl. 5 (C) pl. 6 (C)	pl. 5 (B) pl. 6 (B) pl. 3 (C) pl. 4 (C) pl. 5 (C) pl. 6 (C)

Klasse med 19 utøvere:

PROLOG		RUNDE 1	RUNDE 2	FINALEHEAT
med tid som bestemmer heatplassering i runde 1	HEAT A	pl. 1 pl. 2 pl. 3 pl. 4 pl. 5 nr. 6	pl. 1 (A) pl. 2 (A) pl. 3 (A) pl. 4 (A) pl. 1 (B) pl. 2 (B)	pl. 1 (A) pl. 2 (A) pl. 3 (A) pl. 4 (A) pl. 1 (B) pl. 2 (B)
	HEAT B	pl. 7 pl. 8 pl. 9 pl. 10 pl. 11 pl. 12	pl. 5 (A) pl. 6 (A) pl. 3 (B) pl. 4 (B) pl. 1 (C) pl. 2 (C)	pl. 5 (A) pl. 6 (A) pl. 3 (B) pl. 4 (B) pl. 1 (C) pl. 2 (C)
	HEAT C	pl. 13 pl. 14 pl. 15 pl. 16 pl. 17 pl. 18 pl. 19	pl. 5 (B) pl. 6 (B) pl. 3 (C) pl. 4 (C) pl. 5 (C) pl. 6 (C) pl. 7 (C)	pl. 5 (B) pl. 6 (B) pl. 3 (C) pl. 4 (C) pl. 5 (C) pl. 6 (C) pl. 7 (C)



## KM HEDMARK OG OPPLAND SKIKRETS

Klasse med 20 utøvere:

PROLOG		RUNDE 1	RUNDE 2	FINALEHEAT
med tid som bestemmer heatplassering i runde 1	HEAT A	pl. 1 pl. 2 pl. 3 pl. 4 pl. 5 nr. 6	pl. 1 (A) pl. 2 (A) pl. 3 (A) pl. 4 (A) pl. 1 (B) pl. 2 (B)	pl. 1 (A) pl. 2 (A) pl. 3 (A) pl. 4 (A) pl. 1 (B) pl. 2 (B)
	HEAT B	pl. 7 pl. 8 pl. 9 pl. 10 pl. 11 pl. 12	pl. 5 (A) pl. 6 (A) pl. 3 (B) pl. 4 (B) pl. 1 (C) pl. 2 (C)	pl. 5 (A) pl. 6 (A) pl. 3 (B) pl. 4 (B) pl. 1 (C) pl. 2 (C)
	HEAT C	pl. 13 pl. 14 pl. 15 pl. 16 pl. 17 pl. 18 pl. 19 pl. 20	pl. 5 (B) pl. 6 (B) pl. 3 (C) pl. 4 (C) pl. 5 (C) pl. 6 (C) pl. 7 (C) pl. 8 (C)	pl. 5 (B) pl. 6 (B) pl. 3 (C) pl. 4 (C) pl. 5 (C) pl. 6 (C) pl. 7 (C) pl. 8 (C)

Klasse med 21 utøvere:

PROLOG		RUNDE 1	RUNDE 2	FINALEHEAT
med tid som bestemmer heatplassering i runde 1	HEAT A	pl. 1 pl. 2 pl. 3 pl. 4 pl. 5 nr. 6	pl. 1 (A) pl. 2 (A) pl. 3 (A) pl. 4 (A) pl. 1 (B) pl. 2 (B)	pl. 1 (A) pl. 2 (A) pl. 3 (A) pl. 4 (A) pl. 1 (B) pl. 2 (B)
	HEAT B	pl. 7 pl. 8 pl. 9 pl. 10 pl. 11 pl. 12	pl. 5 (A) pl. 6 (A) pl. 3 (B) pl. 4 (B) pl. 1 (C) pl. 2 (C)	pl. 5 (A) pl. 6 (A) pl. 3 (B) pl. 4 (B) pl. 1 (C) pl. 2 (C)
	HEAT C	pl. 13 pl. 14 pl. 15 pl. 16 pl. 17 pl. 18 pl. 19 pl. 20 pl. 21	pl. 5 (B) pl. 6 (B) pl. 3 (C) pl. 4 (C) pl. 5 (C) pl. 6 (C) pl. 7 (C) pl. 8 (C) pl. 9 (C)	pl. 5 (B) pl. 6 (B) pl. 3 (C) pl. 4 (C) pl. 5 (C) pl. 6 (C) pl. 7 (C) pl. 8 (C) pl. 9 (C)



## KM HEDMARK OG OPPLAND SKIKRETS

Klasse med 22 utøvere:

PROLOG		RUNDE 1	RUNDE 2	FINALEHEAT
med tid som bestemmer heat-plassering i runde 1	HEAT A	pl. 1 pl. 2 pl. 3 pl. 4 pl. 5 nr. 6	pl. 1 (A) pl. 2 (A) pl. 3 (A) pl. 4 (A) pl. 1 (B) pl. 2 (B)	pl. 1 (A) pl. 2 (A) pl. 3 (A) pl. 4 (A) pl. 1 (B) pl. 2 (B)
	HEAT B	pl. 7 pl. 8 pl. 9 pl. 10 pl. 11 pl. 12	pl. 5 (A) pl. 6 (A) pl. 3 (B) pl. 4 (B) pl. 1 (C) pl. 2 (C)	pl. 5 (A) pl. 6 (A) pl. 3 (B) pl. 4 (B) pl. 1 (C) pl. 2 (C)
	HEAT C	pl. 13 pl. 14 pl. 15 pl. 16 pl. 17 pl. 18	pl. 5 (B) pl. 6 (B) pl. 3 (C) pl. 4 (C) pl. 1 (D) pl. 2 (D)	pl. 5 (B) pl. 6 (B) pl. 3 (C) pl. 4 (C) pl. 1 (D) pl. 2 (D)
	HEAT D	pl. 19 pl. 20 pl. 21 pl. 22	pl. 4 (C) pl. 5 (C) pl. 3 (D) pl. 4 (D)	pl. 4 (C) pl. 5 (C) pl. 3 (D) pl. 4 (D)

Klasse med 23 utøvere:

PROLOG		RUNDE 1	RUNDE 2	FINALEHEAT
med tid som bestemmer heat-plassering i runde 1	HEAT A	pl. 1 pl. 2 pl. 3 pl. 4 pl. 5 nr. 6	pl. 1 (A) pl. 2 (A) pl. 3 (A) pl. 4 (A) pl. 1 (B) pl. 2 (B)	pl. 1 (A) pl. 2 (A) pl. 3 (A) pl. 4 (A) pl. 1 (B) pl. 2 (B)
	HEAT B	pl. 7 pl. 8 pl. 9 pl. 10 pl. 11 pl. 12	pl. 5 (A) pl. 6 (A) pl. 3 (B) pl. 4 (B) pl. 1 (C) pl. 2 (C)	pl. 5 (A) pl. 6 (A) pl. 3 (B) pl. 4 (B) pl. 1 (C) pl. 2 (C)
	HEAT C	pl. 13 pl. 14 pl. 15 pl. 16 pl. 17 pl. 18	pl. 5 (B) pl. 6 (B) pl. 3 (C) pl. 4 (C) pl. 1 (D) pl. 2 (D)	pl. 5 (B) pl. 6 (B) pl. 3 (C) pl. 4 (C) pl. 1 (D) pl. 2 (D)
	HEAT D	pl. 19 pl. 20 pl. 21 pl. 22 pl. 23	pl. 4 (C) pl. 5 (C) pl. 3 (D) pl. 4 (D) pl. 5 (D)	pl. 4 (C) pl. 5 (C) pl. 3 (D) pl. 4 (D) pl. 5 (D)





## KM HEDMARK OG OPPLAND SKIKRETS

Klasse med 24 utøvere:

PROLOG		RUNDE 1	RUNDE 2	FINALEHEAT
med tid som bestemmer heat-plassering i runde 1	HEAT A	pl. 1	pl. 1 (A)	pl. 1 (A)
		pl. 2	pl. 2 (A)	pl. 2 (A)
		pl. 3	pl. 3 (A)	pl. 3 (A)
		pl. 4	pl. 4 (A)	pl. 4 (A)
		pl. 5	pl. 1 (B)	pl. 1 (B)
		nr. 6	pl. 2 (B)	pl. 2 (B)
	HEAT B	pl. 7	pl. 5 (A)	pl. 5 (A)
		pl. 8	pl. 6 (A)	pl. 6 (A)
		pl. 9	pl. 3 (B)	pl. 3 (B)
		pl. 10	pl. 4 (B)	pl. 4 (B)
		pl. 11	pl. 1 (C)	pl. 1 (C)
		pl. 12	pl. 2 (C)	pl. 2 (C)
	HEAT C	pl. 13	pl. 5 (B)	pl. 5 (B)
		pl. 14	pl. 6 (B)	pl. 6 (B)
		pl. 15	pl. 3 (C)	pl. 3 (C)
		pl. 16	pl. 4 (C)	pl. 4 (C)
pl. 17		pl. 1 (D)	pl. 1 (D)	
pl. 18		pl. 2 (D)	pl. 2 (D)	
HEAT D	pl. 19	pl. 4 (C)	pl. 4 (C)	
	pl. 20	pl. 5 (C)	pl. 5 (C)	
	pl. 21	pl. 3 (D)	pl. 3 (D)	
	pl. 22	pl. 4 (D)	pl. 4 (D)	
	pl. 23	pl. 5 (D)	pl. 5 (D)	
	pl. 24	pl. 6 (D)	pl. 6 (D)	

Klasse med 25 utøvere:

PROLOG		RUNDE 1	RUNDE 2	FINALEHEAT
med tid som bestemmer heat-plassering i runde 1	HEAT A	pl. 1	pl. 1 (A)	pl. 1 (A)
		pl. 2	pl. 2 (A)	pl. 2 (A)
		pl. 3	pl. 3 (A)	pl. 3 (A)
		pl. 4	pl. 4 (A)	pl. 4 (A)
		pl. 5	pl. 1 (B)	pl. 1 (B)
		nr. 6	pl. 2 (B)	pl. 2 (B)
	HEAT B	pl. 7	pl. 5 (A)	pl. 5 (A)
		pl. 8	pl. 6 (A)	pl. 6 (A)
		pl. 9	pl. 3 (B)	pl. 3 (B)
		pl. 10	pl. 4 (B)	pl. 4 (B)
		pl. 11	pl. 1 (C)	pl. 1 (C)
		pl. 12	pl. 2 (C)	pl. 2 (C)
	HEAT C	pl. 13	pl. 5 (B)	pl. 5 (B)
		pl. 14	pl. 6 (B)	pl. 6 (B)
		pl. 15	pl. 3 (C)	pl. 3 (C)
		pl. 16	pl. 4 (C)	pl. 4 (C)
		pl. 17	pl. 1 (D)	pl. 1 (D)
		pl. 18	pl. 2 (D)	pl. 2 (D)
	HEAT D	pl. 19	pl. 4 (C)	pl. 4 (C)
		pl. 20	pl. 5 (C)	pl. 5 (C)
pl. 21		pl. 3 (D)	pl. 3 (D)	



## KM HEDMARK OG OPPLAND SKIKRETS

		pl. 22	pl. 4 (D)	pl. 4 (D)
		pl. 23	pl. 5 (D)	pl. 5 (D)
		pl. 24	pl. 6 (D)	pl. 6 (D)
		pl. 25	pl. 7 (D)	pl. 7 (D)

Klasse med 26:

PROLOG		RUNDE 1	RUNDE 2	FINALEHEAT
med tid som bestemmer heat-plassering i runde 1	HEAT A	pl. 1	pl. 1 (A)	pl. 1 (A)
		pl. 2	pl. 2 (A)	pl. 2 (A)
		pl. 3	pl. 3 (A)	pl. 3 (A)
		pl. 4	pl. 4 (A)	pl. 4 (A)
		pl. 5	pl. 1 (B)	pl. 1 (B)
		nr. 6	pl. 2 (B)	pl. 2 (B)
	HEAT B	pl. 7	pl. 5 (A)	pl. 5 (A)
		pl. 8	pl. 6 (A)	pl. 6 (A)
		pl. 9	pl. 3 (B)	pl. 3 (B)
		pl. 10	pl. 4 (B)	pl. 4 (B)
		pl. 11	pl. 1 (C)	pl. 1 (C)
		pl. 12	pl. 2 (C)	pl. 2 (C)
	HEAT C	pl. 13	pl. 5 (B)	pl. 5 (B)
		pl. 14	pl. 6 (B)	pl. 6 (B)
		pl. 15	pl. 3 (C)	pl. 3 (C)
		pl. 16	pl. 4 (C)	pl. 4 (C)
pl. 17		pl. 1 (D)	pl. 1 (D)	
pl. 18		pl. 2 (D)	pl. 2 (D)	
HEAT D	pl. 19	pl. 5 (C)	pl. 5 (C)	
	pl. 20	pl. 6 (C)	pl. 6 (C)	
	pl. 21	pl. 3 (D)	pl. 3 (D)	
	pl. 22	pl. 4 (D)	pl. 4 (D)	
	pl. 23	pl. 5 (D)	pl. 5 (D)	
	pl. 24	pl. 6 (D)	pl. 6 (D)	
	pl. 25	pl. 7 (D)	pl. 7 (D)	
	pl. 26	pl. 8 (D)	pl. 8 (D)	