

MØTE I LANGRENNSKOMITEEN

Mandag 9. mars 2026

Idrettens Hus, Lillehammer



**Norges
Skiforbund**
Oppland Skikrets

REFERAT

Til stede: Ole Henrik Evensen, Elin S. Kjeldsberg, Cato Solberg, Stian Ulberg, Kari Mangset, Frode Sørumshagen (via Teams) og Jan Arne Lønseth (kretsleder)

Fra admin: Ellie Lein

ØKONOMI

Årsregnskap 2025

LK gikk med et lite underskudd på kr. 4.377 i 2025

Det var opprinnelig budsjettert med et underskudd på kr. 10.000.

LK har pr. 31.12.25 en positiv egenkapital på kr. 443.295

Regnskap Team Elon Innlandet

Føres av Oppland Skikrets f.o.m. 2021.

Team Elon Innlandet gikk med et overskudd på kr. 46.297 i 2025.

EK pr. 31.12.25 er på kr. 563.228

Oppland Skikrets (uten TEI)

... gikk med et samlet overskudd på kr. 131.732.

Skikretsens samlede EK pr. 31.12.24 (uten TEI) er på kr. 4.264.251

Regnskap LK pr. 28.02.25

... ble kort gjennomgått på styremøtet. Ingen store avvik jf. med budsjett.

SESONGEN 2025-26

Terminlister

Ingen avlysninger av renn etter siste LK-møte.

God deltakelse på de store turrennene

- Sjusjøen Skimaraton, 894 påmeldte (2025: 670)
- Hafjell Skimaraton, 870 påmeldte (2025: 761)
- Fursjøen Rundt, 566 påmeldte (2025: 609)
- Valdres Skimaraton, ligger også godt an jf. med i fjor (2025: 526)

Birken ligger an til mer enn 14.000 deltakere, som er en fin økning fra 2025 (12.683)

De mindre, mer lokale turrennene sliter litt mer, færre deltakere. Dyr engangslisens blir løftet fram som en årsak, dette følges opp inn mot NSF.

Nye renn 2026: Skeikampenrennet (120 påmeldte) og Lygna Skimaraton (272 påmeldte)

Vedr. KM Lillehammer, 24-25. januar

Tilbakemeldinger på om sprintformatet skal være poengsprint. Tas som sak på vårmøtet, og i tillegg bør opplegget bør evalueres sammen med LK Hedmark. Kretsene kan legge føringer for hvilket opplegg som skal brukes på KM. Kanskje skal kretsene være enda tettere på i planleggingen av KM.

Vi må også se på starttidspunkt, ikke for tidlig start når man inviterer inn alle fra to kretser. Forslag om å la de eldste gå først og de yngste til slutt.

Avslutningshelg, 21-22. mars på Veldre Sag

- Lørdag 21. mars: KM langrennscross og KM sprintstafett
- Søndag 22. mars: Avslutningsrenn alle kretscuper

Føringer for KM Teamsprint

Hedmark har følgende føring på teamsprint:

- *Jenter kan delta på guttelag.*
- *11/12-åring kan ikke delta i KM-klasse.*
- *13/14-åring kan delta i 15/16 klassen.*
- *15-16 åring kan delta i junior- eller seniorklassen ved behov.*
- *Dersom en løper må brukes på flere lag i KM-klassen, vil kun laget som bruker denne løperen først, få tellende resultat i KM.*

Det har også kommet ønske fra klubbene i Midtdalen om å kunne stille lag på tvers av klubb/kjønn i klassene under 13 år.

Foreslår mixklasse både 8-10 år og 11-12 år, på tvers av både kjønn og klubb. Det må legges ut tydelig informasjon om hvordan man melder på mixlag.

Hvem deltar fra LK?

Kari stiller på lørdag.

LK bør også være representert på søndag – de følger opp selv.

Ellie deltar på søndag, tar ansvar for poenglister.

Kretscuper 2025-26

Gledelig stor deltakelse i Sparebank 1 Gdal Cup, flere klubber har mobilisert bra mtp klubbkonkurransen.

Litt dårligere deltakelse i Sparebank 1 Østlandet Cup, dette gjenspeiler dessverre aktiviteten i klubbene i regionen i aldersklassene 11 år og eldre. Men det kommer opp flere i de yngre klassene.

Premiering kretscuper

Deltakerpremier

- Deltakerpremier til alle som har deltatt i min. 5 renn, klasse 7-10 år, min. 7 renn fr 11-14 år
- Premie til de 10 gutter/jenter med flest renn uansett klasse, i klasse 11-14 år, totalt 20 premier
- Uttrekkspremier blant de som har deltatt på min. 4 renn + avslutningsrennet 7-10 år, 6 renn + avslutningsrennet 11-14 år (antall premier ikke spesifisert, vurderes mot samlet deltakelse).

Klassepremier

- Premie til topp 3 i alle klasser jenter/gutter 11-14 år og 15-16 år (gavekort)

Klubbpremier

- Premie til de 3 beste klubbene med flest deltakere sammenlagt (tilskudd til sosialt opplegg)
- Innsatspremie blant de klubbene som har hatt deltakere på min. 5 renn

Bankene bidrar med mindre premier denne sesongen. LK må derfor gå inn med et større bidrag til premier.

Ellie lager en sak i sosiale medier om klubbkonkurransen inn mot avslutningshelga på Veldre Sag.

Evaluering kretscuper

Følges opp på neste LK-møte

NASJONALE RENN

Rapporter fra gjennomførte renn

- **NC junior og senior, Åsen**

Kretsleder: Elin

- Ting fungerte stort sett bra, men det blir lange dager når det er både junior og senior, spesielt sprintdagen.
- Åsen skistadion blir litt trang med så mange deltakere (NC jr/sr og SC)
- Arrangørene bør ha en dialog med utvalgt rennhotell mht. måltider, spesielt muligheten for tidlig frokost bør avklares på forhånd.

- **Hovedlandsrennet, Savalen**

Kretsledere Cato og Frode

Smøresjefer Cato og Jostein Fuglerud

- Smøreopplegget fungerer sånn passe. Bør evalueres!
- Bør være et eget telt for rensing av ski for foreldre. Og også et større lokale der man kan samles for å være sosiale
- Sprintdagen med langrennscross, blir en lang dag med tett program, dessverre litt B-preg på langrennscrossen.
- Langrennscross med 10 sekunders startintervall (samme som sprint), blir fort kø og litt tilfeldigheter, bør se på rammene dersom man ønsker å løfte statusen på rennet.

- Man mister samhold i kretsen når man legger det til steder der mange velger ulike overnattingsmuligheter.
- Uttak stafetter
Bør vi ha en ny gjennomgang av uttakskriterier for stafett? LK følger opp diskusjonen og fremmer forslag for 2027 på høstmøtet.

Gjenstående renn

- NM junior Gålå, 13-15. mars
- NM del 2/ NC junior Harstad 26-28. mars

Stafett NM junior

Det er meldt på 5 jentelag og 8 guttelag, uttak gjøres av regionkontakter og Elin

Topper 2 jentelag og 3 guttelag, resten settes opp etter region.

Siste frist for lagoppstilling lørdag kl. 17.00, Ellie bistår med å legge inn lagene i iSonen.

Transport utstyr Harstad, status

Koordineres av Hallgeir, daglig leder, og Astrid Hermansen, LK, Hedmark SK.

Landet på transportør Skedsmo Bud og Vare, sammen med Team fra Akershus og Oslo.

Kong Haralds Ungdomsstafett

Arrangeres søndag 15. mars i Holmenkollen, fri teknikk

Hovedleder krets: Cato, har med seg foreldre som lagledere for hvert sitt lag og en forelder som ekstra smører.

Det er meldt på 2 lag, hotellrom bestilt på rennhotellet Scandic Fornebu.

Laguttak og støtteapparat er klart.

MØTER

- **Kommende LK-møter**

Mandag 27. april kl. 18.15

- **OSK Vårmøte 2026**

Honne Konferansesenter, 19. mai, Ellie sjekker møterom og legger ut informasjon.

Endelig møteagenda og diskusjonssaker følges opp på neste LK-møte 27. april.

- **NSF/LK Fagmøter og Skitinget 2026**

Fagmøter Langrenn torsdag 4. juni og fredag 5. juni (i forkant av Skitinget)

Scandic Helsefyr Hotel, Oslo.

Ellie sender ut innkalling når den kommer, så kan LK vurdere hvem som ønsker å delta.

DIVERSE

Status Skiklubb utvikler

Oda har gått ut i permisjon, fødte en liten gutt 19. februar. Vikar Kjetil Øygard begynner 18. mai. Fram til da ivaretar Ellie løpende henvendelser og utlån skisprellhenger.

Rekrutteringsutvalget

... hadde et statusmøte rett før Oda gikk ut i permisjon. Der deltok også vikar Kjetil, som vil innkalle til nytt møte når han begynner. Frode representerer LK.

Kretsluer, status

Farge og design er klart, bør også se på muligheten for sponsorer, se sak under.

Kretscuper

Alle avtaler går ut etter sesongen 2025-26. Bør LK bruke anledningen til å tenke litt nytt? F.eks. en hovedsponsor for alle kretscupene, og evt. med flere mindre sponsorer i tillegg. Her må også kretsene tas inn i prosessen.

Arbeidsgruppe med Jan-Arne, Ole Henrik og Kari tar et møte før neste LK-møte, der de drodler litt rundt mulige kandidater og hva vi som krets kan tilby. Jan-Arne kaller inn til møte. Saken følges opp på neste møte.

Juniorsamlinger sesongen 2026-27

Elin har laget forslag til evalueringsskjema:

[Evaluering av samlinger i regi av Oppland skikrets – Fyll ut skjema](#)

Det er viktig å høre hva utøverne ønsker, men vi må også se på hva kretsen ønsker med samlingene og sette noen rammer. Kretsen skal fortsatt bidra økonomisk, men litt mindre enn i 2025, må finne et passende nivå av selvkost.

Invitere til møte om neste sesong tirsdag 14. april på Gjøvik.

Innspill: Forespørre studenter som trenere? Som også evt. kan bidra på NC-helger gjennom sesongen?

Hovedansvarlig Elin, men vil gjerne ha med en til fra LK.

Juniorsatsingen i NSF Langrenn

Astrid Hermansen representerer region Innlandet på møtene.

Hovedfokus på organisering av testsamling og høstsamling for juniorer i 2026, og uttak til disse.

Oppsummering:

1. Testsamling – 1-3. juni 2026

Det var semje om at testsamlinga er ei viktig samling for å ivareta testhistorikk og sikre kontinuitet i utviklingsarbeidet for juniorane. Samlinga skal gjennomførast på Olympiatoppen i Oslo.

Uttak:

- *Inntil 10 gutar fødde 2007/2008*
- *Inntil 10 jenter fødde 2007/2008*
- *Uttaket skal baserast på Norgescupen samanlagt 2026.*

2. Haustsamling Idre 2026

Med bakgrunn i tidlegare drøftingar og diskusjonar i møtet vart regionane samde om at haustsamlinga i Idre skal kombinerast med samlinga for skigymnasa.

Uttakskriterium:

- *12 beste 19-åringar + 8 beste 18-åringar (begge kjønn) etter Norgescup samanlagt*
- *Dei 2 beste sprinterane i kvar klasse og kjønn kan takast ut i tillegg*
- *Det skal utøvast skjønn, og særskilde situasjonar skal vurderast individuelt*

3. Skigymnas – justeringar i samarbeid

Det var semje om å redusere talet på utøvarar frå kvart skigymnas frå 5 til 4.

Vidare skal Wang Toppidrett innlemmast i samarbeidet, då skulen no får status som offisielt skigymnas.

4. Vidare arbeid

I det vidare arbeidet skal det utarbeidast tydelege kriterium og retningslinjer for organisering av samlinga i Idre, inkludert rolleavklaring, innhald og praktisk gjennomføring.

Rulleski vår/sommer/høst 2026

Fra Handlingsplan;

Jobbe for å fremme rulleskiaktivitet i klubbene om sommeren, inkl. et stort rulleskirenn på Lygna etter skolestart, der også toppidretten engasjeres, sammen med bredden.

Vedr. rulleski;

Det planlegges for et helgeopplegg på Lygna i overgangen august/september, viktig å finne dato før sommerferien, gjerne så tidlig som mulig, slik at alle får lagt det inn i sine planer.

Ta en prat med KGS/Team Elon etter endt sesong. Og informere miljøet at det planlegges 'noe' rett etter sommerferien. Evt. legge inn rennet som første renn i kretscupene, og vurdere KM-status?

Følges opp på neste LK-møte.

Valg LK 2026-27

Elin og Kari står på valg. Begge er positive til å stille til gjenvalg for 2 nye år, men regionene skal få muligheten for å spille inn evt. andre kandidater, Ellie følger opp.

Neste LK-møte mandag 27. april kl. 18.15 på Idrettens Hus, Lillehammer

Referent Ellie,

Lillehammer, 9. mars 2026