

MØTE I LANGRENNSKOMITEEN

Mandag 19. januar 2026
Idrettens Hus, Lillehammer



REFERAT

Til stede: Ole Henrik Evensen, Elin S. Kjeldsberg (via Teams), Cato Solberg, Frode Sørumshagen, Stian Ulberg og Kari Mangset

Fra admin: Ellie Lein

ØKONOMI

Årsregnskap 2025

Regnskap pr. 31.12.25 viser et lite underskudd på kr. 4.733.

Dette er kr. 5.000 bedre enn budsjettert underskudd på kr. 10.000. Det ble brukt mer penger enn budsjettert på nysatsningen med juniorsamlinger, men mye av dette ble dekket inn av sparte kostnader på nasjonale renn.

SESONGEN 2025-26

Terminlister

Status turrenn

Gjennomførte renn;

- 17.01.26; Skeikampenrennet, 120 påmeldte (ikke arrangert på flere år)

Avlyste renn;

- 07.03.26; Inga Låmi pga. datokollisjon med Junior-VM

Nytt renn;

- 22.02.26; Landåsløpet (Fluberg Skiklubb)

Status langrenn

Det har vært en krevende sesongstart, med snømangel i store deler av kretsen. Dette har ført til en del flytting av renn.

Gjennomførte renn

- 6-7.12.25 Natrudstilrennet x 2, totalt 574 påmeldte (2024: 326)
- 30.12.25 Nyttårsrennet, Beitostølen, 407 påmeldte (2024: 136)
- 03.01.26 Lygnasæterrennet, 200 påmeldte (2025: 201)
- 18.01.26 Åsvangrennet (flyttet fra 11.01 pga. kulde), 59 påmeldte (2025: 58)

Avlyste renn

- Snauhaugrennet 17. januar, pga. mannskapsmangel (Nordre Land IL)
- Tessandsprinten 7. mars (ønsket ikke å flytte rennet til annen dato)

Utsatte renn

- Atomicrennene: Flyttet fra 20-21. desember til 14-15. februar (pga. lite snø)
- Svearennene: Flyttet fra 10. januar til 1. februar (pga. lite snø)

Forespørsel vedr. Atomicrennet 14. februar

Flytting av rennene til 14-15. februar ble godkjent under forutsetning av at lørdagens sprint kun er åpen for junior og senior. Dette pga. to andre terminfestede kretsrenn samme dag. Nå har arrangørene fått spørsmål om det er mulig å åpne for deltakelse på lørdagens sprint for utøvere 15-16 år fra andre kretser?

LK har diskutert forespørselen og er enige om at dette ikke er ønskelig. Begrensningen til junior og senior på lørdag var er klar forutsetning for å verne om kretsrennene, og det vil se rart ut dersom et renn i skikretsen åpnes for utøvere utenfor kretsen, men ikke kretsens egne utøvere.

Endringer KM

- KM distanse indv. start K flyttet fra Lygna 3. januar til ØTS-rennet i Karidalen 31. januar
- KM sprintstafett flyttet fra Lygna 4. januar til Veldre Sag 21. mars

Ansvarlig KM Lillehammer: Ole Henrik

Ansvarlig KM ØTS: Ole Henrik tar ansvar for at medaljene kommer til Karidalen, fortsatt usikkert om noen fra LK vil være til stede.

Status kretscuper

Ok deltakelse i Mosetertoppen Cup og Sp.bank 1 Gudbrandsdal Cup.

Fortsatt litt tynt i Sp.bank 1 Østlandet Cup

Det har kommet spørsmål fra klubbene i Midtdalen (Tormod Skilag, Sør-Fron IL og Ringeby-Fåvang SK) om de kan telle som én klubb i klubbkonkurransen. LK lander på at det er litt sent mtp. denne sesongen, men kan tas opp som en del av evalueringen og planlegging for neste sesong på vårmøtet.

NASJONALE RENN

Senior

Gjennomført

- NC Gålå 28-30. november
- NM del 1 Steinkjer 14-18. januar

Gjenstår

- NC/U23 NM Granåsen, 30. januar – 1. februar
- NC Åsen, 20-22. februar
- NC Skeikampen, 6-8. mars
- NM del 2 Harstad, 26-29. mars

Skikretsen har ingen egen leder på seniorrenn.

Junior

Gjennomført

- NC Beitostølen 9-11. januar
Ledere: Elin og Kari

Kaldt og derfor amputert skirenn, bustete for arrangøren når været ikke spiller på lag. Men arrangørene var flinke til å snu seg rundt og finne alternative løsninger under krevende forhold.

Gjenstår

- NC Åsen, 20-22. februar
- NM junior Gålå, 13-15. mars
- NM del 2/ NC junior Harstad 26-28. mars

Regionkontakter junior

- Lillehammer/Gudbrandsdalen: Dennis Steensen
- Gjøvik/Toten: Dorthe Seierstad
- Hadeland: John Stenberg
- Valdres: Tor Nordaas

15-16 år

Hovedlandsrennet Savalen 27. februar – 1. mars

- Overnatting: Gaia senter, Alvdal og skoleovernatting Tynset, ganske mange har ordnet egen overnatting.
- Kretsledere: Frode og Cato
- Smøresjefer: Jostein Fuglerud (Vind IL) og Cato

Jostein og Cato deltar på infomøte med NSF 22. januar, deretter legges en plan for rekruttering/fordeling av smørere og evt. infomøte.

- Kommunikasjon
Ellie oppretter en Whatsapp-gruppe for HL.
For framtida bør det vurderes heller å bruke Signal, som er en 'tryggere' kanal. Ellie tar det videre med NSF Langrenn.
- Stafett HL
Det er laget 'påmelding' som ligger ute på skikretsens hjemmeside.
Oversikt med poeng fra uttaksrenn klar rett etter siste uttaksrenn, som er Myrskogenrennet 14. februar. Det bør da avholdes møte med regionkontaktene.
- Regionkontakter
 - Gudbrandsdalen: Torstein Vollen
 - Lillehammer: Arnstein Solbrekke
 - Gjøvik/Toten: Ola Vik Holmestad
 - Valdres: Stian Ulberg
 - Hadeland: Frode?

Kong Haralds Ungdomsstafett

Arrangeres søndag 15. mars i Holmenkollen, fri teknikk

Det er meldt på 2 lag, hotellrom bestilt på rennhotellet Scandic Fornebu.

Frist for lagoppstilling: 13. mars kl. 12.00

Uttaksrenn

- 25. januar: KM fellesstart 25. januar
- 8. februar: Madshusrennet
- 14. februar: Myrskogenrennet, Jevnaker
- 28. februar: HL distanse

Tre av fire renn er tellende, HL-rennet vektes ekstra tungt.

Samme poengskala som i Mosetertoppen Cup.

INNSPILL TIL NSF VALGKOMITE

Ny NSF Langrennskomite skal velges på Skitinget 2026 i Oslo.

Per Morten Nyeng tar ikke gjenvalg, det er et sterkt ønske om at Innlandet spiller inn en kandidat.

Ole Henrik følger opp, siste frist for innspill er 1. februar.

NSF PROSJEKT; REKRUTTERINGSKLUBB

Det kom inn søknader fra 4 klubber i Oppland.

Raufoss IL Langrenn og Vind IL har trukket sine søknader.

Det er gjennomført møter med Lillehammer SK og Tormod Skilag. Med bakgrunn i disse, foreslår Oda og Ellie at vi går for Tormod Skilag, men der vi også kobler på Sør-Fron IL og Ringebu-Fåvang SK i prosjektet.

Videre plan er et møte med klubbene før Oda går ut i permisjon, med en plan om å ha reell 'oppstart' etter sesongslutt, når SKU-vikar er på plass.

NSF Langrenn vil kjøre en ny søkerunde i juni, med tanker på oppstart til høsten. Der oppfordrer vi både Lillehammer SK og Vind IL om å søke igjen.

KURS OG KOMPETANSE

Trener 1-kurs, Gjøvik

- Under gjennomføring, kursholder Kristoffer Kvarstad

Det er generelt lite interesse for kurs i klubbene. Kan vi gjøre noe med det?

Å ta hele Trener 1-kurs (47 timer) oppleves nok som krevende å få til. Vi bør jobbe for å sette opp flere enkle modulkurs, relevante for årstiden. Ellie følger opp med Oda.

Prosjektmidler Sparebankstiftelsen DNB

Ny tildeling til NSF på 13 millioner, midler til stort utstyr (hopp og orgeltramp) og anleggsutvikling (skileik).

Samme med utstyret følger en inspirasjonskveld med SKU. Nytt denne gangen er at de nå kun vil ha Østlandet som nedslagsfelt.

I Oppland har følgende langrennssklubber fått tildelt utstyr gjennom prosjektet: Gjøvik Skiklubb, Raufoss IL, Moen Sportsklubb, Heidal IL og Skrautvål IL.

På venteliste: ØTS, Tingelstad IF, Ringebu-Fåvang SK, Vingrom IL, Harestua IL og Lom IL.
Følgende anlegg er med: Gålå og Lygna

Det vil bli kjørt en ny runde med mulighet for å søke, for evt. nye klubber.

HANDLINGSPLAN 2025-27

Langrenn har følgende tiltak:

- Revitalisere kretscupene t.o.m. 14 år, bl.a. inkludere 7-10 år
- Etablere ny felles juniorsatsning med mål om et større miljø
- Jobbe for å fremme rulleskiaktivitet i klubbene om sommeren, inkl. et stort rulleskirenn på Lygna etter skolestart, der også toppidretten engasjeres, sammen med bredden.

Vedr. Junior:

Evaluerer opplegget denne sesongen, viktig at samlingene tilrettelegges slik at trenere og utøvere ønsker å være med. LK innkalle til møte rett etter påske, der vi inviterer teamene i kretsen og NTG. Elin lager forslag til evaluering til neste LK-møte, 9. mars.

Vedr. rulleski:

Det planlegges for et helgeopplegg på Lygna i overgangen august/september, viktig å finne dato før sommerferien, gjerne så tidlig som mulig, slik at alle får lagt det inn i sine planer.

Ta en prat med KGS/Team Elon etter endt sesong. Og informere miljøet at det planlegges 'noe' rett etter sommerferien. Evt. legge inn rennet som første renn i kretscupene, og vurdere KM-status?

STATUS SKIKLUBBUTVIKLER

Oda går ut i svangerskapspermisjon 1. mars. Vikar begynner 18. mai, Kjetil Øygard, pt skiklubbutvikler i Sør-Trøndelag Skikrets.

EVENTUELT

Status kretsluer

Kari er i dialog med hun som har bistått Troms Skikrets med design. Målet er å ha dem klare til bruk på stafetter både i HL og NM junior. Mht. sponsor vedtok LK å kjøre ute sponsor denne sesongen, men prøve å hake inn en egen sponsor før neste sesong.

Henvendelse vedr. krevende løypeprofiler

Det har kommet en henvendelse til LK vedr. krevende løypeprofil og mulige uheldige konsekvenser av dette for unge utøvere. LK er enige om at dette er en viktig diskusjon som bør diskuteres på prinsipielt grunnlag i et større forum, tas derfor opp på Vårsmøtet. Elin svarer ut henvendelsen.

Neste LK-møte mandag 9. mars kl. 18.00 på Idrettens Hus, Lillehammer.

Referent Ellie,

Lillehammer, 20. januar 2026