

REFERAT

MØTE I LANGRENNSKOMITEEN

Mandag 13. oktober 2025

Idrettens Hus, Lillehammer

Til stede: Ole Henrik Evensen, Elin S. Kjeldsberg, Frode Sørumshagen, Cato Solberg og Kari Mangset

Forfall: Stian Ulberg

Fra admin: Ellie Lein

ØKONOMI

Status regnskap pr. 30.09.25 ble gjennomgått.

Spart inn på flere poster jf. med budsjett.

Vedr. juniorsamlinger:

Det er satt av kr. 35.000 i opprinnelig budsjett. Disse er brukt opp på de to første samlingene, det gjenstår en samling. Det er tidligere gitt signaler om at denne potten kan økes noe ettersom det er spart inn en god del bl.a. ifbm. NM/NC-renn.

Disse juniorsamlingene er etterspurt av klubbene/teamene og er et prøveprosjekt i år – LK anser det som en nyttig investering å bruke litt penger. Men det er viktig å legge opp til grundig evaluering i etterkant, både til utøvere/trenere, og både de som har deltatt og de som ikke har deltatt.

SESONGEN 2025-26

SAMLINGER

11-14 år

- Lygna Helga 23-24. august, 19 påmeldte (overnattingssamling)
- Vind Søndag 7. september, 37 påmeldte
- Gålå Lørdag 20. september, 31 påmeldte

Gjenstår;

- Gausdal Lørdag 18. oktober, pr. nå 35 påmeldte
- Beitostølen Søndag 16. november

Det er jevnt over helt ok oppslutning. Viktige samlinger for utøverne i arr.klubb og omliggende klubber.

Vellykket samling på Gålå, som ble arrangert for første gang.

Svært god oppslutning om samlingen i Gausdal kommende helg, allerede flere påmeldte enn det var deltakere på tilsvarende samling i fjor.

Forslag om å sende ut en evaluering etter gjennomførte samlinger i høst, Ellie følger opp.

15-16 år

- Interkretssamling 12-13. september, Mosetertoppen,

Totalt 44 påmeldte, hvorav 24 fra OSK.

Leder: Frode + ledere fra Hedmark SK (som hadde hovedansvar i år)

Trenere fra Team Elon Innlandet

Opplegget med leiligheter på Mosetertoppen og mat fra Hafjell Hotell fungerer bra.

For første gang hadde vi tilgang til et stort lokale for felles bespisning, god løsning.

Trenerne fra Team Elon fungerte bra.

- Snøsamling 28-30. november, Mosetertoppen

I år også åpent for 14-åringene, og utøvere fra Hedmark.

Reservert leiligheter, sak ligger ute, påmeldingsfrist 16. oktober.

Trenere:

Det er et ønske om å engasjere klubbtrenerne på samlingen.

Ledere:

Frode og Cato (litt til og fra)

Junior

- Karidalen; 15. juni, 30 påmeldte

- Barmarkssamling 12-14. september, Lillehammer

33 påmeldte

Leder Elin, Ole Henrik var også til stede

Hovedtrener Marcus Andersen, Lillehammer SK

Litt hardere økter enn planlagt, bl.a. sprintøkt sammen med HSK på søndag

Bra sosialt, spesielt blant jentene

Man mister litt oversikten når noen bor hjemme, men kan ikke kreve at utøvere bosatt på Lillehammer betaler for å bo borte.

NTG og Team Elon kjørte testrenn torsdag/fredag uka etter samlingen. Selv om disse ble flyttet et par dager (fra tirsdag/onsdag) for at utøverne kunne delta på begge oppleggene, var det flere utøvere som valgte å prioritere disse.

Gjenstår;

- Snøsamling 7-9. november, Beitostølen
30 påmeldte p.t., fristen går ut 20. oktober
Leder Elin
Hovedtrener Dortha Seierstad, GTL

TERMINLISTER 2025-26

Rulleskirenn

- Lygnarullen 23. august, 77 påmeldte
- Høstrullen ØTS, 27. september, avlyst pga. få påmeldte (30 påmeldte)

Diskusjon ifm. innspill fra Magnus Aass, ØTS, med frustrasjon over at flere miljøer arrangerer testrenn midt i uka som er tilpasset treningsoppleggene, og dermed ikke deltar på terminfestede renn. Spørsmålet er om dette er noe kretsen kan gjøre noe med? Og hvordan kan vi øke statusen på rulleskirenn for de yngre?

- Kan vi legge et rulleskirenn inn i kretscupene?
- Forslag om å kraftsamle om et større rulleskirenn, f.eks. Lygna, og gjøre dette så attraktivt at mange ønsker å delta. Koble på samarbeid med lagene tilknyttet forbund og krets (Hedmark SK og Team Elon). Dato må settes allerede i mai, kan kjøres sammen med breddesamling.
- Motivere til mer lystbetont rulleskiaktivitet blant de yngste, gjøre dem trygge til å delta på renn – og lage enkle, trygge løyper som utfordrer på det skitekniske, men med trygg fart. Viktig med et arrangement der de minste kan delta sammen med de eldste.
- Motivere klubbene til å opprettholde aktivitet gjennom sommeren for de som ønsker det. Der kan det legges inn lek på rulleski for de minste.
- LK legger fram forslag til opplegg på høstmøtet, be om innspill fra miljøene.
- Ole Henrik tar det med trener Skjønsvell og LK-leder i Hedmark

Turrenn

Ingen store datokonflikter, sendt ut til høring 26. september.

Inga Låmi må flyttes pga. kollisjon med Junior-VM, Lillehammer SK jobber med saken.

Ellers ingen innspill om endringer.

Langrenn

Første utkast (inkl. KM og avslutningshelg) ble lagt ut og sendt ut til alle klubber 26. september. Det har kommet inn et innspill, fra KM-arrangørene på Lygna

- Forslag fra Lygna om å kjøre KM langrennscross på Lygna 3. januar.
Vanskelig å gjøre endringer for vinterens KM så sent i prosessen. Men vi foreslår at det legges inn noen crosselementer i sprintstafetten 4. januar, og oppfordrer samtidig miljøet om å søke om KM langrennscross neste år.

Status avslutningshelg v/ Frode?

Første planleggingsmøte avholdes førstkommande torsdag. Det er avklart at det blir på Veldre Sag v/ MjøsSki.

Kretscuper;

Mosetertoppen Cup (15-16 år)

... opprettholdes som før, med 7 renn hvorav 5 tellende.

- 7. desember; Natrudstilrennet K
- 29. desember; Nyttårsrennet F
- 24. januar; KM sprint K
- 14. februar; Myrskogenrennet F
- 22. februar; Øyersprinten F cross
- 8. mars; Trabelirenn DUA
- 21. mars; Avslutningsrenn Vedre Sag

Kretscupene for 11-14 år

... har mistet status de siste årene. På tide å tenke litt nytt?

LK diskuterte flere mulige løsninger, mange gode innspill.

Cato og Frode jobber fram et forslag som presenteres på høstmøtet, som et alternativ til å fortsette som før.

Uttaksrenn HL stafett

LK landet på følgende uttaksrenn:

Klassisk

- 7. desember; Natrudstilrennet
- 3. januar; Lygna, KM distanse indiv. start
- 24. januar; Lillehammer, KM sprint

Fri teknikk

- 29. desember; Nyttårsrennet, Beitostølen
- 8. februar; Madshusrennet, Vind
- 14. februar; Myrskogenrennet, Jevnaker

De to beste rennene teller i begge stilarter, samme poengskala som Mosetertoppen Cup.

I tillegg vil det være rom for å bruke skjønn, basert på innsats under HL.

Uttaksrenn Kong Haralds Ungdomsstafett (KHUS)

KHUS arrangeres 14. eller 15. mars i Holmenkollen, mest sannsynlig fri teknikk.

Forslag til uttaksrenn;

- 25. januar; Lillehammer, KM fellesstart
- 8. februar; Madshusrennet, Vind
- 14. februar; Myrskogenrennet, Jevnaker
- 1. mars; HL indiv. start

3 av 4 renn teller, samme poengskala som Mosetertoppen Cup.

HL vektes ekstra tungt.

Informasjon om kretscuper og uttaksrenn legges/sendes ut senest torsdag 16. oktober.

Høringsfrist 21. oktober. Alle innspill behandles av LK i forkant av høstmøtet, som skal endelig godkjenne terminliste 2025-26.

Status TD'er

- Ellie har begynt jobben med å følge opp innmelding av TD'er fra klubbene. Fordeling av TD'er påbegynnes så snart alle klubber har meldt tilbake.
- TD- og arrangørkurs
 - onsdag 29. oktober på Lillehammer, kursholder Torbjørn Broks Pettersen
 - torsdag 6. november på Elverum, kursholder Jan Olav Andersen
 - digitalt møte i regi av NSF Langrenn, dato kommer

NM/NC/HL

Hovedlandsrennet

Ledere: Cato og Frode (med Stian som regionkontakt?)

Overnatting

Totalt 13 personer ønsker madrassovertatting på skole på Tynset, 34 foresatte/utøvere ønsker overnatting på hotell. En god del har ordnet egen overnatting.

Felles smøreopplegg

... videreføres. Mer informasjon kommer fra NSF etter hvert.

Det må velges både regionkontakter og nøkkelpersoner for smøreopplegget. Dette bør koordineres, slik at man får riktige personer i riktige roller.

Junior

Hovedleder: Elin

Overnatting

Antall påmeldte pr. renn er meldt inn til NSF, som vil fordele alle kretsene på hotell.

I utgangspunktet er det en fordeling 1 leder pr. 3 utøvere, men vi håper at vi kan få plass til alle som har meldt inn ønske om overnatting

Regionkontakter må oppnevnes, Elin ansvarlig

Senior

Skikretsen har ikke noe opplegg for senior

Overnatting

Ordner seg i utgangspunktet selv.

Ifm. NC Åsen (både jr og sr) er det lagt opp til at seniorer også kan melde inn ønske om overnatting, kun 2 utøvere har gjort det.

Transport utstyr Harstad?

Smøreopplegg skal diskuteres på NSF/LK sitt høstmøte kommende helg.

Avhengig av hva som blir bestemt der, kan vi evt. gjøre en jobb med å kartlegge behovet i kretsen.

Instruks hovedledere krets på NM/NC/HL

Kari oppdaterer instruks for HL

Elin oppdaterer instruks for NM/NC junior

KURS OG KOMPETANSE

Planlagte kurs:

- **Grunnkurs NSF Timing**, onsdag 22. oktober på Lillehammer, kursholder Jan Henning Røisland
- **TD- og arrangørkurs**, onsdag 29. oktober på Lillehammer, kursholder Torbjørn Broks Pettersen

Begge kursene er koordinert med Hedmark, slik at man evt. kan delta der dersom disse datoene ikke passer.

Det vil bli arrangert digitale videregående kurs NSF Timing i regi av NSF Langrenn

[Kurskalender NSF-Timing](#)

Trener 1-kurs på Gjøvik

... er under gjennomføring. Kursholder Kristoffer Kvarstad, Oda bistår.

Kursønsker i klubber?

Alle klubber oppfordres til å melde inn ønsker/behov for kurs til kretskontoret

REKRUTTERINGSUTVALGET

Består av en representant fra hver gren + skiklubbutvikler Oda og nestleder Martin Sletten fra styret. Frode representerer langrenn.

Første møte gjennomført 6. oktober;

Gjennomgang i alle grener, hva vi har av konkrete tiltak

Flere gode tanker, vi er ikke like flinke til å gjennomføre

Vi kan bli flinkere på oppsøkende aktivitet, f.eks. med lokale skisprellhengere, være mer synlig, jobbe ut mot skoler o.l.

Neste møte: Mandag 27. oktober

HANDLINGSPLAN 2025-27

Følges opp på neste møte.

Forslag til tiltak:

- Endring av kretscuper for 11-14 år, med mål om å fenge flere
- Sette fokus på langrenn som helårsaktivitet, for de som ønsker det, med fokus på rulleski, også for de yngste. Kraftsamle rundt et rulleskirenn før høstferien, der vi jobber aktivt for å få med utøvere i både topp og bredde.
- Jobbe for å sette langrennscross på kartet som konkurranseform

NSF LANGRENN HØSTMØTE

- 17-18. oktober: Fysisk møte på Ullevål, Oslo, Ole Henrik representerer Oppland
- Innspill fra Elin;
Skigymnas, skal du ha status som off. skigymnas, bør det også være en forpliktelse om å delta på arrangement i regi av forbund, krets o.l. Det må ligge en forpliktelse, gi noe tilbake. Nå oppleves det liten vilje til samarbeid.

OSK LANGRENN HØSTMØTE, torsdag 23. oktober

Honne Konferansesenter, Biri.

Møtet starter kl. 18.00, LK møter kl. 17.00

Det er fint om alle i LK kan følge opp klubbene i sin region mht. deltakelse på høstmøte.

Ppt-presentasjon

Legges ut i Teams, alle tar ansvar for å sjekke og oppdatere sine respektive deler.

En siste kvalitetssjekk gjøres på formøte før høstmøtet, kl. 17.00.

Referent Ellie,

Lillehammer 14. oktober 2025