

**REFERAT**

**VÅRMØTE 2025 LANGRENN**

**Torsdag 13. mai 2025**

**Honne Konferansesenter, Biri**

---

| Navn                     | Klubb                           |
|--------------------------|---------------------------------|
| Tormod Bjerke            | Gausdal Skiklubb                |
| Ola Vik Holmestad        | Gjøvik Skiklubb                 |
| Herlaug Røise Overen     | Kolbu KK                        |
| Jan-Arne Lønseth         | Lensbygda Sportsklubb           |
| Cato Solberg             | Lillehammer Skiklub             |
| Trond Evensen            | Raufoss IL Langrenn             |
| Lars Hovind              | Raufoss IL Langrenn             |
| Christmut Lindvig        | Ringebu Fåvang Skiklubb         |
| Hans Kristian Nordseth   | Snertingdal IF Ski              |
| Kari Kittelsen           | Søre Ål IL, Team Gudbrandsdalen |
| Ole Henrik Evensen       | Vind IL                         |
| Pernilla Egedius         | Vind IL                         |
| Marit Melbø              | Vingrom IL                      |
| Kristin Engum            | Østre Toten Skilag              |
| Torbjørn Broks Pettersen | Øyer-Tretten IF/ LK leder       |
| Elin S. Kjeldsberg       | Vind IL/ LK nestleder           |
| Frøde Sørumsdalen        | Moen Sportsklubb/ LK            |
| Stian Ulberg             | Skrautvål IL / LK               |
| Kari Mangset             | Ringebu-Fåvang Skiklubb / LK    |
| Robert Granseth          | Lillehammer Skiklub / LK        |
| Oda H. Blystad           | Skiklubb utvikler               |
| Ellie Lein               | Adm.sjef                        |

## LANGRENNSKOMITEEN (LK) 2024-25

|             |                                       |                             |
|-------------|---------------------------------------|-----------------------------|
| • Leder     | Torbjørn Broks Pettersen, ØTI         | Team Elon, terminliste m.m. |
| • Nestleder | Elin S. Kjeldsberg, Vind IL           | Junior                      |
| • Medlem    | Kari Mangset, Ringebu-Fåvang Skiklubb | 15-16 år                    |
| • Medlem    | Robert Granseth, Lillehammer Skiklub  | 15-16 år                    |
| • Medlem    | Stian Ulberg, Skrautvål IL            | Bredde og rekruttering      |
| • Medlem    | Frode Sørumshagen, Moen Sportsklubb   | Bredde og rekruttering      |

## STATUS ØKONOMI

### Årsregnskap 2024

Langrenn gikk med kr. 25.116 i overskudd, mot budsjettert underskudd på kr. 10.000. Dette skyldes primært sparte kostnader på noen poster. EK pr. 31.12.24 var kr. 448.028

### Regnskap pr. 30.04.25

... ble gjennomgått. Det er budsjettert med et underskudd på kr. 10.000 for 2025.

Pr. april er det spart inn en del kostnader på nasjonale renn, slik at vi ligger godt an jf. med budsjett.

Innspill fra salen vedr. sponsormidler:

Bør vurdere å innhente tilbud fra andre aktører når nye sponsoravtaler skal inngås, se muligheten for større inntekter.

## OPPSUMMERING OG EVALUERING AV SESONGEN 2024-25

### Senior

Kretsen har ikke hatt med leder på NM/NC senior denne vinteren, etter dialog med miljøet. Dette ivaretas p.t. godt av team og klubber. Dersom dette er noe som ønskes gjenopptatt, må det meldes inn til kretsen.

Torbjørn redegjorde kort for prosessen med nedlegging av junior- og rekrutteringslandslagene, og prosessen rundt uttak til lag kommende sesong.

### Junior

Oppland har hatt en god tropp med juniorløpere og noen gode enere denne sesongen. Elin Kjeldsberg har vært ny som kretsrepresentant for junior. Har lært mye gjennom sesongen og blitt kjent med mange. Hun har innspill om at lederne fra kretsene bør ha en mer direkte linje til arrangørene når det skjer ting, for å sikre god kommunikasjon mellom arrangør og deltakere.

Det er laget rapporter fra de nasjonale rennene, bl.a. fra Vind og Hovden, med innspill som er formidlet videre til NSF Langrenn.

## **15-16 år**

Kari Mangset og Robert Granseth har vært kretsrepresentanter denne sesongen.

### Samlinger

To gjennomførte samlinger, god deltakelse på begge to.

### Hovedlandsrennet 2025 Holmenkollen

Smøreopplegget

.... fungerte bra, dyktig smørerteam.

Innspill: Bør de som stiller som smørere få dekket hele eller deler av overnattingen av kretsen (som i skiskyting)?

Sfafettuttak;

Ønske om enda klarere retningslinjer, spesielt med tanke på skjønn og resultater fra andre skiidretter, bl.a. skiskyting. Retningslinjer for uttak HL 2026 vil legges fram for diskusjon og vedtak på høstmøtet. Fram til da må LK ha jobbet fram et forslag, gjerne i dialog med miljøet.

Andre innspill fra salen:

- Noen utøvere følte seg mindre sett under HL  
Må være et mål å ha felles løpermøter for alle i kretsen på neste års HL.  
Bedre med for mye enn for lite informasjon.
- Alle utøvere må føle seg ivaretatt i akkreditert sone, være litt mer oppmerksom på dette.
- Evt. sponse felles luer til utøvere, men da må alle bli enige om at de skal brukes av alle (framfor klubbluer)
- Ha med et beachflagg for å markere hvor skikretsen er

### Kong Haralds Ungdomsstafett

Jevnt over et mye bedre opplegg enn i fjor. Fint med et mer komprimert opplegg, lørdag-søndag, og et bedre opplegg med deltakelse fra landslagsløpere både på banketten lørdag kveld og på rennet søndag. Utøverne og støtteapparatet hadde en fin helg i Holmenkollen.

## **Åpne dagsamlinger 11-14 år**

Det har vært godt oppmøte på samlingene, en stor takk til klubbene som har stilt opp som arrangører. Det har vært et variert opplegg, deltakelsen holder seg stabilt.

Innspill fra salen;

Viktig å spre det utover i kretsen, som f.eks. Lalm og Gålå. Vi vil utfordre de lokale miljøene.

## **Felles KM med Hedmark**

Har vært gjennomført felles KM-helg med Hedmark de siste to sesongene. Det er enighet om å videreføre dette kommende sesong. I 2026 er det Lillehammer-regionen som er mest aktuell som arrangør.

## **KM stafett**

Årets stafett ble flyttet til Skeikampen pga. snømangel på Gjøvik. Arrangert som parstafett, med kortere etapper, der alle går 2 etapper hver. Dette gir flere klubber muligheten for å stille lag, vi har tro på at dette er en god løsning som bør videreføres. Klubbene oppfordres til å søke!

Innspill fra salen:

Er det mulig å ha Mix-klasser med KM-status? Vil åpne opp for at flere av de mindre klubbene kan stille lag. LK følger opp og sjekker med regelverket.

## **Kretscuper, evaluering**

Statistikk med deltakertall for de tre kretscupene (se ppt-presentasjon) viser et markant fall jf. med før og etter pandemien, samtidig som man ser en stadig synkende trend i årene etter pandemien.

Hvordan få med de om er på trening til kretsrenn?

Innspill fra salen;

- Lage en enkel spørreundersøkelse til klubbene?
- Evt. færre tellende renn, slik at man ikke 'faller fra' pga. sykdom eller datokollisjoner andre renn, og dermed kutter ut cupen.
- Motargument: Dette vil mest sannsynlig gi færre deltakere på de rennene som ligger mest perifert, og vi vil kanskje miste disse helt som arrangører.
- Unngå datokollisjoner med andre renn, f.eks. de store rennene i Oslo, som har høyere status hos mange.
- Mange faktorer/barrierer som bidrar til at man ikke reiser på skirenn, f.eks. melde på, smøre ski, og foreldre er mer usikre enn før
- Vind IL har 'kurs', skirenn fra A til Å, er dette noe for den andre klubbene?
- Skiprep er en terskel, kan kretsen stille med smøreservice på kretscuprenn?
- Eksempel fra Midt-Gudbrandsdalen, der klubbene samarbeider om renn, alt fra påmelding til smoretjeneste, info om starttidspunkt osv. til felles oppmøte og avreise – for å bygge miljø, 'pakkereise'.
- LK oppfordres til å lage og dele forslag til hvordan klubbene kan jobbe for å få med flere på skirenn, f.eks. skirenn fra A til Å, og det sosiale opplegget i Midt-Gudbrandsdalen.
- Skicross og sprint gir de som er senest utviklet en større sjanse til å hevde seg enn i rene distanserenn
- Gå tilbake til felles avslutningshelg for alle kretscupene, med sosialt opplegg?
- Tilby en kretscup også for de yngste, 8-10 år, samle poeng, enten pr. person eller klubb? Da kan det være mer stas for hele familien å dra på kretsrenn.

LK takker for mange gode innspill, disse vil bli diskutert og fulgt opp inn mot ny skisesong!

## Rulleskirenn

Pr. 13. mai er følgende renn bekreftet

- Lygnarullen, 23. august
- ØTS-rullen, 27. september
- Gjøvik Skiklubb vil ta en runde internt om det er aktuelt med Øverbystafetten i år

## Samlinger

### Junior

- Dagsamling Karidalen søndag 15. juni
- Barmarksamling Lillehammer 12-14. september
- Snøsamling Beitostølen 14-16. november

Det jobbes også med et regionalt opplegg for juniorer, i samarbeid med kretser, gymnas og team. Regionene følger Team Elon-inndelingen, dvs. Oppland er sammen med Hedmark og Buskerud. Elin representerer skikretsen på disse møtene.

### 15-16 år

- Interkretssamling 12-14. september, Mosetertoppen (Hedmark arrangerer i år)
- Snøsamling 28-30. november, Mosetertoppen

Skal vi åpne opp for 13-14 år på snøsamlingen i november? Evt. bare 14 år?

Kun 14 åringene gir et mer håndterbart antall og et mindre spenn i alder, dvs. enklere å følge opp under samlingen. Men dersom man kommer fra en mindre klubb, kan man kanskje få med flere dersom de kan reise sammen 13 og 14 år.

Dersom det blir mulig for felles bespisning, kan det være enklere å ha med både 13 og 14, da det p.t.p er litt krevende med bespisning i leilighetene. LK sjekker med Mosetertoppen og tar en avgjørelse før invitasjon legges ut.

### 11-14 år

Vi fortsetter med de regionale dagsamlingene, i regi av de lokale klubbene, åpne for alle som ønsker å delta. Skikretsen sponser lunsj og evt. andre utlegg ifbm. samlingene.

- |                       |                                                |
|-----------------------|------------------------------------------------|
| • Lygna               | 23-24. august (med overnatting for de som vil) |
| • Gjøvik/Toten        | Dato kommer                                    |
| • Midt-Gudbrandsdalen | Dato kommer                                    |
| • Gausdal             | 11. eller 18. oktober                          |
| • Beitostølen         | 16. novembr                                    |

Dersom det er andre miljøer som kan tenke seg å arrangere samling, gi oss beskjed!

## **Sesongen 2025-26**

### [Nasjonal terminliste 2025-26](#)

#### Overnatting NM/NC/HL

HL og Junior:

Samme opplegg som tidligere for HL og junior, dvs. behov for overnatting meldes inn til kretsen og fordeles av Skiforbundet. Vi venter på avklaring om det samme gjøres på NM del 2/ NC junior finaler i Harstad.

Senior:

For NM del 1 og NC senior tilsier erfaringen at de fleste allerede ordner egen overnatting. Av den grunn faller argumentet om å bygge miljø bort, og det er enklere å få gode priser og bedre avbestillingsvilkår dersom man bestiller selv framfor gruppebestillinger gjennom krets. Det vil derfor ikke bli reservert overnatting i kretsregi under NM del 1 og NC senior denne vinteren.

Mer informasjon legges ut på skikretsens hjemmesider så snart det er klart. Frist for å melde inn overnattingsbehov vil være ultimo september.

#### Rennsøknader

Frist for å legge inn rennsøknader er 1. september, informasjon legges ut på skikretsens hjemmeside før sommeren.

## **Bredde og rekruttering v/ skiklubb utvikler Oda**

Oda ga en kort presentasjon av gjennomført aktivitet og erfaringer gjort gjennom denne vinteren, se presentasjonen.

## **Handlingsplan Oppland Skikrets 2025-27, tiltak langrenn**

Møtedeltakerne ble satt sammen i smågrupper der de jobbet fram forslag til konkrete tiltak for langrenn i skikretsen. Disse vil bli fulgt opp av LK.

## **Saker til NSF Vår møte Langrenn**

Oppland Skikrets ønsker å melde inn følgende saker

- Gender equality; Like distanser for kvinner og menn, konsekvens for junior
- Samme løype for junior og senior?
- Felles ramme/retningslinjer for topp premiering i Norgescup? Evt. med en felles avtale
- Hvilke mål, hvilke planer og hvordan jobber NSF Langrenn for å sørge for å få flere ut på ski?

## **Valg Langrennskomiteen 2025-26**

IKKE PÅ VALG

Kari Mangset, Ringebu-Fåvang Skiklubb

Elin S. Kjeldsberg, Vind IL

Stian Ulberg og Frode Sørumshagen har sagt ja til gjenvalg.

Miljøet er forespurt, men det har ikke kommet inn forslag på andre kandidater.

Begge gjenvelges.

Torbjørn Broks Pettersen og Robert Granseth går ut av LK.

Ny leder for LK Oppland blir Ole Henrik Evensen, Vind IL

Erstatter for Robert; Cato Solberg, Lillehammer Skiklub

Langrennskomiteen takker de som kom for godt engasjement, gode innspill og gode diskusjoner. Vi ønsker alle en riktig god sommer!

*Biri, 13. mai 2025*

*Referent Ellie Lein*