



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

Velkommen til Oppland Skikrets, langrenn VÅRMØTE 2022





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2022

Agenda

- Åpning/presentasjon
 - Utdeling av plaketter og fat
 - Økonomi
 - Oppsummering og evaluering sesongen 2021-22
 - Sesongen 2022-23
 - Rulleskirenn sommer/høst 2022
 - Samlinger
 - Arrangement/ Terminliste/ Rennsøknader
 - Kurs og kompetanse
 - NSF Vår møte
 - Valg LK 2022-23
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2022

Deltakere

Tormod Bjerke	Follebu Skiklubb
Håkon Kvam	Kolbu KK/Team GTL
Hege Anita Flugstad	Gjøvik Toten Langrenn (Team GTL)
Petter M. Blindheim	Lillehammer Skiklub
Bjørn Olav Røstad	Nordre Land IL
Dorthe B. Seierstad	Raufoss IL Langrenn
Trond Evensen	Raufoss IL Langrenn
Stein Arve Solås	Ringebu-Fåvang Skiklubb
Hans Kristian Nordseth	Snertingdal IF Ski
Erik Stange	Søre Ål IL
Ole Henrik Evensen	Vind IL
Janne Østlien	Vind IL
Tom Borgen	Østre Toten Skilag
Magnus Aass	Østre Toten skilag
Magnar Hagen	Østre Toten Skilag

Linda Jeanette Berger	Øyer-Tretten IF ski
Lisa Tangen Lunheim	Øyer-Tretten IF ski
Hege Fossum	Øyer-Tretten IF ski
Per Morten Nyeng	NSF-LK

Torbjørn Broks Pettersen	OSK-LK
Ragnhild Soleng	OSK-LK
Robert Granseth	OSK-LK
Lillann Gulbrandsen	OSK-LK
Gunnar Vestad	OSK-LK

Sigrid Snuggerud	OSK styre og skistyret
Marianne Myklebust	OSK admin



OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2022

Langrennskomiteen 2021-22

- ✓ Torbjørn Broks Pettersen (leder) - nøytral
 - ✓ Ragnhild Soleng (nestleder) – Gjøvik/Toten
 - ✓ Lillann Gulbrandsen – Hadeland
 - ✓ Gunnar Vestad - Gudbrandsdalen
 - ✓ Håvard Nyhagen - Valdres
 - ✓ Robert Granseth - Lillehammer
-

VÅRMØTE 2022

Status økonomi OSK/Langrenn



Årsregnskap Langrenn 2021



Prosjekt	Inn	Ut	Resultat	BUDSJETT	Kommentarer
Post 3 - utdanning			0	0	
* Trener 1 Lillehammer januar	-3 000	9 841	6 841		
* Trener 1 Snertingdal	-13 500	14 566	1 066		
* Trener 1 Hadeland	-19 500	10 855	-8 645		
* TD- og arrangørseminar	-4 360	5 098	739		
Post 3 - bredde/rekruttering		13 985	13 985	40 000	Samlinger 11-14 år, Lygna august, Beitostølen og Dombås + Dombås 2.500 pizza?
Grentilskudd 2021	-254 068		-254 068	-260 000	
Drift komité		18 369	18 369	50 000	
Avslutningshelg			0	10 000	AVLYST
Sponsorinntekter					
* Mosetertoppen	-70 000		-70 000	-10 000	
* Toten Sparebank	-20 000		-20 000	-20 000	

Junior/senior

Team Elon Innlandet		70 000	70 000	70 000	
NM del 1 Granåsen	-16 490	35 791	19 301	15 000	
NM del 2 Granåsen			0	15 000	AVLYST
NM junior Nes			0	25 000	AVLYST
NC senior Lygna	-5 500	16 265	10 765	8 000	
NC senior Førde	-77 690	83 211	5 521	10 000	
NC senior Gålå - flyttet fra Åsen	-13 000	23 008	10 008	10 000	
NC senior Gålå (november)	-9 950	14 945	4 995	6 000	
NC/SC senior Beitostølen	0	5 744	5 744	0	
Regioncup Innlandet	-50 000	57 105	7 105	0	inn: arr.støtte FYK, ut: premier
Sekundering/smørning NM jr			0	15 000	AVLYST

15-16 år

Hovedlandsrennet			0	20 000	AVLYST
Ungdomsstafetten			0	20 000	AVLYST
Interkretssamling august	0	25 341	25 341	8 000	LK egenkapital pr. 31.12.2020 323 730
Snøsamling november	-86 000	127 792	41 792	8 000	Resultat 2021 (overskudd) 111 144
RESULTAT pr. 31.12.2021			-111 144	40 000	Egenkapital pr. 31.12.2021 434 874

Regnskap LK pr. 30.04.2022

Prosjekt	Inn	Ut	Resultat	Rev. budsjett	Kommentarer
Post 3 - utdanning			0	0	
Post 3 - bredde/rekruttering			0	90 000	Samlinger 11-14 år 40.000 + aktivitetsmdler 50.000
Grentilskudd 2022			0	-260 000	Fordeles til høsten, basert på aktivitetsstall 2021
Drift komité		4 591	4 591	50 000	
Avslutningshelg		4 957	4 957	4 957	
Kretscuper/Regioncup		15 825	15 825	15 825	Gavekort Regioncup og Mosetertoppen Cup
Sponsorinntekter					
* Mosetertoppen			0	-70 000	Utfaktureres til høsten
* Toten Sparebank	-20 000		-20 000	-20 000	

Junior/senior

Team Elon Innlandet			0	80 000	Sesongen 2022-23
NM del 1 Harstad	-199 825	210 128	10 303	10 303	
NM del 2 Lygna		5 297	5 297	5 297	
NM junior Nes	-205 325	230 631	25 306	25 306	
NC junior Åsen		7 111	7 111	7 111	Kun Gunnar som leder, budsjettet for Voss :)
NC junior Meråker	-246 245	252 855	6 610	6 610	
NC junior/senior Steinkjer	-304 470	319 973	15 503	15 503	
NC senior Vind	0	0	0	1 000	
NC senior Gålå (november)			0	6 000	
Sekundering/smørning NM jr		15 604	15 604	15 604	

15-16 år

Hovedlandsrennet	-233 110	248 940	15 830	15 830	
Ungdomsstafetten		18 289	18 289	18 289	
Interkretssamling september			0	30 000	
Snøsamling november/desember			0	30 000	
RESULTAT pr. 30.04.22			125 224	77 635	





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2022

Sesongen 2021-22

Landslagsløpere:

- ✓ Ingvild Flugstad Østberg, Gjøvik SK – kvinner senior
 - ✓ Mathilde S. Myhrvold, Vind IL – kvinner senior
 - ✓ Anna Heggen, Svea Skilag - kvinner junior

 - ✓ Håvard Solås Taugbøl – herrer sprint
 - ✓ Martin Løvstrøm Nyenget – herrer elite
 - ✓ Ansgar Evensen - herrer rekrutt
-



VÅRMØTE 2022

Team Elon Innlandet 2021-22

Løpere sesongen 2021-22:

- ✓ Tuva Bakkemo, Gjøvik Skiklubb
- ✓ Magni Smedås, Lillehammer Skiklub
- ✓ Mari Nordlunde, Follebu Skiklubb
- ✓ Johanne Hauge Harviken, Strandbygda IL
- ✓ Tiril Liverud Knutsen, Konnerud IL

- ✓ Mattis Stenshagen, Follebu Skiklub
- ✓ Kristoffer Kvarstad, Hamar Skiklubb
- ✓ Jonas Vika, MjøsSki
- ✓ Erik S. Augdal, Ringkollen Skiklubb

elon

Trener: Marthe Kristoffersen



OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2022

Senior sesongen 2021-22

NM og Norgescup senior 2021-22,
deltakelse fra Oppland:

	Kvinner	Menn
NC Gålå	15	18
NC Beitostølen	11	14
NC Vind	17	18
NC Steinkjer	14	14
NM del 1 Harstad	14	16
NM del 2 Lygna	13	15

NC senior 2021-22, topp 10-plasseringer:

- Kvinner
 - 3. Maren Wangensteen, Øystre Slidre IL
- Menn
 - 5. Martin L. Nyenget, Lillehammer SK

NC U23 2021-22, topp 10-plasseringer:

- Kvinner
 - 5. Hedda Bakkemo, Gjøvik Skiklubb
 - 8. Tuva Bakkemo, Gjøvik Skiklubb
- Menn
 - Ingen topp 10

VÅRMØTE 2022

Senior sesongen 2021-22

Topp 3-plasseringer NM senior

- Magni Smedås, Lillehammer Skiklub
 - 3. plass 30 km F
 - 3. plass skiathlon
 - 2. plass Teamsprint
 - Maren Wangensteen, Øystre Slidre IL
 - 3. plass 10 km K
 - Martin Løvstrøm Nyenget, Lillehammer Skiklub
 - 1. plass 15 km K
 - 1. plass skiathlon
 - Lillehammer Skiklub
 - 3. plass stafett herrer (Hamnes, Stenersen og Nyenget)
-



OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2022

Senior sesongen 2021-22

Topp 3-plasseringer U23-mesterskap

- Hedda Bakkemo, Gjøvik Skiklubb
 - 1. plass sprint
- Anna Heggen, Svea Skilag
 - 3. plass sprint
 - 1. plass 10 km K
 - 1. plass 10 km F



OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2022

Senior sesongen 2021-22

Deltakelse OL

- Håvard Solås Taugbøl, Lillehammer Skiklub
- Mathilde S. Myhrvold, Vind IL

Deltakelse World Cup

- Martin Løvstrøm Nyenget, Lillehammer Skiklub
- Håvard Solås Taugbøl, Lillehammer Skiklub

- Mathilde S. Myhrvold, Vind IL
- Ingvild Flugstad Østberg, Gjøvik Skiklubb
- Magni Smedås, Lillehammer Skiklub

Deltakelse U23-VM

- Ansgar Evensen, Vind IL, 4. plass sprint
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2022

Junior sesongen 2021-22

NM og Norgescup – deltakelse fra Oppland:

	K17	K18	K19-20	M17	M18	M19-20
NC Åsen (erstattet Voss)	11	12	14	10	12	22
NM jr Nes	9	9	12	11	10	19
NC Meråker	10	8		10	9	
NC Steinkjer			13			20
NC Lygna (5/10 km)	9	7	11	10	9	8
NC finaler Lygna	5	8	8	4	6	5

VÅRMØTE 2022

Junior sesongen 2021-22

Norgescup 2022 – sammenlagt (topp 10-plasseringer)

- **K17**
 - 10. Malin Hoelsveen, Raufoss IL Langrenn
- **K18**
 - 3. Oline Vestad, Vågå IL
 - 7. Mille Marie Storlien, Lillehammer Skiklub
- **K19/20**
 - 1. Anna Heggen, Svea Skilag
 - 8. Maja Kjærås Moland, Lillehammer Skiklub
 - 10. Sigrid Jøranli Sundgaard, Søre Ål IL
- **M17**
 - 1. Lars Heggen, Harestua IL
 - 8. Elling Broberg, Jevnaker IF ski
- **M18**
 - 10. Sivert Borgen, Østre Toten Skilag
- **M19/20**
 - 4. Bjarte Bjertnæs, Jevnaker IF ski

VÅRMØTE 2022

Junior sesongen 2021-22

Topp 3-plasseringer NM

- Oline Vestad, Vågå IL (K18)
 - 2. plass 10 km F
 - Anna Heggen, Svea Skilag (K19/20)
 - 2. plass sprint K
 - 1. plass 15 km F
 - 1. plass 5 km K
 - Lars Heggen, Harestua IL (M17)
 - 2. plass sprint K
 - 1. plass 10 km F
 - 1. plass 10 km K
 - Elling Broberg, Jevnaker IF ski (M17)
 - 1. plass sprint K
-

VÅRMØTE 2022

U23 sesongen 2021-22

Topp 3-plasseringer NM forts.

- Oppland Skikrets 1, 1. plass stafett
(Anna Heggen, Oline Vestad, Maja Moland og Sigrid J. Sundgaard)

Deltakelse Junior-VM

- Anna Heggen, Svea Skilag,
bl.a. 1. plass stafett for Norge
- Bjarte Bjertnæs, Jevnaker IF ski





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2022

Junior sesongen 2021-22

NM og Norgescup – opplegg:

- Kretsledere: Gunnar Vestad og Lillann Gulbrandsen
 - Smørekoordinator:
 - NTG v/ Per Øyvind Moland
 - Regionkontakter
 - Petter Blindheim, Lillehammer
 - Sigrid Nordgården, Gjøvik/Toten
 - Øivind Gammelmo, Hadeland
 - Erik Lagethon, Gudbrandsdalen
 - Ingen fra Valdres
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2022

Junior sesongen 2021-22

Evaluering:

- **Smørekoordinator**
 - 7 svar på evaluering, derav 5 som har brukt tjenesten
 - Gjennomgående godt tilfredse: Score 5 (av 6)

 - **Innspill fra salen**
 - Enighet om videreføring i en eller annen form
 - Gjøre tjenesten enda bedre kjent
 - Se på muligheter for å inkludere flere aktører

 - Ønske om at smørekoordinator bor på samme hotell som løperne, slik at løperne og lederne kan møtes kveldene før hvert renn.
 - Flere miljøer bør samles og snakke om smøringen sammen med skikretsens koordinator.
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2022

Junior sesongen 2021-22

Sak til NSF-LK Vårmøte: Forslag til endring juniorklassene

- 17, 18 og 19 som egne klasser.
- 20-22 som en klasse, det vil si to års forlengelse av juniortida.
- Allerede gjort i skiskyting

Hovedformål med endring av juniorklassen i langrenn

- Redusert frafall av utøvere, spesielt alderen 21 og 22 år.
 - Forenkle overgangen fra junior til senior
 - Økt mestring – økt motivasjon
 - Målsetting om at flere løpere dermed satser videre fram fram til de er 25 år?
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2022

Junior sesongen 2021-22

Innspill fra salen

Noe må gjøres. Mange synes overgangen fra siste års junior til senior er beintøff. Dette vil også fremme U 23.

Det ble også spilt inn at de helst skulle hatt denne infoen i forkant av møtet, slik at de kunne diskutere det med sine løpere. Dette var vanskelig å få til fra LK sin side, da forslaget kom 5 timer før vårt møte, men vi skjønner at det hadde vært en bedre løsning.

Distanser rundt juniorene vil diskuteres videre i Molde.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2022

15-16 år sesongen 2021-22

- Kretsledere: Robert Granseth og Håvard Nyhagen
- Regionkontakter
 - Gudbrandsdalen: Marit Hareland
 - Lillehammer: Birk Strand Bjørnaa
 - Gjøvik/Toten: Stig Almsbakken
 - Hadeland: Heidi Fuglehaug
 - Valdres: Tor Nordås

Regionkontaktene er ansvarlig for:

På best mulig måte følge med på aktuelle løpere for stafettlag, samt bistå ved oppsett av alle lag.

- Samlinger
 - 27-29. august 2021: Interkretssamling OSK/HSK, Mosetertoppen
 - 26-28. november 2021: Snøsamling Mosetertoppen
-

VÅRMØTE 2022

Hovedlandsrennet Holmenkollen

Oppland hadde påmeldt 21 jenter og 37 gutter til de individuelle rennene.

Stafett: 4 jentelag og 7 guttelag



Topp 10-plasseringer

- Vilde Vigerust, Østre Toten Skilag (J15)
 - 7. plass 5 km F
- Lilja Kjær Jørgensen, Lillehammer Skiklub (J15)
 - 1. plass langrennscross
- Joakim Marsteintredet Pedersen, Lillehammer SK (G15)
 - 1. plass 5 km F
- Tord M. Hareland Berget, Dombås IL (G15)
 - 6. plass 5 km F
 - 10. plass sprint K
- Sindre Østlien Evensen, Vind IL (G16)
 - 1. plass 7,5 km F
- Endre Lykken, Vind IL (G16 para)
 - 1. plass 5 km F
 - 1. plass sprint K

Stafett

11. plass til beste jentelag og 4. plass til beste guttelag fra OSK.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2022

Kong Haralds Ungdomsstaffett



OPPLAND 1

J15: Sol Frid Linvollen Brorsson, Brandbu IF

G15: Joakim M. Pedersen, Lillehammer Skiklub

J16: Marthe Olsen Katnosa, Jevnaker IF ski

G16: Sindre Østlien Evensen, Vind IL

OPPLAND 2

J15: Vilde Vigerust, Østre Toten Skilag

G15: Ludvig L. Ragnhildsløkken, Vind IL

J16: Hedda Stenumgard, Ringebu-Fåvang Skiklubb

G16: William Tømterud, Harestua IL

Kretsledere: Robert Granseth og Håvard Nyhagen

De to lagene fra Oppland gikk inn til hhv. 9. og 17. plass.



VÅRMØTE 2022

Paralangrenn 2021-22

Oppland Skikrets har ikke hatt noen utøvere på landslag eller rekruttlag denne sesongen.

RESULTATER

- NM:
 - Sprint K FH stående: 1. Endre Lykken, Vind IL
 - 5 km F FH stående: 1. Endre Lykken, Vind IL
 - NC sammenlagt:
 - FH stående menn senior: 4. Alexander Letrud, Øyer-Tretten IF
 - FH stående menn junior: 1. Endre Lykken, Vind IL
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2022

Oppsummering 2021-22

Dagsamlinger 11-14 år høsten 2021

- Søndag 22. august: Lygna, arr. Brandbu IF, Moen SK og Gran IL
- Søndag 7. november: Beitostølen, arr: Valdres Ski
- Søndag 21. november: Dombås, arr. Norddalen-samarbeidet

Vi fikk dessverre ingen klubber til å arrangere samling på Gjøvik/Toten



VÅRMØTE 2022

OPPSUMMERING sesongen 2021-22

Langrenn

Det var satt opp 30 terminfestede kretsrenn

- ... 24 gjennomført
- ... 2 avlyst pga. korona (i desember)
- ... 3 avlyst pga. snømangel
- ... 1 avlyst pga. få påmeldte

I tillegg ble følgende nasjonale renn arrangert i kretsen

- ... Beitosprinten
- ... Gålåsprinten
- ... SC/NC senior Beitostølen
- ... NC senior Vind
- ... NM del 2 og NC junior finaler Lygna

Det er en trend at det de minste turrennene som av ulike grunner avlyses, mens de litt større turrennene har klart å gjennomføre.

Alle renn, både kretsrenn og turrenn har hatt færre deltakere enn i 'normalår' før pandemien inntraff.

Oppsett av TD'er har fungert greit denne sesongen.

LK-representanter har vært tilstede på alle KM-arrangement.

Turrenn

Det var satt opp 21 terminfestede turrenn
+ 6 renn tilknyttet Birkenfestivalen, totalt 27 renn

- ... 18 gjennomført
- ... 3 avlyst pga. korona (i januar)
- ... 3 avlyst pga. snømangel
- ... 1 avlyst pga. tømmerhogst i traseen
- ... 1 avlyst pga. for få til å arrangere
- ... 1 avlyst pga. få påmeldte



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2022

Kretscuper 2021-22





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2022

Kretscuper 2021-22

GD Cup

Klasse	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021*	2022
J11	18	21	31	15	27	28	20	27	22	34	15	20	23	20	14	6	14
J12	23	12	17	24	15	23	18	18	29	25	32	12	18	21	19	13	7
J13	17	24	14	11	23	11	22	17	12	26	16	24	6	16	17	4	10
J14	9	14	21	10	12	15	10	13	12	10	19	16	14	5	10	7	6
G11	41	39	58	44	36	24	34	31	28	34	41	37	37	25	26	14	21
G12	30	43	46	42	45	31	22	30	36	31	32	31	22	32	24	20	11
G13	28	24	42	32	39	37	22	22	27	29	28	26	19	22	29	11	16
G14	19	26	27	31	22	26	29	18	13	18	15	20	15	16	18	13	13
Sum deltakere	185	203	256	209	219	195	177	176	179	207	198	186	154	157	157	88	98

Totenbank Cup

Klasse	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021*	2022
J11	23	18	22	21	19	24	24	19	7	9
J12	27	21	19	17	24	18	19	16	8	13
J13	29	25	18	8	12	17	12	14	12	10
J14	17	24	25	12	11	11	18	11	10	15
G11	48	44	40	41	39	31	27	34	9	21
G12	36	46	42	35	26	27	29	26	19	13
G13	46	25	42	30	31	20	25	29	11	20
G14	34	33	19	32	21	25	19	24	13	10
Sum deltakere	260	236	227	196	183	173	173	173	89	111

Gåå Cup, f.o.m. 2020 Mosetertoppen Cup

Klasse	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021*	2022
J15	12	15	25	22	21	14	21	22	10	10
J16	13	11	13	18	20	18	13	24	14	9
G15	33	37	27	27	35	31	28	21	19	22
G16	27	29	25	26	25	24	28	26	15	20
Sum deltakere	85	92	90	93	101	87	90	93	58	61



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2022

Sesongen 2021-22

FRA DISKUSJON I SALEN

Det er færre deltakere på kretsrenn/kretscuper, hvorfor?

- Det er også nedgang i treningsgruppene rundt i klubbene. Foreldrene er borte fra en del turrenn; er det barna deres som også uteblir?
 - Etter stafetten på Vind og Øverbystafetten er det ofte flere løpere som stiller på et par renn i etterkant. Stafett er mer samlende og det er ikke så gjennomsliktig hvor fort hver løper går da.
 - Det er ønske om flere stafetter i løpet av sesongen. Klubbene kan også oppfordres til å invitere klubber i sitt område til uformelle stafetter, disse trenger ikke være terminfestet. Oppfordring om å ikke toppe lagene. Duostafett der man går 2-3 ganger hver i ei kortere løype. Og gjerne mer langrennscross.
-

VÅRMØTE 2022

Rulleski



RULLESKIVETTREGLER

- 1 For å trene i trafikken må du beherske rulleski godt. Dette gjelder særlig bremsing og vending.
- 2 All opplæring og undervisning må skje på steder uten biltrafikk.
- 3 Barn under 15 år bør ikke gå på rulleski på trafikkerte veier.
- 4 Ved bruk av veibanen går du i hovedsak på høyre side av veien.
- 5 Tren kun på steder hvor du er godt kjent. Unngå stor trafikk, farlige utforkjøringer, svinger og veikryss.
- 6 Gi tydelige signaler til andre trafikanter og gjør deg forstått i trafikken.
- 7 Kle deg synlig og bruk alltid refleks. Treningen bør foregå i dagslys.
- 8 Bruk alltid hjelm. Glem heller ikke briller som beskytter øynene.
- 9 Unngå musikk i ørene for å ha fullt fokus i trafikken.

Utarbeidet av Norges Skiforbund, Norges Skiskytterforbund, Statens vegvesen og Trygg Trafikk.

Terminfestede renn pr. 1. juni

- Toten Skifestival 17-18. juni
- Tour de Synnfjell 19-21. august

Under planlegging (meldt inn av arr.klubber)

- Høstrullen på Lygna, søndag 4. september
- ØTS-lekene i Karidalen, lørdag 1. oktober
- Gålårennet på Gålå

Ønske om regioncup?

- 13-16 år **JA**
- Junior/senior **NEI**

Sak på skikretsens hjemmeside oppdateres fortløpende,
<https://www.skiforbundet.no/oppland/nyhetsarkiv/2022/5/rulleski-2022-oppland/>



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2022

Samlinger høsten 2022

Dagsamlinger 11-14 år høsten 2022

- August? Hadeland
- **Lørdag 10. september: Gjøvik/Toten, arr. Vind IL**
- Oktober? Valdres
- November? Gudbrandsdalen (snø)
- November/desember? Lillehammer (snø)

Samlinger 15-16 år høsten 2022

- Interkretssamling helgen 9-11. september på Mosetertoppen
 - Snøsamling helgen 25-27. november på Mosetertoppen
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETETS

VÅRMØTE 2022

Terminliste sesongen 2022-23





NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2022

Terminliste 2022-23 Grunnlag

Føringer:

- ✓ nasjonal terminliste
- ✓ OSK-LKs vårmøte kommer med føringer
- ✓ klubbenes rennønsker – søknadsfrist 1. september
- ✓ OSK-LKs høstmøte fastsetter terminlista

I tillegg må vi ta hensyn til:

- ✓ sammensetning av ulike stilarter og konkurranseformer
 - ✓ spredning gjennom hele sesongen – alle renn kan ikke gå i februar
 - ✓ uttaksrenn i riktig stilart, og riktig tidsmessig plassert ifht Hovedlandsrenn, Ungdomsstafett og NM jr.
-



VÅRMØTE 2022

TERMINLISTEARBEID 2022-23

Terminliste:

- ✓ Hvordan kan vi tilrettelegge for å lage ei god terminliste?
 - ✓ Hva slags type renn (langrennscross?) er det ønskelig at vi legger inn og for hvilken aldersgruppe?
 - ✓ Antall renn pr. helg og hvor mange i hver region?
 - ✓ Hvordan utlyse aktuelle helger for renn - KM?
 - ✓ Søknadsfrist 1.september
 - ✓ Prosessen fra fristen går ut til endelig terminliste
-



VÅRMØTE 2022

TERMINLISTEARBEID 2022-23

Terminliste turrenn:

- ✓ Unngå kalenderkonflikter
 - ✓ Ofte samme helg år etter år
 - ✓ Ønske om å jobbe langsiktig

 - ✓ NB!
Det er viktig å legge inn rennsøknad også for turrenn,
frist 1. september!
-



VÅRMØTE 2022

TERMINLISTEARBEID 2022-23



NYTT I ÅR...

Er at idretten skal ta i bruk et nytt system, ISonen, <https://isonen.no/>

Dette skal erstatte SportsAdmin, som brukes i dag.

Alle rennsøknader skal legges inn her, og alle terminlister på skiforbundets og skikretsens hjemmesider vil hentes ut herfra.

Informasjon legges ut på skikretsens hjemmeside og sendes ut til alle arr.klubber så snart det er klart.

✓ NB!

Fristen for å legge inn rennsøknader vil fortsatt være 1. september!



VÅRMØTE 2022

Kretsopplegg NM/HL/Norgescup 2022-23

NSF/ Terminlistens hovedpunkter 2022-23

Tildelte renn pr. 1. juni 2022;

- **Hovedlandsrennet**
 - Meråker februar 2023
- **NM junior**
 - Alta mars 2023
- **NM senior**
 - Del 1 Vind/Gjøvik januar 2023
 - Del 2 (inkl. NC junior finaler) Tolga mars 2023
- **NC senior**
 - Gålå november 2022

Mht. HL/NM/NC junior fortsetter de med samme opplegg, der fordelingen av overnatting gjøres NSF/arrangør, etter en gitt fordelingsnøkkel.

For NC senior reserverer skikretsen direkte, dette gjøres så fort rennene har fått tildelt arrangør.

Informasjon om påmelding til overnatting legges ut så snart NSF sin terminliste er klar.

NM jr Alta: Ønske om lastebil som kan frakte utstyr dit.



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2022

Sesongen 2022-23 Team ELON Innlandet

- Tuva Bakkemo, Gjøvik Skiklubb
- Hedda Bakkemo, Gjøvik Skiklubb
- Mari Nordlunde, Follebu Skiklubb
- Johanne Hauge Harviken, Strandbygda IL
- Tiril Liverud Knutsen, Konnerud IL

- Ansgar Evensen, Vind IL
- Bjarte Bjærtnes, Jevnaker IF ski
- Jonas Vika, MjøsSki
- Erik S. Augdal, Ringkollen Skiklubb

Trener: Marthe Kristoffersen



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2022

Saker til NSF Vår møte, 9-10. juni 2022

Forslag til reisefordeling

Støttes

Uttaksrutiner til WC:

Bifalles ikke at det skal settes ned en egen komite til dette.

Fluorforbud

Spørsmål om hvor man skal gjøre av all smøring med fluor. Ingen konklusjon, dette bør være opp til leverandørene.

Langrennscross HL

Foreslås at dette f.o.m. HL 2023 jevnstilles med sprint. Forslaget er at det skal legges på samme dag, og at det kåres mestere i begge stilartene: Bifalles fra salen.

All informasjon om NSF-LK fagmøte i Molde 9-10. juni finner dere her,

<https://www.skiforbundet.no/norges-skiforbund/moter-og-samlinger/skitinget2022/rammeprogram/langrenn/>



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2022

LK-arbeid

Hva er viktige saker som LK skal jobbe med fram mot Høstmøtet 2022?

- Flere spennende skirenn
 - Fellesstarter
 - Stafetter
 - Mer variasjon på rennene også for seniorer og juniorer.
-



NORGES
SKIFORBUND

OPPLAND
SKIKRETS

VÅRMØTE 2022

Valg LK

- ✓ Torbjørn Broks Pettersen (leder) - ikke på valg
- ✓ Ragnhild Soleng (nestleder) – på valg, tar gjenvalg
- ✓ Gunnar Vestad - på valg, tar gjenvalg
- ✓ Lillann Gulbrandsen – ikke på valg
- ✓ Håvard Nyhagen - ikke på valg
- ✓ Robert Granseth - ikke på valg

Ragnhild og Gunnar ble valgt for en ny periode på 2 år.
