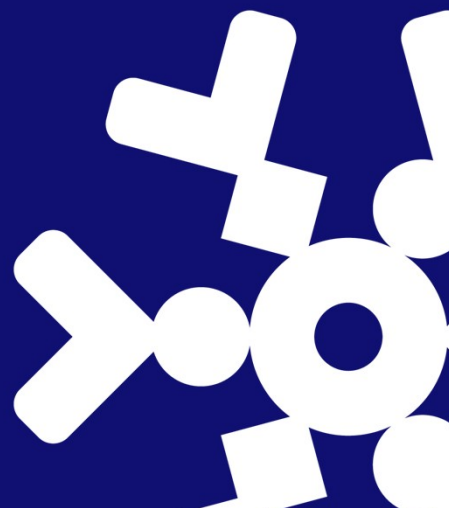




**Norges  
Skiforbund**  
Oppland Skikrets

## Høstmøte 2024 LANGRENN



1

Navn	Klubb
Tormod Bjerke	Gausdal Skiklubb
Ola Vik Holmestad	Gjøvik Skiklubb
Ingerid Lunde	Gjøvik Skiklubb
Frode Nordahl	Gjøvik Skiklubb
Hege Anita Flugstad	Gjøvik Toten Langrenn
Herlaug Røise Overen	Kolbu KK / Team GTL
Thomas Johansen	Lillehammer Skiklub
Anders Aalberg	Lillehammer Skiklub
Cato Solberg	Lillehammer Skiklub
Anne Beathe Andresen	Lillehammer Skiklub
Bjørn Olav Røstad	Nordre Land IL
Trond Evensen	Raufoss IL Langrenn
Karen Sigrid Schjetne	Redalen IL
Hans Kristian Nordseth	Snertingdal IF Ski
Kari Kittelsen	Søre Ål IL
Hans Christian Elstad	Ringebu-Fåvang Skiklubb
Chrismut Lindvik	Ringebu-Fåvang Skiklubb

Navn	Klubb
Ole Henrik Evensen	Vind IL
Pernilla Egedius	Vind IL
Marit Melbø	Vingrom IL
Kristin Engum	Østre Toten Skilag
Tor Nordaas	Øystre Slidre IL
Rolf Robøle-Sørensen	Gran IL/Team Hadeland
Kjetil Dahlen	Søre Ål IL/Kretsstyret
Torbjørn Broks Pettersen	LK / ØTI
Elin S. Kjeldsberg	LK / Vind IL
Robert Granseth	LK / Lillehammer Skiklub
Frode Sørumsdalen	LK / Moen Sportsklubb
Stian Ulberg	LK / Skrautvål IL
Kari Mangset	LK / Ringebu-Fåvang Skiklubb
Oda H. Blystad	Admin / Skiklubb utvikler
Ellie Lein	Admin

2



## Langrennskomiteen 2024-25

Leder: Torbjørn Broks Pettersen, Øyer-Tretten IF  
Nestleder: Elin S. Kjeldsberg, Vind IL  
Medlem: Stian Ulberg, Skrautvål IL  
Medlem: Kari Mangset, Ringeby-Fåvang Skiklubb  
Medlem: Frode Sørumshagen, Moen Sportsklubb  
Medlem: Robert Granseth, Lillehammer Skiklub

3



## Agenda

- Saker fra Høstmøte NSF Langrenn
- Status økonomi
- Nasjonal terminliste og sesonginformasjoner
- Aktivitet: 15/16 år - junior - senior - Team Elon Innlandet
- Terminliste langrenn og turrenn 2024-25 inkl. cuper og KM
- Til diskusjon: Junior/senior-satsning
- Kurs/kompetanse
- Bredde og rekruttering
- Handlingsplan 2024-25 og 2025-27
- Eventuelt

4

# Saker fra høstmøte NSF Langrenn



- Ikke tillatt med "ekstra avgift" ut over påmeldingsavgift
- På høring;
  - OK med 7-åringer på kretsrenn?
  - Fellesstart
  - Ungdomsstafetten
- Sesonginformasjoner
- Handlingsplan – NSF

5

Prosjekt	Inn	Ut	Resultat	Revidert budsjett	BUDSJETT 2024	Kommentarer
Post 3 - utdanning * Trener 2 Lillehammer	-32 375	32 375	0	0	0	Finansieres opp med post 3-midler.
Post 3 - bredde/rekruttering		5 975	5 975	35 000	35 000	Karidalen ok, Lygna?
Grentilskudd 2024	-248 102		-248 102	-248 102	-250 000	ok
Drift komité		17 453	17 453	50 000	50 000	Mangler: faktura vårmøte Hanne? + høstmøte, LK-møter, klar, kjøring
KM og avslutningsheig		1 095	1 095	1 095	10 000	kjøring
Kretscuper		7 000	7 000	7 000	10 000	Gavekort mosetertoppen
Sponsorinntekter		25 548				
* Mosetertoppen		0	0	-70 000	-70 000	Sesongen 2024-25 faktureres i november
* Sparebank 1 Gudbrandsdal	-25 000		-25 000	-25 000	-25 000	Sesongen 2023-24, ok
* Toten Sparebank	-25 000		-25 000	-25 000	-25 000	Sesongen 2023-24, ok
<b>Junior/senior</b>						
Team Elon Innlandet		70 000	70 000	70 000	80 000	Sesongen 2024-25
NM del 1 Beitostølen	-70 417	78 053	7 636	7 636	8 000	ok
NM del 2 Lillehammer/ NC jr finaler	0	3 432	3 432	3 432	8 000	ok
NM junior Nybygda	-9 990	38 164	28 174	28 174	18 000	ok
NC junior Lygna	-10 670	16 864	6 194	6 194	7 000	ok
NC junior Granåsen	-390 825	398 301	7 476	7 476	9 000	ok
NC senior Lygna	0	809	809	809	1 000	ok
NC senior Nes	0	6 483	6 483	6 483	7 000	ok
NC senior Hommelvik	-78 910	85 770	6 860	6 860	8 000	ok
NC senior Gåliå (november)			0	6 000	6 000	
Sekundering/smørning NM jr		11 000	11 000	11 000	15 000	ok
<b>15-16 år</b>						
Hovedlandsrennet	-177 565	215 972	38 407	38 407	28 000	ok
Ungdomsstafetten		27 450	27 450	27 450	30 000	ok
Interkretssamling september	-68 400	83 373	14 973	25 000	25 000	ok
Snøsamling november/desember			0	25 000	25 000	
<b>RESULTAT pr. 30.09.2024</b>			<b>-37 685</b>	<b>-5 086</b>	<b>10 000</b>	
Egenkapital pr. 31.12.2023		422 912				



6



## Nasjonale terminliste 2024-25

## Sesonginformasjoner 2024-25

7



## 15-16 år

### Ledere fra kretsen

Robert Granseth og Kari Mangset

### Aktiviteter 2024-25

- Interkretssamling Mosetertoppen 13-15. september 2024, 52 deltakere, hvorav 26 fra Oppland
- Snøsamling Mosetertoppen 29. nov – 1. des 2024, 31 påmeldte
- Hovedlandsrennet Oslo 7-9. februar 2025
- Kong Haralds Ungdomsstaffett – fortsatt usikkert om det blir arrangert.

### Kommunikasjon

Vi kommer til å bruke **Facebook og hjemmeside** aktivt ovenfor løpere, foreldre, trenere, det er opprettet egen [FB-gruppe til HL 2025](#).

Under HL vil vi også bruke **Whatsapp**.

8



## Hovedlandsrennet 2025 Oslo

### Overnatting

- Vi har fått beskjed om at alle som ønsker det, vil få overnatting. Vi har fortsatt ikke fått informasjon om hvilket hotell vi skal bo på.

### Regionkontakter

- Lillehammer: Trond Nilsen
- Gudbrandsdalen: Torstein Vollen
- Valdres: Joakim Voytovich
- Gjøvik/Toten: Ola Vik Holmestad
- Hadeland: Svein Hvalstad

9



## Hovedlandsrennet 2025 Oslo

### • Smøreopplegg HL

- Kretsvis fellessmøring som tidligere med innlevering av ski dagen før. Hørt rykter om smørebodene som er i Kollen. Swix har lagt inn anbud, avgjørelsen tas i november ca.
- Vi må velge/finne en smøresjef sammen som står som kontaktperson og tar hovedansvar.
- Gjøre som i fjor: Ha et fast team gjennom helgen, droppe logistikkpersoner å heller øke antall smørere spesielt på feste. Så totalt trenger vi 5-7stk antageligvis.

10



## Forslag til uttak stafett HL:

### Uttaksrenn fri teknikk:

- Atomicrennet 21.12
- Lygnasæterrennet 5.1
- KM Sprint 25.1

### Uttaksrenn klassisk teknikk:

- Atribekkenretet 11.1
- KM fellesstart 26.1
- HL distanse 7.2

Om det blir KHUS, skal vi ha samme kriterier og uttaksrenn?

11



## Uttakskriterier stafett

- Uttakskomiteen består av regionkontaktene og ledere fra kretsen
- Tre uttaksrenn i hver stilart
- Ett av tre renn i hver stilart skal strykes, men ikke det siste uttaksrennet (HL)
- Samme som blir brukt poengskala som blir brukt i Mosetertoppen Cup
- Ingen doble poengsummer
- Ved lik poengsum mellom to, er det beste plassering i det siste uttaksrennet som teller.
- Ved lik vurdering av en løper i 15 og 16 år, blir løper i 16 år prioritert på HL stafett.
- Alle løpere som ønsker å gå HL stafetten melder seg på via lenke som blir lagt ut i Facebook-gruppen, Oppland Skikrets HL 2025 Oslo.
- Det er uttaksrennene og tilhørende poengskala som skal danne hovedgrunnlaget for uttak. Men det kan utøves skjønn ved uttak i følgende situasjoner; Vurdering av 15- vs. 16-åring, stilart og evt. ekstraordinære prestasjoner. Her har regionkontaktene en viktig rolle, de må kjenne sine utøvere og deres prestasjoner godt.
- Vi topper 3 lag, resterende lag blir regionlag på stafetten i HL.
- Alle som ønsker å gå HL stafett, skal få gå stafett. Dersom vi ikke får det til å gå opp, kan eventuelt noen utøvere måtte gå sammen med løper fra annen krets eller et ikke fulltallig lag.

12

## JUNIOR



Leder for kretsen: Elin S. Kjeldsberg

### Regionkontakter

- Lillehammer:
- Gudbrandsdalen:
- Hadeland:
- Gjøvik/Toten:
- Valdres:

### Kommunikasjon

... vil skje primært gjennom egen gruppe på Facebook

### Uttak stafett jr NM

- Uttakskomitè: kretsleder og regionkontakter
- Det føres ingen poenglister, men uttaket gjøres primært ut fra prestasjoner i NC og formutvikling i NM
- Mandat gitt av vårmøte: stille best mulig 1. lag

13

## JUNIOR/ overnatting



- NC jr. Molde; Venter på tilbakemelding, arr. jobber med fordeling
- NC jr. Vind, Gjøvik; Alle har fått plass
- NM jr. Lygna; Alle har fått plass
- NC jr. finaler Hovden; Venter på tilbakemelding, arr. jobber med fordeling

14

## Til diskusjon; Smøreopplegg NM/NC junior 2024-25?



15

## JUNIOR/ smøreopplegg



### Mulighet

- NTG fortsetter som koordinator, og er ansvarlige for at det blir lagt ut tips. De kan be om bistand fra andre miljøer ved behov
- Informasjon om tester/anbefaling vil bli gitt på egen gruppe på whatsapp.
- Link til denne legges ut på OSK sin hjemmeside/FB-side.
- Det er også lov å komme innom smørevogna / ta kontakt med smørekoordinator

### Dagen før første renn:

- Underlagsglider

### På konkurransedagene:

- Pulver
- Topping
- Rill
- Feste – fra bunn til topp.

Første tips vil bli lagt ut SENEST 1 time før første start

Retesting i løpet av dagen

16



## SENIOR



Skikretsen har ingen hovedleder på seniorrenn denne vinteren

### Overnatting

- NC sr. Gålå; Ingen organisert overnatting
- NC sr/SC Lillehammer; Ingen organisert overnatting
- NM del 1 Gåsbu; Ingen organisert overnatting
- NC sr. Steinkjer: Best Western Tingvold Hotel, frist 1. desember
- NC sr. Vind, Gjøvik; Ingen organisert overnatting
- NM del 2 Hovden: Behov meldt inn, får beskjed ila. november

### Kommunikasjon

... vil skje primært gjennom egen [gruppe på Facebook](#)

17

## SENIOR/ Team Elon Innlandet



### Utøvere 2024-25:

Hedda Bakkemo, Gjøvik Skiklubb  
 Mari Nordlunde, Gausdal Skiklubb  
 Anna Heggen, Harestua IL  
 Johanne Hauge Harviken, Strandbygda IL  
 Marte Mikkelsplass, Bromma IL  
 Oline Vestad, Vågå IL  
 Jørgen Schjølberg, Tynset IF

### Trenere:

Karl-Gunnar Skjønsfjell  
 Maiken Caspersen Falla

### Styringsgruppe:

Torbjørn Broks Pettersen  
 Geir Schjølberg  
 Ståle Kihle  
 Brit Baldishol

**ELON**

18



## Terminlister 2024-25 Oppland

### Føringer:

- Nasjonal terminliste
- OSK-LKs vårmøte
- Klubbenes rennønsker

### I tillegg må vi ta hensyn til:

- sammensetning av ulike stilarter og konkurranseformer
- spredning gjennom hele sesongen – alle renn kan ikke gå i februar
- uttaksrenn i riktig stilart og riktig tidsmessig plassert ifht HL ogNM jr.
- Store arrangement i vår krets

TURRENN 2024-25

LANGRENN 2024-25

19



## KM 2025

- Lørdag 25. januar: Veldre Sag, sprint fri teknikk
- Søndag 26. januar: Veldre Sag, fellesstart klassisk
- Lørdag 15. februar: ARM, Lillehammer, indiv. start fri teknikk
- Tirsdag 11. mars: Øverby, Gjøvik, KM stafett (2-manns)

20



## KM STAFETT 2025

- Øverby skistadion, Gjøvik, tirsdag 11. mars (kveldsrenn)
- Parstafett, 2 etapper pr. person
- Fri teknikk
- KM-klasser: 13-14 år, 15-16 år, junior og senior  
13- og 14-åringene kan gå på lag til 15-16 år for å fylle lag

21



## KRETSCUPER 2024-25



- Seks renn i hver cup, hvorav 5 tellende, siste renn kan ikke strykes
- Samme poengskala som tidligere år
- Ingen doble poengsummer i siste renn
- NYTT: Ingen felles avslutningshelg, tre separate renn med sosialt opplegg ifbm. premieutdeling

22

## Sparebank 1 Østlandet Cup



- 11. januar      Åsvangrennet F
- 18. januar      Svearennet K
- 8. februar      Madshussprinten K
- 16. februar      Myrskogenrennet F
- 8. mars              Raufossrennet F sprint cross
- 29. mars          Skrautvålrennet F cross

23

## Sparebank 1 Gudbrandsdal Cup



- 11. januar      Astridbekkrennet K
- 19. januar      Trabelirennen K/DUA
- 15. februar      Arne Rustadstuens Minneløp F
- 23. februar      Øyersprinten F sprint cross
- 8. mars              Tessandsprinten F distanse cross
- 29. mars          Gausdalsrennet K

24

## MOSETERTOPPEN CUP



- 5. januar Lygnasæterrennet F felles
- 11. januar Astridbekkrennet K
- 25. januar Veldre Sag, KM sprint F
- 15. februar Arne Rustadstuens  
Minneløp F
- 8. mars Raufossrennet F cross felles
- 22. mars Gålårennet K

25

## Til diskusjon; Junior- og seniorsatsing i Oppland



- Høstmøtet besluttet at LK får i oppdrag å sette ned et utvalg som arbeider fram et forslag til organisering av tilbud for senior og evt. junior i Oppland, og hva slags eventuelle rolle kretsen skal ha i et slik tilbud.

26



## KURS/KOMPETANSE

Skikretsen arrangerer trenerkurs og inspirasjonskurs og -kvelder på etterspørsel fra klubber!

Ta kontakt med skikretskontoret eller skiklubbutvikler Oda Blystad.

27



## BREDDE og REKRUTTERING

- Regionmøter gjennomført
- Åpne dagsamlinger 11-14 år;  
... gjenstår: Beitostølen søndag 17. november
- Skisprell 2025
- Telenorkarusellen
- Barnas Mini-VM
- Klubbguiden

28



## HANDLINGSPLAN 2024-25

### • Tiltak for sesongen 2024-25

#### • I dag:

- LK får i oppdrag å sette ned et utvalg som arbeider fram et forslag til organisering av tilbud for senior og evt. junior i Oppland, og hva slags eventuelle rolle kretsen skal ha i et slik tilbud
- Utdanne 8 til Trener-1 kompetanse innen 1.apr -24. Utdanne 2 til Trener-2 innen okt-24
- Konkurranser med ski-cross i alle 5 regionene. Arrangere erfaringsmøte med de 5-6 arrangørene innen 15.des.
- I samarbeid med EQ tilby tidtakerkurs høst-23 og høst -24.

#### • 2025-27 – hvor vil NSF – hva skal vi Oppland fokusere på?

29



## HANDLINGSPLAN 2025-27

### Prosess handlingsplan 2025-27, skal vedtas på Skikretstinget mai 2025

Mangfold og rekruttering	Arrangement og anlegg	Utøvere og rollemodeller	Ansvarlighet og utvikling
1. Senke økonomiske barrierer for deltagelse og motivere utenforskap slik at skidretten speiler mangfoldet i Norge. 2. Gjøre det mulig for klubbene å rekruttere enda flere barn og unge, og ivareta alle som er medlemmer for å hindre frafall. 3. Synliggjøre organisasjonens (forbund, krets og klubb) betydning for folkehelsen og den samfunnsmessige relevansen og betydning av at vi er 1,8 millioner skientusiaster.	4. Modernisere og utvikle kompakte og helårs hverdags- og rekrutteringsanlegg nær folk. 5. Engasjere og motivere ski-Norges grunnfjell og bredde, i et samarbeid mellom forbundet sentralt, gren, krets, klubb og samarbeidspartnere. 6. Sette arrangører og anlegg i stand til å gjennomføre attraktive og nyskapende nasjonale og internasjonale konkurranser og mesterskap.	7. Utvikle reisen fra klubb til landslag som den helhetlig beste for talentene – og opprettholde landslaget som det best stedet å trene og konkurrere for verdensene. 8. Legge til rette for livslang frivillig deltagelse i skidretten på alle nivåer og i alle funksjoner.	9. Styrke samhandlingen om felles prioriteringer og eksternt/internt kommunikasjon. 10. Sikre en ansvarlig økonomistyring i alle ledd der det prioriteres til det beste for organisasjonens økonomi med balanse mellom bredde og topp. 11. Utvikle, og ved behov omstille, vår organisasjons- og forretningsmodell i takt med vår økonomi og samfunns-, markeds og teknologiutviklingen for å sikre mest mulig aktivitet i hele ski-Norge. 12. Kutte klimautslipp og sikre ansvarlig natur- og ressursbruk innen skisporten. 13. Bidra til at skisporten internasjonalt utvikler seg på en bærekraftig måte.

30



**Norges  
Skiforbund**  
Oppland Skikrets

**TAKK FOR MØTET**

**Snart er det vinter!**

