



**Norges  
Skiforbund**

Oppland Skikrets

## INFORMASJON OM SKILISENS

**Skilisens er nødvendig for deltakelse i alle terminfestede renn i Norge.**

### Barn og unge under 13 år

... er dekket av NIFs barneforsikring, forutsatt at de er medlemmer i et idrettslag.

### Fra den dagen man fyller 13 år

... må man ha en gyldig skilisens for å delta, enten årslisens eller engangslisens.

### Utenlandske statsborgere

Dersom de er medlem i en norsk klubb, kan de kjøpe lisens på lik linje med de norske utøverne. Dersom de er medlem i en utenlandsk klubb, må de selv sørge for å ha en gyldig lisens fra sitt hjemland.

### **Hvordan regnes aldersgrensene?**

Den dagen du fyller år, er du i ny årsklasse for skilisensen.

Eksempler: Fra den dagen utøveren fyller 13 år, er det påkrevd med skilisens. Fra den dagen utøveren fyller 26 år, må utøveren betale 165 kr for engangslisens. Fra den dagen utøveren fyller 70 år, er det frivillig med skilisens.

### **Nytt sesongen 2023-24**

Dersom dere har lagt opp til påmelding via Idrettens systemer (Min Idrett), vil ISonen kreve gyldig lisens (årslisens eller engangslisens) for å kunne fullføre påmelding. Dere som arrangører trenger derfor ikke foreta lisenssjekk.

Dere som bruker et eksternt påmeldingssystem, må gjennomføre lisenssjekk som før.

### **Årslisens**

Årslisensen gir aktive løpere forsikringsmessig dekning under trening og konkurranser i perioden 01.10.2023 - 30.09.2024. Årslisensen forutsetter medlemskap i et idrettslag tilsluttet NSF.

Mer informasjon ligger på <https://www.skiforbundet.no/fagportal/skilisens/>

Det er normalt klubbene som administrerer årslisenser til sine utøvere i SportsAdmin.

## Engangslisens

Engangslisensen er for løpere som ikke har årslisens. Den kjøpes for ett arrangement av gangen og gjelder kun under det aktuelle arrangement.

For de som bruker eksternt påmeldingssystem, skal engangslisenser kjøpes av utøveren selv via VIPPS nr. 770064, eller bruk av QR-kode;



NB! Utøver må huske å skrive inn navn og hvilket renn det gjelder.

Arrangøren kan kreve framvisning av kvittering for betalt engangslisens av de som ikke har årslisens.

Engangslisensen er priset likt for alle skigrener.

Forsikringsdekningen tilsvarer nesten grunnforsikringen for årslisensen.

- For løpere 13 – 25 år koster engangslisensen kr 63.
- For løpere som er 26 år og eldre koster engangslisensen kr 165
- For deltagere i trimklasser med og uten tidtaking koster engangslisens kr. 63.
- I familieklasser i turrenn betales bare for foreldre, dvs. maks. to (2) engangslisenser, altså maks 120 kroner.

## TD-lisens

NSF betaler utvidet årslisens til alle TDer, slik at TD'er er forsikret ifbm. besiktigelser m.m. og under selve arrangementet. Denne ordningen omfatter alle TD'er i alle grener. Det er et krav at alle norske TD'er er medlem i et idrettslag tilsluttet NSF.

Som for alle aktive løpere, vil også TD være forsikret ved egentrening og konkurranser. Det er skikretsen som sørger for at dere får utstedt gyldig TD-lisens.

---

## Mer utfyllende informasjon om skilisens

... finner dere på <https://www.skiforbundet.no/fagportal/skilisens/>

## Spørsmål om skilisens?

Send e-post til [skilisens@skiforbundet.no](mailto:skilisens@skiforbundet.no)

## Ved oppstått skade

For råd og veiledning ved skade, kan Idrettens Helsesenter kontaktes via skadetelefonen 987 02033.