



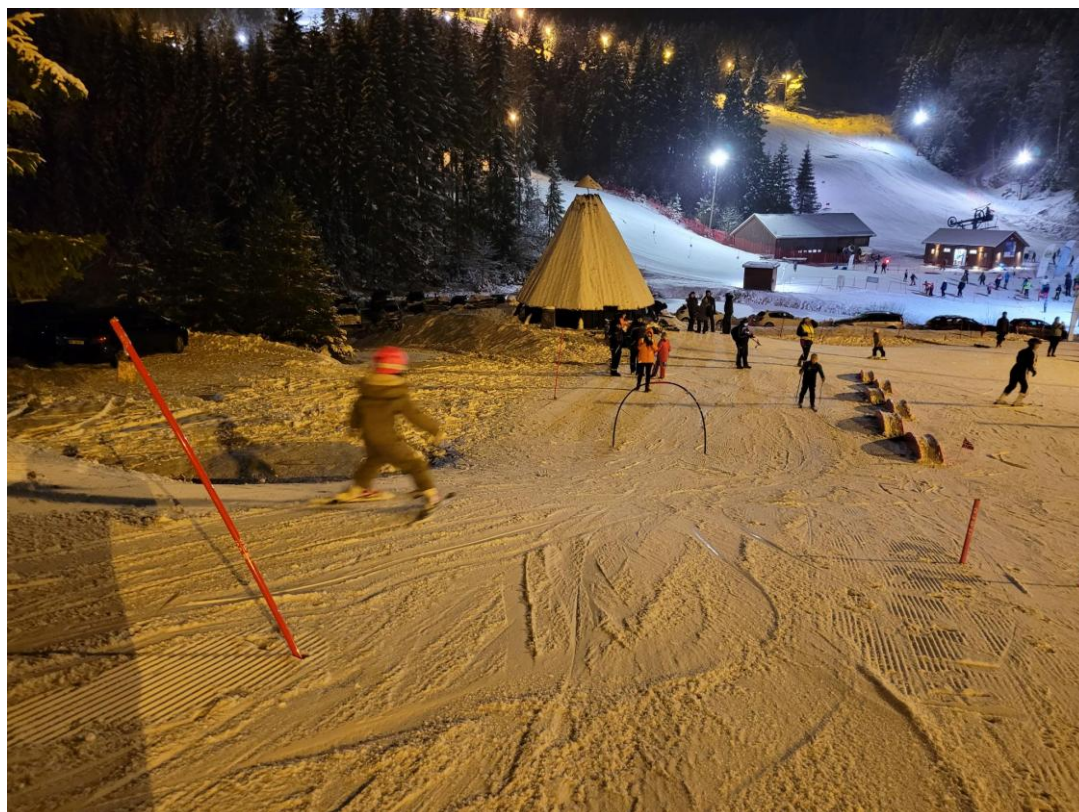
**Norges
Skiforbund**

Østfold Skikrets

ÅRSBERETNING

ØSTFOLD SKIKRETS

2023-24



Innholdsfortegnelse:

Beretninger 2023-24

Side	3	Kretsstyrets beretning
Side	11	Alpinkomiteens beretning
Side	15	Hopp- og kombinertkomiteens beretning
Side	18	Langrennskomiteens beretning

ÅRSBERETNING KRETSSTYRET 2023-2024

ORGANISASJON STYRET OG KOMITEER

Kretsstyret:

Leder:	Tore Sandem, Askim I.F.
Nestleder:	Arnt-Inge Steffensen, Ørje I.L.
Styremedlem:	Rebecca Dalby, Moss Skiklubb
Grenlendere AK:	Kristoffer Skolt, Vannsjø/Svinndal I.L.
Grenlendere HKK	Tom Andre Brenna, Hobøl I.L.
Grenlendere LK	Sturla Korsæth, Trøsken I.L.
Varamedlem:	Ingvill Myklebust, Trøgstad Skiklubb
Varamedlem:	Hans Einar Sæthra, Ørje I.L.

Grenkomiteer:

Alpinkomiteen:

Leder:	Kristoffer Skolt, Vannsjø/Svinndal I.L.
Medlem:	Ulrik Skolt, Vannsjø/Svinndal I.L.
Medlem:	Claus Sandtangen, Sarpsborg I.L.
Medlem:	Andreas Bure, Sarpsborg I.L.

Hopp- og kombinert komiteen:

Leder:	Tom Andre Brenna, Hobøl I.L.
Medlem:	Bård Tømmerås Løken, Askim I.F.
Medlem:	Børge Gjendahl, Askim I.F.
Medlem:	Vidar Karlsen, Hobøl I.L.

Langrennskomiteen:

Leder:	Sturla Korsæth, Trøsken I.L.
Medlem:	Per Weng, Eidsberg I.L.
Medlem:	Kent-Ivar Sollund,
Medlem:	Øystein Simonsen, Trøsken I.L.
Medlem:	Frode Johansen, Moss Skiklubb

Anleggskomiteen:

Leder:	Kåre Steffensen, Trøgstad Skiklubb
Medlem:	Jan Lindemark, Hobøl I.L.
Medlem:	Jan Lexerød, Vannsjø/Svinndal I.L.

Kontrollkomite

Medlem	Annvor Greibesland, Askim I.F
Medlem	Unni Sandem, Vannsjø/Svinndal I.L

Valgkomite:

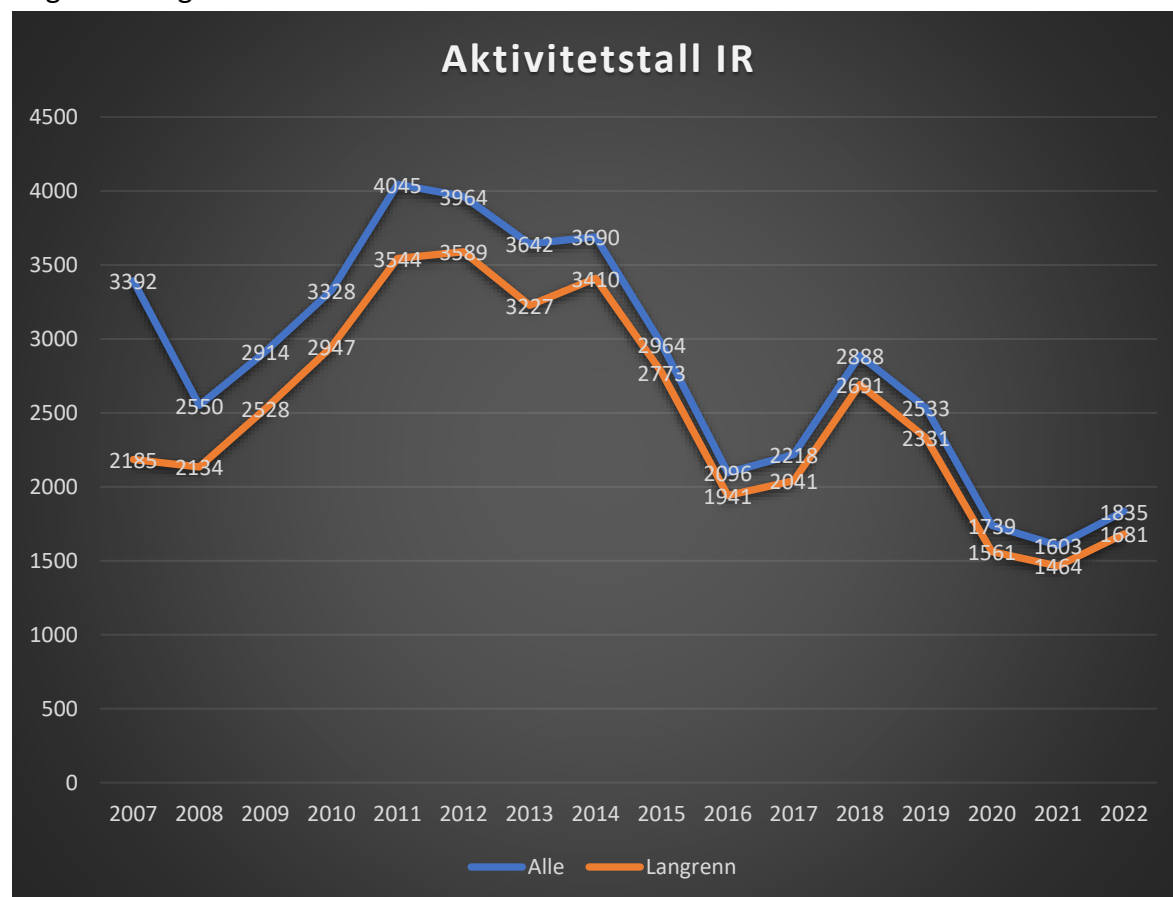
Leder:	Trond Andresen, Tistedalen FL
Medlem:	Jan Lexerød, Vannsjø/Svinndal I.L.
Medlem:	Thomas Myrvang, Askim I.F.

STYRETS ARBEID

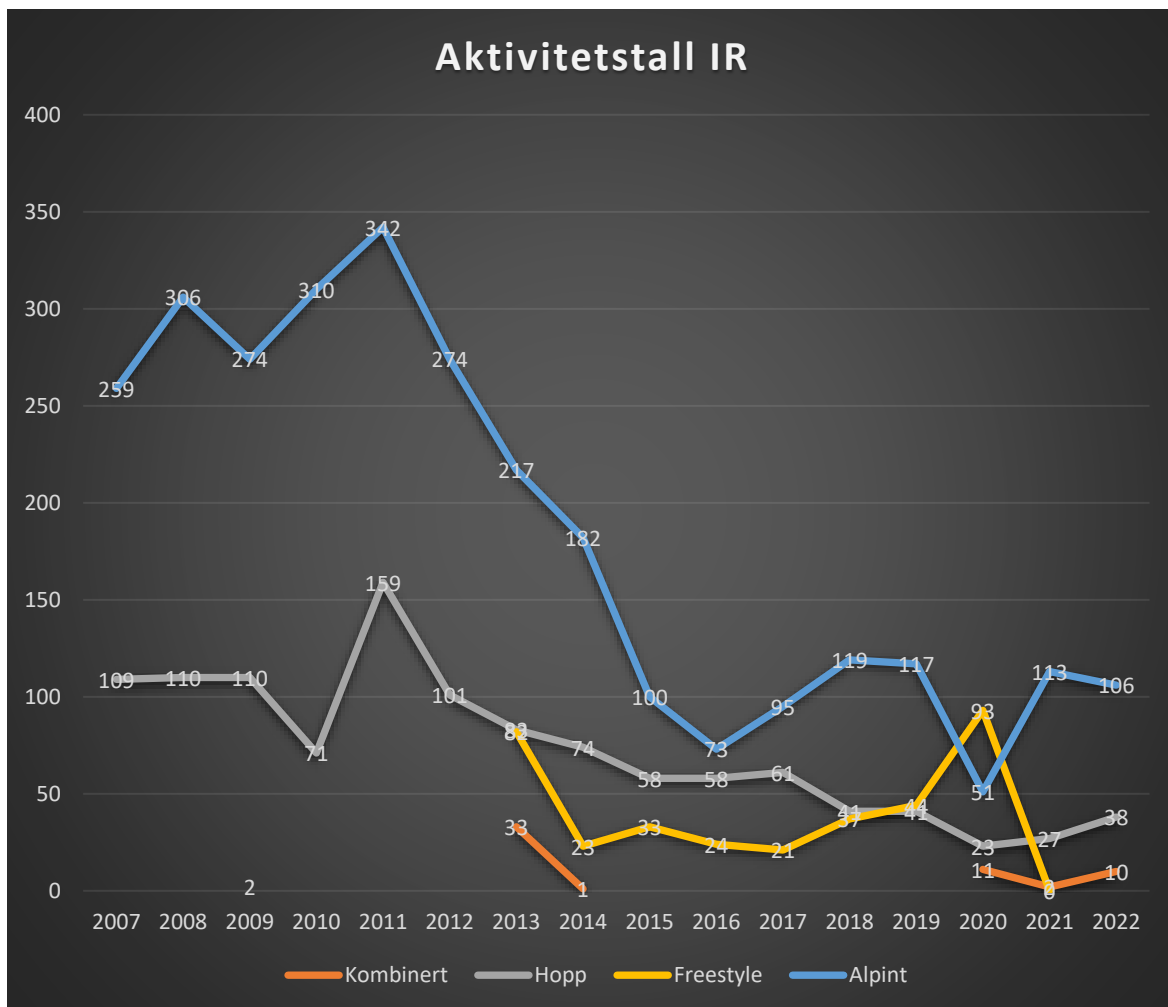
Det er avholdt 6 styremøter denne sesongen.

LAG OG MEDLEMMER

Skikretsen besto av 27 klubber pr. 31.12.2022. Det er ingen endring fra forrige år. Antall medlemmer pr. 31.12.2022 var 1835 (1603 i 2021) av disse er 754 (812 i 2021) barn og ungdom under 18 år. Det betyr at både totale medlemstallet har gått opp og antall barn og ungdom har gått ned.



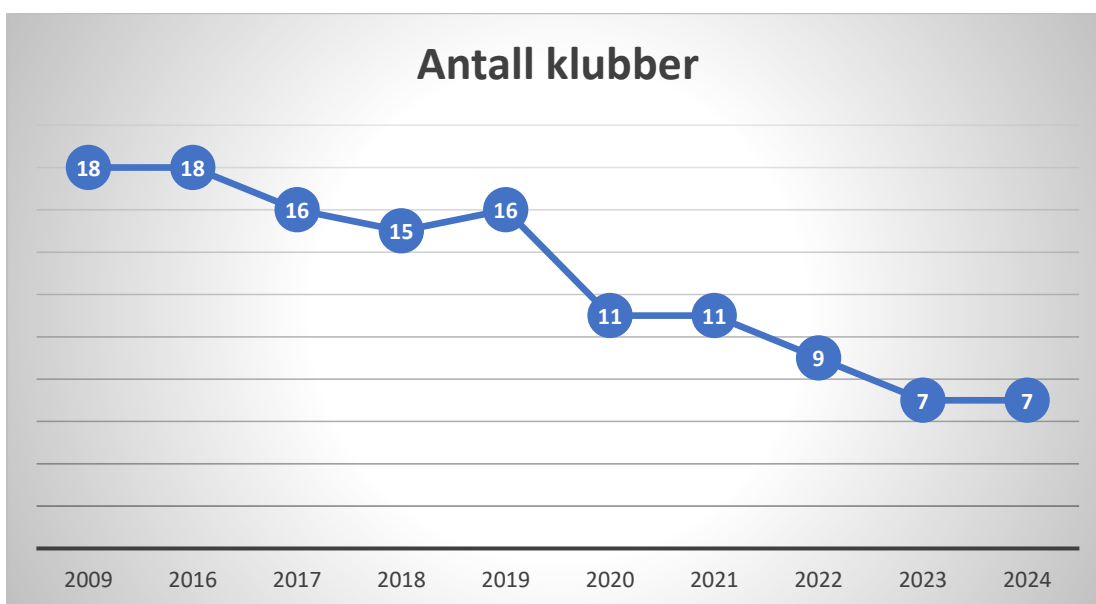
Historiske aktivitetstall alle grener og langrenn.



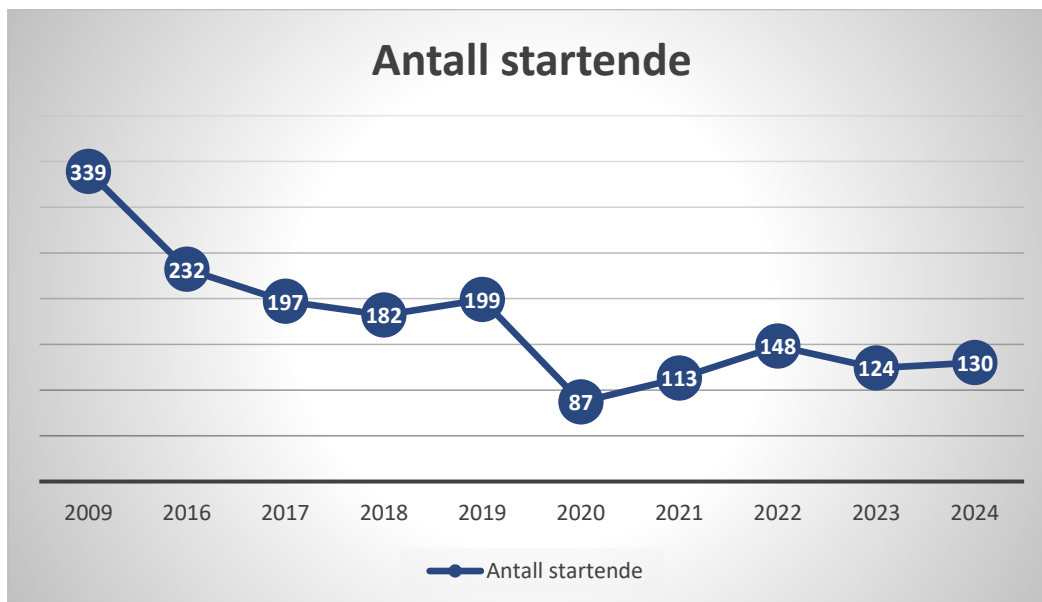
Historiske aktivitetstall alpint, freestyle, hopp og kombinert.

IDRETSSLIG AKTIVITET

Det er i klubbene den idrettslige aktiviteten foregår. Det gjøres en god jobb rundt i de klubbene som har aktivitet. De siste årene har det blitt færre klubber som har skiaktivitet.



Tabellen viser historisk antall klubber som har hatt deltakere på krets cupen i langrenn.



Tabellen viser historisk antall løpere som har deltatt på kretscupen i langrenn.

I anleggene med snøproduksjon meldes det om god aktivitet

Denne sesongen har vi fått arrangert de fleste planlagte terminfestede rennene. Det som ikke ble arrangert var KM stafett.

PRESTASJONSNIVÅ

Denne sesongen har man fått arrangert alle større nasjonale renn.

ØSK hatt flere deltakere som har hevdet seg godt.

Kretsstyret gratulerer med flotte resultater og takker både de aktive og støtteapparatet rundt disse med innsatsen.

Vi viser til fagkomiteenes årsberetninger og resultatlister.

REKRUTTERING

Kulde perioden vi fikk etter jul gjorde at anleggene med snøproduksjon fikk produsert nok snø slik at man har kunnet drive god klubbaktivitet hele vinteren.

Også i år har man gitt tilbud om Telenorkarusell. Dette er et tilbud til klubbene om å arrangere uhøytidelige rekrutteringsarrangement. Arrangørene har mottatt diverse utstyr som de trenger til slike typer arrangement. I Østfold har vi planlagt 6 (7 i 2023) slike arrangement. Disse har mottatt arrangementsutstyr til 650 (400 i 2023) deltakere.

Skiklubb utvikler har i sesongen 23/24 arrangert Rulleskisprell i samarbeid med Fredrikstad Skiklubb (65 barn/unge) og Ørje IL (35 barn/unge), mens Trøsken IL har arrangert rulleskisprell i Sarpsborg med lån av utstyr fra kretsen.

Skisprell har blitt arrangert i Middagsåsen i samarbeid med Vannsjø/Svinndal alpint, her ble bakken rigget for aktivitet og veldig mange/barn og unge var til stede. I Fredrikstad deltok

75 barn/unge på Skisprell, mens det i Trøsken ble arrangert skisprell i samarbeid med DNT Nedre Glomma, nærmere 100 barn/unge var til stede.

Skiklubbutvikler bidro også med inspirasjonsøkter på hopp/kombinert sin sommerskiskole skisommer.

Det har blitt arrangert Barnas Mini VM i Moss (60 barn/unge) og Trøsken (40 barn/unge). Ørje har arrangert skicross renn med hjelp av skiklubbutvikler, 40 barn/unge/voksne deltok.

Det har blitt gjennomført klubbeseøk i Moss, i tillegg til at klubbene i Indre Østfold har gjennomført nettverksmøte hvor man har sett muligheten for samarbeid, her deltok 8 personer. Alpint har hatt nettverksmøte sammen med Akershus og Oslo.

Skiklubbutvikler har bidratt inn på grenmøte i alpint, hvor rekruttering var tema.

ARRANGEMENTER

Det har i denne sesongen vært terminfestet 10 arrangementer.

Fordelingen i de forskjellige disipliner er følgende:

	Arrangert	Avlyst
Alpint	2	0
Hopp	0	0
Kombinert	0	0
Langrenn (snø)	6	1
Langrenn (rulleski)	1	0

Denne vinteren har det vært gode skiforhold de fleste steder i kretsen. Det er i våre anlegg med snøproduksjon de terminfestede arrangementene har blitt gjennomført.

ANLEGG

I motsetning til senere års snøfattige vintre, hadde vi denne sesongen gode snøforhold i de fleste anlegg i Østfold. Snøen kom relativt tidlig og det kunne prepareres løyper i eksisterende anlegg, samt sporlegging av løyper utenom anleggene til glede for turløpere og til trening for aktive skiløpere. Vi hadde også gode kuldeperioder som gjorde det mulig for ekstra snøproduksjon i anleggene våre. Våre erfaringer er at det i de fleste lagene er god dugnadsvilje for å holde skianleggene i orden.

Her kommer en oversikt over aktiviteten i sesongen 2023-2024:

- **Kjerringåsen.**

Gunstige forhold for snøproduksjon og anlegget har holdt åpent fra desember til frem mot påske. Skibånd er på plass i barnebakken og snøproduksjonsanlegget vedlikeholdes og fornyes fortløpende.

- **Middagsåsen.**

Det har vært gunstige forhold for snøproduksjon og anlegget har holdt alle traseer åpne fra desember og frem til påske. Det er gjort store investeringer i det tekniske

anlegget, nye pumper, røranlegg/slanger/lanser, ny bygning, oppdatert lys anlegg og vedlikehold av preppemaskin for totalt ca. 1,8 mil kr

- **Moss Skiklubb:**

I Moss har det vært lagt ned en del arbeid i området rundt lysløypa. Det er opparbeidet en forlengelse av lysløypa på ca. 400m. Det er grøftet ca. 400m langs løypetraseen som gir en bredere løypetrase. Fremtidige planer er å videreføre strøm langs løypa for drift snøkanon. (Høst/vinter)

- **Fredrikstad Skiklubb:**

Fredrikstad Skiklubb startet et anleggsprosjekt i 2016 for opparbeiding og forbedring av sitt skianlegg. På dette prosjektet er det brukt inn på 20 mill. kr. Pengene er hentet inn fra Spillemidler, sponsormidler, kommunale midler samt andre gaver og bidrag. Fremragende arbeid som er gjort for å skaffe midler. Resultatet av arbeidet er et velfungerende flott anlegg.

- **Spydeberg IL Myrberget:**

Spydeberg har et flott skianlegget på Myrberget. Beliggenheten gjør at det er snøikkert stort sett hele vinteren fram til april. Anlegget ligger nordvendt og skjermet for mildvær og vestlige vinder. Planene for rulleskianlegg har eksistert i flere år. Nå ser det ut til at klubben ganske snart kan starte opparbeidelsen av sitt rulleskianlegg. Spillemidler er søkt om. Avtale om grunnavståelse er gjort med grunneiere. Det betyr at arbeidet med rulleskianlegget kan starte opp om ikke for lenge. Med rulleskianlegget på plass vil anlegget på Myrberget bli et nærmest komplett skianlegg.

- **Trøsken skianlegg:**

Trøsken har et bra skianlegg. Det er ikke planlagt anleggsvirksomhet i år. Neste års har klubben planer om å anlegge et skileikanlegg integrert i lysløypetraseen.

- **Tistedalen Friluftslag:**

Tistedalen har ingen anleggsplaner for inneværende sesong. Det foreligger ingen anleggsplaner for neste sesong. Forefallende vedlikeholdsarbeider blir gjennomført.

- **Ørje IL.:**

Ørje IL har hatt gode snøforhold og velpreparerte løyper i skianlegget. Vinteren og snøforholdene har gjort det mulig å kjøre løyper utenom lysløypa. Dette har gitt muligheter for fine turer i terrenget utenom lysløypa. Det foreligger planer om vindskjerming i de mest vindutsatte deler av lysløypa.

- **Granskollen, Tomter:**

Det har ikke vært snøproduksjon i vinter i hoppanlegget. Dette skyldes vansker med produksjonsutstyret. Det har vært noe hopping i anlegget, men ingen renn gjennomført. Anlegget er i god stand og det ligger til rette hopping på plast nå. Fint. Vi tenger rekruttering til hoppporten.

Anleggsutvalget inviterer lagene til å ta kontakt med anleggsutvalget i anleggsspørsmål. Vi har ikke alle kunnskapene, men er i god kontakt med anleggsutvalget i NSF som kan være til hjelp i anleggsspørsmål.

Anleggskomiteen v/Jan Lindemark, Jan Lexerød og Kåre Steffensen (leder)

KURS/UTDANNING

Det har ikke blitt gjennomført noen kurs i Østfold sesongen 23/24

ØKONOMI

Skikretsens økonomi er relativt god.

Omsetningen er som forventet. De viktigste inntektene til kretsen er kretskontingenten, overføringene fra NSF og driftstøtten fra Viken IK. Regnskapet for 2023 viser et underskudd på kr. 22 000.-. Grunnen til underskuddet er vi har fått økte utgifter i forbindelse med at det er ansatt skiklubbutvikler i Akershus og Østfold. Underskuddet er mindre enn forventet.

INFORMASJON

Kretsens har i mange år hatt egen hjemmeside og Facebook side. Disse SOME blir fortløpende oppdatert både med hensyn til endringer på terminlister, resultater og annen informasjon.

Nytt i år er at kretsen (ved skiklubbutvikleren) har opprettet egen Instagramkonto. Her legges bl.a. informasjon om rekrutteringsaktivitet som drives ute i klubb.

Med initiativ fra skiklubbutvikleren har det også blitt sendt ut nyhetsbrev til tillitsvalgte i klubbene i kretsen.

OPPSUMMERING AV SESONGEN 2023-2024

Dette har vært en sesong hvor vi i ett par måneder fikk kjenne på hvordan det er å ha god vinter i Østfold igjen. Med god stabil kulde, og tidlig snø ble forholdene etter hvert ganske gode i hele kretsen.

Men dessverre, plutselig midt på vinteren kom ett kraftig mildvær som også gjorde seg gjeldende nesten over hele landet. Etter den perioden fikk vi iallfall se hvor viktig det er med aktivitet og produksjon av snø av våre frivillige dugnadsarbeidere. Disse anleggene bidro til at vi fikk gjennomført nesten alle terminfestede renn, i alle grener.

Resultatene fra våre utøvere har dette året visst at Østfold absolutt er å regne med i skisporten. Jeg skal være forsiktig med å nevne navn og utøvere, men gutta som nærmest utklasset hele Norge i hopp står sterkt! Etter omregning og noen fattige poeng endte de på en respektabel 2 plass lag NM Junior hopp.

Det har også vært meget gode resultater spesielt i Norgescuprenn og andre større mesterskap. Og det som er ekstra hyggelig er at det gjelder både kvinner og menn!

Det er tydelig at klubbene som disponerer kunstsnøanlegg har de største aktiviteter og rekruttering. Uten disse ville det vært liten aktivitet. Vår klubbutvikler skal ha mye av æren for å holde mye av aktiviteten i gang

Når det gjelder øvrige resultater og bemerkelser viser jeg til komiteenes rapport i denne beretningen.

Igjen takk til vår administrasjonssjef, klubbutvikler, alle styremedlemmer og revisorer for en godt gjennomført bra sesong!

ØSTFOLD SKIKRETS

Tore Sandem (leder)

Arnt-Inge Steffensen (nestleder)

Rebecca Dalby

Kristoffer Skolt

Tom Andre Brenna

Sturla Korsæth

ÅRSRAPPORT FRA ALPINKOMITEEN SESONGEN 2023-2024

1. Organisasjon

Komiteen har i denne perioden hatt følgende sammensetning:

Leder: Kristoffer Skolt
Medlem: Andreas Bure
Medlem: Ulrik Skolt
Medlem: Claus Sandtangen

En god sesong med mange gode skidager i Middagsåsen og Kjerringåsen

Det ble gjennomført KM i SL i Middagsåsen og SSL i Kjerringåsen, rennene var vellykket.

Det har også vært fokus på utvikling av løpere og trenere, hadde to treningssamlinger for barn i alderen 10 – 16 år.

Skisprell i Middagsåsen var et godt arrangement som skapte flere nye besøkende i Middagsåsen

Flere utøvere fra V/S og SIL deltok på renn utenfor krets.

V/S skal gjennomføre barmarktreinger hver mandag

Et godt samarbeid mellom klubbene

SL Kretsmestere

U14 1. plass Hermine Sørbye Henriksen 2. Plass Hermine Skolt 3 Plass Victoria Johannesen

U14 1 . Plass Leon Godiksen. 2 . Plass Skar Stene Pettersen

U16 1. Plass Hanna Marie Tvete 2. Plass Elen Oppedal 3 plass Oda Hansen

U16 1 Plass Malte Bure 2 Plass Andre Adolfsen

Herrer 1 plass Lars Henrik Vikar 2. plass Sebastian Henriksen

SSL Kretsmestere

U14 1. Plass Hermine Sørbye Henriksen 2. Plass Hermine Skolt 3 Plass Victoria Johannesen

U14 1. Plass Oskar Stene Pettersen 2. plass Leon Godiksen

U16 1. Plass Hanna Marie Tvete 2. Plass Elen Oppedal 3 plass Oda Hansen

U16 1 Plass Malte Bure 2 Plass Andre Adolfsen

Herrer 1. Plass Anders GilliusTegneby De Flon 1 Plass Lars Viker 2 plass Sebastian Henriksen

HL

To deltakere fra SIL Malte Bure og Andre Adolfsen

SL: Andre Adolfsen DNF, Malte Bure 40

SSI: Andre Adolfsen 64, Malte Bure DNF

Super G: Andre Adolfsen 70 Malte Bure 81

Utfor: Andre Adolfsen 79, Malte Bure 88

ÅRSRAPPORT FRA HOPP OG KOMBINERTKOMITEEN SESONGEN 2023-2024

Organisasjon

Komiteen har denne perioden bestått av.

Leder: Tom André Brenna

Styremedlemmer:

Hans Vidar Karlsen

Børge Gjendahl (representant for kombinert)

Bård Tømmerås Løken (representant for dommerlauget)

Det har vært omfattende møtevirksomhet i forbindelse med planlegging og gjennomføringen av Skisommer 2023. Utover det ingen møteaktivitet i HKK igjennom året.

Aktivitet

Østfold Skikrets har fortsatt kun hoppaktivitet i Indre Østfold kommune. Lokal treningsaktivitet foregår i Granskollen på Tomter eller ved Askim V.G.S. Eldre utøvere tilhører team Kollenhopp eller NTG/Team Olympiatoppen og trener til daglig der.

Treningsaktiviteten for aldersbestemte utøvere i kretsen har primært foregått samlet i treningsgruppen ØSK hopp. Utøverne er delt i to grupper, rekrutt og ØSK hoppteam. De yngste trener primært i Granskollen på Tomter på onsdager, men de eldre utøverne benytter anlegget i midtstua på tirsdager i samarbeid med Kollenhopp. Resten av våre aktive utøvere tilhører team i Kollenhopp eller NTG Lillehammer. Innendørs sesongen foregår treningene felles i gymsalen på Askim VGS.

Det lot seg ikke gjøre å få gjennomføre KM i løpet av vinteren.



Deltagere og trenere på Skisommer 2023, Fredag 30. Juni. Foto: Tom André Brenna

Skisommer 2023 ble avholdt i skolens sommerferie. I en uke deltok ca 25 unger og 5-6 ungdomstrenere på skiaktivitet og aktivitet. Hopp, Kombinert, Langrenn og Alpin ble forsøkt. Det ble besøkt turnhall, trampolinepark, og SNØ. Ungene som var i alderen fra 6 til 14 hadde det fantastisk gøy. De fikk møte skiaktiviteter og vi fikk vist frem ski som en helårsaktivitet. Arrangementet genererte i år ingen merkbar rekrutering utover sesongen. Skiklubbutvikler Ingunn Fossmellem, NSF kombinert og Kollenhopp stilte med både utstyr og hjelp til med gjennomføringen.

Sportslig

Utøvere som er aktive hopper og driver kombinert gjennom tilbudene i Kollenhopp og NTG/Lillehammerhopp. Dette er nok en naturlig utvikling sett i lys av at Østfold i dag ikke har større hoppbakker.

ØSK tok en meget imponerende 2.plass i Junior NM Lag i Sprova 20. Januar 2024. Laget bestående av Adrian Aadalen (Trøgstad SK), Sigurd Myrvang (Askim I.F) og Emil Schønemann Skaug (Hobøl I.L) ledet etter 1. omgang men måtte til slutt se seg slått med fattige 2,8 poeng av kretslaget fra Sør-Trøndelag.

Renn

ØSK Hopp hadde ingen terminlistefestede renn sesongen 2023/2024.

Tro hopp og kjærlighet ble også i år gjennomført i regi av menigheten i Hobøl.

Anlegg

Furukollen

Ingen aktivitet i Furukollen sesongen 2023/2024.

Granskollen

Det har vært noe aktivitet i Granskollen gjennom høsten og vinteren.

Prestenga Skipark

Ingen snøproduksjon i sesongen 2023/2024 og derav liten aktivitet.

Andre

Det har ikke vært organisert hopp aktivitet i noen av kretsens andre anlegg denne sesongen.

Tomter 04.05.2024

Tom Andre Brenna

Børge Gjendahl

Hans Vidar Karlsen

Bård Tømmerås Løken

ÅRSBERETNING FRA LANGRENNSKOMITEEN SESONGEN 2023-2024

Styre

Leder:	Sturla Korsæth, Trøsken, senior ansvar
Sekretær:	Kent-Ivar Sollund, Spydeberg, kurs ansvar
Medlem:	Dag Frode Berg Johansen, Moss, ungdomsansvar
Medlem:	Per Weng, Eidsberg, cup og terminliste ansvar
Medlem:	Øystein Simonsen, Trøsken, jr-ansvar

Det har blitt avholdt 5 styremøter.

Skirenn 2023/24

Det har blitt gjennomført 3 rulleskirenn høsten 2023.

Bilbutikk1-Swenor-cup

Denne sesongen ble ikke rulleskirenna høsten 2023 tatt med i cup'en.

Det har blitt gjennomført 6 renn på snø, hvorav 4 telte i cup'en.

Totalt har 131 utøvere fordelt på 8 klubber deltatt denne sesongen. Det er en liten framgang siden forrige sesong.

Her er klassevinnerne:

J11 Milla Esthelle Fylling Moss SK

G11 Torjus Andreas Nelson Spydeberg IL

J12 Mille-Marie Torseth Moss SK

G12 Åsmund Andreassen Trøsken IL

J13 Emma Enger-Olsen Fredrikstad SK

G13 Axel Sandbæk-Skjørten Spydeberg IL

J14 Ida Eriksen Wold Trøsken IL

G14 Philip Dahl-Rismyhr Trøsken IL

J15 Johanne Bjørk Urstad Moss SK

G15 Aksel Andreas Lorang Dalbye Moss SK

G16 Lars Hermund Haug Moss SK

K17 Anna Solberg Spydeberg IL

M17 Emil Syversen Rekvinn Trøsken IL

K18 Julie Nordahl Solberg Trøsken IL

M18 Sigve Bjercke-Bjørnstad Trøsken IL

M19/20 Henrik Herbert Hansen Moss SK

K Senior Iris M. Lauritzen Ørje IL

M Senior Marius Borger Spydeberg IL

KM Rulleski ble arrangert av Moss SK 20/9-23:

Rennet ble arrangert i distanse fristil.

Her er kretsmesterne:

G13 Tøger Emil Haug Moss SK

J14 Ida Eriksen Wold Trøsken IL

J15 Johanne Bjørk Urstad Moss SK

G15 Aksel Andreas Lorang Dalbye Moss SK

G16 Lars Hermund Haug Moss SK

M17 Emil Syversen Rekvinn Trøsken IL

K18 Julie Hystad Lund Trøsken IL

M18 Sondre Signebøen Tistedalen FL

KM på ski renn nr. 1 ble arrangert av Ørje IL 27/1-24:

Rennet ble arrangert i distanse klassisk.

Her er kretsmesterne:

J13 Signe Brandsrud Ørje IL

G13 Tøger Emiil Haug Moss SK

J14 Ida Eriksen Wold Trøsken IL

G14 Philip Dahl-Rismyhr Trøsken IL

J15 Johanne Bjørk Urstad Moss SK

G15 Aksel Andreas Lorang Dalbye Moss SK

G16 Lars Hermund Haug Moss SK

M17 Emil Syversen Rekvinn Trøsken IL

K18 Julie Nordahl Solberg Trøsken IL

M19/20 Aksel Buer Aarum Trøgstad SK

K Senior Marthe Lysaker Slitu IF

KM på ski renn nr. 2 ble arrangert av Trøsken IL 28/1-24:

Rennet ble arrangert i fellesstart i fristil.

Her er kretsmesterne:

J13 Signe Brandsrud Ørje IL

G13 Axel Sandbæk-Skjørten Spydeberg IL

J14 Ida Eriksen Wold Trøsken IL

G14 Philip Dahl-Rismyhr Trøsken IL

J15 Johanne Bjørk Urstad Moss SK

G15 Theodor Myren Gøthesen Trøsken IL

G16 Fredrik Signebøen Tistedalen FL

K17 Anna Solberg Spydeberg IL

M17 Nicklas André Jørgensen Trøsken IL

K18 Julie Nordahl Solberg Trøsken IL

M Senior Marius Borger Spydeberg IL

Skia avslutning og premiering for Bilbutikk1/Swenor-cup ble avholdt i april på Harehjellet, Trøsken inklusiv utlodning og svett trening.

Østfold 13-16 åringer:

Ungdommens Holmenkollrenn 2024:

Dette er det største rennet for 13-14 år i normale distanser:

ØSK stilte med totalt 4 løpere, 2 stk på klassisk lørdag og alle 4 på fristil søndag.

Tøger Emiil Haug fra Moss SK tok storeslem og dro hjem 1.plass både på klassisk lørdag og fristil søndag!



Tøger Emiil Haug fra Moss Skiklubb, nr 1 begge dager i Ungdommens Holmenkollrenn!!

De andre startende fra ØSK var;

Teodor Angelskår Steffensen - Ørje IL

Ville Johansson - Ørje IL

Axel Sandbæk-Skjørten - Spydeberg IL

Resultat lørdag

G13 klassisk

Tøger Emiil Haug - Moss SK - 1. plass

Teodor Angelskår Steffensen - Ørje IL - 143. plass

162 startende.

Resultat Søndag

G13 fristil

Tøger Emiil Haug- Moss SK - 1. plass

Axel Sandbæk-Skjørten - Spydeberg IL - 82. plass

Ville Johansson - Ørje IL - 118. plass

Teodor Angelskår Steffensen - Ørje IL - 153.plass

165 startende.

Hovedlandsrennet 2024- Gålå

Dette er det største rennet for 15-16 åringer. 3 individuelle renn og stafett.

Moss SK var eneste klubb med deltagere fra ØSK.

Johanne Bjørk Urstad - J15

Aksel Andreas Lorang Dalbye - G15

Lars Hermund Haug - G16



Dette ble resultatene for våre løpere, på de forskjellige distansene og øvelsene.

Fredag

5 Km **Fristil** G15

93.Plass - Aksel Andreas Lorang Dalbye - Moss SK

7,5 km **Fristil** G16

24.Plass Lars Hermund Haug - Moss SK

5 km **Fristil** J16

51.Plass Johanne Bjørk Urstad - Moss SK

Lørdag

Sprint klassisk

G15

89.Plass Aksel Andreas Lorang Dalbye - Moss SK

G16

47.Plass Lars Hermund Haug - Moss SK

J15

129 Johanne Bjørk Urstad - Moss SK

Langrennscross fristil

G15

102.Plass Aksel Andreas Lorang Dalbye - Moss SK

G16

34.Plass Lars Hermund Haug - Moss SK

J15

43.Plass Johanne Bjørk Urstad- Moss SK

På søndag ble det gjennomført **stafett**. Men pga for få påmeldte fra ØSK, ble den litt amputert for vår del. Vi stilte med Aksel (G15) og Lars Hermund(G16) fra Moss SK på hver sin etappe. Og da de hadde gjennomført sine etapper, brøt vi. Men de gjorde 2 veldig gode etapper.

På jentesiden hadde vi bare Johanne dessverre, så der ble det ikke stilt lag.

Kong Haralds ungdomsstafett:

Det ble ikke stilt lag for Østfold i år, da vi ikke hadde noen i jenter 16år.

Toyota-cup

9-renns cup i Akershus, Oslo og Østfold for 15-16 åringer. Flere renn med stor deltagelse. Østfold arrangerte ett renn- Spydebergrennet 14.januar.

Vår beste løper ble der Lars Hermund Haug med en total 24.pl.

Premie avslutning på SNØ 07.april

Østfold juniorer:

Med første Norgescuprenn den 19. januar og NC-avslutning den 24. mars, har det vært en kort og intensiv konkurransesesong. Norgescup for junior er et av de største idrettsarrangementene i Norge med nesten knapt 1000 deltakere fra hele landet. Det har vært arrangert fire helger på hhv. Lygna, Granåsen, Nybygda og Skeikampen. Østfold har stilt med fire debutanter i 17-årsklassen (Nicklas Jørgensen, Emil Syversen Rekvén og Fredrik Bjercke-Johansen fra Trøsken og Anna Solberg fra Spydeberg) samt en 19-åring (!) ved Ingrid Elise Kullerud fra Trøsken IL. I M 18 har vi også hatt med Sondre Signebøen fra Tistedal, Bror Filip Korsæth og Knut Ole Simonsen fra Trøsken. I M19/20 har vi hatt med Julian Haakaas (Trøgstad), Andreas Tomta og Marcus Dahl-Rismyhr fra Trøsken. Og blant jentene har Tora Rønneberg Weng fra Eidsberg og Marte Langsæter, Julie Solberg og Elise Simonsen fra Trøsken representert Østfold.

Resultatmessig var det jentene med Elise F. Simonsen og Tora Rønneberg Weng i spissen, som bet hardest fra seg. Da junior VM-mønstringen på Hovden ble avlyst pga. kulde, ble første sprintkonkurransen i NC til et direkte amerikansk uttak til junior VM. [Elise kom helt til finalen](#), men som nummer 6 ble det dessverre så vidt utenfor VM-diskusjon. Hun gjentok bedriften med 6. plass også i NM-sprinten i Trondheim, og etter en god avslutning i finalehelgen ble hun nr. 14 i Norgescupen totalt. Tora Weng har også vært stabilt god gjennom hele sesongen. Hun gikk inn til 11. plass i NM på friteknikk og [fulgte opp med en sterk 14. plass](#) i NC-finalen i klassisk.



Elise Simonsen og Tora Weng.
på 12. plass.



Knut Ole Simonsen i full fart ut av startblokkene på sprinten der han endte på 12. plass.

Guttene brukte litt lenger tid på komme i gang med sesongen. Knut Simonsen våknet i siste NC-helg til en solid formtopp og [skøytet inn til en sterk 12. plass](#) i M 18 sin siste NC-sprint. I [stafettene](#) gjorde også guttene det godt med 31. plass av nærmere 100 lag. Jentene fikk dessverre ikke gått i mål pga. sykdomsfravall, men kjempet i teten i mesteparten av de tre etappene som ble fullført.



Fra venstre Tora Rønneberg Weng, Anna Solberg og Elise D-Rismyhr.



Andreas Tomta (f.v.), Julian Haakaas, Knut Simonsen og Marcus

Simonsen etter god innsats i tetstriden på jentestafetten.

Juniorgruppa i Østfold skikrets gleder seg til sesongen 2024/2025 med flere gode opplevelser for alle løpere.

Østfold seniorer:

Det har i år vært 4 mer eller mindre aktive seniorer som representerer Østfold klubber og som har deltatt i store renn som Nc el:

Sander Berger, Trøgstad, Amund Korsæth, Andreas Bergsland og Julie Ensrud (gikk renn i USA)- alle Trøsken.

Amund Korsæth gikk Wc i prøve vm Trondheim desember 2023 og ble der nr 11 på 10km klassisk. Han gikk også Wc Drammen i mars 2024, der klassisk sprint med 35.pl. I Scandinavisk cup fikk han en 5. og 6.pl- klassisk sprint, som beste resultat. Videre i Nc 5.plass på 10km klassisk på Gålå.



Amund Korsæth, Trøsken, nr 11 i Wc Granåsen desember 2023.

Andreas Bergsland gikk Wc rulleski og fikk der 5.pl i klassisk 15km som beste resultat. Han deltok også Nc og Scandinavisk cup.

Sander Berger gikk 3 Nc renn.

Nm stafett Beitostølen (klassisk, fri, fri)

Trøsken (41.pl) og Trøgstad (52.pl) stilte lag i herrestafetten unde Nm del 1.

Team Elon- Oslofjord

Regionlag i Skiforbunds regi- Kretsene Oslo, Akershus, Østfold og Vestfold/Telemark eier dette.

Amund Korsæth er tatt ut og deltar der for 2.året. Våre seniorer og jr har hatt mulighet til å delta på flere treninger med teamet. Sturla Korsæth sitter i styret der (unntatt ved uttak).

Østfold samlinger:

Fra 11 år og eldre.

Torsby samling 27.-29.oktober 2023. Ca 25 deltagere under ledelse av trenerne Ole Kristian Svartedal og Jarle Jørgensen. Supert å trene inne i skitunellen, samt bo i gangavstand på Valbergsangen.

Sjusjøen 24.-26.november 2023

Ca 30 deltagere, for det meste innlosjert på Swenor-hytta i sentrum. Mange fine økter og godt med snø. Trenere Ole Kristian Svartedal og Sturla Korsæth/ Jarle Jørgensen.

God hjelp av foreldre til super matlaging mv.



Kurs:

Digitalt TD kurs

Avholdt mandag 22.januar 2024 med Marte Aagesen Trondsen fra Skifobundet. Ca 10 deltagere. Digitalt fungerte bra. Det er viktig at alle klubber har flere TD'ere. For å få arrangere renn må en også ha TD i et annet arrangement. Klubber som mangler dette bes følge opp dette.

Det ha også vært mulighet for å delta på trenerkurs og TD-kurs gjennom Akershus skikrets.

Oppsummering:

God lang skivinter ga mulighet for mye skiaktivitet i Østfold. Snø fra sen november 2023 til påsken 2024 bla i våre kunstsno anlegg var til glede for alle aldre. Vi ønsker at flest mulig av brukene der skal tilknyttes klubber.

Skiklubb utvikler Ingunn Fossmellem har heiet på oss hele året for mer av dette.

Østfold skikrets ønsker å legge til rette for de som liker å gå på ski- Det er alle oss i kretsen som drar sammen!