



Markane IL inviterer til Ullsrennet Friteknikk laurdag 7.jan 2023

Markane IL arrangerer Ullsrennet/ SSF-cup rekrutt 07.01.23 **kl.12.00**

Rennleiar: Monica Halsteinslid tlf. 41684066
epost: mvalhal@gmail.com

Stilart: Fristil med 30 sek.intervall start

Distansar og premiering

Klasse	Øvelse	Premiering
J/G 8 – 9 år	1 km fri	100%
J/G 10 -12 år	2 km fri	100%
J/G 13- 14 år	3 km fri	100%
J/G 15 -16 år/ junior junior og senior Damer	5 km fri	50%/33%
Junior og senior Menn	10 km fri	33%

Premieutdeling For alle klassar utan rangering: Ved målpasing.
Alle andre klassar: Fortløpande - umiddelbart etter offisielle resultatlistar føreligg.

Start Første start kl 12:00 (sjå over vedr fleire starttidspunkt)

Tidtaking: Elektronisk tidtaking med løparbrikker.

Påmelding: **Online påmelding** innan 05.januar kl. 23.59.
Sjå terminliste. NB.Startkontingent må betalast ved påmelding.
Husk brikkenummer.

Startkontingent: Gutar/Jenter t.o.m 12 år kr 130,- (NB.inkl brikkeleige)
Gutar/Jenter 13-16 år kr 130,-
Junior kr 150,-
Senior kr 170,-

I tillegg kjem brikkeleige kr. 25,- per løpar for dei som ikkje har sjølve for dei frå 13 år og oppover. Brikkeleige på desse blir fakturert klubbane. Brikker som ikkje blir innlevert blir belasta løpar med kr 500,-.

Parkering: **Kr. 50.- (Vipps 107507)**

Markane IL

www.markane.no