



VELKOMMEN TIL BARDUFLOSS Jr VM Mønstringsrenn



Agenda

- Organisasjon
- Jury
- Bardufoss stadion
 - Rennkontor og Kafe
 - WC/Garderober
 - Presse
- Tidtaking
- Skistadion
- Skismøring Bardufosstun
- Rennprogram
- Løyper
- Premieutdeling
- Dopingkontroll
- Rennlege og førstehjelp
- Annen info



Organisasjon

Rennleder :	Siri Eide Storaas	91635757
Rennkontor:	Olaug Fossbakk	91889748
Løypesjef:	Rolf Lundamo	97048175
Tidtakarsjef:	Leif-Ketil Gamst	48896802
Stadionsjef:	Yngve Lorentsen	47452675
Smøreboder:	Stein-Morten Gulbrandsen	
Kiosk:	Malin Rønning	92232252
Premier:	Line Mikkelsen	97495439
Rennlege:	Tormod Gangsei	99742132

E mail: boifski@hotmail.com



Jury

- Fred Arne Jacobsen FIS TD
- Rune Tøllefsen Ass FIS TD
- John Olav Fuglem Ass FIS TD
- Siri Eide Storaas, Rennleder BOIF
- For sprint utnevnes jurymedlemmer etter behov
- JURYROM: 2 etasje Skihuset



BARDUFLOSSKISTADION - RUSTAHØGDA

Barduflossstun:

- Smøreboder
- Lagledermøte
- Dopingkontroll

Bardufloss skisenter

- Premieutdeling
- Skitestning
- Smøreboder
- Juryrom

Bardufloss storhall

- Garderober/WC
- Oppvarming

Bardufloss ungdomsskole:

- Sekretariat/rennkontor
- Kafe
- Innsamling startnummer sprint



SKISMØRING BARDUFOSSTUN

Bodene må holdes stengt mellom
kl 2300-0630.





Tidtaking

EQ Timing

Fotofinish utstyr til sprint og fellesstart

Timing rapport

Mellomtider live

Seeding/trekking startlister





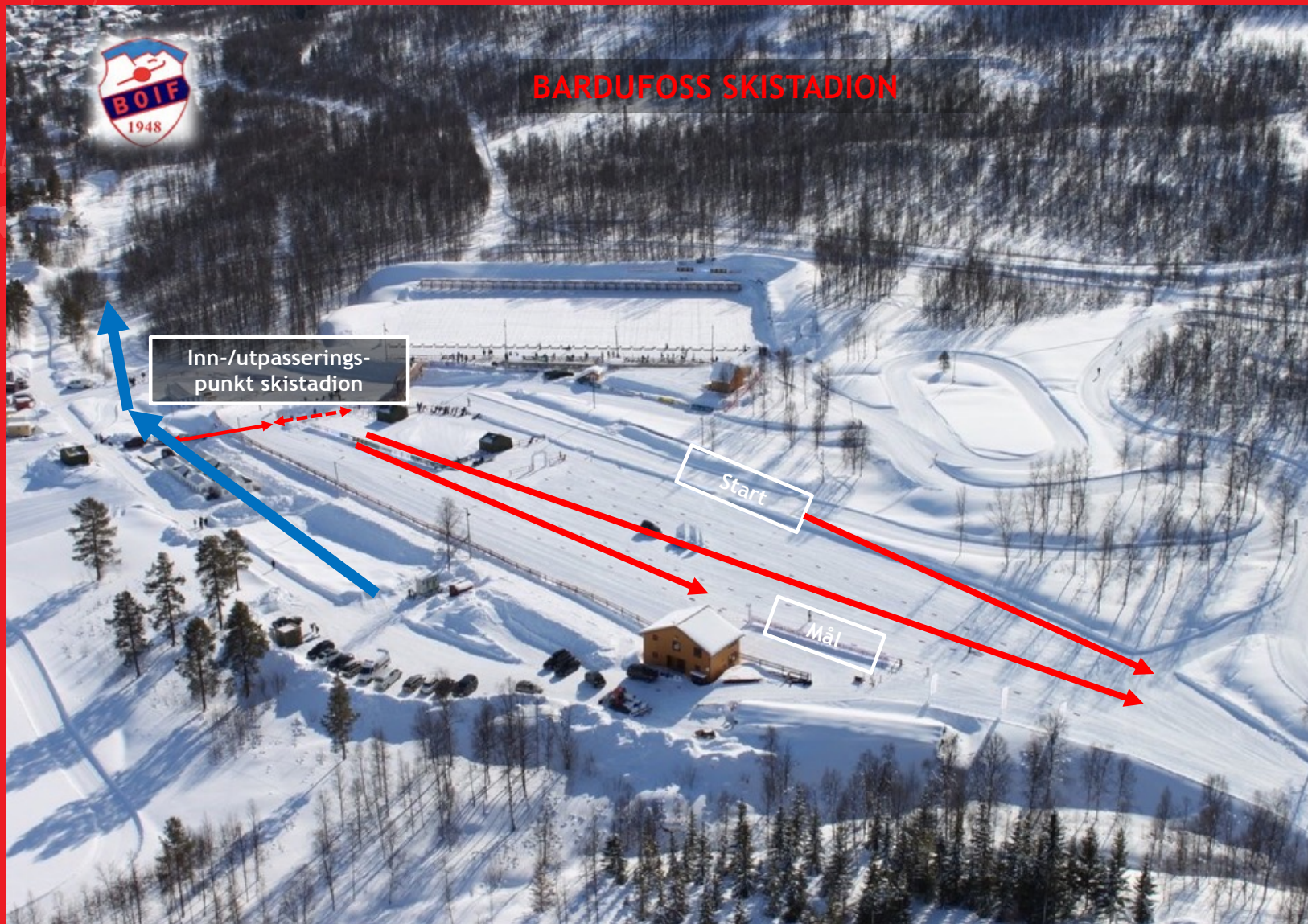
BARDUFOS SKISTADION

Inn-/utpasserings-
punkt skistadion

Skitest

Start

Mål



Rennprogram fredag



09:00: Rennkontor åpner (Ungdomsskolen)

10:00: Jurymøte2

11:00: Sprint (K) prolog menn og kvinner

Løypa stenges 10 min før start

De to beste videre fra hvert heat + 2 beste prologtid på 3'erne

Premieutdeling 6 beste 20 min etter målgang siste finale på stadion

Startnr til de som ikke går videre leveres rennkontor

14:05: Jurymøte 3

15:00-18:00: Offisiell trening



2022 - Bardufoss - Tidsplan

	Start	Interval min-sek
FREDAG:		
Menn Prolog Sprint (F)	11:00:15	00:15
Kvinner Prolog Sprint (F)	11:24:30	00:15
Q1 - Menn	12:30:00	05:00
Q2 - Menn	12:35:00	05:00
Q3 - Menn	12:40:00	05:00
Q4 - Menn	12:45:00	05:00
Q5 - Menn	12:50:00	05:00
Q1 - Kvinner	12:55:00	05:00
Q2 - Kvinner	13:00:00	05:00
Q3 - Kvinner	13:05:00	05:00
Q4 - Kvinner	13:10:00	05:00
Q5 - Kvinner	13:15:00	05:00
Semi final1 - Menn	13:20:00	05:00
Semi final2 - Menn	13:25:00	05:00
Semi final1 - Kvinner	13:35:00	20:00
Semi final2 - Kvinner	13:40:00	05:00
Final - Menn	13:45:00	20:00
Final - Kvinner	14:00:00	20:00



NORGES
SKIFORBUND

LANGRENN

Rennprogram detalj fredag



Løyper sprint



Løypa åpen:

10:20 – 10:50 – 30 min

Løype gutter 1,5 km



Løype jenter 1,3 km



Rennprogram lørdag



08:30: Rennkontor åpner (Ungdomsskolen)

0930: Jurymøte 4

10:30: Menn jr, 10 km F

11:00: Kvinner jr, 10 km F

Premieutdeling 6 beste stadion 20 min etter mål siste løper

1145: Jurymøte 5

15:00-18:00: Offisiell trening

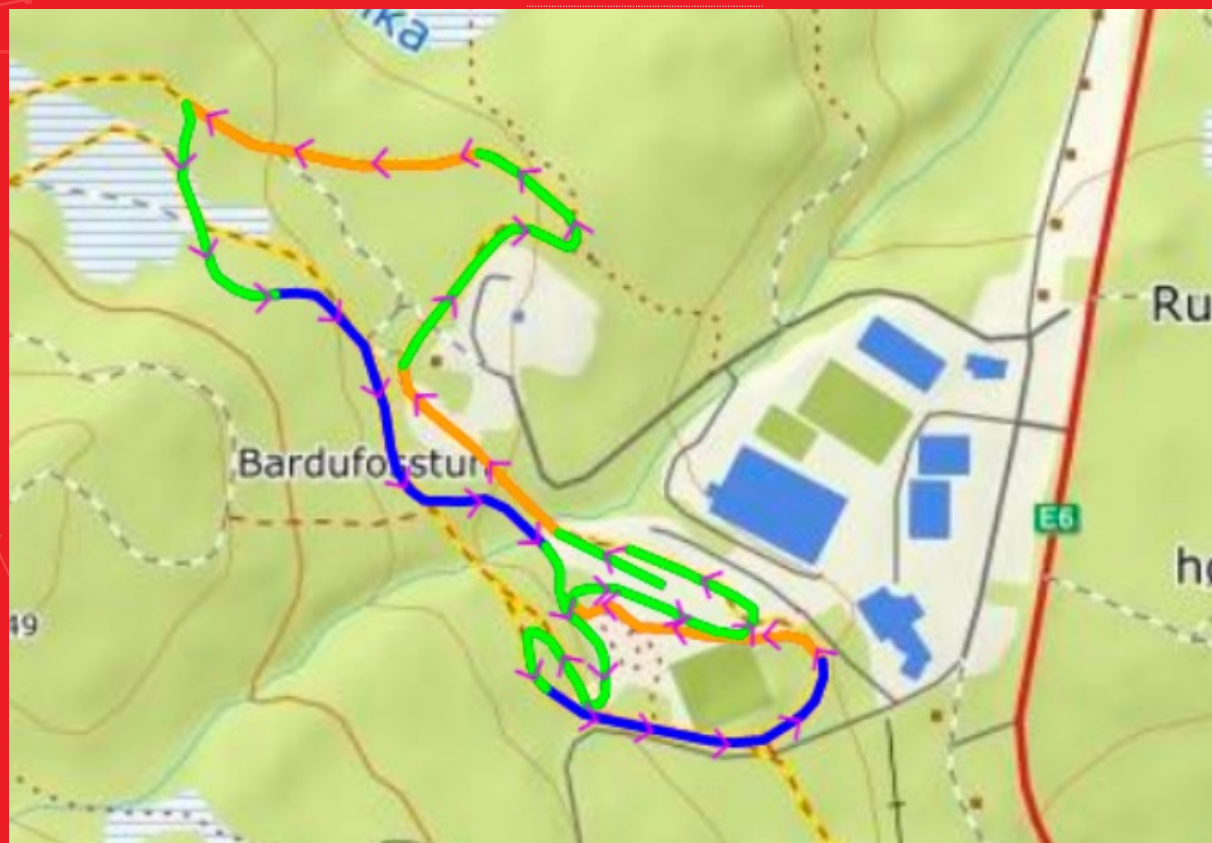


Løyper 10 km lørdag (3x3,3km)



Løypa åpen:

Oppdateres på Whatsapp
besert på forholdene



Rennprogram søndag



08:30: Rennkontor åpner (Ungdomsskolen)

09:30: Jurymøte 6

10:30: Menn jr, 20 km K fellesstart

Premieutdeling 6 beste på stadion 20 min etter siste i mål

11:30: Kvinner jr, 20 km K fellesstart

Premieutdeling 6 beste på stadion 20 min etter siste i mål

12:45: Jurymøte 7



Løyper 20 km søndag (5x4km)



Løypa åpen:
Oppdateres på Whatsapp
basert på forholdene



FIS TD



Noe smalt enkelte steder, løperne må vise hensyn

3.43.2 Følg fartsretning

Sprint: Klassisk teknikk 3.43.8, flere teknikk kontroller

Variabelt vær

Oppdatering etter jurymøtene på WHATSAPP



Premieutdeling

Fredag: 20 min etter målgang siste finale

Lørdag: 20 min etter siste løper i mål i hver klasse

Søndag: 20 min etter siste løper i mål i hver klasse

- 6 beste på offisiell premieutdeling
- 1/3 premiering (beregnet etter antall påmeldte) –hentes i premiebua utenfor Skihuset

NB: Ikke hentet premier blir IKKE ettersendt





Dopingkontroll

- Bardufosstun ved eventuell dopingkontroll
 - går eller blir kjørt
 - arrangør har med følgevakt



Rennlege og førstehjelp

Rennlege

Førstehjelp

Snøscooter

Kulde

Varme :

Skihuset (nødtilfeller)

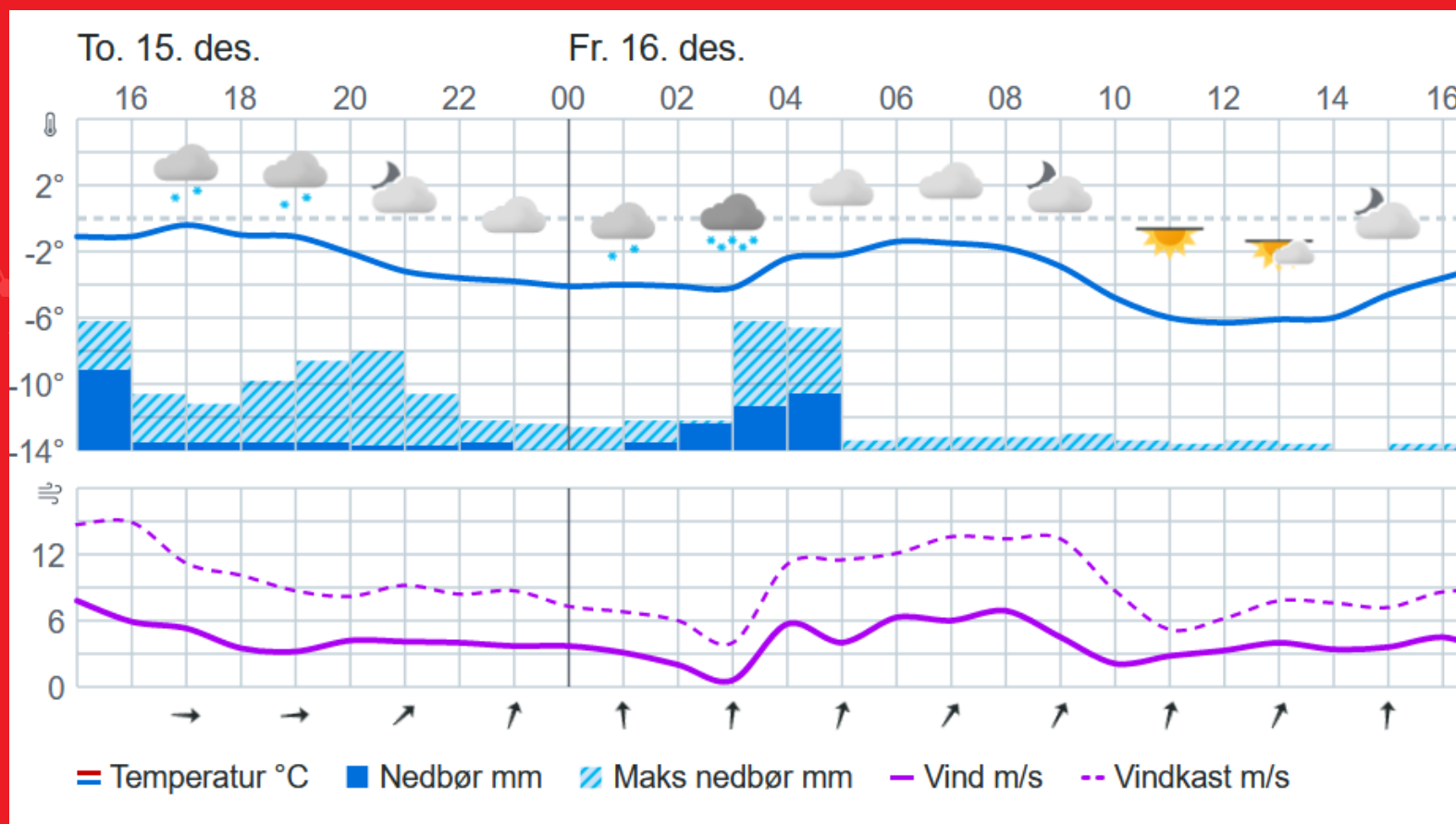
Storhallen (WC, garderober
og løpebaner)

Ungdomsskolen -kafe



Værmelding

<https://www.vr.no/nb/v%C3%A6rvarsel/daglig-tabell/1-2290725/Norge/Troms%20og%20Finnmark/M%C3%A5lselv/Rustah%C3%B8gda>



Annen info



Whatsapp:

<https://chat.whatsapp.com/HaB9HyO4DoR60AkM4wOBzm>

Facebook: BOIF ski

Yr: Rustahøgda

www.skiforbundet.no/bardufoss

SPØRSMÅL ?



PURE - ARCTIC - MADNESS

VELKOMMEN TILBAKE

