



# ALPINT



## **ParaAlpin breddesamling 27.-30. januar i Kongsberg Skisenter**

Norges Skiforbund Alpint, i samarbeid med Vestfold og Telemark Skikrets, Buskerud Skikrets og hjelpemiddelleverandøren Bardum, inviterer syns- og bevegelseshemmede alpinister til åpen breddesamling.

**Tid:** 27.-30. januar (Oppmøte torsdag kveld eller i bakken fredag morgen)

**Sted:** Kongsberg

### **Målgruppe:**

- Syns- og bevegelseshemmede.

### **Trening/ opplegg:**

Det legges opp til to økter for dag .

Opplegget blir tilpasset hver deltager sine ferdigheter.

### **Krav til deltaker:**

Deltakerne selvstendig kunne benytte seg av ski stående eller sittende.

Deltakerne må være selvhjulpne i og utenfor heis og bakke.

Eventuelt har ledsager.

Synshemmede må stille med egen ledsager for guiding i bakken.

### **Heiskort:**

Heiskort til utøver dekkes av egenandel.

Ledsager tar med ledsagerbevis.

Ta med Keycard

### **Overnatting:**

Vi bor på Quality Hotel Grand Kongsberg.

Man bor på rom med egen familie eller nærkontakt/ assistent.

Overnatting/ mat dekkes av egenandel/kursavgift

### **Egenandel:**

Utøver: Kr 1000,- Dekker overnatting, frokost, middag heiskort og treningsavgift

Ledsager/ assistent/ foreldre: 1500,-

Ledsager til blinde/svaksynte som aktivt ledsager i bakken vil ikke bli belastet egenandel.

**Spesielle hensyn Covid-19.**

Vi følger situasjonen rundt Covid-19 tett og følger alle nasjonale og lokale smittevernstiltak og retningslinjer.

Vi holder oss fortløpende orientert om situasjonen lokalt og nasjonalt. Hvis samlingen blir avlyst vil egenandelen ikke bli belastet.

Mer info om samlingen, smittevern og samlingsplan vil bli sendt ut etter påmelding.

**Påmeldingsfrist: 21.01.2022**

**Påmelding: <https://forms.office.com/r/mGJEH0jpLL>**

**Spørsmål? Kontakt Brede og rekrutteringsansvarlig Beate C Haugen Tlf 48 10 52 62 eller mail [beate.haugen@skiforbundet.no](mailto:beate.haugen@skiforbundet.no)**