

Velkommen til Høstmøte

Langrenn 2025

Noe du vil være en del av!

Fellesskap, Mestring, Ærlighet, Ansvarlighet







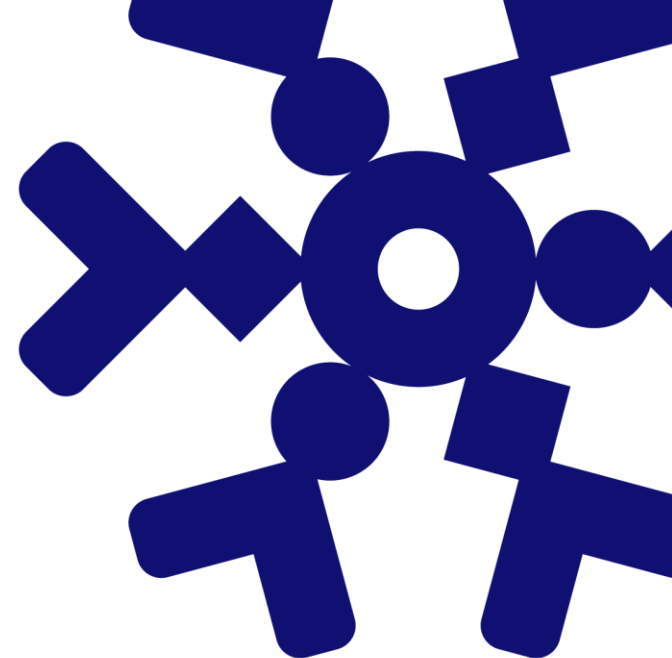
SAKSLISTE OG TIDSPLAN

FREDAG 17. OKTOBER

17:00		Åpning og opprop
17:10		Velkommen og innledning ved LK leder
17:30	Sak 1	Strategi, handling og økonomi
19:30		Middag

LØRDAG 18. OKTOBER

08:00	Sak 1	Gjennomgang av besvarelser strategi – krets Veien videre
09:00	Sak 2	Innkomne saker fra krets
09:30	Sak 3	Diskusjon om offisielle skigymnas
10:30	Sak 4	Skilisens
11:00	Sak 5	Felles testsamarbeid Harstad
11:30		Lunsj
12:15	Sak 6	Gjennomføring av sprint U23 mesterskap og junior-VM uttak
12:45	Sak 7	Informasjon om terminliste og sesonginformasjon
13:45	Sak 8	Langrennsportens venner sitt årsmøte
14:00		Oppsummering og avslutning



Opprop



Sturla Korsæth
Heidi Tjernshaugen
Karianne Løken
Geir Schjølberg
Ole Henrik Evensen
Ståle Kihle
Andreas Fleischer
Henning Wiig
André Haugsbø
Helge Gautvik
Gøril Holmvassdal
Anniken Aune
Ståle Walderhaug
Hilde Michelsen

Østfold Skikrets
Akershus
Oslo Skikrets
Hedmark
Oppland
Buskerud
Vestfold og Telemark
Agder og Rogaland
Sogn og Fjordane
Møre og Romsdal
Sør-Trøndelag
Nordland
Troms
Finnmark skikrets

Leder LK
LK leder
Leder LK
LK leder
LK leder
LK medlem
LK medlem
LK leder
LK leder
LK leder
LK leder
LK leder
LK leder
LK leder



John Blåfjell	Akershus	LK medlem
Rune Strandli	Akershus	LK medlem
Torill Kalfoss	Akershus	LK medlem
John Harald Amundsen	Akershus	Nestleder LK
Astrid Hermansen	Hedmark Skikrets	LK medlem
Kristine Fergestad	Oslo Skikrets	LK medlem
Magnhild Solli Sørthe	Møre og Romsdal	Nestleder LK
Ulf Erik Strand	Hedmark skikrets	Valgkomiteen NSF
Torbjørn Skogstad	NSF langrenn	LK leder
Tone Haugen Ramstad	NSF langrenn	LK nestleder
Per Morten Nyeng	NSF Langrenn	LK medlem
Yngve Thorsen	NSF langrenn	LK medlem
Berit Mogstad	NSF langrenn	LK medlem
Ragnhild Sivertsen	NSF langrenn	LK medlem
Frode Estil	Nord Trøndelag Skikrets	Leder Meråker vgs
Micke Pålsson	Hovden skigymnas	LK medlem og daglig leder Hovden skigymnas
Øystein Ånesen	Troms skikrets	Nordnorsk skilinje
Per Ola Gasmann	NTG Lillehammer	Sportssjef
Kristian Hammer	Wang	Toppidrettssjef WANG Romerike
Per Nymo	Langrennsportens Venner	Styreleder LSV



Ola Keul	NSF	NSF Generalsekretær
Einar Aabrekk	NSF	NSF Skiklubbutvikler
Claes-Tommy Herland	NSF	NSF Kommunikasjon
Morten Anton Haug	NSF	NSF Økonomi
Lene Ådlandsvik	NSF	NSF Økonomi
Bente Langørgen	NSF	NSF Administrasjon
Anne Ragnhild Kroken	NSF langrenn	Administrasjon langrenn
Per Elias Kalfoss	NSF langrenn	Administrasjon langrenn
Erik Husby	NSF langrenn	Administrasjon langrenn
Asgeir Moberg	Norges Skiforbund	Administrasjon langrenn
Hedda Tveit	NSF langrenn	Administrasjon langrenn
Cathrine Ingebø	NSF langrenn	Administrasjon langrenn
Brit Baldishol	NSF langrenn	Administrasjon langrenn



Innledning ved LK leder Torbjørn Skogstad



Norges Skiforbund

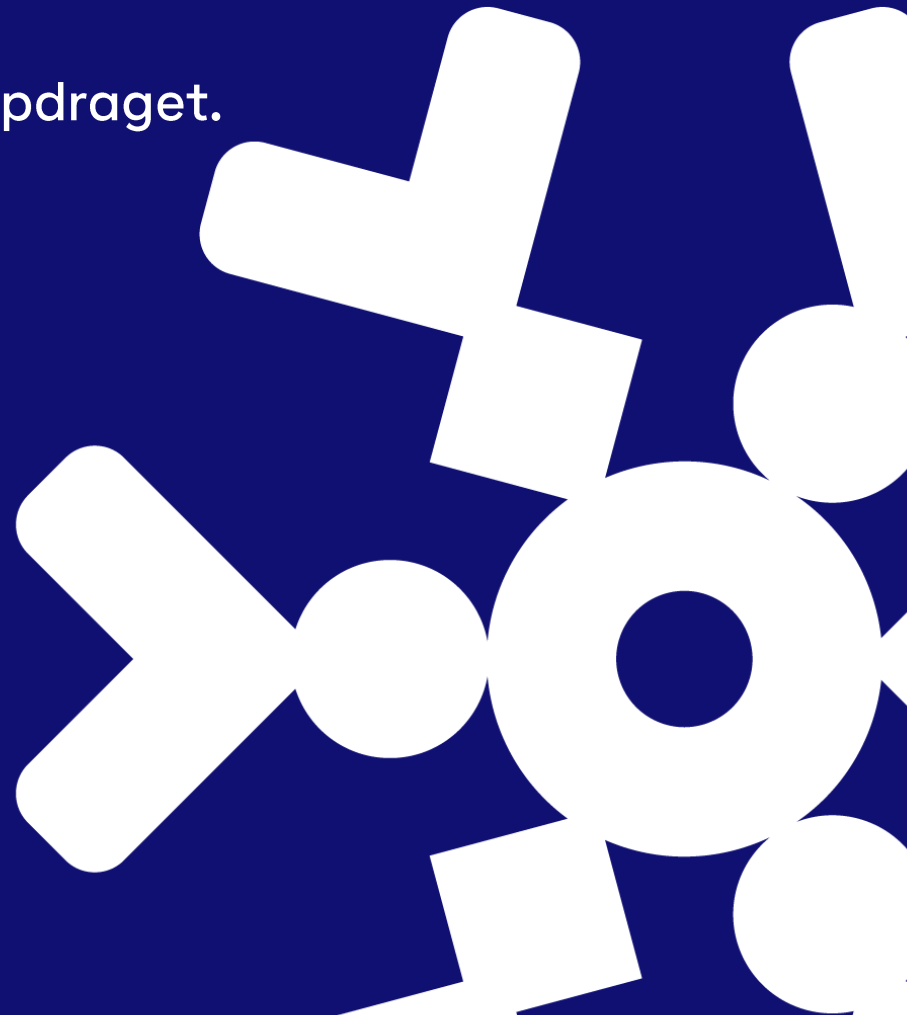
**NORGES SKIFORBUND
NOE DU VIL VÆRE EN DEL AV**

Langrenn som identitet, stolthet og fellesskap

Skiforbundet, noe du vil være en del av

Langrenn som identitet, stolthet og fellesskap

- Vi må hele tiden jobbe for å sikre felles forståelse for oppdraget.
- Viktig at alle organisasjonsleddene henger sammen, klubb, krets, NSF sentralt.
- Vi må verne om idrettsdemokratiet. Bedre organisasjonsopplæring av tillitsvalgte
- Vi må bli mer presis og faktabasert i måten vi kommuniserer på både eksternt og internt.





Automatinntekter				
År	Automat-inntekter	Bruk av automat-inntektene	Gren	Markeds-inntekter
1998	25500			31000
1999	33264	19000		43130
2000	38047	31000		43500
2001	49243	51678	12376	46200
2002	62613	49371	14553	47250
2003	76126	42937	15084	48295
2004	75198	40135	16120	46201
2005	77758	36704	17244	47380
2006	64884	40000	17900	48942
2007	31931	42000	17688	52508
2008	7916	39284	23661	50550
2009	0	30515	15079	54230
	542480	422624	149705	559186

	Markeds-inntekter
	31000
	43130
	43500
5	46200
3	47250
4	48295
0	46201
4	47380
0	48942
3	52508
1	50550
9	54230
5	559186

Det vises til regnskapene og de økonomiske beretningene.



EK 2008-2012

Egenkapital

	2008	2009	2010	<i>Prognose</i> 2011	<i>Prognose</i> 2012
Bruk av egenkapital	17.500	15.000	12.500	10.000	7.500
Egenkapital ved utgang av året	116.187	97.534	84.300	67.480	61.604

- Skistyret mener den langsiktige egenkapitalen bør ligge på minimum mnok 50 – 60
 - Ref skistyreseminar 17. august 2007, om disponering av EK 2008 til 2012
- EK skal benyttes til de samme aktiviteter og tiltak innenfor gren og administrasjon som inntektene fra gevinstautomatene

Skitinget 2022



8.2 NSF's egenkapital

Skistyret fremla saken for Skitinget med følgende innstilling til vedtak:

-
- *Norges Skiforbund sin egenkapital skal sikre tilstrekkelig likviditet, god soliditet og mulighet for å håndtere løpende risiko. Skitinget legger til grunn at løpende egenkapital i Norges Skiforbund bør være mellom 55 og 65 mnok*
-

Styrets forslag ble motivert av styremedlem Sveinung Karlsen:

Pandemien har vist hvor viktig det var å ha en egenkapitalreserve. Det var riktig med drastiske tiltak. Tingvedtaket fra 2010 definerer minimum egenkapital på 50-55 millioner kroner. Per 2021 har vi egenkapital på 62 mNOK. Vi må kunne håndtere svingninger og foreslår egenkapital på mellom 55 og 65 mNOK.

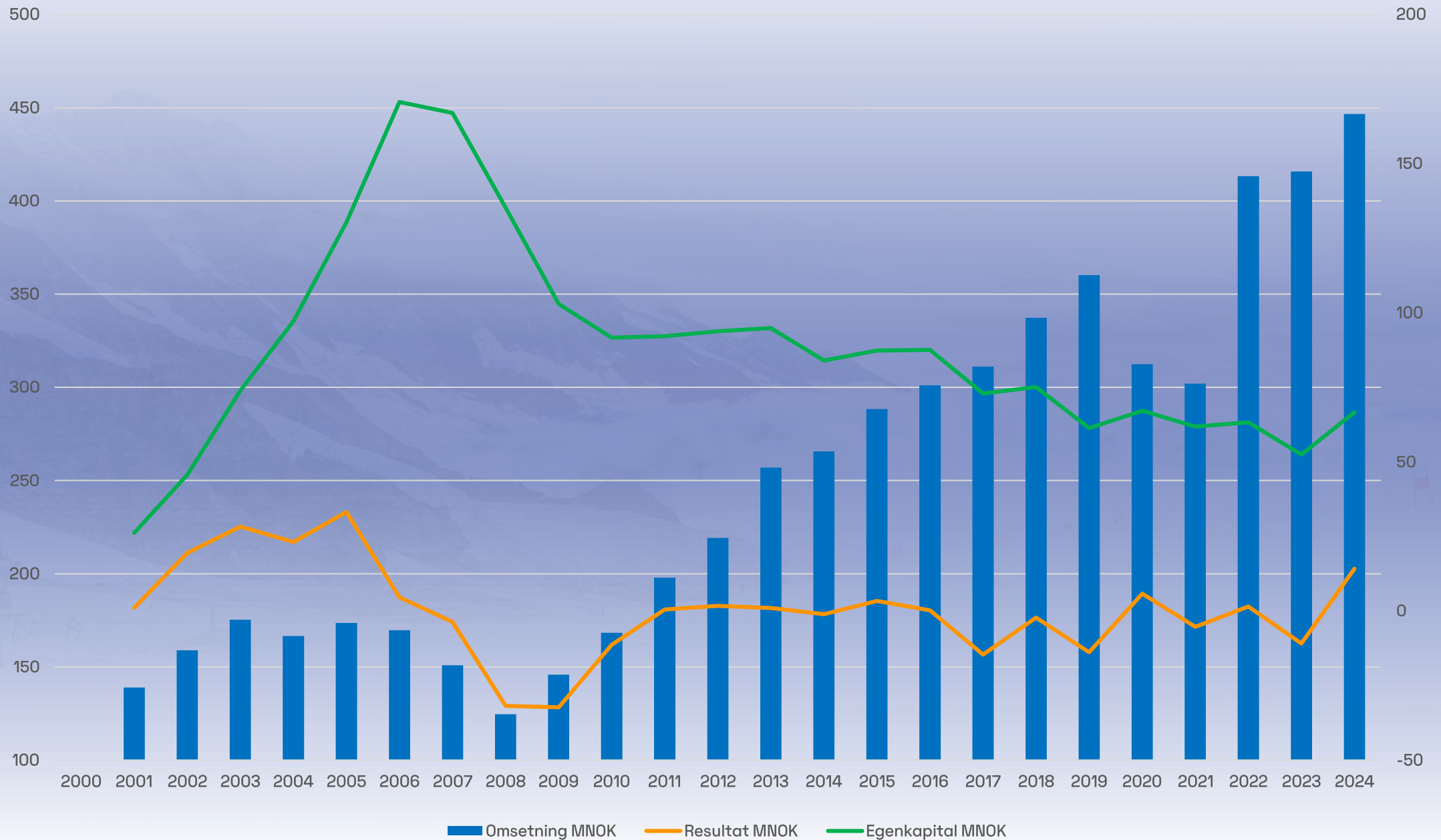
Kommentarer og generell debatt:

Ingen ønsket ordet til saken

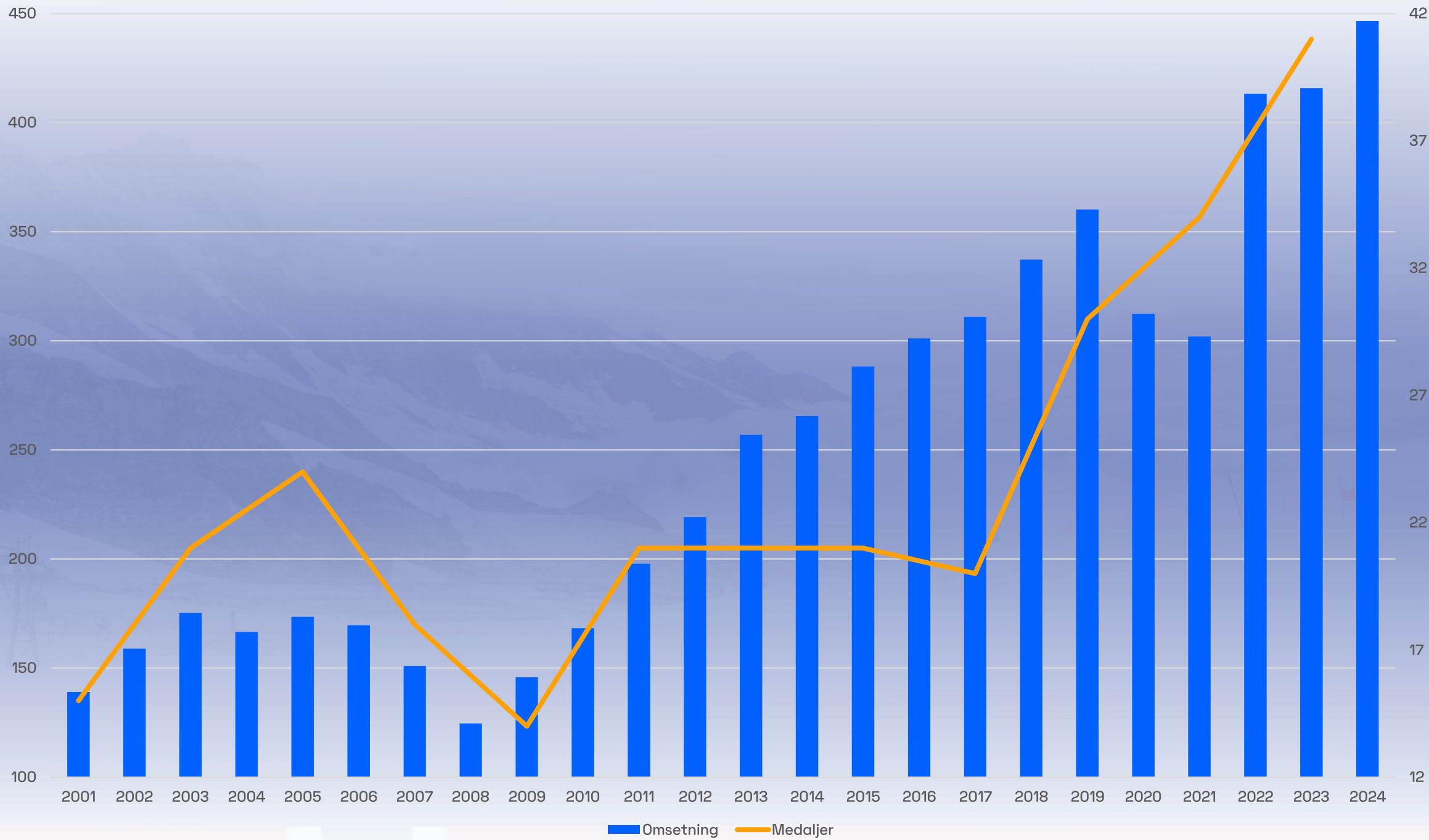
Vedtak:

- *Norges Skiforbund sin egenkapital skal sikre tilstrekkelig likviditet, god soliditet og mulighet for å håndtere løpende risiko.*
- *Skitinget legger til grunn at løpende egenkapital i Norges Skiforbund bør være mellom 55 og 65 mNOK*

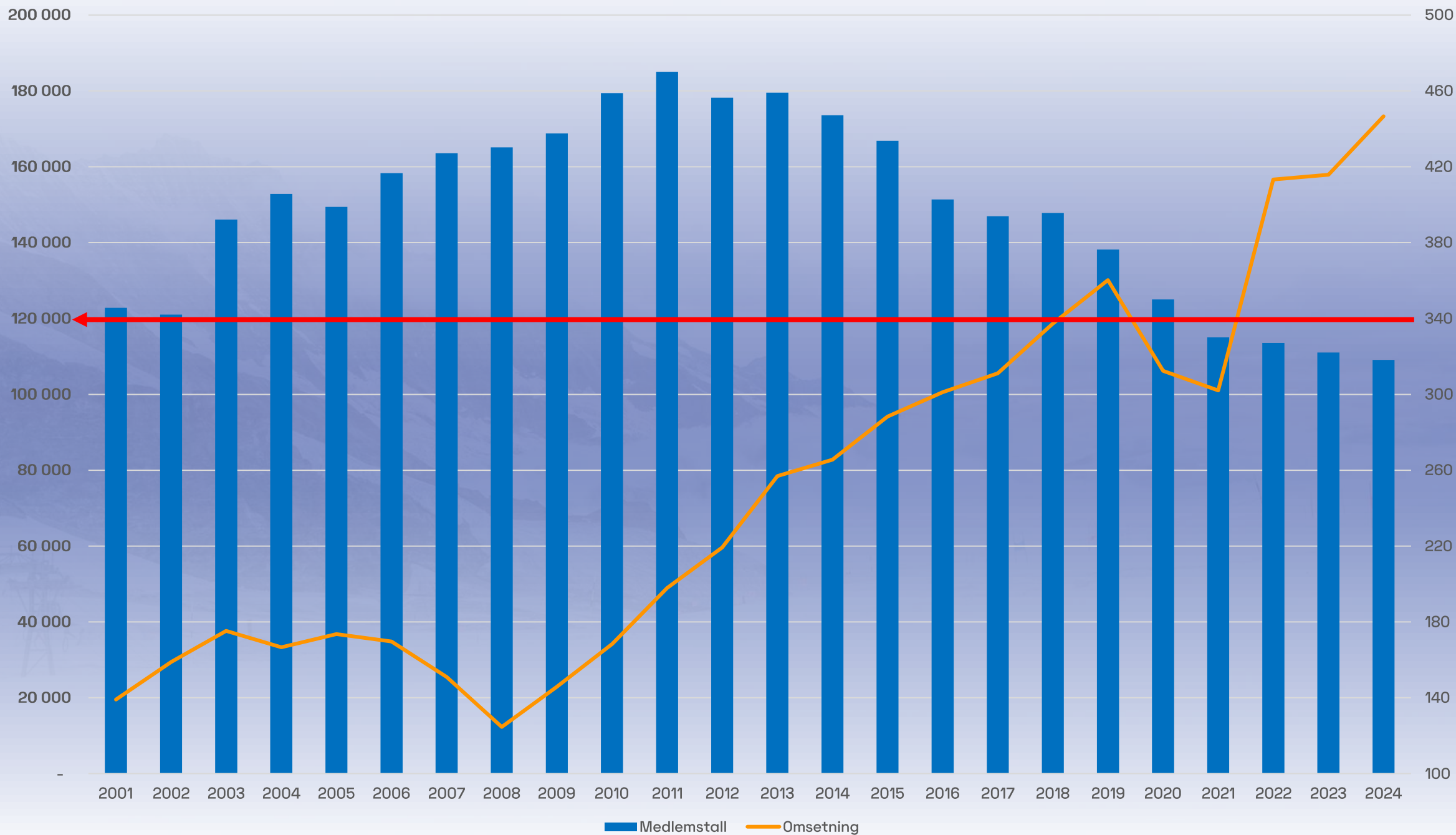
Omsetning (venstre akse), resultat (høyre akse) og egenkapital (høyre akse), Norges Skiforbund 2001-2024



Utvikling medaljer mesterskap og økonomi



Utvikling medlemstall og økonomi





Vi må kjøre sammen, i samme retning

Aftenposten

Nyheter

Oslo

Meninger

A-magasinet

Vink

E-avis

Meninger | Konflikt

Pekeleken skader skisporten

Daniel Røed-Johansen

Kommentator





Norges
Skiforbund

**NSF EN Plass vi vil
være**





Sak 1

Strategi, handling og økonomi

Norsk langrenn mot 2030

FELLESSKAP

MESTRING

ÆRLIGHET

ANSVARLIGHET

Høstmøte 17-18.10, 2025



A large, dense crowd of people, mostly of Norwegian and Swedish descent, is gathered at what appears to be a winter sports event. Many individuals are holding small flags on sticks, with a high concentration of Norwegian flags (red with a white cross) and a few Swedish flags (blue with a yellow cross). The crowd is diverse in age and is dressed in winter attire, including jackets, hats, and scarves. The overall atmosphere is one of excitement and national pride.

Ski er glede.
Og, skiglede er for alle!



Vår strategi

- implementering og forankring

2030



Vår posisjon:

Noe du vil være en del av

Langrenn som identitet, stolthet og fellesskap

VÅR STRATEGI



Strategiske satsingsområder:

Bredde og inkludering

Vi ivaretar bredden og sikrer aktivitet og muligheter for flere, uansett bakgrunn og funksjonsevne.

Møteplasser og samhold

Vi skaper arenaer for å lære, utfordre hverandre, konkurrere og feire.

Tradisjon og utvikling*

Vi tar med oss det beste fra historien og utvikler idretten og samfunnet videre.

Utøvere og rollemodeller

Vi utvikler talenter og rollemodeller for fremtidige generasjoner.

Langrenn hele året, i hele landet

Vi tilrettelegger for aktivitet hele året der folk bor



Vårt overordnede mål:

Vi skal være verdens beste langrennsnasjon

Våre delmål:

1

Vi skal gi hele nasjonen muligheter til å oppleve gleden ved ski

2

Vi skal utvikle et helhetlig prestasjonsmiljø som gir dagens og morgendagens utøvere de beste forutsetninger for å prestere

3

Vi skal øke kommersiell verdi med fellesskapet som drivkraft

4

Vi skal være en sterk og samlende organisasjon – fra topp til bredde

Våre viktigste LØFT for nå målene:

Skiløftet – lavterskeltilbud og økt aktivitet i klubb for alle, uansett bakgrunn og funksjonsevne.

Sterke treningsmiljøer – fra klubb til landslag

Digitalisering og kompetanseutvikling

Deling, samarbeid og åpenhet i hele organisasjonen

Samarbeid med skoler, barnehager og nye partnere

Flere kvinner til toppen

Økte inntekter og sterkere partnerrelasjoner

Samfunnsansvar og politisk påvirkning

VÅR POSISJON: NOE DU VIL VÆRE EN DEL AV!

VÅRE VERDIER: Fellesskap | Mestring | Ærlighet | Ansvarlighet



Vårt utviklingsprogram

SkiLøftet

Ski er glede og
skiglede er for alle.

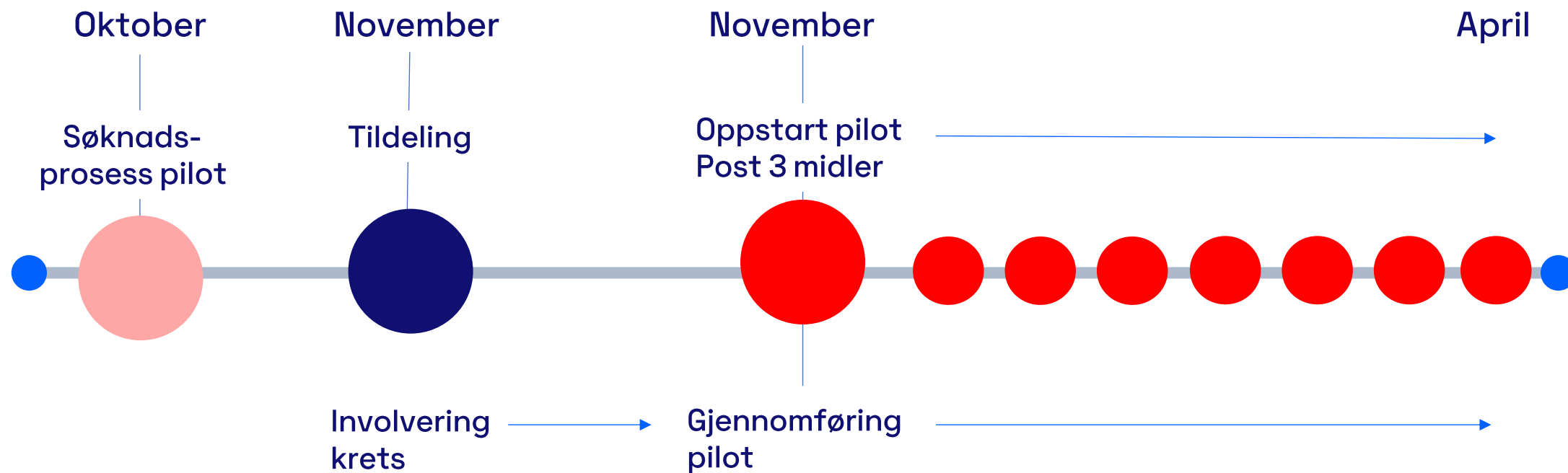
Skisporten har en viktig samfunnsrolle som felleskapsarena, mestringsarena og inkluderingsarena. Fysisk og psykisk helse fremmes av tilhørighet, av relasjoner, av tid i naturen, av mestring og av aktivitet. For å enda sterkere utøve den rollen, lanserer vi vårt nye utviklingsprogram.



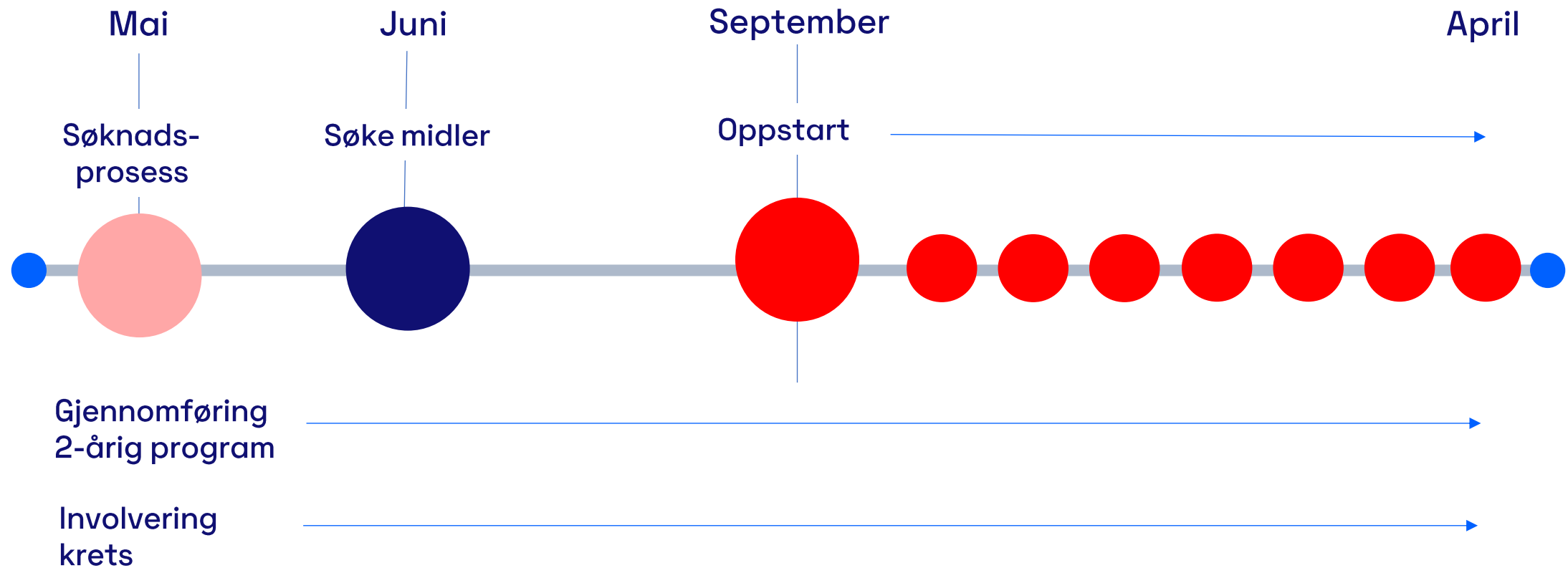
Noen humper
på veien.. 😊



Årshjul pilot SkiRekrutt



Årshjul implementering SkiRekrutt





Implementering

Fase 1: Planlegging og forankring

Fase 2: Aktivisering

Fase 3: Oppfølging, evaluering, justering

Partnere og kommunikasjon

Bygge eierskap, synlighet og engasjement hos nasjonale og regionale partnere, samt sikre lokal og nasjonal mediedekning og tydelig kommunikasjon til alle partnere og relevante interessenter.

Krets og klubb

Sikre forankring og eierskap til SkiRekrutt, samt støtte, kompetanse og konkrete verktøy til kretser og klubber.

Partnere og kommunikasjon

Tiltak og faser:

Planlegging og forankring (Q4 2025 + Q1 2026)

- Presentere SkiLøftet og SkiRekrutt som en del av en helhetlig strategi med mål om å få partnerne med.
- Utvikle en kommunikasjonsplattform med en felles visuell og språklig profil for SkiLøftet

Aktivering (Q1 + Q2 2026)

- Aktivere kampanje i egne kanaler
- Planlegge medieutspill i forkant og under Nasjonal Skiuke (uke 4)
- Invitere presse til lokale arrangementer
- Offisiell lansering av SkiLøftet og tilhørende aktiviteter (Mai)
- Generelt bruke profiler (utøvere) til å skape oppmerksomhet.





Krets og klubb

Tiltak og faser:

Planlegg og forankring (Q4 2025)

- Workshop med krets 5.11.25
- Webinar SkiLøftet
- Få på plass prosjektleder

Aktivering (Q1–Q2 2026)

- Gjennomføre SkiRekrutt
- Gjennomføre Nasjonal SkiUke som felles løft.
- Synliggjøre lokale arrangementer og klubber som deltar i SkiRekrutt og Nasjonal Skiuke.

Lansering, evaluering og justering (Q2 +Q3 2026)





Vår økonomi

-en trygg og robust organisasjon i et marked i endring?

2030



Hva er det viktigste av det viktigste?
Hva er våre prioriteringer?



Vårt overordnet mål:

**Vi skal være
verdens beste langrennsnasjon**

Våre delmål:

1

Vi skal gi hele nasjonen muligheter til å oppleve gleden ved ski

2

Vi skal utvikle et helhetlig prestasjonsmiljø som gir dagens og morgendagens utøvere de beste forutsetninger for å prestere

3

Vi skal øke kommersiell verdi med fellesskapet som drivkraft

4

Vi skal være en sterk og samlende organisasjon – fra topp til bredde

Våre viktigste LØFT for nå målene:

Skiløftet – lavterskeltilbud og økt aktivitet i klubb for alle, uansett bakgrunn og funksjonsevne.

Sterke treningsmiljøer – fra klubb til landslag

Digitalisering og kompetanseutvikling

Deling, samarbeid og åpenhet i hele organisasjonen

Samarbeid med skoler, barnehager og nye partnere

Flere kvinner til toppen

Økte inntekter og sterkere partnerrelasjoner

Samfunnsansvar og politisk påvirkning



Hva er det viktigste av det viktigste? Hva er våre prioriteringer?

1. Skiløftet – lavterskeltilbud og bredde

Dette er fundamentet for å sikre rekruttering. Det er også en inngangsport for nye inntekter og partnerskap.

Budsjettmessig betyr det:

- Investering i ISkiRekrutt, og Nasjonal skiuke).
- Midler til reiser, lokale arrangement og opplæring av frivillige (UNG frivillig).
- Kommunikasjon for å synliggjøre tilbudene og bygge merkevare/profil.

2. Sterke treningsmiljøer og tydelig landslagsstruktur

Dette er avgjørende for å opprettholde Norges posisjon i verdenstoppen og bygge identitet og stolthet.

Budsjettmessig betyr det:

- Høydesamlinger
- Styrket samarbeid med regionlag gjennom hospitering og nasjonale juniorsamlinger.
- Kompetanseheving for trenere og støtteapparat.
- Et sterkt trenerlag!

3. Kommersiell utvikling og samfunnsrolle

For å sikre bærekraftig finansiering må langrenn være attraktivt for partnere og relevant i samfunnet.

Budsjettmessig betyr det:

- Investering i strategisk kommunikasjon og innholdsproduksjon.
- Utvikling av nye produkter og møteplasser
- Ressurser til å bygge merkevare og følge opp partnerskap.



Vårt overordnet mål:

**Vi skal være
verdens beste langrennsnasjon**

Våre delmål:

1 Vi skal gi hele nasjonen
muligheter til å oppleve
gleden ved ski

Våre viktigste LØFT for nå målene:

Skiløftet – lavterskeltilbud og økt
aktivitet i klubb for alle, uansett
bakgrunn og funksjonsevne.

Sterke treningsmiljøer –
fra klubb til landslag

Digitalisering og
kompetanseutvikling

Deling, samarbeid og
åpenhet i hele organisasjonen

Samarbeid med skoler, barnehager
og nye partnere

Flere kvinner til toppen

Økte inntekter og
sterkere partnerrelasjoner

Samfunnsansvar og
politisk påvirkning



Rekrutteringsklubben skal planmessig jobbe for å bli relevant for hele lokalsamfunnet, for alle som ønsker å gå på ski.

Klubben skal styre hvordan klubben skal "være" (sportsplan)

Klubben må ta eierskap til all skiaktivitet i nærmiljøet, også skole og barnehage.

Ansvarlighet ved trygg klubbdrift, gjennom kompetanse.



Vårt overordnet mål:

**Vi skal være
verdens beste langrennsnasjon**

Våre delmål:

2

**Vi skal utvikle et
helhetlig prestasjonsmiljø som
gir dagens og morgendagens utøvere
de beste forutsetninger for å prestere**

Våre viktigste LØFT for nå målene:

Skiløftet – lavterskeltilbud og økt aktivitet i klubb for alle, uansett bakgrunn og funksjonsevne.

Sterke treningsmiljøer – fra klubb til landslag

Digitalisering og kompetanseutvikling

Deling, samarbeid og åpenhet i hele organisasjonen

Samarbeid med skoler, barnehager og nye partnere

Flere kvinner til toppen

Økte inntekter og sterkere partnerrelasjoner

Samfunnsansvar og politisk påvirkning



Vårt overordnet mål:

**Vi skal være
verdens beste langrennsnasjon**

Våre delmål:

3

**Vi skal øke
kommersiell verdi
med fellesskapet
som drivkraft**

Våre viktigste LØFT for nå målene:

Skiløftet – lavterskeltilbud og økt aktivitet i klubb for alle, uansett bakgrunn og funksjonsevne.

Sterke treningsmiljøer – fra klubb til landslag

Digitalisering og kompetanseutvikling

Deling, samarbeid og åpenhet i hele organisasjonen

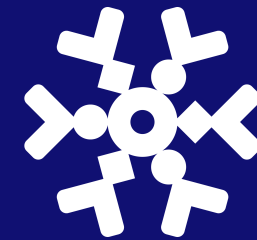
Samarbeid med skoler, barnehager og nye partnere

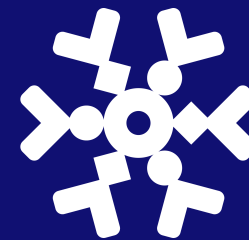
Flere kvinner til toppen

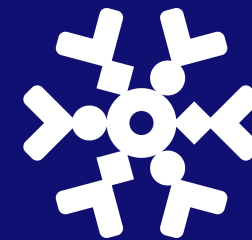
Økte inntekter og sterkere partnerrelasjoner

Samfunnsansvar og politisk påvirkning

Hvordan står
det til?







VALGKOMITEEN NSF LK

Mari Ann Landsem MELHUS, mari.ann.landsem.melhus@stekom.no

Stig E. MORTENSEN, mortensen@advokatlofoten.no

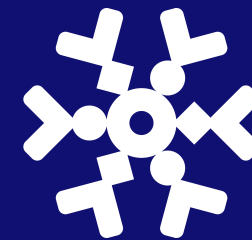
Ulf Erik STRAND, ulferikstrand@gmail.com

Alle er på valg

Valgkomiteen ønsker tidlig avklaring om hvem av dagens LK medlemmer ikke vil fortsette og hvem som er aktuelle til å bli med videre

Valgkomiteen vil ha møter/samtaler med dagens LK-medlemmer før jul og tidlig 2026

Kretsene: finne og melde inn aktuelle kandidater. Tenk kjønn, alder og kompetanse. Minst en ungdomsrepresentant.



*Velkommen til
en ny dag*

Noe du vil være en del av!

Fellesskap, Mestring, Ærlighet, Ansvarlighet





NSF Generalsekretær
Ola Keul



Sak 1

Strategi og handlingsplan - krets



Sak 2

Innkomne saker fra krets



Sak 2.1 Innspill fra Oslo Skikrets

Vi ser frem til mere informasjon og om og anledning til å diskutere felles smøreopplegg NM senior og junior Harstad, ref. sesonginformasjon

Langrennskomiteens uttalelse:
Saken behandles under sak 5

Sak 2.2 Innspill fra Oslo Skikrets:

Vi ser frem til mere informasjon og om og anledning til å diskutere felles smøresamarbeid Scancup , ref. sesonginformasjon.

Langrennskomiteens uttalelse:
Administrasjonen orienterer om dette under sesonginformasjoner sak 7

Sak 2.3 - Innspill fra Oslo Skikrets:

Prosess for sesonginformasjon neste sesong; foreslår å videreføre prosess fra våren 2025

Langrennskomiteens uttalelse:
Prosess med sesonginformasjon videreføres neste sesong

Sak 2.4 - Innspill fra Oslo Skikrets:

Status til skigymnasene; Oslofjordregionen har ikke offisielt skigymnas;
håper vi kan få en diskusjon om kriteriene for å opptak eller la andre tilbud få delta i samme fora/inngå i krets for «spesialtilbud».

Langrennskomiteens uttalelse:
Saken diskuteres under sak 3



Sak 2.5 - Innspill fra Oslo Skikrets:

Deltakelse Idresamlingen for juniorer/tilbud til juniorer etter bortfall av juniorlandslaget. Vår oppfatning var at tilbudet om Idresamlingen skulle gis til de 45 beste fra alle regioner, men ser at 17 utøvere fra skigymnasene også ble invitert med. Dette har sammenheng med tema over og vi håper at vi kan få en diskusjon om dette er rett vei videre. T.O. har vi er det svært gode tilbakemeldinger om samlingen

Langrennskomiteens uttalelse:

En rapport fra samlingen legges fram på høstmøtet

Saken om skigymnas diskuteres under sak 3

Sak 2.6 - Innspill fra Østfold Skikrets:

Vedr punkt i sesonginformasjon om "Smøring for løpere på nasjonal kvote må ordnes selv. " Smørebad ordnes av NSF og NSF sørger for at informasjon og kompetanse overføres." Vi og mange med oss mener at dette gir nok en unødvendig forskjell på landslagsløpere og andre løpere som også representerer Norge i WC. Vi mener det er en stor fordel om de få ekstra løperne nasjonal kvote utgjør, også blir smurt av de beste smørerne til NSF. Dette slik det er gjort tidligere. Om noen av en eller annen grunn ikke vil ha den hjelpen, så må en selvsagt kunne velge dette også.

Langrennskomiteens uttalelse:

Administrasjonen orienterer om dette under sesonginformasjoner sak 7



Sak 2.7 - Innspill fra Østfold Skikrets:

Vedr langrenn som helårsidrett:

Vi er svært positive til å tenke på dette som en sport hele året- rulleski og ski. Alle aktive skiløpere trener begge deler, og det er deretter naturlig at en også konkurrerer. Vi mener det er riktig om NSF LK lager en plan for hele sesongen fra 2026/27 inkl. rulleskirenn. Dette inkluderer å ha rulleski som del i cuper. Det gir synlighet i bla media hele året, og viser at vi eksisterer. Videre gode konkurranser for våre aktive, mulighet til å kappes i mulig enda bredere del av nasjonalidretten. Videre slipper en i disse renn å tenke på smøring, antall skipar og rettferdighet i dette, leie av ski boder, - i sum lettere, mindre ressurskrevende og rimeligere å konkurrere og trene. Klimamessig ser det heller ikke ut til at det blir lengre vintere, og muligheten for mindre snøsikre steder til å arrangere skirenn vil gis.

Langrennskomiteens uttalelse:

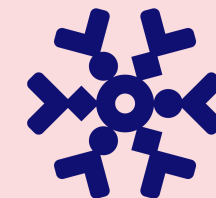
Saken tas opp under sak 1, der prioriteringer i henhold til Strategi og handlingsplan presenteres.

Sak 2.8 - Innspill fra Nordland Skikrets:

Bestemmelsen om strykning av de to dårligste rennene i NC senior og junior. Dette har vi hatt oppe og vært enige om på flere møter nasjonalt. Det jeg lurer på er hvorfor man ikke kan stryke 3 renn i og med at alle helger har 3. Argumentet for å kunne stryke renn var jo at sykdom eller andre årsaker kan forhindre løpere i å delta på rennhelg i løpet av sesongen. Man er jo da mest sannsynlig syk en hel rennhelg.

Langrennskomiteens uttalelse:

Saken diskuteres under sak 7



Rapport fra Idre samling junior



Elon støtter våre 45 beste juniorer - Skisamling i Idrefjell



En felles skisamling i oktober med senior Elon-lagene i Idrefjell.

- Elon støtter 100% økonomisk inkludert fem juniortrenere kost+losji. En trener fra hver region. Disse planlegger samlingen sammen. Reisekostnader dekkes ikke.
- En Elon seniortrener bidrar inn i gruppa for samkjøring av planer.
- Craft støtter med klespakke på 55% rabatt!

Hvem er våre uttatte løpere?

- 12 beste 19 år + 8 beste 18 åringer begge kjønn - NC sammenlagt
- To beste sprintere i hver klasse og kjønn (evt i tillegg)
- En jente og gutt fra hver region i begge alderstrinn
- I spesielle tilfeller må man vurdere om den enkelte utøvere bør få delta utover sammenlagtlisten



Planlegging

Innså raskt realiteten ved å gjennomføre en vintersamling med 45 juniorutøvere sammen med ca 40 utøvere fra Team Elon.

Innså raskt realiteten av å gjennomføre uten å vite hvilke trenere som var tilgjengelig.

Elon signaliserte tidlig at det ville bli vanskelig for de å dekke samlingen.



Oppsummering

43 av 45 inviterte påmeldte.
Ingen trenere på plass.

Skigymnassamlingen en lang tradisjon.
Inviterte med skigymnasene for å være sikker på at vi hadde trenere.
17 ekstra løpere på et godt nivå.



Gjennomføring

- 3 middager som var mulig å få bestilt på hotellet (Elon betaler 1 middag)
- Vanskelig med middagstid midt i tiden til "vanlige gjester"
- Utbygging av rulleskiløypa

Fokus på

- Nok mat og "ordentlig mat" til tross for lite muligheter for "ferdig" mat.
- Godt treningsvolum med kvalitet på øktene

Læring

For kort restitusjon
For mye program på kvelden



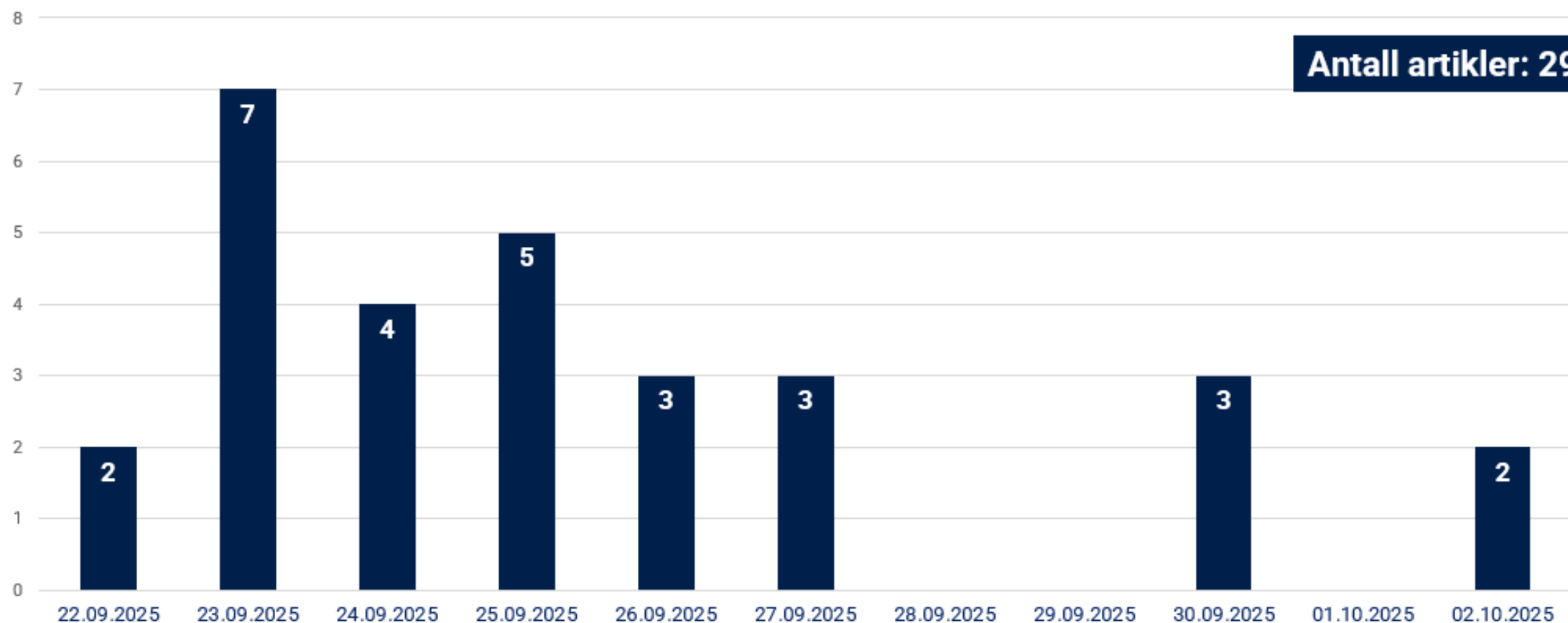


Takk til !

- Idre fjell
- Langrennsportens venner
- Elon
- Skigymnasene på Hovden , Geilo, Lillehammer, Meråker og Nordreisa
- Heimdal vg. skole og Kjelsås



OMTALEMENGDE



Diagrammet viser omtalen av Skiforbundets felles juniorsamling på Idre Fjäll i Sverige, i september. Det ble registrert til sammen 29 artikler som omtalte samlingen.

Kilder og geografi

Til venstre kan vi se hvilke kilder som har publisert omtale av juniorsamlingen på Idre Fjäll i Sverige, mens man til høyre kan se den geografiske fordelingen.

Flest artikler ble publisert i kilder tilhørende Agder (6), før kilder fra Buskerud (4).

Kilde	Antall artikler
Agderposten	1
Agderposten - papirutgaven	1
Avisa Sør-Trøndelag	1
Avisa Sør-Trøndelag - papirutgaven	1
Bygdeposten	1
Bygdeposten - papirutgaven	1
Firda	1
Firda - papirutgaven	1
Framtid i Nord	1
Gjesdalbuen	1
Gjesdalbuen - papirutgaven	1
Harstad Tidende	1
Helgelendingen	1
Helgelendingen - papirutgaven	1
iFinnmark	1
Langrenn	1
Ringerikes Blad	1
Ringerikes Blad - papirutgaven	1
Røyken og Hurums Avis	1
Røyken og Hurums Avis - papirutgaven	1
Setesdølen	1
Setesdølen - papirutgaven	1
Stjørdals-Nytt	1
Tvedestrandsposten	1
Tvedestrandsposten - papirutgaven	1
Vigga	1
Vigga - papirutgaven	1
Åndalsnes Avis	1
Åndalsnes Avis - papirutgaven	1

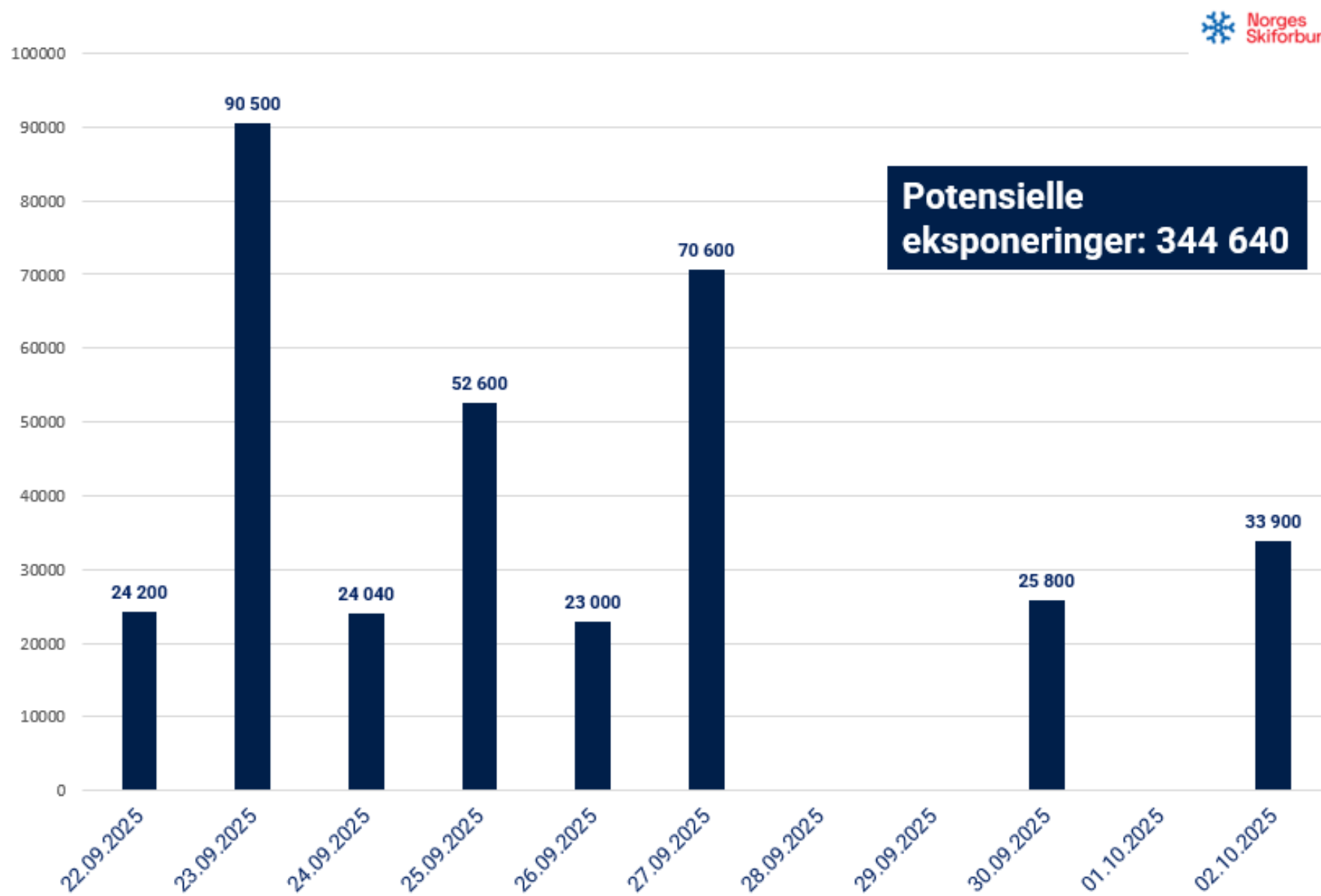


Potensielle eksponeringer

Diagrammet viser omtalens potensielle eksponeringer, basert på hver enkelt kildes gjennomsnittlige daglige lesertall, ifølge Kantar Forbruker og Media og SimilarWeb.

Potensielle lesereksponeeringer gir et anslag for hvor mange som har blitt eksponert for en nyhet.

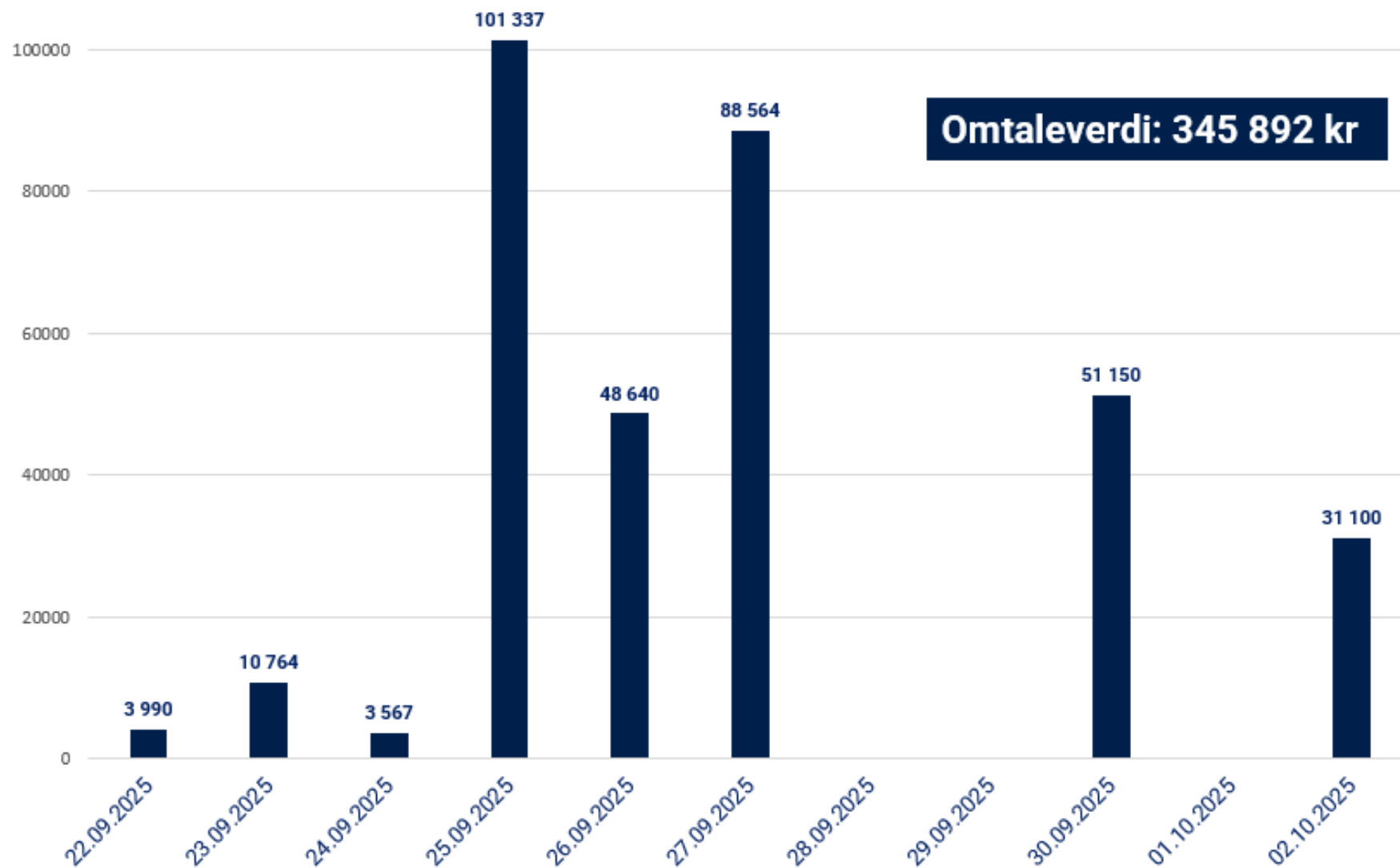
Totalt nådde omtalen av samlingen på Idre Fjäll et potensielt publikum på 344 640.



Omtaleverdi

På bakgrunn av kildenes annonsepriser har Infomedia estimert en annonseverdi for omtalen av juniorsamlingen på Idre Fjäll.

Den estimerte annonseverdien for omtalen var 345 892 kroner.



Eksempler

Sport



– Blir motivert av å trene med de beste

– Blir motivert av å trene med de beste

For første gang etter at juniorsamlingen ble lagt ned, ble juniorløperne fra hele landet samlet til en felles treningsuke på idre i Jølster i Sverige. Det var ikke de beste av stoffet, men de beste av stoffet, og det var det som gjorde at de ble motivert av å trene med de beste.

– Blir motivert av å trene med de beste

For første gang etter at juniorsamlingen ble lagt ned, ble juniorløperne fra hele landet samlet til en felles treningsuke på idre i Jølster i Sverige. Det var ikke de beste av stoffet, men de beste av stoffet, og det var det som gjorde at de ble motivert av å trene med de beste.

Avisa Sør-Trøndelag, 25.09.

Storsamling for juniorer:

– Blir motivert av å trene med de beste

Tord Mathias Hareland
Bergset har vært på storsamling ved juniorløperne i Sverige.

STOR SAMLING FOR JUNIORER

For første gang etter at juniorsamlingen ble lagt ned, ble juniorløperne fra hele landet samlet til en felles treningsuke på idre i Jølster i Sverige. Det var ikke de beste av stoffet, men de beste av stoffet, og det var det som gjorde at de ble motivert av å trene med de beste.

STOR SAMLING FOR JUNIORER

For første gang etter at juniorsamlingen ble lagt ned, ble juniorløperne fra hele landet samlet til en felles treningsuke på idre i Jølster i Sverige. Det var ikke de beste av stoffet, men de beste av stoffet, og det var det som gjorde at de ble motivert av å trene med de beste.

Vigga, 25.09.

Malena ble invitert til eksklusiv samling:

– Blir motivert av å trene med de beste

Malena ble invitert til eksklusiv samling: Blir motivert av å trene med de beste

Malena ble invitert til eksklusiv samling: Blir motivert av å trene med de beste

Malena ble invitert til eksklusiv samling: Blir motivert av å trene med de beste

Gjesdalbuen, 02.10.

Eksempler

– Målet er å bli best i verden



Agderposten, 27.09.

**Jenny (18) fekk teste seg mot
landets beste: – Veldig lærerikt**



Firda, 25.09.

**Georg (18) fra Vikersund fikk
landslagsoppfølging: – Betyr
mye**



Bygdeposten, 23.09.

Annonseverdi

Beregningen av annonseverdi gir et estimat av hva det ville kostet for å nå tilsvarende eksponering gjennom betalte annonser, og estimatet tar utgangspunkt i kildenes egne annonsepriser. Alle annonseverdier er basert på manuell gjennomgang av oppdragsgivers medieomtale for å gi en så presis verdi som mulig.

For trykte medier tar Infomedia hensyn til omtalens størrelse i artikkelen, og verdiberegningen tar utgangspunkt i helsideprisen til en uplassert tekstsider. Merk at verdien kun estimeres for den delen av artikkelen som er relevant for oppdragsgiver. Eksempelvis vil en helsides artikkel hvor oppdragsgiver kun er kort nevnt gis en lav verdi, ettersom brorparten av artikkelen ikke anses for å være relevant – og heller ikke bør bidra til en stor annonseverdi.

For etermedier tar metoden utgangspunkt i CPT-priser (cost per thousand), og baseres på de kommersielle radio- og TV-kanalenes annonsepriser. Lengden på relevant omtale er avgjørende for annonseverdiens størrelse. (For NRK anvendes de kommersielle kanalenes CPT-priser).

Når det gjelder verdiberegning for weboppslag, er prisene visningsbaserte for de fleste nettavisene, bortsett fra noen kilder som bruker døgnbaserte priser eller listepreiser. Når prisene er visningsbaserte, tar vi utgangspunkt i medienes gjennomsnittlige daglige lesertall og medienes CPT-priser (cost per thousand), som vanligvis ligger på rundt 25 øre pr. visning. For kilder som ikke selger annonseplass, anvender Infomedia metadata fra kilder av tilsvarende størrelse for å estimere annonseverdi. Verdiberegning for utenlandske webkilder baseres på gjennomsnittlige CPT-priser i det enkelte land, eller norske snittpriser dersom Infomedia ikke har tilgang til markedsprisene.

Det bør nevnes at verdivurdering for weboppslag innebærer større usikkerhet enn for trykte oppslag, ettersom det ofte er usikkerhet knyttet til visningstallene. De mest sikre tallene kommer fra Kantars undersøkelse Forbruker og Media, men disse gjelder kun for hele nettsiden. Dersom artikkelen ikke har vært promotert, vil ikke tallene gi et presist anslag på

annonseverdien. Det kan også være et problem dersom oppdragsgiver er kort nevnt. Da ville antallet eksponeringer vært lavere.

Infomedia anvender ikke multiplikatorer for å gi merverdi til positive oppslag. Dette fordi det fremstår som kunstig å fastslå hvor mye en verdi skal ganges opp med for å speile en reell pris for kjøpt annonseplass. Positive og nøytrale artikler gis en kroneverdi basert på kildenes annonsepriser, mens negative oppslag ikke gis noe verdi.

Med hensyn til annonseverdi så vil vi Infomedia understreke at praksisen med å gi medieomtale en kroneverdi er omstridt, og at en samlet bransje er i ferd med å avvike dette som målemetode. Som medlem i bransjeorganisasjonen AMEC stiller Infomedia seg fullt og helt bak dette.

Mer om metodens svakheter kan leses her: <https://amecorg.com/2017/06/the-definitive-guide-why-aves-are-invalid/>

Potensielle lesereksponeeringer

Potensielle lesereksponeeringer gir et anslag for hvor mange som har blitt eksponert for en nyhet. Potensielle eksponeringer baseres på kildenes gjennomsnittlige daglige lesertall ifølge Kantar Forbruker og Media og Similarweb. Estimerer anvendes der vi mangler tall.



Sak 3

Drøfting om *Offisielle Skigymnas*



Norges Skiforbund Langrenn

Sak 3 – Drøfting om *Offisielle Skigymnas*

Haustmøte, 18. oktober 2025

Innleiing

- Saka kjem no som følgje av innspel frå Oslo Skikrets, som peikar på at Oslofjordregionen ikkje har eit offisielt skigymnas.
- Norges Skiforbund har i dag fem offisielle skigymnas:
 - Nordreisa vgs
 - Meråker vgs
 - NTG Lillehammer
 - NTG Geilo
 - Hovden vgs
- Desse har vore sentrale i utviklinga av norske langrennsløparar sidan 1990-talet.



Kva er eit offisielt skigymnas?

- Skular som har **formalisert samarbeid** med Norges Skiforbund.
- Kombinerer vidaregåande utdanning med toppidrett i langrenn.
- Kjenneteikn:
 - **Kvalitetssikra** trening og utdanna trenarar
 - **Snøsikre** treningsforhold
 - God **samhandling** mellom skule, idrett og føresette
 - Samarbeida med NSF om juniorsatsinga
 - Legg NSF si **utviklingstrapp** til grunn i utviklinga av utøvarar.





Historikk og rolle

- Dei fem skigymnasa vart godkjende av NSF for å sikre **geografisk spreing og kvalitet** i oppfølginga av juniorar.
- Skigymnasa har hatt sentrale roller i:
 - **Rekruttering og oppfølging** av unge løparar
 - **Kompetanseutvikling og trenarsamarbeid** i skiforbundet, krets og klubb
 - **Bidrag til NSF sitt faglege arbeid og utviklingstrappa**
- Tidlegare var samarbeidet regulert gjennom «**skigymnasavtalen**».





Situasjonen i dag

- Fleire vidaregåande skular – både offentlege og private – har etablert gode toppidrettstilbod.
- Nokre av desse har vist høg kvalitet og stabilitet over tid.
- **Oslofjordregionen**, ein viktig del av langrennsmiljøet, står utan offisielt skigymnas.
- Her reiser ein spørsmål om kriterie for «opptak» til å bli offisielle skigymnas, og om ein skal utvide dagens status til å gjelde fleire tilbod.



Langrennsskomiteen ynskjer innspel

- Enkelte moment kan gjere det naturleg å drøfte modell og kriterium.
- **Målet;** sikre best mogleg utviklingsarenaer for unge langrennsløparar i heile landet.

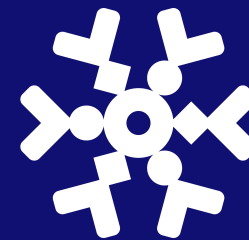




Problemstillingar for drøfting

- Treng vi framleis ordninga med offisielle skigymnas?
- Kva kriterium bør eventuelt gjelde for offisielle skigymnas?
 - Geografi, kompetanse, struktur, samarbeid med NSF?
- Kor mange bør det vere?
 - Skal dagens fem vidareførast, eller bør fleire inkluderast?
 - Fordelar/ ulemper med fleire offisielle skigymnas?
- Korleis sikrar vi nasjonal breidde og kvalitet i juniorarbeidet i framtida?





Sak 4

Skilisen



Foto: Jon Eeg / NTB



Fakta og redegjørelse

- Økt skilisans pga. flere skader og høyere forsikringspremie
- NSF subsidierer allerede noe, men har ikke mulighet til å subsidiere ytterligere
- Skilisans administreres sentralt av NSF
- Priser vedtas av Skistyret hver sesong
- NSF mottar én samlet faktura for forsikring
- Obligatorisk for alle over 13 år i konkurranser
- Reiseforsikring dekker normalt ikke videre behandling hjemme



Fakta og redegjørelse

- Kapasiteten i det offentlige helsevesenet utfordres
- Behandlingskostnadene i det private har økt betraktelig.

Mange spør; Trenger vi skilisens?

- FIS krever at alle deltakere i FIS-renn har ulykkesforsikring og at NSF er ansvarlig for at alle norske løpere har dette i FIS-renn.

212.3

All competitors participating in FIS events must carry accident insurance, in sufficient amounts to cover accident, transport and rescue costs including race risks, as well as an appropriate third-party liability insurance. The National Associations are responsible for adequate insurance coverage of all their competitors sent and inscribed by them.

- NSF krever i sitt fellesreglement at alle deltakere i terminfestede renn har skilisens. Denne er det mulig å endre gjennom vedtak i Skistyret.



Engangslisenser

- 20% økning i pris inneværende sesong og 57% økning forrige sesong.
- 300kr for 26år og eldre
- Bekymringer fra arrangører
 - Små turrenn hvor lisensen er dyrere enn startkontingenten
 - Mange spørsmål om vi trenger å forsikre skiløpere som går en «tur» over fjellet?



Oppstart utredning/behandling				
Forsikringsytelser		Engangs-lisens	Årslisens Grunn	Årslisens Utvidet
Oppstart for idrettsutredning etter at skade er meldt er tidligst:		3 virkedager	3 virkedager	3 virkedager
Oppstart for idrettsbehandling etter at skade er meldt er tidligst:		60 dager	60 dager	3 virkedager
Utredning og behandling				
		Enkelt-konkurranser	Trening og konkurranser	Trening og konkurranser
Krav til klubbmedlemskap		NE	JA	JA
A	Akuttbehandling/Idrettens legevakt. (Offentlige egenandeler, Idrettens legevakt eller legeutgifter i utlandet, før skaden er meldt)	5 000	5000	5 000
B	Idrettens Skadetelefon Meld skaden elektronisk – Telefon 987 02033. KI 0900-2100 alle dager	JA	JA	JA
Idrettsutredning				
C1	Vurdering av fysikalskmedisiner/idrettslege NIMF eller offentlig godkjent legespesialist (Obligatorisk før videre henvisning)	3 000	10 000	10 000
C2	Operasjonsutredning- styrke- og funksjonstest (SFT) før operasjon, ortose			
C3	Utredning av spiseforstyrrelser. Dekkes ikke for engangsforsikring			
C4	Billeddiagnostikk (MR, CT, ultralyd, røntgen)			
Idrettsbehandling				
D	Behandling hos offentlig godkjent behandler eller offentlig godkjent legespesialist	2 000	4 000	12 000
E	Operasjon (spesialist i kirurgi) Undersøkelse, kontroll, Opptrening etter operasjon, styrke og funksjonstest SFT, ortose	15 000	50 000	100 000
F	Behandling av spiseforstyrrelse	0	25 000	100 000
G	Utredning og behandling av sammensatte symptomer	0	10 000	10 000
H	Tannskader	25 000	35 000	50 000
I	Reiseutgifter (Dekker i tillegg reiser for en foresatt for barn)	4 000	15 000	25 000
J	Ansvar	3 000 000	3 000 000	3 000 000
Egenandel				
	Gruppe A, C, D, F, G, H, I, J:	2 000	2 000	2 000
	Gruppe E:	2 000, og ytterligere 4 000 ved operasjon	2 000, og ytterligere 4 000 ved operasjon	2 000, og ytterligere 4 000 ved operasjon
K	Ulykkesdødsfall			
	Ved forsikredes død Utbetales til ektefelle/samboer/samt barn der avdøde var eneforsørger Utbetales til forsikredes barn under 20 år	80 000 150 000 0	80 000 150 000 50 000	80 000 150 000 50 000
L	Progressiv invaliditetserstatning	Forsikringssum kr 250 000	Forsikringssum kr 250 000	Forsikringssum kr 500 000
	Erstatning ved medisinsk invaliditet 10 % til 50 % Erstatning ved medisinsk invaliditet 51 % til 100 % Medisinsk invaliditet under 10 % gir ikke erstatning. Se vilkår punkt 5.3	25 000 – 125 000 132 500 – 500 000	25 000 – 125 000 132 500 – 500 000	50 000 – 250 000 265 000 – 1 000 000

Beskrivelse av tidligste oppstart for behandling gjelder ikke for A) Akutte skader og H) Tannskader



Ulykke fra NM Hovden

Presentasjon fra Marius og Gry Brustad



Hva vil vi med skilisens framover?

Ønsker Ski-Norge at vi utreder mulighet for frivillig lisens på alle terminfestede renn og turrenn, som ikke er FIS-renn?

Ønsker tilbakemeldinger fra hver skikrets innen 1 uke.

NSF ønsker å ta opp denne saken igjen på vårmøtet 2026.



Sak 5

Felles testsamarbeid» på NM del 2 Harstad
2026



Norges
Skiforbund

Pilot av «Felles testsamarbeid» på
NM del 2 Harstad 2026



Bakgrunn for prosjektet

- Innspill fra skikretser til NSF Vårmøte 2025
 - Vedtak fra NSF Langrennskomite – Legg fram et forslag til gjennomføring på NSF Høstmøte
 - Avgjøres av kretsene/LK NSF om det skal gjennomføres som en «test» på NM del 2
-
- Forutsetninger
 - Gjennomføres som en pilot/test
 - Tanken er at dette primært gjelder for NC junior i framtiden – NC senior har andre forutsetninger
 - Bør gjelde alle konkurranser på NM del 2 i Harstad for å se effekten av prosjektet
 - Denne piloten/testen blir viktig for å evaluere om dette skal gjelde NC junior i framtiden (sesongen 2026/2027).
 - Evaluering og diskusjon om framtidig opplegg legges fram på vårmøtet 2026.



Prosess

- **Møte med industrien**
 - Positive innspill som ble tatt med
 - Viktig å involvere industrien fra start
 - Flere modeller ble diskutert og konklusjon ble at vi fokuserer på et felles testsamarbeid hvor kun ski- og smøreindustri i Ski-pool tester produkter (glid, feste, metodikk og struktur)
 - Industrien har ikke samme oppfatning som Ski-kretsene (Det selges mindre konkurranseski nå enn før, det deles ut mindre låneski).
 - dialog med arrangør
- **Møte og dialog med arrangør**
 - Arrangør positiv til å teste ut noe nytt og vil prioritere dette i sin planlegging
 - Klar på at et opplegg ikke kan ta for mange ressurser hos arrangør
- **Møte og dialog med utvalgte kretser, klubber og lag**
 - Gode innspill tatt med
 - Ulike problemstillinger kommer også fram



Prosess

Flere modeller vurdert:

- Begrensninger på akkrediteringer
 - WC og Internasjonale mesterskap
- Felles smøreopplegg
 - WC Lahti – avlyst pga. kostnader og for ressurskrevende for arrangør
 - HL – Utestengelse av industrien med å velge én leverandør

Junior og/eller senior nivå

- Etter møte med ELON – ser helst at dette er noe som gjennomføres etter uttak er gjort
- Oppfatter størst effekt med et opplegg for juniorer



Målsetning for denne piloten

1. Testsamarbeid skal oppleves mere moderat og mindre overveldende og ambisiøst av deltakere og foreldre.
2. Heve kvaliteten – Kompetansedeling på tvers av lag og hjelpe løpere/klubber med mindre ressurser
3. Redusere kostnader med å redusere antall personer som trenger å være tilstede fra lag/team/klubb.

Evalueringer

- Økonomiske besparelser
- Redusert arbeidsmengde
- Sportslige forskjeller (om ønskelig)

F.eks. Bør vi gjøre glidtest av alle ski/løpere topp 8 på Beitostølen og samme på NM del 2 for å sammenligne avvik på glid. Gjøre gode beregninger sammen med lag på om vi vil spare kostnader/ressurser.



Felles testsamarbeid - Testing av produkter gjøres kun av Skipool-industri

Gjennomføring:

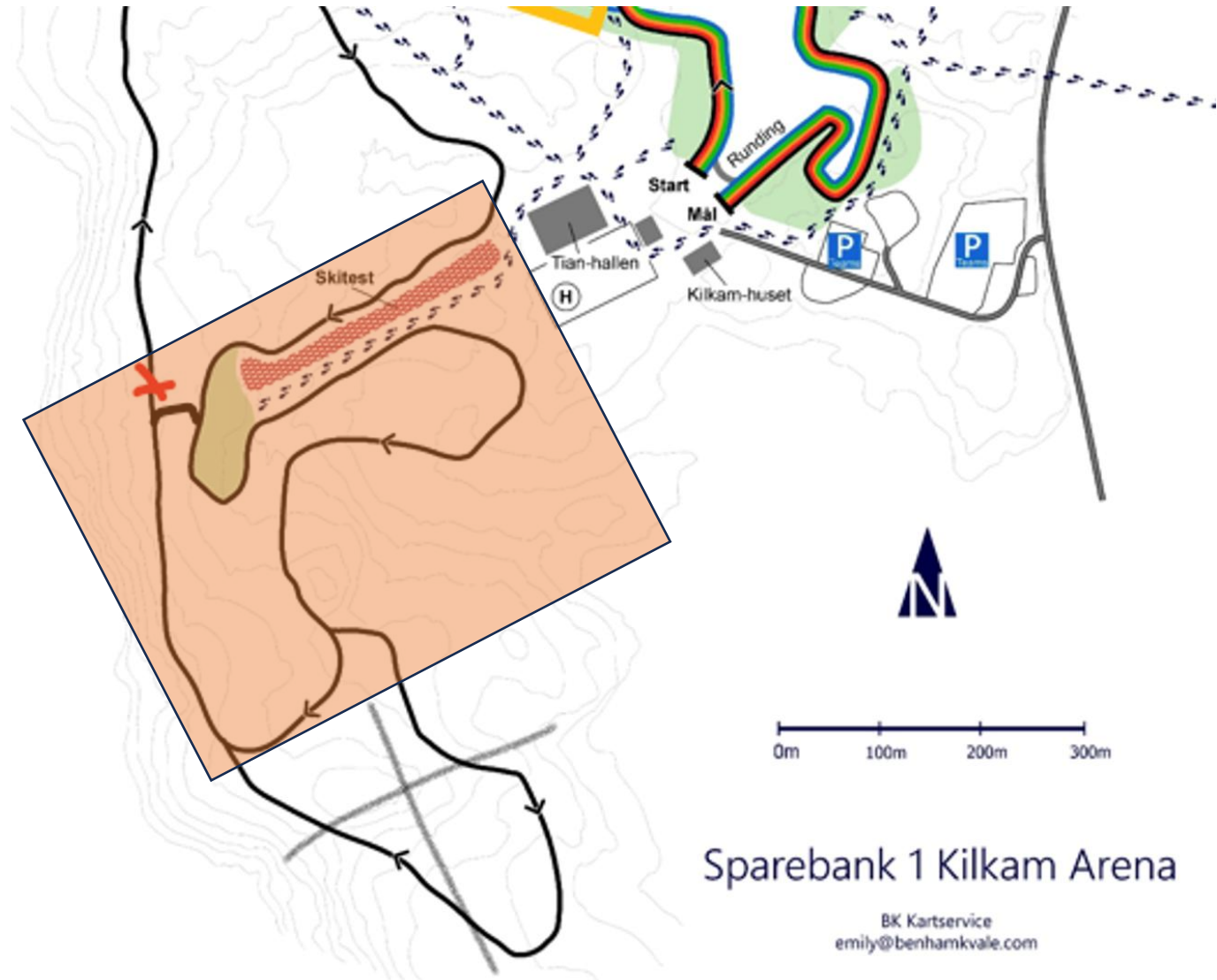
- Skipool-industri blir ansvarlige for all form for testing av glid, feste, metodikk og struktur (Struktur TBD).
- Åpningstider i testområde og løyper avhenger av snøforhold. Fastsettes av arrangør og jury.
Testområde og løyper er kun tilgjengelig for industri (Skipool) og påmeldte løpere som tester **kun utøverski**. Støtteapparat (trenere, ledere, smørere, foreldre) i klubber, lag, team, kretser har ingen adgang til hverken testområde eller løyper.
- Industri (skipool) kommer med anbefalinger kontinuerlig i egen kommunikasjonskanal til lag (Åpen kanal). Testresultater publiseres i kanalen forløpende gjennom dagen.
- Industri (Skipool) mottar 4 akkrediterte vester hver og må benytte dette i testområde og løyper.
- Utøvere som skal teste utøverski før start må benytte akkreditering i testområde.



Skitestområde

Skitest og oppvarming preppes likt med konkurranseløyper

Skitest kun tilgjengelig fra smøreområdet til skitestområde.



Åpningstider løype og skitestområde - Eksempel



Plan for åpningstider og hvem som har tilgang til ulike løyper lages i god tid. Bekreftes av jury/arrangør dagen før neste dag. Et eksempel under.

Åpningstider løyper NM Harstad					
Lørdag					
Tid	Løyper	Kommentarer	Industri	Dagens startnummer kvinner	Dagens startnummer menn
06:00-21:00	Skitest og oppvarming		x	x	x
10:00-11:55	Konkurranseløype	Kun industri	x		
12:00-13:30	5km K Kvinner (5km)			x	
13:30-13:55	Konkurranseløype	Kun industri	x		
14:00-16:30	10km K Menn (5km)				x
16:30-19:00	Konkurranseløype		x	x	x
19:00	Alle løyper stengt				



Problemstillinger

- Et system som krever en viss lojalitet mot systemet. Arrangør har begrenset kapasitet på å overvåke at løpere, trenere, smørere osv. følger systemet. Krever også at jury er tilstede og «sanksjonerer» ved behov.
- Konkurransefortrinn for løpere med avtaler hos Ski-industri? Testing av utøverski. Krever at Ski-industri forholder seg til samme testresultater som kommer fra smøreindustri
- Testing/anbefaling av struktur på ulike ski/sliper?
- Begrensninger på testing av utøverski vil muligens føre til større forskjeller? Utøvere har ikke ressurser til å teste alle ski og må «gamble» på hvilket par de skal gå med.
- Akkreditering til løpere? Hvem tar kostnaden med akkreditering av utøvere?
- Skitest utenfor skitest/oppvarmingsløype? Begrense prepping av oppvarmingsløyper?
- Kontroll av akkreditering – ressurskrevende for arrangør da skitest er åpen flere dager i forveien og lange dager.



Andre innspill, kommentarer?



Sak 6

Gjennomføring av Sprint U23NM og junior-
VM uttak



Norges
Skiforbund

Gjennomføring av Sprint U23NM
og junior-VM uttak



Saksopplysninger

I reglementet: 19/20 deltar sammen med senior i U23NM

To alternativer

1. 19/20 går sprint prolog sammen med senior. De 19/20 løperne som tar seg videre (topp 30) i senior går finaler for senior. 19/20 løpere utenfor topp 30 (senior) får et eget sprint finaleoppsett (30 løpere).
2. U23NM Sprint arrangeres kun for 21-23 år (sammen med senior 24+). 19/20 går sprint sammen med 17-18år (felles juniorklasse). 19/20 år får da ikke mulighet til å kjempe om medaljer og premiepenger i U23 klassen.

Forslag fra NSF er å gå for alternativ 2, basert på erfaringer og tilbakemeldinger etter NC Steinkjer 2022.



Sak 7

Informasjon om terminliste og sesonginformasjon



Norges
Skiforbund

Informasjon om terminliste og
sesonginformasjon



Agenda

- Terminliste oppdateringer 2025/2026
- Utkast terminliste 2026/2027
- Sesonginformasjon oppdateringer
- Regelendringer
- Annen informasjon om arrangement

Terminliste oppdateringer 2025/2026



TERMINLISTENS HOVEDPUNKTER 2025-2026							
Sist oppdatert 16.10.2025 - Endres fortløpende. Med rød er ikke bekreftet. Tilbakemeldinger sendes: erik.husby@skiforbundet.no							
DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
fre 21.11.25 lør 22.11.25 søn 23.11.25	Beitostølen Ø.Slidle IL (Beitosprinten)	NOR	Sprint K 10km K 10km F	Sprint K 10km K 10km F	FIS-renn	Marte Trondsen	Ella G berg Morten Vannebo
fre 21.11.25 lør 22.11.25	Beitostølen (Beitosprinten)	NOR	Sprint K Stå: 7,5km K Sitt: 5km	Sprint K Stå: 7,5km K Sitt: 5km	NM, NC og COC Para	Marte Trondsen	Ella G berg Morten Vannebo
fre 28.11.25 lør 29.11.25 søn 30.11.25	Gålå	NOR	10km F Sprint K 20km K	10km F Sprint K 20km K	(SPAR NC senior 1, 2, 3) FIS-renn junior	Erland Husom	Kenneth Holth Oppland SK
lør 29.11.25 søn 30.11.25	Gålå	NOR	Sprint K Stå: 7,5km K Sitt: 5km	Sprint K Stå: 7,5km K Sitt: 5km	NC Para	Erland Husom	Kenneth Holth
lør 06.12.25 søn 07.12.25	Hemsedal Gravsetrennet	NOR	5km F 5km K	10km F 10km K	FIS-renn – JR og SR		Ivar Bjørkedokken
fre 12.12.25 lør 13.12.25 søn 14.12.25	Östersund	SWE	Sprint F 10km F 20km K felles	Sprint F 10km F 20km K felles	Skandinavisk Cup	Tor Arne Hetland	
lør 20.12.25 søn 21.12.25	Lygna	NOR	7,5km K 7,5 km F felles	10km K 10km F felles	Atomicrennet - FIS	Geir Mauseth	Oppland SK
fre 02.01.26 lør 03.01.26 søn 04.01.26	Vantaa	FIN	Sprint K 20km K 10km F	Sprint K 20km K 10km F	Scandinavisk Cup		
fre 09.01.26 lør 10.01.26 søn 11.01.26	Beitostølen	NOR	7,5/7,5/15 km F Sprint F 7,5 km K	10/10/15 km F Sprint F 10 km K	SPAR NC Jr 1, 2, 3 (Menn junior først)	Fred Arne Jacobsen	Rune Tøllefsen Daniel M Helgestad
ons 14.01.26 tor 15.01.26 lør 17.01.26 søn 18.01.26	Steinkjer	NOR	Sprint K Ind start 10 km F Skiathlon 10+10km 3x5 km stafett (KFF)	Sprint K Ind start 10 km F Skiathlon 10+10km 3x10 km stafett (KFF)	NM senior SPAR NC Senior (4,5,6)	Geir Mauseth	Anton K Ringen Trond Iversen

lør 24.01.26 søn 25.01.26			Avsettes til KM	Avsettes til KM			
fre 30.01.26 lør 31.01.26 søn 01.02.26	Byåsen IL Granåsen, Trondheim	NOR	10km K Sprint F 20km F	10km K Sprint F 20km F	SPAR NC senior/U23NM (7,8,9) FIS-renn junior	Jenny Grip	Silje Storaa Sør-Trøndelag
fre 30.01.26 lør 31.01.26	Byåsen IL Granåsen, Trondheim	NOR	Stå: 7,5km K Sitt: 5km Sprint F	Stå: 7,5km K Sitt: 5km Sprint F	NC Para		
fre 06.02.26 lør 07.02.26 søn 08.02.26	Ulricehamn	SWE	20km F felles Sprint F 10km K eller stafett	20km F felles Sprint F 10km K eller stafett	Nordisk jr. landskamp 17-18 år		
fre 13.02.26 lør 14.02.26 søn 15.02.26	Isafjörður	ISL	Sprint F 10km F 20km F mass	Sprint F 10km F 20km F mass	Skandinavisk Cup *Felles smøresamarbeid		
lør 14.02.26	Oslo	NOR	Holmenkollmassjen 52 km		FIS	SWE/FIN/EST	
fre 20.02.26 lør 21.02.26 søn 22.02.26	Åsen Nannestad	NOR	3,75/3,75/10 km F* Sprint F 7,5/7,5/10 km K felles	5/5/10km F* Sprint F 10/10/15km K felles	SPAR NC Jr (4,5,6) (Kvinner junior først)	Torbjørn B Pettersen *19/20 sammen med senior fredag	Akseli Vuorinen Leo Mignerey
fre 20.02.26 lør 21.02.26 søn 22.02.26	Åsen Nannestad	NOR	10km F Sprint F 20km K felles	10km F Sprint F 20km K felles	SPAR NC senior (10,11,12)	Torbjørn B Pettersen	Akseli Vuorinen Leo Mignerey
fre 27.02.26 lør 28.02.26 søn 01.03.26	Savalen, Tynset	NOR	Sprint K/L.cross F 5 km F Stafett 4x3,75 KKFF	Sprint K/L.cross F 5/7,5 km F Stafett 4x5km KKFF	Hovedlandsrennet 15-16 år	Hans Jørgen Kvåle	Arne Otto Vedvik Hedmark?
man 02.03.26 - søn 08.03.26	Lillehammer	NOR	Sprint F 20km F felles 10km K Mix stafett 4x5km	Sprint F 20km F felles 10km K Mix stafett 4x5km	VM junior/U23	Ji Young Bae	K Streler Annemari Arnd Fred Arne Jacobsen
fre 06.03.26 lør 07.03.26 søn 08.03.26	Skeikampen	NOR	5km K Sprint K 30km F	5km K Sprint K 30km F	SPAR NC Senior (13,14,15)	Henrik Testmann-Koch	Jan Olav Andersen Erland Husom
fre 13.03.26 lør 14.03.26 søn 15.03.26	Gålå	NOR	7,5/10/15 F 5 K 4x3,75 KKFF	10/15/20 F 10 K 4x5 KKFF	NM junior SPAR Norgescup (Menn junior først)	Geir Mauseth	Sindre Torbergsen

Terminliste oppdateringer 2025/2026



lør 14.03.26	Rena-Lillehammer	NOR	Birkebeinerrennet 54 km		FIS		
lør 21.03.26	Bodø	NOR	Marcialonga, Bodø		FIS	Torbjørn B Pettersen	Thomas Darell
lør 21.03.26	Nordli-Gäddede	NOR	Flyktningerennet 43 km (K)			Trond Iversen	
tor 26.03.26 fre 27.03.26 fre 27.03.26 lør 28.03.26 søn 29.03.26	Harstad	NOR	7,5/7,5/10 km F felles Sprint K jr Teamsprint K 5 km K 30 km F	10/10/15 km F felles Sprint K jr Teamsprint K 10 km K 50 km F	SPAR NC jr NM jr sprint NM NM NM	Kenneth Holth *Felles Test-/ smøresamarbeid	Kenneth Tanem Ella G berg
lør 28.03.26	S.moen-Bardufoss	NOR	Reistadløpet		FIS-turrenn		Thomas Darell
søn 29.03.26	Bardufoss-Finnsnes	NOR	Summit 2 Senja		FIS-turrenn		Thomas Darell
lør 04.04.26	Påskeaften						
fre 10.04.26 lør 11.04.26 søn 12.04.26	Polarsletta skistadion IL Polarstjernen	NOR			Nord-Norsk Mesterskap	John Olav Fuglem	Thomas Darell
lør 11.04.26	Haukeli	NOR	Haukelirennnet		FIS-turrenn		
lør 11.04.26	Mosetertoppen, Hafjell	NOR	Janteloppet		FIS-turrenn	Geir Mauseth	
lør 11.04.26	Meråker	NOR	Storlirennnet		FIS-turrenn	Arne Otto Vedvik	
lør 18.04.26	Longyearbyen	NOR	Svalbard Skimaraton 21/42 km C			Fred Arne Jacobsen	Sindre Torbergsen
lør 18.04.26	Geilo (Finse-Ustaoaset)	NOR	Skarverennet 37 km		FIS	Tor Arne Hetland	



Norges
Skiforbund

Felles smøresamarbeid
ELON – Høstmøtet

14.10.2025

Konkretisering av tiltak



Norges
Skiforbund

- Ingen store endringer i inneværende sesong
 - Fokus på diverse uttak – lagene ønsker ikke for store endringer
- Fokus på ELON og samarbeidende kretser og kretslag
- Scan Cup
 - Enighet om å se på samarbeid, spesielt Island og Finland
 - Høye kostnader tvinger frem felles løsninger
 - Transport av utstyr
 - Antall smørere og testere

Oversikt renn

Dato	Sted	Rennkat.	Type samarbeid		
			Smøring	Testing	Transport
21.11 - 23.11	Beitostølen	FIS-renn	☹	☹	☹
28.11 – 30.11	Gålå	SPAR NC	☹	☹	☹
12.12 – 14.12	Østersund	ScanCup	😊 Delvis	😊 Delvis	😊 Delvis
02.01 – 04.01	Vantaa	ScanCup	😊 Delvis	😊 Delvis	😊 Delvis
14.01 – 18.01	Steinkjer	NM del I	☹	☹	☹
30.01 – 01.02	Granåsen	SPAR NC	☹	☹	☹
13.02 – 15.02	Isafjördur	ScanCup	😊	😊	😊
20.02 – 22.02	Åsen	SPAR NC	😊	😊	😊
06.03 – 08.03	Skeikampen	SPAR NC	☹	☹	☹
26.03 – 29.03	Harstad	NM del II	NSF	NSF	NSF

Isafjörður - eksempel

Antall løpere/støtteparat*	Lag					
	NSF	Oslofjord	SørVest	Innlandet	Midt-Norge	Nord-Norge
?/?						
Logistikk ansvarlig **						
Smører						
Trener***						
Tester***						

* Kostnadsdeling basert på antall løpere

**Utstyrsliste, leiebil, flytider, smørebod etc.

*** Kan være en og samme person

Åsen - eksempel

	Lag					
	NSF	Oslofjord	SørVest	Innlandet	Midt-Norge	Nord-Norge
Logistikk ansvarlig						
Antall løpere		13	6	9	10	8
Smørevogn						
Smørebod						
Ansvar glid*		😊	😊	😊	😊	😊
Ansvar feste*		😊	😊	😊	😊	😊
Tester**						

SPORT

TIPS OSS! 905 20 300E-post: red@avisenagder.noNett: www.avisenagder.no

Sentralbord: 38 32 03 00

SPAR Norgescup sendes direkte i Amedias aviser

Den nye medieavtalen mellom Norges Skiforbund og Amedia er den mest omfattende de to hittil har inngått. I tillegg til fire SPAR norgescuphelger i langrenn, skal Amedia også produsere og sende junior-NM og Hovedlandsrennet de neste to sesongene. Sendingene kan du se på Agders nettavis.

KRISTEN MUNKSGAARD
kristen.munksgaard@avisenagder.no



DETTE KAN DU SE PÅ AGDERS NETTAVIS

Skirenn Amedia skal produsere og distribuere kommende vinter:

■ Langrenn:

- 4 løpshelger SPAR Norgescup langrenn (28-30 november Gålå, 30-01 januar/februar Byåsen/Granåsen, 20-22 februar Åsen Nannestad og 6-8 mars Skeikampen).
- NM Junior (13.-15. mars Gålå).
- Hovedlandsrennet (28-01 februar/mars Tynset/Tolga).

■ Hopp:

- 10.-12. oktober, NM normalbakke Midtstubakken.

Dato	Arrangement	TV/Streaming
21.11.-23.11.	Beitostølen åpningsrenn	NRK
28.11.-30.11.	SPAR NC Gålå	Amedia/Direktesport
09.01.11.01.	SPAR NC jr. Beitostølen	
14.01.-18.01.	NM Steinkjer	NRK
30.01.-01.02.	SPAR NC Trondheim	Amedia/Direktesport
20.02.-22.02.	SPAR NC Åsen	Amedia/Direktesport
27.02.-01.03.	Hovedlandsrenn Savalen	Amedia/Direktesport
06.03.-08.03.	SPAR NC Skeikampen	Amedia/Direktesport
13.03.-15.03.	NM junior Gålå	Amedia/Direktesport
26.03.-29.03.	NM Harstad	TV2



Utkast terminliste 2026/2027

TERMINLISTENS HOVEDPUNKTER 2026-2027						
Sist oppdatert 16.10.2025 - Endres fortløpende. Med rødt er ikke bekreftet. Tilbakemeldinger sendes: erik.husby@skiforbundet.no						
Merket med GULT: Renn vi trenger søkere på						
DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader
ons 05.08.26 tor 06.08.26 fre 07.08.26 lør 08.08.26	Lysebotn Ålgård Sandnes Sandnes	NOR	Motbakkeløp Langløp 50 km 10 km F felles Sprint F	Motbakkeløp Langløp 50 km 15 km F felles Sprint F	Blinkfestivalen- rulleski	
fre 21.08.26 lør 22.08.26 søn 23.08.26 søn 23.08.26	Hitra hitra Trondheim Trondheim	NOR	Fellesstart Sprint Fellesstart Jakstart	Fellesstart Sprint Fellesstart Jakstart	Toppidretsveka	
fre 20.11.26 lør 21.11.26 søn 22.11.26	Beitostølen Ø.Slidle IL (Beitosprinten)	NOR			FIS-renn	
fre 04.12.26 lør 05.12.26 søn 06.12.26	Gålå	NOR			FIS-renn – (SPAR NC senior 1, 2, 3)	
xx.12.2026 xx.12.2026	Hemsedal Gravsetrennet	NOR			FIS-renn – JR og SR	
xx.xx.xx xx.xx.xx xx.xx.xx	???	NOR			Jr. VM Mønstring	
xx.12.26 xx.12.26 xx.12.26	????	NOR			Scandinavisk Cup / SPAR NC	
xx.xx.27 xx.xx.27 xx.xx.27	???	FIN	Ikke klar	Ikke klar	SPAR NC Jr 1,2,4	
xx.xx.2027 xx.xx.2027 xx.xx.2027	Falun	SWE			Skandinavisk Cup	

xx.xx.27 xx.xx.27 xx.xx.27 xx.xx.27	Konnerud	NOR	10km K Sprint F Skiathlon 10+10km 3x5 km stafett (KKF)	10km K Sprint F Skiathlon 10+10km 3x10 km stafett (KKF)	NM senior SPAR NC Senior	
xx.xx.27 xx.xx.27			Avsettes til KM	Avsettes til KM		
xx.xx.27 xx.xx.27 xx.xx.27	???	???	Ikke klar	Ikke klar	Nordisk jr. landskamp 17-18 år	
xx.xx.27 - xx.xx.27	Schushinsk	KAZ			VM junior/U23	
xx.xx.2027 xx.xx.2027 xx.xx.2027	???	NOR	Ikke klar	Ikke klar	SPAR NC Jr (4,5,6)	
xx.xx.2027 xx.xx.2027 xx.xx.2027	???	NOR	???	???	SPAR NC senior/U23??	
fre 26.02.27 lør 27.02.27 søn 28.02.27	Lillehammer	NOR	Sprint F/L.cross F 5 km K Stafett 4x3,75 KKFF	Sprint F/L.cross F 5/7,5 km K Stafett 4x5km KKFF	Hovedlandsrennet 15-16 år	
xx.xx.27 xx.xx.27 xx.xx.27	????	FIN			Skandinavisk Cup	
xx.xx.2027 xx.xx.2027 xx.xx.2027	???	NOR	???	???	SPAR NC senior	



Utkast terminliste 2026/2027

xx.xx.2025 xx.xx.2025 xx.xx.2025	Byåsen IL	NOR	5 km F 7,5/10/15 K 4x3,75 KKFF	10 km F 10/15/20 K 4x5 KKFF	NM junior	
xx.xx.2027 xx.xx.2027 xx.xx.2027	???	NOR	???	???	SPAR NC senior	
lør 27.03.27	Påskeften					
tor 01.04.27 fre 02.04.27 fre 02.04.27 lør 03.04.27 søn 04.04.27	NM del 2	NOR	7,5/7,5/10 km F felles Sprint K jr Teamsprint K 5 km K 30 km F	10/10/15 km F felles Sprint K jr Teamsprint K 10 km K 50 km F	SPAR NC jr NM jr sprint NM NM NM	

Sesonginformasjon





Regelendringer

- Oppdatert FIS ICR og NSF Rennreglement
- Nye oppdateringer høsten 2025:

343.1 I alle trenings og konkurransesituasjoner må løperen vise **hensyn og** aktsomhet, og ta hensyn til løypeforholdene, sikt og opphopning av løpere.

352.2.1 Diskvalifikasjon skal **kun** brukes for regelbrudd med en klar innvirkning på det endelige resultatet i konkurransen. **Se pkt 223.2.6**

352.2.7 Alvorlig eller gjentatte usportslige opptreden, inkludert men ikke begrenset til utilbørlig språkbruk, fysisk agresjon, bevist manglende respekt ovenfor offisielle, usportslige handlinger, kan resultere i umiddelbar diskvalifikasjon.

NSF-Timing



Langrenn

← For arrangør og TD

NSF-Timing

Gå til NSF-Timing
(Tidtakerprogram)

Gå til NSF Live-Timing

Kursoversikt

iSonen (Påmeldingssystem)

Øvelser og formater

Manuell tidtaking uten utstyr

Tidtakerutstyr

Support

[Skiforbundet](#) / [Langrenn](#) / [Skirenn - Arrangement](#) / [For arrangør og TD](#) / [NSF-Timing](#)

NSF-Timing

Norges Skiforbund Langrenn har lansert et nytt tidtakerprogram, utviklet spesielt for norske langrennsklubber. NSF-Timing er laget for å forenkle gjennomføringen av skirenn og styrke klubbens rolle som arrangør – uansett størrelse og erfaring. Dette er et viktig steg i arbeidet med å gjøre langrenn mer tilgjengelig og bærekraftig.

NSF-TIMING

NSF LIVE-TIMING



FIS-lisens 2025/2026

Vi har nå startet avregistrering av ubetalte lisenser, og dersom betalingen ikke blir gjort, vil din FIS-kode bli inaktivert og poengene dine nullstilt.

Fristen for betaling var 1. oktober. Fortsatt mulig å kjøpe FIS-lisens og FIS-lisensen vil aktiveres fortløpende.

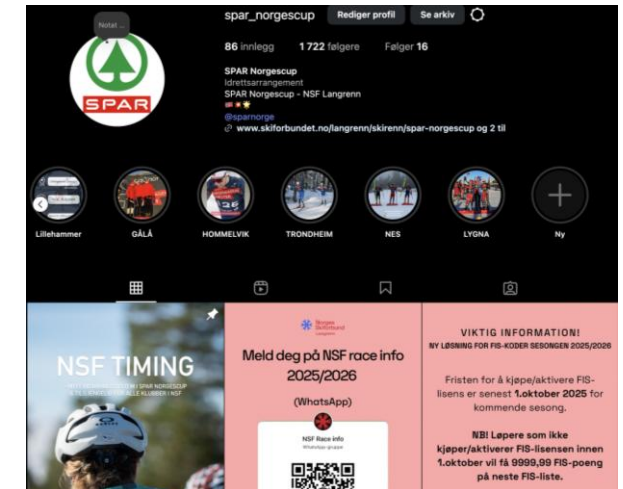
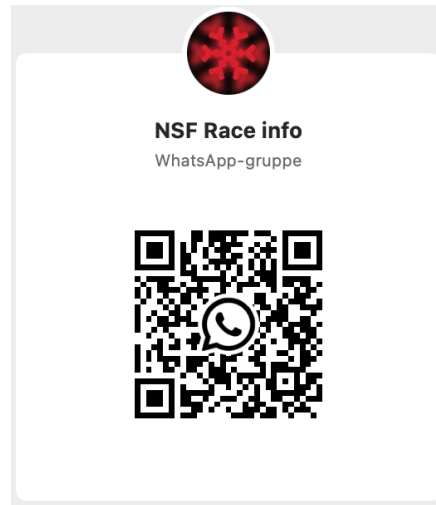
FIS-lisens kjøpes via Minidrett

<https://www.minidrett.no/lisens/d0dijrmh00020m0e4t40>



Informasjon om nasjonale renn

- Åpent informasjonsmøte
- Hjemmesider
- Whatsapp-gruppe
- Instagram





Sak 8

Årsmøte i Langrennsportens Venner



Takk for oppmøtet
Vell hjem