

## VÅRMØTE 2022

FRA NSF: Edgar Fossheim, Ivar Stuan, Per Tommy Enger, Sara Nordsveen, Jan Erik Aalbu, Kristoffer Erichsen

Per Skoglund, Møre og Romsdal  
Paul Einar Borgen, FIS  
Siri Ask Fredriksen - valgkomite  
Ola Morten Græsli, Sør-Trøndelag  
Steinar Lunde, Hedmark  
Mette Torslund, adm.sek Hedmark  
Tore Sandum, Østfold  
Siri Jørgensen, Nord-Trøndelag  
Arild Eggan, Sør-Trøndelag  
Steinar Bjerkmann, Skiforbundet  
Kjetil Dahlen, Oppland

---

### Informasjon fra KK-leder Edgar Fossheim

Redegjorde for hvilke oppgaver KK har – fra rekruttering til toppidrett – vi må være oppmerksomme på at toppidretten drar oss framover gjennom inntekter – men toppidrett og rekruttering er en del av den samme helheten. Edgar gikk gjennom det store bildet, rekruttering, økonomi, samarbeid med klubber, kretser og team. De fleste kombinertløpere starter i en hoppbakke, samarbeid er sentralt.

Viktigheten av å lage et godt NC-program – fordi det er så få kombinertløpere – vi må lage arenaer som treffer utøverne.

Damekombinert: ser positivt på dette, gode signaler om rekruttering, super idrett for jenter som ønsker. Hvordan vi håndterer større andel jenter er viktig, vi trenger flere kvinner inn i trenerroller.

### Informasjon fra sportsjef Ivar Stuan

Trakk fram styrken i organisasjonen, særlig trenerteamet

Trekker fram rekruttering som et viktig grep for å bevare kontinuitet

Prosjekt 25: hvordan legge til rette for de nest beste – for å styrke satsingen fram mot 2025

«Der det lyser først, er i smørebussen vår, og der det lyser sist, er i smørebussen vår»

26.juni 2022 – IOC-møte som skal behandle OL-øvelser 2026. Et sentralt og viktig beslutningspunkt for oss.

### **Informasjon om utøverutvalget v/ungdomsrepresentant Sara Nordsveen**

God dialog med utøvere. De er engasjerte og tar fram saker som Sara løfter inn i KK. I vinter har det vært mye fokus på å utvikle Norges Cup og skape godt kombinertmiljø.

### **Informasjon fra Kombinertsportens venner v/Paul Einar Borgen**

Støtter rekruttering – særlig jenter. Godt engasjement, mange medlemmer. Har delt ut støtte til flere aktiviteter og arrangement siste året.

Ingen kanal for toppidretten

Støtte arr + utstyr + samlinger (WC Kollen/Oslo) + kommunisert våre budskap

639875 – vipps. Oppfordrer alle til å melde inn.

### **Info om internasjonalt arbeid v/KK-leder**

FIS Ex Committee: her sitter Edgar. Utøverrepresentant Ilke Herola og Thea Øihaugen møter også her. I tillegg til at de møter i egen utøverkomitee.

Den store saken i FIS for kombinertfamilien er damekombinert og OL

Godt arbeid fra administrasjonen i FIS.

### **Informasjon fra teamene.**

#### **Kollenhopp v/Carlo**

Bra år for Kollenhopp, Junior-VM – dessverre ingen medalje, tøff konkurranse

Bra utvikling i juniorer, men vi er få

Jenter satsing: noe skade blant utøverne, dessverre har vi ikke kommet oss tilbake til det stadiet vi var på tidligere, de som kommer etter har en lang veg å gå

Rekruttering: vi har gjennomført mange lavterskelkonkurranser i osloregionen (septembercup, kollenhoppuka)

Vi har 5-10 utøvere i alderen 12-16 år – her burde vi vært flere, jobber hardt for det.

Trysilsamling i okt/nov er ekstremt viktig for oss – faste rekrutteringspunkter som dette, inkl kollensamling, er viktige å holde tak i – de må vi utvikle videre – på disse samlingene kan landslaget gjerne være betydelige mer synlig.

Vi må arbeide for flere utøvere – de som ønsker å gå skirenn i Norge, de må få et tilbud.

Utøverutvalget – utstyrskontroll og vindsystem – blir bedre og bedre – men vi må ikke gi slipp på dette.

Utfordringer:

1. Trenerressurser (i Oslo) – det er få som har kombinertkompetanse

2. Frafallet hos de som gir seg i alderen 16-24 år – en god del vil gi seg – det er ille

Mange er i faresonen for å gi seg – hvordan kan vi forebygge for dette? For at de skal være hos oss, må vi gi et opplegg rundt dem – utstyr, trenere, reiser – pr i dag er det et for langt steg. I hovedsak trenger disse økonomisk støtte – til utstyr, tilgang til treningsfasiliteter

Vi er på limit på trenerressurser

Høy risiko for utøvere som gir seg til neste år.

Utvikle trenere

Samarbeide mellom teamene og skiforbundet MÅ bli bedre igjen, negativ tendens de siste årene – vi må ha gode samlinger

Helseoppfølging av utøvere – dette må inn i systemet – helsesjekk – belastning, ventilasjon

### **Lillehammer Nordic Combined v/Gudmund**

NTG – har jobbet litt på struktur – samlet hopp og komb til ett team: Team Lillehammer

Her har vi involvert oss inn mot rekruttsatsingen: Team Lillehammer Ung

Opprettet Rekrutt-trenergruppe: tidligere utøvere. Dette kan bli en bra gruppe som kan bistå inn mot vinteren – opprettet Plattform på Teams, hvor det ligger et planverk for hva som skjer.

Events/happening – litt trøkk – for å samle flere – samtidig er det tilbakemeldinger fra miljøet om at det skjer noe hele tiden – derfor konsentrere om 2-3 hendelser i mnd – involvere eliteøvere (hopp/komb) på Lillehammer.

Utover høsten: i teams vil vi lage en økt-bank – lage en treningsplan for ei hel uke (14-16år og vgs salder) lage et helhetlig opplegg rundt dette – dette tror vi vil borge for et godt rekrutteringsarbeid.

Trening: det siste året – bra samarbeid m trenere – men vi har savnet en 60m i nærheten m plast.

Hvordan balansere totalbelastning for utøvere og trenere – gjennom sesongen (Carlo nevnte også dette). Lage nettverk 18-20 år og oppover – som kan gi kunnskap og råd for ernæring mm.

Resultater: sist sesong – deltakelse på juniorVM – et par gutter og noen skader på jentesiden

Utøverstammen: vi har fått tilvekst i gruppa både fra USA og andre team i Norge. Dette vil gi mer trøkk.

Enig m Carlo iNC . utvikle gode renn

### **Gransåsen skiteam v/ Trond Kattem**

Oppsummer gjennom sesongen har det vært lite sjukdom gjennom Covid.

Den store utfordringen er totalbelastningen på trenere og utøvere – vi har ofte lagt inn en dag eller to ekstra – kanskje har vi trent litt for mye – utøverne har vært litt utladet.

Reiser tærer på – mange tunge bein på langrennsiden – lærdom til neste år

Rimelig godt fornøyd med gjennomføringen,

Første samling på plast – ser fram til 15.januar neste år – offisiell åpning av nye Granåsen.

Resultatmessig – helt på det jevne – vært med og dominert NorgesCupo, deltatt i COC med gode resultat – helt greit fornøyd – hoppingen har fungert bedre enn langrenn , slitasje har slått hardt ut på langrenn – men dette må vi justere fram mot neste sesong.

Frafall på utøvere – enig med Kollen og NTG, leit at utøvere har gitt seg.

Rekruttering: hospitering av nye utøvere, grunnlaget for skiteamet er i første rekke elever på Heimdal vg skole, neste år – 3 utøvere. Se fram til det nye anlegget – tror på økt rekruttering

Trenersiden: BK m flere – frisk pust i fjor, Christian Ingebrigtsen (60% skiforbundet, 40 i GST)

Utfordringer fremover

Kostnader på reise og drift

Totalbelastning

Avh av tilsig av utøvere – vi må være enda flinkere til på å få med flere utøvere.

### **Norges Cup v/Per Tommy**

Gikk gjennom kalender.

August: sommerNM – liten bakke + normal bakke

KK lager et sosialt events på lillehammer lørdag

Nov – åpningsrenn på beito m hopp i Oslo

Des – hopp begge dager 17-18.des

Januar 14-15 i Oslo

Coc Rena februar

juniorNM 11-12feb

mars nm 27-30.

samar med hopp – noe utfordringer m koordinering, vi prøver et samarbeid i Oslo nå for å trekke lærdom

junior-NM ikke bestemt ennå (trolig Mo i Rana)

### **Utviklingsarbeid v/Jan Chr Bjørn**

Økt fokus på synlighet av landslag – fra teamene – på samlinger hos de yngre)

Ambisjonen vår er å fortsette samlingspunkt nasjonalt for de yngre. Legger fram tentativt årshjul.

Young Stars – kombinert: ei satsing som skal sette fart i rekrutteringen

Øvelsesbank. Dette skal involvere teamene

Ei ildsjel eller to på hvert sted som står ansvar for arr på hjemstedet

### **Polarsirkelen-brev**

Tar det opp m hopp og evt inn i KK

### **Valgkomiteen**

Siri Ask F redegjorde for valgkomiteens innstilling

Edgar er ikke på valg

Intervjurunde

Utfordring på kjønns sammensetning

Se på prosess i paragrafen

Merk at det ikke gis dispensasjon

Merk at valgkomiteen ikke fant noen dame som kunne steppe inn som nytt medlem

Vedtak: fagmøtet vedtok valgkomiteens innstilling v akklamasjon

KK innstiller til ny valgkomite på neste KK-møte.