

Lagledermøte 1

Ski NM 2026 - Steinkjer

Sprint Klassisk
10 km Friteknikk

14. – 18. januar 2026
Steinkjer Skistadion



Ski NM 2026 – Steinkjer

Arrangementets hjemmeside



NSF Race info 4

WhatsApp-gruppe



**Opprop:
Skriv navn, telefonnummer og
hvem du representerer i chat.**



ORGANISASJONSKOMITÉ

Leder – Benthe Asp

Nestleder – Rune Saursaunet

Rennleder – Morten Vannebo

Ass. rennleder – Ivar Nastad

Rennkontor – Stian Ludvigsen

arrangement@steinkjerskiklubb.no // +4797165351

Teknisk sjef – Petter Joakim Heistad



JURY

TD – Geir Mauseth

Ass. TD – Trond Iversen

Ass. TD – Anton Killi Ringen

Rennleder – Morten Vannebo

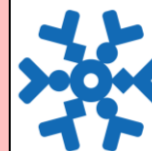
NSF Langrenn – Erik Husby

Fluorkontrollør NSF – Fridtjof Rannem

Referent/rennkontor – Trine Riseth



Program



Norges
Skiforbund



Tirsdag 13. januar – Offisiell trening – Sprint Klassisk og 10 km Friteknikk

10:00 – 12:00 – Sprint Klassisk

12:30 – 14:30 – 10 km Friteknikk

Onsdag 14. januar - Sprint Klassisk

09:45 – Offisiell åpning

Kvalifisering

10:00 – Kvinner

10:30 – Heat Selection Kvinner

10:45 – Menn

11:25 – Heat Selection Menn

Finaler

12:15 – Kvinner

12:40 – Menn

Blomsterseremoni i målområdet for medaljevinnere umiddelbart etter siste målgang i henholdsvis kvinner og i menn, alle dager.

Premieseremoni i publikumsteltet for de 6 beste utøvere, ca. 30 min etter siste målgang i henholdsvis kvinner og i menn, alle dager.



Program

Torsdag 15. januar - 10 km Friteknikk

10:30 – Kvinner

12:05 – Menn Oppdatert 14. januar 2026 – 17:00

Fredag 16. januar – Offisiell trening 20 km Skiathlon og stafett

11:00 – 14:00

Lørdag 17. januar - 20 km Skiathlon Klassisk/Friteknikk

11:15 – Kvinner

13:10 – Menn

Søndag 18. januar - Stafett Klassisk/Friteknikk/Friteknikk

11:20 – 3 x 5 km - Kvinner

13:20 – 3 x 10 km - Menn

Blomsterseremoni i målområdet for medaljevinnere umiddelbart etter siste målgang i henholdsvis kvinner og i menn, alle dager.

Premieseremoni i publikumsteltet for de 6 beste utøvere, ca. 30 min etter siste målgang i henholdsvis kvinner og i menn, alle dager.



Tidsplan – Onsdag 14. januar



06:00	18:00	Skitest åpen	Skitest
08:25	09:55	Løype åpen	1,3 km
08:25	09:55	Stadion åpen	Stadion
10:00	10:21	Kvalifisering Kvinner - Sprint Klassisk	1,3 km
10:21	10:40	Løype åpen	1,3 km
10:21	10:40	Stadion åpen	Stadion
10:30	10:40	Heat Selection Kvinner - Sprint Klassisk	Mixed Zone
10:45	11:16	Kvalifisering Menn - Sprint Klassisk	1,3 km
11:16	12:05	Løype åpen	1,3 km
11:16	12:05	Stadion åpen	Stadion
11:25	11:35	Heat Selection Menn - Sprint Klassisk	Mixed Zone
12:15	13:35	Finaler Kvinner - Sprint Klassisk	1,3 km
12:15		Kvartfinale 1 Kvinner - Sprint Klassisk	1,3 km
12:20		Kvartfinale 2 Kvinner - Sprint Klassisk	1,3 km
12:25		Kvartfinale 3 Kvinner - Sprint Klassisk	1,3 km
12:30		Kvartfinale 4 Kvinner - Sprint Klassisk	1,3 km
12:35		Kvartfinale 5 Kvinner - Sprint Klassisk	1,3 km
12:40	13:48	Finaler Menn - Sprint Klassisk	1,3 km
12:40		Kvartfinale 1 Menn - Sprint Klassisk	1,3 km
12:45		Kvartfinale 2 Menn - Sprint Klassisk	1,3 km
12:50		Kvartfinale 3 Menn - Sprint Klassisk	1,3 km
12:55		Kvartfinale 4 Menn - Sprint Klassisk	1,3 km
13:00		Kvartfinale 5 Menn - Sprint Klassisk	1,3 km
13:05		Semifinale 1 Kvinner - Sprint Klassisk	1,3 km
13:10		Semifinale 2 Kvinner - Sprint Klassisk	1,3 km
13:20		Semifinale 1 Menn - Sprint Klassisk	1,3 km
13:25		Semifinale 2 Menn - Sprint Klassisk	1,3 km
13:32		Finale Kvinner - Sprint Klassisk	1,3 km
13:45		Finale Menn - Sprint Klassisk	1,3 km

Tidsplan – Torsdag 15. januar

Oppdatert 14. januar 2025 // 17:00



Norges
Skiforbund



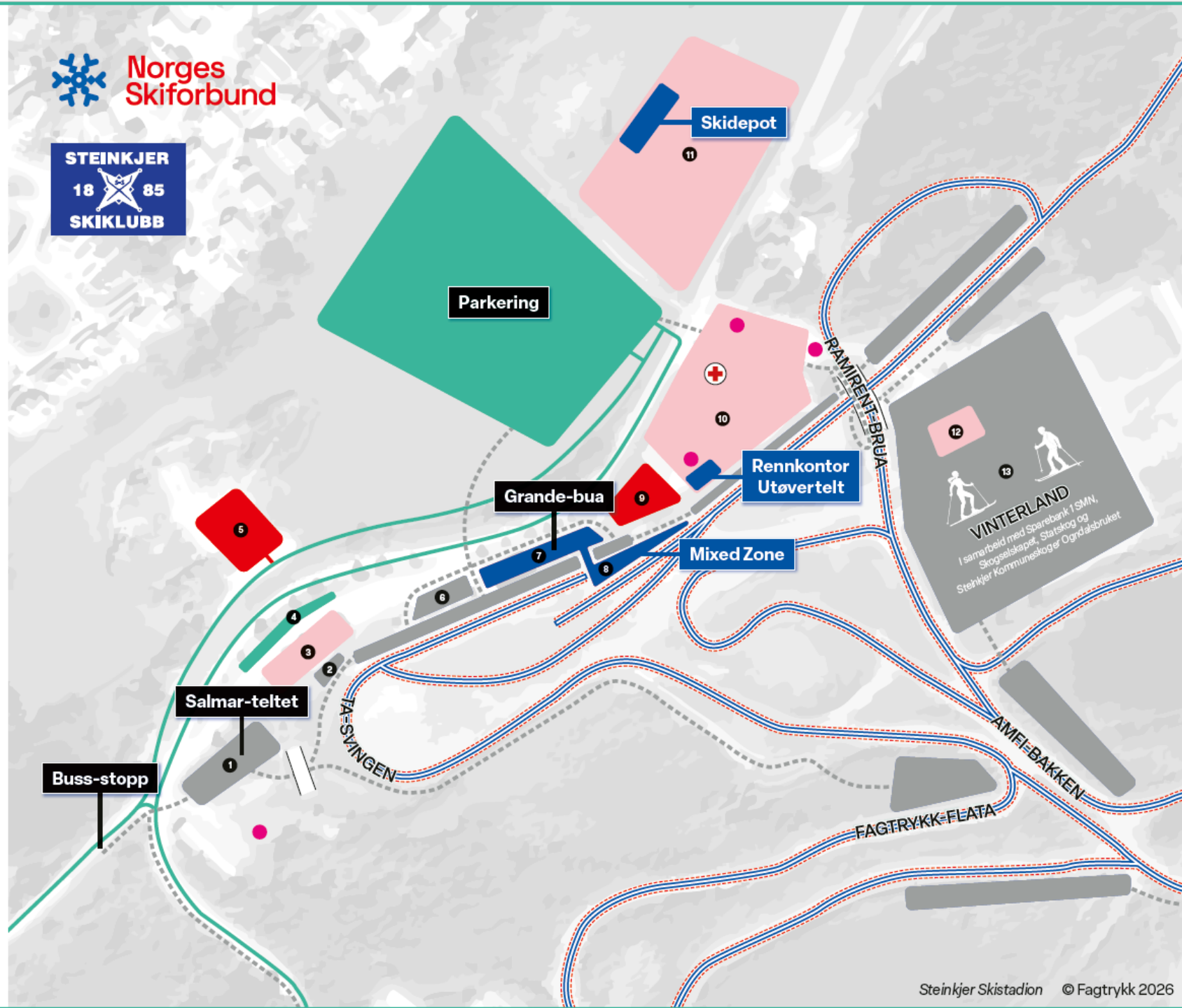
06:00	18:00	Skitest åpen	Skitest
08:55	10:25	Løype åpen	5 km
08:55	10:25	Stadion åpen	Stadion
10:30	11:46	Kvinner - 10 km Friteknikk	5 km
11:46	12:00	Løype åpen	5 km
11:46	12:00	Stadion åpen	Stadion
11:46	11:51	Blomstersermoni Kvinner - 10 km Friteknikk	Mixed Zone
12:05	14:10	Menn - 10 km Friteknikk	5 km
14:10	14:15	Blomstersermoni Menn - 10 km Friteknikk	Mixed Zone
17:30	19:00	Barnas Mini VM	Stadion



Arenakart

- Publikumsområde
- Ankomst/Parkering
- Utøvere og arrangør
- Akkreditert område
- Sport

- WC
- Helsehjelp - tlf: 93 67 47 77
- 1 Salmar-teltet - Publikumstelt
- 2 HC tribune
- 3 Presse/Antidoping/Gjester
- 4 HC Parkering
- 5 Parkering NRK, NSF og Jury
- 6 Hovedtribune
- 7 NRK/NSF/Jury
- 8 Mixed Zone
- 9 NRK
- 10 Utøver og serviceområde
- 11 Skitest/Oppvarming
- 12 Frivillige
- 13 Vinterland - Skileik og vintermorro

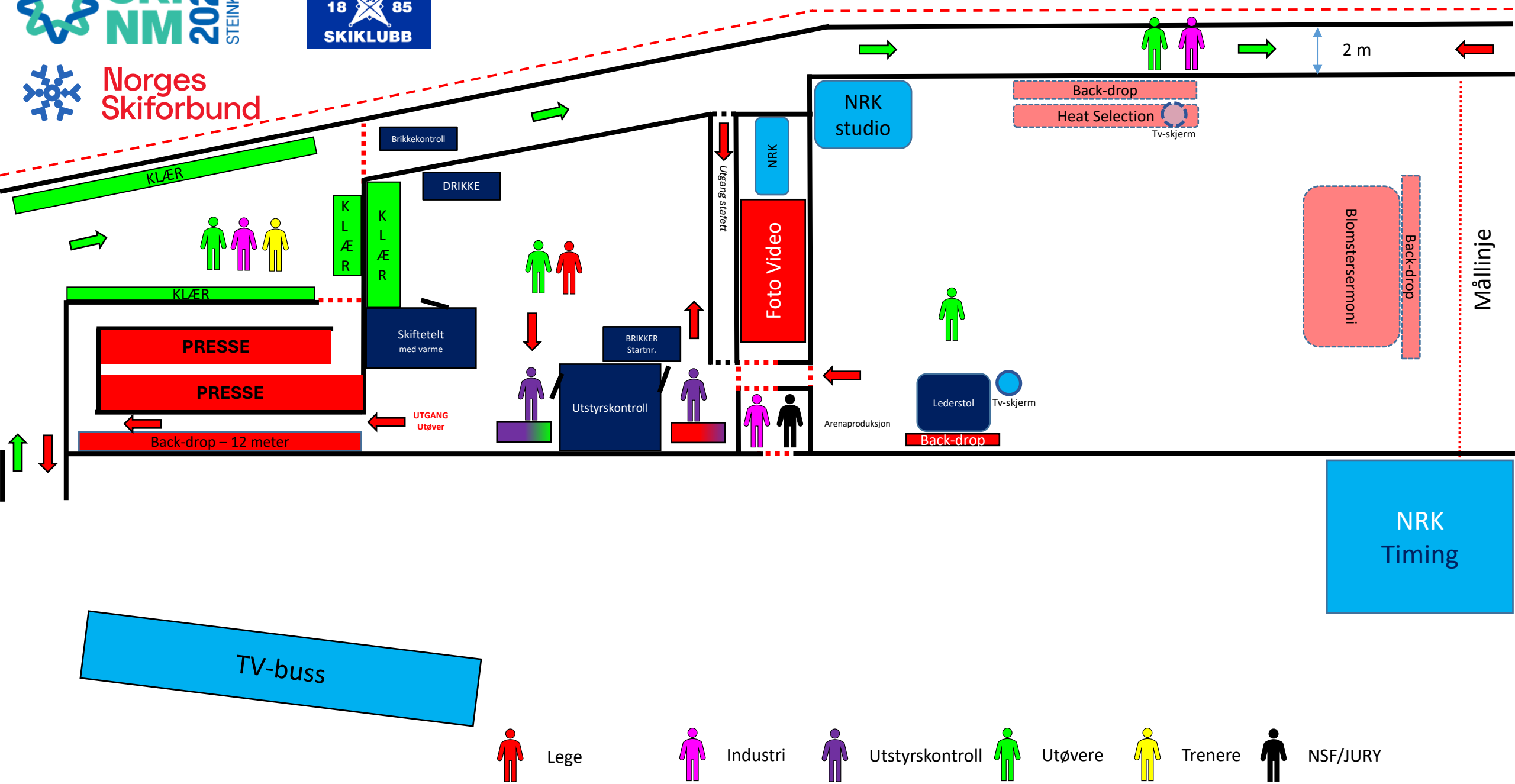


— Hovedsponsorer —



— Lokale støttespillere —



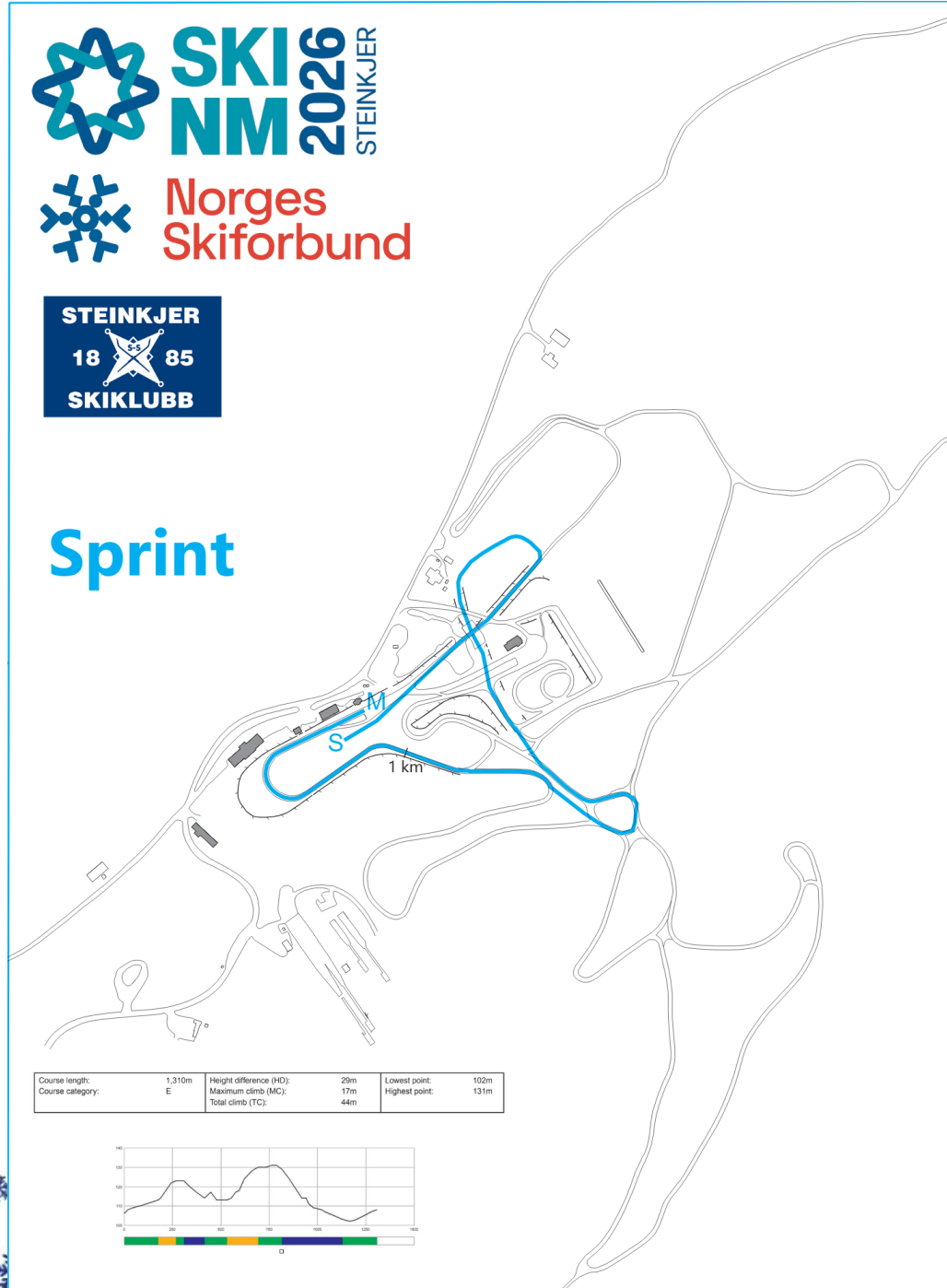




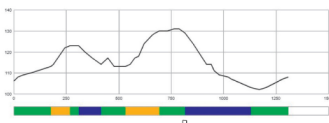
Norges
Skiforbund



Sprint



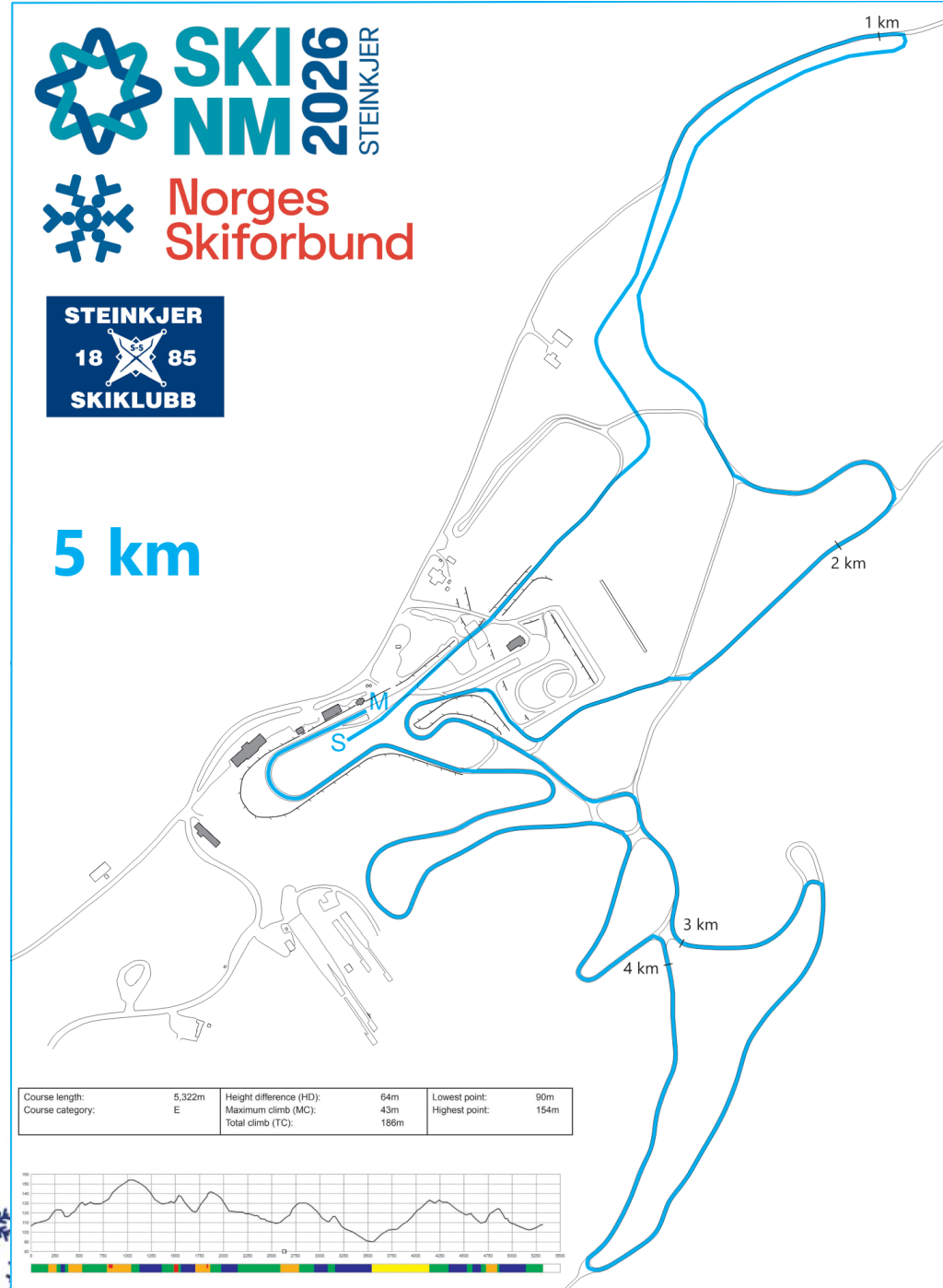
Course length:	1,310m	Height difference (HD):	29m	Lowest point:	102m
Course category:	E	Maximum climb (MC):	17m	Highest point:	131m
		Total climb (TC):	44m		



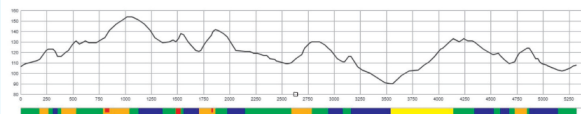
Norges
Skiforbund



5 km



Course length:	5,322m	Height difference (HD):	64m	Lowest point:	90m
Course category:	E	Maximum climb (MC):	43m	Highest point:	154m
		Total climb (TC):	186m		

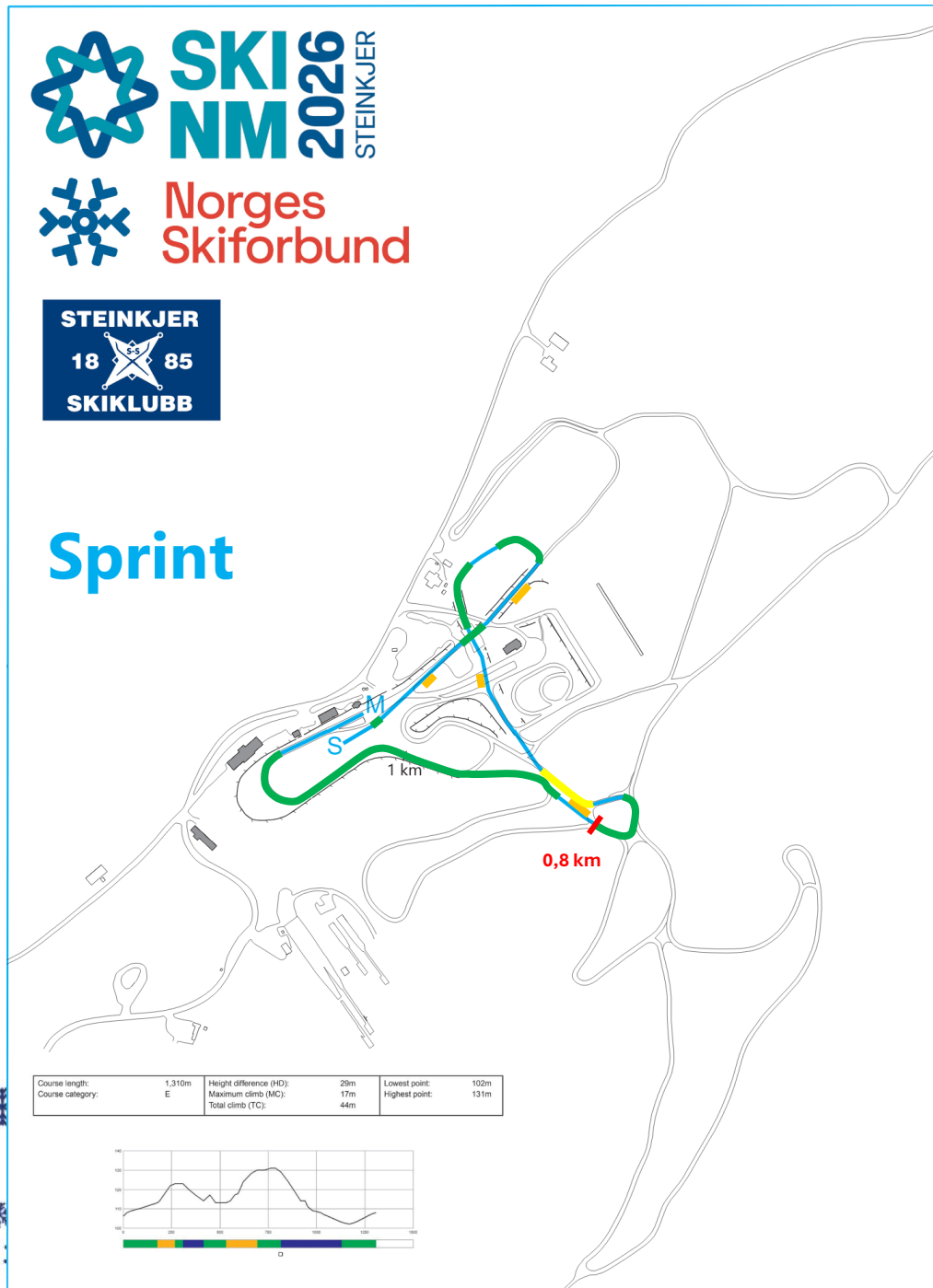


Onsdag 14. januar

Sprint Klassisk



Sprint



Turning Technique Zone

Technique Zone

Timing

Coaching Zone

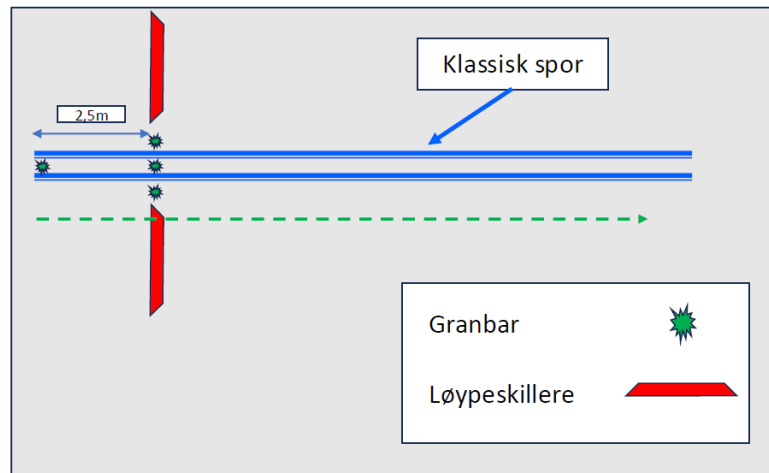
Stadionkart
Sprint C
Steinkjer Skistadion
14. januar 2026



Spor

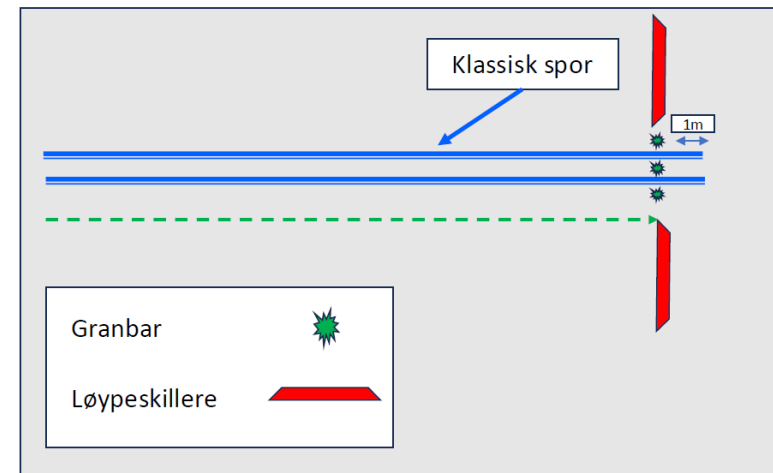
Merking av svingteknikksoner

Slutt av svingteknikkzone



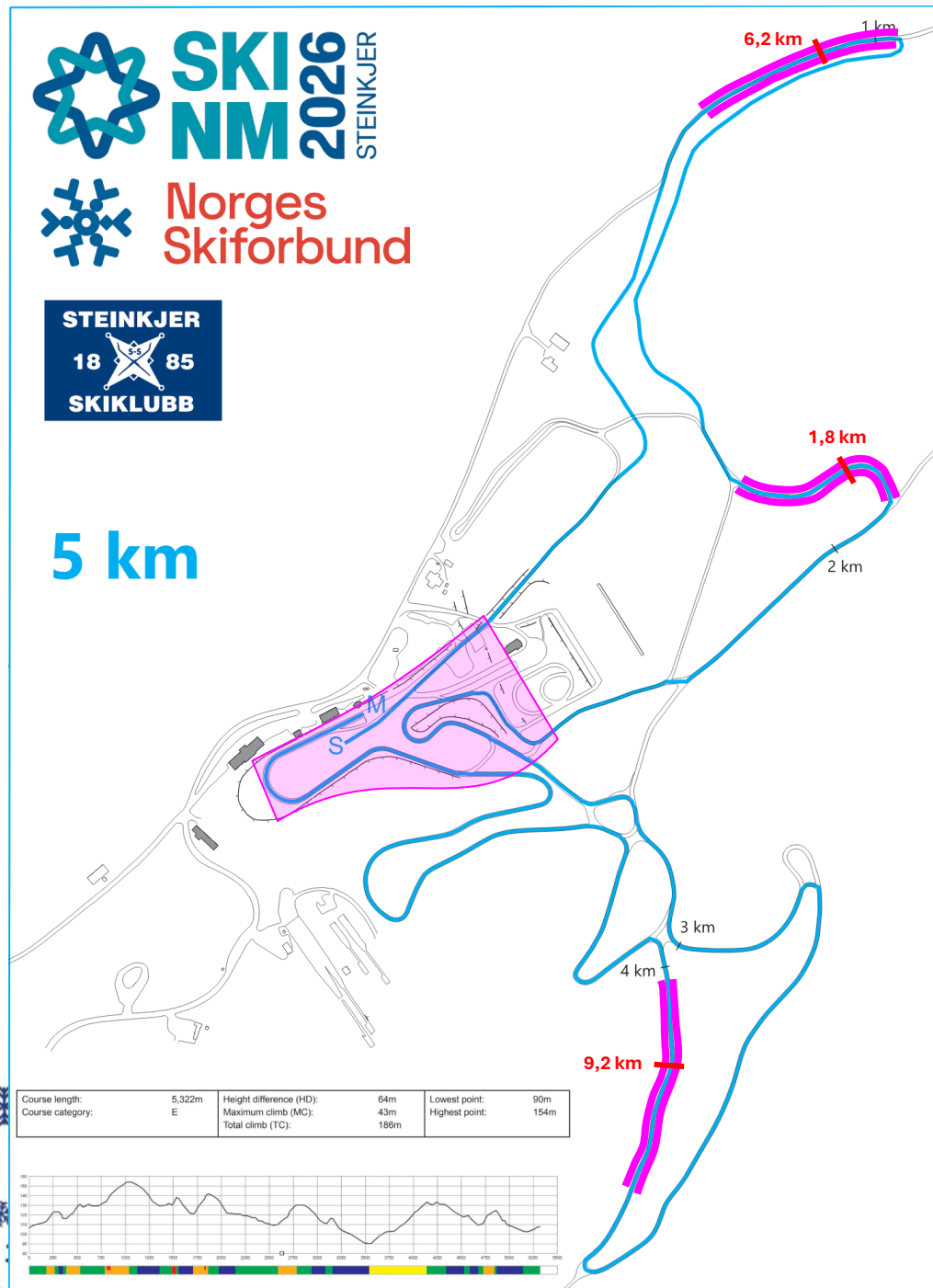
Merking av svingteknikksoner

Start av svingteknikkzone



Torsdag 15. januar

10 km Friteknikk



Timing

No Coaching Zone

Stadionkart
10 km Individuell F
Steinkjer Skistadion
15. januar 2026

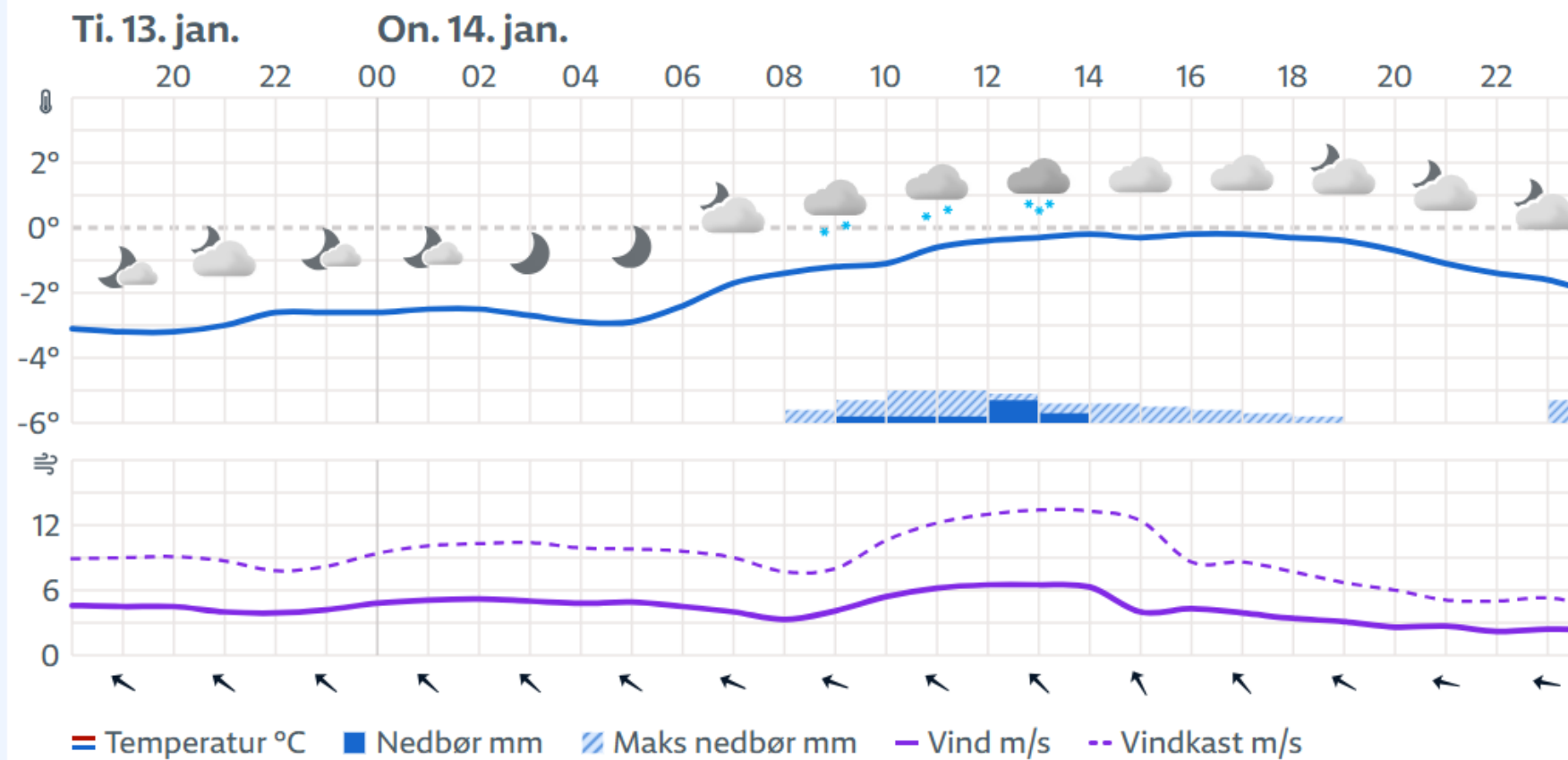


Værmelding

Steinkjer Skistadion



Norges
Skiforbund



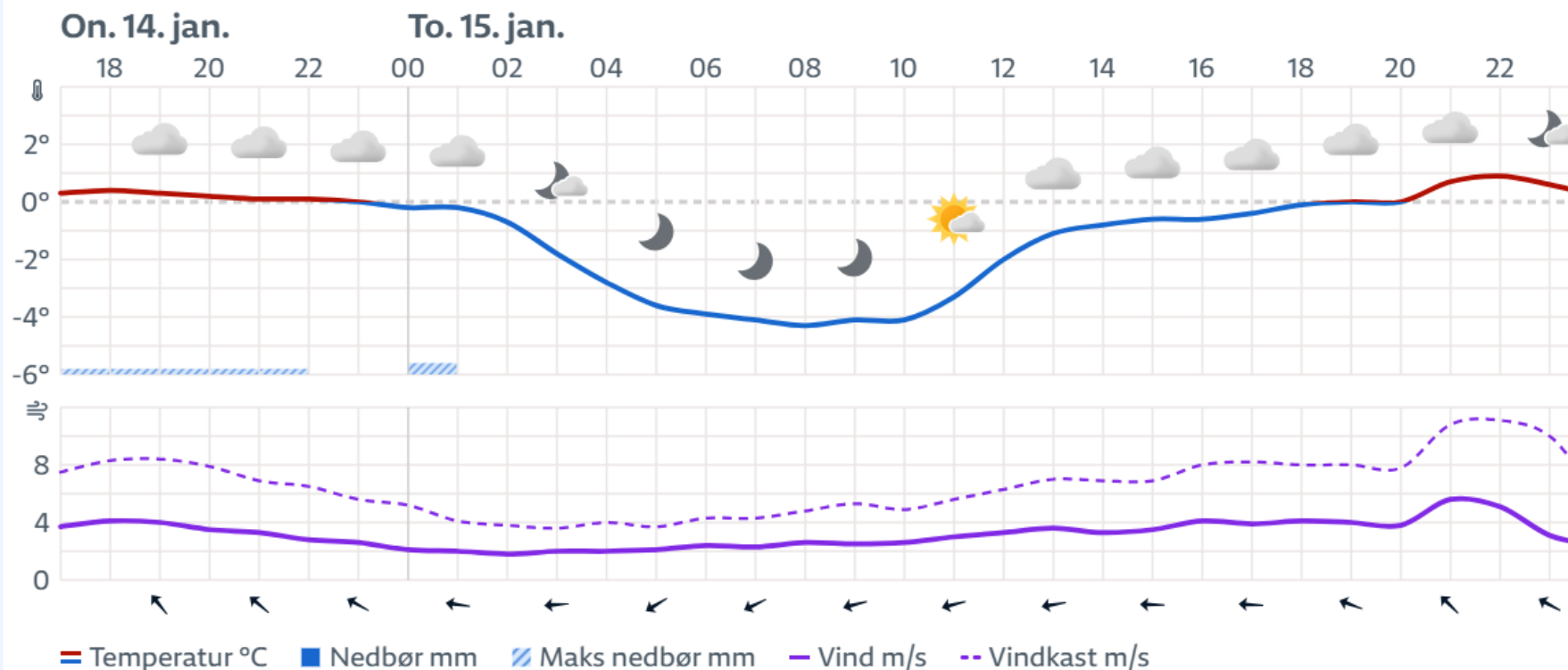
Oppdatert kl. 16:27.

Værmelding

Steinkjer Skistadion



Norges
Skiforbund



Oppdatert kl. 15:27.

Startnummer og brikker

Alle dager:

Startnummer prolog hentes på rennkontor i utøverteltet.

Egen brikke + brikke fra arrangør festet på startnummer ved henting. Det er mulig å sjekke sin egen brikke ved henting av startnummer.

Sprint:

Startnummer + leggnummer (begge ben) for finaler deles ut på Heat Selection i målområdet.



Norges
Skiforbund



Informasjon

Seeding startliste sprint – De 10 høyeste rangerte utøverne på FIS-punkter trekkes tilfeldig, og starter først. Deretter starter de 30 lavest rangerte utøverne, som trekkes tilfeldig. Resterende utøvere starter til slutt, og rangeres etter FIS-punkter hvor lavest rangerte start først av disse.

Seeding startliste 10km F – I henhold til sesonginformasjon.

Akkreditering ROSA – Service

Tilgang til startområdet, og et lite område ved mål. **Gjelder levrandører.**

Smørere på sprint (heat), akkreditering hentes på rennkontoret, kvitteres ut og leveres inn etter endt sprint.

Skitest

Fire spor på kunstsneen, to spor i den blandede sneen. **Åpent fra 06:00-18:00.**



Norges
Skiforbund



TD

Snøforhold (preparering)

Teknikkontroll/obstruksjon

Sanksjoner publiseres i arrangementets WhatsApp-grupper.



Fluor



- Testing ETTER målgang
- Etter målgang KAN skiene bli plukket ut til test
- Utøver er selv ansvarlig for å merke skiene med korrekt startnummer

Pga. værmelding tillates det 2 par ski til finalespillet. Begge parene må tas med til start/sone for justering av feste før kvartfinale. Løpere som går videre fra kvartfinale og semifinale vil få skiene fraktet til start/sone for justering av feste.

Det er ikke tillatt å sjekke inn par 2 etter å ha gått kvartfinale.

Vanlige regler for justering av feste under sprint finaler gjelder.

Behov for frivillig fluortesting, ta kontkat med utstyrskontrollen.



Info fra NSF

- Heat-selection:
 - Maks 7 sekunder betenkningstid – VÆR KLAR!
- SC Island
 - Felles smøreopplegg
 - Send antall utøvere og ledere/smørere senest tirsdag 20.01. til erik.husby@skiforbundet.no
 - Teams-møte torsdag 22.01. klokken 18:00 for utøvere, smørere og ledere.
 - Informasjon på NSF hjemmeside. Legges ut i whatsapp-gruppa senere.

Ski NM 2026 - Steinkjer

Neste lagledermøte:

Fredag 16. januar - 18:00 - Teams.

- Generell informasjon, 20 km Skiathlon og Stafett.



Lykke til!

