

Lagledermøte 2

Ski NM 2026 - Steinkjer

20 km Skiathlon
Stafett K/F/F

14. – 18. januar 2026
Steinkjer Skistadion



Ski NM 2026 – Steinkjer

Arrangementets hjemmeside



NSF Race info 4

WhatsApp-gruppe



**Opprop:
Skriv navn, telefonnummer og
hvem du representerer i chat.**



ORGANISASJONSKOMITÉ

Leder – Benthe Asp

Nestleder – Rune Saursaunet

Rennleder – Morten Vannebo

Ass. rennleder – Ivar Nastad

Rennkontor – Stian Ludvigsen

arrangement@steinkjerskiklubb.no // +4797165351

Teknisk sjef – Petter Joakim Heistad



JURY

TD – Geir Mauseth

Ass. TD – Trond Iversen

Ass. TD – Anton Killi Ringen

Rennleder – Morten Vannebo

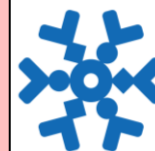
NSF Langrenn – Erik Husby

Fluorkontrollør NSF – Fridtjof Rannem

Referent/rennkontor – Trine Riseth



Program



Norges
Skiforbund



Torsdag 15. januar - 10 km Friteknikk

10:30 – Kvinner

12:05 – Menn Oppdatert 14. januar 2026 – 17:00

Fredag 16. januar – Offisiell trening 20 km Skiathlon og stafett

11:00 – 14:00

Lørdag 17. januar - 20 km Skiathlon Klassisk/Friteknikk

11:15 – Kvinner

13:10 – Menn

Søndag 18. januar - Stafett Klassisk/Friteknikk/Friteknikk

11:20 – 3 x 5 km - Kvinner

13:20 – 3 x 10 km - Menn

Blomsterseremoni i målområdet for medaljevinnere umiddelbart etter siste målgang i henholdsvis kvinner og i menn, alle dager.

Premieseremoni i publikumsteltet for de 6 beste utøvere, ca. 30 min etter siste målgang i henholdsvis kvinner og i menn, alle dager.



Tidsplan – Lørdag 17. januar



06:00	18:00	Skitest åpen	Skitest
09:40	11:10	Løype åpen	5 km
09:40	11:10	Stadion åpen	Stadion
11:15	12:15	Kvinner - 20 km Skiathlon	5 km
12:15	13:05	Løype åpen	5 km
12:15	13:05	Stadion åpen	Stadion
13:10	14:00	Menn - 20 km Skiathlon	5 km



Tidsplan – Søndag 18. januar



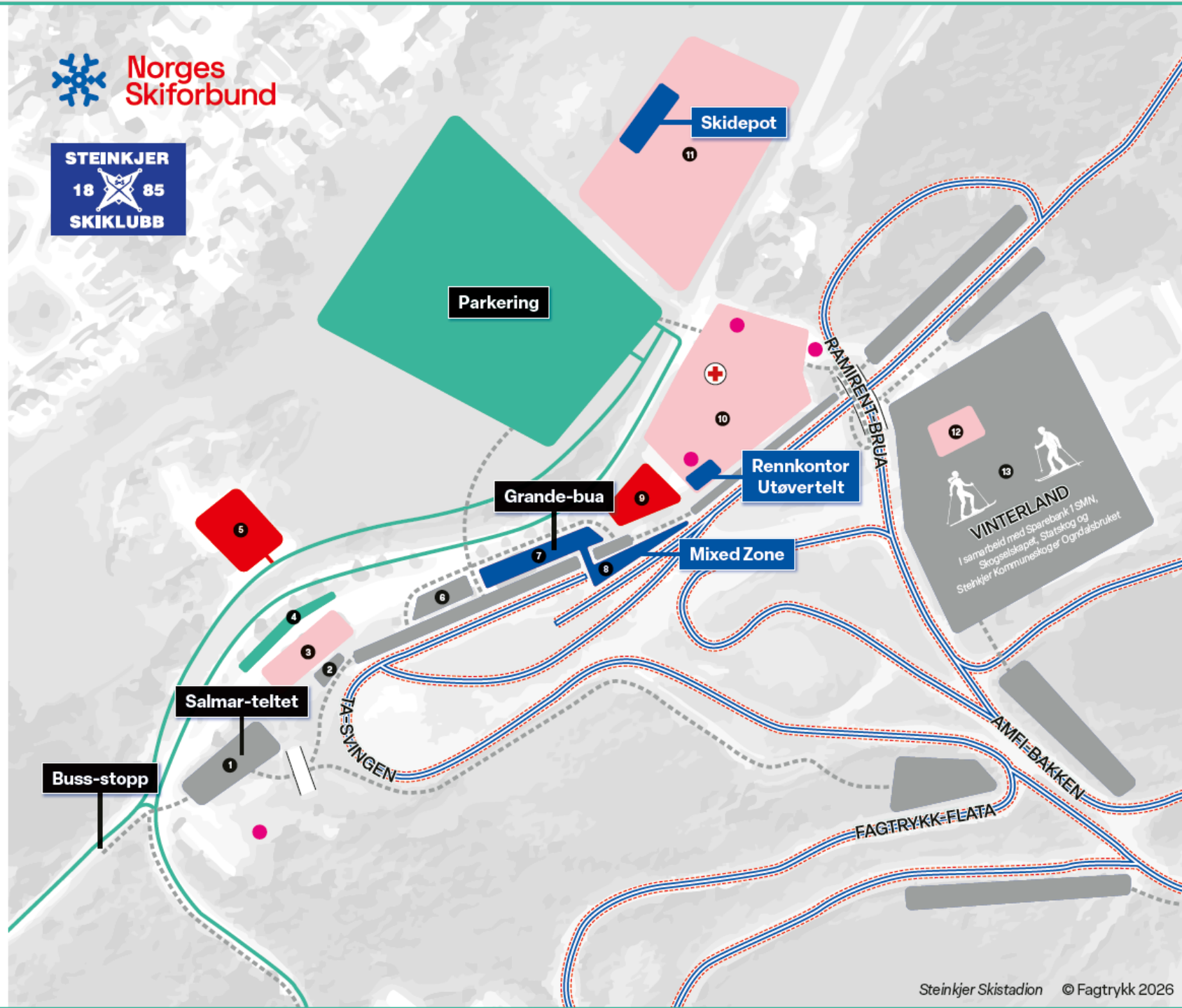
06:00	15:00	Skitest åpen	Skitest
09:45	11:15	Løype åpen	5 km
09:45	11:15	Stadion åpen	Stadion
11:20	12:05	Kvinner - 3 x 5 km Stafett KFF	5 km
12:05	13:15	Løype åpen	5 km
12:05	13:15	Stadion åpen	Stadion
13:20	14:40	Menn - 3 x 10 km Stafett KFF	5 km



Arenakart

-  Publikumsområde
-  Ankomst/Parkering
-  Utøvere og arrangør
-  Akkreditert område
-  Sport

-  WC
-  Helsehjelp - tlf: 93 67 47 77
- 1** Salmar-teltet - Publikumstelt
- 2** HC tribune
- 3** Presse/Antidoping/Gjester
- 4** HC Parkering
- 5** Parkering NRK, NSF og Jury
- 6** Hovedtribune
- 7** NRK/NSF/Jury
- 8** Mixed Zone
- 9** NRK
- 10** Utøver og serviceområde
- 11** Skitest/Oppvarming
- 12** Frivillige
- 13** Vinterland - Skileik og vintermorro

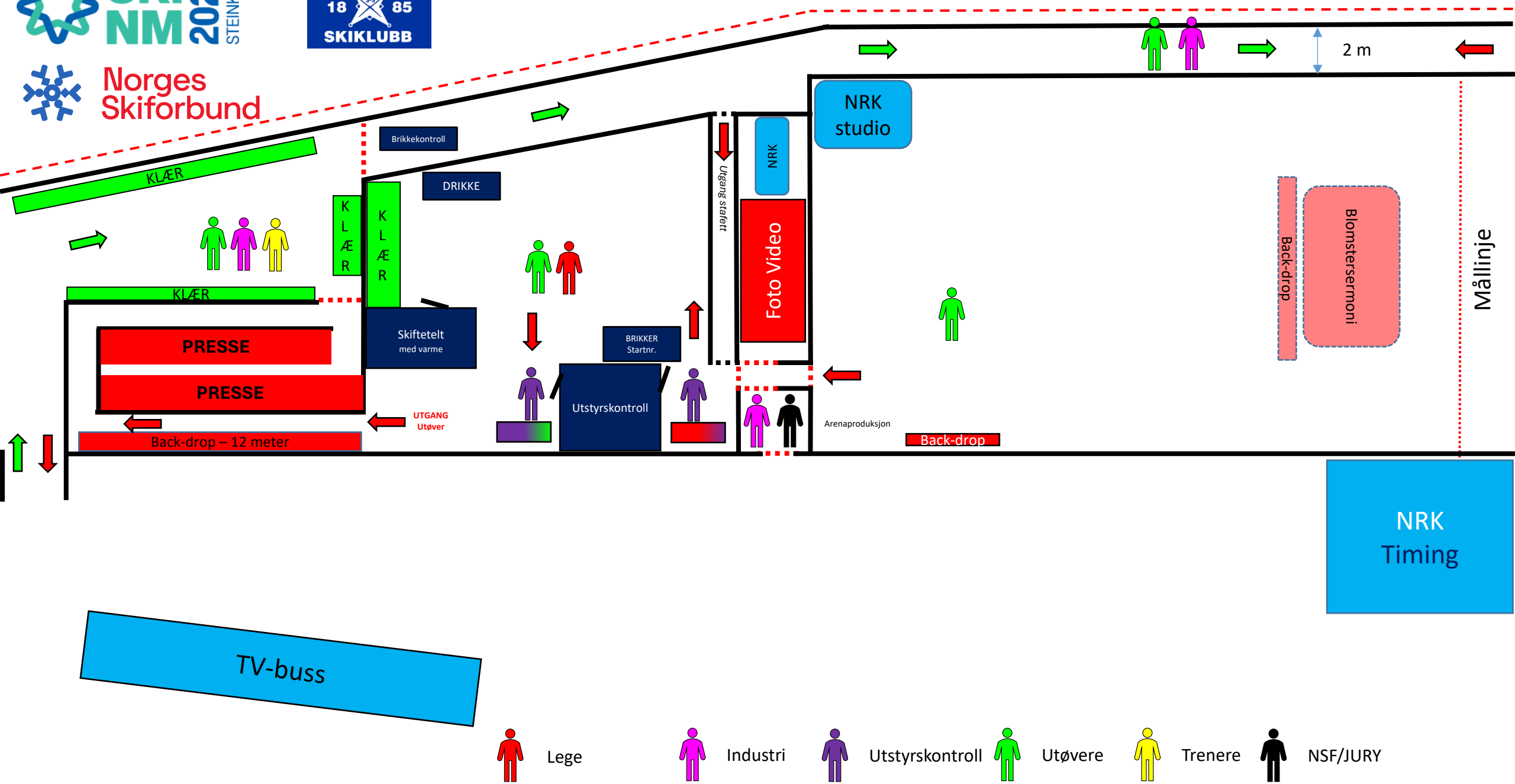


— Hovedsponsorer —



— Lokale støttespillere —



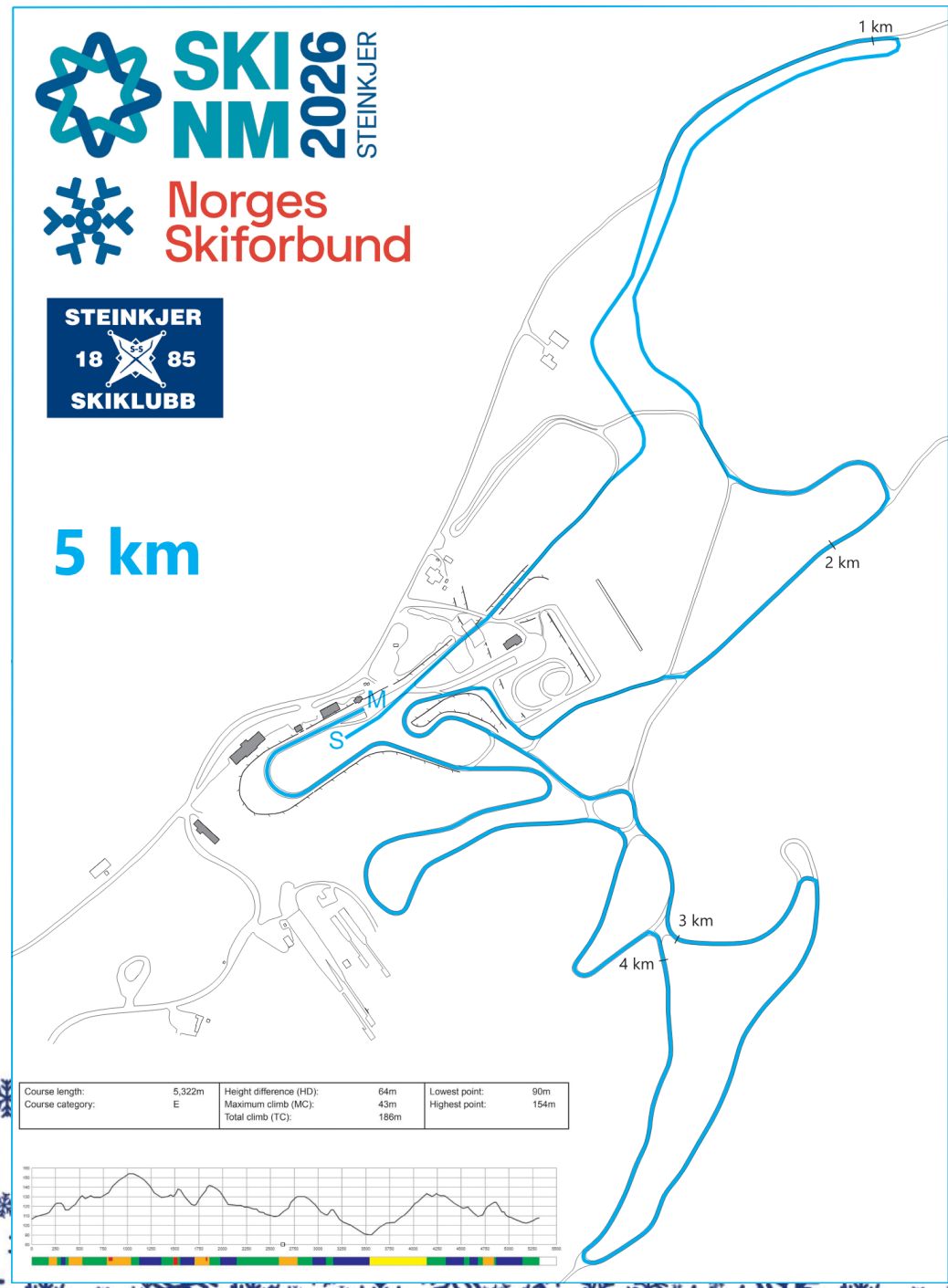


TV-buss

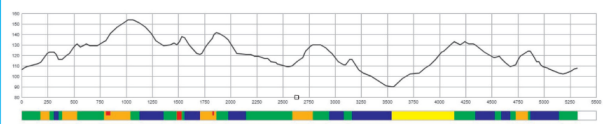
- Lege
- Industri
- Utstyrskontroll
- Utøvere
- Trenere
- NSF/JURY



5 km



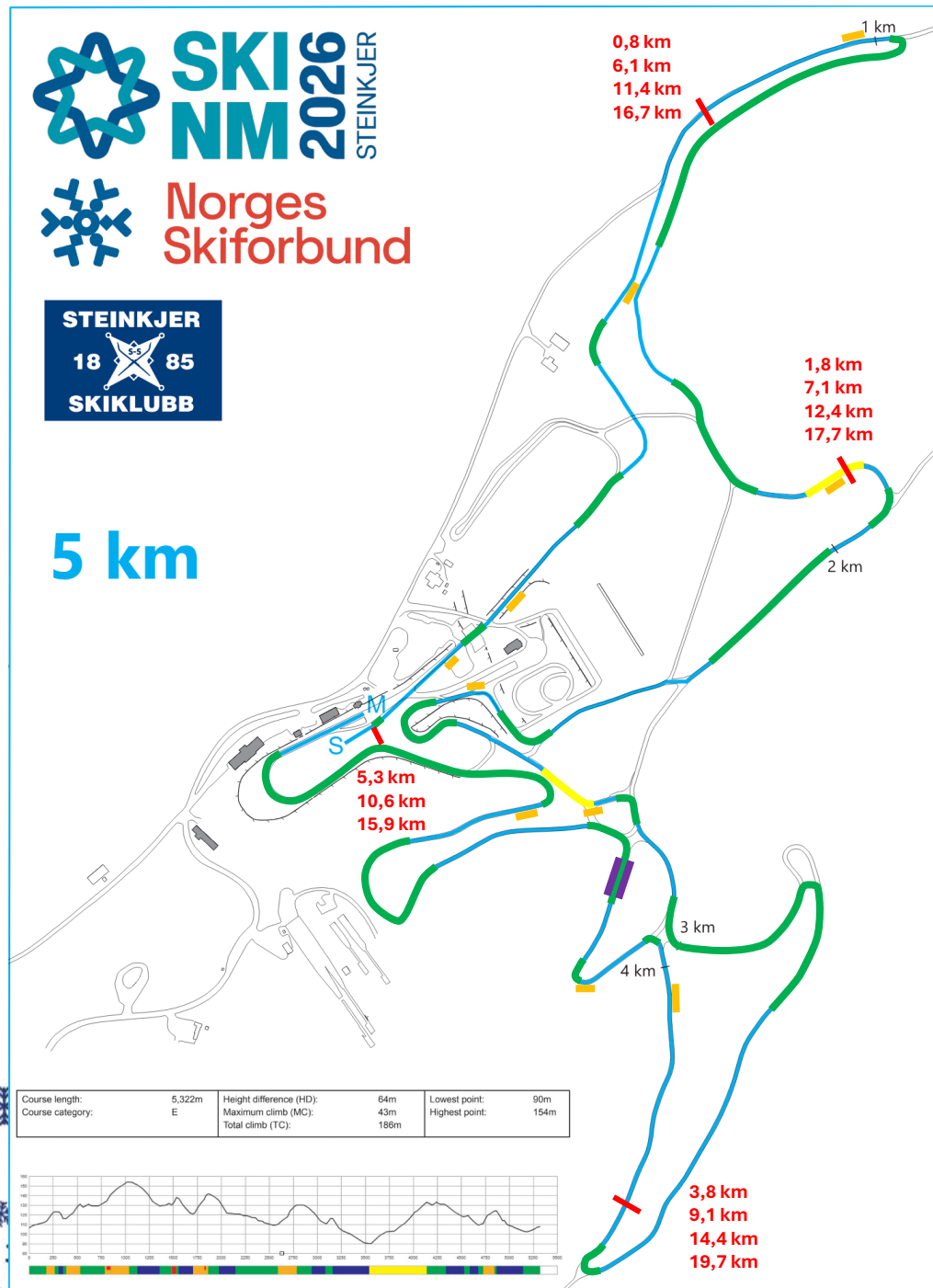
Course length:	5,322m	Height difference (HD):	64m	Lowest point:	90m
Course category:	E	Maximum climb (MC):	43m	Highest point:	154m
		Total climb (TC):	186m		



Stadionkart
Skiathlon
Steinkjer Skistadion
17. januar 2026



Lørdag 17. januar 20 km Skiathlon



Turning Technique Zone

Technique Zone

Timing

Coaching Zone

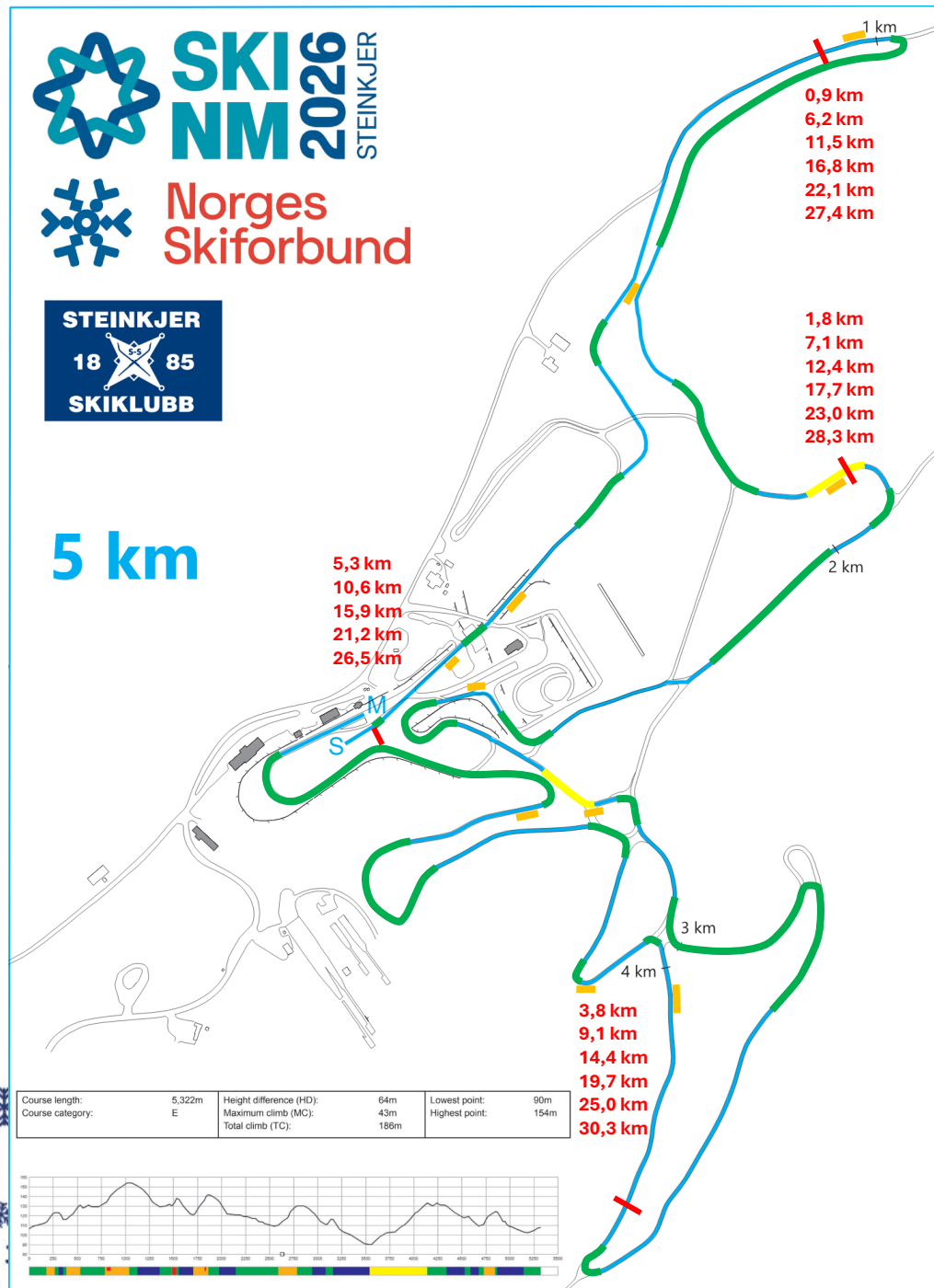
Feeding Zone

Stadionkart
Stafett CFF
Steinkjer Skistadion
18. januar 2026



Søndag 18. januar

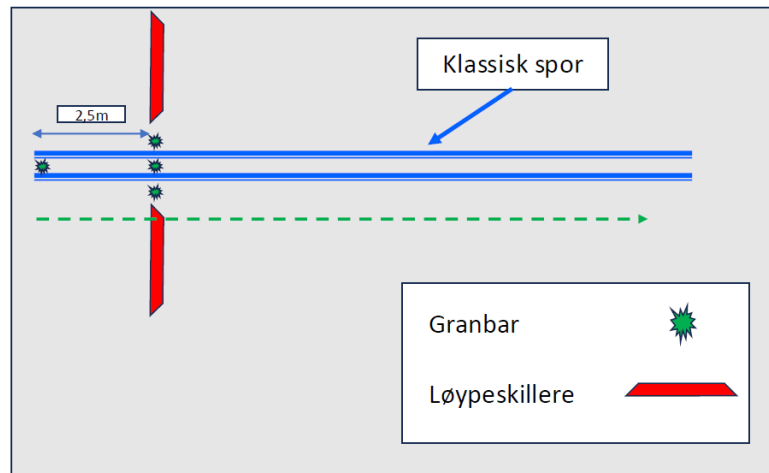
Stafett K/F/F



Spor

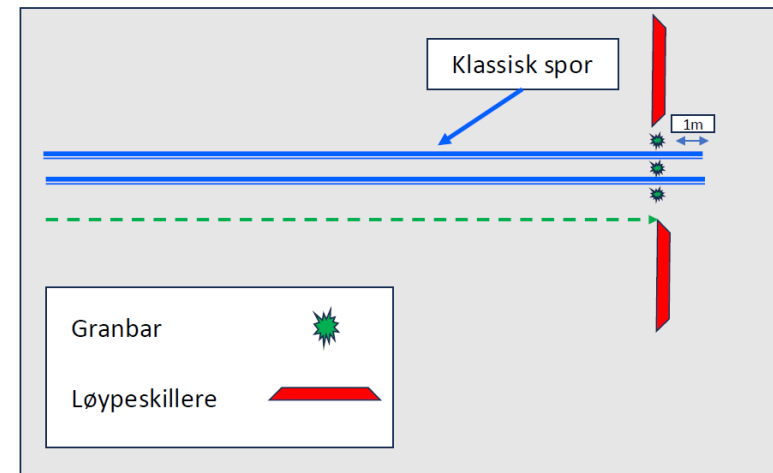
Merking av svingteknikksoner

Slutt av svingteknikkzone



Merking av svingteknikksoner

Start av svingteknikkzone

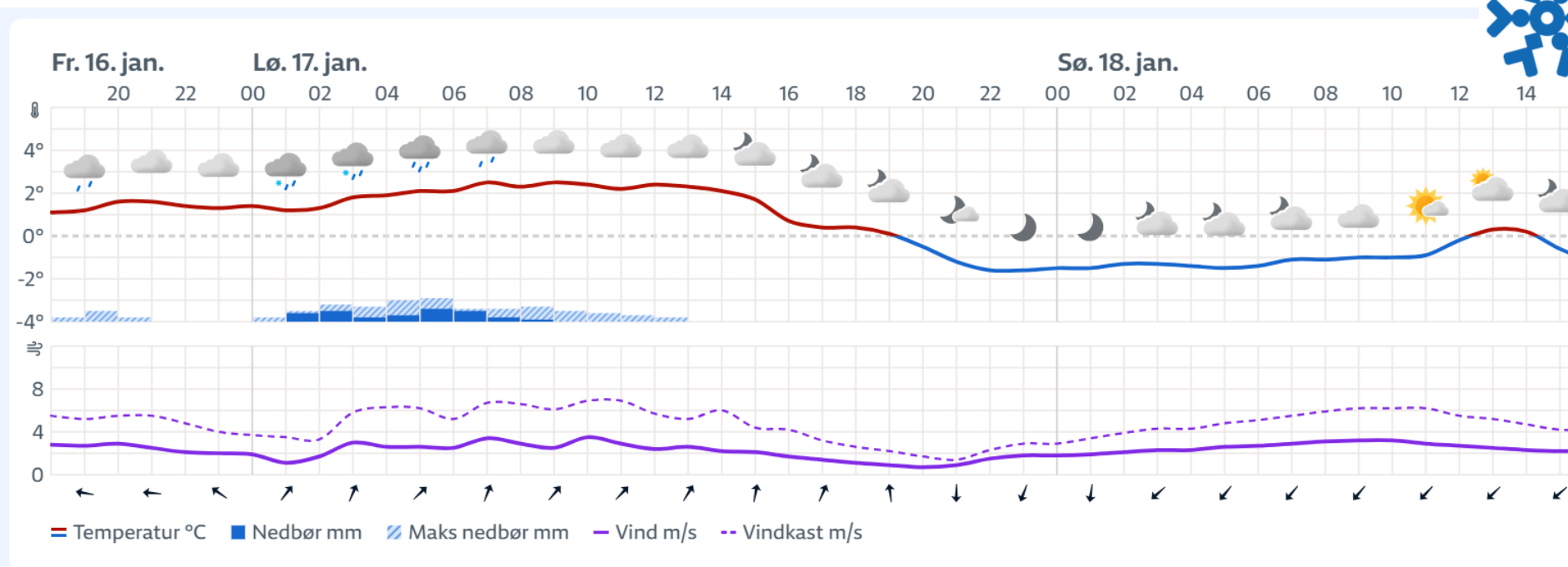


Værmelding

Steinkjer Skistadion



Norges
Skiforbund



Oppdatert kl. 16:28.

Startnummer og brikker



Norges
Skiforbund



Alle dager:

Startnummer og leggnummer hentes på rennkontor i utøverteltet.

Egen brikke + brikke fra arrangør festet på startnummer ved henting. Det er mulig å sjekke sin egen brikke ved henting av startnummer.

20 km Skiathlon:

Startnummer kvinner kan hentes fra kl. 09.15.

Startnummer menn kan hentes fra kl. 11.20.

Stafett:

Stafettnummer hentes lagvis på rennkontor i utøverteltet. Leggnummer kun for siste etappe, begge ben.



Informasjon

Kvinner 20 km Skiathlon

Hent utstyr i pit-box umiddelbart etter målgang, slik at menn kan begynne å gjøre seg klar til sin Skiathlon.

Akkreditering ROSA – Service

Tilgang til startområdet, og et lite område ved mål. **Gjelder levrandører.**

Løypekjøring

5 km + skitest: **22:00 →**

Skitest

To spor på kunstsneen, to spor på den blandede sneen.

Åpent fra 06:00-18:00.



Norges
Skiforbund



TD

344.2: Oppførsel i langesone

Unngå obstruksjon av løpere – stå stille.

Markering av løypa med løypeskillere innebærer at løper må passere på riktig side av disse. Dersom granbar er benyttet i stedet for løypeskillere, er den å betrakte som veiledende. Dette kan for eksempel gjelde i motbakker der det gis plass til å gå fiskebein på utsiden av sporet.

Juryen har besluttet at løpere som blir **tatt igjen med en runde** får fortsette løpet, men disse må ta hensyn og vike (evt. stoppe) for løpere som passerer dem. Følg juryens anvisninger.

Det er kun tillatt å plassere **ski og staver i skiftebåsene** på stadion.



Norges
Skiforbund



Fluor



- Testing ETTER målgang.
- Etter målgang KAN skiene bli plukket ut til test.
- Utøver er selv ansvarlig for å merke skiene med korrekt startnummer.
- Hvis utøver ikke finner sine ski i pit-box etter endt løp, har utstyrskontroll hentet utstyr.

Behov for frivillig fluortesting, ta kontakt med utstyrskontrollen.



Info fra NSF

- Kongepokal Skiathlon menn
- Endringer av stafettlag gjøres i iSonen før lørdag 16:00
→ Hjelp på rennkontor mellom 15-16.
- Minner om at minimum en av løperne på laget må ha oppnådd FIS-poeng de siste 12 månedene før stafetten for at laget skal kunne stille til start.
- Løpere/lag som blir tatt igjen med en runde, øyeblikkelig vike til siden og uhindret slippe lagene forbi. De kan heller ikke legge seg på «hjul» på løpere som de blir tatt igjen av. Regelen er laget for at man skal slippe å ta stafettlag ut av stafetten. Dersom denne oppfordringen ikke følges, blir lagene tatt ut av konkurransen.

Ski NM 2026 - Steinkjer



Lykke til!

