

# Referat vårmøte langrenn 16. - 17. juni 2023 - Scandic Airport Hotel, Oslo

Revidert 29.06.23

**Fredag 16. juni 2023**

Innledning og velkommen v/ Torbjørn Skogstad, leder langrennskomiteen

Opprop v/ Asgeir Moberg, arrangementsansvarlig

## **Sak 1 Lagstruktur v/ Per Morten Nyeng, medlem i Langrennskomitéen**

Gjennomgang av referat fra høstmøte 17. september 2019 med fokus på «Lagstruktur». Begrunnelse for reduksjon av elitelag, reduserte kvoter i WC og mesterskap. Vi ønsker at vårmøtet setter ned en gruppe som legger frem en anbefaling til høstmøte mtp lagstruktur. Det er noen rammer som ligger med tanke på samarbeidspartnere. Jentene ønsker å være en større treningsgruppe som trener sammen. Tanken med en arbeidsgruppe er å diskutere bredere og få ned alle elementer. Legge frem et godt diskusjonsunderlag til høstmøtet.

### Arbeidsgruppe lagstruktur:

- Per Morten Nyeng, langrennskomiteen – leder
- Helge Gautvik, Møre & Romsdal, grenkomite krets
- Anniken Aune, Nordland, grenkomite krets
- Ole Johnny Gigernes, Akershus, grenkomite krets
- Ulf Morten Aune, langrenn adm.

## **Sak 2 Fluor v/ Stein Olav Snesrud, fluorfri koordinator 50/50 langrenn & fellesadm.**

FIS har vedtatt at fluorforbudet gjelder fra og med sesongen 2023/2024. NSF har i dag en arbeidsgruppe med deltakere fra langrenn, alpint, kombinert og hopp som jobber med hvordan dette håndheves i Norge. Grappa skal blant annet:

- Kartlegge FIS regelverk og konsekvenser av det ved FIS-renn i Norge
- Kartlegge målemetoder og innkjøp av apparater/finansiering av dette
- Utarbeide forslag til testopplegg ved FIS-renn og andre renn i Norge.
- Foreslå endringer i det norske rennreglementet knyttet til fluor og produsere informasjon til Ski-Norge.

NSF står ovenfor flere utfordringer med fluorforbudet. Derfor utfordres kretsene til å diskutere disse spørsmålene før vårmøtet: En av dem er finansiering for å håndheve fluorforbudet på FIS-renn i Norge. Vi har i dag ikke oversikt over total kostnad for å håndheve FIS sitt regelverk, men vi anslår at dette vil koste ca. 2,5 millioner norske kroner. Vi har per i dag ikke funnet finansiering for dette, slik at en ytterst konsekvens er at deltakere må være med å finansiere noe av dette via påmeldingsavgift.

En annen utfordring er hvordan dette kan håndheves på nasjonale skirenn som ikke er FIS-renn. Vi har i dag ikke ressurser til å gjøre tester på alle skirenn og vi er nødt til å basere oss på en tillitsbasert ordning, og/eller stikkprøver.

Infokanal som vil oppdateres kontinuerlig <https://www.skiforbundet.no/fagportal/fluornsf/>  
Spørsmål relatert til fluor i Skiforbundet: [fluorfri@skiforbundet.no](mailto:fluorfri@skiforbundet.no)

Arbeidsgruppe langrenn, alpint, kombinert og hopp.

INFO-SAK: **NSF Rennreglement Fluor v/ Erik Husby – arrangementsansvarlig langrenn**

### **Sak 3. Skirenn & Terminliste 2023 v/ Asgeir Moberg og Erik Husby – arrangementsansvarlige**

#### Sak 3.1 Felles smøreopplegg Hovedlandsrenn

Info fra NSF/LK: Smøreopplegget på Hovedlandsrennet i Meråker ga oss noen positive effekter, både økonomisk og for utøvernes vilkår. Evalueringen peker bl.a. på at smørernes forhåndskunnskaper må kvalitetssikres, krevende med mye logistikk/transport. For NSF langrenn arrangement var dette krevende å arrangere, men at vi nå har malen for videre drift og vil overlate mer til arrangørene. I tillegg har vi fått gode tilbakemeldinger på hva som kan gjøres bedre/forenkle smøreopplegget. Evaluering sier positivt både mht utøvernes vilkår og økonomisk. Vi har nå en mal for videre drift.

#### ***To nye forslag til løsninger til diskusjon:***

- Alternativ 1: Modell lik 2023 med smørelinjer, bør justeres basert på tilbakemeldinger. Kan bruke eksisterende haller og slippe å fakturere kretser. Ski fraktes til stadion, mindre telt til justering feste.
- Alternativ 2: Felles smøreopplegg, men kretsene smører skiene til sine løpere. Utlevert smøring fra smøreleverandør. Lik modell som WC Tallinn. Åpne smørefasiliteter ved stadion – kontroll. Muligens fakturere kretser for leie av smørefasiliteter.

To alternativ foreslått av NSF/LK:

***Alternativ 1: Lik modell som 2023, med smørelinje, bør justeres basert på tilbakemeldinger.***

***Vedtatt alternativ 2: Felles smøreopplegg, men kretsene smører skiene til sine løpere. Utlevert smurning fra smøreleverandør. (Lik modell som WC-Tallinn)***

Årsmøte langrennssportens venner v/ Per Nymoene, styreleder. Presentasjon

Styret 2022-2024

Styreleder Per Nymoene

Kasserer Arvid Sulland

Styremedlem Brit Baldishol

Hvit lue neste år som hovedlue; CRAFT «Langrennssportens Venner 2024» ☺

---

Lørdag 17. juni 2023

### **Årets trener v/ Pål Rise, leder adm. & utdanning**

**Jan Kampenhøy Nordbygda/Løten er årets trener.**

Årets trener er en hedersbevisning som skal gå til en trener som har bidratt til å fremme langrennssporten. Jury: Pål Rise, Brit Baldishol, Guro Strøm Sollie

Terminlistesaker 2023 v/ Asgeir Moberg og Erik Husby – arrangementssjefer Presentasjon

### **Sak 3.2: Rennprogram Hovedlandsrennet – Forslag fra Hedmark**

**Bakgrunn:** Ser utfordringer med årets ordning hvor løpere velger å stå over langrennscross og oppnå fordel til sprinten. Arrangører har utfordringer med å arrangere to renn samtidig. Med felles smøreopplegg vil det bli krevende å gjennomføre sprint klassisk og langrennscross i fristil på samme tid. Belastende både for løpere, smørere og arrangør.

#### **5 muligheter som kan diskuteres:**

- Sammenlagtliste i «HL-touren» basert på plassiffer
- Tilbake til tidligere rennprogram hvor løpere som ikke er kvalifisert kan gå langrennscross (Ikke offisiell øvelse)
- Sprint og langrennscross arrangeres annethvert år
- Sprint-cross med 50 videre fra prolog i hver klasse (se neste side for mer info)
- En konkurransedag ekstra (sprint torsdag, langrennscross fredag, intervallstart lørdag og stafett søndag)

*Innstilling fra NSF/LK:*

**Langrennskomiteen har ingen sterke meninger om saken, da dette er helt nytt. Langrennskomiteen ønsker en større diskusjon om dette på vårmøtet.**

**Vedtatt med akklamasjon: Rennprogrammet i Hovedlandsrennet endres ikke. Vi kjører årets løsning ett år til og tar en ordentlig evaluering etter neste år.**

### **Sak 3.3: Hovedlandsrennet i langrenn på faste steder – forslag fra Agder og Rogaland**

Utfordringer med transport og overnatting. Forslag: Oslo, Trondheim, Lillehammer. Skiforbundet langrenn finner arrangører på nevnte steder som arrangerer HL på rullering i framtiden. **I praksis er én leder per tre utøvere utgått, det er nå én leder per én utøver som gjelder.**

*Innstilling fra NSF/LK:*

**NSF langrenn arbeider for å finne arrangører på de nevnte stedene som vil arrangere Hovedlandsrennet på rullering i framtiden. Saken må sees i sammenheng med tidligere innsendt forslag om fordelingen av deltakeravgiften på nasjonale skirenn tildelt av Skiforbundet Langrenn.**

***Vedtak: Det går videre med modellen for Hovedlandsrenn som fungerer slik den er i dag.***

Sak 3.4: 50 utøvere videre fra prolog på alle sprintrenn i NC/NM junior

- Forslag om at 50 går videre fra prolog og 10 løpere i hvert heat, videreføres på alle sprintrenn for junior.
- Fordeling i heatene er bygd opp på samme formel som tidligere (30 videre fra prolog)
- Kommentarer gjennom sesongen:
  - Positive: «Dette fungerer veldig bra». «Det blir tettere dueller, men det har juniorene bare godt av». «Viktig at vi har løyper til dette». «Prinsippet om at flere får gå mer, trumfer det at det kan forårsake kaos».
  - Negative: «For jentene er dette ingen problem, men for guttene blir det vell tette dueller.»

***Vedtak: Sprintmodell med 50 utøvere videre fra prolog vedtas gjeldende på alle NC/NM junior.***

Sak 3.5: NC-finale junior – Forslag fra Hedmark, Østfold, Akershus og Oslo

Hedmark, Akershus og Oslo ønsker at finalen i Equinor NC junior åpnes for alle og ikke gjelder kun de 50 beste sammenlagt.

Info fra NSF:

- Da vil vi ikke alltid kunne ha finalen i fellesstart på grunn av løyper. Det vil noen ganger være mulig med fellesstart og andre ganger ikke mulig. Det positive vil være at alle junior får en fullverdig NC-helg.
- Med full junior-cup sammen med NM del 2, kan vi passere 1000 deltakere. Ytterste konsekvens kan bli at junior-cupen må skilles ut som eget arrangement.
- 5/10 km er den mest populære NM-øvelsen. Mulighet for juniordeltakelse her blir borte.
- Finalen skal være et mål å strekke seg etter for utøverne.
- Det er ikke deltagerbegrensning i NM del 2, men i finalen som er en del av samme rennhelg
- Juniorfinale har vært arrangert dagen etter NM-bankett.

***Vedtak: NC-finale for juniorer videreføres med dagens rennprogram.***

Sak 3.6: Flere kontaktpunkt i renn mellom junior- og seniorutøvere - Forslag fra Østfold

Bakgrunn: Ønske om at eldre junior deltar i seniorklasse på Gålå, enkelte distanser på NM senior, U23 NM og NM del 2.

Info fra NSF/LK: Vi har i dag møtepunkter for junior og senior på både NM del 2 og U23 NM. Utfordringen med å ha disse møtepunktene er størrelsen på arrangementene, som påvirker kapasitet for arrangør og overnattingssteder. I tillegg har vi pga TV-tid deltagerbegrensninger på noen TV-sendte renn. En annen utfordring er å få seniorkalender og juniorkalender til å passe til samme helger.

***Vedtak: NSF langrenn arrangement vil arbeide for å finne flere kontaktpunkter mellom junior og senior der det ansees som mulig, men vi bevarer modellen vi har i dag.***

### Sak 3.7 Like distanser – forslag fra Hedmark

Hedmark: Ikke ønskelig med like distanser hverken internasjonalt eller nasjonalt.

#### Info fra NSF:

- FIS vil ha like distanser i alle mesterskap og WC-renn. Dette gjelder også junior og U23 VM.
- For at NSF/LK skal kunne gjøre gode nok uttak til distanser i WC og mesterskap er det viktig at også nasjonale renn arrangeres i like distanser.
- FIS endret ikke sitt mesterskapsprogram i VM i Planica 2023, men har endret programmet til VM i Trondheim 2025. Det er derfor naturlig at NSF endrer sitt mesterskapsprogram slik at det harmonerer med VM programmet.

***Vedtak: Like distanser gjelder alle renn i Equinor NC senior. Rennprogrammet i NM del II: 30 km kvinner og 50 km menn bevares samt NM-stafetten.***

- **Individuelle distanser i NM del 1 senior tilpasses mesterskapsprogrammet internasjonalt for å være relevant til uttak. For å bevare statusen på NM del 1, er det viktig at rennene blir brukt til uttak til større internasjonale renn**
- **Det er mulig å krydre terminlisten også i NC med korte renn, motbakkerenn, eller andre spennende konsepter, men at det er viktig at de rennene som skal brukes som uttaksrenn er tilpasset de internasjonale konkurransene det skal tas ut til.**
- **For Equinor NC junior gjelder ikke like distanser kvinner og menn, men uttaksrenn til internasjonale mesterskap følger rennprogram til mesterskapet i størst mulig grad.**

### Sak 3.8 Strykninger av renn i NC – Forslag fra Nordland, Troms og Finnmark

Bakgrunn: Utøvere føler seg presset til å gå renn de ikke burde av helsemessige årsaker.

- Forslag om at de to dårligste rennene bør strykes i Equinor NC både junior og senior.
- Info fra NSF/LK: Etter erfaringene fra en sesong med nytt poengsystem, ser vi at det lønner seg å gå flest skirenn. Derfor vil det å kunne stryke de to dårligste rennene gi positive effekter med tanke på argumentet til Nordland. Det kan ikke forventes at juniorutøvere har samme erfaring på å ta gode helse-valg med tanke på å stå over renn i samme grad som seniorutøver

Derfor vil det å kunne stryke de to dårligste rennene gi positive effekter med tanke på junior, mens seniorenene bør følge samme systemet som internasjonalt.

***Vedtak ved akklamasjon: De to dårligste rennene (inklusive renn man ikke har resultat i) før finalen strykes for alle deltakere i junior. Det blir ingen renn som strykes på senior.***

### Sak 3.9 Nytt kvalifiserings-format til sprint senior (F1)

- Formatet prøves ut under Equinor Norgescup senior (1 renn) – på vegne av FIS
- Kvalifisering til sprint tidlig på dagen
  - Hver løper får 2 muligheter til å sette raskeste tid. Ikke obligatorisk å gå alle 2 forsøk.
  - Bytte/justering av ski er tillat mellom forsøkene.

- Beste løper får Pole posisjon (Deretter blir det heatsleksjon, 11->1 velger først og deretter 12->)
- Med 120 herrer og 70 kvinner vil alle løperne få ca. 50 min mellom hvert forsøk. Total varighet kvalifisering: 1 time og 40 min (Alle menn og kvinner går sitt forsøk nr. 1 før forsøk nr. 2. for første løper. 15 sek startintervall og startlisten følges 2 ganger)
- **Kvalifiseringen teller også i Equinor NC sammenlagt (15 beste løpere får bonuspoeng i NC)**
- Senere på dagen: Sprint etter vanlig WC-format (30 løpere)

*Vedtak ved akklamasjon: **Testes ut på ett sprintrenn i NC senior kommende sesong 2023/2024.***

### Sak 3.10 NM Teamsprint

- Forslag om å kjøre kvalifisering som prolog (FIS-format) i stedet for kvalifiseringsheat. Alle løpere går hver sin prolog og tidene til laget slås sammen. De 15 beste lagene går videre til finalene, som arrangeres som teamsprint.
- Info fra NSF/LK: Da vil det kun være 30 lag (15+15) som får gå «teamsprint» i NM. Totalt 61 lag startet teamsprinten på Tolga, noe som betyr at over halvparten av lagene vil kun få gå en prolog.

*Vedtak: **Teamsprintformatet i NM bevares som tidligere, slik at flest mulig får gått den ene teamsprinten i året i Norge.***

### Sak 3.11 NM Stafett – forslag fra Hedmark, Akershus, Oslo

Bakgrunn: Alle lag som stiller til start, skal få gå til mål.

Info fra NSF/LK: NM 2023 på Gjøvik var et unntak. Uten denne regelen ville stafetten vært avlyst. Følgende retningslinje gjelder NM stafett (Sesonginformasjon) og har vært gjeldende siden 2017:

«I tillegg må løpere/lag som blir tatt igjen med en runde, øyeblikkelig vike til siden og uhindret slippe lagene forbi. De kan heller ikke legge seg «på hjul» på løpere som de blir tatt igjen av. Regelen er laget for at man skal slippe å ta stafettlag ut av stafetten. Dersom denne oppfordringen ikke følges, blir lagene tatt ut av konkurransen».

*Vedtak: **Retningslinjen gjelder som tidligere og NSF vil arbeid for å følge denne retningslinjen. Regelen bør stå med tanke på ekstreme tilfeller i framtiden.***

## Sak 4 Generelle kommentarer og spørsmål til NSF/LK

4.1 *Sesonginformasjoner: Synliggjør endringer som gjøres i Sesonginformasjoner.*

4.2 *Wild Card: Seniorklassen. Utøvere som har kvalifisert seg skal få gå videre.*

4.3 *Kostnader: Se på kostnadsnivå generelt. Priser på overnatting mm.*

4.5 Lister – vårmøtet utfordrer Erik Husby og Asgeir Moberg mtp lister.

### **Sak 5 Forslag om ny aldersinndeling i langrenn**

Bakgrunn: Innspill fra Per Ola Gasmann på vårmøtet 2022 med forslag om ny aldersinndeling etter modellen fra skiskyting sin aldersinndeling, for å forsøke å hindre frafallet mellom junior og senior. Saken ble presentert på vårmøtet 2022, for så å sendes over til Evalueringsutvalget (Sandbakkutvalget) for innspill. Evalueringsutvalget sendte saken tilbake til langrennskomiteen uten konklusjon. Langrennskomiteen behandlet saken og det ble vedtatt at det skulle opprettes en arbeidsgruppe som skulle arbeide videre med saken. Arbeidsgruppens medlemmer er:

1. Tone Haugen Ramstad – Skiforbundet LK
2. Ulf Morten Aune – Skiforbundet adm.
3. Per Ola Gasmann - NTG Lillehammer
4. Monika Kørre - Equinor Rekruttlandslag
5. Kristian Dahl – Equinor Juniorlandslag
6. Erik Husby - Skiforbundet adm.
7. Pål Rise - Skiforbundet adm.

### **Oppgaver gruppearbeid Vårmøte 2023**

1) «Hva kan vi i fellesskap gjøre for å få en smidigere overgang fra junior- til seniorklasse i langrenn? Hvordan kan Skigymnas/Videregående Skole, klubb, krets, Regionlag og NSF Langrenn optimalisere samarbeidet til det beste for utøverne? Hvordan kan vi fordele ansvar og oppgaver?»

2) «Se på fordeler og ulemper ved å tillemppe/gjennomføre den samme klasseinndelingen i langrenn som i skiskyting.

3) «Hva kan vi gjøre for ytterligere å heve statusen for U-23 klassen i langrenn? Kom gjerne med konkrete forslag. I krets/region og på nasjonalt nivå. Hva kan gjøres internasjonalt?»

#### Håkon Solvik – gruppa – Sør- og Nord-Trøndelag:

- Føle seg ivaretatt i seniorrollen uten at de blir tatt ut på lag. ELON, Team Midt-Norge (region-/kretslag) og nivå 3 Rekruttlag. Hovedintensjon for å ivareta de som kommer fra junior og alle satsende seniorer. Det meste foregår i Granåsen. Store «hoper» deltar på fellestrening. Også landslagsutøvere kan delta her innimellom. Åpent opplegg på nivå 3, her kan du kjøpe deg inn på individuell treneroppfølging. Et regionlag fra kommende sesong som tas ut på juniornivå. Fire 100 %-trenerstillinger som er finansiert på juniornivå.

#### Henning Wiig, Agder og Rogaland + Tone Haugen Ramstad, LK

- Ble litt løs diskusjon. Skjedde mye de siste åra mtp tilbud og ha noen å trene med. Når de kommer opp i junioralder så hevder flere seg som en senior i langrenn.

#### Ulf Erik Strand, Hedmark

- Juniorklassen bør være som den er internasjonalt. Tydelig på U23 mtp oppmerksomhet; premieutdelinger, SoMe, så de føler at de synes i den store «seniorhaugen». Gjerne fødselsår

på listene. Krets går inn med en del tusen på trener. Sjusjøen destinasjon og Hedmark Skikrets spleiselag for å finansiere trenerne. Egenandel for løpere. Ulike pakker, fire nivå å kjøpe seg inn på.

#### Torbjørn Broks Pettersen, Oppland

- Lillehammer: Egentlig ikke noe fellesopplegg. Vi har NTG. Vi som krets gjør egentlig ingenting. Kritikk fra Gasmann, rettmessig. Hva kan vi som Oppland Skikrets gjøre? Aldri vært kretslagstenking her. 985 medlemmer i ei kretslagsgruppe på Facebook. Her inviteres det. Kanskje kretsen skal ta mer kontroll over den gruppa? Kanskje vi skal be den nye treneren for ELON Innlandet å ta initiativ til felles aktivitet? Vi må finne en ildsjel som tar initiativ. Vi må få med fødselsår på den som står på startlista i NC. Vi bør markere hvem som er U23-løpere, gjøre de synlige. AM: Må sjekkes mtp GDPR.

#### Tor Arne Hov, Sogn & Fjordane

- Utdanne utdanningsinstitusjoner og bygge miljø rundt dem. U23-renn som et eget renn. 19- og 20-årsklassen, der kan det også være liste. Hvorfor må løperne selv lage liste? Terskel mtp smøreopplegg. Kan man bli mer åpen om det å smøre gode ski? God dialog med ELON Vest. AM: Du kan legge inn det året du ønsker å sortere resultatlista på.

### **SAK 6 Saker som utsettes til Høstmøte 2023**

Hedmark: Hvordan rekruttere flere unge trenere til klubbene? Vil egne trenerkurs (trener 1-2) regionalt for "ung trener" gjøre at vi klarer å rekruttere flere unge trenere? Vi frykter at høy snittalder på lokale kurs gjør at unge potensielle trenere ikke melder seg på.

Vedtak: Saken diskuteres grundig på Høstmøte 2023, der handlingsplan og rekruttering blir prioritert som tema. Det er ønske fra Langrennskomiteen om at kretsene kommer med innspill om denne saken fram til høstmøtet.

Avslutning: Torbjørn Skogstad, leder av langrennskomiteen, avsluttet vårmøtet 2023 med dette:

***På høstmøtet kommer vi til å prioritere rekruttering. Høstmøtet er at vi tar en digital informasjonsbolk i forkant og så kjører vi et fysisk møte fredag – lørdag 13. og 14. oktober 2023.***

Takk for et flott møte, takk for engasjementet. Takk til administrasjonen for et godt saksunderlag.

*Oslo Gardermoen  
Referent, Gro Eide, Skiforbundet*