



# Invitasjon Nyttårsrenn Jordalen 2023



Velkommen til hopp- og kombinertrenn i Jordalen hopp Tinde arena helgen 25. og 26. mars 2023. Rennet inngår i Regioncup for Hedmark og Oppland Skikrets. I tillegg er rennet en del av Rekruttcupen nasjonalt. På grunn av den nasjonale cupen er 12-års klassen flyttet opp i RC-klassene.

Lørdag 25. mars er det åpen trening mot heisavgift (kr 200) fra kl 09.30–14.00. kombinert langrenn (fellesstart) kl 15.00.

Lørdag ettermiddag og kveld er det «bankett» med pizzabuffet. Dette er sosialt arrangement for barn og voksne og dørene åpner kl 16. Det er laget en egen invitasjon til banketten og påmelding gjøres inne på hopprennet.

- 16:00–17:45 – Lagkonkurranse fra Lahti på Storskjerm
  - Ikke mat før etter kl 2000 så ta med matpakke eller spis litt før dere kommer og kom når dere kan
- 18:00–20:00 – Trening for ungene og faglig opplegg for foreldrene
- 20:15–20:45 – Pizzabuffet
- 20:45–22:40 – Spania–Norge EM–kvalifisering på Storskjerm

**NB! Søndag 26. mars er vi over på sommertid. Husk å stille klokken 😊**

Søndag 26. mars er det hopprenn i Jordalen fra kl 10.

## Arrangørstab

- **Rennleder hopp:** Kristian Brenden, 415 13 879, [kristiankvart@hotmail.com](mailto:kristiankvart@hotmail.com)
- **Rennleder kombinert:** Pål Thore Aasmundstad, 970 28 871
- **Førstehjelp:** Røde Kors
- **Rennkontor/påmelding:** Pål Erik Bjørke, 957 00 002, [jordalen@galaidrett.no](mailto:jordalen@galaidrett.no)
- **Bakke-/løypeansvarlig:** Egil Brenden, 905 98 616, [egbrende@bbnett.no](mailto:egbrende@bbnett.no)





## Klasser og bakker hopp

Klasser	Fødselsår	Bakkestørrelser				
		K4	Structor K10	GE K25	Haug og Ruud VVS K45	Haverstad Entreprenør K70
Kun en påmelding pr utøver						
G/J åpen klasse	Alle	X	X	X		
G/J 11 år	2012			X	X	
G/J RC (12–16) <sup>1</sup>	2007–11			RC D	RC C	RC A/B
G/J Junior/Senior <sup>1</sup>	Før 2007					X
G/J Veteran <sup>1</sup>	Før 1993					X

*Nytt av året er at den nasjonale Rekruttcupen åpner for 12-årsklassene i RC.*

## Kombinert

Langrennet arrangeres som fellesstart i Jordalen lørdag 25. mars kl 15.00 og førsteomgang i hopprennet søndag er tellende.

Kombinertklassene settes ut fra påmeldingen i hopp. Dersom det er utøvere som kun ønsker å delta i kombinert (ikke tellende i hopp) så melder en seg kun på i kombinert. For alle andre kombinertløpere må en melde seg på både i hopp og kombinert. Her er valgene for påmelding kombinert:

- Kombinert K4 – Kortsprint (500 m) – uten rangering
- Kombinert K10 – Kortsprint (500 m) – uten rangering
- Kombinert K25 – 1 km – 40 poeng i hoppbakken = 1 minutt
- Kombinert K45 – 2 km – 30 poeng i hoppbakken = 1 minutt
- Kombinert K70 – 3 km – 25 poeng i hoppbakken = 1 minutt

3km = 750m\*4 runder, 2km = 750m\*2 runder + 500 meter, 1km = 500m\*2 runder

## Rennkontor

Rennkontoret er plassert i dommertårnet (1. etasje) og nås på telefon 957 00 002 og e-post [jordalen@galaidrett.no](mailto:jordalen@galaidrett.no). Under åpen trening lørdag er rennkantoret åpent 09.00–16.00. Rennkontoret er stengt for besøkende renndagen, men nås på telefon 957 00 002 og e-post [jordalen@galaidrett.no](mailto:jordalen@galaidrett.no). Evt ta kontakt med kioksen.

<sup>1</sup> Krav om lisens fom 13 år. Fra fylte 70 år er det frivillig med skilicens.





## Påmelding

All påmelding skjer via [minidrett.no](http://minidrett.no) med forhåndsbetaling.

### Hopp og kombinert

Påmeldingsavgift for aldersbestemte klasser kr 130, junior kr 150 og senior/veteran kr 170. Det er satt begrensning til deltagelse i en bakke/klasse pr deltager. Husk å melde deg på i både hopp og kombinert dersom du ønsker å delta i begge deler.

### Åpen trening lørdag

Påmelding til åpen trening lørdag (K25, K45 og K70) kan gjøres med betaling av heisavgift via VIPPS. Du kan også melde deg på åpen trening via Minldrett inne på hopprennet. Velg klasse «Heisavgift åpen trening K70–K45–K25 lørdag 25. mars» for forhåndsbetaling av heisavgift for de som ønsker det.

### Bankett lørdag

Bindende påmelding innen fredag 24. mars til bankett gjøres via Minldrett inne på hopprennet. Velg klasse «Bankett lørdag 25. mars», og velg antall billetter (barn og voksne) under klasse. Se også egen invitasjon for bankett.

Vi åpner for påmelding 15. mars 2023.

## Lisens

Alle som har fylt 13 år må ha gyldig lisens. De som ikke har gyldig årslisens, kan kjøpe engangslisens fra Skiforbundet via VIPPS. Det er deltagerens ansvar at gyldig lisens er i orden.

- Engangslisens for de under 26 år koster kr 60
- Engangslisens for de over 26 år koster kr 150. For de over 70 år er det ikke påkrevd med skilisens.

Fra og med denne sesongen er det en ny ordning for kjøp av engangslisenser. Engangslisensen er for løpere som ikke har årslisens. Den kjøpes for ett arrangement av gangen og gjelder kun under det aktuelle arrangement.

Utøverne kan nå betale for denne med VIPPS, nr. 770064, eller via vedlagte QR-kode.

NB! Utøver må huske å skrive inn navn og hvilket renn det gjelder.



## Parkering

Kr 100,- for parkering søndag. Betales med VIPPS til 97263 – merk «Parkering».





## Kiosk

Det blir kiosk på sletta ved parkeringa med mulighet for enkel bevertning (kaffe, brus, wienerpølse, vaffel og kake mm). Betaling med VIPPS til 97263 – merk «Kiosk».

## Garderober

Det er mulighet for å skifte i huset på sletta søndag, men det er begrenset med plass. Det er satt av ett rom for jentegarderober og ett for guttegarderober.

## Heisavgift

Det blir avkrevd heisavgift for deltagelse på åpen trening i K25, K45 og K70 lørdag. Heisavgift er kr 200 og betales med VIPPS til 97263 – merkes med «Heisavgift og navn på løper». Ønsker en å kjøpe sesongkort koster det kr 700. Merk betaling «Sesongkort heis + navn på hopper». Det er lagt ut en egen øvelse ifm hopprennet søndag for forhåndsbetaling av heisavgift lørdag for de som ønsker det.

## Åpen trening

Det blir åpen trening lørdag 25. mars kl 09.30 – 14.00. På grunn av mange deltagere så anbefaler vi at de store gruppene samsnakker om treningstider da det ved hopping i alle bakker blir kø til heisen (erfaringen er at alle tenker å hoppe på samme tidspunkt). Det betales heisavgift kr 200 under åpen trening for de som benytter K70, K45 og K25.

Søndag 26. mars er det ikke åpen trening i K70 og K45, men det gjennomføres en prøveomgang. For K25, K10 og K4 er det åpen trening frem til 15 minutter før rennstart i K25.

## Startnummer

Startnummer hopp er sortert klubbvis og henger på vantet ved sletta når dere ankommer arenaen. Startnummer kombinert blir delt ut i kiosken ved sletta fra kl 14.

Siste frist for bytte av bakker satt til lørdag 25.3 kl 14:00 for deltagere i K70 og K45. For deltagere i K25, K10 og K4 er siste frist satt til kl 12:00 søndag. Ta kontakt i kiosken ved sletta for bytte av bakker. Nytt startnummer deles da ut i bytte med opprinnelig startnummer.

Startnummer fra hopp samles inn fortløpende etter 2. omgang. Startnummer kombinert samles inn etter målgang.

## Bankett

Se egen invitasjon for banketten. Oppfordrer alle til å melde seg på denne.



## Transport

### Jordalen hopp Tinde arena

Adresse: Øvergrendsvæien 570, 2640 Vinstra.

Fra nord ta av E6 ved Vinstra og følg fylkesvei 256 (baksidveien) sørover ca 5 km.

Fra sør ta av E6 ved Harpefoss og følg fylkesvei 256 (baksidveien) nordover ca 4 km. Det er skiltet avkjøring fra fylkesvei 256 mot Jordalen.

Google Maps Jordalen hoppanlegg: <https://goo.gl/maps/JWUMDwHPdBFzN5uw7>

### Peer Gynt skistadion Gåå

Adressen: Lökkarsletta 5, 2647 Sør-Fron.

Følg skilting til Gåå og sving til venstre ved matbutikken (Joker). Hold høyre og kjør oppover ca 200 meter til du kommer inn på en stor parkeringsplass.

Google Maps Peer Gynt skistadion: <https://goo.gl/maps/SjZyMNDU4tGHMRao8>

### Harpefoss grendahus (Bankett Jordalsrennet)

Google Maps Harpefoss grendahus: <https://goo.gl/maps/SjZyMNDU4tGHMRao8>

## Resultatlistor og premiering

Det blir premieutdeling på sletta rett etter at hopprennet er ferdig.

Resultatlistor for klassene 10 år og yngre (åpne klasser) er ikke rangerte. Det er premie til alle deltagerne. Uoffisielle resultatlistor er også løpende oppdatert og lagt ut på <https://kjump.no>







## Program kombinert og trening hopp lørdag 25. mars 2023

09.00	Rennkontoret åpner (telefon 957 00 002)
09.30 – 14.00	Åpen trening (heisavgift kr 200 for løpere i K70, K45 og K25)
14.00	Rennkontoret i Jordalen stenger. Dette er også siste frist for bytte av bakke til rennet på søndag for deltagere i K70 og K45.
14.00	Alle bakker stenges for trening.
	Arenaen rigges for kombinert og utøverne kan varme opp.
	Startnummer kombinert kan hentes ut i kiosken ved sletta.
15.00	<p><b>Fellesstart kombinert Jordalsrennet</b></p> <p>Fellesstarten gjennomføres i Skileikanlegget og på slettene i bakkene (med reservearena på Peer Gynt skistadion (Gålå). Inndelingen på fellesstarten blir fordelt avhengig av antall påmeldte til kombinert. De yngste starter kl 15:00 og det blir fortløpende start for neste gruppe etter hvert som alle er i mål.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kombinert K4 og K10 (500 meter)</li> <li>• Kombinert K25 (1 km) – 2 x 500 meter</li> <li>• Kombinert K45 (2 km) – 2 x 750 meter + 500 meter</li> <li>• Kombinert K70 (3 km) – 4 x 750 meter</li> </ul> <p>Det vil bli gitt endelig informasjon om startrekkefølge og tider på stadion når dere ankommer.</p>
16.00	<p><b>Bankett for Jordalsrennet for barn og voksne – huset åpner 16.00</b></p> <p>Sted: Harpefoss grendahus</p> <p>Det planlegges med visning av Lagkonkurransen i WC på storskjerm fra kl 16.00</p> <p>Trening og faglig opplegg fra 18.00</p> <p>Pizzabuffet er planlagt ca 20.15.</p> <p>EM-kvalifisering Spania-Norge på storskjerm fra 20.45</p>



## Program Jordalsrennet søndag 26. mars 2023

08.00	Rennkontoret åpner (kun telefon 957 00 002) Startnummer hentes ut klubbvis utenfor vantet på sletta.
10.00	<b>Rennstart K45 og K70</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prøveomgang K45</li> <li>• Prøveomgang K70</li> <li>• 1. omgang K45</li> <li>• 1. omgang K70</li> <li>• 2. omgang K45 (startrekkefølge som i 1. omgang)</li> <li>• 2. omgang K70 (startrekkefølge som i 1. omgang)</li> </ul>
	<b>Åpen trening K25, K10 og K4</b>
12.00	Rennkontoret stenger mulighet for bytte av bakke i K25, K10 og K4
Pause	Ca 30 minutter pause Lengdemålere, stildommere, startere mm skal få forflyttet seg til de minste bakkene. Bakkene klargjøres. Alle bakker stenges for trening (speaker opplyser om stenging)
Fortløpende	<b>Rennstart K25</b> (ca 13.00) – 1. omgang og 2. omgang
Fortløpende	<b>Rennstart K10</b> – 1. omgang og 2. omgang
Fortløpende	<b>Rennstart K4</b> – 1. omgang og 2. omgang
Fortløpende	<b>Premieutdeling hopp og kombinert</b> Premieutdeling foregår på sletta rett etter at hopprennet er ferdig.

