



**Norges
Skiforbund**

Oslo Skikrets

OSLO SKIKRETS

ÅRSBERETNING

01.05.23 – 30.04.24

INNHOLDSFORTEGNELSE

BERETNING FOR OSLO SKIKRETS 2023/2024	Side
INNHOLDSFORTEGNELSE	1
SKIKRETSSTYRETS ÅRSBERETNING	2
FAGKOMITEENES ÅRSBERETNINGER:	
Oslo Skikrets Paraidrett	7
Oslo Skikrets Anlegg	9
Oslo Skikrets Alpin	11
Oslo Skikrets Freestyle	14
Oslo Skikrets Hopp	16
Oslo Skikrets Kombinert	19
Oslo Skikrets Langrenn	21
Oslo Skikrets Telemark	32

SKIKRETSSTYRETS ÅRSBERETNING 2023-2024

1. ORGANISASJON

Følgende tillitsverv i Oslo Skikrets ble besatt etter valg på Skikretstinget våren 2023:

Oslo Skikrets styre

Leder:	Ingrid Heggebø Lutnæs	Rustad IL
Nestleder:	Linda Vist	IRS
Styremedlem:	Geir Olsen	Lyn ski
Styremedlem:	Mette Sannes	Kollenhopp
1. Varamedlem	Christine Fossaa Utne	Lyn ski
2. Varamedlem	Tobias Torrissen	Kjelsås IL
Leder Alpin:	Finn Espen Sellæg	Ready
Leder Hopp:	Hege Margrethe Furfjord	Kollenhopp
Leder Kombinert:	Carlo Brömel	Kollenhopp
Leder Langrenn:	Karianne Løken	Bækkelaget SK
Leder Freestyle	Kristian Kjelman	Ullr SK
Leder Telemark	Morten Eriksen	Bækkelaget SK

Kontrollkomite

Hølje Tefre	Ingierkollen/Rustad Slalomklubb
Petter Zimmer	IL Heming

Valgkomite

Leder	Barbro T. Dahlen	Rustad IL
Medlem	Ann-Kristin Sætre	Heming
Medlem	Fridtjof Scheie	Koll IL
Varamedlem	Roar Karlsen	Ingierkollen/Rustad Slalomklubb

2. ADMINISTRASJONEN

Administrasjonen i Oslo Skikrets har i perioden bestått av Administrasjonssjef Tommy Rovelstad og Skiklubbutvikler Tove Andersen.

Skiklubbutvikling 2023-2024

Sesongen som har vært bydd på mye aktivitet og skilek i Skikretsen. Både på barmark og på snø. Antall unger som har deltatt på aktivitet i form av Skisprell(skilek) økte fra 434 i fjor til 1623 i år. Skiklubbutvikler har besøkt og hatt kontakt med flere klubber.

Kurs og Skisprell, klubbesøk

Kurs og trenerutviklere:

I Alpint er kurs holdt i regi av NSF. Totalt 21 trenere har tatt kurs.

Barnetrenerkurs alpint: 3 deltagere

Trener I: 14

Trener II: 4

I Langrenn har vi hatt totalt 99 på kurs.

Har avholdt 7 Grasrottrenerkurs. Nytt av året er at noen Grasrottrenerkurs er gjennomført for lærere og for barnehageansatte.

1 Trener I kurs, men har i tillegg hatt 2 delkurs av Trener I.

Ingen trener II kurs.

I Freeski har vi hatt vårt første 1 Trener I kurs med 11 deltagere.

Trampolinesikringskurs (regi Heming) 22 stk

Samarbeidsmøte for Trenerutviklere: 2 stk

TD og arr kurs langrenn: 16stk

TD kurs alpint: 3 stk

Skisprell:

17 stk (vært tilstede på 14), deriblandt 2 for Para

3 av Skisprellene har vært initiativ fra Skiforbundet.

2 av skisprellene har vært på Skoleskidag.

Klubbeseøk: 7; bidrag til lån av aktivitetsutstyr, workshop i rekruttering, fasilitert forbilde, trenerkurs

Anleggsbesøk: 8

Nærmiljøprosjekt: 3;

- Oppstart av Rekrutteringssamling alpint U12-U16 –Regionsamarbeid.
- Lillomarka prosjektet; kurse lærere i nybegynneropplæring på ski
- Bjørndalprosjektet; bistå leder for langrenn å bygge opp klubben på områdene, markedsføring, trenere, medlemmer, aktiviteter, utstyr og smørekurs, og kontakt mot skoler i nærområdet. Følger opp videre kommende sesong

Parasamlinger: 6 stk Dagsamlinger for utviklingshemmede, 1 dagsamling

Syn beveg sammen med NSF

Nettverksmøter: 5 stk; for klubber i samme grener for kretsene Akershus og Østfold Oslo: para, freeski, langrenn, alpint, hopp/kombinert.

Annet: Bistand i utforming av nasjonal klubbundersøkelse, lage "Ukas økt" som inkluderer film med økttips til trenere.

Kretshytta/ Elghytta ved Øvresetertjern

Oslo skikrets har en egen hytte komite som består av Peter Zimmer og Gudbrand Bakke. Dette er frivillig verv som de har tatt på seg for å bistå inn i kretsens arbeid. Arbeidet de bidrar med er til stor hjelp for administrasjonen og styret, og vi er veldig takknemlig for det arbeidet de gjør.

Det har vært gjort en del rehabilitering på hytta og den er nå generelt i god stand. Det er imidlertid viktig med jevnlig vedlikehold. I 2023 ble vinduskarmer samt vannbord/vindskier vasket og malt. Kollenhopp gjennomførte jobben mot en på forhånd avtalt fast sum. Det må også vurderes om det må gjøres noe med gulvet på terrassen.

I løpet av vinteren tok de store snømengdene med seg snøfanger på taket mot syd, samt litt av en fanger på taket mot øst. Nye snøfangere ble montert på taket mot syd og det må vurderes utbytta av fangere på taket mot øst.

Skikretsen har som mål at denne skal benyttes til mer enn barnehage. Det er mulig for klubber og enkeltpersoner å låne/leie hytta på kveldstid og i helgene til idrettsaktiviteter/sosiale sammenkomster. Ta kontakt med Adm. v/skikretskontoret for utlån

3. ØKONOMI

Regnskapet for 2023 viser et underskudd på kr. 550 008 sammenlignet med et underskudd på kr.

396 815 for 2022. Kretsen har solid egenkapital og har derfor budsjettert med underskudd de to siste

årene. Underskuddet i 2023 er imidlertid høyere enn planlagt og det er allerede gjort tiltak mot slutten av 2023 og i budsjett for 2024 for å sikre en bærekraftig økonomi på lang sikt. Inntektene til kretsen kommer fra deltakeravgift, lisenser, lagsavgifter, egenandeler for samlinger/konkurranser og tilskudd fra Oslo Kommune, Norges Skiforbund, momskompensasjon og andre.

Kretsen hadde inntekter på kr 6,5 mill. kr. i 2023 sammenlignet med kr. 5,2 mill. kr i 2022. Mye av omsetningen foregår i kretsens to langrennsteam (Team Kollen og Team senior) og ulike prosjekt som gjennomføres i grenene. Skikretsen søker også om midler fra Oslo kommune på vegne av klubbene. Disse blir uavkortet utbetalt til klubbene.

Skikretsens egenkapital var pr. 31.12.2023 var den 31. desember 2023 på 4,7 mill.

4. MÅL OG STRATEGIER

På Skikretstinget i 2021 ble det vedtatt strategiske prioriteringer for perioden 2021-2027. Disse bygger på de overordnede målene og prioriteringene fra skiidrettens felles strategidokument «Skiglede for alle». Klubbene ble godt involvert i denne prosessen, hvor vi i Oslo jobber etter følgende prioriteringer:

1. Godt og variert trenings- og konkurransetilbud til alle, med lavest mulig kostnad
2. Gode aktivitetssikre anlegg i nærmiljø
3. Gode trenere til utøvere på alle nivåer

Skikretsstyret og grenkomiteene har ut ifra disse prioriteringene utarbeidet en felles handlingsplan for perioden 2021-2023 med følgende hovedmål:

1. Skiidretten skal gjennom aktiv rekruttering og helhetlig ivaretagelse av medlemmene stimulere til økt deltakelse i skiidretten
2. Skiidretten skal tilby et aktivitetstilbud som inkluderer, er nyskapende og er tilrettelagt for alle
3. Skiidretten skal bli mer tilgjengelig ved å redusere barrierer for deltakelse

For å nå hovedmålene i perioden skal vi benytte følgende virkemidler:

- Kommunikasjon og aktivitetssamarbeid mellom skigrenene på klubbnivå og mellom klubber bør tilstrebes.
- Oppsøkende virksomhet, generell service og samarbeid med andre særidretter for å sikre at klubben kan tilby et helhetlig skitilbud
- Åpne tilbud for alle og bistå med kostnadsbesparende løsninger knyttet til utstyr, reise og opphold
- Iverksette nye arrangementskonsepter gjennom oppsøkende virksomhet og kompetansehevede tiltak
- Styre trenerutviklingen gjennom god kvalitet og økt tilgjengelighet på kurs og kompetansetiltak
- Anleggsplan som definerer langsiktige behov og god fordeling av anlegg på ulike nivåer, samt være pådriver og starthjelper til skiklubbens egen anleggsutvikling.
- Pådriver for å få gjennomført det som til enhver tid er våre innspill til kommunens behovsplan for skianlegg

Dette siste har vært spesielt krevende i og med at det sittende byrådet har bestemt at det ikke skal kunne utvikles skianlegg mv. i Marka eller i randsonen til Marka. Dette er altså en politisk beslutning til tross for bestemmelsene i Markaloven. Dette har fått og får store konsekvenser for skiidretten i kretsen.

5. NØKKELTALL OSLO SKIKRETS

I listen under kan man se tallene fra samordnet rapportering for de seks siste årene. Man rapporterer alltid på tallene som var gjeldene for det siste kalenderåret, man følger altså ikke sesong.

Samordnet rapportering for Oslo Skikrets	2018	2019	2020	2021	2022	2023
--	------	------	------	------	------	------

Skilisenser/sesonglisenser	Alle Grener	1035	1279	1005	1208	1218	1293
----------------------------	-------------	------	------	------	------	------	------

Antall klubber i Oslo skikrets	44	42	41	42	41	39
--------------------------------	----	----	----	----	----	----

Antall aktive medlemmer	alle OSK	17648	17266	15879	14950	16047	15286
Antall aktive medlemmer	Alpint	1999	2050	1790	1826	1939	1947
Antall aktive medlemmer	Freestyle	1599	1628	1155	1416	1311	675
Antall aktive medlemmer	Hopp	173	156	174	202	254	178
Antall aktive medlemmer	Kombinert	112	83	84	155	112	94
Antall aktive medlemmer	Langrenn	13732	13323	12650	11335	12376	11684
Antall aktive medlemmer	Telemark	33	26	26	16	55	17

Antall klubber i Oslo skikrets Para	6	5	6	5	7	6	
Antall medlemmer Para	Alle	137	115	83	116	135	55
Antall medlemmer Para	Alpint	11	11	25	21	15	15
Antall medlemmer Para	Langrenn	126	104	58	95	120	40

FIS løpere Langrenn	Antall lisenser	378	397	420	419	508	543
FIS løpere Alpint	Antall lisenser	97	94	97	113	108	107
FIS løpere Freeski	Antall lisenser	19	32	35	32	40	48
FIS løpere Hopp	Antall lisenser	12	8	10	9	16	17

6. IDRETTLIGE AKTIVITETER

Vinteren startet tidlig og har bydd på mye snø og aktivitet i alle våre grener gjennom sesongen. Gode produksjonsforhold gjorde at det første alpinanlegget åpnet allerede i november i Ingierkollen, tett etterfulgt av øvrige anlegg. Langrennsarenaene i Sørkedalen, Skullerud, Sognsvann, Lillomarka arena og Linderudkollen fikk også produsert mye snø tidlig.

Det er stort press på anlegg i Oslo, og det er gjennom året derfor arbeidet tett mot kommunen med informasjon, høringsinnspill og mediedekning i regi av anleggskomiteen. Se eget avsnitt nedenfor, punkt 7.

Alle grener i Oslo skikrets har gjennomført en rekke samlinger og konkurranser. Dette følger mer under hver gren i dokumentet.

Gjennom pandemien har grenene opplevd økt frafall av medlemmer, og vi ser at det nå i 2024 har økt og er nesten tilbake på samme nivå som før pandemien. Vi prioriterer å jobbe videre med rekruttering.

7. SAMARBEIDET MED KOMMUNE, IDRETTSKRETS OG NSF

Kommunen v/Bymiljøetaten har også i denne sesongen tilrettelagt forholdene for skiløperne i skianleggene og i Marka på en meget god måte. Det kjedelige unntaket er Grefsenkleiva og manglende søknad om vannuttak. Vi vil likevel gjerne uttrykke stor honnør til Bymiljøetatens folk for det viktige arbeidet som gjøres daglig. Gjelder både administrasjon og løypeleggerne.

Vi skal imidlertid ikke underslå at vi er meget utålmodige vedr. utbygging og oppgradering av flere skiarenaer i randsonen til marka. I første rekke gjelder dette alpinanlegg. Dessverre har denne utviklingen stoppet helt opp pga. en byråds erklæring som MDG fikk gjennomslag for

v/byrådsforhandlingene i 2019. Dette kan ikke vi som skikrets akseptere, og vi jobber på flere måter for å få løst denne floken. Det er hele tiden viktig at vi som krets fortsatt holder oppe trykket og jobber for utvikling av skianlegg iht. vedtatte planer og får gjennomslag for nye planer. Vi har også gitt vår uttalelse og sterke ønsker i forbindelse med den nye mangeårige behovsplanen for idrett i Oslo fra 2021. Her går det klart fram hva som er våre prioriteringer. Gode skianlegg skaper mer aktivitet i befolkningen, inkludert barn og unge. Slik situasjonen nå har vært de siste årene setter vi spørsmålsteget ved verdien av alt arbeidet med behovsplanene for skianlegg siden alt er stoppet opp over flere år. Dette gjelder merkelig nok også oppgradering av skianlegg (kommunale alpinanlegg) som ikke berører Marka.

Vi har hatt tett dialog med Skiforbundet gjennom med hele året. Møter har foregått jevnlig, men da i stor grad digitalt. Møter har naturlig nok vært spesielt preget av temaene økonomi, "hopp-saken", Lnadslagsavtalen og utøvernes image rettigheter. Skipresident Tove Moe Dyrhaug deltok på styremøte i Oslo Skikrets i april 2024 og fortalte om de største sakene for Skiforbundet og ga styret god anledning til å stille spørsmål.

Vi registrerer fortsatt også at en gruppe som kaller seg «grasrotaksjonen» el. konstant bruker facebook til å fremme sine holdninger.

Oslo idrettskrets har vi som vanlig hatt et tett og godt samarbeid med. OIK har utarbeidet et forslag til ny strategisk plan for 2024 – 2028. Forslaget i seg selv er nokså overordnet og i tråd med det OSK mener er viktig. Vårt arbeid i OSK med ny strategisk plan vil være å sikre at arbeidet med anlegg også inkluderer det store behov skikretsen har for ulike anlegg, spesielt innen alpint.

8. OPPSUMMERING

Dette er en årsberetning å se tilbake på med stor glede når det gjelder aktiviteter og resultater. Oslo-løpere har gjort gode prestasjoner internasjonalt og nasjonalt det siste året. Det er imponerende å se så mange gode resultater fra Oslo-løpere i alle skigrener. Det tyder på godt arbeid og treningsmiljø i den enkelte klubb.

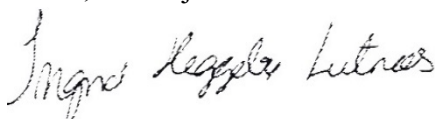
Det har også vært godt arbeid med rekruttering gjennom skiklubbutvikler, og flere lavterskelarrangement både i regi av skiklubbutvikler og i regi av grenene. Det er viktig å beholde bredden.

Det er fremdeles mye arbeid som gjenstår når det gjelder utviklingen av skianlegg. Gode og mange nok skianlegg skaper sosiale møteplasser med mye aktivitet for mange små og store skiløpere. En av de viktigste jobbene framover er derfor å komme videre med anleggsplaner/behovsplaner.

Som det framgår av beretningen og regnskapet, er økonomien strammere enn den har vært tidligere. Antall medlemmer har over tid gått ned, men heldigvis ser vi en endring. Oslo skikrets har også tatt en solidarisk andel blant skikretsene av kostnadene med skiklubbutviklere.

Stor takk til alle klubber, kretsstyret og til alle tillitsvalgte i grener. Vi har igjen vist at vi kan samarbeide og arrangere store skirenn. Tusen takk for sesongen 2023/2024. Nå retter vi blikket mot neste skisesong, med nye muligheter og fortsatt godt fellesskap til beste for skisporten i Oslo.

Oslo, den 14.juni 2024



Årsberetning 2022/2023 – Paraidrett

Parautvalget består av Christine Utne med ansvar for bevegelseshemmede/synshemmede/hørselshemmede og utviklingshemmede. Hun har jevnlig kontakt med Terje Ulrud og Lillis Rabbing over e-post for planlegging av samlinger for utviklingshemmede innen langrenn. For planlegging av samlinger for bevegelseshemmede/synshemmede/hørselshemmede og utviklingshemmede innen langrenn så er hun i kontakt med Anne Ragnhild Kroken og Emilie Hagen, per e-post og telefon. Natalie Olsen og Beate Cathrin Haugen er hun i kontakt med ang. trening og samlinger for alpint, og dette gjelder bevegelseshemmede/synshemmede/hørselshemmede og utviklingshemmede. Denne kontakten er via e-post og telefon.

Utviklingshemmede/Bevegelseshemmede/Synshemmede/Hørselshemmede

Det er gledelig å se at mange klubber tilbyr parautøvere å delta på de ordinære arrangementene deres. Det har kommet flere nye paradeltakere, men det må fortsatt jobbes med å dele informasjon om samlinger og treninger for å øke deltagelsen av parautøvere. Anne Ragnhild Kroken har foreslått at det må føres på alder ved påmelding til samlinger da dette vil hjelpe for å kunne gi deltakerne en best mulig leveranse.

Utviklingshemmede

Facebook-gruppa vår «ParaSki på Østlandet» lever godt. Skirenn-langrenn: Mange ordinære renn i terminlisten åpner nå for deltagelse av utøvere med nedsatt kognitiv funksjonsevne.

Samlinger/arrangementer for målgruppen UH.

- Skisprell på Skullerud
- 8 Dagsamlinger i samarbeid med Oslo- og Akershus Skikrets (9 nye deltakere)

Deltakelse dagsamlinger:

Dato:	Samling:	Tid:	Sted:	Ant. deltakere:
10.06.2023	Dagsamling UH	Kl. 10 -14	Øvresetertjern hytta til Oslo Skikrets	5
16.09.2023	Dagsamling UH	Kl. 10 -14	Kollbanen	12
28.10.2023	Dagsamling UH	Kl. 10 -14	Kollbanen	8
11.11.2023	Dagsamling UH	Kl. 10 -14	Kollbanen	6
09.12.2023	Dagsamling UH	Kl. 10 -14	Lillomarka	6
13.01.2024	Dagsamling UH	Kl. 10 -14	Kollbanen	16
20.04.2024	Dagsamling UH	Kl. 10 -14	Kollbanen	6

Renn hvor målgruppen har deltatt

- Rossignolrennet (3 stk)
- Kick the Limits (4 stk langrenn)
- KM Bækkelagets (2 stk)
- Kollrennet
- Norgesleker Lillehammer (3 stk)

Treningsgrupper Utviklingshemmede

- Koll (Langrenn)
- Heming – (Langrenn + Alpint)

- Rustad (Langrenn)
- Kjelsås (Langrenn)
- Lyn (Langrenn)

Alle klubbene over driver med langrennstrening. I tillegg tilbyr Heming og Ready alpin trening. Hos Ready har det vært noen nye deltakere, og det er nå 8-10 medlemmer på breddegruppa.

Bevegelseshemmede/Synshemmede/Hørselshemmede

Oslo Skikrets arrangerte sammen med Skiforbundet Åpen samling bevegelses- og synshemmede høst, i Lillomarka: 5 stk deltok fra regionen Oslo Akershus Østfold

Treningsgrupper Syns og bevegelseshemmede:

Lyn (Langrenn)

Hodr (Bare syn) - (Langrenn)

Ready- (Alpint)

Samlinger/arrangementer for målgruppen Bevegelse/Syn/Hørsel

- Miljøsamling på Beitostølen (Ridderuka) (Alpint + Langrenn)
- Dagsamling for syns- og bevegelseshemmede 27.august i Oslo (Langrenn)
- Para Ski & Sail Parallellslalåm 18.10.23 (Alpint)
- ParaAlpin-helg på Kongsberg jan 2024 (Alpint)

Renn hvor målgruppen har deltatt:

- Ridderrennet
- Klubbmesterskap i Ready

Med vennlig hilsen
Christine Fossaa Utne
Para ansvarlig Oslo Skikrets

Årsberetning 2022/2023 – Anlegg

Ved starten av perioden ble ny leder for anleggskomiteen valgt. Ny leder har fått støtte fra tidligere ledelse, men arbeidet har likevel vært påvirket av behovet for kompetanseoverføring.

Det er dessverre liten fremdrift i anleggssituasjonen for klubber i Oslo Skikrets. Det har ikke stått på ideene eller iveren i klubbene. Likevel har ingen politiske beslutninger gått i favør av nyetableringer, utbygging og heller ikke lovet oppgraderinger av utvalgte anlegg. Ved valget i 2023 ble det det byrådsbytte. Det er grunn til å tro at dette vil bidra til noe enklere anleggsutvikling for skiidretten, som en følge av en mindre restriktiv markapolitikk.

Arbeidet i 2023/2024 har bestått av møter, befaringer, høringsuttalelser, kontakt med og støtte til klubber som venter på utbedring/utbygning av anlegg. I forkant av valgkampen ble det det gjort en offensiv for å sette anleggssituasjonen på agendaen. Dette gav dialog med politikere og flere oppslag i aviser og innslag i radio.

For utøverne i Oslo Skikrets er Oslomarka helt essensiell for aktiviteten. Mellom der utøverne bor og marka, gjerne kalt randsonen, finner vi alpinbakker, hoppbakker og langrennarenaer. Dette gir relativt korte avstander for de fleste og det gir også tilgang på et variert tilbud. Selve Oslomarka er veldig viktig for skiklubbene for å gjennomføre variert aktivitet. Modellen Oslo har med BYM, Skiforeningen, frivillige løyperydere og klubber som tilrettelegger løyper, lager kunstsneø og kjører løyper er derfor høyt verdsatt for jobben de gjør for skiløperne i Oslo Skikrets. Sesongen 23/24 har bydd på fantastiske muligheter for trening og turer utenfor anleggene.

Mye av den organisert treningsaktivitet foregår på kveldstid i opplyste anlegg i randsonen av Marka. Oslo Kommune har i en økonomisk krevende periode har hatt lyset på i anleggene slik at all aktivitet har kunnet gjennomføres som planlagt. En viktig forutsetning for skiidrett produksjon av kunstsneø. Her legger mange ned en stor innsats og skikretsen støtter opp under arbeidet med snøsikre anlegg. Vi ønsker oss dog større bidrag fra kommunen – blant annet betaler flere klubber for tilgang til vann. Dette arbeidet vil intensiveres i 24/25.

Osloklubber frustrerte: – Idrettsbyråden kommer med tomme løfter

Bækkelaget sportsklub mener idrettsbyråden lover mer enn han kan holde. De får støtte av Oslo skikrets og flere av skiklubbene.



11-åringene Anton Emil Kirkeby Husebø, Sondre Hardeng og Jacob Kristiansen Langbekk sier treningsområdet deres er for lite.

FOTO: FOUAD ACHARKI / NRK



Fouad Acharki
Journalist

Publisert 6. sep. 2023 kl. 06:26
Oppdatert 6. sep. 2023 kl. 13:40

Strategi.

En kontinuitet rundt anleggsplanleggingen har tidligere gitt resultater, men i det siste året er ingen nye anlegg eller utbedringer startet opp. Dette finner vi bekymringsverdig. I det siste året har vi dessverre opplevd at reguleringsplaner og penger til lovede anlegg ikke har kommet som håpet og ønsket. Vi har forsøkt på enkelte innlegg i debatten på lokalaviser rundt anleggssaker, men håper vi heller kan komme til bordet og diskutere med politikerne enn å skrive leserinnlegg i neste valgperiode.

Anleggsplanen

Skikretsens anleggsplan er det dokument som ligger til grunn for våre vurderinger av hvilke anlegg som skal utbedres/bygges, og i hvilken rekkefølge. Anleggsplanen vedtas av skikretsens anleggsutvalg. Utvalget består av en representant fra hver gren, samt skikretsleder og leder av utvalget. I inneværende periode har det ikke blitt formalisert et anleggsutvalg, så styret i kretsen har vedtatt høringsuttalelser. Det vi arbeides med å få etablert en anleggskomite for sesongen 24/25.

Oslo kommunes ‘Behovsplan Idrett’

Behovsplanen for Idrett i Oslo er et styringsverktøy for Oslo kommune som skal synliggjøre behovet for nye idrettsanlegg og arealer. Det er en 10-årig plan som rulleres hvert 2. år. I forbindelse med rulleringen av Behovsplanen 2025-2035, har vi spilt inn ønsker om hvilke anlegg skikretsen ønsker bygget og rehabilitert, og i hvilken rekkefølge. Det ble i den anledning kjørt en prosess mot alle grenene for å identifisere deres ønsker.

Oslo Kommune ved BYM sin Behovsplanen for 2025-2035 må følges tett opp og vi må jobbe videre med å få flere av anleggene fra anleggsplanen inn i behovsplanen ved neste revisjon. Det er en forutsetning for kommunal bevilgning at anleggene står i den kommunale behovsplan. Det er også en forutsetning av et anlegg står i den kommunale behovsplan for å få spillemidler, selv om det ikke søkes kommunale midler.

Kommuneplanens arealdel

Oslo kommune vil i perioden revidere kommuneplanens arealdel, som sier noe om hvordan arealene i byen skal utvikles. I dette arbeidet vurderer kommunen rammene for framtidig byutvikling. En grønn by med grønne og varierte boligområder, et dynamisk næringsliv og minimale klimagassutslipp står sentralt i arbeidet.

Skikretsen gav i den forbindelse en høringsuttalelse som fokuserte på viktigheten av å sette av areal til idrettsanlegg. Spesielt fokus ble lagt på marka, hvor det ble foreslått ytterligere begrensninger i form av vernesoner. Til sammen er store deler av arealet i marka beheftet med vern som gjør det vanskelig å videreutvikle og etablere anlegg. Dette til tross for Markaloven, som eksplisitt trekker frem marka som en arena for idrett, og tillater tilrettelegging for våre aktiviteter.

Anlegg i Oslo

Det er generelt stor aktivitet i alle anlegg, og gode anlegg gir vekst. Her er det bare å se til hva KollenHopp har fått til med det flotte anlegget i Midtstulia. Her yrer det av liv på ettermiddager og i helger – sommer og vinter. I Wyller er det kamp om timene og i langrennsanleggene kan de ligne på køkjøring når de store klubbene har trening. Det er positivt at det er mange i anleggene, men det viser også behovet for utbygning av flere av anleggene.

I sesongen 22/23 ble Grefsenkleiva ikke snølagt. Dette skyldes en stans i uttaket av vann fra Trollvann hvor godkjent søknad fra NVE ikke var på plass. En dekkende konsesjon er nå på plass og anlegget ble snølagt i sesongen 23/24. Oslo skikrets med klubber skrev høringsuttalelser og var i dialog med NVE og kommunen og var medvirkende til at dette kom på plass.

Med vennlig hilsen
Tobias Torrissen
Anleggsansvarlig Oslo Skikrets

Årsberetning 2022/2023 – Alpin

Organisasjon

Komiteen har bestått av følgende:

Leder:	Finn Espen Sellæg, Ready
Nestleder,	Marianne Owesen Hoel, Heming
HL/LF ansvarlig, terminliste:	Espen Granerud, Ljan
Anlegg:	Sabine Merky, Kjelsås
Trenerkoordinator/sportslig	Kasper Sjøstrand, Heming
Oslo Cupen/runden:	Linda Vist, IRS

Møter

Det er avholdt 5 møter. I tillegg er det avholdt vårmøte hvor alle klubbene har vært invitert. Oslo Skikrets har vært representert ved representant fra styret ved NSF's vårmøte og høstmøte. I tillegg har representanter for styret deltatt i diverse møter med eiere/ administrasjon, brukergrupper, skiforbundet og skianlegg.

Idrettsregistrering

Det var i Oslo for sesongen (2023) registrert totalt 1947 utøvere innen alpin, mot 1939 utøvere i forrige sesong (2022). Det var registrert 107 aktive FIS-løpere fra Oslo krets i sesongen, som har trent i egen klubb, lag eller skigymnas. Antallet løpere i alpint har vært stabilt og svakt stigende de siste årene, fra et nivå på rundt 1700 løpere i årene 2015-2016. Antall FIS-løpere har vært jevnt i overkant av 100 løpere de siste årene, stigende fra et nivå på rundt 75 løpere for ca 10 år siden. Totalt sett er vår vurdering av interessen for alpinsporten er jevnt stigende i Oslo. Klubbene melder om god økning av medlemmer i de yngre gruppene, men enkelte klubber sliter med begrenset kapasitet for trening i alpinbakkene. Den største utfordringen er å holde på de yngre løperne lengre utover i ungdomsskolen og over på skigymnas.

Økonomi

Alpinkomiteen har støttet de ulike cupene og KM med premier. Kretsen har bidratt med midler til innkjøp av nett til Wyller, porter til Snøhallen og støtte til det overårige laget Snølaget. Alpin har ca. kr 270.184 i egenkapital, hvorav ca kr 90.000 kan disponeres til ulike tiltak på årlig basis.

Heiskortstøtte – støtte fra Oslo kommune

Et vesentlig bidrag er også i år fordelt på alle aktuelle klubber i Oslo, gjennom den ordningen som eksisterer for dette i kretsen. Dette utgjør årlig omtrent kr 600.000, - som fordeles på alle grener som betaler heiskort knyttet til sin trening. Beløpet utbetales til klubbene.

OSK terminliste/ renn

Terminlisten har vært utarbeidet av AK Oslo Skikrets i samarbeid med klubbene og etter vanlige prinsipper. Vi gjennomførte åtte renn i Oslo Cup for U12 og Oslorunden for 10 år og yngre på ulike alpinbakker rundt omkring i hele Oslo. Det er gjennomført syv rangeringsrenn for U14 og U16 i grenene slalom, storslalom og Super-G, samt kretsmesterskap i de samme grenene. I tillegg hadde kretsen for første gang super-G rennet på Hafjell i forbindelse med fartsuka med som tellende rangeringsrenn. Ett planlagt Supert-G renn i Wyller ble avlyst på grunn av krevende værforhold.

Det har vært en snørik vinter i Oslo, og stor aktivitet i flere anlegg. Spesielt i Oslo Vinterpark har vi stabilt gode forhold gjennom hele sesongen etter at anlegget fikk utbedret kunstsnøanlegget for noen få år siden. I år fikk heldigvis Oslo Skisenter igjen tillatelse til å bruke vann i Trollvann til snøproduksjon, og et har vært stor aktivitet i både Trollvannskleiva og Grefsenkleiva denne vinteren, etter at Grefsenkleiva ikke var åpen i hele forrige vinter.

Forberedelse av neste års terminliste vil skje på samme måte som i tidligere år, med Oslo Cup for U12 og Oslorunden for 10 år og yngre. Det planlegges også for rangeringsrenn og kretsmesterskap for U14

og U16.

Landsfinalen og Hovedlandsfinalen

For de yngste løperne er BAMA Alpinfestival på Ål årets høydepunkt. Her samles over 1000 alpinister opp til 12 år fra hele landet til alpinrenn og moro. Mange deltakere fra Oslo-klubbene deltar på dette. Telenorlekene (Landsfinale for U14) ble arrangert på Geilo, mens hovedlandsfinalen (U16) ble gjennomført på Oppdal.

Sportslige Resultater

Oslo Skikrets har vist høyt nivå på de sportslige resultatene denne vinteren i alle årsklasser. Vi har sett flere vinnere fra Oslo i alle finalene i alt fra Bama, Telenorlokene og Hovedlandsrennet. Også blant FIS-løperne har kretsen mange gode resultater denne sesongen, med blant annet flere vinnere i junior og senior NM. En rekke FIS-løpere fra Oslo har representert Norge i junior VM, europacup og world cup. Spesielt kan vi trekke frem Theodor Brækken, IRS, som vant europacupen i slalom sammenlagt.

Tryvann / Wyller

Bakkefordelingsmøte og koordinering av aktiviteter er gjennomført etter vanlige prinsipper. Bakkefordelingsmøte ble gjennomført mellom trenere, klubbkoordinatorer og i samarbeid med Oslo Vinterpark. Klubbene samkjører på aktuelle alderstrinn.

Anlegg

Aktiviteten i alpint foregår i en rekke store og små alpinbakker i Oslo. Mange av de små bakkene eies og drives av Oslo kommune, mens de større bakkene er kommersielle og privat eid. For alle bakker har vi avtaler som sikrer tilgang til trening og konkurranser for klubbene i Oslo Skikrets.

Vi opplever imidlertid stort press på tilgang til trenings- og konkurransetraseer. Spesielt gjelder dette for storslalåm og fart, men også for slalåm og grunnleggende skitrening for yngre barn er det sprenget kapasitet. Det er kun Wyllerløypa i Oslo som er egnet til å trene storslalåm og fart, og alle klubber i Oslo bruker denne traseen én eller flere ganger i uka. Med godt samarbeid på tvers av kretsgrenser har vi gjennomført flere trenger og rangeringsrenn i Marikollen på Rælingen.

Det har vært en snørik vinter i Oslo. I tillegg har flere av bakkene kunstsneøanlegg. Dette har medført at vi har hatt gode treningsforhold i de fleste bakkene.

Vi trenger imidlertid mer bakkekapasitet med gode snøproduksjonsanlegg rundt omkring i Oslo både for trening og renn. Og spesielt for å kunne tilby alpintreneringer for enda flere unger fra 6-års alderen. Det er derfor gledelig at politikerne i Oslo nå ser ut til å bli enige om en fornuftig løsning for en modernisering av Grefsen- og Trollvannskleiva. Og vi er tilsvarende fornøyde med at byrådet bevilger penger til å ferdigstille rehabiliteringen av Sloreåsen alpinanlegg på Ljan.

Klubbsamarbeid

Klubbsamarbeidet i kretsen fungerer bra.

Kretslag/ samarbeid

Det er ikke etablert eget kretslag, da man har satsset på samarbeid i en bredere skala. Løperne trener uansett mye sammen i hverdagen, da de deler traseer i Wyller. Klubbene i kretsen samarbeider om Super-G treninger i Wyller hver mandag, annenhver uke for henholdsvis U14 og U16. Kretsen har også samarbeid om treninger i Snøhallen utenom vintersesongen.

Oslo Skikrets samarbeider med det overårige laget Snølaget, og bidrar med økonomisk støtte til dette. Dette samarbeidet inkluderer også øvrige skikretser på Østlandet og Norges Skiforbund sentralt. Dette er et lag for de mest talentfulle alpinistene som er ferdig med skigymnas.

NSF – Laguttak/ Uttak til internasjonale renn

For sesongen 2024/2025 har NSF tatt ut totalt 34 løpere, i tillegg til løpere på Para-laget. Dette er samme antall som året før.

Løpere fra Oslo skikrets på lag;

Bianca Westhoff Bakke IL	Heming	B status
Pernille Dyrstad Lydersen	Kjelsås	C status
Alexander Steen Olsen	Kjelsås	A status
Jesper Wahlqvist	IL Heming	B status
Theodor Brækken	IRS	B status
Kasper Kindem	Ready	C status
Oscar Sandvik	Ready	C status
Simen Sellæg	Ready	C status
Marcus Grasto Nilsson	Ready	B-status, para elite alpint
Magnus Balchen	Ready	B-status, para elite alpint

Oslo Skikrets hadde flere løpere uttatt til junior VM i Morzine, Frankrike i februar. Rasmus Bakkevig, Heming, Simen Sellæg, Ready og Theodor Brækken, IRS deltok på mesterskapet. Theodor tok en 4. plass i slalom, Simen en 5. plass i utfor og Rasmus en 6. plass i storslalom.

Skikretsen hadde flere løpere som ble tatt ut til deltakelse i internasjonale barnerenn i utlandet, samt på NSF's talentcamp på Kvitfjell i april 2024.

Utdanning / Kurs

Vi har gjennomført flere trenerkurs både Trener I og Trener II, samt TD-kurs. Vi har også hatt trenere fra Oslo som har tatt trenerkurs for funksjonshemmede i regi av Skiforbundet (ParaAlpint).

WEB

Oslo Skikrets bruker som hovedregel web som informasjonskanal ut til kretsens klubber og registrerte alpinkontakter. Kretsen ønsker å motta informasjon og materiale fra klubbene, som kan legges ut på kretsens hjemmeside.

Takk for godt samarbeid i året som har gått.

Oslo, mai 2024

Alpinkomiteen i Oslo Skikrets

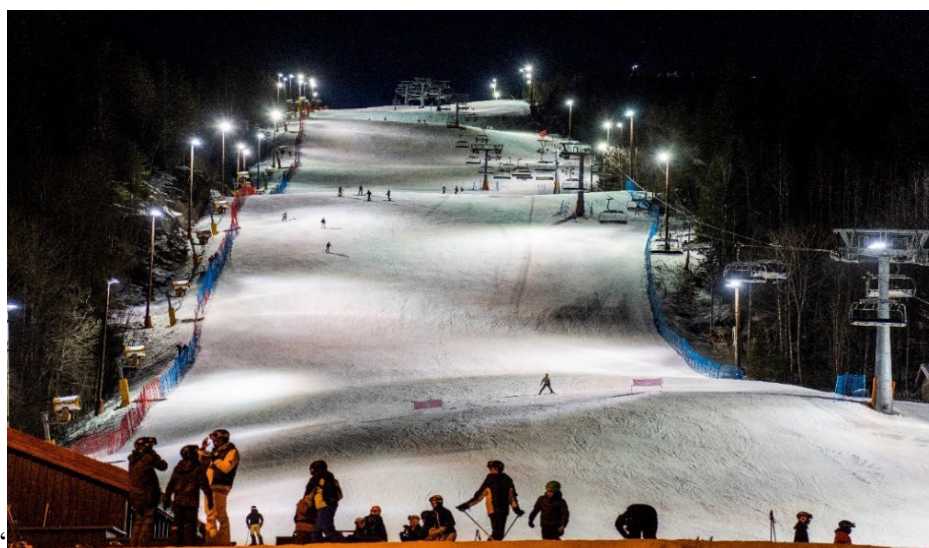


Foto:Scanpix

Årsberetning 2022/2023 – Freestyle

Sesongen startet veldig bra, med masser av snø og gode forhold tidlig, og de gode forholdene holdt seg godt gjennom hele sesongen. Treningsforholdene har med andre ord vært tilnærmet optimale i hovedstaden.

Arbeidet i kretsen har imidlertid vært utfordrende i den forstand at responsen fra klubbene har vært laber, og det har vært vanskelig å samle en komité og engasjere klubbene – så det har vært krevende å komme inn i ny posisjon som leder i kretsen. Det eksisterer heller ingen tydelig arbeidsinstruks, så det har tatt litt tid å forstå oppgavene og funksjonen. Tiltross for gjentatte henvendelser, utvikling av et enkelt søknadsskjema for økonomisk støtte til aktiviteter mm har det vært svært få initiativer. Administrasjonssjef og Skiklubb utvikler har imidlertid vært på giversiden og gitt verdifull støtte i arbeidet.

Med det manglende engasjementet har det vært vanskelig å gjennomføre en egen kretscup i Oslo, og vi arrangerte derfor denne sammen med Akershus Krets og deltakere fra begge kretser, så det har vært et godt tilbud av arrangementer for Oslo-kjørere i umiddelbar nærhet. En kretscup ble arrangert i Skimore Oslo Vinterpark av Heming, med mange deltakere både fra Oslo og omegn.



Foto: NOR Freeski

Tilbudet til tross har det vært en markant nedgang i deltakelse i rennene blant jenter, noe som understreker hvor viktig rekrutteringsarbeidet med disse er fremover. Vi gjennomførte høsten '23 en jentecamp med 40 deltakere i Heminghallen, og initiativ som dette er fantastisk verdifullt og bør ikke bare videreføres, men også brukes aktivt som en rekrutteringsflate da det er endel deltakere på disse som ikke er aktive løpere.

Flere av klubbene sliter med tilgang på trenere, og også her bør det jobbes mer aktivt med rekruttering i egne rekker, og tilrettelegging for trenerutdanning. Et grep som er foreslått her er å flytte Trener 1 kurs til høsten, når klubbene har rekruttert trenere for vinteren og vet hvem som faktisk skal være trenere i kommende sesong. Da trenerne ofte er unge, skifter livssituasjonene dere seg raskt, og det er dessverre kortsiktig arbeide da man kanskje har de fra 18 og oppover kun et par år.

Det meldes ellers fra klubbene at arbeidet mot mobbing har båret frukter, og at det har vært registrert atskillig færre tilfeller av dette gjennom sesongen.

Vi kan også melde om at TRY har meldt seg inn i kretsen med ny freeski-satsing, vi håper at de blir et aktivt medlem i kretsen fremover. Her har også skiklubbutvikler vært på besøk, og bidratt med å tilrettelegge for satsingen.

Resultatene i vinterens renn har vært gode, med pallplasseringer i samtlige NOR Freeski Cup samt NM.

I år som foregående år er det fortsatt slik at samtlige treningsanlegg på vinterstid er kommersielle og dermed ikke dekkes av de offentlige støtteordningene. Et gjentagende tema fra tidligere år som det er ønskelig å fortsette å jobbe for er å finne alternative støtteordninger slik at barn og unge innen denne raskt voksende skigrenen kan sikres offentlig støtte på lik linje med de mer tradisjonelle skigrenene. Skiklubbene i kretsen oppfordres til å søke om økonomisk støtte til trening og andre aktiviteter innen grenen.

Kristian Kjelman
Leder i Freestylekomitéen

Årsberetning 2022/2023 – Hopp

Hoppkomiteen består av;

Leder	Hege M. Furfjord	Kollenhopp
Nest Leder	Marius Huse	Ready /Kollenhopp
Styremedlem;	Oscar Westerheim	Bækkelaget IL
Styremedlem;	Steinar Midskogen	Try IL
Anlegg;	Endre Landbø	Østre Aker

Komitemøter og representasjon

Hopp- og Kombinertkomiteen i Oslo Skikrets samarbeider tett og har felles møter. Det er i løpet av perioden avholdt 5 møter.

Komiteen har behandlet flere saker i løpet av året, og komiteens medlemmer er løpende orientert om ting av betydning, både lokalt og sentralt. Rekruttering og anlegg har høyest prioritet i Komiteen.

Vi har også denne sesongen, hatt et godt og tett samarbeid med klubbene og teamet i kretsen, samt Oslo Kommune ved Bymiljøetaten.

Hoppkomiteens leder har i tillegg til å delta på styremøtene i Oslo Skikrets deltatt på NSF's vårmøte og høstmøte, i møter med NSF Hopp, hoppkomiteen, grenledere hopp i landet ellers og de ulike teamene. I tillegg har representanter for styret deltatt i diverse møter med klubber, team, skiforbundet og representanter for eierne av anleggene.

Oslo Skikrets har et tett samarbeid med Akershus Skikrets og Østfold Skikrets, både i planleggingen av terminlister og i gjennomføringen av konkurranser.

Anlegg

Denne vinteren fikk vi hoppet i Linnerudkollen. Til stor glede for utøverne. I de fem bakkene i Midtstulia og Holmenkollen, har det blitt gjennomført både treninger og renn hele sesongen. I tillegg har det blitt hoppet i Nordre Hyttli, Schrøderbakken og Lille Tårnbakken.

Aktivitet

Det har vært mye aktivitet og svært mange gode prestasjoner i 2023/2024, både på individnivå og lag.

Utøvere fra Oslo Skikrets har deltatt i:

- En rekke lokale og regionale rekruttrenn
- Solan Gundersen Vinterleker
- Hovedlandsrennet
- Rekrutt Cup
- Norges Cup
- Continental Cup
- Raw Air
- World Cup
- VM i Skiflygning
- Ungdoms-OL
- Nordisk Junior landskamp

Kollenhopp, som er landets største hopp- og kombinertteam og Østre Aker samarbeider svært godt om å skape aktivitet.

Kollenhopp har fortsatt meget bra påfyll av nye utøvere, både rekrutter, ung og veteraner. Medio mars 2024 var det 33 hoppere i Hopp Elite, 16 Kombinert, 23 i Kollenhopp Ung gutter, 12 i Kollenhopp Ung Jenter, 34 i Kollenhopp rekrutt og Kollenhopp masters med 23 medlemmer. Totalt 141 utøvere. 8 av disse er på landslag.

Det ble også denne sesongen arrangert Sommerhoppsskole i 3 uker. Kollenhopp gjennomførte i samarbeid med Aktivitetsskolen/Utdanningsetaten i Oslo Kommune aktiviteter i og rundt Midtstulia rekruttanlegg.

Try har egen trening for 6/7 åringer i Midtstulia en gang i uken. Her deltar det mellom 5 - 15 barn.

Østre Aker har denne vinteren ikke fått gjennomført sine planlagte treninger grunnet manglende anlegg.

De øvrige klubbene som har registrerte hoppere; Bækkelaget, Heming, Koll og Vestre Aker har utøvere på junior- og elitenivå.

I 2023/2024 har det i kretsen blitt arrangert en rekke renn for utøvere på alle nivåer:

August

- Sommerhoppsskole
- SommerhoppUka
- NC Hopp Midstuen

September

- September Cup 3 onsdager
- VM Plastmesterskap Veteraner

Oktober

- RC Hopp og kombinert K10 - K95 / Plastmesterskap Veteran. Midtstulia og Midtstubakken
- NM hopp Normalbakke Midtstubakken

November

- NC Kombinert Hopp Midtstubakken

Januar

- Oslo Winter Games Midtstulia Hopp/kombinert – 4 onsdager
- Mega Helg; Jentenes og Guttenes Holmenkollrenn – K10 -K60 / NC Hopp og Kombinert / Jr.

Februar

- Oslo Winter Games Midtstulia Hopp/kombinert
- NC renn Hopp Holmenkollen
- NC renn Kombinert, Holmenkollen
- Jr. NM hopp stor bakke menn

Mars

- Mini Raw Air K10 – K20. Midstulia
- World Cup/Raw Air Holmenkollen

Økonomi

Hopp og Kombinert har felles økonomi. Vi er i god balanse.

Dommere og TD

Oslo har Norges eldste skidommerlaug. På initiativ fra Kollenhopp ble det i løpet av høsten/vinteren gjennomført Kretsdommerkurs i regi av Norges Skidommerlaug.

John Even Westby bistår kretsen med å skaffe dommere og TD til lokale renn.

Sluttcommentar

Vi vil rette en stor takk til Oslo Kommune, Kollenhopp og Østre Aker for arbeidet med å holde anleggene åpne og sikre gode forhold for våre utøvere. Dommere, TD, tillitsvalgte, rennarrangører, foreldre og ikke minst trenere og ledere i Kollenhopp og Østre Aker fortjener en stor honnør for arbeidet de legger ned. Takk også til Wang Toppidrett og Wang Ung for positivt og konstruktivt samarbeid.

Antall utøvere i Oslo skikrets har sakte, men sikkert økt de siste årene. Og, de hevder seg godt store som små både nasjonalt og internasjonalt. Det betyr ikke at vi ikke skal fortsette arbeidet med rekruttering og legge forholdene til rette for utøverne slik at frafallet minimeres.

Vi gleder oss til å følge alle våre utøvere, store som små i kommende sesong og ønsker alle lykke til med sesongforberedelsene til sommeren og høsten.

Med Vennlig Hilsen

Hege M Furfjord
Hopp Komiteen Oslo Skikrets



Årsberetning 2022/2023 – Kombinert

Kombinertkomiteen:

Leder	Carlo Brömel	Kollenhopp
Medlem	Endre Landbø	Østre Aker
Medlem	Truls Johansen	Kollenhopp

Hopp- og Kombinertkomiteen i Oslo Skikrets samarbeider tett og har felles møter. Det er i løpet av perioden avholdt 5 møter.

Komiteen har behandlet flere saker i løpet av året, og komiteens medlemmer er løpende orientert om ting av betydning, både lokalt og sentralt. Rekruttering og anlegg har høyest prioritet i Komiteen. Vi har også denne sesongen, hatt et godt og tett samarbeid med klubbene og teamet i kretsen, samt Oslo Kommune ved Bymiljøetaten.

Oslo Skikrets har et tett samarbeid med Akershus Skikrets og Østfold Skikrets, både i planleggingen av terminlister og i gjennomføringen av konkurranser.

Anlegg

Denne vinteren fikk vi hoppet i Linnerudkollen. Til stor glede for utøverne. I de fem bakkene i Midtstulia og Holmenkollen, har det blitt gjennomført både treninger og renn hele sesongen. I tillegg har det blitt hoppet i Nordre Hyttli, Schröderbakken og Lille Tårnbakken.

Aktivitet

Det har vært mye aktivitet og svært mange gode prestasjoner i 2023/2024, både på individnivå og lag. Utøvere fra Oslo Skikrets har deltatt i:

- En rekke lokale og regionale rekruttrenn
- Solan Gundersen Vinterleker
- Hovedlandsrennet
- Rekrutt Cup
- Norges Cup
- Continental Cup
- World Cup
- Youth Olympic Games
- Nordisk Junior landskamp

Kollenhopp, som er landets største hopp- og kombinertteam og Østre Aker samarbeider svært godt om å skape aktivitet.

Kollenhopp har fortsatt meget bra påfyll av nye utøvere, både rekrutter, ung og veteraner. Medio mars 2024 var det 33 hoppere i Hopp Elite, 16 Kombinert, 23 i Kollenhopp Ung gutter, 12 i Kollenhopp Ung Jenter, 34 i Kollenhopp rekrutt og Kollenhopp masters med 23 medlemmer. Totalt 141 utøvere. 8 av disse er på landslag.

Det ble også denne sesongen arrangert Sommerhoppsskole i 3 uker. Kollenhopp gjennomførte i samarbeid med Aktivitetsskolen/Utdanningsetaten i Oslo Kommune aktiviteter i og rundt Midtstulia rekruttanlegg.

Try har egen trening for 6/7 åringer i Midtstulia en gang i uken. Her deltar det mellom 5 - 15 barn.

Østre Aker har denne vinteren ikke fått gjennomført sine planlagte trening grunnet manglende anlegg. De øvrige klubbene som har registrerte hoppere; Bækkelaget, Heming, Koll og Vestre Aker har utøvere på junior- og elitenivå.

I 2023/2024 har det i kretsen blitt arrangert en rekke renn for utøvere på alle nivåer:

August

- Sommerhopp skole
- Sommerhopp Uka
- NC Hopp Midstuen

September

- September Cup 3 onsdager

Oktober

- RC Hopp og kombinert K10 - K95
- NM hopp Normalbakke Midtstubakken

November

Januar

- Oslo Winter Games Midtstulia Hopp/kombinert – 4 onsdager
- Mega Helg; Jentenes og Guttenes Holmenkollrenn – K10 -K60 / NC Hopp og Kombinert / Jr.

Februar

- Oslo Winter Games Midtstulia Hopp/kombinert
- NC renn Kombinert, Holmenkollen

-

Mars

- Mini Raw Air K10 – K20. Midstulia
- World Cup Holmenkollen

-

Økonomi

Hopp og Kombinert har felles økonomi. Vi er i god balanse.

Dommere / TD / Trener

Oslo har Norges eldste skidommerlag. På initiativ fra Kollenhopp ble det i løpet av høsten/vinteren gjennomført Kretsdommerkurs i regi av Norges Skidommerlag.

John Even Westby bistår kretsen med å skaffe dommere og TD til lokale renn.

Et planlagt T1 & T2 kurs måtte dessverre avlyses pga. lite påmeldelse. Her må vi jobbe sammen med Skiklubbutvikleren til å finne løsninger for fremtiden.

Sluttkommentar

Vi vil rette en stor takk til Oslo Kommune, Kollenhopp og Østre Aker for arbeidet med å holde anleggene åpne og sikre gode forhold for våre utøvere. Dommere, TD, tillitsvalgte, rennarrangører, foreldre og ikke minst trenere og ledere i Kollenhopp og Østre Aker fortjener en stor honnør for arbeidet de legger ned. Takk også til Wang Toppidrett og Wang Ung for positivt og konstruktivt samarbeid.

Antall utøvere i Oslo skikrets har sakte, men sikkert økt de siste årene. Og, de hevder seg godt store som små både nasjonalt og internasjonalt. Det betyr ikke at vi ikke skal fortsette arbeidet med rekruttering og legge forholdene til rette for utøverne slik at frafallet minimeres.

Vi gleder oss til å følge alle våre utøvere, store som små i kommende sesong og ønsker alle lykke til med sesongforberedelsene til sommeren og høsten.

Med Vennlig Hilsen

Carlo Brömel

Hopp Komiteen Oslo Skikrets

Årsberetning 2022/2023 – Langrenn

Langrennskomiteen:

Leder	Karianne Løken	Bækkelagets sportsklubb
Nestleder	Merlin Vervoorn	IL Heming
TD ansvarlig	Kenneth Hugo Sjøfjell	Idrettslaget Try
Anleggsansvarlig	Øystein Grande	Røa IL
Senioroppmann Obos/Elon	Øystein Rune Tandberg	Kjelsås
Leder Team Kollen	Ingrid Haukvik-Jensen	Årvoll IL
Oppmann 15/16	Preben Willoch	Lyn Ski
Oppmann 15/16	Kristine Fergestad	Koll IL
Oppmann 13/14	Åsmund Gram Dokka	Njård IL
Oppmann 13/14	Truls Teigen	Røa IL
Oppmann 13/14	Ingunn Storetvedt Eriksen	Røa IL
Ungdomsrepresentant	Sivert Enger	Røa IL

Denne sesongen må ha vært en av de bedre rent snømessig. Snø fra november til april gir mye skiglede. Eneste minus var at det også var så kaldt et par helger at renn måtte flyttes, hvilket gjorde at vi ikke fikk arrangere Kretsmesterskap i sprint for de eldste klassene. Klubbene har vist meget god og sporty fleksibilitet, både når det gjelder fastsetting av terminlisten og flytting av renn.

Som vanlig var sammensetningen av terminlisten også denne sesongen utfordrende. Under vårmøtet forrige sesong diskuterte vi policy for terminlisten; god blanding av stilarter og distanser, flest mulig klubber skal få arrangere renn, fordeling av hvilke klubber/renn som får cupstatus, antall renn totalt og i cup, og at vi arrangerer Toyota Langrenn Cup sammen med Akershus og Østfold. Kabalen vanskeligjøres av begrenset tilgang til arenaer, og at vi prøver å ta hensyn renn utenom egen krets, som Hovedlandsrenn, Birkebeineren, Ungdommens Holmenkollmarsj m.fl. Vi har prøvd å oppfylle ønsker så langt som mulig, og fortsetter å lære og evaluere. Målet for kommende sesong er å ha terminlisten klar litt tidligere, tentativt slutt september.

Klubbene har hatt stor aktivitet, og gjennomført hele 20 renn som inngikk i terminlisten, inkludert Grenaderen. Det var 11 klassiske renn og 9 i fristil, hvorav 3 var sprintrenn, 2 var crossrenn, 2 stafetter, 3 renn hadde fellesstart og 1 renn puljestart. Bækkelagets sportsklubb arrangerte Kretsmesterskapet klassisk og fristil, mens Lyn arrangerte KM sprint og Rustad arrangerte KM langløp (avlyst pga. dårlig påmelding) og stafett.

Oslo skikrets langrenn ser nå en gledelig vekst i antall medlemmer, noe som betyr at klubbene jobber godt med rekruttering. Dette må imidlertid ikke bli en sovepute, da det fortsatt er stor avgang i ungdomskullene og det er ønskelig å rekruttere fra alle samfunnslag og alle deler av byen.

Langrennskomiteen har avholdt 10 møter for planlegging og gjennomføring av sesongen i Oslo, håndtering av oppdukkende saker, og for å diskutere saker til Skikretsstyret og til NSF's høstmøte og Skitinget 2024. Av aktuelle saker kan nevnes ny strategi for NSF, policy for kretssamlinger, ekstra tidtakingsavgift, fluorforbud og felles smøreopplegg HL, informasjon om endringer vedr. NC, behovsplan anlegg for Oslo kommune m.m. Vi opplever et godt engasjement fra skiklubbene og konstruktive innspill.

Ting det må jobbes særlig med kommende sesong er rekruttering, kostnadsnivået for deltakelse i idretten, kommunikasjon med kretsgruppene, kalibrering av budsjett, og formulering av tiltak iht. ny strategiplan for NSF (skal behandles og vedtas på Skitinget i juni 2024. Langrennskomiteens økonomi

er krevende, og vi har også denne sesongen tæret på egenkapitalen for å opprettholde aktivitet uten vesentlige økte kostnader for utøverne og klubbene. Dette er imidlertid ikke bærekraftig, og vi må derfor enten sette tæring etter næring (reduere aktivitetsnivået), øke inntektene ifa. sponsorat, og/eller flytte flere av kostnadene over på klubb/utøver. Dette blir tema under vårmøtet 2024.

Sportslig sett har Oslo skikrets også denne sesongen levert helt strålende resultater i nasjonale renn.

I Hovedlandsrennet tok Oslo sølv i stafetten i 15-årsklassen for jenter. Oslo hadde hele 8 pallplasseringer under HL, noe som sier mye om styrken i disse årgangene. I Kong Haralds Ungdomsstafett tok Oslos to lag hhv. første og syvende plass.

I NM-junior tok Oslo hele 5 individuelle gull, 2 individuelle sølv og en individuell bronse, samt at stafettlaget menn tok sølv. I NC-senior og U23 har Oslo hatt 11 løpere på topp 15 sammenlagt, og i NC-junior hele 21 på topp 15. Totalt 32 utøvere blant topp 15 sammenlagt er rett og slett imponerende.

I NM-senior stafett menn hadde Oslo hele 5 lag blant de 15 beste; Rustad (nr.3), Bækkelagets SK (nr. 7), Heming (nr. 8), Kjelsås (nr. 10) og Bygdøy (nr. 12). Også kvinnene gjorde det sterkt og Oslo hadde 4 lag blant topp 15; Kjelsås 1 (nr. 2), Lyn (nr. 4), Heming (nr. 7) og Kjelsås 2 (nr. 9).

Oslo har hatt en senior på landslaget: Simen Hegstad Krüger, mens vi i junior NM/U23 stilte med hele 3 utøvere: Milla Grosberghaugen Andreassen fra Bækkelagets SK og Mons Mellbye fra Årvoll IL. Milla tok bronse under sprint og Mons bronse under 10 km klassisk. Sammen var de på stafettlaget som sikret Norge sølv. Under Nordisk juniorlandskamp deltok Leopold Strand fra Njård, sammen med Frida Hoffgaard fra Lyn. Førstnevnte vant gull i både 10 km klassisk og var også med på stafettlaget som tok gull.

Det vises ellers til grupperapporteringen for mer utførlig redegjørelse for aktiviteter og resultater.

Vi gratulerer alle Oslo sine langrennsutøvere med deltakelse og gode resultater sesongen 2023/2024!

Vi ønsker også alle lykke til med sesongforberedelsene. Og vi gleder oss til å følge både nye og etablerte utøvere kommende sesong og til å samarbeide videre med klubbene og NSF for å skape mest mulig idrettsglede.

13-14 år (født 2009/10)

13- og 14-åringene i Oslo skikrets talte om lag 250 løpere i 2023/24-sesongen. Kretsen har arrangert Bull Superski-cup, og i tillegg ble det gjennomført to barmarkstreninger på høsten i regi av henholdsvis Njård og Røa.

Barmarkstreninger

Etter innspill og diskusjon ble barmarksopplegget utvidet med én fellesøkt denne sesongen. Njård arrangerte første samling lørdag 3. september. Det var en lavterskel «bli kjent»-økt inspirert av TV-programmet Mesternes Mester. Ungdommene ble delt opp i lag på tvers av alder og klubber, som deretter måtte løse fysiske utfordringer sammen på ulike poster. Treningen varte i underkant av 2 timer. Om lag 70 løpere deltok.

Røa IL feiret tiårsjubileum som vertskap for 13/14-årssamling. Dette var et opplegg over en full dag med to økter, som gikk lørdag 14. oktober. Utgangspunkt for dagen var Bogstad skole. Ungdommene ble delt inn og løp gruppevis ned til et jorde ved Bogstadvannet, der første økt foregikk. Også her skulle de gruppene gjennom forskjellige poster, som besto av fysiske øvelser av ulikt slag. Etter første økt var det matpakke og

sosial samling ved skolen, før det bare ut på dagens andre økt, som besto av løping med staver i nærheten av Røa-jordet. Dagen varte rundt 4 timer og om lag 100 ungdommer deltok. Tilbakemeldingene var positive for begge arrangementene. Det kostet ikke penger å delta.

Bull Superski-cup

Slik som foregående sesong sponset Bull Superski også i 2024 cupen til 13/14-åringene. Sponsoratet besto i å arrangere avslutningen i Holmenkollen i mars, i tillegg til å legge ut gratis smøretips før hvert av rennene i cupen.

Etter tilbakemelding fra Vår møtet i skikretsen ble antall renn redusert fra ti til åtte. Dette betød da at kretsmesterskapene ikke inngikk i Bull Superski-cup. Av de åtte rennene var det fire i fristil og fire i klassisk stil. Det var de fem beste rennene som talte sammenlagt i cupen, som var gratis å delta på.

På grunn av oppdatering av appen ble påmeldingen lagt ut litt sent. Det ble imidlertid åpnet for etter anmelding i flere omganger etter at fristen som gikk ut tidlig i januar.

Første rennhelg ble imidlertid avlyst på grunn av kulde. Disse rennene ble arrangert senere i sesongen.

Utover dette gikk alle rennene som planlagt, og alle som en var gode arrangementer.

Sesongavslutningen foregikk i regi av Bull Superski i Holmenkollen. Der var det uhøytidelige og morsomme skicross-øvelser, pøsegrilling og utdeling av deltagerpremier. De tre beste i hver klasse ble tatt opp på pallen og fikk ekstra premiering. Rundt 140 ungdommer deltok på avslutningen.

Kommunikasjon

Kommunikasjon med løperne har foregått både ved epost som sendes via kretsen og deretter til klubbene, og vi har videreført Facebook-siden fra sesongen før. I tillegg ble Team Oslo-appen benyttet til å legge ut resultater og kortere nyheter.

Ingen av plattformene fungerer imidlertid optimalt, og det er grunn til å diskutere dette før kommende sesong for å finne en mer helhetlig løsning der langt flere får informasjonen vi sender ut.

Økonomi

Bull Superski dekket de sportslige kostnadene til avslutningen, som inkluderte premiepose til deltagerne, premier til dem som kom på seierspallen sammenlagt samt en rekke uttrekkspremier.

Oslo Skikrets dekket utgifter til mat på Røa-samlingen (smoothie) og avslutningen hos Bull Superski (pølser/lomper/grillkull), til sammen i underkant av kr. 5 000,-.

15-16 år (født 2008/2009)

Fokuset for sesongen har vært å gjennomføre Toyotacup og Hovedlandsrenn på best mulig måte. I tillegg har det vært et ønske å videreføre forrige sesong med flere samlinger på tvers av klubbene i kretsen og legge til rette for et sosialt samvær og nettverk mellom løpere i ulike klubber med sikte på å øke trivsel og hindre frafall.

Det har vært godt oppmøte på cup-rennene med gode tilbakemeldinger fra utøvere og foreldre med variert innhold med forskjellige type renn å mestre.

- Terminliste – Toyota Langrenns Cup (Oslo, Akershus og Østfold)
 - 8 renn inngikk i Toyota Cup:
 - 1 sprint fristil (Ragdesprinten)
 - 1 sprint klassisk (Trysprinten)
 - 2 klassisk distanse (Sydebergrennet og Rossignolrennet)
 - 3 fristil distanse (Hakadalsrennet, Oslo Skifestival og Nordåsenrennet)
 - 1 duathlon begge stilarter (Staviåsrennet)



fra startstreken på Nordåsrennet.

Endringer og forbedringer denne sesongen:

- Vi har hatt færre renn i cup i år bla pga. tidlig påske. Ideelt sett bør det være 9-10 renn i cupen gjennom sesongen
- Vi har hatt to midtugerenn og noen helger med både cuprenn og andre renn som har gitt flere helger uten renn i nærområdet
- Fem av cuprennene ble i år som i fjor arrangert av klubber i Oslo skikrets. Dette er renn med størst påmelding. Mht. at Oslo skikrets er driveren for cupen (mht. sponsor, app, premiering mm.) mener vi at dette bør være normen.
- Vi har dessverre ikke lyktes å få med crossrenn i årets cup
- Det har vært arrangert en rekke treningsøkter på tvers av klubbene. Dette har i første rekke vært gjennomført på initiativ av en gruppe Lyn Ski trenere

- HL
 - Gåå med over 180 deltakere fra vår krets
 - Videreføring av opplegg for felles smøring med noen justeringer fra i fjor. Overordnet gikk det bra, men det var krevende for de som var involvert og det oppleves ganske ulikt hos løperne.
 - Distanse flyttet tilbake til fredag. Crossen på lørdag etter sprint. OK deltakelse på sprinten.
 - Oslo skikrets bodde på hytter. Dette krevde mye planlegging i oppkjøringen og medførte mindre sosial aktivitet enn i fjor siden alle deltakerne i kretsen var spredt på en rekke ulike hytter. Samtidig ble kostnad for overnatting lavere enn ved hotell.
 - Mange fornøyde utøvere på tur til nytt sted med mange deltakere fra hele landet. Godt gjennomførte renn og flotte løyper.
 - Oslo tok individuelle seire i G15 distanse og G15 cross og i tillegg pallplasseringer i J15 distanse og sprint, G 15 sprint, J16 distanse og sprint og jentelag stafett



- Trenerne fra Bækkelaget, Heming og Lyn hadde uttak til stafetten med egne møter før uttak og på fredag etter distanserennet.
- Uttak gikk bra – det blir alltid hektisk å få justert lag og endelig uttak innen frist. Uttaket var basert på uttaksrenn og så objektive kriterier som mulig.



Premiering HL Gålå stafett jenter

- KHUS

- Kong Haralds ungdomsstafett i Holmenkollen ble i år arrangert av Norges Skiforbund sentralt og med liten involvering fra Oslo krets. Rennet gikk av stabelen 9. mars ifm. verdenscup og RawAir i Holmenkollen og ble avviklet i fristil. Etter litt justeringer på grunn av sykdom stilte Oslo med to sterke lag som endte på hhv. 1. og 7. plass. TV2 sendte rennet med Petter Northug som kommentator. Oslo har de siste årene sikret gode resultater. Uttak og kriterier fungerte bra. Årets uttaksrenn var i hovedsak HL som gikk i samme stilart som KHUS. Oslo krets vil hedre løpere som kommer på pallen i KHUS ifm. vårmøtet.



KHUS premiering

Forbedringsforslag:

- Det var mindre opplegg rundt selve rennet enn det har pleid å være, samt at premiene bør gi utøverne et minne fra KHUS og litt ekstra stas. Med mindre samvær og mindre premiering reiser det seg et spørsmål om hvor attraktivt rennet vil være over tid.
- Toyota Langrenns Cup
 - Fortsatt gode tilbakemeldinger om at appen er enkel i bruk og gir god informasjon.
 - Det var enkelt å oppdatere resultater basert på EQ-timing – noen feil i app underveis, men utviklere raske til å rette slik at det blir riktig.
 - Variert og morsom terminliste for cup'en.
 - Godt samarbeid med arrangør på de ulike rennene. Ekstra gøy å se hvor mye som legges ned og betydning for det lokale med rennene i Spydeberg og Staviås.
 - Det ble gjennomført bankett etter sesongen med over 160 utøvere fra alle kretser på Snø. Det ble mulighet for å ta seg en treningsøkt i sporet også! Det ble vist bilder og filmer fra sesongen og heder og ære ble utdelt og uttrekkspremier av høy standard fra velvillige sponsorer. Egne priser som årets komet – årets humørspreder – årets treningsgmist – årets treningsvenner – årets forbilde – årets fair play og årets SoMe for å sette pris på flere enn dem som er på toppen av resultatlistene. Årets forbilde viser også at det er viktig med gode verdier og lett å se opp til:

Forbedringsforslag:

- Fem tellende renn hvorav to må være fristil og to klassisk og der duatlon kan telle som begge deler fungerte ok. Det er verdt å ta med seg at når det ikke ble gått flere enn åtte renn totalt, blir strykningsprosenten høy og dette gir noen utilsiktede utslag. Det bør gjøres en gjennomgang av forholdet mellom totalt antall renn og antall tillatte strykninger når neste års terminliste skal settes.
- Cup-renn bør ikke legges på samme dato som KHUS. Det setter utøvere i vanskelig posisjon og når de antatt beste uteblir fra et renn kan det gi store utslag sammenlagt.
- Sponsor
 - Vi har hatt Toyota som sponsor for cupen med intensjon om videreføring neste sesong. Toyota bidro med rause 100 000,- som finansierte utvikling av app, uttrekkspremier, filmproduksjon, premier/luer, vester til ressursteam, uttrekkspremier og avslutningsmarkering.
 - Vi ønsker å gjennomføre et møte med sponsor for å oppsummere, evaluere og planlegge for neste sesong.
- Øvrige erfaringer - fungerte bra:
 - Alle renn + HL + KHUS er gjennomført med gode vinterforhold
 - Sprint i Kollen har høyest antall utøvere og mest populært med eget renn kun for 15-16 åringer
 - Oslo Skifestival har utøvere fra hele landet og derav flest utøvere totalt hvor vi i år hadde med begge dager hvor søndagen var jaktstart
 - Cup er helt avgjørende for at rennene skal være attraktive og sikre høy deltakelse
 - Bruk av teams-møter og sosiale medier gjør det enklere med god kontakt med klubbene og har vært styrket ytterligere denne sesongen med flere teams møter og infooppdateringer via FB side for Oslo skikrets (siden er også brukt av foreldre fra andre kretser da de ikke har egen side)
- Øvrige erfaringer - hva kan bli bedre?
 - Sprintrennene som arrangeres i kretsen gjennomføres svært ulikt og med sprik i kvaliteten. For å inkludere sprintrenn i cupen mener vi det må fokuseres enda mer på at løperne skal få



gå under like forutsetninger selv om dette kan medføre at det tar lengre tid å avvikle rennene.

- Sponsoroppfølging underveis kan bli bedre, i år hadde vi flere aktiviteter hvor Toyota hadde bil utstilt + kommunisert på alle renn og avslutning på Snø.
- Jobbe videre med felles arena på tvers av klubbene blir viktig med kveldstreninger og helgesamlinger lokalt. Viktig at det holdes innenfor Oslo slik at det er kortreist og oppleves som enkelt å bli med på. Ressurspersoner som har bidratt mye til dette i år (Lyn trenerteam i særlig grad) blir nå trenere på juniornivå og det blir en utfordring å bringe dette arbeidet videre.



fra Toyota Langrennscup sesongavslutning på SNØ 7/4.

Team Kollen 2023/2024

Team Kollen (TK) er et frivillig, men forpliktende samarbeid på juniornivå mellom alle langrenns-klubbene i Oslo. En samordning av ressurser, herunder trenere og opplegg effektiviserer arbeidet med å sikre et bredt nivå og fremme gode sportslige resultater på tvers av hele skikretsen. Tilbudet er for alle Oslo-løpere som ønsker det. En viktig del av opplegget er å legge til rette for de som vil satse på Norgescup-renn og junior-NM. Det stilles ikke krav til resultater for å være med i TK, og det var i sesongen 2023-24 129 løpere med på opplegget.

TK ledes av et styre oppnevnt av samarbeidsklubbene, og har denne sesongen bestått av:

Ingrid Haukvik-Jensen (leder, Årvoll)

Lasse Thorstensen (økonomi, Kjelsås)

Ina Porsholt Jensen (booking, Lyn)

Ellen Christine Endresen (booking, Røa)

Oda Thune (booking, Røa)

Smøresjef Øistein Widding (Heming) og resten av smøreteamet er tett på styret og hovedtrenere Sondre Bergan Hugsted (Njård) og Gaute Tønseth (Lyn). Begge hovedtrenerne møter på TK-styremøtene.

Rollen som sportslig ansvarlig har ikke vært besatt, men heller dekket godt av hovedtrenerne med god hjelp fra smøreteamet og resten av TK-styret.

Trenere har laget kanon-opplegg på borte-samlingene i Torsby (august), Gurvika (september/oktober) og Beitostølen (november) i tillegg til nærsamlinger og kveldstreninger. Smørene, som har lange dager på NC og NM junior, er til uvurderlig hjelp for alle klubbene våre.

Alle TK-utøvere mottar TK-vesten som første års junior, slik at vi er et samlet lag.

Trening

Hoveddelen av treningen for løperne i TK foregår i klubbene. TK bidrar med gode treningsarenaer på tvers av alder, kjønn og nivå, et sosialt fellesskap og kompetansebygging for trenerrollen og smøreopplegget. Tilbudet til utøver har bestått av nærsamlinger igjennom sommer-høst, tre fjernsamlinger, smøring og sekundering på Norgescup, samt samordning av opphold for klubb under NC og NM.

Resultater

TK har hatt veldig mange utøvere på start i hele sesongen, vi fyller hele spennet på resultat-lista inkludert mange flotte pall-plasser på alle skirenn i det fleste aldersklassene for begge kjønn. Felleskapet er stolte av at vi igjen stilte med flest lag av alle kretsene på NM junior stafett.

Videre hadde vi to utøvere på junior-landslaget og utøvere kvalifisert til å stille på start under NM senior del 1, inkludert oppnå fine resultater også der.

Vi har hatt tre utøvere med i junior-VM, som også der henter medaljer hjem for Norge.

Sammenlagt i NC oppnår vi pall-plasser i klassene M17, K17, K18 og K19/20.



Stafettlaget som for andre år på rad vant sølv til Oslo under NM junior.

Smøring

Smøreteamet har vært operativt på NC/NM-helgene på Lygna, Granåsen, Nybygda og Lillehammer/Skeikampen.

Smøreteamet er til god nytte for alle Oslo-klubbene, og søker å finne et fornuftig antall produkter som brukes og også produkter som er tilgjengelig for klubbene. Det vil være noe utskifting av smøreteamet for neste år, rett og slett fordi utøverbarna vokser, men man er godt i gang med å finne bra erstattere. Trenerteamet bistår smøreteamet for testing av ski mtp. valg av glid og festesmøring.



Dugnadsånden er god – mange foreldre i sving i smøreteltet for alle våre unge håpefulle.

Reiser/overnatting samlinger/skirenn

Vi har videreført å ha tre booking-ansvarlige i styret, det gjøres også for neste sesong. Dette har vært nødvendig for å håndtere alle borte-samlingene og bookinger knyttet til NC og NM junior, da vi er mange utøvere på tur inkludert trenere, støtteapparat og smørere.

Økonomi

Midler til drift av TK kommer i første rekke fra utøveravgift (8 500 kr/løper) og klubbavgift (9 000 kr/klubb). I sesongen 2023-24 har vi som tidligere år fått et betydelig beløp i støtte fra Oslo Skikrets (200 000 kr) som har vært viktig for ikke å måtte øke løper- og klubbinnbetalingene mer enn strengt nødvendig. I tillegg har vi forlenget avtalen med Skiforeningen, som gir oss årlig 20 000 kr.

TK har brukt noe av egenkapitalen denne sesongen, vi søker å holde kostnadene så lave som mulig, slik at vi ikke belaster utøver/klubb-leddet unødvendig. Utøvere betaler ingenting utenom utøveravgiften for å delta på våre bortesamlinger, her er transport, kost og losji inkludert i opplegget.

Erfaringer

Styret mottar jevnlig gode tilbakemeldinger for gjennomført sesongen fra våre klubber og utøvere, og vi bygger derfor neste sesong over samme mal. Flere team og regioner har tatt kontakt for å høre hvordan TK drifter sitt opplegg, det er fint å kunne dele info om hvordan TK organiseres både innenfor det sportslige og det økonomiske.

Den eldste junior årgangen har hatt mulighet til å bli med på en Oslo-seniorsamling (tidlig høst) og delta på dagtreninger igjennom barmarksesongen. TK dekker seniorsamlingen for de TK-utøverne som var med på

det. Dette opplegget/samarbeidet fortsetter også for neste sesong.

Senior

Oslo skikrets senior har denne sesongen videreført seniorsamarbeidet mellom klubbene.

Oslo skikrets senior er et tilbud til seniorløpere i Oslo som ønsker å satse på langrenn etter tiden i Team Kollen. Totalt har det vært med 20 – 25 løpere. Alle klubbene i Oslo skikrets har tilbud om å være med. Denne sesongen har Heming, Lyn, Kjelsås, Bækkelaget, Røa og Rustad (vinter) vært med.

Samarbeidet har en styringsgruppe bestående av oppmenn fra klubbene: Line Møller, Lyn, Jostein Sandvik, Kjelsås, Nils Lie, Heming, Karl Erik Sjøholt, Bækkelaget, Torstein Lindby Røa og Torbjørn Hægeland, Rustad (vinter). Disse har sørget for organisering av samlinger og opplegg på NC og NM.

Det betales ikke treningsavgift, men klubbene/løperne betaler for den aktiviteten de er med på. Egenandel for samlinger og overnatting/smurning på NC og NM faktureres klubbene som igjen fakturerer løperne. Oslo skikrets bidrar med et solid beløp, dette brukes hovedsakelig til leie av smørebuer og kostnader til testing. Vi har hatt treninger to ganger i uka i sommerhalvåret og delvis en økt i uka i vintersesongen. Det er gjennomført samlinger hver måned fram til rennsesongen. Vi samarbeider med Team Elon Oslofjord og Fossum Elite på enkeltøkter og noen samlinger.

På NC og NM bor vi sammen og har felles forberedelser til renn. Smøreteamet består av smøre pappaer (dessverre ingen smøremammaer) fra klubbene. Øystein Tandberg er smøresjef. Vi og Fossum Elite, samarbeider med Team Elon Oslofjord. Vi får testresultater i bytte mot av vi stiller med en tester i deres smøreteam. Samarbeidet fungerer godt og er vinn/vinn for begge parter. Oslo skikrets løpere har hatt gode ski denne sesongen

Oslo skikrets har hatt følgende løpere på landslag:

Menn elite allround: Simen Hegstad Kruger

Menn rekrutt: Håvard Moseby, Iver Tildheim Andersen

Kvinner rekrutt: Sigrid Leseth Føyen

Team Elon Oslofjord: Nora Sannes, Edvard Sandvik, David Torvik fra Kjelsås. Nora Falster, Simen Myhre og Harald Arnesen fra Heming. Tuva Brusveen – Jensen, Lyn

Resultater:

NM Beitostølen:

10 km fristil kvinner:

1. Sofie Hustad, Kjelsås IL

20 km 10 + 10 km menn:

2. Iver Tildheim Andersen, Rustad IL

Stafett kvinner:

3. Kjelsås IL (Sigrid Føyen, Nora Sannes, Sofie Hustad)

Stafett menn:

3. Rustad IL (Tor O Hægeland, Iver Andersen, Lars Sørensen)

NM del II Lillehammer:

50 km fristil menn:

3. Petter Myhr, Bygdøy IL

U23 VM Planica:

10 km klassisk menn:

3. Edvard Sandvik, Kjelsås IL

Scancup Sammenlagt:

Kvinner:

2. Nora Sannes, Kjelsås IL

3. Sigrid Leseth Føyen, Kjelsås IL

Menn:

3. Håvard Moseby, Kjelsås IL

TD-rapport

Sesong 23/24 ble gjennomført med stor suksess. Kretsen fulgte gode erfaringer fra tidligere sesonger med at foreldre og publikum ikke fikk være med inn til start/ mål område sammen med utøveren, men foreldre kunne gå ut i løypa for å heie.

TDer er ledere av juryen og var viktige rådgivere for arrangører og løpere fra planlegging til slutten av et

arrangement. TDene i Oslo hadde oppdrag på 3 rulleskirenn høsten 2023, og 20 skirenn vinteren 2024. Disse arbeidsoppgavene ble fordelt på 20 TDer, og 1 nye TDer har gjennomført kurs og opplæring i sesongen 23/24.

Oslo skikrets/Akershus gjenførte TD kurs den 8.november 2023 hvor det er obligatorisk oppmøte for TD og rennarrangører for å oppdatere seg på nye regler og retningslinjer. Kurset ble gjennomført av kursholder Fis TD Torbjørn Broks Pettersen. TD ansvarlig for Oslo Kenneth Sjøfjell hadde info til Oslo TDer om fokusområdene som er løypeprofil, tidtaking, premieutdeling og fluorfri smøring. Tiltakene ble gjennomført på en tilfredsstillende måte vinteren 2024.

Mvh

Langrennskomiteen i Oslo skikrets

Årsberetning 2022/2023 – Telemark

Møter og representasjon

Aktiviteten foregår i Bækkelagets Sportsklub Skigruppa, og det er tett og god kontakt med øvrige telemarksmiljø og NSF sentralt. Gruppa har hatt representasjon på fagmøter i NSF/TK regi både på høst og vår.

Arrangement

Det har i sesongen vært vanlig NorgesCup-sesong med første renn på Bjorli midten av november 2023 og siste renn i Sogn/Luster 19-20. april 2024.

Bækkelaget arrangerte i sesongen 2022-23 vårt første Norgescup/FIS-renn på Kvitfjell. Det ble en suksess og det ble nærmest forventet at Bækkelaget skulle gjenta arrangementet denne sesongen. Av flere grunner ble det valgt Varingskollen Alpinsenter denne gang. Nærheten til Oslo var vesentlig, og vi ble i tillegg veldig godt mottatt både av skisenteret og av hjemme klubben Hakadal Alpin ift. lån av fasiliteter og en del utstyr. Det er også enklere å skaffe tilstrekkelig med funksjonærer og medhjelpere med kort avstand fra Oslo.

Med god hjelp fra deltakende klubber gikk renngjennomføringen veldig bra, selv om det tidvis er krevende å gjennomføre med en relativt liten stab.

Som i fjor ble det også denne sesongen arrangert NRK-sendt Worldcup-renn på Ål i Hallingdal, med god profilering av sporten og våre utøvere.

Siden vi har hele fire utøvere på landslag har det vært stort fokus på Worldcup og ikke minst Worldcup-finalen som ble arrangert sammen med Junior-VM i Frankrike etter at en italiensk arrangør måtte kansellere pga. lite snø. Flere terminfestede Worldcup-renn måtte avlyses pga. dårlige snøforhold, men FIS lyktes i å finne alternative arrangørsteder samt utvide andre renn med ekstra renn-dager.

Trening og anlegg

Vi har i sesongen ikke hatt aktive utøvere i aldersbestemte klasser. Siden våre senior utøvere har hatt mange samlinger og utenlandsturer har det lokalt kun vært enkelte fellestreninger med samarbeidsgrupperinger. Det er ikke optimalt, men når utøverne er mye på reise og til daglig er studenter er det utfordrende å få kontinuitet.

Vi har fortsatt mulighet til trase-trening med en annen gruppe i Skimore Oslo, (Wyller), og har etablert kontakt med Kjelsås i Oslo Skisenter (grefsenkleiva) som absolutt kan være noe å bygge videre på.

NSF Rekruttlag og har hatt flere samlinger gjennom sesongen med deltakere fra Bækkelaget Sportsklub på Bjorli, Hafjell og på Ål.

Våre beste utøvere har vært kjernen i landslaget og har hatt treningssamlinger gjennom sesongen og også utvidet WC-reiser for å få enda mer kvalitetstrening.

Resultater

WC-sesongen har vært utfordrende og som nevnt med flere avlysninger pga. snømangel. Det har vært svært gode resultater, men dessverre også langvarige skader for to av utøverne. Trym Nygaard Løken fikk i desember akutt tarmslyng, måtte opereres to ganger, og var ute mesteparten av sesongen. Han kom svært imponerende sterkt tilbake. Trym deltok på de siste seks WC-rennene og vant i alt tre av dem! Ella Strøm Eriksen hadde en sterk start på sesongen og debuterte på WC-pallen med to pallplasser i Italia. Dessverre brakk hun en finger under trening i Chamonix og var dermed ute resten av den internasjonale sesongen. Allikevel oppløftende resultater og hun kommer nok sterkt tilbake. Både Gøril Strøm Eriksen og Jacob Alveberg fullførte gode sesonger.

Gøril fikk tre nye WC-seire og ytterligere fire pallplasser. Hun var med å Worldcup-finalene og kjempet om WC-kula i to disipliner i tillegg til sammenlagt, men det ble til slutt 2. plass i alle tre.

Jacob hadde også en bra sesong og kjempet med de aller beste gjennom hele sesongen. Det ble til slutt fire 4.plasser gjennom sesongen og en sterk 5. plass i Worldcup sammenlagt. Jacob står når som helst på pallen igjen.

Emil Tobias Langhus Bye som er på rekruttlandslaget deltok på den første Worldcup-runden, før han startet militærtjeneste. Siste halvdel av sesongen kom Mikkel Nygaard Løken med et gledelig comeback, og viste lovende takter.



Gøril Strøm Eriksen og Trym Nygaard vinner begge i Praloup (FRA)

Fra Worldcup finalen gikk turen direkte til NM-uka på Lillehammer og på NM siste del i Sogndal helt på slutten av sesongen. Utøverne fra Bækkelagets Sportsklub gjorde sine saker bra også i Norge:

Gøril Strøm Eriksen 2 NM-gull

Ella Strøm Eriksen 1 NM-sølv

Trym Nygaard Løken 2 NM-gull

Jacob Alveberg NM-sølv og NM 6.pl

Mikkel Nygaard Løken NM-sølv og NM 4. pl



Fra venstre Mikkel, Gøril, Jacob, Trym og Ella.

Rekruttering

Det har vært utfordrende å drive proaktiv rekruttering når det i praksis ikke er noen gruppe i aldersbestemte klasser i Oslo. Vi har deltatt på skisprell-arrangementet i Tøyenparken og hadde selv Skisprell ved siden av vårt eget NC/FIS-renn i Varingskollen. Vi har noen få barn/ungdom som nå har fått lånt utstyr av Bækkelagetets Sportsklub og som våre utøvere har gitt noe instruksjon. Det er ikke helt bestemt hva og hvor vi vil ha aktivitet for aldersbestemt kommende sesong og vi håper å bygge videre på samarbeid med andre klubber.

Også denne sesongen har vi fått vist frem sporten i gode tv-sendinger både på Worldcup Ål og på NM Kanthaugen/Lillehammer. Med bra oppmerksomhet rundt de flotte resultatene internasjonalt håper vi flere får øynene opp for telemark-sporten.

Vi vil også markedsføre den tradisjonsrike Telemarks-campen på Fonna i juni, som både er treningssamling for landslag/rekruttlandslag og en sosial breddesamling hvor alle kan delta og få låne telemarksutstyr gratis.

Morten V. Eriksen
Leder Telemark Oslo