



# OSLO SKIKRETS BERETNING 01.05.22 – 30.04.23



## INNHOLDSFORTEGNELSE

<b>BERETNING FOR OSLO SKIKRETS 2022/2023</b>	<b>Side</b>
<b>INNHOLDSFORTEGNELSE</b>	<b>1</b>
<b>SKIKRETSSTYRETS ÅRSBERETNING</b>	<b>2</b>
<b>FAGKOMITEENES ÅRSBERETNINGER:</b>	
Oslo Skikrets Alpin	10
Oslo Skikrets Freestyle	13
Oslo Skikrets Hopp	14
Oslo Skikrets Kombinert	17
Oslo Skikrets Langrenn	20
Oslo Skikrets Telemark	37

## SKIKRETSSTYRETS ÅRSBERETNING 2022-2023

### 1. ORGANISASJON

Følgende tillitsverv i Oslo Skikrets ble besatt etter valg på Skikretstinget våren 2019:

#### Oslo Skikrets styre

Leder:	Gudbrand Bakke	Lillomarka skiklubb
Nestleder:	Atle Rolstadaas	Oslostudentenes idrettsklubb
Styremedlem:	Ingrid Heggebø Lutnæs	Rustad IL
Styremedlem:	Mette Sannes	Kollenhopp
1.Varamedlem	Atle Rømo	Årvoll IL
2.Varamedlem	Lillis Rabbing	Koll IL
Leder Alpin:	Finn Espen Sellæg	Ready
Leder Hopp:	Hege Margrethe Furfjord	Kollenhopp
Leder Kombinert:	Kristoffer Erichsen	Lyn ski
Leder Langrenn:	Karianne Løken	Bækkelaget SK
Leder Freestyle	Frode Sæter jr	Heming IL
Leder Telemark	Morten Eriksen	Bækkelaget SK

#### Kontrollkomite

Hølje Tefre	Ingierkollen/Rustad Slalomklubb
Petter Zimmer	IL Heming

#### Valgkomite

Leder	Barbro T. Dahlen	Rustad IL
Medlem	Ann-Kristin Sætre	Heming
Medlem	Fridtjof Scheie	Koll IL
Varamedlem	Roar Karlsen	Ingierkollen/Rustad Slalomklubb

### 2. ADMINISTRASJONEN

Administrasjonen i Oslo Skikrets har i perioden bestått av Administrasjonssjef Tommy Rovelstad og Skiklubbutvikler Tove Andersen. Tove kom tilbake fra permisjon i november 2022 og Sebastian Aagnes avsluttet da sitt vikariat i kretsen.

#### **Skiklubbutvikling**

Tove gikk inn i ny rolle da hun var tilbake november 2022. Nye rolle er Skiklubbutvikler som omfatter mer operative oppgaver som besøke klubber. Hun skal jobbe mer med rekruttering i forhold til anlegg, aktivitet og arrangement. Skiklubbutvikler har holdt nettverksmøte sammen med Akershus på tvers av langrennsklubber og på tvers av alpinski klubber, hatt inspirasjonskvelder i flere klubber, vært på ulike klubbesøk, tilrettelagt for og bidratt til Skisprell arrangement(skilek), hun har organisert Dagsamlinger for utviklingshemmede, hun har deltatt på møter med Akershus og Oslo idrettskrets-med tema klubb utvikling, hatt møte med Skiforeningen, hun har vært med på deler av Foreldretrenerkurs i Alpint, deltatt på BAMA alpin festival, arrangert KHUS, nettverksjobbing med de andre Skiklubbutviklerne i Skiforbundet, organisert Grasrottrener kurs, vært tilstede på Hoppelg i Midtstuen- bredde.

#### **Kurs og Skisprell, klubbesøk- Tove**

Har hatt kurs i langrenn og alpint. Freeski planlegger kurs nå på våren.

#### Langrenn:

Grasrot: 8 klubber, og tot 68 deltagere

Trener I; 3 stk, 40 deltagere

Trener II- 1 stk, 8 deltagere  
Totalt 116 deltagere som er over dobling fra sist sesong.

Skisprell (Skiforbundets skilek konsept): 3 stk,(et for UH) tot ca 415 deltagere til sammen

Inspirasjon kveld trenere langrenn; 2 stk

Inspirasjon UH trenere: 2 stk

Klubbesøk: 2stk

Kurs barnehage ansatte er vanskelig å få til da barnehagene ikke responderer etter første ja. Kursdato må planlegges allerede på våren før barnehagene legger neste års plan.

TD kurs langrenn 19 stk og alpin 1stk

Alpint; kurs kun via NSF

Barnetreneren(nytt): 6 stk

4 Trener I Kurs: 13 stk

1 Trener II kurs: 3 stk

Totalt 22 stk tok trenerkurs, dette er en økning på 5 stk fra i fjor.

1 Trampolinesikringskurs: 15 stk

### **Kretshytta/ Elghytta ved Øvresetertjern**

Det har vært gjort en del rehabilitering på hytta og den er nå generelt i god stand. Det er imidlertid viktig med jevnlig vedlikehold. I 2022 ble det utført vedlikehold på ytre mur under terrassen og i rom under terrassen, dette ble utført av eksternt firma. Videre ble hele hytta beiset. Dette ble utført på dugnad (men betalt av kretsen) av seniorgruppa i Langrenn. I inneværende år trengs det maling av vinduer, vinduslister og gesimsbord/vindskier. Vi satser også her på dugnad fra en av grenkomiteene. Det må også vurderes om det må gjøres noe med golvet på terrassen.

Skikretsen har som mål at denne skal benyttes til mer enn barnehage. Det er mulig for klubber og enkeltpersoner å låne/leie hytta på kveldstid og i helgene til idrettsaktiviteter/sosiale sammenkomster. Ta kontakt med Adm. v/skikretskontoret for utlån.

## **2. ØKONOMI**

Skikretsens økonomi er god. Regnskapet for 2022 viser et underskudd på kr. 332 175 noe som også var forventet. Inntektene til kretsen kommer fra deltakeravgift, lagskontingent og offentlige støtte.

Kretsen har en omsetning på ca. 5,5 mill. Mye av omsetningen foregår i kretsens to langrennsteam (Team Kollen og Team senior) og ulike prosjekt som gjennomføres i grenene. Skikretsen søker også om midler hos Oslo kommune på vegne av klubbene. Disse blir uforkortet utbetalt til klubbene.

Skikretsens egenkapital er god pr. 31.12.2022 var den på 5,2 mill.

## **3. MÅL OG STRATEGIER**

På Skikretstinget i 2021 ble det vedtatt strategiske prioriteringer for perioden 2021-2027. Disse bygger på de overordnede målene og prioriteringene fra skiidrettens felles strategidokument «Skiglede for alle». Klubbene ble godt involvert i denne prosessen, hvor vi i Oslo jobber etter følgende prioriteringer:

- Godt og variert trenings- og konkurransetilbud til alle, med lavest mulig kostnad
- Gode aktivitetssikre anlegg i nærmiljø
- Gode trenere til utøvere på alle nivå

Skikretsstyret og grenkomiteene har ut ifra disse prioriteringene utarbeidet en felles handlingsplan for perioden 2021-2023 med følgende hovedmål:

1. Skiidretten skal gjennom aktiv rekruttering og helhetlig ivaretagelse av medlemmene stimulere til økt deltakelse i skiidretten
2. Skiidretten skal tilby et aktivitetstilbud som inkluderer, er nyskapende og er tilrettelagt for alle
3. Skiidretten skal bli mer tilgjengelig ved å redusere barrierer for deltakelse

For å nå hovedmålene i perioden skal vi benytte følgende virkemidler:

- Kommunikasjon og aktivitetssamarbeid mellom skigrener på klubbnivå og mellom klubber bør tilstrebes.
- Oppsøkende virksomhet, generell service og samarbeid med andre særidretter for å sikre at klubben kan tilby et helhetlig skitilbud
- Åpne tilbud for alle og bistå med kostnadsbesparende løsninger knyttet til utstyr, reise og opphold
- Iverksette nye arrangementskonsepter gjennom oppsøkende virksomhet og kompetansehevede tiltak
- Styre trenerutviklingen gjennom god kvalitet og økt tilgjengelighet på kurs og kompetansetiltak
- Anleggsplan som definerer langsiktige behov og god fordeling av anlegg på ulike nivåer, samt være pådriver og starthjelper til skiklubbens egen anleggsutvikling.
- Pådriver for å få gjennomført det som til enhver tid er våre innspill til kommunens behovsplan for skianlegg
- Dette siste har vært spesielt krevende i og med at det sittende byrådet har bestemt at det ikke skal kunne utvikles skianlegg mv. i Marka eller i randsonen til Marka. Dette er altså en politisk beslutning til tross for bestemmelsene i Markaloven. Dette har fått og får store konsekvenser for skiidretten i kretsen. Se ellers avsnitt 6.

#### 4: NØKKELTALL OSLO SKIKRETS

I listen under kan man se tallene fra samordnet rapportering for de seks siste årene. Man rapporterer alltid på tallene som var gjeldene for det siste kalenderåret, man følger altså ikke sesong.

Samordnet rapportering for Oslo Skikrets	2017	2018	2019	2020	2021	2022
--	------	------	------	------	------	------

Skilisenser/sesonglisenser	Alle Grener	819	1035	1279	1005	1208	1218
----------------------------	-------------	-----	------	------	------	------	------

Antall klubber i Oslo skikrets	44	44	42	41	42	41
--------------------------------	----	----	----	----	----	----

Antall aktive medlemmer	alle OSK	16934	17648	17266	15879	14950	16047
Antall aktive medlemmer	Alpint	2022	1999	2050	1790	1826	1939
Antall aktive medlemmer	Freestyle	1113	1599	1628	1155	1416	1311
Antall aktive medlemmer	Hopp	185	173	156	174	202	254
Antall aktive medlemmer	Kombinert	38	112	83	84	155	112
Antall aktive medlemmer	Langrenn	13537	13732	13323	12650	11335	12376
Antall aktive medlemmer	Telemark	39	33	26	26	16	55

Antall klubber i Oslo skikrets Para	7	6	5	6	5	7	
<b>Antall medlemmer</b>	<b>Alle</b>	<b>78</b>	<b>137</b>	<b>115</b>	<b>83</b>	<b>116</b>	<b>135</b>
Antall medlemmer	Alpint	14	11	11	25	21	15
Antall medlemmer	Langrenn	64	126	104	58	95	120

FIS løpere Langrenn	Antall lisenser	393	378	397	420	419	508
Fis løpere Alpin	Antall lisenser	99	97	94	97	113	108
FIS løpere Freeski	Anall lisenser	39	19	32	35	32	40
FIS løpere Hopp	Anall lisenser		12	8	10	9	16

## 5. IDRETTLIGE AKTIVITETER

Heldigvis ble siste sesong 2022/2023 ganske normal mht. treninger, samlinger og arrangementer. Stort sett alle skirenn iht. terminlister ble gjennomført på en god måte. Allerede i september, riktignok med noen restriksjoner, ble det gjennomført 3 rulleskirenn i kretsen. Oslo Rulleskicup med Lillomarka, Bækkelaget og Lyn som arrangører.

KM i langrenn for aldersbestemte klasser ble for første gang gjennomført i Lillomarka arena. Årvoll og Lillomarka var arrangører.

Og vinteren har bydd på meget gode snøforhold i marka og i skiarenaene. Gode produksjonsforhold i desember gjorde at arenaene i Sørkedalen, på Skullerud, på Sognsvann, i Lillomarka arena og på Linderudkollen fikk produsert mye snø. Det samme gjaldt alpinanleggene, bortsett fra i Grefsenkleiva. Pga vannstanden i Trollvann tidlig på høsten og en klage fra miljøvernere stoppet NVE bruken av vann til snøproduksjon i Grefsenkleiva. En manglende søknad fra kommunen om vannuttak gjorde ikke saken bedre. Resultatet ble da ingen snøproduksjon og dermed ingen bruk av kleiva til skiaktivitet sist vinter. Når situasjonen med manglende alpinanlegg i Oslo er prekær fra før gjorde stengingen av Grefsenkleiva situasjonen uholdbar. En del alpine konkurranser som etter terminlisten skulle avvikles i Grefsenkleiva måtte flyttes ut av Oslo.

Se rapporter fra de forskjellige skigrenene våre seinere i årsberetningen.

## 6. SAMARBEIDET MED KOMMUNE, IDRETTSKRETS OG NSF

Kommunen v/Bymiljøetaten har også i denne sesongen tilrettelagt forholdene for skiløperne i skianleggene og i Marka på en meget god måte. Det kjedelige unntaket er Grefsenkleiva og manglende søknad om vannuttak. Vi vil likevel gjerne uttrykke stor honnør til Bymiljøetatens folk for det viktige arbeidet som gjøres daglig. Gjelder både administrasjon og løypeleggerne.

Vi skal imidlertid ikke underslå at vi er meget utålmodige vedr. utbygging og oppgradering av flere skiarenaer i randsonen til marka. I første rekke gjelder dette alpinanlegg. Dessverre har denne utviklingen stoppet helt opp pga. en byråds erklæring som MDG fikk gjennomslag for v/byrådsforhandlingene i 2019. Dette kan ikke vi som skikrets akseptere og vi jobber på flere måter for å få løst net denne floken. Det er hele tiden viktig at vi som krets fortsatt holder oppe trykket og jobber for utvikling av skianlegg iht. vedtatte planer og får gjennomslag for nye planer. Vi har også gitt vår uttalelse og sterke ønsker i forbindelse med den nye mangeårige behovsplanen for idrett i Oslo fra 2021. Her går det klart fram hva som er våre prioriteringer. Gode skianlegg skaper mer aktivitet i befolkningen, inkludert barn og unge. Slik situasjonen nå har vært de siste årene setter vi spørsmålstegn ved verdien av alt arbeidet med behovsplanene for skianlegg siden alt er stoppet opp over flere år. Dette gjelder merkelig nok også oppgradering av skianlegg (kommunale alpinanlegg) som ikke berører Marka.

Skiforbundet har vi hatt tett kontakt med hele året. Møter har foregått jevnlig, men da i stor grad digitalt. Fra februar 2022 har det igjen blitt fysiske møter. Skitinget ble avviklet i Molde i juni. Vår krets hadde med 6 delegater. Ny skipresident ble Tove Moe Dyrhaug. Vi hadde en god prosess med forberedelser til tinget i forkant og vi leverte en del forslag som ble behandlet på tinget

Vi registrerer fortsatt også at en gruppe som kaller seg «grasrotaksjonen» el. konstant bruker facebook til å fremme sine holdninger.

Oslo idrettskrets har vi som vanlig hatt et tett og godt samarbeid med. Skikretskontoret flyttet som kjent til Brynsveien sammen med idrettskretsen i løpet av vinteren 2020. Dette er en midlertidig løsning mens Idrettens hus på Ekeberg rehabiliteres/bygges om. Dato for «hjemflytting» er pr. nå ikke kjent. Dette synes vi er uheldig. Skikretsen har derfor på grunn av lokalesituasjonen valgt å legge en del fysiske møter andre steder enn i Brynsveien, bla. til NSF's lokaler på Ullevål

Idrettskretsen hadde sitt ting midten av juni og skikretsen deltok med tre delegater. Vi hadde forslag til dette tinget omkring den uheldige byrådsrklæringen og dermed stillstanden i utviklingen av skianlegg i Marka eller i randsonen til Marka.

## **7. PARAIIDRETT**

Parautvalget består av Natalie Olsen (bevegelseshemmede/synshemmede/hørselshemmede), Terje Ulsrud (utviklingshemmede) og Lillis Rabbing (leder). Gruppen har hatt kontakt på e-post.

### **Utviklingshemmede/Bevegelseshemmede/Synshemmede/Hørselshemmede**

Det har vært kontakt mellom Lillis og SportsAdm/NIF for å få til et bedre påmeldingssystem for alle målgruppene i parafamilien.

Det er gledelig å se at mange klubber tilbyr parautøvere å delta på de ordinære arrangementene deres.

### **Utviklingshemmede**

Facebook-gruppa vår «Paraidrett på Østlandet – for Utviklingshemmede» lever godt.

Skirenn-langrenn: Mange ordinære renn i terminlisten åpner nå for deltagelse av utøvere med nedsatt kognitiv funksjonsevne.

### **Samlinger/arrangementer for målgruppen UH.**

- Vivil-lekene, mai -22
- Kongsberglekene, 27.aug -22
- Åpen barmarksamling på Storefjell 16.-19.sept, -22
- 7 Dagsamlinger i samarbeid med Oslo- og Akershus Skikrets (mellom 5 – 25 deltakere)
- Skiforbundets snøsamling på Gautefall i feb 2023
- VinterVivil feb-23
- Superleker, Voss, april 23

### **Renn hvor målgruppen har deltatt**

- Kollmila
- Njårdrennet
- Rossignolrennet
- Ridderrennet
- Kick the Limits

### **Treningsgrupper i Koll, Heming, Lyn og Lillomarka**

Alle klubbene oven driver med langrennstrening. I tillegg tilbyr Heming alpintrening.

### **Bevegelseshemmede/Synshemmede/Hørselshemmede**

Denne sesongen har Ready hatt en treningsgruppe for denne gruppa.

### **Samlinger/arrangementer for målgruppen Bevegelse/Syn/Hørsel**

- Sommerstevne på Brandbu 19.-21.august
- SNØ-Lørenskog arrangerte 2 paradager hvor utøverne fikk prøve anlegget og låne utstyr
- Skisamling på Geilo med Ready.
- Miljøsamling på Beitostølen (Ridderuka)
- ParaAlpin-helg på Kongsberg

### Renn hvor målgruppen har deltatt:

- Oslo cup 2022 (8 renn for utøveren)
- Oslo runden 2022 (8 renn for utøvere i alderen opp til 10 år)
- Ridderrennet
- Klubbmesterskap i Ready
- Para VM på Hafjell
- Paralympics i Beijing

## 8. ANLEGG

Det er dessverre ingen fremdrift i anleggssituasjonen for klubber i Oslo Skikrets. Det har ikke stått på ideene eller iveren i klubbene. Likevel har ingen politiske beslutninger gått i favør av nyetableringer, utbygging og heller ikke lovet oppgraderinger av utvalgte anlegg. Arbeidet i 2022/2023 har bestått av møter, befaringer og støtte til klubber som venter på utbedring/utbygning av anlegg. En av fra anleggsutvalget i Oslo Skikrets sitter fremdeles i fagteamet i regi av Norges Skiforbund for å styrke arbeidet opp mot rekruttering og anlegg.

For utøverne i Oslo Skikrets er Oslomarka helt essensiell for aktiviteten. Mellom der utøverne bor og marka, gjerne kalt randsonen, finner vi alpinbakker, hoppbakker og langrennarenaer. Dette gir relativt korte avstander for de fleste og det gir også tilgang på et variert tilbud. Selve Oslomarka er veldig viktig for skiklubbene for å gjennomføre variert aktivitet. Modellen Oslo har med BYM, Skiforeningen, , frivillige løperydere og klubber som tilrettelegger løyper, lager kunstsno og kjører løyper er derfor høyt verdsatt for jobben de gjør for skiløperne i Oslo Skikrets. Sesongen 22/23 har byd på fantastiske muligheter for trening og turer utenfor anleggene.

Mye av den organisert treningsaktivitet foregår på kveldstid i opplyste anlegg i randsonen av Marka. Det er gledelig at Oslo Kommune har i en økonomisk krevende periode har hatt lyset på i anleggene sånn at all aktivitet har kunnet gjennomføres som planlagt, og nettopp planlegging/forutsigbarhet er viktig for klubber, trenere, utøvere og foreldre. Om det er trening eller konkurranser så gjennomføres disse både på hverdager og kvelder. En viktig brikke i forutsigbarheten er arbeidet rundt produksjon av kunstsno. Her legger mange ned en stor innsats både natt og dag for alle skiglade og skikretsen støtter opp under arbeidet med snøsikre anlegg.

### Strategi.

En kontinuitet rundt anleggsplanleggingen har tidligere gitt resultater, men i det siste året er ingen nye anlegg eller utbedringer startet opp. Dette finner vi bekymringsverdig. Tanken har vært at Idrettskretsen og kommunen skal kjenne igjen våre ønsker og utfordringer fra år til år rundt de anlegg som vi ønsker bygget ut, og det er lettere for kommunen å støtte seg på oss når våre ønsker til utbygging ligger i en anleggsplan som er gjennomarbeidet og er konsekvent. I det siste året har vi dessverre opplevd at reguleringsplaner og penger til lovede anlegg ikke har kommet som håpet og ønsket. Vi har forsøkt på enkelte innlegg i debatten på lokalaviser rundt anleggssaker, men håper vi heller kan komme til bordet og diskutere med politikerne enn å skrive leserinnlegg i neste valgperiode.

### Anleggsplanen

Skikretsens anleggsplan er det dokument som ligger til grunn for våre vurderinger av hvilke anlegg som skal utbedres/bygges, og i hvilken rekkefølge. Anleggsplanen vedtas av skikretsens anleggsutvalg. Utvalget består av en representant fra hver gren, samt skikretsleder og leder av utvalget.

### Oslo kommunes 'Behovsplan Idrett'

Behovsplanen for Idrett i Oslo er et styringsverktøy for Oslo kommune som skal synliggjøre behovet for nye idrettsanlegg og arealer. Det er en 10-årig plan som rulleres hvert 2. år. I forbindelse med rulleringen av Behovsplanen 2021-2028, har vi tidligere spilt inn ønsker om hvilke anlegg skikretsen ønsker bygget og rehabilitert, og i hvilken rekkefølge.



Oslo Kommune ved BYM sin Behovsplanen for 2021-2028 må følges tett opp og vi må jobbe videre med å få flere av anleggene fra anleggsplanen inn i behovsplanen ved neste revisjon. Det er en forutsetning for kommunal bevilgning at anleggene står i den kommunale behovsplan. Det er også en forutsetning av et anlegg står i den kommunale behovsplan for å få spillemidler, selv om det ikke søkes kommunale midler.

### **Anlegg i Oslo**

Det er generelt stor aktivitet i alle anlegg, og gode anlegg gir vekst. Her er det bare å se til hva KollenHopp har fått til med det flotte anlegget i Midtstulia. Her yrer det av liv på ettermiddager og i helger. Ja både sommer og vinter er det aktivitet der. I Wyller er det kamp om timene og i langrennsanleggene kan de ligne på køkjøring når de store klubbene har trening. Det er positivt at det er mange i anleggene, men det viser også behovet for utbygning av flere av anleggene.

I sesongen 22/23 har Grefsenkleiva ikke vært snølagt. Dette skyldes en stans i uttaket av vann fra Trollvann hvor godkjent søknad fra NVE ikke var på plass. En midlertidig tillatelse ga kun mulighet til å ta ut vann til å snølegge Trovannskleiva. Dette førte til at Kjelsås Alpint og Årvoll Freeski har måtte flytte aktivitetene sine. Treninger og renn har vært flyttet innad i Oslo, men det har også ført til økt kjøring av utøvere til trening i Wyller, og det som skulle vært lokale konkurranser i Grefsenkleiva har vært holdt i Rælingen. Behandling av denne søknaden er meget viktig for fremtiden for Grefsenkleiva og klubbene som har sin aktivitet der. Oslo Skikrets deltok på Årvoll Freeski sitt fakkeltog for Grefsenkleiva for å vise sin støtte for utøverne som mistet sitt tilbud denne sesongen. For Oslo Skikrets er ski der du bor, i Næranlegg, viktig. Derfor ser vi det som ekstra viktig at rehabilitering av de lokale mindre alpinbakkene i Oslo kommer i gang som lovet for å gå flest mulig på ski der de bor. Dette gir utvilsomt økt aktivitet og et lavere klimaavtrykk enn når utøverne skal reise langt for å være aktive.

### **Marka politikk.**

#### *Nasjonalpark i Østmarka?*

Statsforvalteren har på oppdrag fra Miljødirektoratet utredet alternativer til en nasjonalpark i Østmarka. Skikretsen har i hele prosessen vært klare på at vi ønsker en situasjon som den er nå for skiidretten og at en Nasjonalpark ikke har noen fordeler for oss.

### **Fremdrift av noen anlegg:**

For anleggsberetning av enkeltanlegg henvises det grenenes beretninger.

Anleggsutvalget har bestått av:

Leder:	Atle Rømo
Langrenn:	Øystein Grande
Alpint:	Sabine Merky
Hopp:	Endre Landbø
Fra styre:	Gudbrand Bakke

## **9. OPPSUMMERING**

Siden jeg begynte å skrive sluttord i årsberetningene i skikretsen for flere år siden er dette en årsberetning jeg ser tilbake på med stor glede når det gjelder aktiviteter og resultater. Og at vi er ferdige med Covid og smitterestriksjoner

Men jeg er skuffet og frustrert når det gjelder utviklingen av skianlegg. Gode og mange nok skianlegg skaper sosiale møteplasser med mye aktivitet for mange små og store skiløpere. En av de viktigste jobbene framover er derfor å bli kvitt de politiske restriksjonene og komme i gang med tidligere anleggsplaner/behovsplaner. Vi legger fram et forslag omkring dette på kretstinget i år.


Men må likevel ta med oss gleden oss over masse gode resultater av Oslo-løpere internasjonalt og nasjonalt, se rapportene fra grenene seinere i beretningen. Jeg kan ikke huske noen sesong tidligere

med så mange gode resultater fra Oslo-løpere i alle skigrener fra 15 år og oppover. Jeg er kjempeimponert.

Som det framgår av beretningen og regnskapet, er økonomien i skikretsen solid også denne gangen. Jeg registrerer at det igjen ble overskudd og at det blir fordelt midler til alle skigrenene som kan brukes på diverse aktiviteter..

Helt til slutt mange takk til alle klubber, til alle i kretsstyret og til alle andre tillitsvalgte i grener, i team osv. Jeg er imponert over innsatsen, lojaliteten og kreativiteten. Vi har igjen vist at vi kan samarbeide og arrangere store skirenn. Tusen takk for sesongen 2022/2023. Nå retter vi blikket mot neste skisesong, sikkert også med litt utfordringer, men med nye muligheter og fortsatt godt fellesskap til beste for skisporten i Oslo.

Oslo, den 01.mai 2023



## Årsberetning 2022/2023 – Alpin

### Organisasjon

Komiteen har bestått av følgende:

Leder:	Finn Espen Sellæg, Ready
Nestleder,	Marianne Owesen Hoel, Heming
HL/LF ansvarlig, terminliste:	Espen Granerud, Ljan
Anlegg:	Sabine Merky, Kjelsås
Trenerkoordinator/sportslig	Kasper Sjøstrand, Kjelsås
Oslo Cupen/runden:	Linda Vist, IRS

### Møter

Det er avholdt 5 møter. I tillegg er det avholdt vårmøte og høstmøte hvor alle klubbene har vært invitert. Oslo Skikrets har vært representert ved representant fra styret ved NSF's vårmøte og høstmøte. I tillegg har representanter for styret deltatt i diverse møter med eiere/ administrasjon, brukergrupper, skiforbundet og skianlegg.

### Idrettsregistrering

Det var i Oslo for sesongen (2022) registrert totalt 1939 utøvere innen alpin, mot 1826 utøvere i forrige sesong (2021). Det var registrert 112 aktive FIS-løpere fra Oslo krets i sesongen, som har trent i egen klubb, lag eller skigymnas. Antallet løpere i alpint har vært stabilt og svakt stigende de siste årene, fra et nivå på rundt 1700 løpere i årene 2015-2016, men vi har merket en nedgang gjennom de to sesongene med nedstengning på grunn av krona. Antall FIS-løpere er stigende fra et nivå på rundt 75 løpere i årene 2014-2016. Totalt sett er vår vurdering av interessen for alpinsporten er jevnt stigende i Oslo. Klubbene melder om god økning av medlemmer i de yngre gruppene, men enkelte klubber sliter med begrenset kapasitet for trening i alpinbakkene.

### Økonomi

Alpinkomiteen har støttet de ulike cupene og KM med premier. Kretsen har bidratt med midler til innkjøp av nett til Wyller, porter til Snøhallen og støtte til det overårige laget Snølaget. Alpin har ca. kr 95 144 i avsatt midler som kan disponeres til ulike tiltak.

### Heiskortstøtte – støtte fra Oslo kommune

Et vesentlig bidrag er også i år fordelt på alle aktuelle klubber i Oslo, gjennom den ordningen som eksisterer for dette i kretsen. Dette utgjør årlig omtrent kr 600.000, - som fordeles på alle grener som betaler heiskort knyttet til sin trening. Beløpet utbetales til klubbene.

### OSK terminliste/ renn

Terminlisten har vært utarbeidet av AK Oslo Skikrets i samarbeid med klubbene og etter vanlige prinsipper. Vi gjennomførte åtte renn i Oslo Cup for U12 og Oslorunden for 10 år og yngre på ulike alpinbakker rundt omkring i hele Oslo. Det er gjennomført seks rangeringsrenn for U14 og U16 i grenene slalom, storslalom og Super-G, samt kretsmesterskap i de samme grenene.

Det har vært en snørik vinter i Oslo, og stor aktivitet i flere anlegg. Spesielt i Oslo Vinterpark har vi stabilt gode forhold gjennom hele sesongen etter at anlegget fikk utbedret kunstsnøanlegget for noen få år siden. Dessverre er det en konflikt rundt en nødvendig videreutvikling og modernisering av Grefsenkleiva. Dette medførte at skisenteret ble nektet å bruke vann til snølegging av Grefsenkleiva denne vinteren, kun Trollvannssiden har vært åpen. Konsekvensen av dette har vært redusert aktivitet, spesielt hos Kjelsås Alpin og barn og ungdom i nærområdet rundt Grefsen og Groruddalen. Grefsen Alpin har kompensert dette ved å gjennomføre treninger i Wyller i Sørkedalen og i Marikollen i Rælingen. Flere av rennene til Kjelsås Alpin ble gjennomført i Marikollen denne sesongen.

Forberedelse av neste års terminliste vil skje på samme måte som i tidligere år, med Oslo Cup for U12 og Oslorunden for 10 år og yngre. Det planlegges også for rangeringsrenn og kretsmesterskap for U14 og U16.

### **Landsfinalen og Hovedlandsfinalen**

For de yngste løperne er BAMA Alpinfestival på Ål årets høydepunkt. Her samles over 1000 alpinister opp til 12 år fra hele landet til alpinrenn og moro. Mange deltakere fra Oslo-klubbene deltar på dette. Telenorlekene (Landsfinale for U14) 2020 ble arrangert av Oslo-klubbene Heming og Ready i Wyllerløypa. Dette ble et svært vellykket arrangement med stor deltakelse fra hele landet. Hovedlandsfinalen (U16) ble gjennomført på Vassfjellet i Trondheim.

### **Sportslige Resultater**

Oslo Skikrets har vist høyt nivå på de sportslige resultatene denne vinteren i alle årsklasser. Vi har sett flere vinnere fra Oslo i alle finalene alt fra Bama, Telenorlokene og Hovedlandsrennet. Også blant FIS-løperne har kretsen mange gode resultater denne sesongen.

### **Tryvann / Wyller**

Bakkefordelingsmøte og koordinering av aktiviteter er gjennomført etter vanlige prinsipper. Bakkefordelingsmøte ble gjennomført mellom trenere, klubbkoordinatorene og i samarbeid med Oslo Vinterpark. Klubbene samkjører på aktuelle alderstrinn.

### **Anlegg**

Aktiviteten i alpint foregår i en rekk store og små alpinbakker i Oslo. Mange av de små bakkene eies og drives av Oslo kommune, mens de større bakkene er kommersielle og privat eid. For alle bakker har vi avtaler som sikrer tilgang til trening og konkurranser for klubbene i Oslo Skikrets.

Vi opplever imidlertid stort press på tilgang til trenings- og konkurransetraseer. Spesielt gjelder dette for storslalåm og fart, men også for slalåm og grunnleggende skitrening for yngre barn er det sprenget kapasitet. Det er kun Wyllerløypa i Oslo som er egnet til å trene storslalåm og fart, og alle klubber i Oslo bruker denne traseen én eller flere ganger i uka.

Det har vært en snørik vinter i Oslo. I tillegg har flere av bakkene kunstsnoanlegg. Dette har medført at vi har hatt gode treningsforhold i de fleste bakkene. Unntaket er Grefsenkleiva som dessverre ikke har vært åpen denne sesongen.

Det er stort behov for utvikling av flere trenings- og konkurransebakker for alpinsporten i Oslo. Og det er behov for opprusting av de mindre bakkene for å bedre kapasitet i bakke og heis, samt en betydelig oppgradering av kunstsnoproduksjonskapasiteten. Øverst på skikretsen sin prioriteringsliste står en modernisering og utvidelse av Grefsenkleiva/Trollvann, samt en opprustning av de kommunale anleggene i Sloråsen, Jerikobakken og Leirskallen.

### **Klubbsamarbeid**

Klubbsamarbeidet i kretsen fungerer bra.

### **Kretslag/ samarbeid**

Det er ikke etablert eget kretslag, da man har satset på samarbeid i en bredere skala. Løperne trener uansett mye sammen i hverdagen, da de deler traseer i Wyller. Oslo Skikretsen samarbeider med det overårige laget Snølaget, og bidrar med økonomisk støtte til dette. Dette samarbeidet inkluderer også øvrige skikretser på Østlandet og Norges Skiforbund sentralt. Dette er et lag for de mest talentfulle alpinistene som er ferdig med skigymnas.

### **NSF – Laguttak/ Uttak til internasjonale renn**

For sesongen 2023/2024 har NSF tatt ut totalt 34 løpere, i tillegg til løpere på Para-laget. Dette er samme antall som året før.

Løpere fra Oslo skikrets på lag;

Pernille Dyrstad Lydersen	Kjelsås	C status
Bianca Westhoff Bakke IL	Heming	C status
Alexander Steen Olsen	Kjelsås	A status
Kasper Kindem	Ready	C status
Theodor Brækken	IRS	C status
Oscar Sandvik	Ready	C status
Jesper Wahlqvist	IL Heming	C status
Marcus Grasto Nilsson	Ready	B-status, para elite alpint
Magnus Balchen	Ready	B-status, para elite alpint

Oslo Skikrets hadde flere løpere uttatt til junior VM i St. Anton, Østerrike i januar. Oscar Sandvik, Ready, Tollef Haugen, Heming, Simen Sellæg, Ready, Jesper Wahlqvist, Heming, Theodor Brækken, IRS og Pernille Dyrstad Lydersen, Kjelsås. Pernille Dyrstad Lydersen tok bronse i utfor, mens Oscar Sandvik tok bronse i slalom. Theodor Brækken fikk en 4. plass i storslalom, mens Simen Sellæg fikk en 4. plass i Super-G.

I VM i Courchevel, Frankrike deltok Aleksander Steen-Olsen, og vant sølv i lagkonkurransen.

Skikretsen hadde flere løpere som ble tatt ut til deltakelse i internasjonale barnerenn i Skofja Loka og Whistler, samt på NSF's talentcamp på Kvitfjell i april 2023.

### Utdanning / Kurs

Vi har gjennomført flere trenerkurs både Trener I og Trener II, samt TD-kurs. Vi har også hatt trenere fra Oslo som har tatt trenerkurs for funksjonshemmede i regi av Skiforbundet (ParaAlpint).

### WEB

Oslo Skikrets bruker som hovedregel web som informasjonskanal ut til kretsens klubber og registrerte alpinksportere. Kretsen ønsker å motta informasjon og materiale fra klubbene, som kan legges ut på kretsens hjemmeside.

Takk for godt samarbeid i året som har gått.

Oslo, april 2023

Alpinkomiteen i Oslo Skikrets

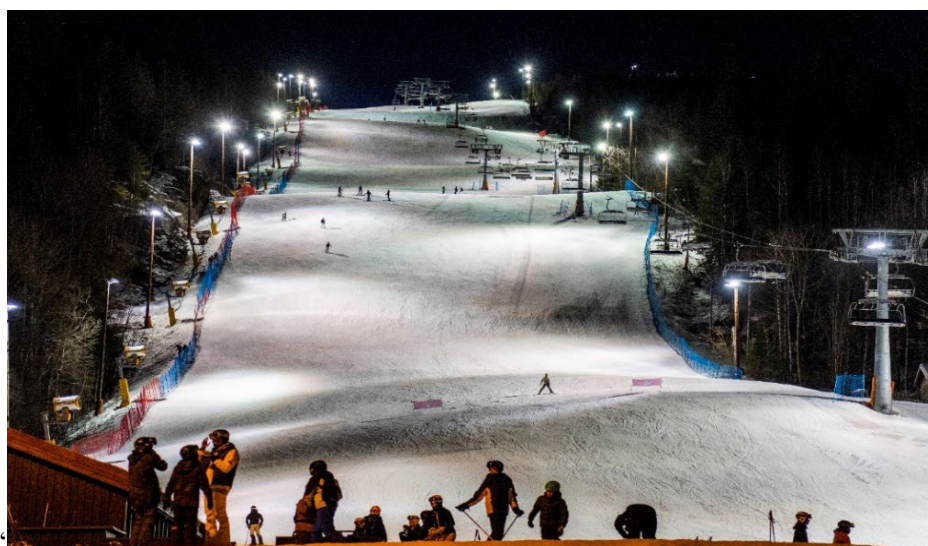


Foto:Scanpix

## Årsberetning 2022/2023 – Freestyle

Årets sesong er forbi, og man ser tilbake på en vintersesong som startet noe trått, men som avsluttet sterkt. Sesongen har vært preget av forhold som har påvirket skikretsen på flere måter. Ett år med dyrtid og utfordrende værforhold hadde gitt en usikker start for anleggene. Etter hvert bedret situasjonen seg og ved hjelp av kunstnøproduksjon ble de fleste av de kommersielle anleggene i kretsen åpnet.

Trenden fra tidligere år fortsetter med at de anleggene som har kunnet åpne har prioritert og levert gode forhold for freestyleutøvere gjennom hele sesongen. Våre utøvere har hatt tilgang til kvalitetsanlegg i kretsen, og tilbakemeldingene har vært positive og kvalitet på anleggene. Dog skulle vi som tidligere ønske at vi hadde hatt flere anlegg i kretsen som kunne sikret tilgjengelighet for hele byens befolkning, da vi i Freestyle vet dette er en gren som tiltrekker seg interesse fra de unge i hele den brede kretsen vår.

Kretsens skikjørere har levert høyt nivå under nasjonale konkurranser i år og sikret seg pallplasseringer landsrenn og norgesmesterskap. Et av høydepunktene gjennom sesongen var Big Air konkurransen som var en del av NOR Freeski Cup, som ble avholdt i mars i Tryvann vinterpark, Wyller. Dette arrangementet var en stor suksess, og arrangørene fortalte om mange positive tilbakemeldinger fra både deltagere og personell. Det var en stor glede å se utøverne konkurrere og vise frem sine ferdigheter i en så flott ramme.

Til tross for de nevnte suksessen med våre arrangement og anlegg, har vi også i år blitt minnet på at anleggsituasjonen i kretsen er en utfordring. Flere hendelser i løpet av sesongen har vist oss hvor viktig det er å fortsette arbeidet med å øke antall og kvaliteten på anleggene i kretsen, slik at vi kan sikre tilgjengeligheten og kapasiteten for våre medlemmer.

For freestyle er det fortsatt slikk at samtlige treningsanlegg på vinterstid er kommersielle og dermed ikke dekkes av de offentlige støtteordningene. Et gjentakende tema fra tidligere år som det er ønskelig å fortsette å jobbe for er å finne alternative støtteordninger slik at barn og unge innen denne raskt voksende skigrenen kan sikres offentlig støtte på lik linje med de mer tradisjonelle skigrenene. Skiklubbene i kretsen oppfordres til å søke om økonomisk støtte til trening og andre aktiviteter innen grenen. For eksempel kan man søke om skiforbundets heiskortstøtte eller støtte til utlån av ski og utstyr som kan brukes under eventuelle introduksjonsdager for de som ønsker å prøve seg i sporten.

Alt i alt har dette vært en sesong med både utfordringer og suksesser for Oslo skikrets Freestyle. Vi ser frem til å fortsette arbeidet med å styrke freestylemiljøet i kretsen, og vi takker alle våre medlemmer, frivillige og samarbeidspartnere for deres støtte og innsats gjennom sesongen.

Oslo, 18. april 2023  
Frode Wirum Sæter  
Leder i Freestylekomitéen

## Årsberetning 2022/2023 – Hopp

Hoppkomiteen består av;

Leder	Hege M. Furfjord	Kollenhopp
Nest Leder	Marius Huse	Ready /Kollenhopp
Styremedlem;	Oscar Westerheim	Bækkelaget IL
Styremedlem;	Steinar Midskogen	Try IL
Anlegg;	Endre Landbø	Østre Aker

### Komiteemøter og representasjon

Hopp- og Kombinertkomiteen i Oslo Skikrets samarbeider tett og har felles møter. Det er i løpet av perioden avholdt 5 møter. I tillegg er det avholdt vårmøte og høstmøte hvor alle klubbene har vært invitert.

Komiteen har behandlet flere saker i løpet av året, og komiteens medlemmer er løpende orientert om ting av betydning. Rekruttering og anlegg har høyest prioritet i Komiteen.

Vi har i 2022, som tidligere, hatt et godt og tett samarbeid med klubbene i kretsen og Oslo Kommune ved Bymiljøetaten.

Hoppkomiteens leder har i tillegg til å delta på styremøtene i Oslo Skikrets deltatt på NSF's vårmøte og høstmøte, møter med NSF Hopp, hoppkomiteen, grenledere hopp i landet ellers og de ulike teamene. I tillegg har representanter for styret deltatt i diverse møter med klubber, skiforbundet og representanter for eierne av anleggene.

Oslo Skikrets har et tett samarbeid med Akershus Skikrets og Østfold Skikrets, både i planleggingen av terminlister og i gjennomføringen av konkurranser.

### Anlegg

Oslo kommune prioriterte dessverre ikke bakkene Linderudkollen denne vinteren. I de fem bakkene i Midtstulia og Holmenkollen, har det blitt gjennomført både treninger og renn hele sesongen. I tillegg har det blitt hoppet i Nordre Hyttli, Schrøderbakken og Lille Tårnbakken.

I Midtstulia er det stor aktivitet hele året igjennom.

### Aktivitet

Det har vært mye aktivitet og svært mange gode prestasjoner i 2022/2023, både på individnivå og lag.

Utøvere fra Oslo Skikrets har deltatt i:

- En rekke lokale og regionale rekruttrenn
- Solan Gundersen Vinterleker
- Hovedlandsrennet
- Rekrutt Cup
- Norges Cup
- Continental Cup
- Raw Air
- World Cup
- VM i Planica

Kollenhopp, som er landets største hopp- og kombinertteam og Østre Aker samarbeider svært godt om å skape aktivitet.

**Kollenhopp** har fortsatt meget bra påfyll av nye utøvere, både rekrutter, ung og veteraner. Medio mars 2023 var det 26 hoppere i Hopp Elite menn, 4 hoppere Hopp Elite Kvinner, 10 Kombinert Elite menn, 7 Kombinert elite Kvinner. 33 i Kollenhopp Ung gutter, 8 i Kollenhopp Ung Jenter, 32 i Kollenhopp rekrutt og Kollenhopp masters med 23 medlemmer. Totalt 135 utøvere. 6 av disse er på landslag.

Det ble også denne sesongen arrangert Sommerhoppsskole i 3 uker. Kollenhopp gjennomførte i samarbeid med Aktivitetsskolen/Utdanningsetaten i Oslo Kommune aktiviteter i og rundt Midtstulia rekruttanlegg.

**Try** har egen trening for 6/7 åringer i Midtstulia en gang i uken. Her deltar det mellom 15 - 25 barn.

**Østre Aker** har denne vinteren ikke fått gjennomført sine planlagte trening grunnet manglende anlegg.

De øvrige klubbene som har registrerte hoppere; Bækkelaget, Heming, Koll og Vestre Aker har utøvere på junior- og elitenivå.

I 2022/2023 har det i kretsen blitt arrangert en rekke renn for utøvere på alle nivåer:

#### **August**

- Sommerhoppsskole
- SommerhoppUka
- NC Hopp Midstuen

#### **September**

- September Cup 3 onsdager

#### **Oktober**

- RC Hopp og kombinert K10 - K95 / Plastmesterskap Veteran. Midtstulia og Midtstubakken
- NM hopp Normalbakke Midtstubakken

#### **November**

- NC Kombinert Hopp Midtstubakken

#### **Januar**

- Oslo Winter Games Midtstulia Hopp/kombinert – 4 onsdager
- Mega Helg; Jentesnes og Guttenes Holmenkollrenn – K10 -K60 / NC Hopp og Kombinert / Jr. NM Hopp - Liten bakke for kvinner og normalbakke for kvinner og menn. Midtstulia og Midtstubakken

#### **Februar**

- Oslo Winter Games Midtstulia Hopp/kombinert
- NC renn Hopp Holmenkollen

#### **Mars**

- Mini Raw Air K10 – K20. Midtstulia
- World Cup/Raw Air Holmenkollen

#### **Økonomi**

Hopp og Kombinert har felles økonomi. Vi er i god balanse.



### Dommere og TD

Oslo har Norges eldste skidommerlaug. På initiativ fra Kollenhopp ble det i løpet av høsten/vinteren gjennomført Kretsdommerkurs i regi av Norges Skidommerlaug.

John Even Westby bistår kretsen med å skaffe dommere og TD til lokale renn.

### Sluttkommentar

Vi vil rette en stor takk til Oslo Kommune, Kollenhopp og Østre Aker for arbeidet med å holde anleggene åpne og sikre gode forhold for våre utøvere. Dommere, TD, tillitsvalgte, rennarrangører, foreldre og ikke minst trenere og ledere i Kollenhopp og Østre Aker fortjener en stor honnør for arbeidet de legger ned. Takk også til Wang Toppidrett og Wang Ung for positivt og konstruktivt samarbeid.

Antall utøvere i Oslo skikrets har sakte, men sikkert økt de siste årene. Og, de hevder seg godt store som små både nasjonalt og internasjonalt. Det betyr ikke at vi ikke skal fortsette arbeidet med rekruttering og legge forholdene til rette for utøverne slik at frafallet minimeres.

Vi gleder oss til å følge alle våre utøvere, store som små i kommende sesong og ønsker alle lykke til med sesongforberedelsene til sommeren og høsten.

Med Vennlig Hilsen

Hege M Furfjord  
Hopp Komiteen Oslo Skikrets



## Årsberetning 2022/2023 – Kombinert

### Kombinertkomiteen:

Leder	Kristoffer Erichsen	Kollenhopp
Medlem	Endre Landbø	Østre Aker
Medlem	Carlo Brømel	Kollenhopp

### Komiteemøter og representasjon

Hopp- og Kombinertkomiteen i Oslo Skikrets samarbeider tett og har felles møter. Det er i løpet av perioden avholdt 5 møter. I tillegg er det avholdt vårmøte og høstmøte hvor alle klubbene har vært invitert.

Komiteen har behandlet flere saker i løpet av året, og komiteens medlemmer er løpende orientert om ting av betydning. Rekruttering og anlegg har høyest prioritet i Komiteen.

Vi har i 2022, som tidligere, hatt et godt og tett samarbeid med klubbene i kretsen og Oslo Kommune ved Bymiljøetaten.

Kombinertkomiteens leder er også en del av kombinertkomiteen i NSF og har derfor i tillegg til å delta på styremøtene i Oslo Skikrets deltatt på NSF's vårmøte og høstmøte, møter med NSF Kombinert og kombinertkomiteen. I tillegg har representanter for styret deltatt i diverse møter med klubber, skiforbundet og representanter for eierne av anleggene.

Oslo Skikrets har et tett samarbeid med Akershus Skikrets og Østfold Skikrets, både i planleggingen av terminlister og i gjennomføringen av konkurranser.

### Anlegg

Oslo kommune prioriterte dessverre ikke bakkene Linderudkollen denne vinteren. I de fem bakkene i Midtstulia og Holmenkollen, har det blitt gjennomført både treninger og renn hele sesongen. I tillegg har det blitt hoppet i Nordre Hyttli, Schrøderbakken og Lille Tårnbakken.

I Midtstulia er det stor aktivitet hele året igjennom.

### Aktivitet

Det har vært mye aktivitet og svært mange gode prestasjoner i 2022/2023, både på individnivå og lag.

Utøvere fra Oslo Skikrets har deltatt i:

- En rekke lokale og regionale rekruttrenn
- Solan Gundersen Vinterleker
- Hovedlandsrennet
- Rekrutt Cup
- Norges Cup
- Continental Cup
- Raw Air
- World Cup
- VM i Planica

Kollenhopp, som er landets største hopp- og kombinertteam og Østre Aker samarbeider svært godt om å skape aktivitet.

**Kollenhopp** har fortsatt meget bra påfyll av nye utøvere, både rekrutter, ung og veteraner. Medio mars 2023 var det 26 hoppere i Hopp Elite menn, 4 hoppere Hopp Elite Kvinner, 10 Kombinert Elite menn, 7 Kombinert elite Kvinner. 33 i Kollenhopp Ung gutter, 8 i Kollenhopp Ung Jenter, 32 i Kollenhopp rekrutt og Kollenhopp masters med 23 medlemmer. Totalt 135 utøvere. 6 av disse er på landslag.

Det ble også denne sesongen arrangert Sommerhoppsskole i 3 uker. Kollenhopp gjennomførte i samarbeid med Aktivitetsskolen/Utdanningsetaten i Oslo Kommune aktiviteter i og rundt Midtstulia rekruttanlegg.

**Try** har egen trening for 6/7 åringer i Midtstulia en gang i uken. Her deltar det mellom har 15 - 25 barn.

**Østre Aker** har denne vinteren ikke fått gjennomført sine planlagte trening grunnet manglende anlegg.

De øvrige klubbene som har registrerte hoppere; Bækkelaget, Heming, Koll og Vestre Aker har utøvere på junior- og elitenivå.

I 2022/2023 har det i kretsen blitt arrangert en rekke renn for utøvere på alle nivåer:

### August

- Sommerhoppsskole
- SommerhoppUka
- NC Hopp Midstuen

### September

- September Cup 3 onsdager

### Oktober

- RC Hopp og kombinert K10 - K95 / Plastmesterskap Veteran. Midtstulia og Midtstubakken
- NM hopp og kombinert Normalbakke Midtstubakken

### November

- NC Kombinert Hopp Midtstubakken

### Januar

- Oslo Winter Games Midtstulia Hopp/kombinert – 4 onsdager
- Mega Helg; Jentenes og Guttenes Holmenkollrenn – K10 -K60 / NC Hopp og Kombinert / Jr. NM Hopp - Liten bakke for kvinner og normalbakke for kvinner og menn. Midtstulia og Midtstubakken

### Februar

- Oslo Winter Games Midtstulia Hopp/kombinert
- NC renn Hopp/Kombinert Holmenkollen

### Mars

- Mini Raw Air K10 – K20. Midtstulia
- World Cup/Raw Air Holmenkollen

### Økonomi

Hopp og Kombinert har felles økonomi. Vi er i god balanse.

### Dommere og TD

Oslo har Norges eldste skidommerlaug. På initiativ fra Kollenhopp ble det i løpet av høsten/vinteren gjennomført Kretsdommerkurs i regi av Norges Skidommerlaug.

John Even Westby bistår kretsen med å skaffe dommere og TD til lokale renn.

### Sluttkommentar

Vi vil rette en stor takk til Oslo Kommune, Kollenhopp og Østre Aker for arbeidet med å holde anleggene åpne og sikre gode forhold for våre utøvere. Dommere, TD, tillitsvalgte, rennarrangører, foreldre og ikke minst trenere og ledere i Kollenhopp og Østre Aker fortjener en stor honnør for arbeidet de legger ned. Takk også til Wang Toppidrett og Wang Ung for positivt og konstruktivt samarbeid.

Antall utøvere i Oslo skikrets har sakte, men sikkert økt de siste årene. Og, de hevder seg godt store som små både nasjonalt og internasjonalt. Det betyr ikke at vi ikke skal fortsette arbeidet med rekruttering og legge forholdene til rette for utøverne slik at frafallet minimeres.

Vi gleder oss til å følge alle våre utøvere, store som små i kommende sesong og ønsker alle lykke til med sesongforberedelsene til sommeren og høsten.

Med Vennlig Hilsen  
Kristoffer Erichsen  
Kombinertkomiteen Oslo Skikrets



Foto:Scanpix

## Årsberetning 2022/2023 – Langrenn

### Langrennskomiteen:

Leder	Karianne Løken	Bækkelagets sportsklubb
Nestleder	Ole Bjørkman	Heming IL
TD ansvarlig	Kenneth Hugo Sjøfjell	Idrettslaget Try
Anleggsansvarlig	Øystein Grande	Røa
Senioroppmann Obos/Elon	Øystein Rune Tandberg	Kjelsås
Leder Team Kollen	Aage Hagen / Finn Lasse Thorstensen	Lyn/Kjelsås
Oppmann 15/16	Morten Omland	Kjelsås
Oppmann 15/16	Preben Willoch	Lyn
Oppmann 13/14	Øystein Thuen	Røa
Ungdomsrepresentant	Emilie Krogsrud	Heming
Ungdomsrepresentant	Sivert Enger	Røa

Etter flere år med corona med reduserte og tilpassede aktiviteter har vi endelig hatt en normal sesong, som attpåtil brakte rikelig med snø til Oslo. Klubbene har hatt stor aktivitet, og gjennomført hele 19 renn som inngikk i terminlisten. Det var 8 klassiske renn og 11 i fristil, hvorav 4 var sprintrenn, 3 var crossrenn og 2 stafetter. Klubbene Årvoll og Lillomarka samarbeidet om å arrangere Kretsmesterskapet klassisk og fristil, mens Lyn arrangerte KM sprint og Rustad arrangerte KM langløp og stafett.

Til tross for god aktivitet i klubbene gjennom alle pandemiårene ser vi nå en nedgang på antall utøvere med ca. 1300, sammenlignet med situasjonen før korona. Avgangen er spesielt sterk i ungdomskullene. LK vil derfor i det kommende søke å støtte klubbene i å finne gode tiltak for å rekruttere og beholde utøvere.

LK har avholdt 9 møter for planlegging og gjennomføring av sesongen, herunder håndtering av oppdukkende saker, og for saker på agendaen på NSF's høstmøte. Under vår- og høstmøtene med klubbene ble det diskutert ulike temaer og fokusområder for sesongen. Blant annet ble det diskutert omfang renn i cuper og plassering i hhv. helg/ukedager for hhv. 13-14 kullene og 15-16 kullene, ønske om og støtte til gjennomføring av Skisprell, mulighet for å kjøpe utstyrspakker til skicross, felles smøretilbud ifm. renn, policy for utdeling av premier for barne- og ungdomsrenn, etablering av foreldrevettregler, parstart under KM og pilot om felles smøreopplegg under HL m.m. Vi opplever et godt engasjement fra skiklubbene og konstruktive innspill. Ting det må jobbes særlig med før kommende sesong er rekruttering, deltakelse i rulleskicup for juniorer, kostnadsnivået for juniorer som denne sesongen førte til at flere ikke deltok under enkelte NC-helger, samt ny sponsor for seniorsatsingen.

Sportslig sett har Oslo skikrets også denne sesongen levert helt strålende resultater i nasjonale renn. I Hovedlandsrennet tok Oslo hhv. gull og sølv i 16-årsklassene under stafetten. I Kong Haralds Ungdomsstafett tok Oslos to mix-lag sølv og bronse. I NM-junior stafett (Alta) tok Oslo jenter både 1. og 4. plassen, mens Oslos gutter sikret en finfin 2. plass. I NC-junior har Oslo hatt 16 utøvere på topp 15 sammenlaglisten, til sammen for både kvinner og menn. I NM-senior stafett tok Kjelsås IL imponerende nok seieren for både kvinner og menn. Oslo har hatt to seniorer på landslaget: Christer Holund og Simen Hegstad Kruger, mens vi i junior NM stilte med hele 3 utøvere: Milla Grosberghaugen Andreassen fra Bækkelaget, Tuva Anine Brusveen-Jensen fra Lyn og Lars Michael Saab Bjertnæs fra Njård. Av enkeltprestasjoner må særlig Milla Grosberghaugen Andreassen fremheves. Hun vant alle rennene i NC /NM som hun deltok i, inkludert finalen på Tolga / Savalen og

vant både 2 gull og en sølv under VM i Whistler. Det vises for øvrig til grupperapporteringen for mer utførlig redegjørelse for aktiviteter og resultater.

### **13-14 år (født 2008/09)**



Årets aktive 13-14 åringer i Oslo Skikrets er en gruppe på ca. 280 ungdommer (må bekreftes av kretsen).

I sesongen 2022-2023 har Oslo Skikrets arrangert:

- Barmarksamling i oktober- deltagere ca. 180 personer.
- Superski Cup – deltagere ca. 205 personer

#### ***Barmarksamling***

Dato for samlingen: Lørdag 15. oktober 2022

Base: Bogstad skole

Treningssted: Røa-jordet

Røa IL var for niende år på rad vertskap for barmarksamlingen for 13- og 14- åringene. Som tidligere var dette en lavterskelsamling med variert treningsopplegg og uten deltakeravgift. Deltakerne hadde med matpakke, mens kretsen bidro med frukt og saft.

Samlet sett deltok ca. 180 ungdommer på samlingen. Røa stilte med hovedtrenerne på samlingen, mens de andre klubbene stilte med hjelpetrenerne.

I gjennomføringen av samlingen ble deltakerne delt inn i grupper/lag på tvers av klubber. Selve treningsopplegget var tredel:

- 1) Løype med poster der hvert lag måtte samarbeide for å løse oppgaver knyttet til styrke, kondisjon, koordinering osv.
- 2) "Røa-intervall" der deltakerne løp ulike intervalldrag i motbakkene på Røa-jordet
- 3) Lagstafett med jaktstart basert på første økt på Bogstad skole

Marit Bjørgen holdt foredrag i lunsjen og det var mulighet å stille spørsmål etter foredraget.

Barmarkssamlingen ble tatt meget godt imot av barna, og det var mange som gav uttrykk for at de syntes dette hadde vært et topp opplegg.

Superski bistod og hjalp til med trener på Røa-intervallene.



### Superski cup

Superski cup 2022/2023 ble gjennomført for 13- og 14-åringer tilhørende Oslo skikrets. Cupen var satt opp med 10 renn der fem gikk klassisk og fem i fristil. Som tidligere var det krav om deltakelse i 5 renn, hvorav minst to i hver stilart, for å fullføre cupen. Alle som hadde deltatt fikk uansett deltagerpremier.

Det var ingen deltakeravgift.

Følgende renn – gjennomført i perioden 7. januar til 6. mars – inngikk i Superski cup:

Oversikt over Oslo Skikrets Superski-cup sesong 2022/2023					
Hvem	Hva	Dato	Ukedag	Hvor	Stilart
LYN	KM SKAGEN Oslo Sprint	07.01.23	Lørdag	Snøparken Sognsvann	Fristil
Sørkedalen IF	Lauritz Bergendahls Minneløp	08.01.23	Søndag	Sørkedalen	Klassisk
Kjelsås	Kjelsåsrennet	14.01.23	Lørdag	Kjelsås	Klassisk
Høybråten og Stovne	OBOS Oslo Skifestival	21.01.23	Lørdag	Holmenkollen	Fristil
Årvoll	KM OSLO	28.01.23	Lørdag	Lillomarka Arena	Klassisk
Lillomarka	KM OSLO	29.01.23	Søndag	Lillomarka Arena	Skøyting
Heming	Hemingrennet	07.02.23	Tirsdag	Holmenkollen	Klassisk
Rustad	Østmarksrunden KM	11.02.23	Lørdag	Skullerud	Klassisk
Koll	Kollmila 2023	28.02.23	Tirsdag	Frognersetern	Fristil
RØA	Martin-Crossen	06.03.23	Mandag	Røa jordet	Fristil

Alle renn ble svært godt gjennomført.

Alle som fullførte cupen fikk deltakerpremie. Premieutdelingen ble gjennomført i forbindelse med sesongavslutning i Kollen arrangert av Superski. Da ble det gjennomført uhyggelige konkurranser og det hele ble avsluttet med grilling og utdeling av premier. Arrangementet var vellykket, og det var ca. 150 deltagere.



Kommunikasjon med deltagerne i cupen har blitt gjort gjennom Facebook, dette da det etter sesongen 2020/2021 var tilbakemelding om at det var behov for en plattform ut over Team Oslo appen. I vår egen Team Oslo-app har resultater blitt distribuert.



## Økonomi

Årets cup for 13- og 14-åringer har hatt Superski som sponsor. Superski har dekket kostnader for det sportslige i forbindelse med avslutning av cupen. Dette inkluderte blant annet deltagerpremie til alle deltakere, premier til de tre beste i hver klasse og deltakerpremie til alle som fullførte cupen.

Vi vil benytte anledningen til å takke alle klubber som har arrangert renn, samt Superski for et godt samarbeid.

Kretsen har selv hatt utlegg med mat og annet småting til barmarkssamlingen og avslutning i Superski-cup.

Av Øystein Thuen, Røa.

### 15-16 år (født 2006/2007)

Målet for sesongen var å bygge videre på forrige sesong med flere samlinger for kretsen og legge til rette for en sosial og spennende helg i Meråker med Hovedlandsrennet som sesongens høydepunkt.

Ved å bruke kretsens facebook plattform til å skape miljø og vise hva vi holder på med gjennom flest mulig lengst mulig vil det gi flere skiløpere og mer inkluderende miljø ved å ha søkelys på hva vi får til sammen i form av opplevelser. Vi fokuserer på hva vi har opplevd gjennom samlinger og renn. Resultater har vi ikke belyst eller dokumentert utover app`en som viser resultater.

Det har vært godt oppmøte på cup`en med gode tilbakemeldinger fra utøvere og foreldre med variert innhold med forskjellige type renn å mestre.

Det har vært gjennomført følgende aktiviteter for gruppen:

- Samlinger
  - Høstsamlinger x2 Rulleski sprint Kollen + Rustad barmarkssamling
    - Rulleski lørdag sprint Kollen fristil med prolog og opp/nedrykk
    - Rulleski søndag Lillomarka distanse klassisk
    - Barmark lørdag Skulerud med Rustad (klassiker gjennom årtier)
  - Kveldssamlinger høst
    - Intervall Sognsvann med Lyn
    - Intervall Linderudkollen med Kjelsås
    - Motbakkeløp Midstuen med Heming
  - Vintersamling x1 Holmenkollen etter Try sprint med felles premieutdeling hvor gutter og jenter deler pallen og felles lagbilde av alle utøvere sammen.
  - Sesongavslutning med bankett tirsdag etter siste renn med sosial profil og premieutdeling og kåringer fra sesongen.
- Terminliste – Toyota Langrenns Cup
  - 10 renn som inngikk i Toyota Cup sammen med skikretsene Akershus og østfold:
    - 2 sprint – fristil
    - 1 cross fristil
    - 4 klassisk distanse
    - 2 fristil distanse
    - 1 duathlon begge stilarter



Endringer og bedringer denne sesongen:

- Vi har hatt flere midtuckerenn og 2 doble helger med renn lørdag og søndag som har gitt flere helger uten renn.
- Rulleski renn avviklet for cup'en 2023.
- Crossen i Tour de Bærum er fortsatt kort og det rennet med færrest utøvere, man bør se på muligheten for å gjøre dette mer spennende neste sesong. Det er viktig å ha cross med i cup'en, men må gjøres mer attraktivt. Forslag kan være å kombinere cross med down hill som TdB har i sitt program.
- Kun fire av cuprennene ble ifjor arrangert av klubber i Oslo skikrets. Dette er renn med størst påmelding. Mht. at Oslo skikrets er driveren for cupen (mht. sponsor, app, premiering mm.) Årets sesong hadde 5 renn fra Oslo og bør være gjeldende også neste sesong, både fordi Akershus har første og siste renn i cup'en og med ansvaret som legges på Oslo som gjennomfører cup'en.

- Største rennet ble som i fjor med TRY sprinten som midtuckerenn hvor man får testet prolog og heat som en generalprøve til HL. TRY rennet brukes også til å ta mange fine bilder og stor stemning med DJ som spiller musikk både i pauser og til alle heat starter.
  
- HL
  - Meråker med over 150 deltakere fra vår krets bosted Stjørdalen.
  - Test prosjekt med felles smøring – se egen tilbakemelding. Overordnet gikk det bra, men krevende for de som var involvert. Mye koordinering og arbeid for involverte. Det beste med opplegget er 1 par ski per utøver som tar ned utstyrshysteriet.
  - Nytt konsept med crossen før sprint og distanse flyttet til lørdag. Mange valgte å stå over crossen som følge av prolog sprint 1 time etter crossen.
  - Oslo skikrets bodde på samme hotel i Stjørdalen og hadde lang reise fram og tilbake mellom stadion i Meråker og Stjørdalen.
  - Sosialt og mange fornøyde utøvere på tur til nytt sted med mange deltakere fra hele landet.
    - Oslo tok gull og sølv til hhv jentene og guttene på stafetten søndag. Individuelle medaljer for gutter og jenter 16 i sprint og distanse. Ingen medaljer i 15 årsklassene i årets HL øvelser.
    - Trenerne fra Lyn og Kjelsås hadde uttak til stafetten med egne møter før uttak og på lørdagen etter distanserennet.
    - Uttak gikk bra – siden distanserenn i år var lørdag mot normalen fredag ble det vel hektisk å få justert lag og endelig uttak innen frist kl 15 lørdag med renn ferdig kl 14.
  
- KHUS
  - Kong Haralds ungdomsstafett i Holmenkollen ble i år arrangert etter 5 mila for menn med start på ettermiddagen i flott vintervær og sol. Alle kretser og de fleste med 2 lag ble en stor suksess med mange gode prestasjoner og laginnsats. Det var både spennende og morsomt for tilskuere og seere på NRK som sendte direkte med sine faste kommentatorer Jann Post, Torgeir Bjørn og Therese Johaug. Oslo klarte 2. og 3. plass etter topp innsats av alle 8. Oslo stilte 2 jevne lag som fulgte hverandre gjennom stafetten. Oslo har siste 2 år sikret gode resultater i stafetten med gull i fjor og sølv og bronse i år. Uttak og kriterier fungerte bra hvor eneste utfordring er lang tid mellom uttak og KHUS siden KM er i januar. Vanskelig å løse siden HL har motsatt gren på distanse som KHUS. Vurdere uttaksrenn i samme stilart nærmere KHUS.



#### Forbedringsforslag:

- Rennet skulle optimalt gått lørdag tett opp mot 5 mila eller like etter for å ta del i stemningen i Kollen.
  - Kretsene med gode tilbakemeldinger på alt fra pre møter til gjennomføringen.
  - Lagledermøte dagen før må være med opprop for kretsene for å sikre at alle er med.
- Toyota Langrenns Cup
    - Fortsatt gode tilbakemeldinger om at appen er enkel i bruk og gir god informasjon.
    - Det var enkelt å oppdatere resultater basert på EQ-timing – noen feil i app underveis, men utviklere raske til å rette slik at det blir riktig.
    - Variert og morsom terminliste for cup'en.
    - Godt samarbeid med arrangør på de ulike rennene. Ekstra gøy å se hvor mye som legges ned og betydning for det lokale med rennene i Spydeberg og Staviås.
    - Nytt av året ble det gjennomført bankett etter sesongen med over 160 utøvere fra alle kretser i kafeteria/Kollen. Det ble vist bilder og filmer fra sesongen og heder og ære ble utdelt og uttrekkspremier av høy standard. Egne priser som årets komet – årets humørspreder – årets treningsgnist – årets treningsvenner – årets forbilde – årets klubb for å sette pris på flere enn de som er på toppen av resultatlistene. Årets klubb ble Lyn som viser at både topp og bredde er inkluderende i en stor gruppe med imponerende mange med på Toyota Cup og HL. Årets forbilde viser også at det er viktig med gode verdier og lett å se opp til:



## ÅRETS FORBILDE -SIVERT LINNEBO Try IL

Sivert Linnebo er årets forbilde. Etter en hel sesong med krevende belastningsskade i skulder som hindret stavbruk, har Sivert trent godt gjennom å stille på alle fellestreninger med TRY og trent alternativ med løping på tredemølle og styrketrening. Sivert ble med til Hovedlandsrennet i Meråker og stilte på stafetten uten staver og gikk en imponerende sisteetappe. Sivert bidro også til sekundering av kretsens utøvere på distanserenet i Meråker lørdag. Ved å bidra til godt miljø i TRY og for Oslo Skikrets viser Sivert at alt er mulig - selv uten staver i et Hovedlandsrenn. Vi er alle mektig imponert og håper dette inspirerer andre til å stå i det. Vi gleder oss til å heie på deg neste sesong .



TOYOTA CUP 2023

### Forbedringsforslag:

- 5 tellende renn + bonus siste renn fungerte fint, men betydningen av at siste rennet er bonus gjør at halvsjuka stiller til start for å sikre plassering i cup`en. Dette er noe som bør diskuteres og vurdert endret til neste år.
- Sponsor
  - Vi har hatt Toyota som sponsor for cupen med intensjon om med videre neste sesong. Toyota bidro med rause 100 000,- som finansierte utvikling av app, uttrekkspremier, filmproduksjon, premier/luer, vester til ressursteam og uttrekkspremier.
  - Vi ønsker å gjennomføre et møte med sponsor for å oppsummere, evaluere og planlegge for neste sesong.
- Øvrige erfaringer - fungerte bra:
  - Alle renn + HL + KHUS er gjennomført med gode vinterforhold
  - Skicross har lavest antall utøvere
  - Sprint i Kollen har høyest antall utøvere og mest populært med eget renn kun for 15-16 åringer
  - Oslo Skifestival har utøvere fra hele landet og derav flest utøvere totalt hvor vi i år hadde med begge dager hvor søndagen var jaktstart
  - Cup er helt avgjørende for at rennene skal være attraktive og sikre høy deltakelse
  - Bruk av teams-møter og sosiale medier gjør det enklere med god kontakt med klubbene og har vært styrket ytterligere denne sesongen med flere teams møter og infooppdateringer via FB side for Oslo skikrets (siden er også brukt av foreldre fra andre kretser da de ikke har egen side)
- Øvrige erfaringer - hva kan bli bedre?
  - Sponsor oppfølging underveis kan bli bedre, i år hadde vi en aktivitet hvor Toyota hadde bil utstilt + kommunisert på alle renn og avslutning i Kollen.

- Jobbe videre med felles arena på tvers av klubbene blir viktig med kveldstreninger og helgesamlinger lokalt. Viktig at det holdes innenfor Oslo slik at det er kortreist og oppleves som enkelt å bli med på.



Av Morten Omland, Kjelsås og Preben Willoch, Lyn Ski

### **Team Kollen 2021/2022**

Team Kollen (TK) er et frivillig og forpliktende samarbeid på juniornivå mellom langrenns-klubbene i Oslo, som ved samordning av ressurser og opplegg effektiviserer arbeidet med å sikre et bredt nivå og gode sportslige resultater. Tilbudet er for de som vil satse på norgescup og junior-NM, og teamet besto i sesongen 2022-23 av 128 løpere. Det stilles ikke krav til resultater for å være med i TK, og med en jevn økning i antall løpere for noen år tilbake, økte utfordringene for trenere og ledere som skal opprettholde et godt tilbud til alle. Etter at vi gikk tilbake til det opprinnelige tilbudet, med en pakke til alle (avvikling av vinterpakke), har vi opplevd en stabilisering de siste to sesongene. Vi har opplevd bedre kvalitet på samlinger, mindre utfordringer ift ro og orden samt at administreringen av Team Kollen har blitt mindre tidkrevende.

TK ledes av et styre oppnevnt av samarbeidsklubbene, og har i år bestått av Lasse Thorstensen (leder og økonomi, Kjelsås - erstattet Aage Hagen i november 2022), Ina Porsholt Jensen (booking, Lyn), Elin Myrmel Johansen (booking, BSK), Torill Moland (booking, Heming/Røa), Tore Bjønvi (sportslig leder, Årvoll). Med i ledelsen er også smøresjef Øistein Widding, Heming og hovedtrenere Jon Winsnes Rødland, BSK og Gaute Tønseth, Lyn.

Smørerne og trenere har stått på gjennom 6 samlinger og 3 NC/NM, samt finalen på Tolga/Savalen. Deres fantastiske innsats er helt sentral i det gode miljøet basert på våre grunnpilarer; *Sosialt – Samarbeid - Seriøst*, som skaper god stemning, gode ski og gode resultater!



### Trening

Hoveddelen av treningen for løperne i TK foregår i klubbene. TK bidrar med gode treningsarenaer, kompetansebygging, lagbygging og med å utnytte felles ressurser. Det gjelder både for utøvere, trenere og smørere. Tilbudet har bestått av tre nærsamlinger, tre fjernsamlinger, smøring og sekundering på norgescup. Tilbudet besto også av samordning av opphold under NC og NM, samt transport av utstyr til NC på Voss og NM i Alta.

### Resultater

Resultatene til Team Kollen har vært meget gode gjennom sesongen. Veldig gledelig at vi igjen stilte med flest lag av alle kretsene på NM stafett og at begge første lagene havnet på pallen. Jentelaget tok gull mens gutta tok sølv. Hvis vi ser på statistikken over NC-poeng per klubb og antall løpere som tar NC poeng er det flere Oslo klubber blant topp 10. Den Oslo-klubben som samlet aller mest NC poeng i 2022/23 sesongen var Røa. Oslo hadde 16 utøvere på topp 15 sammenlagtlista. Dette er enda flere enn i den sterke fjorårssesongen.

Av enkeltprestasjoner nevnes Milla Grosberghaugen Andreassen fra Bækkelaget som vant alle rennene i NC /NM hun deltok i inkludert finalen på Tolga / Savalen. I tillegg vant hun 2 gull og en sølv under VM i Whistler. Tuva Anine Brusveen-Jensen, Lyn, tok sølv på 10 km skøyting i samme VM. Lars Michael Saab Bjertnæs fra Njård deltok også i VM, så Oslo hadde til sammen 3 løpere med i VM troppen.

Kamilla Aasebø fra Kjelsås tok hjem sammenlagtseieren i K17, Nora Falster, Røa og Truls Bjertnæs, Njård, tok hver sin andreplass i henholdsvis K19/20 og M19/20, mens Mons Melbye, Årvoll, tok 3. plass i M18.



### Smøring

Smøreteamet har vært operativt på NC-helgene på Lillehammer, Voss, Alta og Savalen/Tolga. For sesongen 2021/2022 ble det etablert et nytt smøreteam for Team Kollen. Deler av teamet, festeteamet, hadde flere års erfaring fra Norgescup tidligere, mens glidteam og leder var nye for Norgescup i fjor.

Det ble gjennomført fire Norgescup-arrangement hvor vi i stor grad brukte det samme opplegget for smøreteamet. Uten at det er innhentet systematisk tilbakemelding fra klubbene opplever smøreteamet at årets gjennomføring har vært god og at TK klubbene har fått et robust smøreopplegg og (svært) gode ski til konkurransene.

Vår anbefaling er at TK fortsetter å bygge videre på den modellen som er etablert også for neste år. Nytt reglement i forhold til godkjente/ikke godkjente produkter har gitt ekstra arbeid både for smøreteam og klubber. Dette vil sannsynligvis fortsette neste år med det utmeldte forbudet mot fluorprodukter. Med stort antall produkter tilgjengelig har TK forsøkt å finne et fornuftig antall produkter som brukes og også produkter som er tilgjengelig for klubbene. Smøreteamet har vært noe underbemannet med kun ett fast medlem på glid-teamet. Dette har delvis vært dekket inn ved at trenere/smørere fra andre klubber har deltatt og delvis ved enda flere timer på andre medlemmer. Dette bør/må bedres til neste år. Det har vært godt samarbeid med på tvers av smøreopplegget: TK smøreteam, klubber og trenere. Mye tyder på at dagens smøreteam fortsetter neste sesong, noe vi verdsetter høyt.





### Reiser

Vi har også i år hatt tre booking-ansvarlige i styret. Dette har vært helt nødvendig for å håndtere antall løpere og kompleksiteten i bookingene. Oslo skikrets har i motsetning til tidligere år, blitt plassert samlet på hotell på alle NC/NM som Team Kollen har hatt ansvaret for, i ok avstand til arenaene. Det oppleves veldig positivt, både logistikkmessig og sosialt. Det at alle løperne bor samlet har gjort det mulig å avholde en felles sosial samling for alle løperne under hvert NC/NM-arrangement. Det virker som om det har blitt positivt mottatt.



## Økonomi

Midler til drift av TK kommer i første rekke fra løperavgift (8000 kr /løper) og klubbavgift (8500 kr/klubb). I sesongen 2022-23 har vi også fått betydelig beløp i støtte fra Oslo Skikrets (200 000 kr) som har vært viktig for å ikke å øke løper- og klubbinnbetalingene mer enn nødvendig. I tillegg har vi mottatt 20 000 kr fra Skiforeningen og 35 000 kr fra Skifest hvor motytelsen er at vi stiller med for patrulje til WC i Holmenkollen. Årets resultat er pt ikke klart.

## Sesongen 2023/24

Beslutningsstøtte for kommende sesong er ikke gjennomført. Styret har løpende mottatt gode tilbakemeldinger for sesongen som er gjennomført, og det er mye å bygge videre på til neste sesong. Det har tidligere blitt poengtert at TK har fått til noe helt unikt, som mange andre kretser misunner oss. Det er en grunn til at de andre kretsene ikke får til det samme samarbeidet: det er ingen enkel øvelse å ha et opplegg som matcher de forskjellige klubbkulturene, som skal legge til rette for gode resultater sosialt og i sporet, som skal administreres av frivillige og som ikke skal være for kostbar. TK styret jobber for at neste sesong i stor grad blir en videreføring av årets sesong.

Vi ønsker å videreføre tilbudet de eldste juniorene har hatt med å kunne stille på samlingene med seniorsatsingen til Oslo skikrets, dette for å sikre at overgangen til en satsning som senior i Oslo blir så god som mulig:

De eldste juniorene (2004) som er med i Team Kollen innlemmes mer med «Oslo skikrets» - uten økt medlemsavgift

- Kan delta på trening(er) på dagtid
- Være med på en ekstra samling i august / september med «Oslo Skikrets
- Erstatte Beitosamlingen med en egen snøsamling med «Oslo Skikrets»
- «Oslo skikrets» blir med på TK sine nærsamlinger

Team Kollens utøveravgift er svært kostnadseffektiv, for kr 8 000,- får man:

- 3 x 4 samlingsdøgn inkl transport og full kost og losji
- 3 nærsamlinger
- smøreeksperitise under Norgescup
- vest

Vi gleder oss til en ny sesong!

*Lasse Thorstensen, leder Team Kollen.*

## Seniorsatsingen

Vår avtale med OBOS utgikk våren 2022. Men Oslo skikrets senior har denne sesongen videreført seniorsamarbeidet gjennom samarbeid mellom klubbene.

Oslo skikrets senior er et tilbud til seniorløpere i Oslo som ønsker å satse på langrenn etter tiden i Team Kollen. Totalt har det vært med 15 herreløpere og 4 dameløpere. Alle klubbene i Oslo skikrets har tilbud om å være med. Denne sesongen har Heming, Lyn, Kjelsås, Bækkelaget og Rustad (vinter) vært med.

Samarbeidet har en styringsgruppe bestående av oppmenn fra klubbene: Line Møller, Lyn, Jostein Sandvik, Kjelsås, Eivind Tonna, Heming, Svein Husdal, Bækkelaget. Disse har sørget for organisering av samlinger og opplegg på NC og NM.

Det betales ikke treningsavgift, men klubbene/løperne betaler for den aktiviteten de er med på. Egenandel for samlinger og overnatting/smurning på NC og NM faktureres klubbene som igjen fakturerer løperne. Oslo skikrets bidrar med et solid beløp, dette brukes hovedsakelig til leie av smørebuer og kostnader til testing.

Vi har hatt treninger to ganger i uka i sommerhalvåret og delvis en økt i uka i vintersesongen. Det er gjennomført samlinger hver måned fram til rennsesongen. Vi samarbeider med Team Elon Oslofjord og Fossum Elite på enkeltøkter og noen samlinger.

På NC og NM bor vi sammen og har felles forberedelser til renn. Smøreteamet består av smøreappaer (dessverre ingen smøremammaer) fra klubbene. Øystein Tandberg er smøresjef. Vi og Fossum Elite, samarbeider med Team Elon Oslofjord. Vi får testresultater i bytte mot av vi stiller med en tester i deres smøreteam. Samarbeidet fungerer godt og er vinn/vinn for begge parter. Oslo skikrets løpere har hatt gode ski denne sesongen

Oslo skikrets har hatt følgende løpere på landslag:

Menn elite allround: Hans Christer Holund, Simen Hegstad Kruger

Menn rekrutt: Håvard Moseby, Iver Tildheim Andersen

Team Elon Oslofjord:

Nora Sannes, Sigrid Leseth Føyen, Edvard Sandvik, David Torvik fra Kjelsås. Martine Engebretsen, Simen Myhre og Harald Arnesen fra Heming.

## Resultater

### NM Vind:

**Kvinner 10 km fristil:** 8. Nora Sannes, Kjelsås, 10. Tuva Bruseveeen Jensen, Lyn

**Menn 15 km fristil:** 2. Hans Christer Holund, Lyn, 3. Iver Tildheim Andersen, Rustad IL.

**Sprint menn:** 5. Mats William Jensen, Njård

### Stafett kvinner:

1. Kjelsås: Runa Ulvang, Nora Sannes, Sigrid Leset Føyen
8. Kjelsås II: Kamilla Aasbø, Sofie Hustad, Kristin Helland
9. Heming: Nora Falster, Ellen S Lie, Veronica Scischer
10. Lyn: Nora Raastad, Hanna Andersen, Anne Sirevåg

### Stafett menn:

1. Kjelsås: Edvard Sandvik, David Torvik, Håvard Moseby
2. Heming: Harald Arnesen, Alvar Alev, Simen Myhre
9. Lyn: Magnus Sedeniussen, Johan Tjelle, Hans Christer Holund

### NM del II Tolga

10 km menn: 2. Simen H Kruger, Lyn, 4. Håvard Moseby, Kjelsås, 6. Iver Tildheim Andersen, Rustad, 7. David Torvik, Kjelsås,

50 km menn: 1. Simen H Kruger, Lyn, 3. Håvard Moseby, Kjelsås, 5. Johan Tjelle, Lyn, 8. Edvard Sandvik, Kjelsås, 13. Iver Wang Johansen, Kjelsås

Sprintstafett menn: 4. Heming: Harald Arnesen og Simen Myhre, 7. Kjelsås: Edvard Sandvik og David Torvik

**Sprintstafett kvinner:** 7. Kjelsås: Sigrid Føyen og Guro Jordheim  
30 km kvinner: 9. Sigrid Leseth Føyen, Kjelsås, 10. Nora Sannes, Kjelsås

**VM Planica:**

Menn skiatlon 30 km: 1. Simen Hegstad Kruger, Lyn,  
Menn 15 km fri: 1. Simen H Kruger, Lyn, 3. Hans Christer Holund, Lyn,  
Både Kruger og Holund gikk på det seirende norske laget i stafetten.

**U 23 VM Whistler:**

Sprint kvinner: 3. Sigrid Leseth Føyen, Kjelsås  
20 km: 10. Sigrid L Føyen, Kjelsås  
10 km: 19. Nora Sannes, Kjelsås

20 km menn: 2. Edvard Sandvik, Kjelsås

10 km menn: 8. Edvard Sandvik, Kjelsås



**TD-rapport**

Sesong 22/23 ble gjennomført med stor suksess. Kretsen fulgte gode erfaringer fra Korona sesongen med at foreldre og publikum ikke fikk være med inn til start/ mål område sammen med utøveren, men foreldre kunne gå ut i løypa for å heie. Dette tiltaket gjorde at løperne/barna hadde mer ro før og etter start.

TDer er ledere av juryen og var viktige rådgivere for arrangører og løpere fra planlegging til slutten av et arrangement. TDene i Oslo hadde oppdrag på 3 rulleskirenn høsten 2022, og 20 skirenn vinteren 2023. Disse arbeidsoppgavene ble fordelt på 20 TDer, og 2 nye TDer har gjennomført kurs og opplæring i sesongen 22/23.

Oslo skikrets/Akershus gjennomførte TD kurs i slutten av oktober 2022 hvor det er obligatorisk oppmøte for TD og rennarrangører for å oppdatere seg på nye regler og retningslinjer. Kurset ble gjennomført av kursholder Fis TD Torbjørn Broks Pettersen.

TD ansvarlig for Oslo Kenneth Sjøfjell gjennomførte høsten 2022 og januar 2023 møter med Oslo TDer hvor fokusområdene var på løypeprofil, tidtaking, premieutdeling og fluorfri smøring. Tiltakene ble gjennomført på en tilfredsstillende måte og premieutdelingen med klubbvis utdeling ble i vinter suksess.

Av Kenneth Sjøfjell

**Mvh**

Langrennskomiteen i Oslo skikrets

## Årsberetning 2022/2023 – Telemark

### Møter og representasjon

Aktiviteten foregår i Bækkelagets Sportsklub Skigruppa, og det er tett og god kontakt med øvrige telemarksmiljø i Akershus Skikrets og NSF sentralt. Gruppa har deltatt på fagmøter i NSF/TK både på høst og vår.

### Arrangement

Det har i sesongen vært vanlig NorgesCup-sesong med første renn på Bjorli i starten av januar og siste renn i Sogn/Luster 28-29. april.

Bækkelaget ble denne sesongen utfordret av NSF til å arrangere NC/FIS-renn på Kvitfjell i februar. Dette har sammenheng med WC-renn på Ål helgen etter, og dermed ble det en rennhelg til for de utenlandske utøverne på vei til Ål i Hallingdal. Ikke helt optimalt at rennet blir arrangert utenfor hjemme-kretsen Oslo, men Kvittfjell har en sentral plassering midt i mellom kretsene som har aktivt telemarksmiljø og deltakelsen blir litt høyere når reiseveien blir noe redusert. I tillegg tilrettelegger Kvittfjell godt for telemarksrenn med god support til å lage nødvendig elementer for telemark. Med god hjelp fra deltakende klubber gikk renngjennomføringen veldig bra, selv om det tidvis er krevende å gjennomføre med en relativt liten stab.

Som i fjor ble det også denne sesongen arrangert NRK-sendt Worldcup-renn på Ål i Hallingdal, med god profilering av sporten og våre utøvere.

Siden vi har hele fire utøvere på landslag og i tillegg en utøvere på NSF Rekruttlag har det vært mye fokus på WC-renn, senior VM i Sveits og junior-VM som i år ble arrangert i Slovenia.

### Trening og anlegg

Vi har i sesongen ikke hatt aktive utøvere i aldersbestemte klasser. Siden våre junior/senior utøvere har hatt mange samlinger og utenlandsturer har det lokalt kun vært enkelte fellestreninger med Akershus Skikrets i regi av Hagahogget Låmlag i Vardåsen Skisenter i Asker. Dette er en grei ordning, men vi må erkjenne at dette ikke er helt optimalt mht. rekruttering, selv om absolutt alle er velkomne her.

Vi har fortsatt mulighet til trase-trening med en annen gruppe i Skimore Oslo, Wyller.

Junior utøveren Emil Langhus Bye har deltatt på NSF Rekruttlag og har hatt flere samlinger gjennom sesongen både på Bjorli, Kvittfjell, Hafjell og på Ål.

Våre fire beste utøvere Gøril Strøm Eriksen, Ella Strøm Eriksen, Jacob Alveberg og Trym Nygaard Løken har vært kjernen i landslaget og har hatt treningssamlinger gjennom sesongen og også utvidet WC-reiser for å få enda mer kvalitetstrening.

### Resultater

WC-sesongen har stort sett gått etter planen. Noen avlysninger pga. manglende snø i mellom-Europa tidlig på sesongen ble til dels kompensert med utvidelser i enkelte renn senere.

Resultatene har i sesongen vært fantastisk gode. Spesielt Gøril og Trym har levert svært gode resultater internasjonalt. Gøril fikk sin første WC-seier i karrieren på Ål og gikk også til topps i WC-

finalen i Oberjoch mot slutten av sesongen. Her ble det til slutt så jevnt i parallell cupen at med hennes siste seier så vant hun WC-kula i parallell.

Trym som var tilbake etter korsbåndskade viste gode resultater allerede tidlig i sesongen med flere pallplasser. Det ble i alt 6 pallplasser i WC hvorav tre WC-seire. Etter en utrolig sterk sesongavslutning ble det også for Trym seier i parallell cupen og det var en svært så fornøyd Oslo-gjeng som mottok to Worldcup-kuler i finalene i Oberjoch.

Ella og Jacob leverte også mange svært hederlige resultater og veldig nært pallplasser i flere WC-renn. Ella er første års senior og har fått mye nyttig erfaring på høyeste nivå. Jacob har vært nær på topplasseringer flere ganger, og har nok fått kjenne litt på dilemmaet med studenttilværelse kombinert med telemarksatsingen.



Fra Worldcup finalen gikk turen direkte til VM i Mürren i Sveits. Landslaget er godt kjent Mürren og samtlige utøvere har enten WC-seire eller mesterskapsmedaljer her tidligere. Godfølelsen var helt klart til stede denne gangen også.

Trym kjørte fantastisk bra og endte med to VM-gull, både i Parallell og Sprint. I tillegg VM-bronse i Klassisk, og totalt sett godt over målsetningen før mesterskapet startet. Gøril kjørte inn til en flott VM-bronse i Sprint og på lag med Jacob, og Kaia fra Hagahogget, ble det enda en flott VM-bronse i Team Parallell.

På junior-nivå deltok Emil på junior VM i Krvavec i Slovenia og etter flere god renn ble beste resultat VM-bronse i Team Parallell.

NM ble som tidligere år delt mellom to arrangører og tidspunkt.

Første del med Sprint ble arrangert av Åndalsnes IF på Bjorli. Våre utøvere gjorde tilnærmet 'rent bord' med NM gull til Trym Nygaard Løken i herrer senior med Jacob Alveberg på en fin bronse. I

dame klassen ble det NM gull til Ella Strøm Eriksen med Gøril Strøm Eriksen på plassen bak. Junior-klassen ble vunnet av Alvin fra Sverige men da han ikke teller i NM ble det en flott gullmedalje til Emil Langhus Bye og med bror Mikkel Langhus Bye på bronse.

Del to av NM ble arrangert av Syril IL og på Klassisk ble det NM gull til Gøril Strøm Eriksen foran sølv til Ella Strøm Eriksen i dameklassen. Herrer senior ble vunnet av Trym Nygaard Løken og i juniorklassen vant Emil Langhus Bye.

Samme arrangør vartet i tradisjon tro opp med NM Fjelltelemark dagen etter som første etappe i multisport-arrangementet Kjeringi Open. Nok en gang gikk telemarksgjengen fra Bækkelaget til topps denne gangen med NM-gull til Ella Strøm Eriksen i dameklassen og NM-gull også til Trym Nygaard Løken, og Emil Langhus Bye fikk NM-sølv i junior herrer.

### **Rekruttering**

Det har vært utfordrende å drive proaktiv rekruttering når det i praksis ikke er noen gruppe i aldersbestemte klasser i Oslo. Vi har diskutert konkret samarbeid med Alpin under Skisprell-aktivitet, og dette blir forhåpentligvis konkretisert i kommende sesong.

Også denne sesongen har vi fått vist frem sporten i gode tv-sendinger og med mer oppmerksomhet rundt de flotte resultatene internasjonalt håper vi flere får øynene opp for telemark-sporten.

Vi vil også markedsføre den tradisjonsrike Telemarks-campen på Fonna i juni, som både er treningssamling for landslag/satsningsgruppe og en sosial breddesamling hvor alle kan delta og få låne telemarksutstyr gratis.

Morten V. Eriksen  
Leder Telemark Oslo



**Signature:** Atle Rolstadaas  
Atle Rolstadaas (May 11, 2023 08:40 GMT+2)  
**Email:** atle.rolstadaas@nif.idrett.no

**Signature:** Ingrid Keggler Lutnaes  
**Email:** ingrid.lutnaes@vegvesen.no

**Signature:** Hege Furfjord  
Hege Furfjord (May 11, 2023 09:54 GMT+2)  
**Email:** hege@incontro.no

**Signature:** Gudbrand Bakke  
Gudbrand Bakke (May 11, 2023 13:25 GMT+2)  
**Email:** gudbrand.bakke@gmail.com

**Signature:** Karianne Løken  
Karianne Løken (May 11, 2023 15:43 GMT+2)  
**Email:** karianne.loken@toll.no

**Signature:** Mette Sannes  
Mette Sannes (May 11, 2023 16:45 GMT+2)  
**Email:** mette@online.no

**Signature:** Finn Espen Selleg  
Finn Espen Selleg (May 11, 2023 17:12 GMT+2)  
**Email:** finn.espen.selleg@no.ey.com

**Signature:** Morten V. Eriksen  
Morten V. Eriksen (May 11, 2023 23:42 GMT+2)  
**Email:** morten.v.eriksen@gmail.com

**Signature:** Frode W. Sæter  
Frode W. Sæter (May 14, 2023 21:04 GMT+2)  
**Email:** frodews@gmail.com

**Signature:**

**Email:**