

# Introkurs i ledsaging av blinde/svaksynte

Torsdag 8. september 2022 kl. 1700-2100 arrangerer Paraidrettssenteret i Trøndelag i samarbeid med Norges skiforbund en introduksjon i ledsaging av blinde og svaksynte.



- Kursinnhold:**
- Teori og praksis
  - Hva er en synsnedsettelse
  - Klasseinndelinger innen idretter (klassifisering)
  - Ledsagers oppgaver
  - Utstyr ved ledsaging
  - Erfaringer fra svaksynte
  - Ledsagerteknikker i gange/løping/spenstøvelser/rulleski (teori/praksis)

**Påmeldingsavgift:** Gratis.

**Målgruppe:** Du som ønsker innføring / økt kompetanse i å være ledsager for blinde/svaksynte personer i aktiviteter som gåing/løping/rulleski.

**Tid:** Torsdag 8. september 2022 kl. 1700–2100

**Sted:** Paraidrettssenteret i Trøndelag  
v/ Ranheim Aktivitetshall  
Ranheimsfjæra 44, 7054 Trondheim

**Påmelding:** Innen 5. september på e-post til [post@paraidrettssenteret.no](mailto:post@paraidrettssenteret.no)  
eller SMS 97770409  
(Oppgi navn, e-post, mobil og evt. tilknytning til klubb / idrettslag).

**Parkering:** Parkering i kjeller i Ranheim Aktivitetshall. Avgift kr. 20,- per påbegynte time. Husk å laste ned appen Parkly eller EasyPark og registrer bilen før utkjøring. Det er ellers gode bussforbindelser til Ranheim med busstopp ca. 100 meter fra Paraidrettssenteret. Det er gratis parkering ved Ranheimshallen 200 meter unna.