



**Norges
Skiforbund**

Oslo Skikrets

**OSLO SKIKRETS
ÅRSBERETNING
01.05.24 – 30.04.25**

INNHOLDSFORTEGNELSE

BERETNING FOR OSLO SKIKRETS 2024/2025	Side
INNHOLDSFORTEGNELSE	1
SKIKRETSSTYRETS ÅRSBERETNING	2
FAGKOMITEENES ÅRSBERETNINGER:	
Oslo Skikrets Paraidrett	9
Oslo Skikrets Alpin	12
Oslo Skikrets Freestyle	15
Oslo Skikrets Hopp og Kombinert	16
Oslo Skikrets Langrenn	19
Oslo Skikrets Telemark	32

SIKRETSSTYRETS ÅRSBERETNING 2024-2025

1. ORGANISASJON

Følgende tillitsverv i Oslo Skikrets ble besatt etter valg på Skikretstinget våren 2023:

Oslo Skikrets styre

Leder:	Ingrid Heggebø Lutnæs	Rustad IL
Nestleder:	Linda Vist	IRS
Styremedlem:	Geir Olsen	Lyn ski
Styremedlem:	Mette Sannes	Kollenhopp
1. Varamedlem	Christine Fossaa Utne	Lyn ski
2. Varamedlem	Tobias Torrissen	Kjelsås IL
Leder Alpin:	Finn Espen Sellæg	
	Ready Leder Hopp:	Hege
Margrethe Furfjord	Kollenhopp Leder Kombinert:	Carlo
Brömel	Kollenhopp	
Leder Langrenn:	Karianne Løken	Bækkelaget SK
Leder Freestyle	Kristian Kjelman	Ullr SK
Leder Telemark	Morten Eriksen	Bækkelaget SK

Kontrollkomite

Hølje Tefre	Ingierkollen/Rustad
Slalomklubb Petter Zimmer	IL Heming

Valgkomite

Leder	Barbro T. Dahlen	Rustad IL
Medlem	Ann-Kristin Sætre	Heming
Medlem	Fridtjof Scheie	Koll IL
Varamedlem	Roar Karlsen	Ingierkollen/Rustad Slalomklubb

Styrets arbeid: Det har vært avholdt 7 styremøter og 69 saker har vært behandlet.

2. ADMINISTRASJONEN

Administrasjonen i Oslo Skikrets har i perioden bestått av Administrasjonssjef Tommy Rovelstad Skiklubb utvikler Tove Andersen.

Skiklubb utvikling 2024-2025

- Det har vært mye variert aktivitet barmark og på snø i skikretsen i sesongen som var. Antall unger som har deltatt på aktivitet i form av Skisprell(skilek) er rett under 1300. Det er noen færre enn i fjor, men har vært flere andre barnearrangement i år som har blitt arrangert som skilek, Telenorkarusell og Barnas mini VM og med de samlet blir det; 1923 barn som har deltatt.

Kurs, Skisprell, Klubbesøk og Nærmiljøprosjekt

- Kurs trenere:

- Bruk av Hopp og Orgeltramp: 5 stk(4timers praktisk kurs) (4 langrenn og 1 alpinklubb)
- Alpint Totalt 31 trenere har tatt kurs. Det er 10 flere deltagere enn sist sesong, dette pga nytt kurs på 4t. Trener I, II og Barnetrener kurs og parakurs holdes av NSF, Introduksjonskurs holdes av Skikretsen.
 - Introduksjonskurs barn alpint (NYTT)(4t): 16 deltagere
 - Barnetrenerkurs alpint(12t): 3 deltagere (likt som i fjor)
- Trener I: 9(tall i fjor14)
- Trener II: 3 (tall i fjor 4)

- Langrenn har vi hatt totalt 68 (99 på kurs i fjor)
Et avlyst delkurs på 13 timer i klubb pga for få deltagere, ble tilbydt Trener 1 kurs som skulle holdes senere.
 - Barnelangrennstrener kurs(4t) (før het det Grasrottrenerkurs). 5 stk, 2 av kursene er gjennomført for barnehageansatte og 3 for trenere: tot : 22 deltagere
 - Trener I kurs; 2 kurs, totalt 9 deltagere
 - Trener II kurs: 0
 - Instruktørkurs for Skiforeningen(10 t), 1 stk: 19 deltagere
 - Har avholdt 1 Mødre/damekurs i utstyr og skiferdighet, 18 (de fleste ikke etnisk norske)

- Freeski har vi hatt 26 stk på kurs
 - 1 Trener I kurs med 20 deltagere.
 - Trampolinesikringskurs 1 stk, (regi Heming) 6 stk

- Hopp: måttet avlyse 1 Barnetrener hopp (kun 1 påmeldt)

- Trenerutviklere-samarbeidsmøte: 1 stk
- TD og arr kurs langrenn: 11 deltagere fra Oslo (fått 2 nye i år)
- TD kurs alpint (NSF arrangert): Usikker antall deltagere

Skisprell, Telenorkarusell og Barnas MiniVM

- Skisprell: 9, deriblant 1 for Para (utviklingshemmede), 3 på Skoleskidag. (2 stk ikke avholdt pga vær/snø og pga for få på Para skisprell synshemmede)
 - Telenorkarusell: 1 stk i Lillomarka arena med alle 6 grener representert, utlån av skiutstyr alle grener, samarbeid krets og gren NSF alpint og NSF Freeski: 150 barn deltok
 - Barnas MiniVM; 1 stk, i Lillomarka arena, samarbeid 4 langrennsklubber, 500 barn deltok
- **Klubbesøk og anleggsbesøk:** omfatter inspirasjonsøkt trenere, anleggsbefaring, kurs, temakveld, møte styret og eller trenere
 - **Klubbesøk:** vært i kontakt med 27 av 34 klubber, besøkt 9 klubber
 - **Anleggsbesøk:** 4 ; HSIL alpin, Grefsenkleiva, Sognsvann Snøpark, Gjønnesshallen(samarbeid Oslo- Akershus)

- **Nærmiljøprosjekt: 4;**
 - Rekrutteringssamling alpint U12-U16 –Regionsamarbeid. 2 samlinger
 - Lillomarka prosjektet; følge opp klubb og skole med kurs og skoleskidager
 - Bjørndalprosjektet; bistå leder for langrenn å bygge opp klubben på områdene, markedsføring, trenere, medlemmer, aktiviteter, utstyr og smørekurs, mødrekurs
 - Røa: skikurs for barnehageansatte
- **Parasamlinger:** 7 stk Dagsamlinger for utviklingshemmede,
- **Nettverksmøter:** 5 stk; for kretsene Akershus, Østfold og Oslo i henholdsvis for klubber i grenene freeski, langrenn og alpint.
- **Annet:**
 - lage “Ukas økt” som inkluderer film med økttips til trenere i alle grener.
 - Startet opp ny gruppe i Vestre Aker skiklubb langrenn; trening for synshemmede barn
 - Arrangerte for første gang lavterskelkonkurranse i randonee sammen med Akershus og NSF i Varingskollen 8 april (6 deltakere)
 - Samarbeider tett med Akershus på en del områder

Kretshytta/ Elghytta ved Øvresetertjern

Oslo skikrets har en egen hyttekomite som består av Peter Zimmer og Gudbrand Bakke. Dette er et frivillig verv som de har tatt på seg for å bistå inn i kretsens arbeid. Arbeidet de bidrar med er til stor hjelp for administrasjonen og styret og vi er veldig takknemlige for det de gjør.

Det har vært et ganske travelt år med diverse rehabilitering både inne og ute. Høsten/ettersommeren 2023 ble ganske heftig med kraftige regnbyger. Dette gikk ut over veisystemet til hytta og det ble en endel oversvømmelser i grøfter og stikkrenner og det vann og grus helt ned mot hytteveggen. Heldigvis ble det ikke skade på hytta. Det ble på våren 2024 tatt kontakt med kommunen og vi fikk rask og god respons. Allerede før sommeren ble grøfter langs veien og en stikkrenne rett ovenfor hytta utbedret. Veien ble også gruset på nytt helt ned til hytta. Utbedringene har fungert godt.

Det har vist seg at rørinstallasjonene ved hytta delvis er av gammel dato og dette har skapt utfordringer. Vi måtte inn med relativt store utskiftninger. Dette ble kostbart. Etter gode forhandlinger og samtaler med leietaker (barnehagen) fikk vi til en brukbar deling av kostnadene til rørleggerarbeid. Utleiekontrakten gir åpning for slikt. Arbeidet er utført og både vi som utleier og leietaker er fornøyd.

Skikretsen har alltid hatt som mål at skikretshytta skal benyttes til mer enn barnehage. Det skal være mulig for klubber og enkeltpersoner med tilknytning til kretsen å låne hytta på kveldstid og i helger til idrettsaktiviteter/sosiale sammenkomster. Ta kontakt med Adm. v/skikretskontoret for utlån. Til dette med utlån så har vi fått kontakt med en naturorganisasjon som driver med turer i marka om å bruke utearealet som stopp på turene. Det jobbes med dette og vi avventer avklaring med kommunen. Det ligger til rette for inntekter i tilfelle.

3. ØKONOMI

Regnskapet for 2024 viser et underskudd på kr. 418 740 sammenlignet med et underskudd på kr. 550 008 for 2023. Kretsen har hatt solid egenkapital og har derfor budsjettet med underskudd i en periode, for å opprettholde aktivitet. Det ble gjort tiltak mot slutten av 2023 og i budsjett for 2024 for å redusere underskuddene over tid og sikre en bærekraftig økonomi på lang sikt. Underskuddet i 2024 er i hovedsak relatert til langrenn. Egenkapitalen er ved utløpet av 2024 fortsatt solid, men på et nivå hvor det vurderes som viktig å bringe resultatet i balanse og det er lagt planer for dette. Inntektene til kretsen kommer i hovedsak fra deltakeravgift, lisenser, lagsavgifter, egenandeler for samlinger/konkurranser og tilskudd fra Oslo Kommune, Norges Skiforbund og momskompensasjon.

Kretsen hadde inntekter på kr 4,4 mill. kr. i 2024 sammenlignet med kr. 4,5 mill. i 2023. Mye av omsetningen foregår i kretsens to langrennsteam (Team Kollen og Team senior) og ulike aktiviteter som gjennomføres i grenene. Skikretsen søker også om midler fra Oslo kommune på vegne av klubbene. Disse blir uavkortet utbetalt til klubbene.

Skikretsens egenkapital var pr. 31. desember 2024 på kr 4,2 mill.

	Annen innsk. EK	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2023	2 478 226	2 179 275	4 657 502
Årsresultat	0	-318 553	-318 553
Andre endringer	-548 062	548 062	0
Egenkapital 31.12.2024	1 930 164	2 408 784	4 338 949

	2024	2023
EK, Hytta, med selvpålagte restriksjoner	520 878	562 782
EK, Alpint, med selvpålagte restriksjoner	201 438	270 184
EK, Hopp, med selvpålagte restriksjoner	169 679	178 209
EK, Langrenn, med selvpålagte restriksjoner	374 090	753 893
EK, Team Senior, med selvpålagte restriksjoner	125 344	84 352
EK, Team Kollen, med selvpålagte restriksjoner	158 383	261 794
EK, Telemark, med selvpålagte restriksjoner	109 908	107 453
EK, Freeski, med selvpålagte restriksjoner	270 445	259 560
Sum, EK med selvpålagte restriksjoner	1 930 164	2 478 226

4. MÅL OG STRATEGIER

På Skikretstinget i 2024 ble det vedtatt strategiske prioriteringer for perioden 2024-2028. Det ble vedtatt ny strategiplan "Skiforbundet vil". Denne bygger på visjonen "Skiglede for alle"

Innsatsområder og overordnede mål:

Et helhetlig perspektiv på Skiglede for alle - i bredde, topp og for alltid –
betyr at vi innenfor våre fire innsatsområder **sammen skaper aktivitet og iverksetter tiltak i alle ledd som vil:**



Mangfold og rekruttering	Arrangementer og anlegg	Utøvere og rollemodeller	Ansvarlighet og utvikling
1. Senke økonomiske barrierer for deltagelse og motvirke utenforskap slik at skiidretten speiler mangfoldet i Norge. 2. Gjøre det mulig for klubbene å rekruttere enda flere barn og unge, og ivareta alle som er medlemmer for å hindre frafall. 3. Synliggjøre organisasjonens (forbund, krets og klubb) betydning for folkehelsen og den samfunnsmessige relevansen og betydning av at vi er 1,8 millioner skientusiaster.	4. Modernisere og utvikle kompakte og helårs hverdags- og rekrutteringsanlegg nær folk. 5. Engasjere og motivere ski-Norges grunnfjell og bredde, i et samarbeid mellom forbundet sentralt, gren, krets, klubb og samarbeidspartnere. 6. Sette arrangører og anlegg i stand til å gjennomføre attraktive og nyskapende nasjonale og internasjonale konkurranser og mesterskap.	7. Utvikle reisen fra klubb til landslag som den helhetlig beste for talentene – og opprettholde landslaget som det best stedet å trene og konkurrere for verdensenerne. 8. Legge til rette for livslang frivillig deltagelse i skiidretten på alle nivåer og i alle funksjoner.	9. Styrke samhandlingen om felles prioriteringer og ekstern/internt kommunikasjon. 10. Sikre en ansvarlig økonomistyring i alle ledd der det prioriteres til det beste for organisasjonens økonomi med balanse mellom bredde og topp. 11. Utvikle, og ved behov omstille, vår organisasjons- og forretningsmodell i takt med vår økonomi og samfunns-, markeds og teknologit utviklingen for å sikre mest mulig aktivitet i hele ski-Norge. 12. Kutte klimautslipp og sikre ansvarlig natur- og ressursbruk innen skisporten. 13. Bidra til at skisporten internasjonalt utvikler seg på en bærekraftig måte.

Felles overordnede nøkkelindikatorer for hele organisasjonen som måler innsats, effekt og resultat

Strategier/handlingsplaner/ krets, gren og fellesfunksjoner

Skikretsstyret har utarbeidet en felles handlingsplan for perioden 2024-2028 innenfor disse fire innsatsområdene med tiltak.

5. NØKKELTALL OSLO SKIKRETS

Tall fra samordnet rapportering for de seks siste årene. Det rapporteres på tallene som var gjeldende for det siste kalenderåret og ikke sesong.

Samordnet rapportering for Oslo Skikrets	2019	2020	2021	2022	2023	2024
--	------	------	------	------	------	------

Skilisenser/sesonglisenser	Alle Grener	1279	1005	1208	1218	1293	1132
----------------------------	-------------	------	------	------	------	------	------

Antall klubber i Oslo skikrets	42	41	42	41	39	39
--------------------------------	----	----	----	----	----	----

Antall aktive medlemmer	alle OSK	17266	15879	14950	16047	15286	14116
Antall aktive medlemmer	Alpint	2050	1790	1826	1939	1947	1774
Antall aktive medlemmer	Freestyle	1628	1155	1416	1311	675	772
Antall aktive medlemmer	Hopp	156	174	202	254	178	125
Antall aktive medlemmer	Kombinert	83	84	155	112	94	58
Antall aktive medlemmer	Langrenn	13323	12650	11335	12376	11684	11347
Antall aktive medlemmer	Telemark	26	26	16	55	17	40

Antall klubber i Oslo skikrets Para		5	6	5	7	6	6
Antall medlemmer Para	Alle	115	83	116	135	55	79
Antall medlemmer Para	Alpint	11	25	21	15	15	14

Antall medlemmer Para	Langrenn	104	58	95	120	40	65
-----------------------	----------	-----	----	----	-----	----	----

FIS løpere Langrenn	Antall lisenser	397	420	419	508	543	383
FIS løpere Alpin	Antall lisenser	94	97	113	108	107	100
FIS løpere Freeski	Antall lisenser	32	35	32	40	48	46
FIS løpere Hopp	Antall lisenser	8	10	9	16	17	15

6. AKTIVITETER

Det har vært mye aktivitet selv om det har vært dårligere skiforhold denne vinteren og en kortere sesong. Likevel gjennomføres arrangementene takket være snøproduksjon.

I april ble det også for første gang arrangert Randonekonkurranse, "Rando Vertikal Varingskollen". Et lavterskelarrangement og med mulighet for å låne utstyr for deltakere. Randonee er en egen gren i Skiforbundet, men uten komité og er den grenen som vokser mest i antall medlemmer på landsbasis.

Oslo Skikrets har gitt eget høringsinnspill til Kultur- og likestillingsdepartementet om justeringer i tilskudd til nasjonalanlegg og til idrettsanlegg. Det er en bekymring for at Holmenkollen faller ut som nasjonalanlegg og at dette vi gå utover breddeidretten. Oslo skikrets støtter en videreføring av dagens ordning med Holmenkollen som nasjonalanlegg for nordiske grener. Det er viktig for utviklingen og tilstanden på anlegget. Vi er også bekymret for at Hafjell og Kvitfjell som benyttes som treningsarena for Oslo.

Alle grener i Oslo skikrets har gjennomført en rekke samlinger og konkurranser. Dette følger under hver gren i dokumentet.

Kommunen v/bymiljøetaten har også i denne sesongen tilrettelagt forholdene for skiløperne i skianleggene og i marka på en meget god måte.

Vi skal imidlertid ikke underslå at vi er meget utålmodige vedr. utbygging og oppgradering av flere skiarenaer i randsonen til marka. I første rekke gjelder dette alpinanlegg. Imidlertid har alpinanlegg i Storeåsen har fått tildelt 34 millioner kroner til oppgradering med utvidelse av bakken og ny heis.

Kretsene har tett dialog med Skiforbundet gjennom med hele året. Møter har foregått jevnlig, men da i stor grad digitalt. Økonomi er et gjennomgangstema i møtene, men også annen informasjon feks om gjennomføring av SKI VM i Trondheim.

7. OPPSUMMERING

Dette er en årsberetning å se tilbake på med stor glede når det gjelder aktiviteter og resultater. Osloløpere har gjort gode prestasjoner internasjonalt og nasjonalt det siste året. Det er imponerende å se så mange gode resultater fra Osloløpere i alle skigrener. Det tyder på godt arbeid og treningsmiljø i den enkelte klubb.

Det har også vært mye aktivitet med rekrutteringsarbeid gjennom skiklubbutvikler, og flere lavterskelarrangement både i regi av skiklubbutvikler og i regi av grenene. Det er viktig å beholde bredden. Imidlertid har medlemskap gått ned i 2024 og at vi må se nærmere på hva årsaken. Vi må hele tiden jobbe med rekruttering. Det er viktig at klubbene bruker skiklubbutvikler når det er

behov for å gjennomføre ulike aktiviteter og få hjelp til rekruttering.

Det er ikke noe mål for skikretsen å sitte på en stor egenkapital. Men samtidig må vi ha en buffer til dekning av administrasjonen, store utlegg på vegne av våre utøvere innen samlinger og arrangement i sesong, og trygghet for styret og deres komiteer til å utføre deres handlingsplaner for perioden. Som det framgår av beretningen og regnskapet, er økonomien strammere enn den har vært tidligere. Målet er aktivitet og det har derfor vært prioritert å bruke penger på utøvere. Videre har styret vedtatt å endre fordelingsnøkkelen slik at beregning av fordelingen til grenene av deltakeravgift der 50 pst beregnes ut fra aktive medlemmer i hver gren og 50 pst for antall deltakere per renn i hver gren i tillegg til et grunnbeløp per gren. Tidligere var fordelingsnøkkelen et grunnbeløp + fordeling etter antall aktive utøvere i den enkelte gren. Begrunnelsen er at fordelingen skal inspirere til, og ta hensyn til aktiviteten som skjer i grenene.

Det har vært et større arbeid i NSF med å se på organisasjonen etter vedtak på Skitinget i juni 2024. Klubbene var invitert til å gi høringsinnspill. Fire klubber har gitt innspill i tillegg til styret. Enhver organisasjon, også Skiforbundet, bør kontinuerlig utvikle egen organisering og oppgavefordeling slik at den i størst mulig grad bidrar til å realisere mål og ambisjoner som er satt i gjeldene strategidokument, og som er hensiktsmessig for å håndtere nødvendig omstilling og utfordringer i kommende år. Med dette bakteppet vedtok Skitinget i Bodø 2024 følgende:

- *Skitinget pålegger skistyret å opprette et organisasjonsutvalg som gjør en total gjennomgang av skiforbundet organisasjon. Utvalget skal være bredt sammensatt med medlemmer både fra egen organisasjon, men også medlemmer utenfra.*
- *Skistyret må oppnevne et utvalg innen 1. september 2024. Det gjennomføres et ekstraordinært ting digitalt våren 2025 som minimum behandler sak om styresammensetning og ansvarsfordeling mellom grener, kretser, komiteer og skistyret.*

Hva som blir utfallet og eventuelle endringer vil bli vedtatt på ekstraordinært Skiting 18. juni 2025.

Stor takk til alle klubber, kretsstyret og til alle tillitsvalgte i grener. Vi har igjen vist at vi kan samarbeide og arrangere store skirenn. Tusen takk for sesongen 2024/2025. Nå retter vi blikket mot neste skisesong, med nye muligheter og fortsatt godt fellesskap til beste for skisporten i Oslo.

Oslo, den 8.5.2025



Årsberetning 2024/2025 – Paraidrett

Antall medlemmer Oslo skikrets Para (alle klubber);

- o Langrenn – 65 stk
- o Alpint – 14 stk

Paraansvarlig i Styret er Christine Utne med ansvar for bevegelseshemmede/synshemmede og utviklingshemmede.

De frivillige ledere for Dagsamlinger for utviklingshemmede har hatt vervet i mange år. Skikretsen jevnlig kontakt med de ved oppsett av samlinger.

I tillegg koordinerer skikretsen samlinger for bevegelseshemmede, synshemmede og utviklingshemmede innen langrenn med Skiforbundet ved Anne Ragnhild Kroken og Emilie Hagen. Anne Ragnhild har i tillegg ansvar for utviklingshemmede som driver alpint.

Når det gjelder bevegelseshemmede og synshemmede i alpint koordinerer vi med Beate Cathrin Haugen i Skiforbundet.

Det er gledelig å se at mange klubber tilbyr parautøvere å delta på de ordinære arrangementene deres.

Bevegelseshemmede og Synshemmede

Oslo skikrets har startet nytt prosjekt denne sesongen i samarbeid med Vestre Aker Skiklubb (VASK) + Hodr, Blindeforbundet og Skiforbundet, hvor de i VASK har startet opp langrennstrening for synshemmede barn og unge. Treningen foregår på Voksenjordet hvor Vestre Aker skiklubb trener. Klubben har avtale med Røa om bruk av arena. Vestre Aker skiklubb holder treningene, mens Hodr og Blindeforbundet har bidratt med deltagere og erfaringer med synshemming. Det blir avholdt trening onsdag hver uke kl 17.30-18.30. Norges skiforbund-para bidro med ledsagerkurs synshemmede i forkant av oppstart, her deltok 8 stk. Dette var et 4 timers kurs som omfatter både teori og praksis på ski. Det ble invitert bredt til kurset slik at både NIH- FAF studiet, andre klubber og kretser kunne delta. Oslo Skikrets har koordinert møter og bidratt med oppfølging.

2 faste deltagere har vært med på treningene i år. Det ble bestemt at treningene også skal fortsette på barmark.

Treningsgrupper Syns og bevegelseshemmede:

Lyn (Langrenn bevegelseshemmede stående og sittende) - 14 medlemmer ungdom/voksen

Vestre Aker Skiklubb (synshemmede langrenn) - 2 medlemmer barn

Hodr (synshemmede Langrenn) - 4 voksne

Ready (Alpint syns- og bevegelseshemmede stå og sittende) – 8 medlemmer

Samlinger/renn for målgruppen Bevegelse/Syn/Hørsel

- Lyn Klubbrenn - 3 stk (2 stå og en sittende)
- Miljøsamling på Beitostølen (Ridderuka) (Alpint + Langrenn) – Deltagelse
- ParaAlpin - helg på Kongsberg 7 – 9 feb (Alpint) - Ready utøvere deltok
- NSF arrangerte 3 breddedagssamlinger i Oslo for bevegelseshemmede i langrenn (èn på rulleski og to på ski). Deltagere fra Lyn deltok.

Renn hvor syn- og bevegelseshemmede har deltatt:

- Ridderrennet Barn 12.01 – 18.01: Deltagelse
- Ridderrennet 30.3-6.4: Deltagelse. Skiklubb utvikler fra Oslo-Tove var der i år og bidro på alpin aktivitet

Utviklingshemmede (UH)

Snittet på antall deltakere har vært høyere i år enn før; med 12 personer i snitt. 10 av deltagerne har vært nye. Det må fortsatt jobbes med å dele informasjon om samlinger til nye miljøer og dele informasjon til de som ikke er med i en skiklubb om klubber i deres nærmiljø. Skiforbundet ønsker at det registreres alder ved påmelding til samlinger da dette vil hjelpe for å kunne gi deltakerne en best mulig leveranse. Nytt av året er at vi kjøpte inn 7 truger til samlingene. Disse ble brukt på deler av aktiviteten på de 2 samlingene som var på snø (Oslo kommune og Lions er med og støtter aktiviteten økonomisk).

Facebook-gruppa vår «ParaSki på Østlandet» har 275 medlemmer.

Samlinger/arrangementer for målgruppen UH

- Skisprell i desember på Dagsamlingen
- 7 Dagsamlinger i samarbeid med Oslo- og Akershus Skikrets (9 nye deltakere)

Deltakelse dagsamlinger:

Dato:	Samling:	Tid:	Sted:	Ant. deltakere:
8.06.2024	Dagsamling UH	Kl. 10 -14	Kollbanen	15
14.09.2024	Dagsamling UH	Kl. 10 -14	Kollbanen	17
19.10.2024	Dagsamling UH	Kl. 10 -14	Kollbanen	8
9.11.2024	Dagsamling UH	Kl. 10 -14	Kollbanen	10
7.12.2024	Dagsamling UH	Kl. 10 -14	Lillomarka	8
11.01.2024	Dagsamling UH	Kl. 10 -14	Kollbanen	15
26.04.2024	Dagsamling UH	Kl. 10 -14	Kollbanen	11

Renn hvor Utviklingshemmede har deltatt

- Special Olympics 8-16 mars - 3 deltagere fra Oslo (Koll, Lyn og Heming) + 1 deltaker på truger (Koll)
- Rossignolrennet/KM - 3 stk
- Klubbrenn Koll - 3 stk
- Klubbrenn Lyn – 3 stk
- Kick the Limits 28-30 mars – Avlyst

Treningsgrupper Utviklingshemmede

- Koll (Langrenn) - 4 medlemmer
- Heming – (Langrenn + Alpint) – 20 deltakere langrenn + 5 deltakere alpin
- Rustad (Langrenn) – De har ikke hatt noe aktiv paragrupper i år grunnet liten interesse, men 2

personer har deltatt på deres treninger og skilek. I tillegg har 1 utøver deltatt på klubbrenn (barn født 2019)

- Kjelsås (Langrenn) – 12 medlemmer (består av deltakere innen allidrett+langrenn)
- Lyn (Langrenn) - 4 medlemmer (èn person deltok i Special Olympics)



Med vennlig hilsen
Christine Fossaa Utne
Para ansvarlig Oslo Skikrets

Årsberetning 2024/2025 – Alpin

Organisasjon

Komiteen har bestått av følgende:

Leder:	Finn Espen Sellæg, Ready
Nestleder,	Marianne Owesen Hoel, Heming
HL/LF ansvarlig, terminliste:	Espen Granerud, Ljan
Anlegg:	Sabine Merky, Kjelsås
Trenerkoordinator/sportslig	Ole Frønes, Heming
Oslo Cupen/runden:	Linda Vist, IRS

Møter

Det er avholdt 5 møter. I tillegg er det avholdt vårmøte hvor alle klubbene har vært invitert. Oslo Skikrets har vært representert ved representant fra styret ved NSF's vårmøte og høstmøte. I tillegg har representanter for styret deltatt i diverse møter med eiere/ administrasjon, brukergrupper, skiforbundet og skianlegg.

Idrettsregistrering

Det var i Oslo for sesongen (2024) registrert totalt 1774 utøvere innen alpin, mot 1947 utøvere i forrige sesong (2023). Det var registrert 100 aktive FIS-løpere fra Oslo krets i sesongen, som har trent i egen klubb, lag eller skigymnas. Antallet løpere i alpint har vært stabilt og svakt stigende de siste årene, fra et nivå på rundt 1700 løpere i årene 2015-2016. Antall FIS-løpere har vært jevnt i overkant av 100 løpere de siste årene, stigende fra et nivå på rundt 75 løpere for ca 10 år siden. Antall deltakere på renn i Oslo har denne sesongen vært det høyeste siden før koronapandemien. Totalt sett er vår vurdering av interessen for alpinsporten er jevnt stigende i Oslo. Klubbene melder om god økning av medlemmer i de yngre gruppene, men enkelte klubber sliter med begrenset kapasitet for trening i alpinbakkene. Den største utfordringen er å holde på de yngre løperne lengre utover i ungdomsskolen og over på skigymnas.

Økonomi

Alpinkomiteen har støttet de ulike cupene og KM med premier. Kretsen har bidratt med midler til innkjøp av nett til Wyller, porter til Snøhallen og støtte til det overårige laget Snølaget. Alpin har ca. kr 200.000 i egenkapital, hvorav ca kr 90.000 kan disponeres til ulike tiltak på årlig basis.

Heiskortstøtte – støtte fra Oslo kommune

Et vesentlig bidrag er også i år fordelt på alle aktuelle klubber i Oslo, gjennom den ordningen som eksisterer for dette i kretsen. Dette utgjør årlig omtrent kr 600.000, - som fordeles på alle grener som betaler heiskort knyttet til sin trening. Beløpet utbetales til klubbene.

OSK terminliste/ renn

Terminlisten har vært utarbeidet av AK Oslo Skikrets i samarbeid med klubbene og etter vanlige prinsipper. Vi gjennomførte åtte renn i Oslo Cup for U12 og Oslorunden for 10 år og yngre på ulike alpinbakker rundt omkring i hele Oslo. Det er gjennomført syv rangeringsrenn for U14 og U16 i grenene slalom, storslalom og Super-G, samt kretsmesterskap i de samme grenene. I tillegg hadde kretsen for første gang super-G rennet på Hafjell i forbindelse med fartsuka med som tellende rangeringsrenn. Ett planlagt Supert-G renn i Wyller ble avlyst på grunn av krevende værforhold.

Det har vært en snøfattig vinter i Oslo, men på grunn av kunstsneøanlegg har det allikevel vært gode

forhold store deler av vinteren og stor aktivitet i flere anlegg. Spesielt i Oslo Vinterpark har vi stabilt gode forhold gjennom hele sesongen etter at anlegget fikk utbedret kunstsnoanlegget for noen få år siden.

Forberedelse av neste års terminliste vil skje på samme måte som i tidligere år, med Oslo Cup for U12 og Oslorunden for 10 år og yngre. Det planlegges også for rangeringsrenn og kretsmesterskap for U14 og U16.

Landsfinalen og Hovedlandsfinalen

For de yngste løperne er BAMA Alpinfestival på Ål årets høydepunkt. På grunn av tekniske problemer med heisen ble årets BAMA Alpinfestival flyttet til Geilo. Her samles over 1000 alpinister opp til 12 år fra hele landet til alpinrenn og moro. Mange deltakere fra Oslo-klubbene deltar på dette. Telenorlekene (Landsfinale for U14) ble arrangert i Sogndal, mens hovedlandsfinalen (U16) ble gjennomført på Hafjell. Mange deltakere i alle grupper fra Oslo, med gode resultater.

Sportslige Resultater

Oslo Skikrets har vist høyt nivå på de sportslige resultatene denne vinteren i alle årsklasser. Vi har sett flere vinnere fra Oslo i alle finalene i alt fra Bama, Telenorlekene og Hovedlandsrennet. Også blant FIS-løperne har kretsen mange gode resultater denne sesongen, med blant annet flere vinnere i junior og senior NM. En rekke FIS-løpere fra Oslo har representert Norge i junior VM, europacup og world cup. Spesielt kan vi trekke frem Theodor Brækken, IRS, som vant junior VM i slalom og Oscar Sandvik, Ready som vant europacupen i slalom og sammenlagt.

Tryvann / Wyller

Bakkefordelingsmøte og koordinering av aktiviteter er gjennomført etter vanlige prinsipper. Bakkefordelingsmøte ble gjennomført mellom trenere, klubbkoordinatorene og i samarbeid med Oslo Vinterpark. Klubbene samkjører på aktuelle alderstrinn.

Anlegg

Aktiviteten i alpint foregår i en rekk store og små alpinbakker i Oslo. Mange av de små bakkene eies og drives av Oslo kommune, mens de større bakkene er kommersielle og privat eid. For alle bakker har vi avtaler som sikrer tilgang til trening og konkurranser for klubbene i Oslo Skikrets.

Vi opplever imidlertid stort press på tilgang til trenings- og konkurransetraseer. Spesielt gjelder dette for storslalåm og fart, men også for slalåm og grunnleggende skitrening for yngre barn er det sprenget kapasitet. Det er kun Wyllerløypa i Oslo som er egnet til å trene storslalåm og fart, og alle klubber i Oslo bruker denne traseen én eller flere ganger i uka. Med godt samarbeid på tvers av kretsgrenser har vi gjennomført flere trenger og rangeringsrenn i Marikollen på Rælingen.

Vi trenger mer bakkekapasitet med gode snøproduksjonsanlegg rundt omkring i Oslo både for trening og renn. Og spesielt for å kunne tilby alpintrenering for enda flere unger fra 6-års alderen. Det er derfor gledelig at politikerne i Oslo nå ser ut til å bli enige om en fornuftig løsning for en modernisering av Grefsen- og Trollvannskleiva. Og vi er tilsvarende fornøyde med at byrådet bevilger penger til å ferdigstille rehabiliteringen av Sloreåsen alpinanlegg på Ljan.

Klubbsamarbeid

Klubbsamarbeidet i kretsen fungerer bra.

Kretslag/ samarbeid

Det er ikke etablert eget kretslag, da man har satset på samarbeid i en bredere skala. Løperne trener uansett mye sammen i hverdagen, da de deler traseer i Wyller. Klubbene i kretsen samarbeider om Super-G treninger i Wyller hver mandag, annenhver uke for henholdsvis U14 og U16. Kretsen har også samarbeid om treninger i Snøhallen utenom vintersesongen.

Oslo Skikrets samarbeider med det overårige laget Snølaget, og bidrar med økonomisk støtte til dette. Dette samarbeidet inkluderer også øvrige skikretser på Østlandet og Norges Skiforbund sentralt. Dette er et lag for de mest talentfulle alpinistene som er ferdig med skigymnas.

NSF – Laguttak/ Uttak til internasjonale renn

For sesongen 2025/2026 har NSF tatt ut totalt 30 løpere, i tillegg til løpere på Para-laget.

Løpere fra Oslo skikrets på landslaget;

Bianca Westhoff Bakke	Heming
Rasmus Bakkevig	Heming
Pernille Dyrstad Lydersen	Kjelsås
Alexander Steen Olsen	Kjelsås
Jesper Wahlqvist	IL Heming
Theodor Brækken	IRS
Oscar Sandvik	Ready
Simen Sellæg	Ready
Marcus Grasto Nilsson	Ready
Magnus Balchen	Ready

Oslo Skikrets hadde flere løpere uttatt til junior VM i Tarvisio, Italia i mars. Tollef Haugen, Heming, Oscar Sandvik, Ready, Rasmus Bakkevig, Heming, Sebastian Bengtson, Heming, Storm Andre Hagen, Ljan og Theodor Brækken, IRS deltok på mesterskapet fra Oslo.

Tollef tok en 8. plass i Super-G, Sebastian tok en 10. plass i Super-G, Rasmus tok en 2. plass i storslalåm, mens Theodor tok hjem seieren i slalåm. Storm Andre tok en 7. plass i storslalåm.

Skikretsen hadde flere løpere som ble tatt ut til deltakelse i internasjonale barnerenn i utlandet, samt på NSF's talentcamp i 2025.

Utdanning / Kurs

Vi har gjennomført flere trenerkurs både Trener I og Trener II, samt TD-kurs. Vi har også hatt trenere fra Oslo som har tatt trenerkurs for funksjonshemmede i regi av Skiforbundet (ParaAlpint).

WEB

Oslo Skikrets bruker som hovedregel web som informasjonskanal ut til kretsens klubber og registrerte alpinkontakter. Kretsen ønsker å motta informasjon og materiale fra klubbene, som kan legges ut på kretsens hjemmeside.

Takk for godt samarbeid i året som har gått.

Oslo, mai 2025

Alpinkomiteen i Oslo Skikrets

Årsberetning 2024/2025 – Freestyle

Sesongen har vist hvor stor mye god snøproduksjon kan bety for forholdene: De anleggene som har fått produsert mye snø i kuldeperiodene har klart å ha gode treningsforhold gjennom hele vinteren, mens andre anlegg har knapt klart å ha åpent. Arbeidet i kretsen har også i år vært utfordrende i da responsen fra klubbene har vært laber, og det har vært vanskelig å samle en komité og engasjere klubbene. – I år som i fjor år har vi arrangert kretscup i samarbeid med Akershus Krets og dermed hatt et godt tilbud av arrangementer for Oslo-kjørere og mange deltakere. . En kretscup ble arrangert i Skimore Oslo Vinterpark av Heming, med mange deltakere både fra Oslo og Akershus.



Foto: NOR Freeski

Til tross for at jentecampene som gjennomføres på høsten er populære og fylles opp kjapt, begrenser deltakelsen i renn seg til en eller to jenter mot 50 gutter. Det har ellers blitt gjennomført flere Trener 1 kurs, og vi håper at tilgangen på trenere stabiliserer seg. Det har ikke vært etterspurt trenere via kretsen fra klubbene i år. Resultatene i vinterens renn har vært gode, og løpere fra Heming og Oslo Skikrets har dominert toppen av resultatlistene sammen med løpere fra Akershus. I år som foregående år er det fortsatt slik at samtlige treningsanlegg på vinterstid er kommersielle og dermed ikke dekkes av de offentlige støtteordningene. Et gjentakende tema fra tidligere år som det er ønskelig å fortsette å jobbe for å finne alternative støtteordninger slik at barn og unge innen denne raskt voksende skigrenen kan sikres offentlig støtte på lik linje med de mer tradisjonelle skigrenene. Skiklubbene i kretsen oppfordres til å søke om økonomisk støtte til trening og andre aktiviteter innen grenen.

Kristian Kjelman
Leder i Freestylekomitéen

Årsberetning 2024/2025 – Hopp og Kombinert

Hoppkomiteen består av;

Leder	Hege M. Furfjord	Kollenhopp
Nest Leder	Marius Huse	Ready /Kollenhopp
Styremedlem;	Oscar Westerheim	Bækkelaget IL
Styremedlem;	Steinar Midskogen	Try IL
Anlegg;	Endre Landbø	Østre Aker

Kombinertkomiteen består av;

Leder	Carlo Brömel	Kollenhopp
Medlem	Endre Landbø	Østre Aker
Medlem	Truls Johansen	Kollenhopp

Komiteemøter og representasjon

Hopp- og Kombinertkomiteen i Oslo Skikrets samarbeider tett og har felles møter. Det er i løpet av perioden avholdt 4 møter.

Komiteén har behandlet flere saker i løpet av året, og komiteens medlemmer er løpende orientert om ting av betydning, både lokalt og sentralt. Rekruttering og anlegg har høyest prioritet i Komiteen.

Vi har også denne sesongen, hatt et godt og tett samarbeid med klubbene og teamet i kretsen, samt Oslo Kommune ved Bymiljøetaten.

Hoppkomiteens leder har i tillegg til å delta på styremøtene i Oslo Skikrets deltatt på NSF's vårmøte og høstmøte, i møter med NSF Hopp, hoppkomiteen, grenledere hopp i landet ellers og de ulike teamene. I tillegg har representanter for styret deltatt i diverse møter med klubber, team, skiforbundet og representanter for eierne av anleggene.

Oslo Skikrets har et tett samarbeid med Akershus Skikrets og Østfold Skikrets, både i planleggingen av terminlister og i gjennomføringen av konkurranser.

Anlegg

Denne vinteren fikk vi dessverre ikke hoppet i Linnerudkollen. Til stor sorg for utøverne. I de fem bakkene i Midtstulia og Holmenkollen, har det blitt gjennomført både treninger og renn hele sesongen. I tillegg har det blitt hoppet i Nordre Hyttli, Schrøderbakken og Lille Tårnbakken.

Ett av sesongens høydepunkt var Hovedlandsrennet Hopp og Kombinert i Midtstulia/Holmenkollen.

Aktivitet

Det har vært mye aktivitet og svært mange gode prestasjoner i 2024/2025 både på individnivå og lag.

Utøvere fra Oslo Skikrets har deltatt i:

- En rekke lokale og regionale rekruttrenn
- Solan Gundersen Vinterleker
- Hovedlandsrennet
- Rekrutt Cup

- Norges Cup
- Continental Cup
- Raw Air
- World Cup
- VM i Nordiske Grener
- Nordisk Junior landskamp

Kollenhopp, som er landets største hopp- og kombinertteam og Østre Aker samarbeider svært godt om å skape aktivitet. Det ble også denne sesongen arrangert Sommerhoppsskole i 2 uker.

Østre Aker har denne vinteren ikke fått gjennomført sine planlagte treninger grunnet manglende anlegg.

De øvrige klubbene som har registrerte hoppere; Bækkelaget, Heming, Koll og Vestre Aker har utøvere på junior- og elitenivå.

I 2024/2025 har det i kretsen blitt arrangert en rekke renn for utøvere på alle nivåer:

August

- Sommerhoppsskole
- SommerhoppUka
- NC Kombinert Midstubakken

September

- September Cup 3 onsdager

Oktober

- NM hopp Normalbakke Midstubakken

November

Januar

- Oslo Winter Games Midtstulia Hopp/kombinert – 4 onsdager
- Mega Helg; Jentesnes og Guttenes Holmenkollrenn – K10 -K60 / NC Hopp og Kombinert /

Februar

- Oslo Winter Games Midtstulia Hopp/kombinert
- NC renn Kombinert, Holmenkollen
- Hovedlandsrennet

Mars

- Raw Air Winter Games Midstulia
- World Cup/Raw Air Holmenkollen

Økonomi

Hopp og Kombinert har felles økonomi. Vi er i god balanse.

Sluttkommentar

Vi vil rette en stor takk til Oslo Kommune og Kollenhopp for arbeidet med å holde anleggene åpne og sikre gode forhold for våre utøvere. Dommere, TD, tillitsvalgte, rennarrangører, foreldre og ikke minst trenere og ledere i Kollenhopp og Østre Aker fortjener en stor honnør for arbeidet de legger

ned. Takk også til Wang Toppidrett og Wang Ung for positivt og konstruktivt samarbeid.

Antall utøvere i Oslo skikrets har etter flere år med vekst, avtatt noe det siste året. Men de vi har, hevder seg godt, store som små, både nasjonalt og internasjonalt. Vi må sammen fortsette arbeidet med rekruttering og legge forholdene til rette for utøverne slik at frafallet minimeres.

Vi gleder oss til å følge alle våre utøvere, store som små i kommende sesong og ønsker alle lykke til med sesongforberedelsene til sommeren og høsten.



Med vennlig hilsen
Hege M Furfjord
Leder Hoppkomiteen Oslo Skikrets

Carlo Brömel
Leder Kombinertkomiteen Oslo Skikrets

Årsberetning 2024/2025 – Langrenn

Langrennskomiteen:

Leder	Karianne Løken	Bækkelagets sportsklubb
Nestleder	Merlin Vervoorn	IL Heming
TD ansvarlig	Anita Østmoe	Njård IL
Anleggsansvarlig	Øystein Grande	Røa IL
Senioroppmann Obos/Elon	Torstein Llandby	Røa IL
Leder Team Kollen	Preben Willoch	Lyn Ski
Oppmann 15/16	Kristine Fergestad	Koll IL
	Thor Øivind Ødegaard	Kjelsås IL
Oppmann 15/16		
Oppmann 13/14	Åsmund Gram Dokka	Njård IL
Oppmann 13/14	Truls Teigen	Røa IL
Ungdomsrepresentant	Synne Omland	Kjelsås IL
	Eira Engen Scheinert	Lyn Ski

Til tross for en snøfattig vinter, så har det vært en god sesong med stor aktivitet.

Klubbene har arrangert 20 renn, hvorav kun ett måtte avlyses pga. flytting og lavere antall påmeldte enn ønsket. I tillegg arrangerte også klubbene 3 rulleskirenn, klubbrenn/Telenor karusellrenn og en rekke samlinger. På terminlisten var det en god blanding av øvelser og stilarter; 7 klassiske renn, 9 renn i fristil, én fristil sprintstafett, ett fristil cross og en klassisk stafett. Lyn Ski arrangerte KM sprint, og Lillomarka SK/Årvoll IL samarbeidet om å arrangere KM fristil og klassisk. Rustad IL arrangerte KM stafett, og Heming IL og Lyn Ski arrangerte et uforglemmelig godt Hovedlandsrenn. Det ble ikke arrangert KM langløp, grunnet manglende plass på terminlisten/fulle anlegg.

Som vanlig var sammensetningen av terminlisten også denne sesongen utfordrende. Forankring i en felles policy for terminlisten og god fleksibilitet fra klubbene gjorde at vi nok en gang havnet på et godt resultat.; god blanding av stilarter og distanser, flest mulig klubber skal få arrangere renn, fordeling av hvilke klubber/renn som får cupstatus, antall renn totalt og i cup, og at vi arrangerer Toyota Langrenn Cup sammen med Akershus og Østfold. Kabalen vanskeliggjøres av begrenset tilgang til arenaer, og at vi prøver å ta hensyn til renn utenom egen krets, som Hovedlandsrenn, Birkebeineren, Ungdommens Holmenkollmarsj m.fl. Vi har prøvd å oppfylle ønsker så langt som mulig, og fortsetter å lære og evaluere. Vi vil fortsette å jobbe for tidligere publisering av terminlisten, tentativt slutt september.

Antall medlemmer langrenn er stabilt, men noe fallende fom. 15-16 år og eldre. Dette betyr at vi fremover både må jobbe med å rekruttere og med å beholde utøvere.

Langrennskomiteen har avholdt 11 møter for planlegging og gjennomføring av sesongen i Oslo, håndtering av oppdukkende saker, og for å diskutere saker til Skikretsstyret og til NSF's høstfagmøte 2024 og vårfagmøte 2025. Av aktuelle saker kan nevnes innspill til organisasjonsprosjektet i NSF, innspill til behovsplan anlegg i Oslo kommune, innspill til alternativt tilbud ifm. nedleggelse av rekrutt- og juniorlandslagene, samt innspill til sesonginformasjon nasjonale og internasjonale renn. Vi opplever et godt engasjement fra skiklubbene og konstruktive innspill. Høstmøte i Oslo skikrets ble

gjennomført 12. november i Rustad klubbhus, og vårmøte er planlagt 19. mai i Lyn klubbhus. Tusen takk til disse klubbene for at dere stiller lokaler til disposisjon og til alle klubbene for oppmøte og godt engasjement.

Ting det må jobbes særlig med kommende sesong er rekruttering, kostnadsnivået for deltakelse i idretten/økonomi, NSF-saker, og formulering av tiltak iht. ny strategiplan for NSF.

Langrennskomiteens økonomi er fortsatt krevende, og vi har også denne sesongen tæret noe på egenkapitalen (men mindre enn før) for å opprettholde aktivitet uten vesentlige økte kostnader for utøverne og klubbene. Kretsgruppene må derfor forventes å stramme inn på sin økonomi i kommende sesong, mulig med større egenandeler eller noe redusert aktivitet/kostnadsnivå (rimeligere løsninger).

Sportslig sett har Oslo skikrets også denne sesongen levert helt strålende resultater i nasjonale renn, se redegjørelse fra Team Senior, Team Kollen og HL-gruppa (15-16 år). Vi er også svært glade for å se at det er så bred deltakelse på kretsaktivitetene som gjennomføres, enten det er dagstreninger, samlinger og/eller cuper. Vårt inntrykk er at kretsaktivitetene evner å skape godt sosialt samhold på tvers av klubbene. Det er spesielt gledelig å se at Oslo nok en sesong topper antall stafettlag i både Hovedlandsrennet og Norges Cup junior.

Oslo skikrets har vært godt representert på rekrutt og seniorlandslag og i internasjonale renn og VM, se redegjørelse fra seniorsatsingen.

Oslo hadde 3 utøvere som representerte Norge i U23-VM; Tuva Anine Brusveen-Jensen Lyn Ski, Lars Michael Bjertnæs Njård IL, Sander Haukvik-Jensen Årvoll IL og 3 utøvere i junior VM; Milla Grosberhaugen Andreassen Bækkelagets SK, Hanna Engesæter Sørbye, Røa IL og Leopold Strand Njård IL. Veronika Vikhamear Schuler Heming IL og Mons Melbye Årvoll IL var på juniorlandslaget, sammen med Milla og Hanna. Vi er spesielt stolte av Milla som tok medalje i alle øvelsene i junior VM, med hele 3 gull, i 20 km klassisk, 10 km fristil og mix-stafett, og en bronse på sprint. Også Hanna og Leopold imponerte. Hanna med gull i mix stafett og bronse i 20 km klassisk og Leopold med bronse i 20 km klassisk.

Vi gratulerer alle i Oslo skikrets sine langrennsutøvere med deltakelse og gode resultater sesongen 2024/2025!

Vi ønsker også alle lykke til med sesongforberedelsene. Og vi gleder oss til å følge både nye og etablerte utøvere kommende sesong og til å samarbeide videre med klubbene og NSF for å skape mest mulig idrettsglede.

13-14 år (født 2011/12)

Det var i alt godt over 200 løpere i 13- og 14-årsklassene i Oslo skikrets i 2024/25-sesongen. Kretsen arrangerte Bull Superski-cup, og i tillegg ble det gjennomført to barmarkstreninger på høsten i regi av henholdsvis Try og Røa.

Konkurransemessig er det vanligvis Ungdommens Holmenkollstafett som er høydepunkt for disse årsklassene. Der ble det samlet sett i klassiskrennet lørdag tre pallplasser (gull, sølv, bronse) på Oslo-løpere, mens det i fristilrennet søndag ble fire (gull, sølv, bronse x2).

Som sesongen før var det Åsmund Gram Dokka (Njård) og Truls Teigen (Røa) som var oppmenn for 13/14-årsgruppen.

Samlinger

Etter to vellykkede felles barmarkstreninger året før, ble dette opplegget videreført også høsten 2024. Try påtok seg å holde første samling, som gikk søndag 22. september. Nærmere hundre spreke ungdommer (og en del voksne) møtte opp ved Øvresetertjern og løp mellom 12 og 15 km i våte og tunge forhold i Nordmarka. En veldig fin og sosial løpetur, der alle fant en gruppe å henge med. Seansen ble avsluttet med litt tautrekking. En super start på sesongen!

Samling nummer to var den årvisse Røa-dagen på Bogstad andre lørdagen i oktober, der om lag hundre ungdommer deltok. Dagen varte rundt fire timer og var fordelt på to økter av litt ulik karakter, blant annet løp med staver og ulike poster deltagerne skulle gjennom i grupper.

Tilbakemeldingene var positive for begge arrangementene. Det kostet ikke penger å delta.

Etter sesongen ble det arrangert en avslutning i Sørkedalen i regi av oppmennene med assistanse av foreldre. Dette var et arrangement med lave skuldre og høy hyggefaktor. Ungdommene gikk noen korte sprintstafetter, jenter og gutter sammen, fordelt etter årsklasser. Det var ikke noe søkelys på vinnerne, her var det viktigste å tømme det siste på tanken før snøen var borte. Etterpå var det grillede pølser og premieutdeling for Superski-cup samt en rekke flotte uttrekkspremier fra Bull Superski.



Fra avslutningen av Bull Superski Cup

Bull Superski-cup

I likhet med foregående sesong sponset Bull Superski også i 2025 cupen til 13/14-åringene. Sponsoratet besto i å formidle smøretips til rennene via Facebook-sidene til gruppa, i tillegg til å sørge for premier til avslutningen etter sesongen.

Det var i utgangspunktet åtte renn i cupen – fire i fristil og fire i klassisk stil. De fem beste rennene var tellende. Siste renn, Lauritz Bergendahls minneløp i Sørkedalen (klassisk), valgte beklageligvis å avlyse på grunn av for få påmeldte deltagere totalt. Dermed ble det sju tellende renn i Bull Superski-cup i 2025. Det var også i år gratis å delta, og sammenlagtstillingen ble lagt ut i Team Oslo-appen fortløpende.

Totalt var det om lag 160 løpere påmeldt i cupen.

Kommunikasjon

Kommunikasjon med løperne har foregått både ved epost som sendes via kretsen til klubbene, og vi har videreført Facebook-siden fra sesongen før. I år ble også Isonen tatt i bruk som kommunikasjonskanal. Team Oslo-appen ble benyttet til å legge ut korte oppsummeringer og påminnelser. Som påpekt etter tidligere sesonger fungerer ingen av disse kanalene optimalt. Facebook favner færre enn før, og det er vanskelig for oppmennene å vite om informasjon sendt på epost via krets, når alle. Det er håp om at Isonen kan utvikles til å bli et helhetlig kommunikasjonsalternativ.

Økonomi

Utgiftene til denne gruppen begrenser seg til pølser og tilbehør på avslutningen etter sesongen. Det koster noen tusen kroner og refunderes av Oslo skikrets. I tillegg ble det i år mindre utlegg til oppdatering og assistanse med Team Oslo-appen.

15-16 år (født 2009/2010)

Fokuset for sesongen har vært å gjennomføre Toyotacup og Hovedlandsrenn på best mulig måte. I tillegg har det vært et ønske å videreføre forrige sesong med flere samlinger på tvers av klubbene i kretsen og legge til rette for et sosialt samvær og nettverk mellom løpere i ulike klubber med sikte på å øke trivsel og hindre frafall.

Vi har arrangert 2 nærsamlinger for 15/16-åringene, siste helgen i august i regi av Lyn/Koll og 2. helgen i oktober i regi av Rustad (hvor også Akershus og Østfold ble invitert).

I år ble det gjort en vri på Toyota Cup med å legge inn et rulleskirenn på høsten. Det har vært godt oppmøte på cup-rennene med gode tilbakemeldinger fra utøvere og foreldre med variert innhold med forskjellige type renn å mestre. Årets terminliste bestod av 7 renn, etter tilbakemelding om at cup legger belag på mange helger og at HL kom allerede i begynnelsen av februar. Kommentar til årets terminliste var at eneste intervallstart fristil renn var rulleskirenn og det var mindre variasjon på klassisk (intervall-/fellesstart og sprint), noe vi bør justere på for neste sesong. Vi arrangerte både kick-off samling på tvers av kretsene i oktober og sesongavslutning på SNØ for alle, hvor vi fikk besøk av Harald Østberg Amundsen som inspirerte ungdommen!

- Terminliste – Toyota Langrenns Cup (Oslo, Akershus og Østfold)
 - 1 sprint fristil (Trysprinten)
 - 1 fristil distanse (Nordåsenrennet)
 - 1 duathlon (Staviåsrennet)
 - 3 klassisk distanse (Hakadalsrennet, Lommedalsrennet (erstatningsarena for Spydeberg og Njårdrennet)



Hakadalsrennet i Toyota Cup med to Oslo-løpere på pallen i J15.

Avtalen med Bauda AS (Toyota), som går ut våren 2025, har støttet cupen med opp til 120.000kr som dekker Toyota reklamemateriell vi har med på skirenn, fleecebuff som alle deltakerne fikk utdelt på første renn, drift av app, samt pokaler og deltakerpremier ifm sesongavslutningen. Det var i år noe vanskeligere å skaffe premiespons, og vi endte med å bruke noe budsjett for å ha fine uttrekkspremier. Vi premierte topp 10 i hver klasse, samt at pallen fikk gravert pokal. Alle som kom på sesongavslutningen fikk goodiebag bestående av Craft trøye med Toyota Cup logo, Maximflaske og Umara proteinbarer.

Hovedlandsrennet ble i år arrangert av Lyn/Heming i Holmenkollen, og det ble en uforglemmelig opplevelse for ungdommene. Oslo stilte med ca. 150 utøvere til sammen som deltok i 7,5/5km distanse klassisk, sprint fristil og langrennscross. På stafetten søndag stilte Oslo med hhv. 18 gutte- og 14 jenter stafettlag. Guttas lag 1 slo til med seier! Med strålende vær 2 av 3 dager og HMK Gardes drilltropp under premieutdeling ble HL gjennomført i fine omgivelser. Oslo Skikrets arrangerte også felles utøvermiddag lørdag kveld på Holmenkollen Park med sportsbuffet, musikk og uttrekkspremier.

- Trenerne fra Heming og Kjelsås bistod med stafettuttaket
- Resultater Oslo-utøvere:
 - Distanse G16 1. plass
 - Distanse J15 2. plass
 - Sprint J15 2. plass
 - Sprint J16 1. plass



Guttenes lag 1 fra Oslo tok seier i stafetten.

KHUS ble arrangert i Holmenkollen også i år, med god stemning og morsomt opplegg. Felles middag hvor Erik Valnes holdt inspirasjonsforedrag, og både Klæbo og Valnes delte ut premier. Det ble en veldig artig opplevelse hvor Oslos lag endte på hhv. 5. og 6. plass.



KHUS fellestrening kvelden før



Premieutdeling med Erik Valnes og Johannes F. Klæbo

Refleksjoner fra denne sesongen:

- Rulleskirenn ble varierende mottatt, og vi hadde utfordringer med at flere utøvere ikke fikk med seg at cupen hadde startet. Oslo Skikrets var imot å legge rulleskirenn i cupen, da vi har diskutert dette tidligere, mens Akershus og Østfold var for.
- Toyota Cup har i år vært et godt samarbeid mellom kretsene, hvor alle har bidratt inn med forskjellige oppgaver, slik at ikke Oslo arrangerer cup alene. Dette bør opprettholdes.
- Det er en stor fordel om cup-renn bruker EQ som tidtakingssystem, så vi slipper legge inn poengberegning manuelt. Har blitt mye krøll med å laste opp sammenlagt-lister.
- Neste år må Cup-status og poeng kommuniseres på en ny måte, da avtalen med appen vi har brukt foregående sesonger går ut (pga. store vedlikeholdsutgifter). EQ har et nettbasert system som skiskytterne benytter, men dette må undersøkes.
- Felles nærsamling barmark hvor Akershus og Østfold inviteres var en suksess, og skaper bånd på tvers og er hyggelig sosialt.
- Erfaring med å ta 150kr i påmeldingsavgift til cupen har gjort det enklere å ha budsjett til å arrangere sesongavslutning da vi vet hva vi kan forholde oss til. Ellers var det ikke noe problem med egenandel 2023/24, men gir kortere tidshorisont på planlegging.
- Erfaring med å ha tydelig definerte "erstatningsrenn" der vi vet det kan oppstå snømangel, gjorde transisjonen fra Spydebergrennet til Lommedalsrennet ok. Østfold har generelt dårlig med snø, selv om Spydebergrennet har blitt arrangert 2 foregående år.
- Antall renn som inngår i cup bør fordeles mer likt i forhold til størrelse på krets. I år hadde Oslo kun 2 renn i cupen. Oslo og Akershus bør ha minimum 3 renn i cup hver, samt at Østfold har min. 1 renn. Neste sesong ble vi enige om at Oslo må få tildelt flere av rennene i cup, slik at det fordeles noenlunde jevnt ut ifra deltaker-antall.

- Antall tellende renn denne sesongen var 5 av 7. lom. vi hadde et duathlon renn ville det da automatisk være minimum 2 klassisk og 2 fristil tellende renn sammenlagt i poengsummen. Dette skaper balanse og vil ikke favorisere noen som f.eks er bedre i en stilart og bør opprettholdes også kommende sesonger.
- Det er også lagt opp til at avslutningsrennet (Nordåsenrennet) ikke er finalerenn hvor poengsum legges til sammenlagt, da dette kan slå feil ut med sykdom/skader. Det skal være mulig å stryke et gitt antall renn i cupen. Viktig at poengberegning kommuniseres før sesongstart.
- FB-siden til Oslo Skikrets 15-16 år kan benyttes i større grad med å laste opp bilder. I år ble påmeldinger og annen kommunikasjon til kretsen lagt ut der.
- Vær tidlig ute med å samle kontaktpersoner til årgangene i respektive klubber mtp. HL-arrangement. Gjerne sett opp et teams møte allerede i oktober (da mange har spørsmål om overnatting og generelt), og dermed følge opp i des./jan. Roller som må på plass så tidlig som mulig (foresatte til 15/16-åringer) for å lette trykket på LK-rep:
 - Smøresjef (koordinere felles smøreopplegg med NSF/kretser) + nestsjef (fordel om hentes fra yngste årgang som kan delta i 2 år)
 - smøre-rep fra hver klubb (koordinerer med smøresjef)
 - Logistiksjeff (koordinerer inn/utlevering av ski)
 - logistikk-rep fra hver klubb (koordinerer innad)
 - Bookingsjef (koordinere overnatting med årgansvansvarlig pr klubb)

Team Kollen 2023/2024

Team Kollen (TK) er et frivillig, men forpliktende samarbeid på juniornivå mellom alle langrenns klubbene i Oslo krets ("samarbeidsklubbene"). En samordning av ressurser, booking og logistikk, trenere, testopplegg for smøring og sekundering effektiviserer arbeidet med å sikre et bredt nivå og fremme gode sportslige resultater på tvers av klubbene i skikretsen. Tilbudet er tilgjengelig for alle Oslo-løpere som ønsker å være med. En sentral del av opplegget er å legge til rette for løpere som ønsker å delta i Norgescup-renn og junior-NM. Det stilles ikke krav til resultater for å være med i TK, og det er ikke eliteorientert. Det var i sesongen 2024-25 totalt 124 betalende løpere med på opplegget – og tre landslagsutøvere.



TK ledes av et styre oppnevnt av samarbeidsklubbene, og har denne sesongen bestått av:
Preben Willoch (leder, Lyn)

Lasse Thorstensen (økonomi, Kjelsås)

Nina Hox Meedom (booking, Heming)

Ellen Christine Endresen (booking, Røa)

Oda Thune (booking, Røa)

Ledere for Team Kollens gli-team Amund Brusveen og Fredrik Scheinert (begge Lyn) og resten av smørerteamet er tett på styret og hovedtrenerne Sondre Bergan Hugsted (Røa) og Nikolai Myrvang Olsen (Heming). Begge hovedtrenerne møter på TK-styremøtene.

Rollen som sportslig ansvarlig har ikke vært besatt, men heller dekket godt av hovedtrenerne med god hjelp fra smørerteamet og resten av TK-styret.



Trenere har laget, og sammen med trenerrepresentanter for de andre klubbene, gjennomført solide opplegg på fjernsamlingene som har vært i Torsby (august), Gurvika (september/oktober) og på Beitostølen (november). I tillegg har det vært gjennomført nærsamlinger og kveldstreninger.

Smørerteamet som tester glid og deler sine resultater med alle klubbene i kretsen, har lange dager på NC og NM junior og er til uvurderlig hjelp for alle klubbene våre. I år har teamet vært ledet av Amund og Fredrik fra Lyn, mens representanter for de andre klubbene har fylt opp de to resterende plassene i teamet på rotasjon.

Alle TK-utøvere mottar TK-vesten som første års junior, slik at vi er et samlet lag. Vi opplever at løperne setter pris på dette.

Trening

Hoveddelen av treningen for løperne i TK foregår i klubbene. TK bidrar med gode treningsarenaer på tvers av alder, kjønn og nivå, et sosialt fellesskap og kompetansebygging for trenerrollen og smøreropplegget. Tilbudet til utøver har bestått av nærsamlinger igjennom sommer-høst, tre fjernsamlinger, smøring og sekundering på Norgescup, samt samordning av opphold for klubb under NC og NM.



Resultater

TK har hatt veldig mange utøvere på start i hele sesongen, vi fyller hele spennet på resultat-lista inkludert mange flotte pall-plasser for begge kjønn. Vi er stolte av at vi igjen stilte med flest lag av alle kretsene på NM junior stafett. Videre hadde vi utøvere på junior-landslaget.

Vi har hatt utøvere med i junior-VM, som også der henter medaljer hjem for Norge.

Sammenlagt i NC oppnår vi pall-plasser i klassene K19/20 og M18. Vi gleder oss over sterke pallplasser av Osloløpere også i klassene K17 og K18.



Smøring

Smøreteamet har vært operativt under rennene på Gålå samt NC/NM-helgene i Molde, Vind, Lygna og Hovden.

Smøreteamet er til god nytte for alle Oslo-klubbene. Arbeidet i teamet ble delvis omorganisert i starten av sesongen. Teamet har i sesongen vært ledet av Amund Brusveen og Fredrik Scheinert (begge Lyn). De har hver rennhelg vært støttet av to smørere fra andre Oslo-klubber på rotasjon. Dette har fungert godt og er med på å gjøre smøreteamet mindre sårbart for utskiftninger ved at flere er involvert – samtidig som kontinuiteten er sikret. Teamet søker å finne et fornuftig antall produkter som brukes og søker også å benytte produkter som er tilgjengelig for klubbene. Smøreteamet støttes av trenere fra de forskjellige klubbene ifm. glidtesting.

Reiser/overnatting samlinger/skirenn

Vi har i år hatt tre booking-ansvarlige i styret, det gjøres også for neste sesong. Dette har vært nødvendig for å håndtere alle borte-samlingene og bookinger knyttet til NC og NM junior, da vi er mange utøvere på tur inkludert trenere, støtteapparat og smørere. Det blir stor utskifting av bookingansvarlige før 2025/26-sesongen. Dette er et arbeide vi er i ferd med å ferdigstille.

Økonomi

Midler til drift av TK kommer i første rekke fra utøveravgift (9 500 kr/løper) og klubbavgift (9 000 kr/klubb). Utøvere betaler ingenting utenom utøveravgiften for å delta på våre bortesamlinger, her er transport, kost og losji inkludert i opplegget.

Trangere tider i ski-Norge sparer ingen og for sesongen 2024-25 ble et støttebeløp fra Oslo Skikrets på 200 000 kr redusert til 60 000 kr. Vi har som en følge av dette gjort tilpasninger i vårt opplegg, særlig ifm. samlingen på Beitostølen, for å redusere våre kostnader. I tillegg har vi utarbeidet en alternativ finansieringsmodell som vi har diskutert med samarbeidsklubbene uten at dette er landet per i dag. Annen tidligere inntekt som fra Oslo Skifest har også bortfalt siste år på grunn av kollisjon mellom NC-helg og verdenscup i Kollen. Vi ser kontinuerlig på øvrige alternative inntektskilder,

TK har som et resultat av den endrete økonomiske situasjonen i år hatt et lite underskudd og vært nødt til å benytte noe på egenkapitalen. Vi søker å holde kostnadene våre så lave som mulig, slik at vi ikke belaster utøver/klubb-leddet unødvendig. Vi arbeider nå med neste års budsjetter og ønsker å gå en runde med samarbeidsklubbene før sommeren slik at vi har en forutsigbar økonomisk situasjon neste sesong.

Erfaringer

Styret mottar jevnlig gode tilbakemeldinger for gjennomført sesong fra samarbeidsklubbene og våre utøvere, og vi bygger derfor neste sesong over samme mal. Vi vurderer fortløpende endringer der vi mener det vil kunne bedre opplegget eller ta ned kostnadene for deltakerne ytterligere. Vi er til enhver tid avhengig av at samarbeidsklubbene stiller med de ressursene som er avtalt for å få kabalen til å gå opp. Arbeidet som skal gjøres blir uansett gjort, men dersom noen klubber ikke stiller med ressursene som er avtalt blir det mer jobb på de andre klubbene. Dette har ikke vært noe stort problem i år, men TK vil ifm. utsendelse av TK-avtalene til klubbene forsikre seg om at alle samarbeidsklubbene er innforstått med hvilke ressurser som kreves.

Senior

Oslo skikrets senior har denne sesongen videreført seniorsamarbeidet mellom klubbene. Oslo skikrets senior er et tilbud til seniorløpere i Oslo som ønsker å satse på langrenn etter tiden i Team Kollen. Totalt har det vært med drøye 20 løpere. Alle klubbene i Oslo skikrets har tilbud om å være med. Denne sesongen har Heming, Lyn, Kjelsås, Bækkelaget, Njård, Røa og delvis Rustad vært med. Samarbeidet har en styringsgruppe bestående av oppmenn fra klubbene). Disse har sørget for organisering av ukestreninger, samlinger og opplegg med overnatting og smøring på NC og NM.

Det betales treningsavgift for ukestreninger, og klubbene/løperne betaler for den øvrige aktiviteten de er med på. Egenandel for samlinger og overnatting/smurning på NC og NM faktureres klubbene, som igjen fakturerer løperne. Oslo skikrets bidrar med et solid beløp, dette brukes hovedsakelig til leie av smørebuer og kostnader til testing.

Vi har hatt treninger to ganger i uka i sommerhalvåret og delvis en økt i uka i vintersesongen. Det er gjennomført samlinger hver måned fram til rennsesongen. Vi samarbeider med Team Elon Oslofjord og Fossum Elite på enkeltøkter og noen samlinger.

På NC og NM bor vi sammen og har felles forberedelser til renn. Smøreteamet består av «smørepappaer» fra klubbene. Øystein Tandberg er smøresjef. Vi og Fossum Elite, samarbeider med Team Elon Oslofjord. Vi får testresultater i bytte mot av vi stiller med en tester i deres smøreteam. Samarbeidet fungerer godt og er vinn/vinn for begge parter. Oslo skikrets løpere har hatt gode ski denne sesongen

Oslo skikrets har hatt følgende løpere på landslag og regionlag:

Menn elite allround: Simen Hegstad Kruger og Iver Tildheim Andersen

Menn rekrutt: Håvard Moseby og Edvard Sandvik

Kvinner rekrutt: Sigrid Leseth Føyen og Nora Sannes

Team Elon Oslofjord: Nora Falster, Sofie Hustad, Simen Myhre, Sander Haukvik-Jensen og Tuva Brusveen-Jensen.

Resultater:

NM del 1:

10 km klassisk menn: 3. Eirik Mysen, Bygdø idrettslag

Stafett kvinner: 2. Lyn (Nora S. Raastad, Tirill M. M. Gundersen og Tuva Brusveen-Jensen)

Stafett menn: 3. Kjelsås (Edvard Sandvik, Fredrik W. Garstad og David Thorvik)

NM del 2:

Sprintstafett kvinner: 3. Lyn (Tuva Brusveen-Jensen og Nora S. Raastad).

Sprintstafett menn: 3. Kjelsås (Håvard Moseby og Edvard Sandvik)

10 km fri menn: 3. Iver Tildheim Andersen, Rustad

50 km klassisk menn: 2. Iver Tildheim Andersen, Rustad, og 3: Simen Hegstad Krüger, Lyn

VM:

50 km fri menn: 3. Simen Hegstad Krüger, Lyn

TD-rapport

Sesong 24/25 ble gjennomført med stor suksess.

TD'er er ledere av juryen og var viktige rådgivere for arrangører og løpere fra planlegging til slutten av et arrangement. TD'ene i Oslo hadde oppdrag på 3 rulletskirenn høsten 2024, og 19 skirenn vinteren 2025. Disse arbeidsoppgavene ble fordelt på klubbenes TD'er.

Det årlige TD kurset ble denne gang gjennomført digitalt, hvor det er obligatorisk oppmøte for TD og rennarrangører for å oppdatere seg på nye regler og retningslinjer.

Oslo skikrets langrenn har denne sesongen forsøkt mindre justeringene for gjennomføring av stafetter, innen regelverket til NSF. Målet med justeringene har vært å gi flest mulig anledning til å delta, og tilstrebe større likhet mellom lagene i de yngste klassene (unngå topping av lagene). For klassene 12 år og yngre har klubbene fått direkte oppfordring om å ikke toppe lagene, til å arrangere primært mix-stafetter, kunne delta med både jenter og gutter på samme og til å kunne stille lag på tvers av aldersklasser med deltakelse i klasse til den eldste utøveren. Det har også vært åpnet for at løpere kan gå flere etapper, om sykdom, forutsatt forutgående rapportering til arrangør. Det har også vært skjerpet inn at lag skal være klubbvise, men at utenlandske vennskapsløpere kan stille for den norske vennskapsklubben. Erfaringene med disse justeringene er fortsatt blandet og totalt sett har vi ikke klart å skape et bedre stafettopplegg. Flere lag (fra samme klubb og klasse) gikk med kun 2 løpere, hvorav den ene gikk 2 etapper, noen oppga "falske" navn og ikke miks av klubber skapte en god del diskusjon (synes å ha vært svært utbredt i Akershus). Erfaringene vil også bli evaluert og diskutert på Vår møtet.

Mvh

Langrennskomiteen i Oslo skikrets

Årsberetning 2024-2025 – Telemark

Møter og representasjon

Aktiviteten foregår i Bækkelagets Sportsklub Skigruppa, og det er tett og god kontakt med øvrige telemarksmiljø og NSF sentralt. Gruppa har hatt representasjon på fagmøter i NSF/TK regi både på høst og vår.

Arrangement

Det har i sesongen vært vanlig Norgescup-renn men første terminfestede renn på Bjorli måtte avlyses pga mildvær. Internasjonalt startet sesongen med breddesamling i Hintertux i høstferien og FIS-renn i uke 48. På den hjemlige arena ble sesongen avsluttet med siste del av NM på Tyin Filefjell og Leikanger 25-26. april 2025, som var helt på grensen ift lite snø. Flere renn har vært dugnadsrenn og Bækkelaget har deltatt med ressurser.

Som i fjor ble det også denne sesongen arrangert NRK-sendt worldcup-renn på Ål i Hallingdal, med god profilering av sporten og våre utøvere.

Siden vi har hele fem utøvere på landslag har det vært stort fokus på worldcup og ikke minst VM som ble arrangert i Les Contmines nært Chamonix i Frankrike i mars 2025. Det har vært ganske gode forhold i alpine denne sesongen og renn har stort sett blitt arrangert som terminfestet. Gledelig var det at Trillevallen i Sverige stod på programmet, første WC-renn i Sverige på over 10 år. Worldcup har i år vært arrangert i Frankrike, Italia, Sveits, Slovenia, Sverige og Norge.

Trening og anlegg

Vi har i sesongen ikke hatt aktive utøvere i aldersbestemte klasser. Siden våre senior utøvere har hatt mange samlinger og utenlandsturer har det lokalt vært lite organisert aktivitet, men for det meste individuell trening for det meste i Skimore/Wyller. Det er ikke optimalt, men når utøverne er mye på reise og til daglig er studenter er det utfordrende å få kontinuitet.

Vi har fortsatt mulighet til trase-trening med en annen gruppe (Alpin Masters) i Skimore/Wyller..

NSF rekruttlag og har hatt flere samlinger gjennom sesongen med deltakere fra Bækkelaget Sportsklub i Myrkdalen, Hafjell og på Ål.

Våre beste utøvere har vært kjernen i landslaget og har hatt treningssamlinger gjennom sesongen og også utvidet WC-reiser for å få enda mer kvalitetstrening.

Resultater

Denne sesongen var Trym Nygaard Løken tilbake for fullt etter skade og det ble en fantastisk sesong for Trym. Med hele 14 WC-seire, 3 WC-andreplasser og 4 VM-gull ble det en historisk god sesong for Trym. Det er utrolig imponerende og har fått bra oppmerksomhet i telemarksmiljøet internasjonalt.

Jacob Benjamin Alveberg har også levert veldig bra og har 1 WC-tredjeplass men Jacob var også med på VM-laget som sikret Norge det første gullmedaljen i Team-parallell. Mikkel Nygaard gjorde i comeback denne sesongen og fikk flere sterke prestasjoner både i worldcup og i NM/Norgescup.

I kvinneklassen fikk Gøril Strøm Eriksen flere sterke plasseringer. VM-bronse i Frankrike og i tillegg 6 pallplasser i worldcup hvorav 1 worldcup-seier. Dessverre hadde hun et par fall i sesongen og en hjernerystelse som forhindret henne i å delta på alle renn og dermed var hun ute av sammenlagtkampen.

Ella Strøm Eriksen fikk også gode plasseringer og beste var en femteplass fra VM hvor hun i klassisk ble beste norske kvinne. Hun har ikke fått vært med særlig mye i worldcup pga studiesituasjon, men kommer forhåpentligvis sterkere tilbake fremover.



Fra venstre Jacob Benjamin Alveberg, Ella Strøm Eriksen, Trym Nygaard Løken, Mikkel Nygaard Løken og Gøril Strøm Eriksen.

Rekruttering

Det har vært utfordrende å drive proaktiv rekruttering når det i praksis ikke er noen gruppe i aldersbestemte klasser i Oslo. Vi har deltatt på skisprell-arrangementet i Lillomarka Skiarena hvor samtlige skigrenener var representert. Vi har noen få barn/ungdom som nå har fått lånt utstyr av Bækkelagets Sportsklub og som våre utøvere har gitt noe instruksjon. Det er ikke helt bestemt hva og hvor vi vil ha aktivitet for aldersbestemt kommende sesong men regner med å ha trening/instruksjon til de som har lånt utstyr.

Også denne sesongen har vi fått vist frem sporten i gode tv-sendinger på worldcup Ål. Med bra oppmerksomhet rundt de flotte resultatene internasjonalt håper vi flere får øynene opp for telemark-sporten. Vi vil også markedsføre den tradisjonsrike Telemarks-campen på Fonna i juni, som både er treningssamling for landslag/rekruttlandslag og en sosial breddesamling hvor alle kan delta og få låne telemarksutstyr gratis. Telemark-weekend på Hafjell i mars er også en bra mulighet for å prøve telemark for små og store.

Morten V. Eriksen
Leder Telemark Oslo Skikrets