



Mini-tour Equinor NC Åsen

Høstmøte 2022

Minitour Åsen NC senior

Distanser:

- 10 km K
- Sprint F
- 20 km F Fellesstart

Seeding fellesstart:

- Sammenlagtstilling etter to løp (poeng)
- De uten poeng seedes etter FIS-punkter.

Poengfordeling mini-tour NC Åsen - Sammenlagt (tour)

1.Plass = 300 poeng

2.Plass = 285 poeng

3.Plass = 270 poeng

4.Plass = 255 poeng

5.Plass = 240 poeng

6.Plass = 225 poeng

7.Plass = 216 poeng

8.Plass = 207 poeng

9.Plass = 198 poeng

10.Plass = 189 poeng

11.Plass = 180 poeng

12.Plass = 174 poeng

13.Plass = 168 poeng

14.Plass = 162 poeng

15.plass = 156 poeng

16.Plass = 150 poeng

17.Plass = 144 poeng

18.Plass = 138 poeng

19.Plass = 132 poeng

20.Plass = 126 poeng

21.Plass = 120 poeng

22.Plass = 114 poeng

23.Plass = 108 poeng

24.Plass = 102 poeng

25.Plass = 96 poeng

26.Plass = 90 poeng

27.Plass = 84 poeng

28.Plass = 78 poeng

29.Plass = 72 poeng

30.Plass = 66 poeng

31.Plass = 60 poeng

32.Plass = 57 poeng

33.Plass = 54 poeng

34.Plass = 51 poeng

35.Plass = 48 poeng

36.Plass = 45 poeng

37.Plass = 42 poeng

38.Plass = 39 poeng

39.Plass = 36 poeng

40.Plass = 33 poeng

41.Plass = 30 poeng

42.Plass = 27 poeng

43.Plass = 24 poeng

44.Plass = 21 poeng

45.Plass = 18 poeng

46.Plass = 15 poeng

47.Plass = 12 poeng

48.Plass = 9 poeng

49.Plass = 6 poeng

50.Plass = 3 poeng

Poengfordeling mini-tour NC Åsen - Etapper/renn

1.Plass = 50 poeng

2.Plass = 47 poeng

3.Plass = 44 poeng

4.Plass = 41 poeng

5.Plass = 38 poeng

6.Plass = 35 poeng

7.Plass = 32 poeng

8.Plass = 30 poeng

9.Plass = 28 poeng

10.Plass = 26 poeng

11.Plass = 24 poeng

12.Plass = 22 poeng

13.Plass = 20 poeng

14.Plass = 18 poeng

15.plass = 16 poeng

16.plass = 15 poeng

17.plass = 14 poeng

18.Plass = 13 poeng

19.Plass = 12 poeng

20.Plass = 11 poeng

21.Plass = 10 poeng

22.Plass = 9 poeng

23.Plass = 8 poeng

24.Plass = 7 poeng

25.Plass = 6 poeng

26.Plass = 5 poeng

27.Plass = 4 poeng

28.Plass = 3 poeng

29.Plass = 2 poeng

30.Plass = 1 poeng



Forslag nytt Heatoppsett

Equinor NC jr. Lillehammer

- Prøveordning Equinor NC jr. Lillehammer 2023

Høstmøte 2022

Kvartfinaler med 10 løpere i 5 kvartfinaleheat, maks 50 løpere

Tildelt heat	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
Fordeling 1-20	1	4	5	2	3
	10	7	6	9	8
	11	14	15	12	13
	20	17	16	19	18
Fordeling 21-25	21	24	25	22	23
Fordeling 26-30	30	27	26	29	28
Fordeling 31-35	31	34	35	32	33
Fordeling 36-40	40	37	36	39	38
Fordeling 41-45	41	44	45	42	43
Fordeling 46-50	50	47	46	49	48

- 10 i hvert heat
- Første 5 i fremste startrekke
- Siste 5 løpere bak
- 5 spor ut fra start

Semifinaler (20)		Finale (10 + 10)	
S1	S2	B Finale (Valgfritt)	A Finale
Q1 #1	Q4 #1	S1 #6	S1 #1
Q1 #2	Q4 #2	S2 #6	S2 #1
Q1 #3	Q4 #3	S1 #7	S1 #2
Q1 #4	Q4 #4	S2 #7	S2 #2
Q2 #1	Q5 #1	S1 #8	S1 #3
Q2 #2	Q5 #2	S2 #8	S2 #3
Q2 #3	Q5 #3	S1 #9	S1 #4
Q2 #4	Q5 #4	S2 #9	S2 #4
Q3 #2	Q3 #1	S1 #10	S1 #5
Q3 #4	Q3 #3	S1 #10	S2 #5



Poengfordeling Equinor NC junior og senior

Høstmøte 2022

Poengfordeling Junior og Senior

1. Plass = 100 poeng

2. Plass = 95 poeng

3. Plass = 90 poeng

4. Plass = 85 poeng

5. Plass = 80 poeng

6. Plass = 75 poeng

7. Plass = 72 poeng

8. Plass = 69 poeng

9. Plass = 66 poeng

10. Plass = 63 poeng

11. Plass = 60 poeng

12. Plass = 58 poeng

13. Plass = 56 poeng

14. Plass = 54 poeng

15. plass = 52 poeng

16. Plass = 50 poeng

17. Plass = 48 poeng

18. Plass = 46 poeng

19. Plass = 44 poeng

20. Plass = 42 poeng

21. Plass = 40 poeng

22. Plass = 38 poeng

23. Plass = 36 poeng

24. Plass = 34 poeng

25. Plass = 32 poeng

26. Plass = 30 poeng

27. Plass = 28 poeng

28. Plass = 26 poeng

29. Plass = 24 poeng

30. Plass = 22 poeng

31. Plass = 20 poeng

32. Plass = 19 poeng

33. Plass = 18 poeng

34. Plass = 17 poeng

35. Plass = 16 poeng

36. Plass = 15 poeng

37. Plass = 14 poeng

38. Plass = 13 poeng

39. Plass = 12 poeng

40. Plass = 11 poeng

41. Plass = 10 poeng

42. Plass = 9 poeng

43. Plass = 8 poeng

44. Plass = 7 poeng

45. Plass = 6 poeng

46. Plass = 5 poeng

47. Plass = 4 poeng

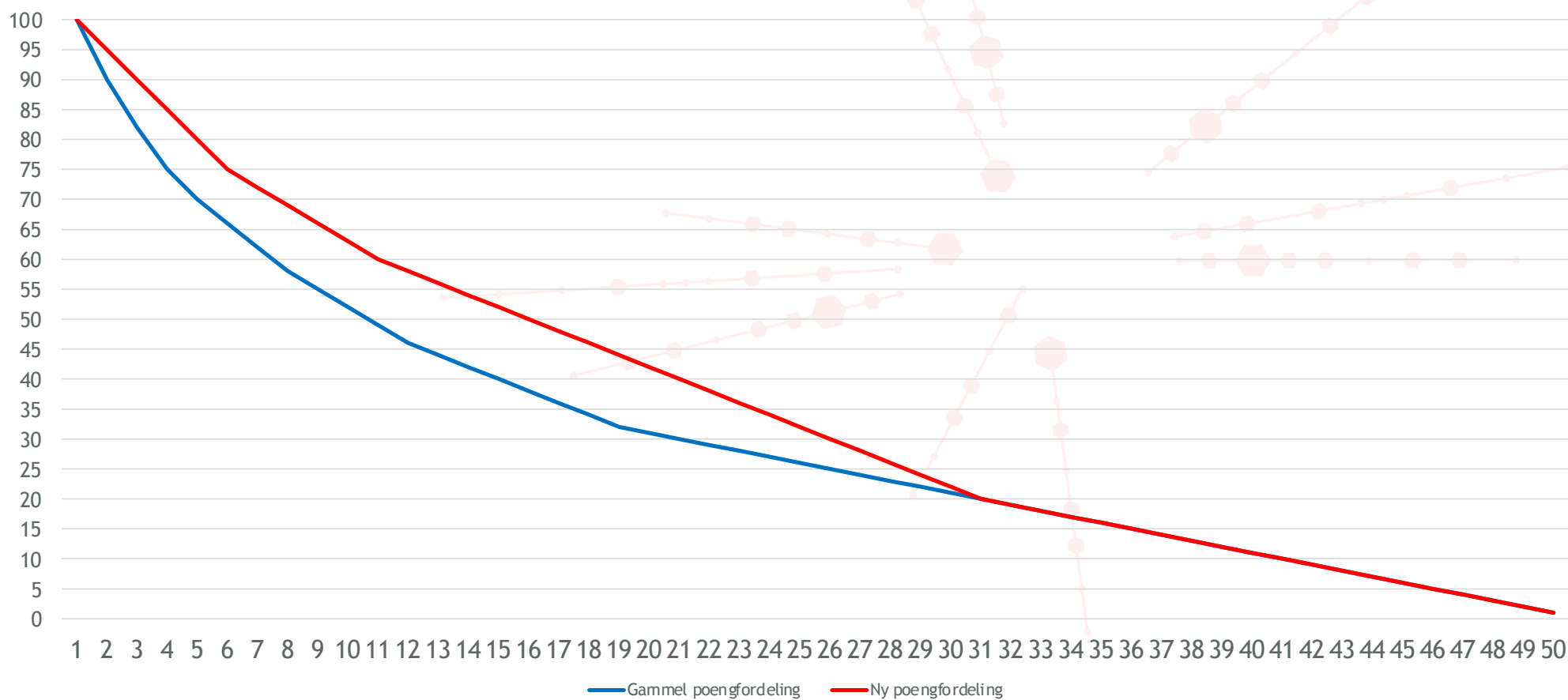
48. Plass = 3 poeng

49. Plass = 2 poeng

50. Plass = 1 poeng

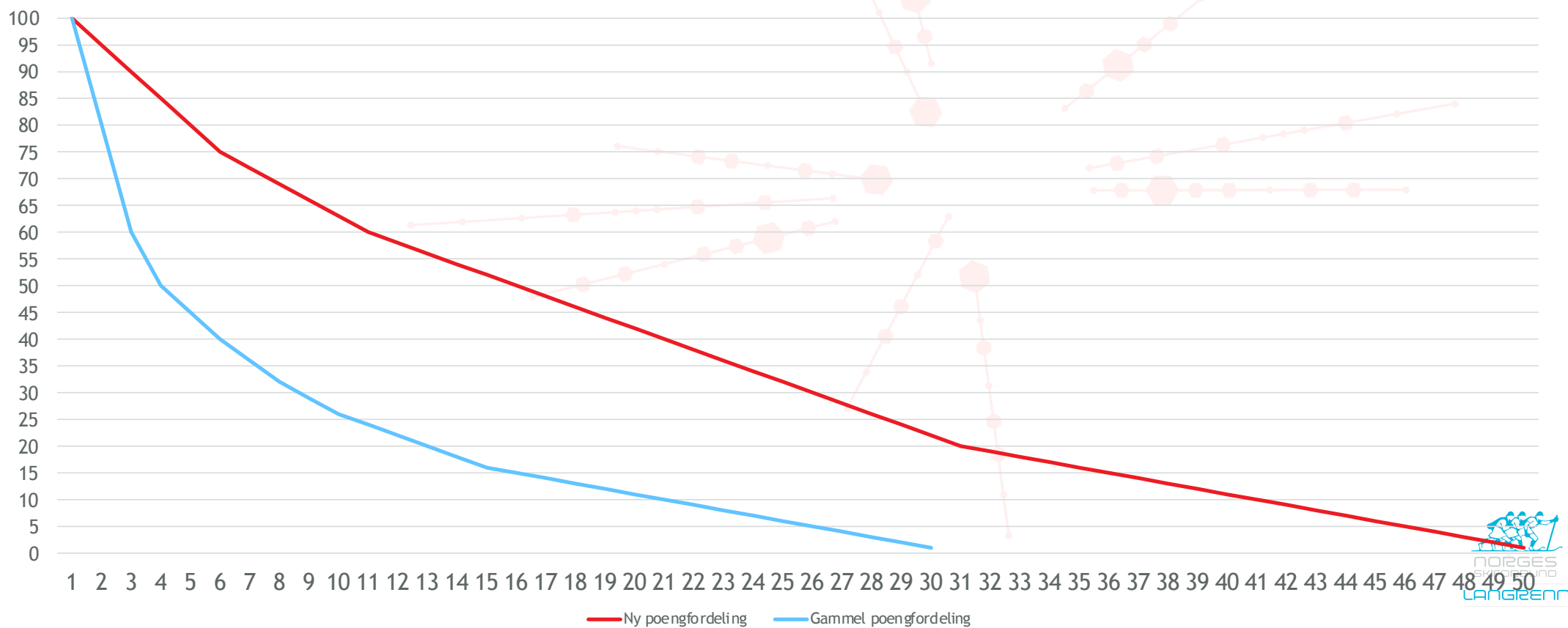
Poengfordeling Junior

Equinor NC junior gammel vs ny poengfordeling



Poengfordeling Senior

Equinor NC senior gammel vs ny poengfordeling



Poengfordeling Equinor NC

Konsekvenser ved ny poengfordeling:

- Flere har muligheten til å hevde seg sammenlagt i og med at poengdifferansene blir mindre.
- Flere vil kunne kjempe om de øverste plassene.
- Antallet som får poeng ivaretas for junior / Flere får poeng hos senior
- Det vil lønne seg å gå skirenn, for å hevde seg i Equinor Norgescup.



Seeding fellesstart NC junior Lillehammer

Høstmøte 2022

Forslag til seeding

19/20 år seedes etter FIS-poeng

17 og 18 år seedes etter resultatlisten dagen før (7,5 km fri)

- Løpere som ikke deltar lørdag, trekkes tilfeldig bakerst.

Høstmøtet var enige om at dette var en helt ok måte å seede på kommende sesong.



NM Rulleski 2023

Høstmøte 2022

Tanker om NM Rulleski 2023

- Klasser for junior og senior.
- Slutten av september
- TV-sendt / Streaming.

To konkurranser.

- Sprint
- Junior/Senior: 10 / 15 km intervallstart.



Like distanser Hovedlandsrenn

Høstmøte 2022

Like distanser?

Følgende rennprogram:

Fredag:

Langrennscross / Sprint F – Lik distanse alle klasser.

Lørdag:

5 km K for alle klasser (Ikke 7,5km for G16)

Søndag:

Stafett, 4 x 3,75km jenter og gutter (Ikke 5km for gutter)

Dette ble diskutert på Høstmøtet, men det var ingen stemning for at dette skulle fremmes som er forslag nå. Dermed blir distansene i HL fremover, det samme som det var i fjor.

Nytt av året er at langrenns-crossen blir en offisiell øvelse, godkjent av skistyret i 2022