



NORGES
SKIFORBUND

LANGRENN

Paralangrenn bredde - rekruttering

Høstmøte 14.10.2023.

Utfordringer rekruttering innen paralangrenn

- 👉 Hvordan komme i kontakt med aktuelle utøvere ??
- 👉 Hvordan nå ut med informasjon om muligheter og aktivitetstilbud?
- 👉 Tilgang på aktivitetshjelpemidler og ledsagere
- 👉 Kompetanse på para på klubbnivå
- 👉 Gode trenings/aktivitetsmiljø
- 👉 Ikke alle parautøvere “passer inn i systemet”
- 👉 Mange begynner med paraidrett i voksen alder





Handlingsplan - skape forankring

6.1.2 NSF Langrenn skal bli mer tilgjengelig ved å redusere barrierer for deltakelse.

- Gjennom å øke kompetansen innen paralangrenn bidra til å skape inkludering og mangfold i klubbene.
 - * *Kompetansesamlinger med skiklubbutviklere og trenerutviklere*
 - * *klubb besøk, praktiske økter på hvordan inkludere på en god måte*
 - * *Utvikle verktøy/materiale som gjør inkluderingen lettere i klubb*
- Utarbeide gode rutiner for utlån av aktivitetshjelpemidler til parautøvere i oppstartsfase.
 - * *etablere utstyrsbanker rundt om i landet*
- Bidra til utvikling av ledsagerordninger for å sikre at synshemmede ikke blir utelatt fra aktivitet.
 - * *ledsagere er viktig – hvordan sammen få tilgang på ledsager ressurser??*



6.1.3 NSF Langrenn skal sørge for en positiv utvikling av sporten ved hjelp av kompetanseheving og erfaringsutveksling, både nasjonalt og internasjonalt.

- *Ivareta at alle trenerutviklere har et minimum av kompetanse innen paraområdet på alle nivå*
 - * *Utvikle verktøy som gjør trenerutviklere komfortabel å ta med para i kursavholdelse*
 - * *Para ambassadører deltar på kurs som ressurser for trenerutvikler*

6.4.1 NSF Langrenn skal skape en meningsfull frivillighet som er enkelt å bli en del av.

- *Utvikle idebank som viser hvordan man på gode måter kan inkludere ulike parautøvere i aktiviteten og klubbmiljøet*
 - * *Eksempler fra ulike klubber hvordan ting kan gjøres – dele erfaringer*



6.4.4 NSF langrenn skal bidra til å løfte satsing og rekruttering innen para

- *Utvikle et godt ambassadørprogram*
 - * har et ambassadør korps på 6-7 personer
 - * ønsker flere regionalt/lokalt som knyttes opp mot krets
- *Skape større mangfold for rekruttering av para både som utøvere og frivillige*
 - * ikke bare tenke aktive, hva med frivillige i styre, på arrangementer etc
- *Utarbeide gode samarbeidsstrukturer med eksterne instanser som interesseorganisasjoner, rehabiliteringsenheter*
 - * påbegynt arbeid via UPPI prosjektet som brått ble avsluttet, informerer om våre tiltak/tilbud via disse kanalene.

Rekruttering para - en omvendt “rød tråd”

- **Rekrutterings og talentutviklingsprosesser:**
 - «Omvendt rekruttering» - Fra forbund til klubb
 - Oppfølging av enkeltutøvere
- **Bredde/miljøsamlinger** – et trygt miljø
 - Møter likesinnede
 - Erfaringsutveksling, mestringsopplevelser
 - Inspirasjon og motivasjon
- **Bygge opp regionale tilbud**
- **Gode aktivitetstilbud** i lokalmiljøet





«GODE
SAMMEN»



Ressurser i organisasjonen

- Ressurser i forbundet sentralt
- Para ambassadørene
- Trenerutviklere
- Ressurser i krets - skiklubb utviklere
- Ressurser i klubb med erfaring



Eksterne ressurser

- NIF Fagkonsulenter
- Interesseorganisasjoner
- Rehabiliteringsenheter
- Skoler



Ta kontakt 😊



Anne Ragnhild Kroken mobil: 930 54 058

E-post: anne.kroken@skiforbundet.no



Emile Johanne Hagen mobil: 954 41 650

E-post: emilie.johanne.hagen@skiforbundet.no