

UTØVEREN I SENTRUM





Kartlegging arrangement Sør-Trøndelag skikrets 2022

Bakgrunn:

Handlingsplanen 2021-2023 Sør-Trøndelag skikrets

- **Mål arrangement:**
Større spenn i arrangement
- **Tiltak:**
Bistå klubbene med ideer og gjennomføring, arrangementsforum
 - *Innhente fakta (erfaringer/kommentarer) fra utøvere og klubber*
 - *Innhente og samle/vise fram gode eksempler*



Kartlegging arrangement Sør-Trøndelag skikrets 2022

Skikretsen

- ..observerte bra variasjon i arrangementsformer i søknader til Terminliste langrenn STS 2021/2022.
- ..alternative arrangementsformer var tema på sonemøter høsten 2021.

Kartlegging:

- Skikretsen ønsket innspill og erfaringer fra klubber og utøvere/tidligere utøvere om skirenn, og hvordan framtidens skirenn skal være.
- Gjennomføring av spørreundersøkelse: januar - april 2022
(undersøkelsen er fortsatt åpen)



Bli med å påvirke hvordan framtidens skirenn skal se ut!

Sør-Trøndelag skikrets ønsker innspill og erfaringer fra klubber og utøvere/tidligere utøvere om skirenn, og hvordan framtidens skirenn skal være.

TILBAKEMELDING FRA UTØVERE

Utøvere i alle aldre kan svare på spørsmålene og svarene blir gitt anonymt. Også tidligere utøvere kan svare.

[GI SVAR SOM UTØVER](#)

TILBAKEMELDING FRA KLUBBER

Klubber/ledere fra alle grener kan svare på spørsmålene.

Informasjon er også sendt på e-post til leder i klubb med mulighet til å diskutere i klubben før svar sendes inn.

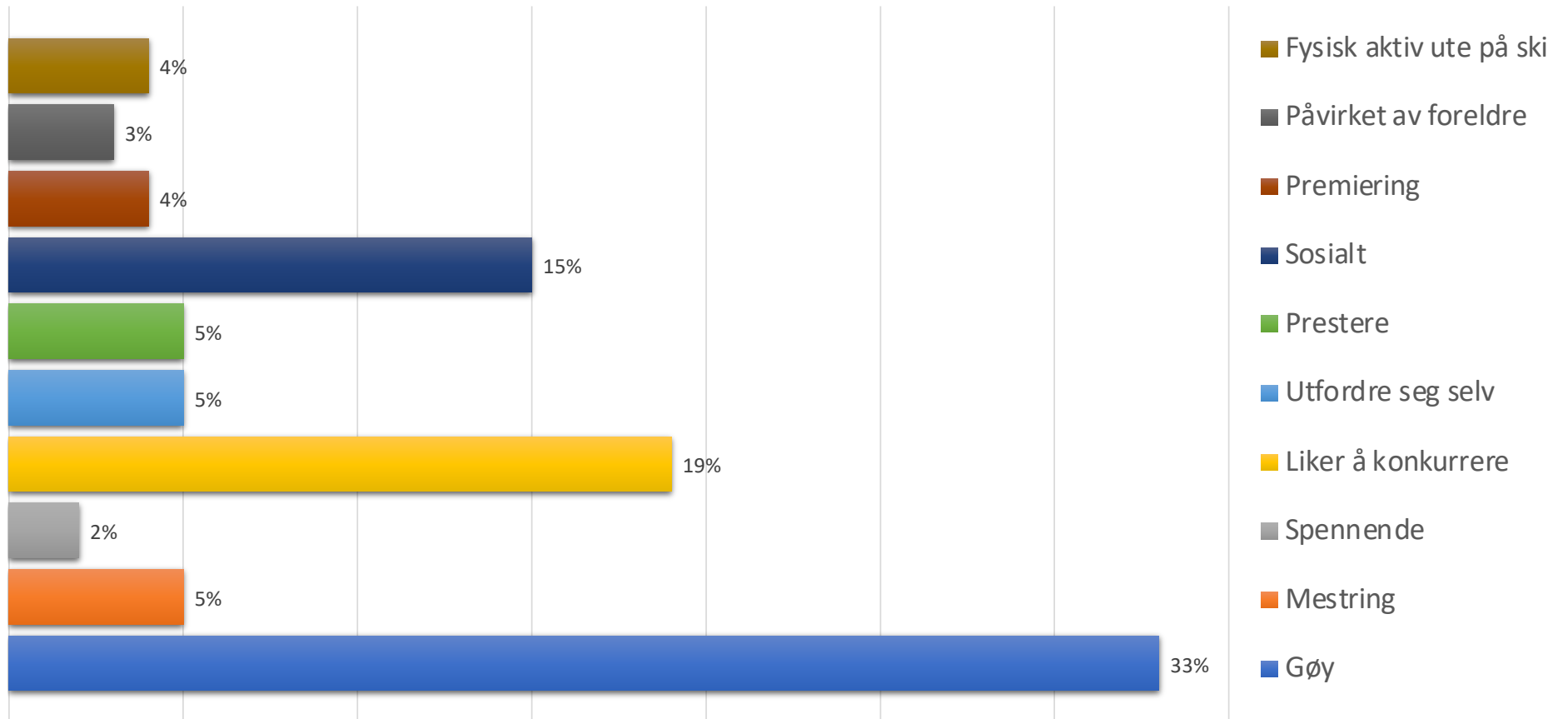
[GI SVAR FRA KLUBB](#)

Kartlegging arrangement Sør-Trøndelag skikrets 2022

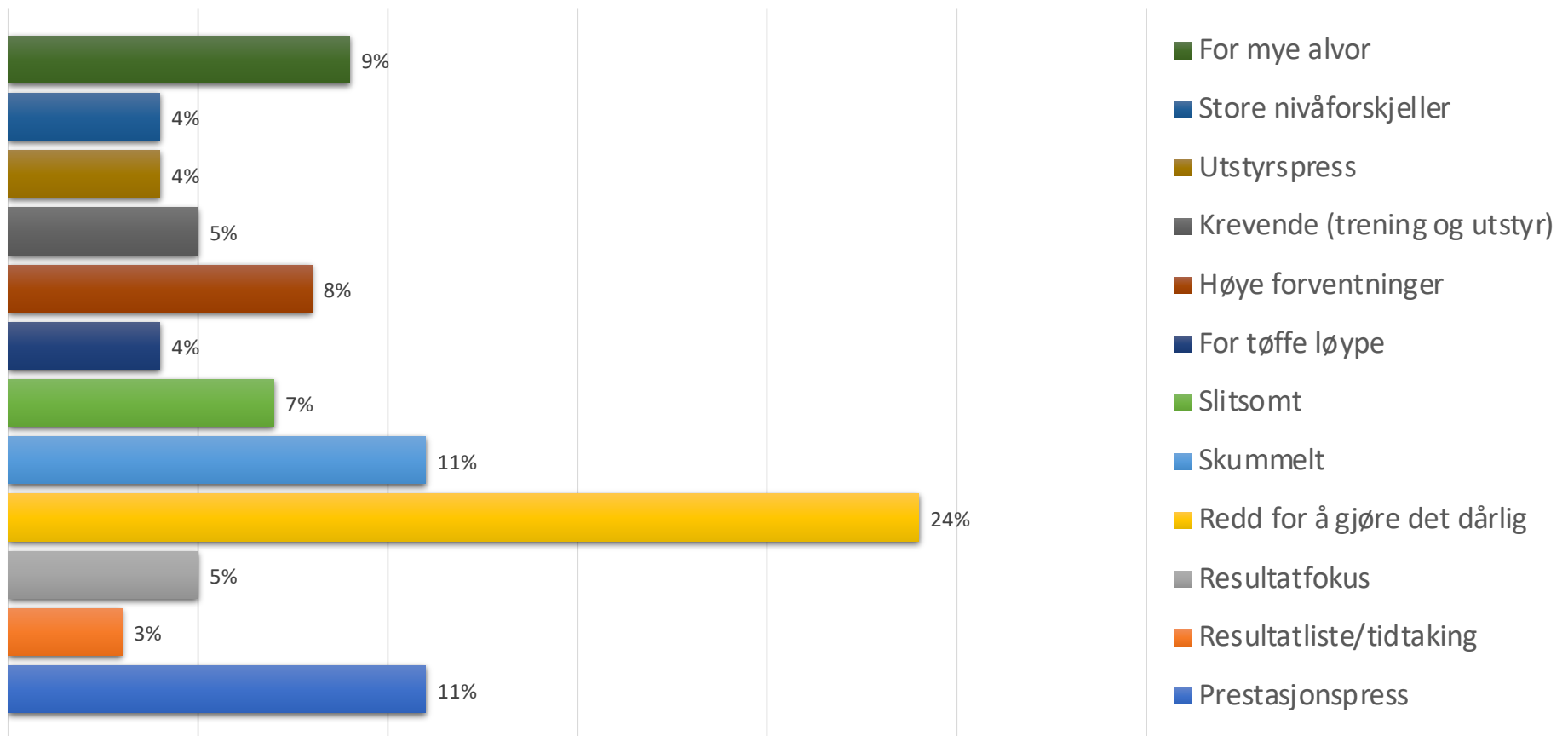
- Spørsmål
 - Aldersgruppe
 - Gren(er)
 - Åpne spørsmål
- Svarrespons utøvere
 - Antall svar: **56**
 - Fordeling aldersgrupper:
 - Under 10 år: **4**
 - 10-12 år: **3**
 - 13-16 år: **30**
 - Junior: **10**
 - Fra senior: **9**
 - Langrenn som gren (flervalg): **80 %** (53 av 66)



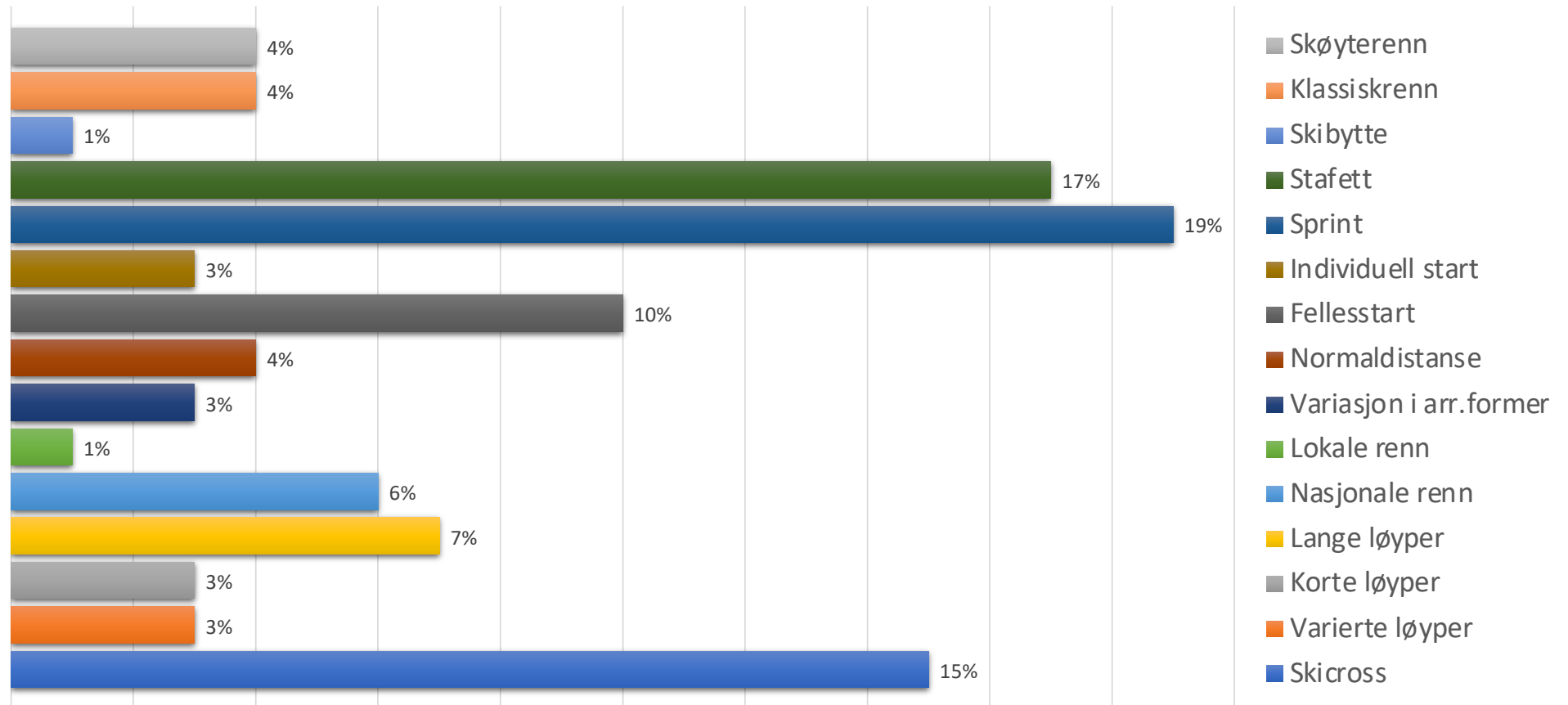
3. Hvorfor tror du at barn/ungdom deltar på skirenn?



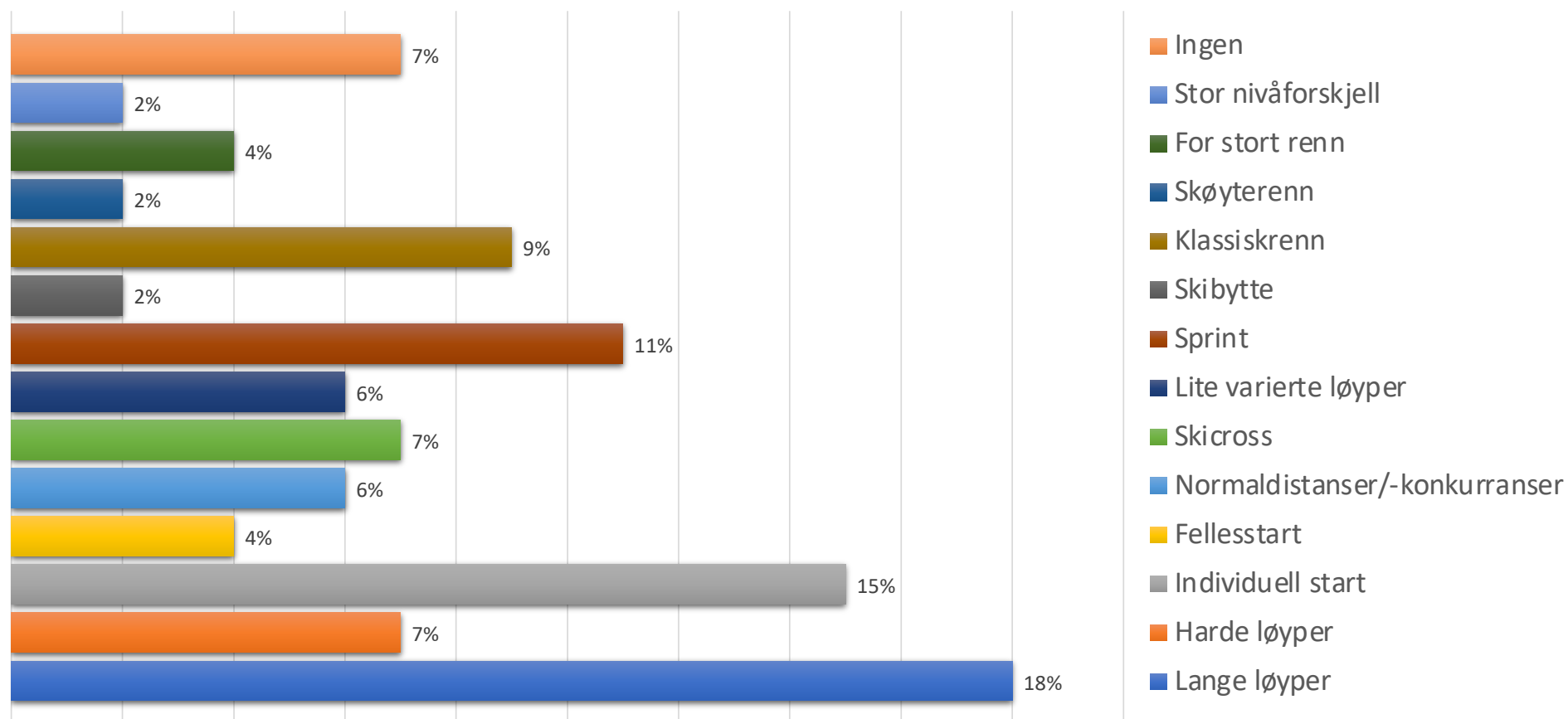
4. Hvorfor tror du at barn/ungdom vegrer seg for å delta på skirenn?



5. Hvilke skirenn er artigst?



6. Hvilke skirenn er ikke så artige?



7. Hvordan kunne et artig skirenn sett ut?

- Skicross
- Fellesstart med skicross
- Kombicross (hopp + skicross)
- Stafett med skicross
- Skogsløype, rails og hopp
- Downhill
- Sprint-utfor
- 100 m sprint
- Motbakkesprint
- Sprint med plasseringsheat
- Teamsprint med blandet kjønn
- Miksstafetter
- Stafetter med ulik lengde på ulike etapper
- Null-renn
- Korte løyper med flere runder innom stadion
- Rene stakerenn



Tilbakemelding fra klubber – oppfølging for skikretsen

Hva kan gjøres for å senke terskelen for arrangør?

Hvordan kan vi som krets hjelpe dere best mulig?

- **Gode sjekklister og guider for gode arrangement**
- **Mer hjelp og mindre krav til arrangørene**
- **Forenkle påmelding**
- **Enklere løsninger for tidtaking**
- **Opplæring på tidtaking**
- **Praksis ved premieutdeling**

Til refleksjon

Hvorfor alternative arrangementsformer?

Skiarrangement skal...

...være på barn og ungdom sine premisser

- utvikling og inkludering
- variasjon og mestring
- sosialt og gøy

...utvikle allsidige skiferdigheter og gi mestring

- ferdighetsutvikling
- høy aktivitet
- variasjon
- motivasjon og glede

Forankret i SUM og retningslinjer i barne- og ungdomsidretten.



Langrennscross – ny arrangementsform

Ny offisiell langrennsøvelse i Hovedlandsrennet 2023!

Attraktiv arrangementsform:

- Tydeliggjøre hva langrennscross er for utøvere (og andre...?)
- Gode verktøy for arrangører av langrennscross



Kommunikasjon:

- Hva skal langrennscross være for langrennssporten?

UTØVEREN I SENTRUM



