

# Digital Helseattest



# Helseattesten

---

- Består av 2 deler
  1. Egenerklæring (samme spørsmål som forrige år)
  2. Legeerklæring (samme felter som forrige år)

Begge erklæringen fylles ut digitalt.





# Egenerklæring

## Velkommen til innsjekking

For at din helsetilbyder eller ditt helsepersonell skal gjøre en best mulig vurdering av din medisinske situasjon, ber vi deg om å logge inn og svare på spørsmålene så nøyaktig som du kan.

Velg innloggingsmetode for å fortsette.

---

### BankID

Bruk app eller kodebrikke



---

### BankID på mobil

Med legitimasjon på din mobil





Jeg/vi bekrefter at informasjonen over er lest og forstått.

Ja  Nei

Jeg/vi samtykker til at opplysningene i helseattesten (egenerklæringen og legeundersøkelsen) kan samles inn og benyttes til det formål som er beskrevet over.

Ja  Nei

Jeg/vi bekrefter at alle spørsmålene i egenerklæringen vil besvares så korrekt og fullstendig som mulig.

Ja  Nei

**FORTSETT**



[← Tilbake](#)

### Egenerklæring utøver

Svar på skjemaet ved å følge instruksjonen og avslutt med å trykke på Send Egenerklæring

Du vil motta SMS med bekreftelse på mottatt egenerklæring.

**FORTSETT**



← Tilbake

Har du hatt noen andre vesentlige skader tidligere?


JA

NEI



Last opp eventuelle støttefiler som er nødvendige for vurderingen din.

Last opp filer

 Dra og slipp en fil hit eller

[Bla gjennom filer](#)

Opplastede filer

Ingen filer er lastet opp enda

**FORTSETT**



[← Tilbake](#)

Trykk på knappen for å bekrefte.

**SEND EGENERKLÆRING**





# Legeerklæring

## Velkommen til innsjekking

For at din helsetilbyder eller ditt helsepersonell skal gjøre en best mulig vurdering av din medisinske situasjon, ber vi deg om å logge inn og svare på spørsmålene så nøyaktig som du kan.

Velg innloggingsmetode for å fortsette.

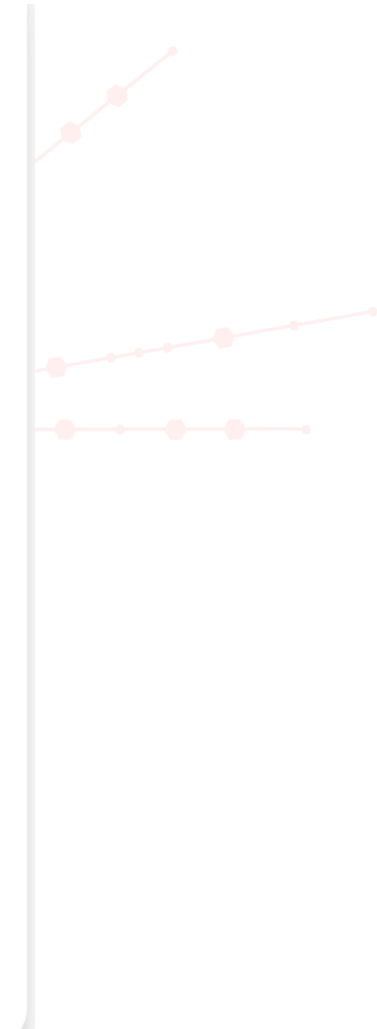
### BankID

Bruk app eller kodebrikke



### BankID på mobil

Med legitimasjon på din mobil



Dette skjemaet lar deg fylle ut helseattest digitalt for en idrettsutøver.  
Før du begynner på skjemautfyllingen bør alle medisinske prøver være tatt.

### Hjerte

Beskriv nærmere

### Lunger

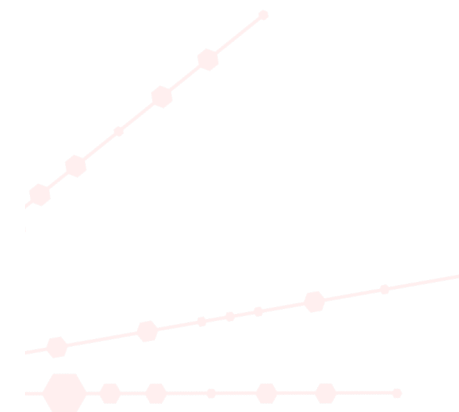
Vesentlige opplysninger og objektive funn

### Pulse

Vesentlige opplysninger og objektive funn

### Høyde (måles hos lege)

Skriv inn et tall



# Tilbakemeldinger til utøver

---

Utøver mottar SMS når legeerklæringen er sendt inn.



# Behandling og status

## Evalueringer



Navn	Fødselsdato	Opprettet dato ↑	Status
Brit Baldishol	17.1.1968	30. sep. 2022 kl. 10:41	Ufullstendig >
		30. sep. 2022 kl. 22:59	Til gjennomgang >
		1. okt. 2022 kl. 07:10	Til gjennomgang >
		1. okt. 2022 kl. 09:19	Ufullstendig >
		1. okt. 2022 kl. 13:39	Ufullstendig >

- Husk å minne utøvere på å bestille time til lege
- For vintersesongen skal helseattesten leveres etter 1 oktober, men Helseattesten skal være til gjennomlesning 4 uker før uttak (unntak for WC renn i november)