



Handlingsplanen - og metodikken i denne

v/ Ulf Morten Aune

Handlingsplan - metodikken

Mål	Tiltak - LK	Ansvar - LK	Tid	Ressurser	Status	Ansv.	Tiltak	Tid	Budsjett
6.1.1)	Løypelengder og profiler skal tilpasses og varieres	Per Morten Nyeng	Kontinuerlig.	Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens.		AM EH	1) FIS-Homologering -10% lettere løyper		
NSF Langrenn skal tilby et aktivitets- og konkurranse tilbud som inkluderer, er nyskapende og er tilrettelagt for alle.	Etterstrebe at løypeprofiler og øvrige fasiliteter tilpasses forskjellige grupper parautøvere på ulike nivå	Björg Sissel Kvannli	Kontinuerlig.	Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens.		ARK AM EH	1) Befaring på aktuelle arr.steder, 2) kompetanseheving/informasjon på arr.seminar		
	Det skal stimuleres til større variasjon i konkurranseformer på alle alderstrinn og nivåer.	Per Morten Nyeng	Kontinuerlig.	Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens.		EH AM	1) Nye konkurranseformer i NC 2) Spørreundersøkelse til løpere og klubber		
	Det skal oppfordres til bruk av nye konkurranseformer som KM-øvelse i alle kretser.	Per Morten Nyeng	Våren 2022.			EH AM	1) Benytte vår- og høstmøter til å oppfordre kretser til andre konkurranseformer.		
	Det skal utredes om nye konkurranseformer kan få offisiell mesterskapsstatus i Hovedlandsrennet.	Per Morten Nyeng	Høsten 2022.	Arbeidsinnsats/ ingen budsjettkonsekvens.	PR	PR EH	Langrennscross		
	Det skal gjennomføres kompetanseutviklingstiltak for arrangører med fokus på nye rennkonsepter for barn og ungdom, hvor paraiddretten inkluderes	Berit Mogstad Björg Sissel Kvannli	Kontinuerlig.	Budsjett		ARK AM EH	1) Info om para og deres behov på ulike målgrupper/nivå på arr.seminar		
	Det legges til rette for arrangement konsepter med en tydelig og positiv miljøprofil.	Berit Mogstad	Våren 2023	Budsjett		EH PN AM ÅKH	1) Felles smøreopplegg HL? 2) Samarbeid med sponsorer?		

KRETSSAMLING MED TEAM **eLON**

KNYKEN SKISENTER 1.-2. OKTOBER

Team Elon og Sør-Trøndelag Skikrets inviterer til kretssamling for utøvere født 2007-2010.

PROGRAM

Lørdag

- 09:30 – Oppmøte
- 10:00 – 1. økt rulleski fartsleik og intervall
- **10:00 – For foreldre: Smøreinfo med skismører fra Team**
- 12:30 – Lunsj
- 13:30 – Foredrag med Marit Bjørgen og Guro Strøm Solli om "Metode", etterfulgt av paneldebatt med Team Elon Midt-Nor
- 15:30 – 2. økt rulleski teknikk, smidighet og skileik
- 18:30 – Middag
- 19:00 – 22:00 – Sosialt og kveldsmat

Søndag

- 09:00 Frokost
- 10:00 – 1. økt langtur kombi rulleski & løping
- 12:30 – Lunsj
- 13:30 – Avreise

OVERNATTING (for 15-16 år)

Brakker ved Knykstuggu. 3-mannsrom. Påmeldingsavgift kr 100,- (13-14 år) & 350 (15-16 år, inkluderer middag og overnatting). VIPPS-nummer: 755046

PÅMELDING via link → [13-14 år](#) og [15-16 år](#). Mer info kommer på sonegrupper.

VELKOMMEN TIL INNHOLDSRIKE DAGER I KNYKEN SKISENTER 🐾

TEAM **eLON**

MIDT-NORGE





Rapport Elon kretssamling i samarbeid mellom Team Elon Midt-Norge og krets.

Samling ble arrangert i Knyken skisenter 1 og 2 oktober 2022, se vedlagt invitasjon til Elon samling.

Målgruppe i aldersgruppa 13 - 16 år begge kjønn, hvor også 11 - 12 åringene fra sone Orkdal ble invitert. Spesielt vektlagt at jenter var ønsket.
Deltagere i hovedsak fra Sør-Trøndelag skikrets, Møre og Romsdal la også ut invitasjon i sine grupper.

Ca. 70 utøvere fra begge kjønn deltok på samlingen. Ca. 50 foreldre/foresatte var tilstede.
Aldersgrupper 13-14 år deltok på dagsamlinger.
Aldersgrupper 15-16 år hadde tilbud om og mange benyttet seg av overnatting. Overnatting gir gruppa en ekstra dimensjon, skaper samhold og sosiale relasjoner.
Felles middag og kveldskos/aktiviteter og kveldsmat.