



Norges Skiforbund Alpint og Freidig Alpint, i samarbeid med Sør-Trøndelag Skikrets og Paraidrettsenteret, inviterer syns- og bevegelseshemmede alpinister til

## **ParaAlpin Rekrutteringsamling**

### **17.-18. januar 2025 i Vassfjellet Vinterpark**

**Tid:** 17.-18. januar 2026

**Sted:** Vassfjellet Vinterpark

**Målgruppe:**

- Syns- og bevegelseshemmede.

Dette er en samling for viderekommende som klarer å kjøre selv ned bakken og er selvstendig i heis (evt har med ledsager som kan hjelpe i heis/bakke).

**Trening/ opplegg:**

Det legges opp til to økter for dag .

Opplegget blir tilpasset hver deltager sine ferdigheter.

Det vil være fokus på teknikk og løypekjøring.

**Krav til deltaker:**

Deltakerne selvstendig kunne benytte seg av ski stående eller sittende.

Deltakerne må være selvhjulpne i og utenfor heis og bakke.

Eventuelt har ledsager.

Synshemmede må stille med egen ledsager for guiding i bakken.

**Egenandel Breddesamling: Kr 500,-**

Dekker samlingsavgift og heiskort lørdag/ søndag

**Heiskort:**

Dekkes av egenandel. Ledsagere med gyldig ledsager kort kjører gratis.

Samlingsplan vil bli sendt ut etter påmelding.

**Påmeldingsfrist: 4. januar 2026**

**Påmelding:** [Påmelding til Rekrutteringsamling for bevegelses- og synshemmede Vassfjellet januar 2026 – Fyll ut skjema](#)

**Spørsmål? Kontakt Bredde og rekrutteringsansvarlig Beate C Haugen Tlf 48 10 52 62 eller mail [beate.haugen@skiforbundet.no](mailto:beate.haugen@skiforbundet.no)**

