



Equinor  
Norgescup

equinor

VI STØTTER  
MORGENDAGENS  
HELTER



OLYMPIAPARKEN

Magiske øyeblikk



## SCANDINAVIAN CUP OG JUNIOR-VM MØNSTRING 13.-15.12.2024

### Agenda:

- Rollcall
- Introduction of the organization
- Event Program
- Venue overview
- Weather forecast
- Entries and draw
- Stadium
- Courses
- Skitesting and warming up
- Course Preparation and grooming
- Information from TD
- Information from NSA



Equinor  
Norgescup

equinor

VI STØTTER  
MORGENDAGENS  
HELTER



OLYMPIAPARKEN

Magiske øyeblikk



## SCANDINAVIAN CUP OG JUNIOR-VM MØNSTRING 13.-15.12.2024

### SKIKRETSER:

- Agder og Rogaland
- Akershus
- Buskerud
- Finnmark
- Hedmark
- Hordaland
- Møre og Romsdal
- Nordland
- Nord-Trøndelag
- Oppland
- Oslo
- Sogn og Fjordane
- Sør-Trøndelag
- Troms
- Vestfold og Telemark
- Østfold

### NASJONER:

- Australia
- Belgium
- Denmark
- Finland
- Estonia
- Germany
- Great Britain
- Island
- Latvia
- Norway
- Sweden
- Switzerland



Equinor  
Norgescup

equinor

VI STØTTER  
MORGENDAGENS  
HELTER



OLYMPIAPARKEN  
Magiske øyeblikk



## SCANDINAVIAN CUP OG JUNIOR-VM MØNSTRING 13.-15.12.2024

Organizer committee:	Bjørn Horten	Chief of competition	Søre Ål IL	472 57 814
	Håvard Selbæk	Ass. Chief of comp.	Søre Ål IL	413 22 521
	Geir Evensen	Chief of courses	Søre Ål IL	916 29 122
	Erik Stange	Chief of stadium	Søre Ål IL	458 72 737
	Torbjørn Broks Pettersen	Chief event manager	Olympiaparken	911 56 471
Jury:	Björn Westerström	TD	SWE	+46 706 992 114
	Ivar Moen	ATD	NOR	900 21 639
	Geir Mauseth	ATD	NOR	911 48 587
	Jan Olav Andersen	Equipment controller	NOR	482 98 805
	Erik Husby	National race director	Norges Skiforbund	454 50 297

# Raceprogram

Raceprogram 13 - 15. th December 2024. All times may be adjusted.

## Thursday 12. th December

10:00-11:30	Official training - sprint
12:00 -13:30	Official training - Normal distance
15:00-17:00	Fluortest open
18:00	TCM, Fridays race
21:00	All courses closed for training

## Friday 13. th December

09:20 - 09:45	Sprint Qualification C, W senior
09:45 - 10:25	Sprint Qualification C, M senior
10:45 - 12:20	Sprint finals W/M senior
12:30 - 12:55	Sprint Qualification C, W junior
12:57 - 13:37	Sprint Qualification C, M junior
13:45 - 15:10	Sprint finals W/M junior
18:00	TCM, Saturdays race

## Saturday 14. th December

09:30	20km C Mass, W senior
10:45	20km C Mass, M senior
12:00	20km C Mass, W junior
13:20	20km C Mass, M junior
14:30	Natrudstilrennet (Youth race)
18:00	TCM, Sundays race

## Sunday 15. th December

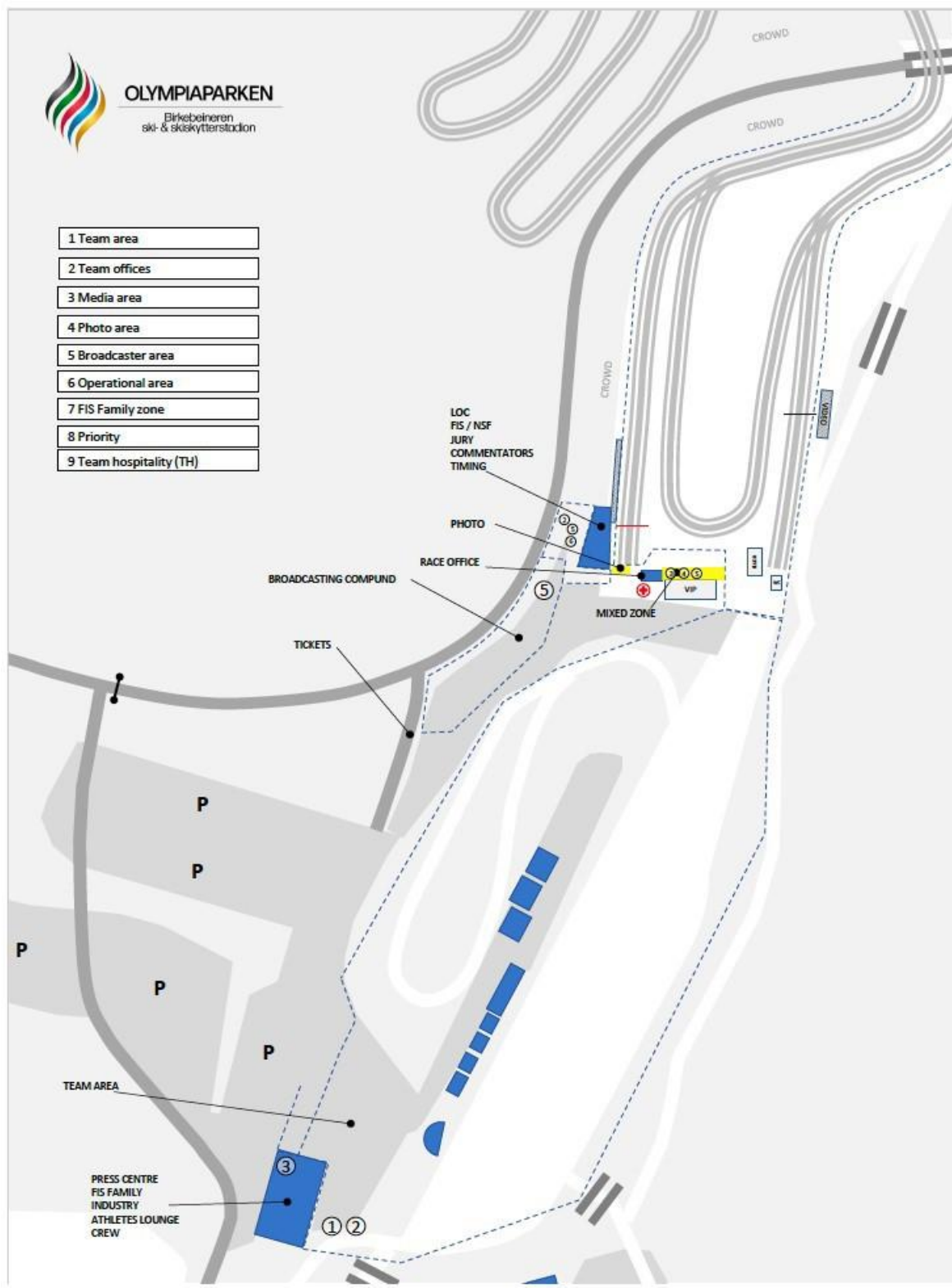
09:15	10km F interval, W senior
10:30	10km F interval, M senior
12:00	10km F interval, W junior
12:48	10km F interval, M junior
14:30	Natrudstilrennet (Youth race)



# OLYMPIAPARKEN

Birkebeineren  
ski- & skiskytterstadion

- |                         |
|-------------------------|
| 1 Team area             |
| 2 Team offices          |
| 3 Media area            |
| 4 Photo area            |
| 5 Broadcaster area      |
| 6 Operational area      |
| 7 FIS Family zone       |
| 8 Priority              |
| 9 Team hospitality (TH) |





Equinor  
Norgescup

equinor

VI STØTTER  
MORGENDAGENS  
HELTER

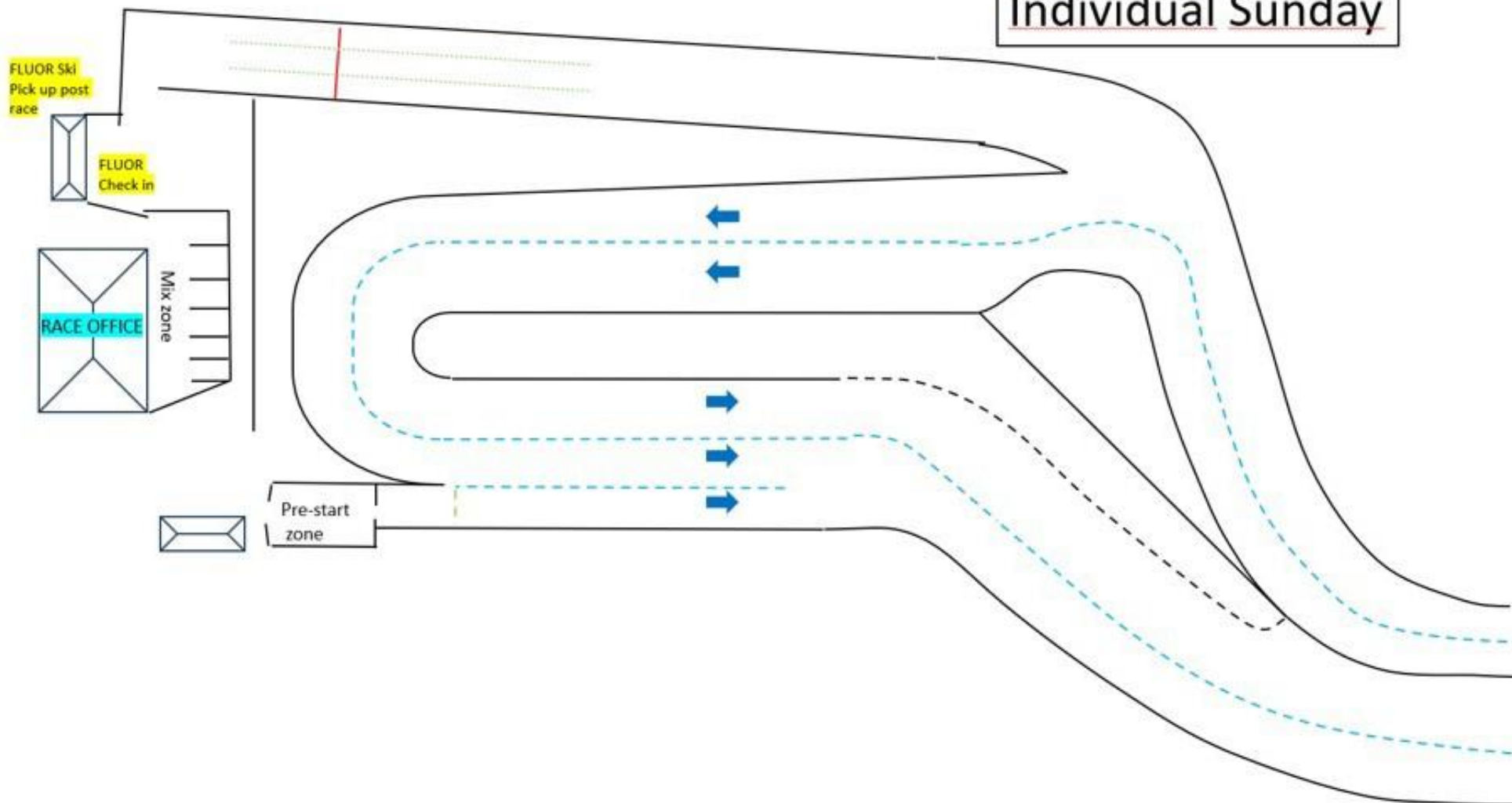


OLYMPIAPARKEN  
Magiske øyeblikk



# SCANDINAVIAN CUP OG JUNIOR-VM MØNSTRING 15.12.2024: STADIUM

Individual Sunday

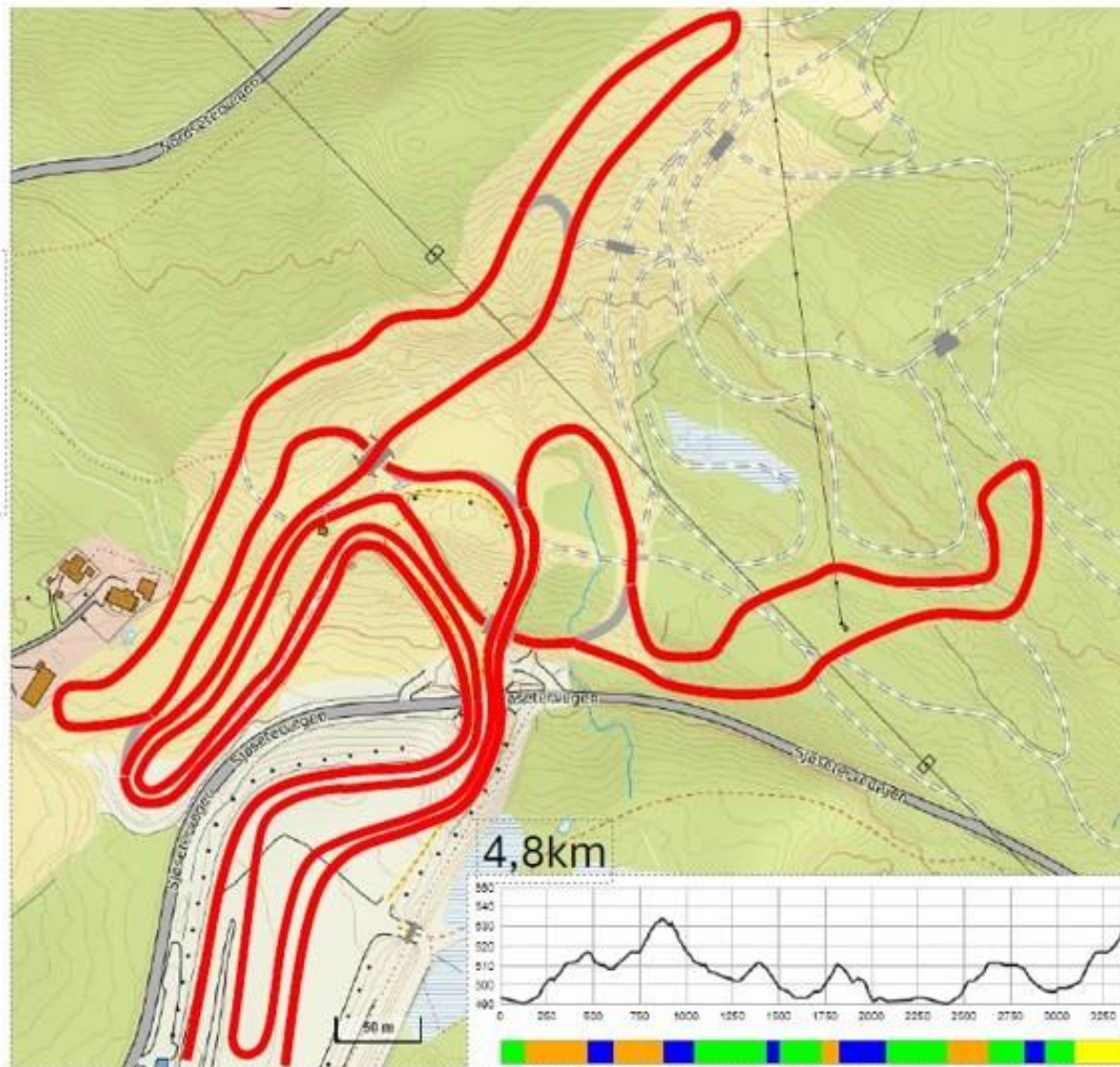


**Basic 4,8km**

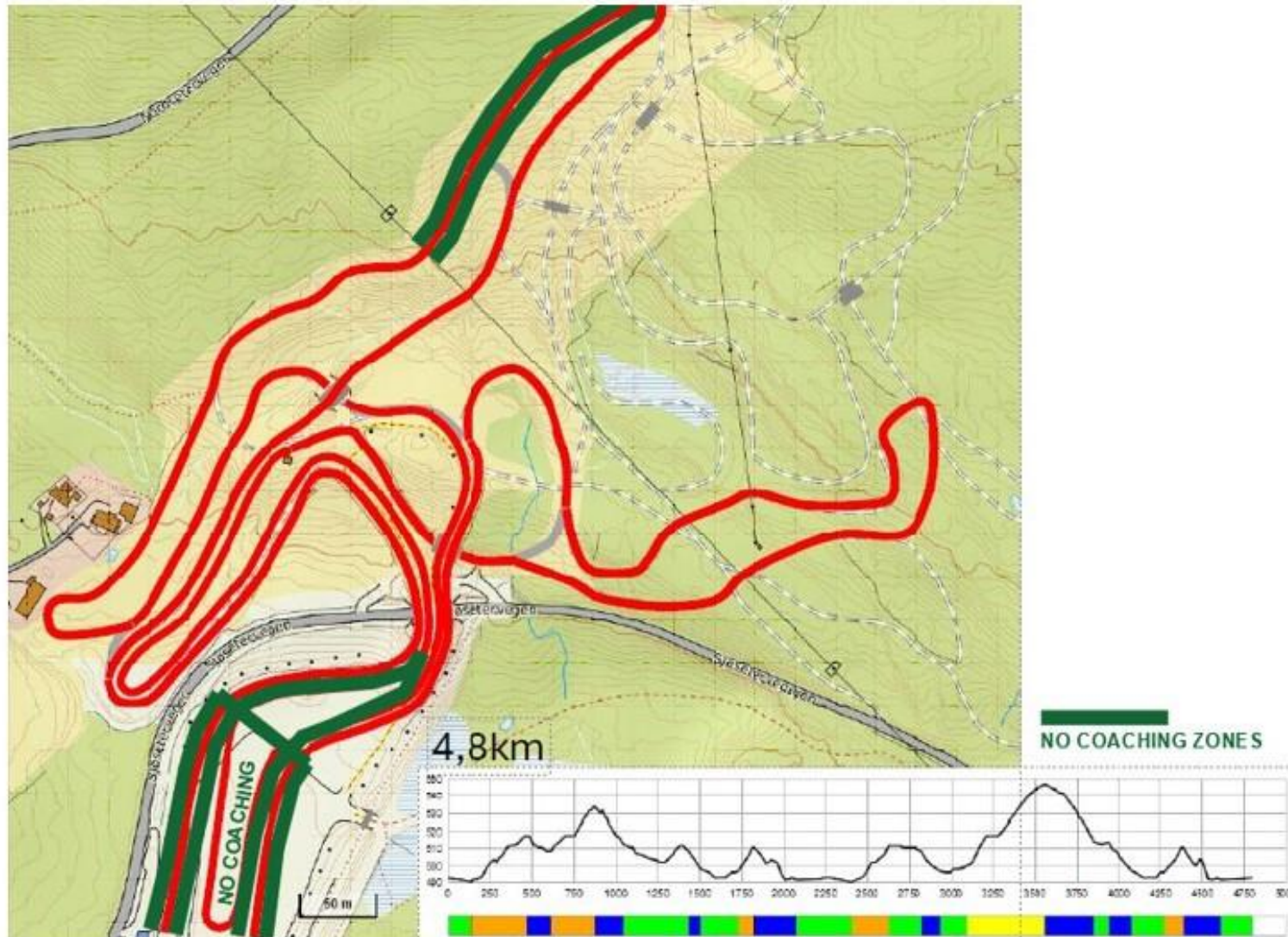
Sun Dec 15th

Women 2x4,8 km F

Men 2x4,8 km F



## NO COAHING ZONES:







Equinor  
Norgescup

equinor

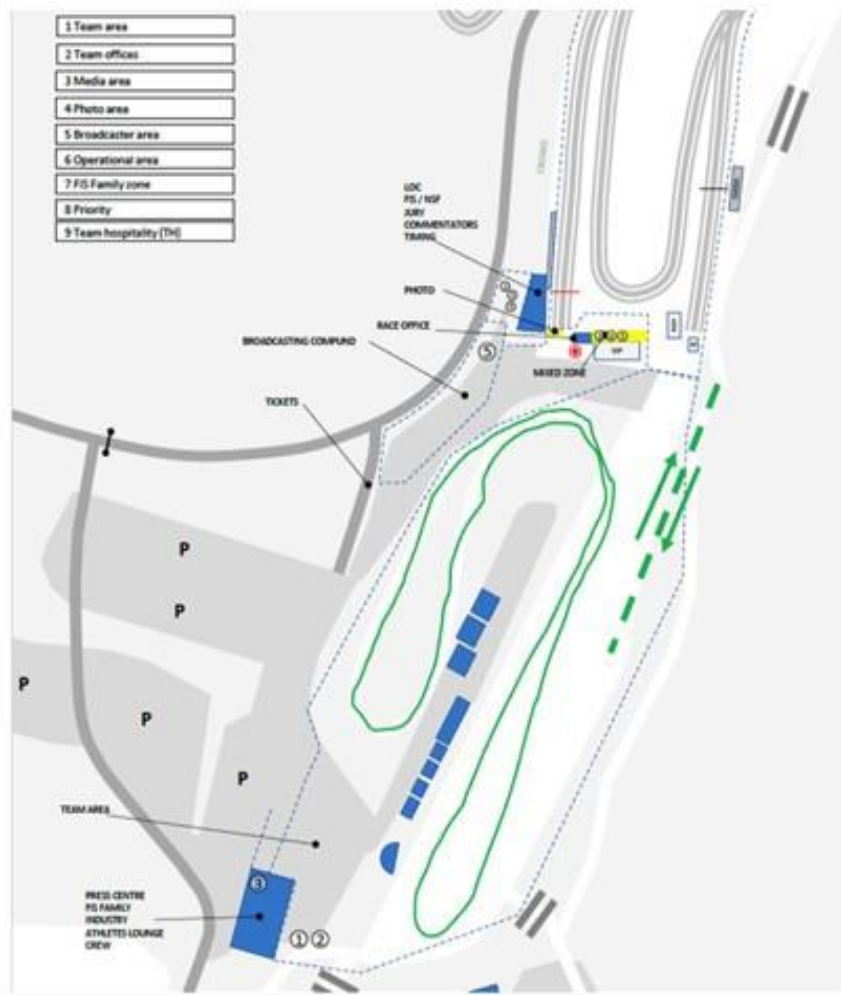
VI STØTTER  
MORGENDAGENS  
HELTER



OLYMPIAPARKEN  
Magiske øyeblikk



# Skitesting and warming up Sunday 15.12





Equinor  
Norgescup

equinor

VI STØTTER  
MORGENDAGENS  
HELTER



OLYMPIAPARKEN  
Magiske øyeblikk



## SCANDINAVIAN CUP OG JUNIOR-VM MØNSTRING 13.-15.12.2024: Yr.no

Søndag 15. desember

Tid	Vær	Temp.	Nedbør mm	Vind(kast) m/s	Vindbeskrivelse
00		-3°		5 (11) ↓	Lett bris fra nord med vindkast på 11 m/s
01		-3°		4 (10) ↓	Lett bris fra nord med vindkast på 10 m/s
02		-3°		4 (10) ↓	Lett bris fra nord med vindkast på 10 m/s
03		-4°		3 (9) ↘	Svak vind fra nordvest med vindkast på 9 m/s
04		-5°		2 (6) ↓	Svak vind fra nord med vindkast på 6 m/s
05		-5°		2 (4) ↙	Svak vind fra nordøst med vindkast på 4 m/s
06		-5°		1 (4) ↙	Flau vind fra nordøst med vindkast på 4 m/s
07		-4°		1 (3) ←	Flau vind fra øst med vindkast på 3 m/s
08		-4°	0,2-0,8	2 (4) ←	Svak vind fra øst med vindkast på 4 m/s
09		-3°	0,4-1,4	3 (6) ←	Svak vind fra øst med vindkast på 6 m/s
10		-3°	0,2-1,5	3 (6) ←	Svak vind fra øst med vindkast på 6 m/s
11		-2°	0-0,5	3 (7) ←	Svak vind fra øst med vindkast på 7 m/s
12		-2°		3 (7) ←	Svak vind fra øst med vindkast på 7 m/s
13		-2°		3 (7) ←	Svak vind fra øst med vindkast på 7 m/s
14		-2°		3 (7) ←	Svak vind fra øst med vindkast på 7 m/s
15		-2°		3 (7) ←	Svak vind fra øst med vindkast på 7 m/s
16		-1°		3 (7) ←	Svak vind fra øst med vindkast på 7 m/s



## Course opening times

### 10km F Sunday

Times	Courses	Remarks	Team	Athletes
05:30-21:00	Warm up and skitest 1 open		X	X
08:00-09:05	Race course open		X	X
09:15-10:20	10km F Women			X
10:20-12:00	10km F Men			X
12:00-13:00	10km F Women junior			X
12:49-14:10	10km F Men junior			X
14:10-14:20	Race course open		X	X
14:30-15:30	Youth race	ALL COURSES CLOSED		
16:20-21:00	All courses open		X	X



Equinor  
Norgescup

equinor

VI STØTTER  
MORGENDAGENS  
HELTER



OLYMPIAPARKEN

Magiske øyeblikk



## Entries and draw

Bibs at Race Office, open from 08:00 until the race ends.

Check your transponders at race-office.

Startlist drawn: According to Scandinavian Cup rules.

Best seeded group in the end.

20 seconds startinterval for senior and 15 seconds startinterval for juniors.



Equinor  
Norgescup

equinor

VI STØTTER  
MORGENDAGENS  
HELTER



OLYMPIAPARKEN  
Magiske øyeblikk



Course preparation and grooming

Grooming starts at approx 21:00

Skitesting and warming up will be groomed as same time as courses.

## Fluortesting

- Testing AFTER finish only!
- After finish athletes will pass a checkpoint where skies may be picked out for testing.
- **Athlete/service is responsible** to tag the ski correctly with bib number.
- Remember to change BIB number before sprint finals and next race
- SPRINT FINALS: Skies is tested for fluor after finishing each round.





Equinor  
Norgescup

equinor

VI STØTTER  
MORGENDAGENS  
HELTER



OLYMPIAPARKEN

Magiske øyeblikk



**Information from TD:**

## **Responsibility for the athlete**

**Follow all guidelines and commands from the OC**

**Coaches be aware of, skiers, other coaches, when crossing course ...**

**Start on the correct time**

**Correct start position, poles in front of the gate and stand still (flying start are not allowed)**

**Follow marked course**

|

## **Overtake**

**ICR 343.10.1 (give track on first command)**

**Good Luck–Wish you all fair and safe competitions**