

AktiVM



VM er mer enn 12 dager med skirenn

Mål om gjennomføring i verdensklasse og tidenes beste VM på ski

Vi skal skape ringvirkninger, verdier og bærekraftig utvikling i regionen

Et VM for alle – skape engasjement og inkludere hele befolkningen



Hva er AktiVM?

Et tiltak for aktivitet og sosialisering!

AktiVM er folkehelseprosjektet til Trondheim 2025. Slik skal vi engasjere og inkludere hele befolkningen frem mot folkefesten i Granåsen.

Konsepet bygger på ABC som vitenskapelig grunnlag;

Act. Gjør noe aktivt.

Belong. Gjør noe sammen.

Commit. Gjør noe meningsfylt.



Hvem kan bli med?

Alle skal med! Registrer deg på trondheim2025.no/aktivm, og motta inspirasjon og informasjon om:

- organiserte aktiviteter frem mot 2025
- tips og triks til ting du kan gjøre selv
- hvordan du organiserer aktiviteter for andre



De tre figurene representerer
Hodebra ABC sine tre verdier:
Aktiv - Sammen - Meningsfylt



Tre grønne prikker som
representerer det tredje
bærekraftsmålet: God helse
og livskvalitet

AktiVM

Hvordan engasjerer og inkluderer vi befolkningen?



Arendalsuka – nasjonal lansering

- 09.00 -09.02: Velkommen – v/ Åge
- 09.03 – 09.18: Innledning – kort status om Trondheim2025 og brief om prosjektet AktiVM – v/ Kristin/Ola/Morten
- 09.19 – 09.29: Sermonielt startskudd for AktiVM Nasjonalt – v/ Lubna/Tove
- 09.30 – 09.44: Trondheim2025/AktiVM i et folkehelseperspektiv – hvorfor trenger vi en folkehelserevolusjon og hvordan kan Ski-VM bidra i dette arbeidet – v/Kristin/Ola/Mee Eline
- 09.45 – 09.59: Folkehelse starter med de yngste – hva gjør vi med rekruttering til skisport og breddeidrett – v//Tove/Leif/Morten
- 09.59 – 10.00: Takk for i dag v/Åge



Noen av aktivitetene...

Early Birds – i hele Trøndelag og litt Norge

Rulleløype – 700 meter gjennom Melhus sentrum

Generasjonsleker

Generasjonstreff

FinnFremFest

Mårrasfuggel

Aktivitetstilbud for hjemmeboende – 80 deltakere på taekwondo

EMU – eldre møter unge (seniordans med Byåsen vgs og Munkvoll HVS)

Martna

Stand på NTNU

Convention Ungdomskole

Aktivitetskort

VM-Testen



Trondheim maraton – VM 5érn



Pilot - Aktivitetskort i barnehager



Pilot - Aktivitetskort senior



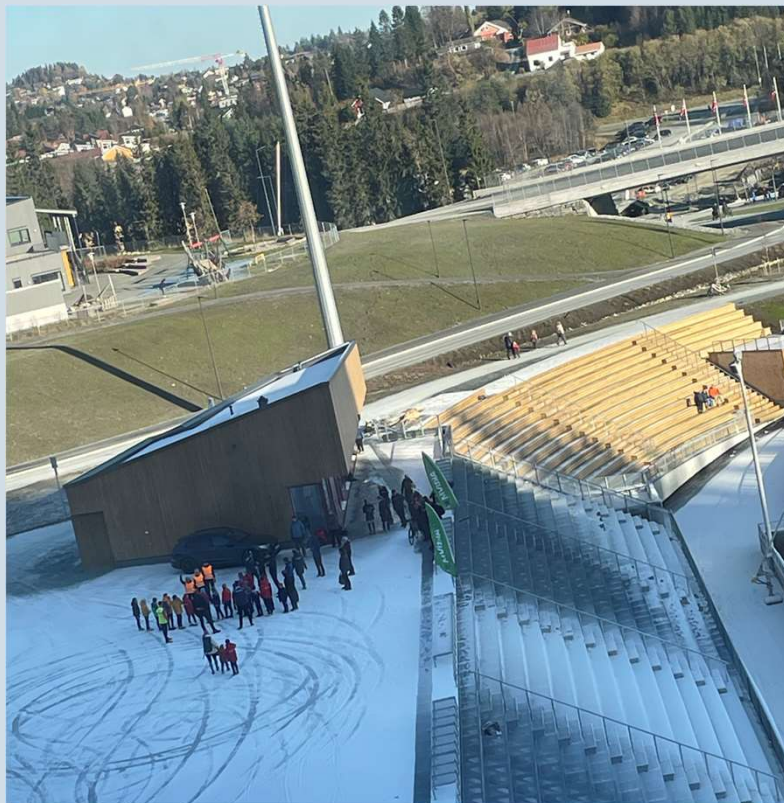
Skikurs



Aktivitetsdag ungdomskole



Trapp og tribune



Prioriterte aktiviteter videre



Fra mange små – til noen tydelig store aktiviteter

*...og så krydre med noen mindre aktiviteter/
engangshendelser*



Aktivitetsstruktur – prioriteringer fremover



Gjentakende aktiviteter innenfor både fysisk og sosial aktivitet – som alle kan delta på



Kampanjeperioder rettet mot egne målgrupper og geografi. Konkurranspreget



Alle andre aktiviteter som alle kan være med på og som er ABC

Early Birds

- ✓ Rebrand – nytt VM - design
- ✓ Konseptet er skrevet ut, videoer er tatt og alt er klart til å distribueres til alle
 - ✓ Enkelt for alle arrangører å følge samme konsept
- ✓ Bestilt opp 1000 t-skjorter til oktober
- ✓ Coop stiller med kaffe
- ✓ 30 lokasjoner i og utenfor Trøndelag



VM-løype



- ✓ Konseptet laget – nærmer seg lansering 😊
- ✓ AktiVM familieløyper, «Bli med AktiVm på tur!»
- ✓ Mål om minst en løype i hver kommune i Trøndelag, samt løyper rundt i Norge
- ✓ Felles landingsside med kart og info om alle løyper → Trimpoeng
- ✓ Ulike løyper og vanskelighetsgrad – alle skal med
- ✓ Konkurranser og kampanjer på tvers av kommuner og mellom deltakerne
- ✓ QR-kode på start og mål
- ✓ Mål: Ta tilbake søndagstur med familien





VM-Løypa

merkesystemet

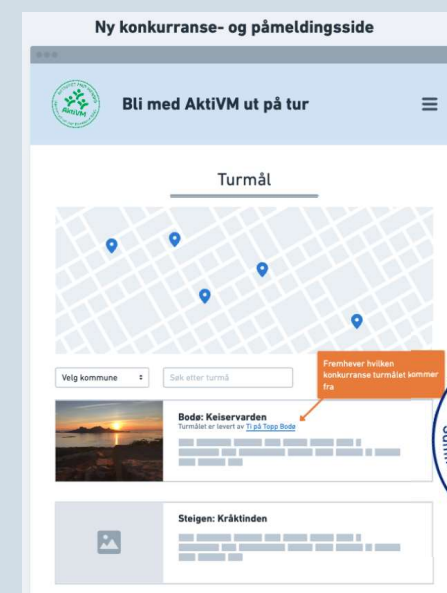
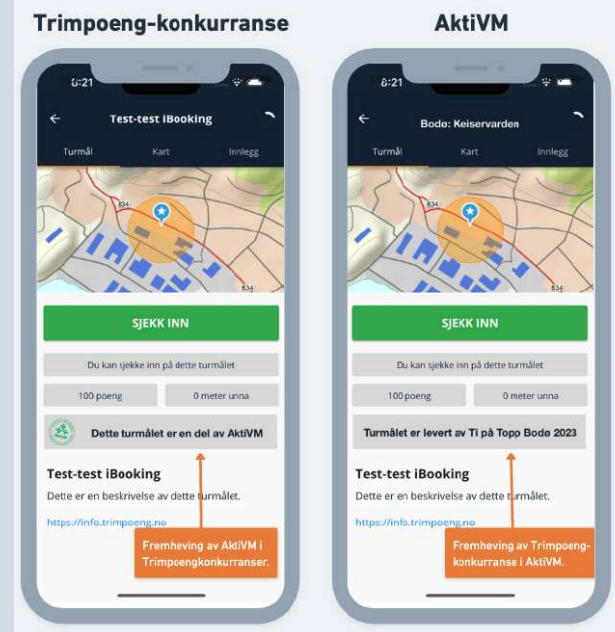
18.10.2023



VM-løype

Trimpoeng som teknisk løsning

- Trimpoeng utvikler en skreddersydd påmeldings- og konkurranseside for AktiVM
 - QR-koder plassert ved startsteder kan lenke direkte til konkurranse- og påmeldingssiden hvor en får mer informasjon om konkurransen og enkelt kan melde seg på
- Trimpoeng gjør de nødvendige tilpasninger i Trimpoeng-plattformen.
 - Støtte for ekstern påmeldingsside fra appen
- Utvikler funksjonalitet for å publisere innsjekkinger som innlegg på Facebook
- Utvikler funksjonalitet som åpner for at en hvilken som helst Trimpoeng- eller Ti på Topp-arrangør som ønsker det kan dele et turmål med AktiVM



VM-strikk

- ✓ Presentasjon av VM-strikk på strikkefest
- ✓ Lansering av mønster og design 28.november
Offisiell VM-genser og Litjåsengenseren
- ✓ House of Yarn og Dale lager strikkemønstre som gjør at alle kan bli med å strikke sine egne VM-produkter
- ✓ Digital strikkeplattform – åpent for alle
 - ✓ VM-strikk Trondheim 2025
- ✓ Noen fysiske sosiale strikketreff for deling av fag, tips og ulike VM-oppskrifter
- ✓ Enkle konkurranser for å skape engasjement
- ✓ Kampanje rundt årsskifte for strikking av deltakerpremier
- ✓ Ambassadører



Barnas mini-VM

- ✓ Skal arrangeres 40 steder i hele Norge sesongen 23/24
 - ✓ Rebrand pågår
- ✓ Omreisende barneskirennkarusell for barn mellom 0 og 12 år
- ✓ Lavterskel og fokus på lek. Element av hopp, kombinert og langrenn i traséen
- ✓ Gratis deltakelse, null tidtaking og premie til alle
- ✓ Arrangør får både kompetanseheving og et aktivitetstilskudd som går tilbake til klubben
- ✓ Kick-off sammen med wc i desember



AktiVM

