

## **Oppland Skikrets - Telemark møte Hafjell Arenahus 11.5.2026**

### Møtereferat

Tilstede:

Anne Cathrine Heggheim (Kolbu IL)

Eirik Rykhus (Øyer-Tretten Idrettsforening og Peer Gynt Alpinklubb)

Erling Marius Grønvold (Øyer-Tretten Idrettsforening)

Scott Hammond (Øyer-Tretten Idrettsforening)

Lars Ove W. Berge (Kolbu IL)

Lars Erik Jordhøy (Vingrom IL)

Anette Harildstad (Lillehammer Skiklub)

### **Sak 1 Status Idrettstelling 2025.**

Enkelte klubber har mangelfull registrering. Tatt kontakt med nøkkelpersoner for å rette opp i dette i løpet av mai.

### **Sak 2 Sesongen 2025-2026:**

#### 1. Aktiviteter Gjennomført:

- Regionstreningssamling Toten og Hafjell i august 2025
- Hintertux nov/des 2025
- ØTI Skisprell Hafjell 4.1.2026 - Telemark, freeski og alpint sammen for barn i Øyer og Tretten.
- Julerennet ØTI med telemark 28. des 2025
- Telemark Weekend Hafjell 28.2-1.3.2026
- TeleKidz renn Hafjell 1.mars 2026
- TelemarkSprell Trysil palmehelg 28.-29.3.2026
- Enkelte treninger på kveld og helg i Hafjell.

#### 2. Utført Kurs:

##### a. Beitostølen januar 2026:

Telemark Trinn 1 er første trinn i Den Norske Skiskole utdanningsstige og er kurset for deg som vil begynne å jobbe som telemarkinstruktør eller trener i idrettslag.

##### b. Hafjell mars 2026:

Telemark trinn 2 er andre trinn i Den Norske Skiskole utdanningsstige "and the course is for those who want to move to the next level in the telemark discipline".

#### 3. Resultater

##### a. Kristian Jordhøy, ØTI Hafjell telemark:

Junior VM Bardoneccia ITA Team Parallel Sprint	1. plass
Junior VM Bardoneccia ITA Sprint	3. plass
World Cup Bardoneccia ITA Parallel Sprint	5. plass
Junior NM Fjelltelemark Leikanger	1. plass
Junior NM Parallell sprint Asker	3. plass
b. Maria Heggheim Berge, Kolbu IL:	
World Cup Ål Sprint	7. plass

### **Sak 3: Rekruttering**

Diskusjon: hva er bra? hva er utfordring?

Bruk av telemarkutstyr i henger:

Sesongutleie ski og støvler mot at de er medlem i klubb

Inkludere miljø Skeikampen, Peer Gynt, ØTI Hafjell telemark.

Utnytte muligheten i Regionssatsingen til Skiforbundet telemark. Satsingsområde mot ungdom ca 15-22år.

Treningsmiljø i Hafjell: ukentlig kveldstrening og enkelte helgesamlinger.

VM i Ål 2027 og Masters for veteraner.

Telemark camp skeikampen har vært gjennomført. Inkludere dette i klubb og krets for 2027

Utstyr i telemarkhenger: Utføre prett i løpet av sommer. Supplere utstyr i manglende størrelser (ungdom).

### **Sak 4: Kompetanseutvikling**

Behov for kurs:

Trenerkurs (NSF) lokalt tilbud. Gjerne helg i lavsesong / desember.

Instruktørkurs (DNS) er også aktuelt: Siste året har det vært gjennomført nivå 1 og 2 på Beitostølen og Hafjell. Støtte til de som er medlem i telemarkklubb.

Instruktørkurs holdes vanligvis over en uke i strekk. Dette kan tilpasses til tre helger.

### **Sak 5: Ambassadørprogram NSF**

Meld inn kandidat fra Oppland.

### **Sak 6: Aktivitetsplan 2026-27 forslag.**

Regionstreningsamling Toten og Hafjell i august 2026

Hintertux nov/des 2026

Julerennet ØTI med telemark 28. des 2026

Telemarkhelg Gålå? tidlig februar 2027

Masters VM Ål 19.-20.feb 2027

Telemark Weekend Hafjell mars 2027, Vurdere NM Telemark parallell.

TelemarkSprell Trysil

Toppturhelg Jotunheimen 1. mai 2027 (sesongavsluttning)

### **Sak 7: Skikretsens telemarkutvalg**

Telemarkaktiviteten i skikretsen ivaretas av et Telemark-utvalg. Dette består av

Anne Cathrine Heggheim, Kolbu KK, [achegg@online.no](mailto:achegg@online.no) (erstattes)

Eirik Rykhus, ØTI Hafjell Telemark, [eirikryk@gmail.com](mailto:eirikryk@gmail.com)

Tor Ødegaard, Nordre Land IL, [tor.odegaard@gmail.com](mailto:tor.odegaard@gmail.com)

Utvalget rapporterer til skikretsens hovedstyre.

Anne Chatrine Heggheim takker for seg etter mange år som telemarkrepresentant i Alpinkomiteen og flere år i telemarkutvalget.

#### Nytt utvalg fra Mai 2026:

Lars Erik Jordhøy, Vingrom IL, [larserik.jor@gmail.com](mailto:larserik.jor@gmail.com)

Eirik Rykhus, ØTI Hafjell Telemark, [eirikryk@gmail.com](mailto:eirikryk@gmail.com)

Tor Ødegaard, Nordre Land IL, [tor.odegaard@gmail.com](mailto:tor.odegaard@gmail.com)

### **Sak 8: Økonomi**

Orientert om status.

Referent Eirik Rykhus 11.5.2026 Øyer