



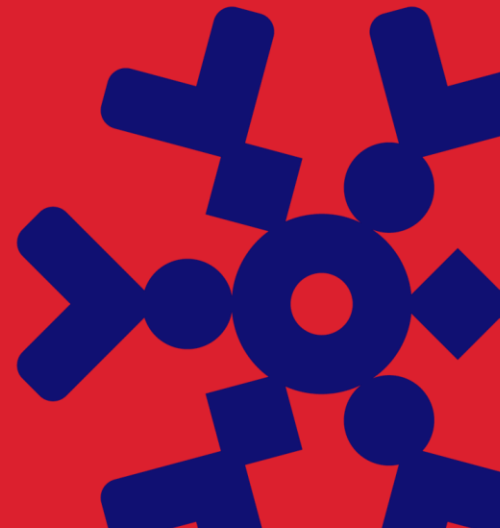
Vårmøte 2026



**Norges
Skiforbund**
Akershus Skikrets

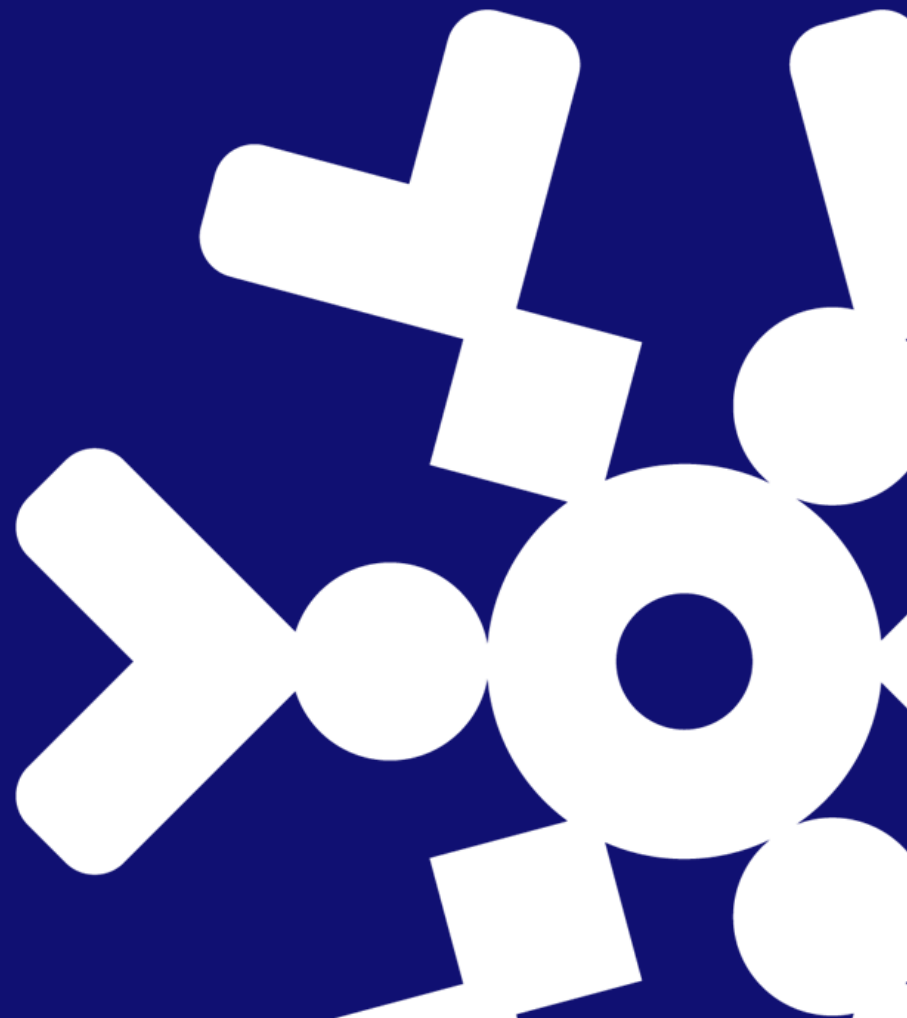
Agenda

1. Åpning
2. LK 2026/2027
3. Kasper Sjøstrand fra SNØ
4. Evaluering av sesongen
5. Juniortilbud
6. Seniorsatsing Akershus
7. Kurs
8. Terminliste
9. TD status
10. NSF saker
11. Eventuelt
12. Avslutning og spørsmål



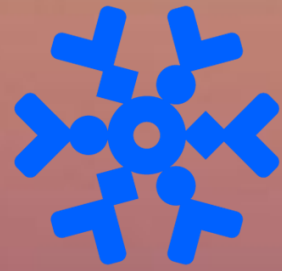
LK 2026/2027

- Leder: Heidi Tjernshaugen, Nesodden
- Nestleder: John Harald Amundsen, Asker
- Styremedlem: John Blåfjell, Skedsmo
- Styremedlem: Torill Kalfoss, Nittedal
- Styremedlem: Steinar Hagen, Gjerdrum
- Styremedlem: Christopher Wiig, Bærums Verk og Hauger
- Styremedlem: Rune Strandli, Holmen IL



SNØ – Racing Manager Kasper Sjøstrand





Norges
Skiforbund

Akershus
Evaluering sesongen
2025/2026

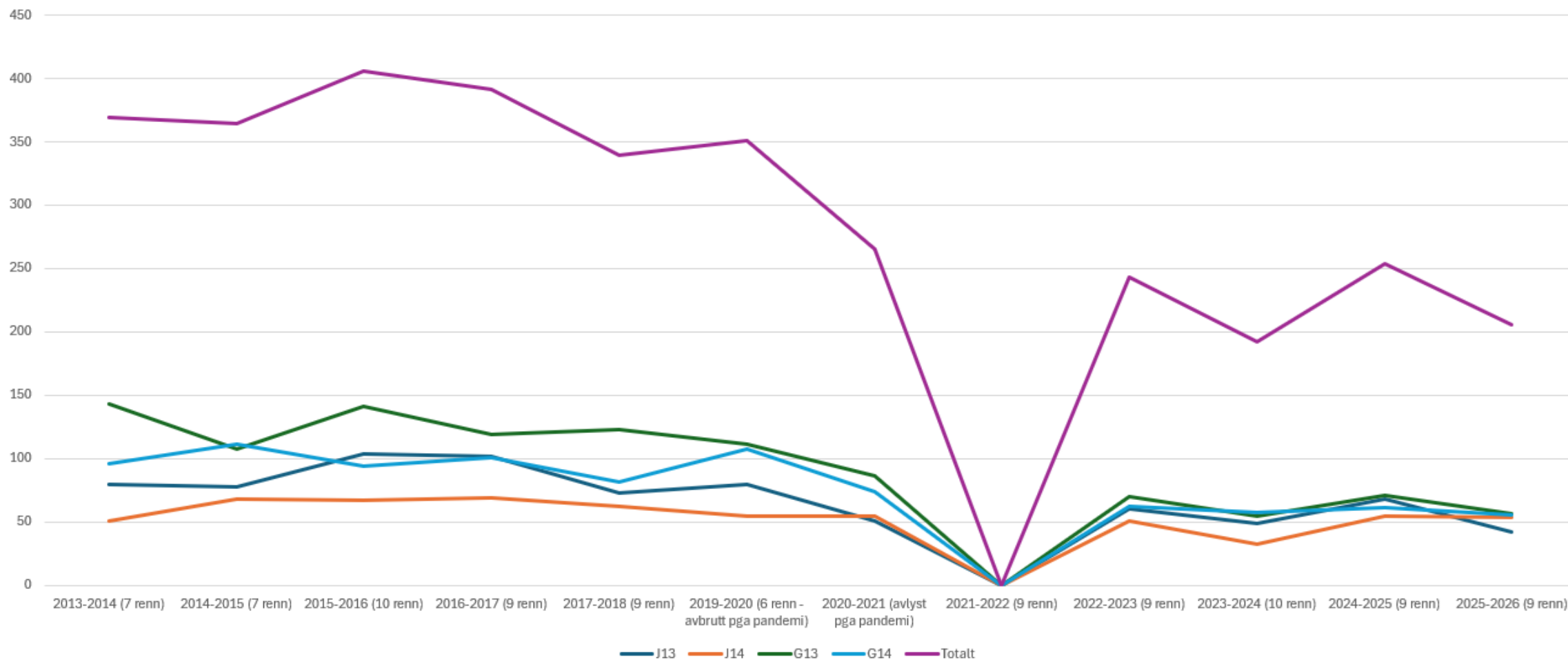


Akershus Cup – 13/14 år

14.12.2025	Hakadalsrennet	Klassisk	Hakadal IL
10.01.2026	KM Skicross	Fristil	Fossum IF
11.01.2026	KM Spint - Oppegårdssprinten	Fristil	Oppegård IL
18.01.2026	Lommedalsrennet - NB NY DATO	Klassisk	Lommedalen IL
24.01.2026	KM Lang	Fristil	Nes ski
25.01.2026	KM normal - Rælingenrennet	Klassisk	Rælingen skiklubb
01.02.2026	Gjerdrumsrennet	Klassisk	Gjerdrum IL
07.03.2026	Fischerrennet	Klassisk	Nittedal IL
21.03.2026	Nordåsenrennet	Fristil	Bjerke IL



Akershus Cup – Antall deltagere





DSV cup – 15/16 år

13.12.2025	Hakadalsrennet	Fristil	Hakadal IL
04.01.2026	Spydebergrennet – AVLYST (Reservearena: Lommedalsrennet)	Klassisk	Spydeberg IL
17.01.2026	Oslo Skifestival dag 1 - NY	Fristil	Høybråten og Stovner IL
31.01.2026	Rossignolrennet	klassisk	Lillomarka skiklubb
07.02.2026	Bækkelagsrennet – AVLYST	Klassisk	Bækkelaget IL
03.02.2026	Trysprinten	Klassisk	Il Try
07.03.2026	Fischerrennet - NY	Klassisk	Nittedal IL
08.03.2026	Staviåsrennet	Duathlon	Eidsvold Værks Skiklub
21.03.2026	Nordåsenrennet	Fristil (fellesstart)	Bjerke IL

DSV

FOSS
sport
EKSPERTER PÅ LANGRENN, SYKKEL & LØP SIDEN 2004



Kong Haralds Ungdomsstafett

- 15. mars 2026 – tradisjonelt som renn under WC i Holmenkollen
- Gitt i gave til kongen ifm hans 80 års dag 21.02.2017
- Arrangør: NSF i samarbeid med Holmenkollen Skifestival
- Aldersgruppe 15-16 år - Mix lag
- Akershus stilte med 2 lag som gikk inn til 1. og 2. plass





Norges Cup og NM Junior 2024/2025

Norges Cup

Alle 4 helger med NC ble gjennomført, men med endringer i henhold til plan

- | | | |
|--------------|-------------|---|
| • NC 1,2,3 | Beitostølen | 9-11 januar (avkortet sprint, avlyst klassisk distanse) |
| • NC 4,5,6 | Åsen | 20-22 februar |
| • NC 7,8 | Jr NM Gålå | 13-15 mars |
| • NC 9,10,11 | Lygna | 27-29 mars (flyttet fra Harstad) |

Junior NM

- Junior NM Sprint ble arrangert i under NC helgen på Lygna
- Junior NM Distanse og Stafett ble arrangert på Gålå
- Akershus stilte med 7 guttelag og 8 jentelag på stafett søndag
- Gull til Akershus for våre juniordamer bronse på herresiden



Juniortilbud

- Etter nedleggelse av juniorlandslaget - ca 45 beste juniorer (19-20 år) vil få delta på samling Idre
- Forslag: Trenere i Oslofjordregionen koordinerer for evt åpne testløp eller der det måtte passe for samarbeid på tvers av team/kretser både for bredde og topp



Norges
Skiforbund

Seniorsatsing Akershus



Team ELON Oslofjord

TEAM **eLON**

OSLOFJORD



Team 2026/2027

Styringsgruppe 2025/2026

Kjetil Olsen – Vestfold & Telemark Skikrets (leder)

Vegard Ulvang – Oslo Skikrets

Heidi Tjernshaugen – Akershus Skikrets

Sturla Korsæth – Østfold Skikrets

Erik Husby – Norges Skiforbund

Trener

Smørere/tester

Jonas Hylan

Oskar Myrvang Olsen

Ådne Gigernes



Team ELON Oslofjord - Åpne treninger

- Vi ønsker å fortsetter med noen åpne treninger (også åpent for siste års juniorer)
- Åpne treninger annonseres på Whats-App gruppe for senior trenere i regionen
- Senior trenere som ønsker å være med i Whats-App gruppa melder i fra til Heidi eller meld deg inn via QR kode





Andre Senior Team

- Team Fossum (kun junior)
 - Team Romerike Ski
 - Team Arctic (Åsen IL)
 - Team Follo (ikke aktiv)
 - Team Aker Dæhlie Nordmarka
 - Team Vestmarka
-
- Andre?



Norges
Skiforbund

Terminlista og TD



Terminliste 2026/2027 – Søknad



- Alle klubber som arrangerer renn **MÅ** også stille med minst 1 TD (gjelder også rulleskirenn)
- Søknad til kretsen innen **1. august 2026**
- Noter ønsket dato, men også alternative datoer
- Vi oppfordrer klubber til å arrangere renn før jul, tidlig i januar samt fra vinterferie og ut mars
- KM og Cup'er vil få faste datoer som søkerne må forholde seg til.
- Disse blir offentliggjort senest 1. juli 2026
- De som søker KM og/eller Cup'er forplikter seg til å følge **regelverk og retningslinjer**
- Vi oppmuntrer klubbene til å arrangere alternative renn, f.eks. kveldsrenn med sprint, skicross o.l., noe som skaper en variert og underholdende terminliste. Dette vil stimulere flere unge løpere og styrke deres skiferdigheter



Terminliste 2026/2027

- Terminliste publiseres senest 1. november 2026
- KM datoer
 - Helgen 13 – 14 februar 2027 er avsatt til KM av skiforbundet
 - Vi prioriterer KM Normal og KM Lang denne helgen
 - Datoer for KM Sprint, Skicross og Stafett bestemmes innen 1. juli
- Cup'er
 - 15/16 års cup – Datoer fastlegges i dialog med Oslo og Østfold skikrets
 - 13/14 års cup – Datoer fastsettes så 1 juli 2026



TD Situasjonen Sesongen 2025/2026

Gode tilbakemeldinger fra arrangører og TD'er

- Vi hadde greit med TD'er
- Det faller uansett alltid fra noen etter hver sesong
- Viktig at klubbene rekrutterer i egne rekker

**Tusen takk for innsatsen TD'er,
Dere er viktige!**



TD Langrenn

- **Foran sesongen 2026/2027**

- Alle klubber som søker krets om å arrangere skirenn, må stille med minimum 1 operativ TD per omsøkt renn
- Klubbens TD'er må kunne ta oppdrag i andre klubbers renn
- Viktig å melde inn endringer i klubbenes TD'er til oss i kretsen i god tid.

- **Opplæring**

- Kretsen setter IKKE opp egne TD kurs til høsten.
- All kursing skjer via teams, i regi av skiforbundet. Følg med!
- I tillegg må praksis gjennomføres på et skirenn sammen med annen TD

- **Tildeling av renn**

- Når Terminlisten er klar, vil TD oppsettet publiseres. Større/viktige renn vil bli satt opp med TD + TD ass.
- Viktig at alle renn arrangører avtaler med sin TD så snart TD oppsettet er klart
- TD'er som ikke kan ta tildelt renn må selv bytte dette med andre (holder ikke å bare melde tilbake til LK)
- Oversikt over klubbenes TD'er og nye TD'er, sendes kretskontoret ved Ingunn Fossmellem og LK ved John Blåfjell (john.blafjell@gmail.com)



Norges
Skiforbund

NSF saker og eventuelt



Begrensning i antall skipar



Hver utøver kan registrere:

- 13-14 år: Inntil 1 par ski per stilart
- 15-16 år: Inntil 2 par ski per stilart
- 17-18 år: Inntil 3 par ski per stilart



- **Registrering:** Alle skipar registreres i en database, flere utøvere kan registrere samme skipar
- **Bytteordning:** Ett fritt bytte per sesong, eks ved betydelig fysisk vekst eller skade på utstyr
- **Kontroll:** Det gjennomføres tilfeldige kontroller i løpet av sesongen

Meldt inn som sak både til skitinget og til vårmøtet i langrenn



NSF Organisasjonsutvalget – Status

- Tinget i Bodø, juni 2024 besluttet en total organisasjonsgjennomgang av NSF
- Tre del-prosjekter:

- 1. Kraftfull og ansvarlig organisering*
- 2. Et bærekraftig skidemokrati*
- 3. En kostnadseffektiv grenstruktur*



**Norges
Skiforbund**

- Flertall på ekstraordinært skiting i juni 2025
- Lovendring må vedtas med flertall på skitinget i juni for at endringen iverksettes



Swix Foss Sport rulleskicup 2026

Nittedal IL, Rælingen Skiklubb, Team Vestmarka og Gjelleråsen IF inviterer

- Torsdag 18.06 (Gjelleråsenrennet, fristil) - Lillomarka arena
 - Søndag 23.08 (Sprint, fristil) - Sørli skistadion, Nittedal
 - Tirsdag 01.09 (Vestmarka opp, klassisk - fristil u/15 år) - Sted avklares
 - Søndag 13.09 (Rælingenrennet, fristil) - Marikollen skianlegg
-
- Cupen er åpen for aldersklassene gutter/jenter 13-14 år, gutter/jenter 15-16 år, samt for gutter/jenter junior klasser. Sammenlagtresultat baseres på de tre beste rennene.
 - Flotte premier
 - Flotte sammenlagtpremier til en verdi av 20 000,- fra våre rause samarbeidspartnere Swix og Foss sport

[Rulleskicup](#)





Diskusjoner og forslag fra møtet

Terminliste og tildeling av renn

Noen klubber føler skjevhet i fordeling av cup og KM renn og ønsker en mer rettferdig fordeling ut fra historikk. Lite cup renn på vest og sør siden av Oslo denne sesongen. F.eks sørge for at renn i Tour de Bærum får cup status neste år.

Antall renn i cupene

Antall renn, som er noe redusert fra tidligere, og som vi nå har hatt de siste par årene er optimalt.

Testing og smøring under NC junior

Mange ønsker å redusere individuell testing. Forslag som kom opp var et felles testteam for alle i regi av NSF. Forutsetning at dette testteamet er så bra at alle vil bruke det.



Norges
Skiforbund
Akershus skikrets - Vårmøte
2026

Takk for oss!