

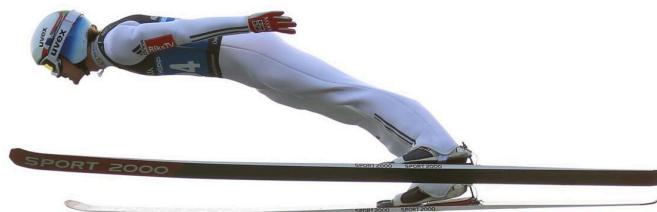
På vegne av Norges skiforbund ønsker
Kollenhopp og Rælingen velkommen til



Normalbakke (26/10)
Lagkonkurransen (27/10)
Midtstubakken HS 106

Lørdag: NM Kvinner og Menn

Søndag: NM lag (Kretslagskonkurransen) (4 pr.lag)



Rennprogram:

Fredag 25. oktober

- 14:00 - 18:00 Bakken åpen for trening (NB! med værforbehold)
- 18:30 Fagseminar, Scandic Auditoriet, Skimuseet Holmenkollen, for alle.
- Paramedic Erik Westnes - Hva gjør man fram til ambulanse kommer om en hopper har skadet seg? Hvordan melder man inn til 113?
- Sesonginformasjon, v/Ståle Villumstad
Terminliste og retningslinjer for NC
Kort om utstyrskontroll v/Erlend Lein
- 20:30 Lagledermøte, Auditoriet Skimuseet Holmenkollen

Lørdag 26. oktober (sommertid)

- 09:30 Offisiell trening (1 runde) Kvinner
Offisiell trening (1 runde) Menn (inntil 100)
- Fortløpende Prøveomgang Kvinner
Prøveomgang Menn
- 11:30 1. omgang Kvinner (alle)
1. omgang Menn (inntil 100)
- 20 minutter pause
- Finaleomgang Kvinner (snudd liste med alle)
Finaleomgang Menn (snudd liste med 30 beste fra 1. omg)
- ca. 14:30 Medaljesermoni så snart resultater er klare
- ca. 15:00 Innleveringsfrist lagpåmeldinger 30 min. etter premieutdeling

Søndag 27. oktober (NB! vintertid)

- 09:00 Prøveomgang
- 10:00 1. omgang Lagkonkurransen kretslag
- 11:00 2. omgang, **snudd rekkefølge på siste pulje**
- 12:30 Premieutdeling på sletta etter rennets slutt søndag

Startnumre hentes på rennkontor (Dommertårnet) fra 1 time før start.

Konkurransene vil i utgangspunktet bli arrangert med isspor, og landing på plast.

Tidspunkter i rennprogrammet kan bli endret på grunn av vær og temperatur.

Spørsmål rettes til:

Rennleder Fritz Fredriksen, 995 24 943 E-post: fritz.j.fredriksen@gmail.com

Koordinator Ståle Villumstad Mobil: 959 85 162 E-post: stale.villumstad@skiforbundet.no

PÅMELDING

Teamvis/kretsvis påmelding i sportsadmin: Stenger onsdag 23/10 kl. 23:59

Påmeldingsavgift, kr. 220,- / 880,-

Avgift på laghopp betales i forkant til konto nummer: **60170513684**

NB: Ved for sen påmelding eller for sen betaling avkreves dobbel avgift
Spørsmål vedr. påmelding rettes til Rennkoordinator NSF

Norgesmesterskapet 2019 Normalbakke og lag

Startberettigelse NM Normal bakke senior

Det kan starte inntil 100 deltagere i hhv. Menn og Kvinner under NM Normal bakke.

De som er startberettiget er:

- Alle utøvere kvalifisert for utviklingsnivå Elite og A.
- Kombinertutøvere som etter søknad er godkjent av NSF hopp.
- Alle utøvere fra andre utviklingsnivå med NC poeng fra inneværende sesong, oppad begrenset til 100 ihht. rankinglisten på påmeldingstidspunktet.

Evt. forfall blant de som er startberettiget, erstattes ikke av nye utøvere nedover på rankinglisten.

I lagkonkurransen skal kretslag bestå av Menn og Kvinner som er startberettiget i NM Normalbakke.

Skikrets som mangler en løper for å kunne stille et førstelag i kretslagskonkurransen, kan søke om deltagelse for utøvere med NC poeng fra inneværende sesong, men som ikke er blant de 100 best rangerte.

Disse løperne får da også starte i den individuelle konkurransen av NM Normalbakke, og kan gjøre at man får mer enn 100 startende.

Startrekkefølgen i NM gis av rankingpoeng etter sommersesongen.

Lagkonkurransen:

I årets NM er det også åpnet for deltagelse for flere lag fra hver skikrets. Det er også mulig å melde på lag med løpere fra NM fra ulike skikretser («mix-lag»), som ikke er med på eget kretslag. Det er ikke anledning til å melde på lag til kretskonkurransen som ikke har 4 hoppere.

Lagoppstilling skal leveres til rennsekretariatet i dommertårnet senest 30 minutter etter avsluttet blomstersermoni lørdag.

Hvis en løper må trekke seg underveis i konkurransen, er det ikke anledning til å sette inn reserve, men laget får fullføre.

Startrekkefølgen i NM lag er først mix-lag, så nye lag (som ikke deltok foregående år), deretter kretslagene i omvendt rekkefølge av resultatet i 2018 (arrangert våren 2019):

Mix-lag i trukket rekkefølge
kretslag som ikke deltok i 2018 i trukket rekkefølge
Agder og Rogaland
Akershus 2
Oppland 3
Hedmark 1
Sør-Trøndelag
Buskerud
Oppland 2
Oslo
Akershus 1
Oppland 1

Rennreglement:

NM arrangeres etter FIS-regler for utstyr og reklame.

Utstyrskontroll og dopingkontroll må påregnes.

Landslagsløpere må klarere med NSF hvilke retningslinjer de skal forholde seg til mtp. reklame.

I lørdagens individuelle konkurranse er det 30 beste etter første omgang kvalifisert til 2. omgang. Snudde lister.

I søndagens lagkonkurranse er alle lag kvalifisert til 2. omgang. Siste pulje i 2. omgang hopper i snudd rangert rekkefølge.

Garderober/smørefasiliteter/kafe

Det er en garderobe for menn og en for kvinner

Det er et smørerom tilgjengelig i bakken. Arrangør legger ut tilkoplingspunkter for strøm på «vanlige» teamplasser.

Det vil være kafe i glasshuset.

Presse

Det er trådløst nettverk i bakken. Ved spørsmål, kontakt rennleder.

Hovedfunksjonærer

Rennleder	Fritz Fredriksen, Kollenhopp
Ass. Rennleder	Ketil Sundal, Kollenhopp
Rennkoordinator	Ståle Villumstad, NSF
TD	Robert Selbekk-Hansen, NSF/Oppland
Utstyrskontroll	Erlend Lein Bjørnar Pettersen
Videomåler	Øivind Madsen
Resultatservice	Magne Kleven
Speaker	Svein Granerud
Rennkjører	Trond Lindvik, Rælingen SK
Sekretariat	Trine Kvil / Janne Sorsell, Kollenhopp
Sanitet	Emilie Gaarder, Lege Norsk Folkehjelp Asker og Bærum

Dommere

Lørdag 26. Oktober

Rune Hyldmo
Jørn Thomas Hansen
Arne Rugland
Harald Olav Blakseth
Odd Jostein Hyttebakk

Søndag 27. Oktober

Marit Gulbrandsen
Kjersti Haugen Espelid
Jørn Thomas Hansen
Kai Sandbekk
Glenn Remi Helgerud

Rennhotell: Scandic Holmenkollen Park Hotell

Scandic

HOLMENKOLLEN PARK

Pris pr rom pr natt inkludert frokost:

Enkeltrom 850 kr

Tomannsrom 1070 kr

Tremannsrom 1290 kr

Firemannsrom 1510 kr

Betaling ved ankomst.

-

Bestillingene må foretas til Scandic Holmenkollen Park:

Henvis til Kollenhopp

Stanislav Selyanin

stanislav.selyanin@scandichotels.com

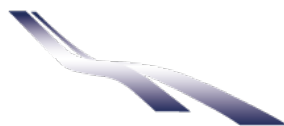
Tlf.: 22922022

Visit Kongeveien 26, 0787 Oslo, Norway

Write PB 60, Holmenkollen, N - 0712 Oslo

Call +47 22 92 27 93 +47 46636275

Web holmenkollenparkhotel.no scandichotels.no



KOLLENHOPP

Velkommen til Norgesmesterskapet 2019