



UTSTYRSLISTE

XTREM SPRÆK 2023

Treningssko (til både inne- og utebruk)

Treningsklær (til både inne- og utebruk)

Koseklær til lørdag kveld

Sovepose/dyne/pute

Liggeunderlag/madrass

Håndkle

Toalettsaker

Matboks (til å pakke lunsjen i på søndag)

Evt. penger til å gå på butikken lørdag ettermiddag, maks 100 kroner

Godt humør!

NB!

Se an været og pakk deretter. Blir det regn, pakk med treningstøy som egner seg til det! Lue/buff/pannebånd og hansker kan jo også være en god idé...