



På vegne av Norges Skiforbund har Lillehammer Skiklub, Søre Ål Idrettslag og Lillehammer Olympiapark gleden av å invitere til Norgesmesterskapet i kombinert 21. og 22. mars 2024.

Hopping foregår i Lysgårdsbakkene (HS 98) og langrennsdelen på Birkebeineren Skistadion.

### Program:

#### Tirsdag 19.03

20.00 Lagledermøte på Teams (link sendes etter hvert)

#### Onsdag 20.03

15.00 Offisiell trening langrenn

19.30 Offisiell trening HS98, 2 runder

#### Torsdag 21.03

10.00 Fellesstart kvinner 5 km

10.30 Fellesstart herrer 10 km

16.00 Prøveomgang HS 98 (kvinner først, så menn fortløpende)

17.00 Tellende omgang HS 98 (kvinner først, så menn fortløpende)

#### Fredag 22.03

09.00 Prøveomgang HS 98 (kvinner først, så menn fortløpende)

10.00 Tellende omgang HS 98 (kvinner først, så menn fortløpende)

16.40 Gundersen 5 km for kvinner

17.00 Gundersen 10 km for menn

**Påmelding:** Kun Online påmelding godtas via iSonen på NSF's hjemmeside. Påmelding er ikke gyldig før startkontingent er betalt.

**Starkontingent:** 220 kr pr renn.

**Påmeldingsfrist:** 17.03.2024. Det er ikke mulig med etteranmeldinger.

**Startnummer:** hentes på rennkontor i Lysgårdsbakken fra kl 15.00 på torsdag og kl 08.00 på fredag, og på rennkontor på Birkebeineren Skistadion fra kl 09.00 på torsdag og kl 15.30 på fredag.

**Lagledermøte:** Lagledermøter for NM kombinert vil holdes på Teams på tirsdag 19.03 kl 20.00. Link for møte vil bli distribuert i Whats App-gruppa.

**Premiering:** Ihht NSF bestemmelser. Detaljer rundt tidspunkt vil bli distribuert på Whats App-gruppa.

**Smørefasiliteter:** det vil bli felles smøring av langrennsski slik det har blitt gjennomført tidligere. Praktikaliteter ifm dette vil bli distribuert på Whats App-gruppa.

**Parkering:** Parkering i Lysgårdsbakkene hoppanlegg og Birkebeineren skistadion drives av Apcoa med skiltgjenkjenning. Vi anbefaler å sette opp automatisk trekk i Apcoa Flow appen. Betaling må skje i appen innen 48 timer eller på automat før avreise. Følg skilting. Parkering på anviste plasser i nærheten av stadion.

**Dopingkontroll:** Det kan bli foretatt dopingkontroll og blodprøver i hht NIF s lov og FIS reglement.

**Overnatting:** Se informasjon senere i invitasjonen

**Annet:**

- Informasjon om bakken direkte til Olympiaparken (Asgeir Bjerke 48 14 39 90)
- Eventuelle spørsmål rettes til rennleder kombinert Sverre Rotevatn på tlf 90 62 83 54 eller e-post [sverre.rotevatn@aid.no](mailto:sverre.rotevatn@aid.no)

Informasjon finnes også på [www.skiforbundet.no/lillehammer2024](http://www.skiforbundet.no/lillehammer2024)

***Velkommen til NM!***

# OVERNATTING

## 18-24.03 2024



### Hafjell Hotell

- 1231,- pr døgn i enkeltrom
- 1431,- pr døgn i dobbelrom

Alle priser inkl mva og frokost

Booking: [BESTILL HER](#)



### Birkebeineren Hotell

- 1310,- pr døgn for dobbelrom
- 3250,- pr døgn for leiligheter

Booking: [BESTILL HER og bruk koden "LHMR2024"](#)



### Lillehammer Turistsenter

- 990/1090,- pr døgn i dobbelrom
- 1490,- pr døgn hytte inntil 5 pers

Booking: [post@lillehammerturistsenter.no](mailto:post@lillehammerturistsenter.no) oppgi koden "LHMR2024"

# OVERNATTING

## 18-24.03 2024



### Stasjonen Hotell

- 1100.- pr døgn i enkeltrom
- 1200.- pr døgn i dobbeltrum

Alle priser inkl mva og frokost

Booking: [post@stasjonen.no](mailto:post@stasjonen.no) oppgi koden "LHMR2024"



### Scandic Lillehammer Hotell

- 1690.- pr døgn i enkeltrom
- 2320.- pr døgn i dobbeltrum

Alle priser inkl mva og frokost, lunsj og middag)

Booking: [BESTILL HER](#)



### Scandic Victoria Lillehammer

- 1690.- pr døgn i enkeltrom
- 2320.- pr døgn i dobbeltrum

Alle priser inkl mva og frokost, lunsj og middag)

Booking: [Scandic BESTILL HER](#)



### Scandic Hafjell

- 1690.- pr døgn i enkeltrom
- 2320.- pr døgn i dobbeltrum

Alle priser inkl mva og frokost , lunsj og middag)

Booking: [BESTILL HER](#)



# OVERNATTING

## 18-24-03 2024



### Breiseth Hotell

- 1200,- pr døgn for singelrom
- 1410,- pr. døgn for dobbeltrum

Alle priser inkl mva og frokost

Booking: [BESTILL HER](#)



### Hunderfossen Hotell

- 995,- pr døgn i enkeltrom
- 995,- pr døgn i dobbeltrum

Alle priser inkl mva og frokost

Booking: [BESTILL HER](#)



### Aksjemøllen Hotell

- 2160,- pr. døgn for enkeltrom
- 2360,- pr.døgn for dobbeltrum

Alle priser inkl mva og frokost

Booking: [BESTILL HER og bruk koden "LHMR2024"](#)



### Hammer Hotell

- 1990,- pr. døgn for enkeltrom
- 2190,- pr.døgn for dobbeltrum

Alle priser inkl mva og frokost

Booking: [cc.hammer@strawberry.no](mailto:cc.hammer@strawberry.no) og oppgi koden "LHMR2024"