



Invitasjon Jordalsrennet og Veteran NM 2022



Velkommen til Jordalsrennet 2022 og Veteran NM helgen 19. og 20. mars. Det blir mye aktivitet med flere arrangement denne helgen:

- Lørdag 19.3 09:30 – 11:30 – Trening for veteraner og RC-kombinert
- Lørdag 19.3 11:30 – 15:30 – Åpen trening
- Lørdag 19.3 15:00 – Fellesstart kombinert på Gålå (Regioncup)
- Lørdag 19.3 18:00 – Bankett med pizzabuffet for Jordalsrennet
- Lørdag 19.3 – Veteranene arrangerer årsmøte og middag i egen regi
- Søndag 20.3 kl 09:00 – Veteran NM hopp og Jordalsrennet hopp (Regioncup)

Hoppkonkurransene arrangeres i Jordalen hopp Tinde arena, mens det kombinerte langrennet arrangeres som fellesstart på Gålå skistadion lørdag. Vi håper dere vil trives i anleggene våre og at dere får en fin opplevelse både i hoppbakken og på skistadion. Rennet inngår i Regioncup for Hedmark og Oppland Skikrets.

Korona restriksjoner

Etter de siste retningslinjene er det nå ingen egne restriksjoner på grunn av korona.

Arrangørstab

- Rennleder hopp: Kristian Brenden, 415 13 879, kristiankvart@hotmail.com
- Rennleder kombinert: Pål Thore Aasmundstad
- Rennkontor/påmelding: Pål Erik Bjørke, 957 00 002, jordalen@galaidrett.no
- Bakkeansvarlig: Torfinn Scheie, 958 83 888, to-schei@online.no
- Løypeansvarlig: Svein Jetlund,





Klasser og bakker hopp

Klasser	Fødselsår	Bakkestørrelser				
			Structor	GE	Haug og Ruud VVS	Haverstad Entreprenør
		Lørdag				
Søndag		K4	K10	K25	K45	K70
G/J åpen klasse	Alle	X	X	X		
G/J 11+12 år	2010–11			X	X	
G/J RC (13–16) ¹	2006–09			RC D	RC C	RC A/B
G/J Junior/Senior ¹	Før 2006					X
G/J Veteran ¹	Før 1992				NM ²	NM ²

Veteran NM hopp

Hopprennet for Veteran NM arrangeres sammen med resten av Jordalsrennet. I

Veteran NM er det inndelt i 10-års klasser fra og med 31 år. I tillegg gjennomføres det konkurranse i begge bakkestørrelsene K45 og K70. Det er mulig for deltagerne å melde seg på i begge bakkene om det er ønskelig.

- K/M 31-40 år K45 og K70
- K/M 41-50 år K45 og K70
- K/M 51-60 år K45 og K70
- K/M 61-70 år K45 og K70
- K/M 71-80 år K45 og K70
- K/M 81-90 år K45 og K70

Veteran NM kombinert

Det benyttes samme inndeling med 10-års klasser i kombinert, men her er bakkestørrelse og løypelengde satt ut fra alder:

- K/M 31-40 år: K70 / 8 km (15 poeng pr minutt)
- K/M 41-50 år: K70 / 8 km (15 poeng pr minutt)
- K/M 51-60 år: K70 / 8 km (15 poeng pr minutt)
- K/M 61-70 år: K45 / 4 km (20 poeng pr minutt)
- K/M 71-80 år: K45 / 4 km (20 poeng pr minutt)
- K/M 81-90 år: K45 / 4 km (20 poeng pr minutt)

¹ Krav om lisens. Engangslisens kan kjøpes ved påmelding via min idrett. Fra fylte 70 år er det frivillig med skilisens.

² Det er egne 10-års klasser for hver av bakkene i Veteran NM





For kombinert er førsteomgang i hopprennet søndag tellende. Langrennet arrangeres som fellesstart på Peer Gynt skistadion (Gålå) lørdag 19.3 fra kl 15:00 sammen med kombinertløperne i de andre klassene. Start for de yngste vil være kl 15:00 og veteranene vil starte til slutt. Dersom det blir mange deltagere vil vi dele det inn i ca 3 starter der veteranene starter anslagsvis kl 15:30.

Kombinert Jordalsrennet

For kombinert er førsteomgang i hopprennet søndag tellende. Langrennet arrangeres som fellesstart på Peer Gynt skistadion (Gålå) lørdag 19.3 kl 15:00 sammen med kombinertløperne i veteran NM:

- J/G RC A: K70 / 4 km (20 poeng pr minutt)
- J/G RC B: K70 / 4 km (20 poeng pr minutt)
- J/G RC C: K45 / 2 km (30 poeng pr minutt)
- J/G RC D: K25 / 2 km (30 poeng pr minutt)
- J/G 11/12 år: K45 / 2 km (30 poeng pr minutt)
- J/G 11/12 år: K25 / 2 km (30 poeng pr minutt)
- J/G åpen klasse: K25 / 1 km (fellesstart uten rangering)
- J/G åpen klasse: K10 / 1 km (fellesstart uten rangering)
- J/G åpen klasse: K4 / 1 km (fellesstart uten rangering)

Dersom det er utøvere som ønsker å delta kun i kombinert (ikke tellende i hopp), så melder de seg kun på kombinertrennet. For alle andre kombinertløpere må en melde seg på både i hopp og kombinert.

Påmelding

All påmelding skjer via minidrett.no med forhåndsbetaling. Påmeldingsavgift for aldersbestemte klasser kr 130, junior kr 150 og senior/veteran kr 170. Med unntak av veteran NM er det satt begrensning til deltagelse i en bakke/klasse pr deltager.

Det åpnes ikke for påmelding før tidligst mandag 14. mars 2022. Dette er gjort på grunn av usikkerheten rundt snøforholdene til arrangementet.

Påmelding til åpen trening i K25, K45 og K70 lørdag 19.3 er lagt ut som eget arrangement slik at en kan betale heisavgiften på forhånd. For de som ikke har forhåndsbetalt heisavgift så kan dette også betales via VIPPS samme dag.

Lisens

Alle som har fylt 13 år må ha gyldig lisens. De som ikke har gyldig årslisens, kan kjøpe engangslisens ved påmelding via min idrett. Det er deltagerens ansvar at gyldig lisens er i orden.





- Engangslisens for de under 26 år koster kr 60
- Engangslisens for de over 26 år koster kr 150. For de over 70 år er det ikke påkrevd med skilisens.

Parkering

Kr 100,- for parkering renndagen søndag. Betales med VIPPS til 97263 – merk «Parkering».

For kombinertløpere lørdag 19.3 så betales det kr 50 i parkering på Peer Gynt skistadion Gålå til VIPPS nr som er oppgitt på parkeringa.

Rennkontor

Rennkontoret er plassert i dommertårnet (1. etasje) og nås på telefon 957 00 002 og e-post jordalen@galaidrett.no. For kombinert på Gålå så er det etablert rennkantor i skistugu rett ved parkering og skiløype.

Kiosk

Det blir kiosk på sletta ved parkeringa søndag med mulighet for enkel bevertning (kaffe, brus, wienerpølse og kake mm). Det blir ikke kiosk på Gålå ifm kombinert fellesstart.

Garderober

Det er mulighet for å skifte i huset på sletta søndag, men det er begrenset med plass. Det er satt av ett rom for jentegarderober og ett for guttegarderober.

Åpen trening

Det blir åpen trening lørdag 19.3. På grunn av veteran NM og mange deltagere så deles treningsdagen i to. Klokken 09:30 – 11:30 er forbeholdt veteraner og kombinertløperne i RC-klassene, mens 11:30 – 15:30 er det åpen trening. Det betales heisavgift kr 100 under åpen trening for de som benytter K70, K45 og K25.

Heisavgift

Det blir avkrevd heisavgift for deltagelse på åpen trening i K25, K45 og K70 lørdag. Heisavgift er kr 100 og betales med VIPPS til 97263 – merkes med «Heisavgift og navn på løper». Det er lagt ut eget arrangement for forhåndsbetaling av heisavgift lørdag for de som ønsker det.

Startnummer

Startnummer hopp hentes ut klubbvis utenfor vantet på sletta. For veteraner som deltar i to bakker så benyttes samme nummer i begge bakkene. Rennteknisk så benyttes det nummerserien 1–99 i K45 og 101–199 i K70. For veteranene så vil





startnummer 1 i K45 benyttes som startnummer 101 i K70 slik at veteranene skal slippe å bytte nummer underveis.

Startnummer kombinert blir delt ut ved startområdet på Peer Gynt skistadion på Gålå ca 30 minutter før start (opplyses av speaker).

For Jordalsrennet søndag så er siste frist for bytte av bakker satt til lørdag 19.3 kl 14:00 for deltagere i K70 og K45. For deltagere i K25, K10 og K4 er siste frist satt til kl 12:00 søndag. Ring rennkontoret på telefon 957 00 002 for bytte av bakker. Nytt startnummer hentes da i kjelleren på dommertårnet etter avtale (byttes med opprinnelig startnummer).

Startnummer samles inn fortløpende etter 2. omgang hopp. Startnummer kombinert samles inn etter målgang.

Transport

Jordalen hopp Tinde arena

Adresse: Øvergrendesveien 570, 2640 Vinstra.

Fra nord ta av E6 ved Vinstra og følg fylkesvei 256 (baksideveien) sørover ca 5 km.

Fra sør ta av E6 ved Harpefoss og følg fylkesvei 256 (baksideveien) nordover ca 4 km. Det er skiltet avkjøring fra fylkesvei 256 mot Jordalen.

Google Maps Jordalen hoppanlegg: <https://goo.gl/maps/JWUMDwHPdBFzN5uw7>

Peer Gynt skistadion Gålå

Adressen: Løkkarsletta 5, 2647 Sør-Fron.

Følg skilting til Gålå og sving til venstre ved matbutikken (Joker). Hold høyre og kjør oppover ca 200 meter til du kommer inn på en stor parkeringsplass.

Google Maps Peer Gynt skistadion: <https://goo.gl/maps/SjZyMNDU4tGHMRao8>

Harpefoss grendahus (Bankett Jordalsrennet)

Google Maps Harpefoss grendahus: <https://goo.gl/maps/SjZyMNDU4tGHMRao8>

Resultatlistor og premiering

Det blir premieutdeling på sletta rett etter at hopprennet er ferdig. Resultatlistor for klassene 10 år og yngre (åpne klasser) er ikke rangerte. Det er premie til alle deltagerne. Uoffisielle resultatlistor er også løpende oppdatert og lagt ut på <https://kjump.no>





Program kombinert og trening hopp lørdag 19.3.22

09:00	Rennkontoret åpner (telefon 957 00 002)
09:30 – 11:30	Åpen trening K45 og K70 forbeholdt for veteraner og kombinertløpere (heisavgift kr 100)
11:30 – 15:30	Åpen trening (heisavgift kr 100 for løpere i K70, K45 og K25)
14:00	Rennkontoret i Jordalen stenger. Dette er også siste frist for bytte av bakke til rennet på søndag for deltagere i K70 og K45.
15:30	Alle bakker stenges for trening
15:00	Fellesstart kombinert Jordalsrennet og veteran NM Fellesstarten gjennomføres på Peer Gynt skistadion (Gålå). Inndelingen på fellesstarten blir fordelt avhengig av antall påmeldte til kombinert. De yngste starter kl 15:00 og veteranene starter til slutt (anslagsvis kl 15:30. Det vil bli gitt endelig informasjon om startrekkefølge og tider på stadion når dere ankommer.
16:00	Bankett Jordalsrennet – huset åpner kl 16:00 Sted: Harpefoss grendahus Det planlegges med visning av skiflyging i Oberstdorf på storskjerm fra kl 16:00 Pizzabuffet er planlagt ca 18:00 (etter at skiflygingsrennet er ferdig). Det blir lagt ut egen invitasjon til banketten.



Program Jordalsrennet og veteran NM søndag 20.3.22

08:00	Rennkontoret åpner (telefon 957 00 002) Startnummer hentes ut klubbvis utenfor vantet på sletta.
09:00	Rennstart K45 og K70 • Prøveomgang K45 • Prøveomgang K70 • 1. omgang K45 • 1. omgang K70 • 20 minutt pause for lengdemålere, stildommere mm • 2. omgang K45 (startrekkefølge som i 1. omgang) • 2. omgang K70 (startrekkefølge som i 1. omgang) For veteraner som hopper i begge bakkene så må dere huske på at dere hopper i annenhver bakke. Veteranklassene starter alltid først i begge bakkene.
	Åpen trening K25, K10 og K4
12:00	Rennkontoret stenger mulighet for bytte av bakke i K25, K10 og K4.
Pause	Det blir 20 minutt pause for at lengdemålere, stildommere, startere mm skal få forflyttet seg til de minste bakkene. Alle bakker stenges for trening
Fortløpende	Rennstart K25 (ca 13:30) 1. omgang og 2. omgang
Fortløpende	Rennstart K10 (ca 14:00) 1. omgang og 2. omgang
Fortløpende	Rennstart K4 (ca 14:15) 1. omgang og 2. omgang
Fortløpende	Premieutdeling hopp og kombinert Premieutdeling foregår på sletta rett etter at hopprennet er ferdig.