



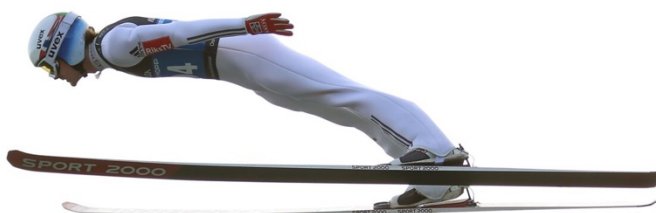
*På vegne av Norges Skiforbund ønsker
Kollenhopp velkommen til*

*NM Junior Kvinner liten bakke
NM Junior Normalbakke Kvinner/menn
Norges Cup i Kombinert
Norges-cup i hopp
Jentene og Guttenes Holmenkollrenn*

fredag 13. januar - søndag 15. januar 2021

*Midtstubakken K 95
Midstulia K60/K40/K20/K10*

*(Parkering kr 100,- pr dag. Kr. 300,- for hele helgen)
VIPPS: 554935*



Rennprogram

Fredag 13.1

NM Normalbakke junior – kvinner/menn

09:00 – 14:30	Bakken åpen for trening
15:00	Lagledermøte i Dommertårnet
16:00	Offisiell trening
16:45	Prøveomgang
18:00	1. omgang
	2. omgang starter 20. min etter endt 1. omgang

Blomstersermoni på sletta ca. 20 minutter etter rennet er avsluttet. Premieutdeling på Banketten lørdag

21:00 **Lagledermøte Hopp og Kombinert for hele helgen på Teams**
[Klikk her for å delta i møtet](#)

Lørdag 14.1

09:00 – 1500 Bakkene i Midtstulia åpen for trening

NC Kombinert K95

09:30	Prøveomgang
10:30	Rennomgang for 5/2,5K lørdag Kvinner, Menn
14:30	Start langrenn Holmenkollen

Kretslagskonkurransen NM Normalbakke

11:45	Offisiell trening
12:30	1. omgang Kretslagskonkurransen
	2. omgang starter 20. min etter endt 1. omgang. Snudde lister i siste pulje
14:30	1. omgang Mix Kretslagskonkurransen
	2. omgang starter fortløpende etter endt 1. omgang. Snudde lister i siste pulje

NC Hopp K95

15:30	Prøveomgang
16:30	1. omgang Veteraner, Menn NC C, Menn NC B, Menn NC A, Kvinner NC A, Kvinner Elite, Menn Elite
	Finaleomgang 20 minutter etter første omgang er ferdig. Rekkefølge: Veteraner, Kvinner NC A, Kvinner Elite, Menn Elite, Menn NC C, Menn NC B, Menn NC A (snudde lister med alle)
	Premieutdeling på sletta ca. 20 minutter etter rennet er avsluttet
20:00	Bankett for deltagere NM jr. Vi kommer tilbake med nærmere detaljer

Søndag 15.1

NM liten bakke Jr. Kvinner

08:30	Offisiell trening
08:50	Prøveomgang
09:15	1. omgang 2. omgang starter 20. min etter endt 1. omgang
10:20	1. omgang Kretslagskonkurransen 2. omgang forløpende etter 1. omgang. Snudde lister i siste pulje
	Premieutdeling på sletta i K95 etter endt NC Hopp

Jentene og guttenes Holmenkollrenn

09:00 – 14:00	Frihopping i K10 under renn i K40/K60
09:00 – 09:45	Påmelding i bakkene for utøvere i K10 og K20
10:00	Lagledermøte Jentene og Guttenes Holmenkollrenn K40/K60
10:45 -12:15	Hopprenn K60 og K40, ingen prøveomgang Hopprenn i K40 starter umiddelbart etter avsluttet renn i K60.
Ca. Kl. 12:15	Hopprenn K10 og K20, ingen prøveomgang.

13:00 Start langrenn Holmenkollen
Gunder – K95 5km og 10 Km
Gunder – K40 og K60 2,5Km/5Km
Fellesstart - K10 og K20 1Km

NC Kombinert K95

10:00 Prøveomgang
Fortløpende Rennomgang for 10/5K-søndag Kvinner, Menn

13:00 Start langrenn Holmenkollen

NC Hopp K95

12:00 Prøveomgang

12:30 1. omgang
Veteraner, Menn NC C, Menn NC B, Menn NC A, Kvinner NC A,
Kvinner Elite, Menn Elite

Finaleomgang 20 minutter etter første omgang er ferdig.

Rekkefølge:

Veteraner, Kvinner NC A, Kvinner Elite, Menn Elite, Menn NC C, Menn
NC B, Menn NC A (snudde lister med alle)

Premieutdeling på sletta ca. 20 minutter etter rennet er avsluttet

Merk; Programmet kan endres under lagledermøtene avhengig av værforhold og antall deltakere.

Påmelding

Påmelding for NM Hopp, NC Hopp og NC Kombinert, RCA, RCB, RCC, 11-12 år K40, skal gjøres i Min idrett.

Påmelding for K10/K20 skjer i Midtstulia søndag 15.januar kl. 09:00-09:45 både for hopp og kombinert. Ingen påmeldingsavgift her.

Kontingent

NM Jr. Liten bakke/normalbakke kvinner og menn	kr. 200,-
NC Hopp og Kombinert	kr. 170,-
RCA, RCB, RCC samt 11-12 år K40	kr. 130,-

Overnatting

Scandic Holmenkollen Park Hotel til meget gunstige priser. Oppgi Kollenhopp som referanse.

Priseksempler:

- 1090,- i enkelt rom
- 645,- per person i dobbel rom
- 490 per person i trippel
- 420,- per person for firemannsrom

Alt er inklusive frokost.

[https://www.scandichotels.no/hotelreservation/select-rate?hotel=332&fromDate=2022-12-06&toDate=2022-12-](https://www.scandichotels.no/hotelreservation/select-rate?hotel=332&fromDate=2022-12-06&toDate=2022-12-07&room[0].adults=2&cmpid=pa_api_Google&utm_source=gha&utm_medium=cpc&utm_campaign=no&dsclid=49855786306797568)

[07&room\[0\].adults=2&cmpid=pa_api_Google&utm_source=gha&utm_medium=cpc&utm_campaign=no&dsclid=49855786306797568](https://www.scandichotels.no/hotelreservation/select-rate?hotel=332&fromDate=2022-12-06&toDate=2022-12-07&room[0].adults=2&cmpid=pa_api_Google&utm_source=gha&utm_medium=cpc&utm_campaign=no&dsclid=49855786306797568)

Ansvarlige arrangement

Arr. ansvarlig	Hopp	Ståle Villumstad	959 85 162
Arr. Ansvarlig	Kombinert	Per-Tommy Enger	404 00 105
Rennleder	NM kvinner /menn	Eirik Jørgensen	482 16 445
Ass. Rennleder	NM kvinner/menn	Jarl Becher	
Rennleder	Kombinert	Bjørn Moen	977 94 995
Rennleder langrenn	Kombinert	Bjørn Moen	
Ass. Rennleder	Kombinert	Hans-Petter Kristiansen	
Rennleder	NC Hopp	Ketil Sundal	959 22 104
Ass rennleder	NC Hopp	Eirik Jørgensen	
Rennleder	Jentene og Guttenes	Jarl Becher	941 69 472
Sekretariat		Trine Opseth	419 20 442
		Harald Meen	95037840
		Hege Furfjord	976 91 611
Kiosk		Ragnhild S. Breen	906 38325