

Referat Alpin Nettverksmøte 4.sept 2024

Tid/sted: 4.sept.2024-Ullevål

Til stede: Marianne Ovesen Hoel (Heming), Ajdin Rokolj (Asker), Cecilie Wenger (Rælingen), Håvard Homberset (TRY), Mads Bengtsen (Ljan), Sabine Merky (Kjelsås), Andreas Mørck(hakadal), John Kenneth Nygård(Høybråten og Stovner), Thomas Sletvold(Ullensaker Vannskiklubb), Claus Sandtangen (Sarpsborg), Andreas Stene Pettersen(Sarpsborg), Tommy (*via Teams*)(Rælingen),Ingunn Fossmellem (SKU Akershus og Østfold), Tove Andersen (SKU Oslo) (ref)

AGENDA

1. Velkommen og presentasjon
2. Nytt fra Skiklubbutviklerne:
 - Nytt trenerkurs; Introduksjonskurs barn alpint- 4t praktisk kurs
 - Aktivitetsbank-hefte barmarkøvelser
 - UKAS økt; hvilke type trening ønskes av trenere som tips, noen som kan bidra med øvelser vi kan filme i klubb?
 - Tilbakemelding fra klubbene på U12-16 samlingene
 - Kort status fra sist Nettverksamling: trenerseminaret Sognsvann, utstyrssøknad(orgeltramp og hopp), U 18 samarbeid på tvers og kretsrenn U18
3. Rælingen skiklubb; «hvordan vi som klubb jobber med rekruttering»
4. Klubbenes hjørne
5. Oppsummering

1. Presentasjon

Skiklubbutviklerne har jobbet 2 år og har 1 år igjen av prosjektperioden. Tinget i juni i Bodø vedtok å videreføre Skiklubbutviklerstillingen. Jobber hovedsakelig med barn opp til 12 år, men også noe med ungdom opp til 16 år. Det sentrale er rekruttering i forhold til anlegg, aktivitet og arrangement, samt kursing av trenere. Klubbesøk er svært viktig for å jobbe sammen med klubbene på det de måtte ha behov for.

2. Nytt fra skiklubbutviklerne (se vedlagt presentasjon for mer info)

- Nytt trenerkurs; Introduksjonskurs barn alpint- 4t praktisk kurs
 - Kjøres på ski, oppstart fra oktober(kan ha på snø, men gjerne i klubbens bakke)
 - Kursholdere SKU og Oslo har kursholder Maren Kvammen
- Aktivitetsbank-hefte barmarkøvelser (se lenke presentasjon)
- UKAS økt; hvilke type trening ønskes av trenere som tips, noen som kan bidra med øvelser vi kan filme i klubb?

Ønsker:

- hjelpeøvelser for hvordan komme på kant, komme forover, skape variasjon,
- basisøvelser 9-11 år

Heming har mange øvelser de har filmet med Fabien, samt fra Hintertux- Marianne deler disse med Tove/Ingunn

Heming har også utstyr klubber kan låne

Ønsker at Oslo skikrets får mer utstyr for skilek alpint, gjerne en tilhenger og den kan stå hos en klubb

- Tilbakemelding fra klubbene på U12-16 samlingene
 - Sendt Utøverne egen evaluering i Quest, med frist 9 sept
 - Viktig samling, særlig for jenter(Heming)
 - Veldig bra og fornøyde utøvere(Asker)
 - Første samling var bra og siste samling var enda bedre, bedre trenerorganisering også((Ljan)
 - Katrine har gjort en veldig bra jobb
 - 11 klubber deltok
 - Påmelding: ønsker tilbud om både Isonen og Spond(store klubber)
 - Har vi overskudd nok så gjerne gratis samling
 - Ønsker en barmark(mai-juni) og en på Ski i SNØ- jump yard/pizza(november)
 - Sende en Quest til klubbene med alternative forslag på datoer for neste år
- Kort status fra sist Nettverksamling:
 - trenerseminaret Sognsvann; vet ikke om noen som deltok
 - utstyrssøknad(orgeltramp og hopp) og crossanlegg, frist er 1 oktober for utstyrssøknad, alpinklubber kan søke, det jobbes med å få inn også andre elementer i utstyrspakken, cross anlegg- østlandsområdet kan søke – får 1 mill og det er intil 7 stk som kan søke(utlysning kommer snart)

- U 18 samarbeid på tvers og kretsrenn U18; Sabine og Marianne jobber med tiltaket, **alle klubbene kartlegger aktuelle utøvere og sender til Sabine og Marianne**, vanskelig å få til denne sesongen, trenger midler, Claus i NSF har sagt det er noe de kan tenke seg å bidra på, viktig å orientere allerede U14 om tilbudet, presentasjon på tiltaket sendes Tove/Ingunn, Stockholm har fått det til, Lørenskog og Stabek har klasse for U18 på sine renn, Alle kretsene må få lagt inn U18 klasse i de renn de har U16 klasse,

3. Rælingen skiklubb “hvordan jobber de med rekruttering”

Se eget skriv i mailen; eks på info til de som skal kjøre renn for første gang

Se vedlagt presentasjon i mailen. Oppsummert: bruker mye tid på foreldre- inkludering, sosiale arrangement og lav kostnad på sesongkort foreldre, Åpen dag vinter rekrutterte flest barn til klubben- men krev om noe erfaring fra å stå på ski, «sosialminister» i klubben viktig

4. Klubbenes hjørne

- Hakadal opplever vansker med å få til skikole, hadde mange før, men så ble det få deltagere. Prøver å få til rekruttering nå.

- HSIL; har hatt suksess med skiskole

Kjelsås: skiskolen fungerer bra; har foreldre til U8 og U10 barn som instruktører- samme dag som barna deres har trening

- Hvordan få de yngste på renn? Lage lavterskel arrangement, gi tilstrekkelig info til foreldrene i forkant, velge ut 2-3 renn de kan delta på- skap fellesopplegg rundt disse

- Rælingen- Marikollen har ledig treningstid kl 17-19, man kan trener Super G og utfor her

- Rælingen har utforskole 15-16 mars for U8-12, innspill annen klubb; viktig å ha enklere trase for de yngste

- Heming; utfordringer de opplever ved å trene i Skimore Oslo(Oslo vinterpark), får ikke ha skiskole, får ikke trene i helger. Har resultert i at Heming har samlinger i skibakker «hyttsteder» bestemte helger. (Try og Ready trener og i samme bakke)

5. Oppsummering

Viktig å dele alle presentasjoner.

Trenerkurs 4 t; de som ønsker dette kontakter kretsen sin ved Ingunn eller Tove

Forslag øvelser, filmer gode økter 6-12år (16) sendes til Tove/Ingunn

U12-16 samlingen videreføres

Tove jobber med å få kjøpt inn mer skilek utstyr for alpint

Tove i Oslo skal prøve å komme i dialog med Skimore Oslo, se på mulighet for at de kan formidle klubbene som trener der til skiskolen parken holder, sjekke om trener utenom publikumstid helger.

Ingunn/Tove Kobler inn NSF- Claus på U18 prosjektet

Nytt møte på teams i januar 2025